

RÉPERTOIRE DES

# ASSOCIATIONS et ACTIVITÉS

2024  
2025





## MOT DU MAIRE

C'est avec une immense fierté que nous vous présentons l'édition 2024-2025 de notre Guide des Associations. Lodève, ville dynamique et solidaire, compte près de 220 associations, témoins de la vitalité et de la diversité des activités proposées sur notre commune. Du sport à la culture, en passant par le social et l'environnement, chaque association contribue à tisser un lien précieux au sein de notre communauté.

Je tiens à remercier chaleureusement tous les acteurs qui rendent possible cette richesse associative. Merci à nos élus, qui soutiennent activement la vie associative, à nos équipes techniques, qui œuvrent quotidiennement pour faciliter le travail des associations, et bien sûr, à vous, bénévoles et membres d'associations, dont l'engagement est un pilier essentiel de notre commune.

Cette année encore, l'offre municipale continue de s'étoffer, avec l'arrivée de nouveaux cours de hip-hop et de danse contemporaine à influence hip-hop. Ces activités viennent compléter une palette déjà variée, comprenant la poterie, le pilâtes, la gymnastique et bien d'autres. Ces nouveautés témoignent de notre volonté de répondre aux attentes de tous les Lodévois, quel que soit leur âge ou leurs centres d'intérêt.

L'année 2024-2025 sera également marquée par la réalisation de nombreux projets municipaux d'envergure. Parmi eux, la création d'une pelouse synthétique et d'un nouveau Clubhouse au Stade Beaumont, le parc du Grézac, la réouverture tant attendue de la piscine Nautilus, ainsi que le début des travaux de réaménagement routier pour renforcer les mobilités douces à Lodève. Fruit d'une concertation avec les habitants, ces projets s'inscrivent dans notre volonté de bâtir une ville plus verte, plus accessible, et plus sûre.

Nous vous souhaitons une belle année associative, pleine de projets et de moments de partage.

**Gaëlle LÉVÊQUE**

Maire de Lodève

1<sup>ère</sup> Vice-Présidente de la Communauté de Communes Lodévois et Larzac

Conseillère départementale du canton de Lodève

[lodeve.fr](http://lodeve.fr) / [f @lodeve.ville](https://www.facebook.com/lodeve.ville)



## TABLE DES MATIÈRES

Calendrier 2024 - 2025 .....	8
<b>SERVICES DE LA MAIRIE</b> .....	10
Affaires Scolaires .....	10
Cinéma Luteva .....	10
École de Musique .....	10
Espace Socioculturel Luteva .....	11
La Gymnastique .....	11
Le Hip-hop .....	11
L'Atelier Poterie .....	12
Le Pilâtes - Stretching .....	12
Le service sports loisirs et vie associative .....	13
Médiathèque confluence .....	13
Police Municipale .....	14
Service des sports .....	14
Service Urbanisme .....	12
Vie associative .....	13
<b>SERVICES CCLL</b> .....	15
Centre Inter-Communal d'Actions Sociales (CIAS) .....	15
Résurgence, saison et festival des arts vivants .....	15
Les Affaires Générales .....	17
Maison de l'enfance et la jeunesse .....	16
Musée de Lodève .....	17
<b>SANTÉ ET BIEN-ÊTRE</b> .....	18
<b>PATRIOTIQUE ET MÉMORIELLE</b> .....	26
<b>DANSE</b> .....	29
<b>ÉDUCATION ET FORMATION</b> .....	31
<b>ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE</b> .....	37
<b>SOLIDARITÉ ET CITOYENNETÉ</b> .....	45
<b>ART ET CULTURE</b> .....	56
<b>SPORT</b> .....	74
<b>AUTRES</b> .....	88
<b>Numéros d'urgences</b> .....	90
<b>Plan de Lodève</b> .....	91

# INDEX DES ASSOCIATIONS

## ART ET CULTURE

L'Argile en Tête	56
Arte das florestas - capoeira	56
Association franco-portugaise cœur d'hérault-	57
Association Philatélique Lodévoise	57
Association Publication Participative Lode'voix	58
Atelier Chants Libres	58
Batida viva	58
Bridge club de clermont-lodeve	59
Centre de l'Imaginaire Scientifique et Technique (CIST)	59
Cercle occitan	60
Chantons Ensemble	60
Chorale des quatre cœurs	61
Cinévoies	61
Collectif Opus-Apus	61
De la Laine aux Aiguilles	62
Djefola	62
Foyer rural de lauroux	62
Groupe Musical Lodévois	63
Intact	63
La bicyclette	64
La Compagnie des Jeux	64
La distillerie	65
La petite fabrique	66
La sibylle	65
La Voix Intérieure (chant choral)	66
Le champ des possibles	67
Le cygne - théâtre	67
Le Geste et la Matière	68
Les Amis des Orgues-	68
Mouvances	68
Ocytocines Chant	69
Plumes en scenes	69
Réveil Lodévois et ses Pompoms Girls-	70
Rouge Aubépine-	70
Samba lodéva-	71
SCIC IFAD APP des Piemonts-	71
Sourdine	72
TamaJam	72
Théâtre Dans La Forêt	73
Université du Temps Libre	73

## DANSE

Accorps - - - - -	29
Car'ligne Danse - - - - -	29
Compagnie Les Petites Chipies - - - - -	29
Just Swingin - - - - -	29
Kamala Danse Indienne - - - - -	30
Têt'enl'Air - Danse Voltige - - - - -	30

## ÉDUCATION ET FORMATION

Aumônerie collège / lycée- - - - -	31
Calandreta Terra maire - - - - -	31
École des parents et éducateurs de l'hérault- - - - -	31
Grand'Dire Ensemble - - - - -	32
Hors Les Murs - - - - -	32
La Manufacture Des Pays - - - - -	33
Métaphore - - - - -	33
MJC Intercommunale lodévois-Larzac - - - - -	34
Potentiels Jeunes- - - - -	34
Reliance 34 - - - - -	35
Rigpa France - - - - -	35
Scouts et Guides de France (SGDF) - - - - -	36
Viramonde - - - - -	36

## ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE

A.A.P.P.M.A - La Gauloise - - - - -	37
A.P.P.R.E.L.- - - - -	37
Aquariophile - - - - -	37
Association généalogique du lodévois - - - - -	38
C.E.P.A.V - - - - -	39
Collectif des semeurs du lodevois larzac - - - - -	39
Cpie des causses méridionaux (cpie-acm) - - - - -	38
Diane Lodévoise- - - - -	40
Groupe Archéologique Lodévois - - - - -	40
Humus Pays d'Oc - - - - -	40
La Grande Conserve- - - - -	-41
Le recyclage lodévois - - - - -	-41
Les compagnons du sens- - - - -	42
Oeuvre d'eau - - - - -	42
Paysarbre - - - - -	42
Pour la sauvegarde du patrimoine religieux de St-Fulcran en Lodévois	43
Regain - - - - -	43
Terre en partage- - - - -	44
Vigilance Patrimoine Paysager et Naturel (VPPN) - - - - -	44

## PATRIOTIQUE ET MÉMORIELLE

A.R.A.C Lodévois & larzac - - - - -	26
Société des Membres de la Légion d'Honneur de l'Hérault (SMLH)	26
Souvenir Français - - - - -	27
U.N.C- - - - -	27
U.N.P.R.G.- - - - -	28

# INDEX DES ASSOCIATIONS

## SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

A.D.M.R. Lodève	18
Association d'accompagnants bénévoles en soins palliatifs - est herault	18
Association Texture	19
Calandoula	19
Club cœur et santé Clermont-Lodève	19
Compagnie des équilibres	20
Équilibre, harmonie et prévention	20
France Alzheimer Hérault	21
Hoka hey Qi Gong	21
Info Don 34	22
Le Sourire intérieur	22
Ligue Contre le Cancer	23
Maison sport sante du lodévois-larzac	23
Pour la pratique du Yoga	24
Pour le Dire	24
Silta Yoga	25
Solidarilait 34 Pays Cœur d'Hérault	25
Le Souffle lodévois	25

## SOLIDARITÉ ET CITOYENNETÉ

Accord	45
Action citoyenne lodévoise	45
Alex (at learning excellence international)	45
Apf france handicap	46
Apsh34 - itep sessad campestre	46
Association shantidas entraide	47
Avenir togo 30-34	47
Bienvenue en Lodévois-Larzac	48
C3 Conseil	48
Cesam Migrations Santé	49
Clap	49
CODEV (Conseil de Développement du Pays Coeur d'Hérault)	50
Croix Rouge Française	50
Ebe - l'abeille verte	51
L'Encrier	50
FAF - LR	51
Lions Club	52
Oustalité	52
Pour de véritables urgences au centre hospitalier de lodève	53
Présence verte services	53
Secours Catholique	54
Secours Populaire Français	54
Société de St Vincent de Paul	55
Terre-Contact	55

## SPORT

A.C.L. Athlétic club lodévois handball	74
Aïkido lodévois	74
Arts Martiaux Chinois "Wushu Arts"	75
Base Nautique du Salagou Baie des Vailhès (lac salagou)	75
Basket club de lodève	76
La Boule Sauvage	76
Club de Badminton de Lodève (Crazy Volant)	76
Club omnisports du lodevois	77
Domaine du Moulin	77
École de Budo Traditionnel de Lodève	78
École Intercommunale Football Lodévois Larzac-	78
Fer roulant lodévois	79
JKL - Judo Kodokan Lodévois-	79
L'athénée	79
L'échiquier lutévain-	80
Les Écuries de Fignols	80
Les Écuries de Rocnoir	81
Les Écuries du Possible	81
Les Petits Chasseurs du Lodévois	81
Lodevois larzac futsal	82
Par-ci-par-la-	82
Ping Pong Club Lodévois-	83
Rando Luteva	83
Résidents de St-Martin	83
Rugby club olympique du salagou cœur d'hérault	84
SCALB	84
Shotokan karaté club lodévois	85
Spiridon Club Nature du Lodévois	85
Sport Auto Lodévois	85
Sporting club lodève-	86
Tennis Club du Lodévois	86
Twirling Baton Lodévois	87
Vélo Club Lodévois	87

## AUTRES

Radio lodève	88
Radio pays d'hérault-	88
Union locale CGT Lodève-Clermont et ses environs	89

# CALENDRIER 2024 - 2025

SEPTEMBRE 2024	
D	1
L	2 Rentrée scolaire
M	3
Me	4 Inscriptions École Musique
J	5 Inscriptions anciens
V	6 adhérents (du 2 au 6)
S	7 Journée des associations
D	8
L	9 Reprise des activités
M	10
Me	11
J	12
V	13
S	14
D	15
L	16
M	17
Me	18
J	19
V	20
S	21
D	22
L	23
M	24
Me	25
J	26
V	27
S	28
D	29
L	30

OCTOBRE 2024	
M	1
Me	2
J	3
V	4
S	5
D	6
L	7
M	8
Me	9
J	10
V	11
S	12 Répétition orchestre
D	13
L	14
M	15
Me	16
J	17
V	18
S	19
D	20
L	21
M	22
Me	23
J	24
V	25
S	26
D	27
L	28
M	29
Me	30
J	31

NOVEMBRE 2024	
V	1
S	2
D	3
L	4
M	5
Me	6
J	7
V	8
S	9
D	10
L	11
M	12
Me	13
J	14
V	15 Ce qui nous lie
S	16 Répétition orchestre
D	17
L	18
M	19
Me	20
J	21
V	22
S	23
D	24
L	25
M	26
Me	27
J	28
V	29 Téléthon (29 et 30)
S	30 Atelier oiseau ravage

MARS 2024	
S	1
D	2
L	3
M	4
Me	5
J	6
V	7
S	8
D	9
L	10
M	11
Me	12
J	13
V	14
S	15 Répétition orchestre
D	16
L	17
M	18
Me	19
J	20
V	21
S	22
D	23
L	24
M	25
Me	26
J	27
V	28 Concert variétés
S	29
D	30
L	31

AVRIL 2025	
M	1
Me	2
J	3
V	4
S	5 Dégustation - Répét. Orch.
D	6
L	7
M	8
Me	9
J	10
V	11
S	12
D	13
L	14
M	15
Me	16
J	17
V	18
S	19
D	20
L	21
M	22
Me	23
J	24
V	25
S	26
D	27
L	28
M	29
Me	30

MAI 2025	
J	1
V	2
S	3
D	4
L	5
M	6
Me	7
J	8
V	9
S	10
D	11
L	12
M	13
Me	14
J	15
V	16
S	17 Répétition orchestre
D	18
L	19
M	20 Maison de retraite
Me	21
J	22
V	23
S	24
D	25
L	26
M	27 Fête
Me	28 Saint-Fulcran
J	29 (du 24 mai au 1 <sup>er</sup> juin)
V	30
S	31

DÉCEMBRE 2024	
D	1
L	2
M	3
Me	4
J	5
V	6
S	7
D	8
L	9
M	10
Me	11
J	12
V	13
S	14
D	15
L	16
M	17
Me	18
J	19
V	20
S	21
D	22
L	23
M	24
Me	25
J	26
V	27
S	28
D	29
L	30
M	31

JANVIER 2025	
Me	1
J	2
V	3
S	4
D	5
L	6
M	7
Me	8
J	9
V	10
S	11
D	12
L	13
M	14
Me	15
J	16
V	17
S	18
D	19
L	20
M	21
Me	22
J	23
V	24
S	25
D	26
L	27
M	28
Me	29
J	30
V	31

FÉVRIER 2025	
S	1
D	2
L	3
M	4
Me	5
J	6
V	7
S	8
D	9
L	10
M	11
Me	12
J	13
V	14
S	15
D	16
L	17
M	18
Me	19
J	20
V	21
S	22
D	23
L	24
M	25
Me	26
J	27
V	28

JUIN 2025	
D	1
L	2
M	3
Me	4
J	5
V	6
S	7
D	8
L	9
M	10
Me	11
J	12
V	13
S	14
D	15
L	16
M	17
Me	18
J	19
V	20
S	21
D	22
L	23
M	24
Me	25
J	26
V	27
S	28
D	29
L	30

JUILLET 2025	
M	1
Me	2
J	3
V	4
S	5
D	6
L	7
M	8
Me	9
J	10
V	11
S	12
D	13
L	14
M	15
Me	16
J	17
V	18
S	19
D	20
L	21
M	22
Me	23
J	24
V	25
S	26
D	27
L	28
M	29
Me	30
J	31

AOÛT 2025	
V	1
S	2
D	3
L	4
M	5
Me	6
J	7
V	8
S	9
D	10
L	11
M	12
Me	13
J	14
V	15
S	16
D	17
L	18
M	19
Me	20
J	21
V	22
S	23
D	24
L	25
M	26
Me	27
J	28
V	29
S	30
D	31

## AFFAIRES SCOLAIRES

Renseignements

 [affairescolaire@lodeve.com](mailto:affairescolaire@lodeve.com)

 04 67 88 86 00

## CINÉMA LUTEVA

Cinéma de 2 salles, classé Art&Essai. Labellisé Patrimoine et Répertoire | Recherche et Découverte | Jeune Public Enseignants, CE, associations n'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de séances.

### Tarifs :

- ▶ Plein : 7 €
  - ▶ Réduit : 5,50 € (- de 18 ans, étudiants et tous les JEUDIS)
  - ▶ Super Réduit : 5 € (Pôle Emploi, CE, minimas sociaux, groupe à partir de 10 pers., séances spéciales et jeune public)
  - ▶ Moins de 14 ans : 4 €
  - ▶ Carte d'abonnement : 50 € les 10 places
- Ciné Chèques / Pass Culture acceptés



Renseignements

Boulevard Joseph Maury | 34700 Lodève

 [cinema@lodeve.com](mailto:cinema@lodeve.com) |  04 67 96 40 23

**CINEMA  
LUTEVA**

Retrouvez notre programme sur : [allocine.fr](http://allocine.fr) et sur 

## ÉCOLE DE MUSIQUE

**Cours individuels :** Saxophone - Flûte Traversière - Piano - Guitare - Guitare basse - Clarinette - Batterie - Trompette - Guitare électrique - Trombone

### Cours Collectifs :

- ▶ Éveil Musical (mercredi de 11h à 11h45)
- ▶ Formation Musicale
- ▶ Chorale d'enfants de 7 à 10 ans le mercredi de 10h à 11h
- ▶ Musique d'ensemble en partenariat avec le Réveil Lodévois : Vendredi à 19h.
- ▶ Orchestre 1 samedi/mois de 13h à 15h.

Renseignements / Inscriptions / Tarifs

Pôle culturel Confluence  
rue J Galtier 34700 Lodève

 [ecoledemusique@lodeve.com](mailto:ecoledemusique@lodeve.com) |  06 42 64 02 24



## ESPACE SOCIOCULTUREL LUTEVA

Le centre social et culturel de Lodève est un nouveau service de la municipalité qui a pour objectifs de faciliter l'accès aux droits, de favoriser le lien social, ainsi que de développer le pouvoir d'agir des habitants et des professionnels de la ville. Si vous avez envie de porter des projets ou de vous investir dans les projets déjà en cours n'hésitez pas à venir nous en parler.

### Renseignements



Se rendre à l'Espace socioculturel Luteva  
 [centre.socioculturel@lodeve.com](mailto:centre.socioculturel@lodeve.com)



## GYMNASTIQUE (LA)

**Douce, spécifique, renforcement gainage, étirements, relaxation...** Publics : Enfants, Adolescents, Adultes

### ► Enfants mercredi

- 5 à 6 ans de 15h à 16h
- 7 à 9 ans de 17h à 18h
- 3 à 4 ans de 16h à 17h
- 10 à 12 ans de 18h à 19h

Motricité, souplesse, jeux éducatifs... Cette discipline permet de développer tous les sens chez les enfants.

### ► Adolescents et adultes :

Gymnastique-étirements : mardi de 19h à 20h

Gymnastique : mercredi de 19h20 à 20h20

### ► Adultes et séniors :

Étirements : vendredi 9h à 10h

Gymnastique : vendredi 10h à 11h

## HIP-HOP (LE)

Dans une ambiance décontractée laissez-vous porter par la magie des rythmes des danses Hip-Hop. Débutants/Confirmés l'objectif étant d'évoluer chacun à son rythme et de trouver son propre style Hip-Hop. Spectacle en fin d'année et démonstrations tout au long de l'année scolaire, stages divers.

### Lundi :

- 4/6 (GS) ans de 17h à 17h45
- 6 (CP)/8 ans de 17h45 à 18h30
- 9 ans et plus de 18h30 à 19h30

### Danse contemporaine à influence Hip-Hop

#### Jedi :

- 8/11 ans de 17h30 à 18h30
- 12 ans et plus de 18h30 à 19h30 ouvert aux adultes

## L'ATELIER POTERIE

**ATELIER POTERIE/ MODELAGE ( Dès 4 ans révolus)**

**Le mercredi matin de 11h à 12h**

Découverte de la matière :

▶ Argile : faïence rouge, blanche ou rose

▶ Argile chamottée

Par des moyens ludiques à l'aide de moules, emporte-pièces, gabarits, tampons etc... Finitions avec engobes de couleurs, cuisson et émaillage des plus beaux objets.

**ATELIER POTERIE/ MODELAGE/ SCULPTURE**

**Le mercredi après-midi de 14h à 15h30**

Travail plus élaboré et plus approfondi avec apprentissage du travail à la plaque, du colombin, du moulage, du bas-relief et de la sculpture d'argile.

Différents moyens de décorations avec engobes de couleurs, marbrures avec oxyde, cuisson et émaillage des plus belles pièces. Possibilité d'ouvrir un créneau pâtisserie à la place du modelage chaque fin de trimestre. (Selon la demande des enfants).

## LE PILÂTES - STRETCHING

Pilâtes : méthode de Gym douce ; mouvements lents et contrôlés, respiration profonde qui vise à renforcer les muscles profonds et à stabiliser le squelette.

**Les objectifs :** ramener le corps dans un alignement idéal.

Créant une forte stabilité limitant de ce fait douleurs et blessures permanentes . Les bénéfices : Harmoniser la silhouette, prévention du mal de dos. Comprendre et mieux contrôler le corps.

**Mardi :** 9h à 10h / 12h15 à 13h15 / 18h à 19h

**Jedi :** 9h30 à 10h30

Étirements, relaxation tout public :

Mardi de 10h à 11h et jedi de 10h30 à 11h30



### Renseignements

Espace socioculturel Luteva  
Boulevard Joseph Maury - 34700 Lodève

✉ [serviceassociations@lodeve.com](mailto:serviceassociations@lodeve.com) | ☎ 04 11 95 04 50



## SERVICE URBANISME

### Renseignements

✉ [ads@lodeve.com](mailto:ads@lodeve.com)

☎ 04 11 95 04 40 du lundi au jedi (uniquement le matin)

## LE SERVICE SPORTS LOISIRS ET VIE ASSOCIATIVE

Ce service, dont les bureaux sont à l'Espace Municipal Lutéva, coordonne les activités suivantes :

- ▶ Sports
- ▶ Loisirs
- ▶ Vie associative

### Renseignements

Espace Socio-Culturel Municipal Lutéva  
Boulevard Joseph Maury - 34700 Lodève | ☎ 04 11 95 04 50

## MÉDIATHÈQUE CONFLUENCE

**Pour s'inscrire :** Pièce d'identité ou livret de famille, une autorisation parentale pour les enfants.

- ▶ gratuité pour les moins de 18 ans
- ▶ 11,50€ pour les plus de 18 ans
- ▶ 5€ pour les étudiants, et les demandeurs d'emploi.

Horaires d'ouverture :

- mardi / jeudi : 13h > 19h ;
- mercredi / vendredi / samedi : 10h > 18h

### Renseignements

Rue Joseph Galtier - 34700 Lodève  
 [mediatheque@lodeve.com](mailto:mediatheque@lodeve.com)  
 mediatheque-lodeve.bibli.fr | ☎ 04 11 95 04 80



## VIE ASSOCIATIVE

La ville soutient les associations et coordonne le dense tissu associatif de Lodève et du territoire. Elle gère et aide les associations à organiser leurs événements, en leur prêtant du matériel, en mettant à disposition du personnel et des salles spécifiques, de manière régulière ou ponctuelle, en organisant l'accueil à l'Espace municipal Lutéva. Elle tisse ainsi un lien privilégié avec les associations, qui sont si importantes pour la vie sociale. Ce service coordonne également l'attribution des subventions aux associations. N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande concernant votre association.

### Renseignements

Responsable de service : Annick BRUILHET  
 Espace Socio-Culturel Lutéva  
 Boulevard Joseph Maury - 34700 Lodève  
 [serviceassociations@lodeve.com](mailto:serviceassociations@lodeve.com) | ☎ 04 11 95 04 50

## SERVICE DES SPORTS

### Encouragement et Promotion de l'Activité Physique à Lodève

La commune de Lodève s'engage activement à promouvoir l'activité physique parmi ses habitant.e.s, en particulier les jeunes. Pour ce faire, elle verse des subventions aux associations et gère et entretient les installations sportives de la ville, notamment : les stades, les halles de sports, les city stades et les dojos du Triumph.

Cette année, la commune met l'accent sur le renouveau avec le lancement de nombreux travaux sur nos terrains de sport.

### Projets de Rénovation en Cours

- ▶ Stade André Beaumont
  - La pelouse sera remplacée par un terrain synthétique.
  - Les travaux débuteront cet été et dureront 5 mois.
- ▶ Piscine Nautilia
  - La piscine sera restaurée à partir de l'automne.
  - La réouverture est prévue pour juillet 2025.
- ▶ City Stade du Grézac
  - Il sera transformé en une aire de jeu multifonctionnelle.
  - Les nouvelles installations comprendront :
    - Un flow park
    - Un terrain de foot à 5
    - Un terrain multi-sport
    - Une piste de street dance
    - Des agrès en bois
    - Des agrès de fitness
    - Des tables de tennis de table
    - Des zones de bien-être ombragées par des pergolas

Le service des sports reste à l'écoute des associations sportives pour toute question ou besoin spécifique.

**Contactez-nous** pour plus d'informations et pour toute demande de collaboration.

---

#### Renseignements

 [ariane.laget@lodeve.com](mailto:ariane.laget@lodeve.com)

 06 01 23 95 36

## POLICE MUNICIPALE

---

#### Renseignements

18, Place de la Halle Dardé - 34700 Lodève

 04 11 95 04 65

## CENTRE INTER-COMMUNAL D'ACTIONS SOCIALES (CIAS)

► **Foyer des Séniors** : Ouvert à toutes les personnes de plus de 55 ans qui souhaitent rompre l'isolement et passer un moment de détente à travers différentes activités cours de gym, lotos, jeux de société, ateliers cuisine, sorties et voyages à la journée...

**Horaires d'ouverture** : Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h, le mercredi de 13h30 à 17h.

### Renseignements

Le Foyer des séniors est situé sous les locaux du CIAS  
Esplanade du Fer à Cheval - 34700 Lodève

✉ [contact-cias@lodevoisetlarzac.fr](mailto:contact-cias@lodevoisetlarzac.fr)



📞 Foyer : 04 11 95 02 89 | 📞 Accueil CIAS : 04 11 95 02 80

## RÉSURGENCE, SAISON ET FESTIVAL DES ARTS VIVANTS

**Résurgence saison des arts vivants** propose des spectacles toute l'année à Lodève ou dans votre village, parfois même dans votre salon.

Des spectacles de théâtre, de cirque, de danse, des concerts... pour rêver, pour réfléchir, pour partager, pour rire. Autour d'un verre ou lors d'un repas champêtre, l'après-spectacle fait partie du programme : c'est le moment d'échanger avec les artistes et de refaire le monde.

### Résurgence, festival des arts vivants :

En point d'orgue de la saison, le festival mêle les ambiances et les émotions en proposant 4 jours dédiés à la découverte et à la création artistique avec une trentaine d'équipes artistiques accueillies à Lodève.

Vous êtes curieux ? Notre projet vous intéresse ?

Devenez bénévole !

Chacun s'investit en fonction de ses envies et de son temps, rejoignez-nous !

Une chambre de disponible ? Un hébergement à mettre à disposition ? Devenez hébergeur et accueillez pour une ou plusieurs nuits les artistes programmés.

### Renseignements

✉ [resurgence@lodevoisetlarzac.fr](mailto:resurgence@lodevoisetlarzac.fr)

[festival-resurgence.fr](http://festival-resurgence.fr)

📞 04 67 44 24 60



## MAISON DE L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

### Multi accueil collectif et familial

La scolarisation étant obligatoire l'année des 3 ans, le multi-accueil collectif et familial accueille les enfants de 2 ans 1/2 à 3 ans (7h30 à 18h30). Accueil familial 7h à 19h au domicile d'une assistance maternelle agréée.

### Relais Petite Enfance/Guichet unique

Le Relais Petite Enfance accompagne les parents dans leur rôle de parents employeurs, soutien la professionnalisation des assistantes maternelles, propose des animations pour les enfants accueillis.

Guichet unique, il informe les parents sur tous les modes d'accueil et gère la liste d'attente. ☎ 04 11 95 02 03

### Accueil de Loisirs Sans Hébergement

Les accueils de loisirs, des lieux d'accueils et de détente à l'écoute des enfants et des jeunes qui assurent une continuité éducative entre l'école et les familles

#### ► 4 A.L.P. périscolaires à Lodève accueillant les enfant et les jeunes

Accueil des 2 ans 1/2 à 12 ans : 1 Premerlet avec un accueil les mercredis, 1 à Vinas/Gély, 1 multi-sites Fleury/Pasteur  
Accueil des 11/17 ans : 1 muti-sites avec 1 un accueil les mercredis dont un A.L.C (accueil de loisirs collégiens)

#### ► 5 A.L.P. périscolaires dans d'autres communes de la CCLL accueillant les enfants de 2 ans 1/2 à 12 ans

1 à Saint Jean de la Blaquièrre avec un accueil les mercredis, 1 à Soubès avec un accueil les mercredis, 1 à Saint Etienne de Gourgas, 1 au Bosc, 1 multi-sites à Saint Maurice de Navacelles/Le Caylar ainsi qu'une garderie intercommunale à Roqueredonde

#### ► 2 A.L.S.H. à Lodève et des séjours pour les vacances

1 à Premerlet de 2 ans 1/2 à 12 ans et 1 multi-sites 11/17 ans

### Renseignements

Maison de l'Enfance et de la Jeunesse (M.E.J.)

129, avenue du 11 Novembre - 34700 Lodève

Tarif en fonction des revenus.

✉ [enfancejeunesse@lodevoisetlarzac.fr](mailto:enfancejeunesse@lodevoisetlarzac.fr)

☎ 04 11 95 02 00



# MUSÉE DE LODÈVE

Le Musée de Lodève propose aux habitants du Lodévois et Larzac une carte « accès libre » à l'année (15€ sur justificatif de domicile). Grâce à cette carte, découvrez les deux expositions annuelles et profitez de toute la richesse des parcours permanents :

- ▶ *Traces du vivant* : 700 m<sup>2</sup> en immersion dans l'Histoire de la Terre depuis 540 millions d'années.
  - ▶ *Empreintes de l'Homme* : la fin de la Préhistoire racontée avec inventivité, humour et poésie.
  - ▶ *Mémoires de pierre* : l'univers génial de Paul Dardé (1888-1963), sculpteur à l'indépendance « féroce et impitoyable ».
- Le musée propose aussi, à chaque période de vacances scolaires, une série d'animations artistiques ou scientifiques. À découvrir sur notre site internet.

## Renseignements

Musée de Lodève  
Square Georges Auric, Lodève  
✉ [museelodeve@lodevoisetlarzac.fr](mailto:museelodeve@lodevoisetlarzac.fr)  
museedelodeve.fr | ☎ 04 67 88 86 10

MUSÉE  
LODÈVE

## LES AFFAIRES GÉNÉRALES

### Demandes d'actes d'état civil

- ▶ Dépôt et retrait des passeports et cartes nationales d'identité,
- ▶ Inscription électorales,
- ▶ Recensement militaire pour les jeunes de 16 ans,
- ▶ Légalisations de signatures,
- ▶ Certificats de vie,
- ▶ Tirage au sort des jurés d'Assises,

### Vous pourrez déclarer

- ▶ les naissances,
- ▶ les décès
- ▶ les reconnaissances,
- ▶ déposer un dossier de mariage.

### Ce service assure également

- ▶ la gestion administrative du cimetière,
- ▶ les réservations des salons de l'Hôtel de Ville,
- ▶ les débits de boissons et les restaurants,
- ▶ les taxis...

## Renseignements

☎ 04 67 88 86 00 ou 04 11 95 03 90

## A.D.M.R. LODÈVE

Premier réseau associatif Français de proximité, l'ADMR est la référence du service à la personne depuis 70 ans. Nous sommes reconnus pour nos compétences et notre expérience dans les **domaines de service** :

**AUTONOMIE - DOMICILE - FAMILLE - SANTÉ Services :**

- ▶ Aide à la personne
- ▶ Accompagnement
- ▶ Course
- ▶ Préparation de repas à domicile
- ▶ Livraison de repas à domicile
- ▶ Ménage, repassage
- ▶ Garde à domicile
- ▶ Garde d'enfants
- ▶ Jardinage, bricolage
- ▶ Téléassistance
- ▶ Service de soins à domicile aux personnes âgées ou handicapées

### Un service pour chacun :

- ▶ Famille
- ▶ Personne en situation de handicap
- ▶ Séniors

**CESU préfinancés acceptés  
-50 % de déduction fiscale**

### Renseignements

Président : David BOSC  
27, Bd de la Liberté - 34700 Lodève  
✉ [lodève@admr34.fr](mailto:lodève@admr34.fr) | ☎ 04 67 88 65 79



## ASSOCIATION D'ACCOMPAGNANTS BÉNÉVOLES EN SOINS PALLIATIFS - EST HERAULT

**Reconnue d'intérêt général**, l'ASP-EH a pour objectif **d'assurer une présence** auprès des personnes affaiblies par une maladie grave, dès son diagnostic, ou par le grand âge, ainsi que leur entourage. Formés par des professionnels, **nos bénévoles interviennent en milieu hospitalier public ou privé, à domicile ou en EHPAD, à Lodève et environs**. **L'association recrute et forme ses bénévoles**

(accompagnants et/ou gestionnaires).

Les dons sont appréciés (abattement fiscal de 66%).



ASSOCIATION  
D'ACCOMPAGNANTS BÉNÉVOLES  
EN SOINS PALLIATIFS  
EST-HERAULT



Une équipe  
d'accompagnants  
à votre écoute

### Renseignements

Présidente : Nicole MOUGEL | Lodève  
✉ [contact.aspeh@gmail.com](mailto:contact.aspeh@gmail.com) | ☎ 06 71 80 70 43

## ASSOCIATION TEXTURE

Yoga – Santé – Voyages – Pleine conscience & Émerveillement

- ▶ Ateliers de YOGA Iyengar & Conscience somatique :  
Mardi matin : 10h45 - 12h45 à la Distillerie. Lodève.  
Jeudi soir : 17h30 - 19h15 à Octon.
- ▶ Accompagnements en Naturopathie/weekend de Jeûne/ détox.
- ▶ Stages-voyages en France, en Espagne et en Thaïlande : « Des espaces de déploiement font du bien au corps et au cœur ».

### Renseignements

Agnes Bosq-Gazelle | [texturevoyages.com](http://texturevoyages.com) | ☎ 06 72 07 33 88

## CALANDOULA

L'association propose des cours de Yoga Périnatal en collectif ou en individuel. Femmes-enceintes (à partir de 4 mois/ 15 SA), couples (femmes-enceintes avec le conjoint ou la conjointe) et Mamans (bébés de 2 à 9 mois bienvenus).

- ▶ Femmes-enceintes : Lundi 14h30-16h au Centre Rayonne à Ceyras
- ▶ Mamans et bébés bienvenus : jour et heures en cours de définition.
- ▶ Merci de nous contacter avant votre première venue. Infos stages et journées à thèmes sur nos sites internet. Bienvenue !

### Renseignements

📌 Association Calandoula | @ Elise MaMangue et Cie Doula  
[association-calandoula.jimdosite.com](http://association-calandoula.jimdosite.com) | ☎ 06 37 68 13 97

## CLUB CŒUR ET SANTÉ CLERMONT-LODÈVE

En avril 2025, le club Cœur et Santé Clermont-Lodève fêtera ses dix ans d'existence !

Le club a pour but de permettre à tout adhérent d'être l'acteur de la continuité de sa thérapie !

Entamée lors des séances de rééducation post-hospitalières et afin de se réadapter à la vie quotidienne, en respectant le protocole médical, il poursuit sa rééducation par des activités physiques régulières, sous le contrôle de bénévoles (Médecin, kinésithérapeutes ou diplômés en Activités Physiques Adaptées (A.P.A)).

Outre les pathologies cardiaques, le club reçoit toute personne atteinte de troubles neurologiques (AVC), d'affections chroniques (Diabète, l'Hypertension, B.P.C.O...).

### Renseignements

✉ [coeuretsante34800@gmail.com](mailto:coeuretsante34800@gmail.com)

☎ 07 67 19 52 47

## COMPAGNIE DES ÉQUILIBRES

DO IN terme japonais signifiant « Voie de l'énergie »  
C'est un ensemble de techniques reposant sur la médecine traditionnelle chinoise alliant posture, étirement, auto-massage, respiration, mobilisation articulaire, visualisation et méditation.

Son but est de stimuler les 3 grandes fonctions du corps : cardio-respiratoire, digestif et éliminatoire en suivant nos saisons.

Détente, tonicité et bien être au service de la santé !

Le plus : des ateliers do in /danse seront proposés ponctuellement.

Animé par Céline Lefèvre :

- ▶ Praticienne de Shiatsu et animatrice Do In certifiée FFST
- ▶ **Chorégraphe hip hop/contemporaine, et professeure de danse contemporaine diplômée d'état.**

### Renseignements

Céline LEFÈVRE, praticienne de shiatsu et animatrice Do-in, certifiée FFST, danseuse et chorégraphe | Lodève  
[www.celinelefevre.com](http://www.celinelefevre.com)

☎ 06 03 12 41 09

## ÉQUILIBRE, HARMONIE ET PRÉVENTION

Le Shiatsu, thérapie manuelle énergétique du Japon repose sur la médecine traditionnelle chinoise. Par ses techniques de digi-manu pressions, mobilisations douces, il génère bien et mieux-être, contribue à la prévention, l'amélioration de la santé, au développement personnel. L'association intervient :

- ▶ **En milieu hospitalier** en faveur des patients, des résidents d'EHPAD : accompagnement psychologique et thérapeutique
- ▶ **En entreprise** gestion du stress, de la fatigue, prévention des troubles physiques et psychologiques (Qualité de Vie au Travail)
- ▶ **En cabinet et à domicile**

### Renseignements

Isabelle CANITROT, praticienne de Shiatsu certifiée École SYM  
Infirmière DE Expertise du Shiatsu en secteur médical / EHPAD  
2 rue Basse 34700 Soumont

☎ 04 67 44 27 72

## FRANCE ALZHEIMER HÉRAULT

De nos jours, plus d'un million de personnes seraient atteintes par la maladie d'Alzheimer ou par une maladie apparentée. Il s'agit d'un problème de santé publique majeur et prioritaire. L'association, régie par la loi de 1901, a été créée en 1989 à l'initiative de familles touchées par la maladie. Elle fonctionne uniquement avec des bénévoles et regroupe plus de 800 adhérents dans l'Hérault. Son but : Informer les familles – Assurer une mission d'aide aux aidants naturels ou professionnels – Proposer une formation aux aidants familiaux, afin de mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et améliorer la qualité de l'accompagnement d'un proche – Offrir aux familles des activités alliant détente et convivialité – Intervenir auprès des pouvoirs publics.

### Renseignements

Président : Gérard DESPESSE

Prises de rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 13h, auprès du secrétariat FAH : 3 rue Pagezy - 34000 Montpellier

✉ [contact34@francealzheimer.org](mailto:contact34@francealzheimer.org)

📌 francealzheimer34 | @france.alzheimer34  
[francealzheimer.org/herault](http://francealzheimer.org/herault) | ☎ 04 67 06 56 10

## HOKA HEY QI GONG

**Qi Gong – Périnée & Mouvement® – Bain de forêt.**

Bien que très ancien, le **qi gong**, art énergétique chinois est un art de vivre parfaitement adapté à notre vie moderne.

Accessible à tous et toutes, il favorise la circulation du sang et de l'énergie, agit favorablement sur le stress et renforce les défenses immunitaires. Il nous ramène à l'instant présent et nous permet de mieux gérer les situations difficiles de la vie quotidienne.

- ▶ Cours de qi gong hebdomadaires, collectif ou individuel
  - ▶ Enseignement de la méthode Périnée & Mouvement®
  - ▶ Accompagnatrice bain de forêt selon la Coach Respiration
  - ▶ Les cours sont dispensés par Françoise Navel-Brugnon, diplômée de la FEQGAE et Blandine Calais-Germain pour enseigner la méthode Périnée et Mouvement®.
- Sylvothérapeute selon la Coach Respiration



### Renseignements

Association HOKA HEY – Françoise NAVEL-BRUGNON  
74, rue des Casernes, Le Versailles entrée B - 34700 Lodève  
✉ [francoise.navel@orange.fr](mailto:francoise.navel@orange.fr) | [hokahey.fr](http://hokahey.fr) | ☎ 06 70 93 96 84

## INFO DON 34

Info Don 34 est une association dédiée à la sensibilisation et à l'information relative au don et à la greffe d'organes. Par les témoignages de parents de donneur, elle souligne l'importance qu'il y a de bien connaître et d'être bien informé sur ce sujet. Par les témoignages de greffés, elle souligne que personne n'est à l'abri de la maladie dans ce qu'elle peut avoir de plus dramatique. Par les témoignages de tous, elle souligne que la solidarité n'est pas un vain mot. Le but n'est pas de promouvoir le don mais de démontrer que nous sommes tous concernés. Info Don 34 tient des conférences en milieu scolaire, associatif et professionnel. Elle est présente lors de manifestations publiques de grande notoriété.

### Renseignements



Marie-José TOULZA  
Résidence Celsiana Appt 11  
2, avenue de l'Aurore | 34570 Saussan  
✉ [infodon34@laposte.net](mailto:infodon34@laposte.net)  
[infodon34.wix.com/info](http://infodon34.wix.com/info)  
☎ 07 71 88 51 17 ou 06 31 70 33 40

## LE SOURIRE INTÉRIEUR

Présente depuis 2010 sur le territoire, l'association « Le Sourire Intérieur » propose :



► Des séances hebdomadaires de Qi Gong (en salle, en plein air et en visioconférence), animées par François FRANÇOIS, enseignant de Qi Gong diplômé de la F.E.Q.G.A.E.

Le Qi Gong est une pratique complète pour le corps et l'esprit permettant de maintenir et renforcer sa santé naturelle, et d'apaiser les effets du stress.

- L'initiation à la technique de la marche nordique (sur demande)
- Des accompagnements individuels (surpoids, diabète, gestion des émotions, difficultés relationnelles), sur demande.

### Renseignements

François FRANÇOIS  
12, Chemin de Cantamerle - 34520 Les Rives  
✉ [lesourireinterieur34@gmail.com](mailto:lesourireinterieur34@gmail.com)  
☎ 06 70 99 60 52

# LIGUE CONTRE LE CANCER

Comité de l'Hérault délégation du Lodévois

La ligue contre le Cancer a pour mission de soutenir la recherche contre le cancer, d'aider les malades et leurs proches, de proposer des actions de prévention et de soutenir les programmes de dépistage.

La délégation du Lodévois organise des manifestations dont les bénéfiques sont INTÉGRALEMENT remis au Comité de l'Hérault et présidé par le professeur DUBOIS.

Les manifestations : Lotos, Rallye, Randonnées, Concerts...

Dates à préciser

## Renseignements



À votre disposition pour toutes informations :

Antenne du Lodévois :

✉ [felicien.venot@gmx.fr](mailto:felicien.venot@gmx.fr) | ☎ 06 86 94 91 25

Siège du comité de l'Hérault :

✉ [cd34@ligue-cancer.net](mailto:cd34@ligue-cancer.net) | ☎ 04 67 61 31 31



## MAISON SPORT SANTE DU LODÉVOIS-LARZAC

La Maison Sport-Santé du Lodévois-Larzac, référencée par le Ministère de la Santé et des Solidarités et le Ministère en charge des Sports, a pour mission l'accueil, l'évaluation, l'orientation

et le suivi régulier des personnes qui se présentent sur prescription médicale ou sur leur propre initiative avec un objectif de santé pour leur permettre de pratiquer une activité physique agréable, attractive, accessible, et abordable, spécifiquement adaptée à leur état de santé et à leurs souhaits. Les structures sportives partenaires de la Maison Sport-Santé offrent des activités physiques adaptées, sécurisées, et encadrées par un personnel qualifié. Structure portée par le Club Omnisports du Lodévois.



## Renseignements

Maison Sport Santé Lodévois Larzac

✉ [sportsantelodevoislarzac@gmail.com](mailto:sportsantelodevoislarzac@gmail.com)

[sport-sante-lodevois-larzac.fr](http://sport-sante-lodevois-larzac.fr)

☎ 07 79 13 51 66

## POUR LA PRATIQUE DU YOGA

Vous voulez combattre le stress de la vie quotidienne, vous relaxer, vous détendre, vous recentrer, vous tonifier, apprendre à bien respirer. Rejoignez notre association pour la Pratique du Yoga.



Cours à l'**Espace socioculturel Lutéva** à Lodève

Lundi : Cours à 9h et 10h15

Cours à 10h30 (cours adapté aux personnes ayant des difficultés physiques)

Jeudi : Cours à 16h45, 18h et 19h15

---

### Renseignements

Présidente : Carmen LORCA

☎ 04 67 96 40 85 ou 06 33 37 72 03

## POUR LE DIRE

**MLC** : Méthode de libération des cuirasses de Marie Lise Labonté.

Permet à travers des mouvements simples et selon son propre rythme d'accéder à un mieux être. Dénoue les tensions, réduit les douleurs, augmente l'estime de soi. Séances hebdomadaires.

**GYM DOUCE** : Méthode simple et efficace qui respecte la sagesse innée du corps. Améliore la mobilité, la souplesse, la détente. Séances individuelles ou petit groupe 5 personnes maximum.

**Yoga des sons** : Le son va raisonner dans tout le corps pour le faire vibrer, rayonner. Le son détend, rend joyeux.

**La Trame** : Soins énergétiques

---

### Renseignements

Association pour le Dire

830 chemin de l'oulette 34700 Soubès

✉ [lubranodile@laposte.net](mailto:lubranodile@laposte.net)

☎ 06 08 82 44 75

## SILTA YOGA

Par la poésie du sensible, Coralie vous accompagne avec bienveillance à la rencontre de la beauté de l'âme et du corps pour honorer le Mystère en chacun.



► Cours hebdomadaires à Lodève :

- **Yoga** : écoute du souffle, de l'espace, du subtil et d'une relation tendre et sincère à Soi (pratique de respirations, mouvements profonds et nidra - «sommeil éveillé»)

- **Mouvement Authentique** : méditation en mouvement avec un témoin pour forger les chemins de l'Attention et de la Présence (regard, écoute, parole, en relation)

- **2 Ateliers bi-mensuels « Traces du geste »** : expression corporelle et arts-plastiques à l'écoute des émotions, de leurs énergies et de l'intime - en petit groupe (1 pour enfants/ados + 1 pour adultes)

► Séance individuelle possible pour chacune des 3 propositions. ► Stages ponctuels tout au long de l'année.

### Renseignements

Coralie DAVID |  [contact@coraliedavid.fr](mailto:contact@coraliedavid.fr) |  06 14 58 36 45

## SOLIDARILAIT 34 PAYS CŒUR D'HÉRAULT

Association de mamans bénévoles qui soutient les parents dans leur projet d'allaitement. Écoute téléphonique. Réunion mensuelle à la PMI de Lodève.

### Renseignements

 [solidarilait34@hotmail.com](mailto:solidarilait34@hotmail.com)

Chirstelle :  06 18 09 85 14 | Magali :  07 86 63 44 09

## SOUFFLE LODÉVOIS (LE)

L'association le souffle lodévois a pour objet de développer dans le cadre du réseau de santé OCCITAN'AIR l'amélioration de la qualité de la vie des personnes présentant une maladie cardio-respiratoire chronique, par la mise en place d'activités physiques et culturelles et l'éducation pour la santé par la formation des patients, des soignants et des accompagnants. Y sont pratiquées : des marches en groupe et des activités physiques adaptées hebdomadaires...

### Renseignements

Patrick DESBOIS

1 chemin du Forage - 34800 Octon |  06 13 25 42 92

## A.R.A.C LODÉVOIS & LARZAC

Association Républicaine des Anciens Combattants et victimes de guerre - Section Lodévois & Larzac. Pour l'Amitié, la Solidarité, la Mémoire, l'Antifascisme et la Paix. Fondée en 1917 entre autres par Henri Barbusse et Paul Vaillant-Couturier. Soutien et services aux anciens combattants ; représentation aux cérémonies.



### Renseignements

Vice-président Lodévois & Larzac : Marc DRAER-DZIOBA  
Secrétaire et Trésorière : Marie-Claude BASTIDE  
BP 37 - 34700 Lodève | ✉ [arac.ll@orange.fr](mailto:arac.ll@orange.fr) | ☎ 06 03 04 09 89

## LES MÉDAILLES MILITAIRES

### Renseignements

Président : Joseph FABRE  
Les Hemies - 34700 Le Puech | ☎ 06 78 95 81 04

## SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR DE L'HÉRAULT (SMLH)

Dans l'Hérault **Prix de la Légion d'honneur aux apprentis des métiers manuels** :

- ▶ Transmission des savoirs et savoir-faire,
- ▶ Promotion des métiers d'Art et de tradition notamment au bénéfice de la manufacture de la Savonnerie
- ▶ Valorisation des jeunes méritants en situation de handicap
- ▶ Accompagnement des jeunes méritants en lien avec la DDETS

**Championnats de l'engagement citoyen** :

- ▶ Promotion des valeurs citoyennes – L'institu Agro
- ▶ Valorisation du volontariat des sapeurs-pompiers
- Concours universitaire du Centenaire 14-18
- ▶ Transmission de la mémoire
- ▶ Valorisation des étudiants engagés

**Les Trophées du Centenaire sports traditionnels de l'Hérault**

- ▶ Promotion de la culture générale
- ▶ Transmission des valeurs
- ▶ Valorisation de l'esprit d'équipe et de l'entraide

**Rentrée solennelle, gala de solidarité**

- ▶ Prestige de l'ordre et promotion des valeurs de l'Ordre

### Renseignements

Danielle ABEN | BP 50042 - 34001 Montpellier Cedex 1  
✉ [communication@legiondhonneur34.fr](mailto:communication@legiondhonneur34.fr)  
[herault.smlh.fr](http://herault.smlh.fr) | ☎ 06 75 25 66 92

# SOUVENIR FRANÇAIS

## Comité Cantonal de Lodève

Née en 1872 en Alsace et Lorraine occupées, fondée à Neuilly-sur-seine en 1887, régie par la loi 1901, reconnue comme établissement d'utilité publique en 1906, l'Association Nationale du « Souvenir Français » à une triple mission :

- ▶ Conserver la mémoire de ceux qui sont morts pour la France.
- ▶ Veiller et participer à l'entretien de leurs tombes
- ▶ Transmettre le flambeau du souvenir aux générations successives.

Non politisé, non revendicatif, distinct des associations d'anciens combattants, veillant au bénévolat de ses responsables et à la rigueur de sa gestion, le « Souvenir Français » se renouvelle sans cesse.



**Réunion du Conseil d'Administration une fois par mois.**

### Renseignements



Président : Jean-Pierre MARTINEZ

 [moniqueetjeanpierre@sfr.fr](mailto:moniqueetjeanpierre@sfr.fr) |  06 27 75 03 34



## U.N.C

### Association pour la défense des intérêts des anciens combattants

Association ayant pour but de réunir les hommes et femmes qui ont porté l'uniforme pendant les conflits, les opérations extérieures (OPEX) ou au titre du service national.

**Participer** aux cérémonies commémoratives et patriotiques et ainsi perpétuer le devoir de mémoire de nos anciens.

**Organiser** l'assemblée générale et des journées de détente.

**Développer** entre membres un esprit d'amitié et de solidarité, et d'assurer des actions d'entraides à leur profit.

**Susciter** le dialogue, la rencontre entre des personnes d'opinions et d'origines différentes unies par les intérêts de la nation.

**Apporter** un témoignage, faire participer les jeunes générations et motiver leurs réflexions sur l'esprit civique.

**Permanence le 1er samedi du mois de 10h à 11h30.**



### Renseignements

Président : Daniel ABBE | 3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève

 [president.unclodeve008@gmail.com](mailto:president.unclodeve008@gmail.com)

## U.N.P.R.G.



Union Nationale des Personnels et Retraités de la Gendarmerie - Union Départementale de l'Hérault.  
**Secteur de Lodève** Créée le 09 avril 1973, (sous le nom de Amicale des retraités et veuves de la gendarmerie et de la garde républicaine du Lodévois) l'U.N.P.R.G. du Secteur de LODÈVE est indépendante à l'égard de la Direction Générale de la Gendarmerie Nationale, des pouvoirs publics et de tout parti. **Elle défend les intérêts** matériels et moraux des personnels de la gendarmerie en activité de service ou en retraite et leurs ayants-cause de l'arrondissement de LODÈVE. Réunion du Conseil d'Administration une fois par mois.

**Assemblée générale annuelle en novembre.**

### Renseignements

Président : Henri MAINHARDT | ☎ 06 84 88 44 74  
176, Croix de Campagne - 34150 Gignac  
Secrétaire : Martine SEMENOU | ☎ 06 70 31 39 05  
Rue du 8 mai - 34700 Lodève  
Trésorier : Gilbert ROLLET | ☎ 04 67 57 23 26  
7, Rue Jean Macé - 34725 Saint-André-de-Sangonis

## ACCORPS

Autour du corps en mouvement, Accorps propose différents ateliers et stages : ▶ Danse contemporaine et expression corporelle enfants (4 à 8 ans) ▶ Danse contemporaine, training et improvisation adultes tous niveaux ▶ Danse d'expression africaine (accompagné d'un percussionniste)

### Renseignements

Emilie MORIN | [contact.accorps@gmail.com](mailto:contact.accorps@gmail.com) | [06 60 93 92 97](tel:0660939297)

## CAR'LINE DANSE

Venez découvrir et partager avec nous le plaisir de la danse en ligne, pratiquée individuellement, l'un derrière l'autre, côte à côte ou encore face à face. Vous retrouverez tous les styles de danse : société, latino, populaire, variété et country. **Pas besoin de partenaire**, vous n'aurez plus d'excuse pour ne pas venir essayer.

### Renseignements

Carine PANTANO | [carine.pantano@netcourrier.com](mailto:carine.pantano@netcourrier.com)  
[07 68 37 27 47](tel:0768372747) | [carligne-danse.com](http://carligne-danse.com)  
 Stéphane AZORIN | [a-s-34@hotmail.fr](mailto:a-s-34@hotmail.fr) | [06 23 14 83 29](tel:0623148329)

## COMPAGNIE LES PETITES CHIPIES

- ▶ Cours de danse classique par professeur DE, 20 années d'expérience
- ▶ Enfants à partir de 4 ans, ados adultes du niveau débutant au niveau avancé
- ▶ Formation à l'entrée dans les conservatoires
- ▶ Stages pendant les vacances scolaires
- ▶ Spectacle de fin d'année et rencontres artistiques diverses
- ▶ Cours adultes débutants ou retour à la danse



### Renseignements

[06 31 63 64 56](tel:0631636456)

## JUST SWINGIN



Just Swingin est une association visant à faire découvrir les danses Swing, et notamment le Lindy Hop, le Charleston et le Jazz Roots. Ces danses nées dans les années 1920 à Harlem aux Etats-Unis sont des danses faciles à apprendre, festives et ludiques. Elles se dansent surtout en couple, et sont axées sur la connexion entre les partenaires, sur le partage et sur l'échange. Les danses Swing ont une forte dimension sociale et permettent de combiner activité sportive et détente ! Venez découvrir le Swing avec Just Swingin lors de nos diverses manifestations : Cours réguliers, Stages, Pratiques, Soirées.

### Renseignements

[justswingin34@gmail.com](mailto:justswingin34@gmail.com) | [just-swingin.com](http://just-swingin.com) | [JustSwingin](https://www.facebook.com/JustSwingin)

## KAMALA DANSE INDIENNE

L'association Kamala propose des cours de Danse classique Indienne de style Odissi et des cours de Bollywood pour enfants, ados et adultes. Magali Lo Pinto enseigne l'Odissi depuis 22 ans et vous invite à venir vous plonger dans l'univers des gestes de mains codifiés, des expressions du visage, des postures sculpturales et des frappes de pieds rythmées par les grelots accrochés aux chevilles. Venez aussi virevolter aux sons des musiques festives du Bollywood et apprendre les chorégraphies des films !

### Renseignements



Magali LO PINTO

 [kamala.danseindienne@orange.fr](mailto:kamala.danseindienne@orange.fr)

[kamala.canalblog.com](http://kamala.canalblog.com)

 07 57 42 97 59

## TÊT'ENL'AIR - DANSE VOLTIGE

Créée en 2002 l'association a pour but de :

- ▶ Faire connaître et développer la pratique de la danse voltige, de l'initiation à la création en la rendant accessible à un large public.
- ▶ Favoriser la recherche, la création et la diffusion de réalisations artistiques en danse voltige.



### Activités :

- ▶ Ateliers réguliers tous niveaux : adultes, ados et enfants (dès 7/8 ans)
- ▶ Stages ponctuels ouverts à tous : découverte (2/3h) et intensif (plusieurs jours)
- ▶ Stages parent/enfant accès sur la valorisation du lien
- ▶ Stages loisirs enfants/ados pendant les vacances scolaires (dès 7/8 ans)
- ▶ Ateliers éducatifs, adaptés ou d'insertion, en partenariat avec les structures (IME, ITEP, centre de loisir...)
- ▶ Création et présentation de spectacles. Résidences artistiques.



### Renseignements

Association Têt'enl'air, la Fontaine du Bosc - Route de Lodève - 34700 Le Bosc (en bordure de l'A75 sortie 54)

 [association@tetenlair-dansevoltige.com](mailto:association@tetenlair-dansevoltige.com)

[tetenlair-dansevoltige.com](http://tetenlair-dansevoltige.com) |  [dansevoltige.tetenlair](https://www.facebook.com/dansevoltige.tetenlair)

 06 71 05 58 53

## AUMÔNERIE COLLÈGE / LYCÉE

### Renseignements

Présidente : Maryse FERACCI  
Maison paroissiale | 10 Bd Gambetta - 34700 Lodève  
✉ [paroissesaintfulcran@gmail.com](mailto:paroissesaintfulcran@gmail.com) | ☎ 06 87 39 33 61

## CALANDRETA TÈRRA MAIRE

L'association Calandreta Terra maire est gestionnaire de l'établissement d'enseignement laïque du même nom, en maternelle et élémentaire, situé à Salelles du bosc.

Son fonctionnement est basé sur quatre piliers :

- ▶ Immersion précoce en occitan
- ▶ Pédagogie calandreta
- ▶ Développement de la culture occitane
- ▶ S'associer pour faire école



Son conseil d'administration assure le fonctionnement et la gestion de l'établissement en conformité avec les statuts et la charte des Calandretas.

### Renseignements

✉ [escola.terramaire@gmail.com](mailto:escola.terramaire@gmail.com) | ☎ 04 67 44 13 85

## ÉCOLE DES PARENTS ET ÉDUCATEURS DE L'HÉRAULT

Point Écoute pour les Parents® accompagnés ou non de leurs enfants et Point Accueil Écoute Jeunes. Lieu d'écoute gratuit et confidentiel avec un psychologue. Sur rendez-vous.

Permanences : les mardis toute la journée.

Au CIAS de Lodève

Eplanade du Fer à Cheval – 34700 Lodève

### Renseignements

Accueil/Secrétariat : Cécile LECLERCQ

✉ [contact@epe34.com](mailto:contact@epe34.com)  
[epe34.com](http://epe34.com)

☎ 04 67 03 43 58

## GRAND'DIRE ENSEMBLE

### Soutien à la parentalité et aux professionnels de l'enfance

- ▶ Ateliers pour les parents, grands-parents et accompagnants (centre socioculturel du Luteva et Cœur d'Hérault)
- ▶ Ateliers parents et enfants
- ▶ Conférences et formations professionnelles
- ▶ Entretiens individuels

Éducation relationnelle et émotionnelle: temps d'écoute et de partages pour prendre du recul, se comprendre, trouver ses solutions, des clés pour comprendre les comportements des enfants et des adolescents, des outils pour agir de façon adaptée.

- ▶ Agenda, programmes détaillés sur le site
- ▶ Interventions et ateliers adaptés à votre demande et à vos besoins. Contactez-nous !

Formation en ligne : [www.universitedeparents.com](http://www.universitedeparents.com)

Soutien CAF, Ville de Lodève, Département, FDVA



### Renseignements

Espace Socioculturel du Luteva

11, avenue Dr Joseph Maury - 34 700 Lodève

✉ [contact@granddireensemble.org](mailto:contact@granddireensemble.org)

Marion : ☎ 06 16 10 67 83 | Léa : ☎ 06 48 37 25 47

## HORS LES MURS

*Tous.tes intelligent.es !*

▶ **Nos actions** : nous proposons des **ateliers éducatifs** avec notre **Roulotte École Inclusive**. Plus de 40 activités riches, variées et suscitant qui permettent à TOUS les enfants d'être **acteurs de leurs apprentissages**. Il s'agit de temps d'explorations, d'expérimentations et de créativité proposés au pied des immeubles sociaux, sur l'espace public et dans les villages isolés.

▶ **Nos missions** : réduire les écarts de réussite entre les enfants issus de différents milieux socio économiques en donnant accès À TOUS.TES aux **méthodes pédagogiques actives** ; donner **confiance** aux enfants et leur offrir la possibilité de déceler leurs **potentiels** ; offrir du soutien et du **répit aux parents** ; favoriser le **lien social**.



### Renseignements

Présidente : Laura DELAUNAY

✉ [horslesmurs.asso@tutanota.com](mailto:horslesmurs.asso@tutanota.com)

[hors-les-murs.org](http://hors-les-murs.org) | ☎ 06 84 34 69 30

## LA MANUFACTURE DES PAYS

La Manufacture des Pays a vocation à réunir des bénévoles de formation, de disciplines et de métiers très divers (architectes, artisans, éducateurs, artistes, écologues, actifs et retraités...) partageant l'ambition d'aborder les questions liées à l'éducation, l'architecture, l'urbanisme, le paysage et le patrimoine par une approche transversale dont les mots-clés sont le faire, la co-construction, l'intelligence collective, le lien social, la citoyenneté et la transmission.



### Renseignements

Association loi 1901

La Distillerie - 10 rue de la Sous-Préfecture - 34700 Lodève

✉ [manufacturedespays@gmail.com](mailto:manufacturedespays@gmail.com)

## MÉTAPHORE

Association Métaphore – J.O. avril 1992 Agrément Jeunesse  
Éducation Populaire N°34586 J

Formateur professionnel N°91 34 06875 34

Activités : Photo - Graphisme - 3D - Construction écologique

► Promotion de la créativité des adhérents.

### Renseignements

Présidente : Séverine BANCELIN

Contact : Bruno VANBOCKSTAEL

17 Grand Rue - 34700 Lodève

✉ [metaphoreasso@gmail.com](mailto:metaphoreasso@gmail.com)

☎ 06 51 31 14 20

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

ÉDUC.

Envir.

Solida.

Art

Sport

Autres

## MJC INTERCOMMUNALE LODÉVOIS-LARZAC



Association loi 1901 d'Éducation Populaire.  
Elle affirme son engagement dans les missions, les valeurs et le mode de fonctionnement inscrit dans la déclaration des principes de la confédération des MJC de France.

La MJC est un lieu de rencontre entre personnes de tous horizons, de tous âges, sans aucune discrimination, elle contribue à l'équilibre social des individus et à la formation de générations de citoyens, elle permet à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire.

La MJC s'articule ainsi autour de trois pôles : un pôle associatif, un pôle éducatif et un pôle social.

### Renseignements

Président : Lionel LACAZE  
8, rue de l'Abbaye - 34700 Lodève  
✉ [mjc-lodevois-larzac@orange.fr](mailto:mjc-lodevois-larzac@orange.fr)  
☎ 04 67 44 33 39 ou 06 50 29 79 50

## POTENTIELS JEUNES

**Notre association a pour objet** de faire vivre, créer et développer des environnements sociaux, culturels, économiques et professionnels favorables à l'émergence et la valorisation des potentiels des jeunes et jeunes adultes. En lien avec le public et des acteurs du territoire, **nous organisons des parcours individuels et/ou collectifs**. Ces parcours se déroulent autour d'un ensemble d'ateliers et d'activités :

- ▶ Créativité, Conception (design, dessin, maquette)
- ▶ Ateliers (bois, terre, métal, textile, BD, sérigraphie, gravure, numérique ...)
- ▶ Confiance et estime de soi
- ▶ Rencontres avec des acteurs (associations, artisans, entreprises, institutions)
- ▶ Mise en mots et mise en œuvre d'un projet

L'ensemble est encadré par des professionnels et des bénévoles.

### Renseignements



Gilles MONTEIL  
10 bis, rue de la Sous-Préfecture - 34700 Lodève  
✉ [potentiels.jeunes@gmail.com](mailto:potentiels.jeunes@gmail.com)  
potentiels-jeunes.org | RNA : W342006431  
☎ 06 37 35 84 56

## RELIANCE 34

Conception et réalisation d'animations et de formations à destination de publics enfants, adultes, et professionnels. Thématiques privilégiées : écologie (découvertes natures, usage des plantes), Communication Non-Violente (CNV), théâtre, création et éveil musical, danses collectives, écriture d'expression.

Interventions ponctuelles ou régulières, réalisées par un animateur professionnel diplômé d'État (DEJEPS).

Reliance34 participe à construire un monde plus durable, résilient, équitable, solidaire, et «heureux».

### Renseignements

Wilfrid GUILLORIT

✉ [contact.reliance34@gmail.com](mailto:contact.reliance34@gmail.com)

[www.reliance34.fr](http://www.reliance34.fr)

## RIGPA FRANCE

Rigpa France / Lérab Ling s'attache à présenter la tradition bouddhiste du Tibet d'une façon authentique et à rendre les enseignements du Bouddha adaptés à de nombreux domaines de la vie contemporaine.

Notre programme annuel de cours et de stages permet d'offrir à tous les outils nécessaires pour faire face aux défis de la vie, trouver le bonheur, comprendre et transformer l'esprit.

Le Temple au cœur de Lérab Ling a été construit pour préserver la tradition spirituelle, la culture et l'art uniques du bouddhisme tibétain. Béni par la visite de Sa Sainteté le Dalaï-Lama en 2000 et 2008, Lérab Ling est maintenant reconnu comme l'un des principaux centres d'étude et de pratique du bouddhisme tibétain en Europe.

### Renseignements

Eléonore JOURDAN

érab Ling, L'engayresque - 34650 Roqueredonde

✉ [sangha.lerabbling@rigpa.fr](mailto:sangha.lerabbling@rigpa.fr)

[lerabbling.org](http://lerabbling.org)

☎ 04 67 88 46 00

## SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE (SGDF)

Vous pensez que l'amitié, le sens de l'engagement, l'esprit d'équipe et le respect de la nature sont importants pour votre enfant ?

Offrez-lui le scoutisme ! Il participera à des grands jeux, des week-ends sous tente et des camps inoubliables. Nous accueillons tout jeune à partir de 8 ans et dès l'âge de 17 ans il pourra devenir animateur avec possibilité d'obtenir le BAFA.

### Renseignements

Laurent RODIER

✉ [terresrouges@sgdf34.fr](mailto:terresrouges@sgdf34.fr)

☎ 06 20 77 64 37

## VIRAMONDE

### Mobilité transnationale des jeunes en Pays Coeur d'Hérault

Pour favoriser la participation des jeunes à la vie locale et la citoyenneté active (programme européen ERASMUS+). La mobilité transnationale vise à promouvoir la découverte de l'autre, l'ouverture d'esprit et l'autonomie des jeunes à travers des échanges interculturels. Ces expériences contribuent à l'insertion sociale et professionnelle des jeunes, tout en renforçant leur employabilité.

#### Objectifs pour les jeunes :

- ▶ Faire une expérience de groupe dans un univers interculturel
- ▶ Découvrir d'autres langues
- ▶ Développer son autonomie
- ▶ Acquérir compétences, savoir-faire, savoir être

### Renseignements

Paola ACETI

✉ [viramonde@gmail.com](mailto:viramonde@gmail.com)

[www.viramonde.org](http://www.viramonde.org)

☎ 06 04 06 99 89

## A.A.P.M.A - LA GAULOISE

Association Agréée Pêche Protection Milieu Aquatique en partenariat avec la ville de Lodève et la Communauté de Commune Lodévois et Larzac.

**But de l'association :** Gestion de la pêche de loisirs et protection des milieux aquatiques.



### Renseignements

Président : David ARLES  
☎ 06 78 73 95 52

## A.P.P.R.E.L.

Association pour la Protection des Paysages et Ressources de l'Escandorgue et du Lodévois.

### Renseignements

Siège : Hameau de Lambeyran - 34700 Les Plans  
✉ [lambeyran@wanadoo.fr](mailto:lambeyran@wanadoo.fr)  
☎ 04 67 44 13 99 | 📠 04 67 44 09 91

## AQUARIOPHILE

Club Aquariophile de l'Hérault

Cette association a pour but de favoriser le regroupement des aquariophiles dans l'Hérault, l'aquariophile novice au plus chevronné ; ce regroupement se fera dans un esprit de convivialité, d'échange et de partage à travers des rencontres, réunions, visite d'aquariums, des conférences, expositions en plus de diverses sorties et atelier autour de l'aquariophilie d'eau douce ou récifale.



Cette association attache une importance à la préservation et la maintenance respectueuse du biotope d'origine ; de plus le club organisera des permanences dans un local pour d'éventuelles visites scolaires visant à promouvoir l'aquariophilie par l'éducation et l'information pour initier et sensibiliser le jeune public.

### Renseignements

Président : Richard MONTEIL | Trésorier : Sylvain LEFEVRE  
✉ [club.aquariophile.34@gmail.com](mailto:club.aquariophile.34@gmail.com)  
f cah34  
☎ 06 74 58 62 99

## ASSOCIATION GÉNÉALOGIQUE DU LODÉVOIS

**Les buts de l'association sont :**

- ▶ Établir des fiches à partir des registres paroissiaux et d'état-civil.
- ▶ Numériser photos et documents divers.
- ▶ Aider les généalogistes dans leurs recherches personnelles.
- ▶ Établir des liens historiques entre les éléments trouvés dans les registres et la vie des Lodévois.

### Renseignements



Présidente : Anne-Marie CONNES | ☎ 04 67 44 06 09

Secrétaire : Raymonde COMBET

✉ [assogenealogiquedulodevois@sfr.fr](mailto:assogenealogiquedulodevois@sfr.fr)

☎ 04 67 44 08 22

## CPIE DES CAUSSES MÉRIDIONAUX (CPIE-ACM)

Association labellisée Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement, elle est composée d'acteurs locaux qui travaillent ensemble pour l'environnement, l'agriculture, la forêt mais aussi l'éducation à l'environnement.

- ▶ Habitants ou visiteurs, que vous soyez jeunes, en famille ou seniors, valides ou en situation de handicap, nous vous proposons tout au long de l'année des animations (balades, ateliers,...), des publications et un centre de ressources pour découvrir le territoire et des idées de gestes quotidiens pour préserver l'environnement.
- ▶ Élus, agriculteurs, forestiers, environnementalistes, chasseurs,... nous travaillons avec vous pour le développement durable du territoire.
- ▶ Enseignants, nous réalisons des animations scolaires.

### Renseignements

Présidente : Claire VAN DER HORST

34, route de St Pierre - 34520 Le Caylar

✉ [cpie.causses@gmail.com](mailto:cpie.causses@gmail.com) | [cpie-causses.org](http://cpie-causses.org)

## C.E.P.A.V

Culture Environnement Patrimoine Architecture Vernaculaire recherches d'archives sur les sujets concernant la vie à Lodève et dans le Lodévois : photos, documents, objets etc...  
Mise à disposition des expositions réalisées par l'association à la demande des acteurs locaux : expo CAVALCADE - Vallot - 14/18 en Lodévois - processions, Salagou, 1907 la révolte des vigneron. Interventions sur le patrimoine Lodévois, à la demande également des acteurs locaux.  
Réflexion sur l'environnement du Lodévois (rivières, végétations diverses, etc.)

### Renseignements

Secrétaire : Marthe REQUI  
Les Oliviers - Bât C - Apt 27 - Route d'Olmet - 34700 Lodève  
✉ [marthe.requi1@orange.fr](mailto:marthe.requi1@orange.fr)  
☎ 04 67 96 88 16

## COLLECTIF DES SEMEURS DU LODEVOIS LARZAC

Le Collectif des Semeurs a pour objet la **sauvegarde de la biodiversité cultivée**.  
Il organise de nombreux événements, bourses d'échange de graines et de plants, conférences et ateliers ouverts à toutes et tous. Il intervient aussi dans le cadre de formations professionnelles, participe à des programmes de recherche et est membre du Réseau Semences Paysannes qui oeuvre pour la défense des semences paysannes sur le plan national ou international.  
**Toute personne, professionnel de l'agriculture ou jardinier amateur, désireuse de partager des savoir-faire jardiniers, de participer à la protection et à l'évolution de la biodiversité cultivée, est la bienvenue.**



### Renseignements

✉ [contact@semeurslodevoislarzac.org](mailto:contact@semeurslodevoislarzac.org)  
[semeurslodevoislarzac.org](http://semeurslodevoislarzac.org)  
☎ 04 67 23 84 60 ou 06 13 45 58 44

## DIANE LODÉVOISE

Association fondée en mars 1912.

Elle compte 50 adhérents à ce jour.

Programme : Du 15 août au 28 février, chasse au sanglier 3 jours par semaine mercredi, samedi, dimanche, et jours fériés. En dehors de ces dates l'équipe se réunit pour refaire les sentiers, divers travaux.



### Renseignements

Président : Guy FABRE

2700 Route de Montpellier - 34700 Lodève

☎ 06 24 46 72 04 ou 06 16 40 19 08

## GROUPE ARCHÉOLOGIQUE LODÉVOIS

**Présentation :** Connaître et faire connaître le patrimoine archéologique et historique de Lodève et du

lodyvois par des prospections, sondages, fouilles, restaurations, balades, visites guidées, conférences, expositions, publications. Pour

tout public, organisation de « vraies fausses fouilles » pour les enfants, et visite du dépôt. **Programme :**

- ▶ Entretien et visite du château de Montbrun
- ▶ Entretien et visite de l'Oppidum du Grézac
- ▶ Découverte des mines antiques et médiévales
- ▶ Découverte de Lodève/ Lutéva : balades et conférences
- ▶ Découverte de châteaux, chapelles, dolmens, menhirs...



### Renseignements

Président : Gérard Mareau

6 avenue Denfert - 34700 Lodève | ☎ 04 67 44 32 82

## HUMUS PAYS D'OC

Humus Pays d'Oc est un réseau local de motivés qui œuvrent pour la transition vers des territoires plus durables, autonomes et résilients. Leur outil pour cela : la permaculture, qui pose les bases de leur action. Leur crédo :

- ▶ le changement se fera par la base, à l'échelle territoriale
- ▶ l'action locale à la force de soulever de réelles dynamiques
- ▶ le réseau à la force d'enrichir chacun des expériences des autres.



### Renseignements

Clément FLEITH | ✉ [contact@humuspaysdoc.fr](mailto:contact@humuspaysdoc.fr)

[humuspaysdoc.fr](http://humuspaysdoc.fr) | ☎ 06 32 98 78 62

## LA GRANDE CONSERVE

La Grande Conserve est une plateforme de matériaux d'occasion  
VENTE - COLLECTE - DÉCONSTRUCTION - FABRICATION -  
DIAGNOSTIC - CHANTIERS

**Services :** Nos services sont destinés à vous offrir une solution adaptée à vos besoins en matériaux de réemploi.

- ▶ Espace de vente de matériaux
- ▶ Collecte de matériaux sur sites et apports volontaire
- ▶ Déconstruction sélective
- ▶ Diagnostic ressource
- ▶ Réalisation de chantier avec des matériaux de réemploi

### Horaires d'ouverture :

Du mardi au vendredi : 9h - 12h et 13h - 17h

### Un service pour chacun :

- ▶ Particulier
- ▶ Professionnel

Carte bancaire acceptée



### Renseignements

Présidente : Sophie COSTEAU  
9859F, chemin de Montpellier - 34700 Lodève  
✉ [contact@lagrandeconserve.fr](mailto:contact@lagrandeconserve.fr)  
[lagrandeconserve.fr](http://lagrandeconserve.fr) | ☎ 06 76 77 41 01

## LE RECYCLAGE LODÉVOIS

### Ressourcerie par l'Abeille Verte

Le recyclage Lodévois a pour objectif la réduction du volume des déchets. Nous collectons tout objet pouvant être réutilisé (meubles, vaisselle, textiles, électroménager, outils...), puis nous les trions, réparons, et les proposons à la vente, dans notre boutique du centre ville. Le projet du Recyclage Lodévois s'inscrit dans le programme territoire zéro chômeur de longue durée porté par l'Abeille verte, visant à la création d'emplois sur le territoire.

- ▶ Boutique La Ruche : 17, Bd Jean Jaurès ☎ 04 67 44 92 75
- ▶ L'Entrepôt : Réception des dons, Ateliers, Vente meubles, Électroménager, PAE Le Capitoul ☎ 09 84 57 10 25
- ▶ La Friperie : 26, Rue de la Lergue ☎ 09 52 87 34 94

### Renseignements

✉ [contact@lerecyclagelodevois.com](mailto:contact@lerecyclagelodevois.com)  
f LeRecyclageLodevois  
[lerecyclagelodevois.com](http://lerecyclagelodevois.com)

## LES COMPAGNONS DU SENS

L'association « Les Compagnons du Sens » a pour objet le partage et la transmission des valeurs qui soutiennent la dignité de la personne individuelle et sociale ainsi que toute forme d'action favorisant le vivre ensemble.

Le principal projet est autour de la réhabilitation et de l'animation de Notre Dame de Nize à Lunas : visites, ateliers, concerts, ventes de produits, dégustations de vins y sont régulièrement organisés.

Rejoignez une équipe enthousiaste et conviviale !

### Renseignements

Frère Marie PÂQUES

Notre Dame de Nize, Route de Nize - 34650 Lunas

✉ [compagnons.sens.nize@gmail.com](mailto:compagnons.sens.nize@gmail.com)

[notredamedenize.fr](http://notredamedenize.fr) | [compagnons-sens.fr](http://compagnons-sens.fr)

☎ 06 80 26 50 44 ou 06 72 99 89 90

## OEUVRE D'EAU

Créée en 2016, l'association Oeuvre d'eau propose à tous les publics des ateliers, des conférences et des journées de formations dédiées à l'eau et aux rivières. De belles rivières vivantes nous accueillent en Lodèvois-Larzac, nous avons comme projet de partager nos compréhensions de l'hydrologie et de la biodiversité locale pour prendre soin d'un patrimoine exceptionnel.



Oeuvre d'eau

### Renseignements

3, rue Ltd Auguste Rames - 34700 Lodève

✉ [asso@oeuvredeau.fr](mailto:asso@oeuvredeau.fr) | [oeuvredeau.fr](http://oeuvredeau.fr)

## PAYSARBRE

L'Association a pour but de promouvoir le retour à l'autonomie vivrière rurale, les pratiques agricoles respectueuses de l'environnement et des sols, ainsi que la dynamisation, la protection, l'entretien et l'aménagement et la mise en valeur du patrimoine rural naturel et culturel. Nous organisons des stages tout au long de l'année : greffe fruitière, plantation et entretien de vergers, taille douce... Gestion collective de vergers.



### Renseignements

✉ [contact@paysarbre.org](mailto:contact@paysarbre.org) | [paysarbre.org](http://paysarbre.org) | ☎ 07 68 49 85 44

# POUR LA SAUVEGARDE DU PATRIMOINE RELIGIEUX DE ST-FULCRAN EN LODÉVOIS

Assiste et participe à la sauvegarde architecturale, historique et culturelle de la cathédrale Saint Fulcran et les 27 églises avoisinantes.

## Renseignements



Président : M. BOUDIOS

Maison Paroissiale - 10, rue Gambetta - 34700 Lodève

☎ 06 45 34 25 48

## REGAIN

L'association Regain (Loi 1901), fondée sur les principes de la Communauté de l'Arche de Lanza del Vasto, qui a vécu avec Gandhi en Inde, est une association collégiale sans attache politique ou religieuse. Installée à La Borie Noble, le collectif d'une dizaine de personnes, propose l'agriculture et la fabrication biologique de pains et de fromages.

Nous organisons des stages, des projets d'Erasmus + et des sessions, enrichis par la présence de praticiens en hypnose et de programmation neuro-linguistique (PNL), de massothérapeutes, d'enseignants de yoga et de méditation, ainsi que d'artisans qualifiés, et bénéficions du label de qualité du Corps Européen de Solidarité, financé par l'Union européenne.



## Renseignements

[association-regain.info](http://association-regain.info)

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

ENVIR.

Solida.

Art

Sport

Autres

## TERRE EN PARTAGE

Promeut des valeurs de partage, de solidarité et d'échange par des actions locales en lien avec la terre et dans le respect de celle-ci :

- ▶ **Le Jardin des Berges**, un jardin partagé en plein centre de Lodève, où près de 80 membres cultivent « au naturel » sur des parcelles individuelles et gèrent collectivement cet espace ;
- ▶ **Des ateliers ouverts à tous : Jardinons Ensemble** pour jardiner en bio et recréer du lien social ; Familles au Jardin pour partager entre parents et enfants autour d'une activité de jardinage ;
- ▶ **Des ateliers grand public** sur le jardinage bio, la biodiversité et la cuisine santé ;
- ▶ Divers ateliers pour les **publics scolaires**.



### Renseignements

Contact : Amélie BODSON  
Le CLAP - 9, Avenue Denfert - 34700 Lodève

✉ [info@terre-en-partage.org](mailto:info@terre-en-partage.org)  
☎ 04 67 44 48 29 ou 06 46 21 64 19

## VIGILANCE PATRIMOINE PAYSAGER ET NATUREL (VPPN)

Nord Hérault et du Sud Aveyron, et territoires limitrophes Est une association collégiale, non-violence, attachée à une citoyenneté responsable qui vise à soutenir les personnes, associations, collectivités pour leur apporter une assistance juridique, morale, administrative, technique, financière, suite à leurs actions ayant pour objet de préserver leurs patrimoines naturels, culturels, touristiques, ainsi que la biodiversité écologiques et paysagères, les ressources du sol et du sous-sol et de contribuer, par des actions pédagogiques, à la connaissance de l'environnement (faune, flore, archéologiques et architecturales).

### Renseignements

Maguy ELIE  
Impasse des Faysses - 12540 Le Clapier

✉ [contact.vppn@orange.fr](mailto:contact.vppn@orange.fr)  
☎ 05 65 99 15 63

## ACCORD

Action collective en direction des séniors (+60 ans), leur famille et les professionnels du secteur.

Anime l'action gérontologique. Participe aux réseaux ou en initie des nouveaux. Met en place des actions d'information et de prévention. Constitue un observatoire des besoins.



### Renseignements

Président : Jean-Paul PAILHOUX  
3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève  
✉ clicaccord@orange.fr | ☎ 04 99 91 11 50

## ACTION CITOYENNE LODÉVOISE

Habitants, habitantes du centre ville de Lodève, vous êtes bienvenus dans l'association de votre Conseil Citoyen. Ensemble, notre mission est de réunir toutes les idées et projets pour améliorer la vie dans notre quartier. Venez partager vos savoirs, vos compétences et vos rêves pour répondre aux besoins et aux propositions concrètes des habitants. Plusieurs groupes déjà en action : Mobilité douce, Résilience Alimentaire, Propreté, Bon d'Échange Lodévois (BEL).

Contactez nous sur notre adresse mail, merci.

### Renseignements

✉ membres-conseilcitoyen@ccl.ouvaton.net  
Anneuh : ☎ 07 87 39 30 66 | Française : ☎ 06 79 78 73 74

## ALEX (AT LEARNING EXCELLENCE INTERNATIONAL)

**DES ACTIVITÉS LUDIQUES AUX DIVERSES ACTIONS SOCIALES.**

ALEX association à but non-lucratif, donne un soutien humanitaire à travers diverses actions sociales et aussi activités. Des actions qui se veulent pour certains, dans à la fois la résolution de litige, aide administrative, conseils, l'aide à la recherche d'emploi ou encore la création d'entreprise, et pour d'autres, parallèlement avec un atelier de création artistique en vue de sensibilisation sociale pleine de convivialité.

### Renseignements

✉ alexlegalaid@hotmail.com | ☎ 06 31 52 44 78

## APF FRANCE HANDICAP

Mode d'intervention et missions :

- ▶ Participation aux commissions d'accessibilité
- ▶ Représentation pour l'association auprès des communes
- ▶ Permanences

Public(s) concerné(s) : public en situation de handicap.

Interventions géographiques : secteur du département et de Lodève

Pratiques tarifaires : cotisation annuelle (25€)

Nouvelle direction : Laurent FRAISSE, DT2A

### Renseignements

Yvan PONCE, référent du Pays Coeur de l'Hérault  
1620, rue de Saint-Priest - 34090 Montpellier

✉ [dd.34@apf.asso.fr](mailto:dd.34@apf.asso.fr)

[gard-herault.blogs.apf.asso.fr](http://gard-herault.blogs.apf.asso.fr)

[apf-francehandicap.org](http://apf-francehandicap.org)

☎ 04 67 10 03 25

## APSH34 - ITEP SESSAD CAMPESTRE

L'APSH34 est une entreprise solidaire d'utilité sociale, personne morale de statut privé, laïque à but non lucratif, créée en 1973. Elle fonde son action sur des valeurs humanistes de tolérance, de primauté de la personne et de respect des différences. Elle entend promouvoir tant dans les établissements et services qu'elle gère que dans les actions qu'elle conduit, la citoyenneté des personnes, enfant ou adulte, en situation de handicap en œuvrant pour leur complet épanouissement ainsi que pour une meilleure insertion à toute forme de vie sociale en respectant leurs attentes et leurs libertés individuelles.

### Renseignements

1120, Route de Bédarieux - CS 10031 - 34700 Lodève

✉ [accueil-itep-tch@apsh34.org](mailto:accueil-itep-tch@apsh34.org)

☎ 04 67 44 23 44

## ASSOCIATION SHANTIDAS ENTRAIDE

L'association Shantidas a été créée en **2011** pour répondre à des besoins sociaux croissants sur le territoire du **Lodévois**. Notre action s'inscrit dans le cadre de la **solidarité** et de la **cohésion sociale** et notre projet s'intègre au programme du **contrat de ville de Lodève**.

Depuis 2016, l'association SHANTIDAS propose **un service de déménagement social à Lodève** dont l'action s'étend également aux communes du Clermontois et du Grand Orb. *Depuis plusieurs années, nous intervenons dans le domaine de l'accompagnement numérique. En 2022, un partenariat avec l'EBE L'Abeille Verte nous a permis de maintenir cette activité dans nos locaux à Lodève. Les ateliers numériques sont désormais animés par des conseillers numériques du pôle Mieux Être à Lodève*



### Renseignements

Contact : Felipe LAHOZ | 11, Grand'Rue - 34700 Lodève

✉ [contact@shantidas.fr](mailto:contact@shantidas.fr) | [shantidas.fr](http://shantidas.fr)

☎ 07 85 14 07 21 ou 09 84 35 85 58

## AVENIR TOGO 30-34

L'association Avenir Togo 30-34 est une antenne de l'association humanitaire d'aide internationale pour le TOGO qui élève et éduque des jeunes enfants togolais en difficulté (orphelins, handicapés, malades) dans un centre d'action sociale : le CAST de Kpalimé et qui propose en France le parrainage de ces enfants.

L'association AT 30-34 s'occupe de recruter chaque année 4 jeunes volontaires du service civique pour épauler et participer à l'équipe éducative du CAST sur place pendant 6 mois chacun(e).

### Renseignements

Chemin des frontaillons - 34700 Les Plans

✉ [marjolaine.villey@gmail.com](mailto:marjolaine.villey@gmail.com)

[avenir-togo.org](http://avenir-togo.org)

☎ 06 33 91 38 33

## BIENVENUE EN LODÉVOIS-LARZAC

Vous arrivez dans la région ou vous habitez déjà dans la région. Vous avez envie d'une intégration facilitée, de découvrir les richesses de ce territoire ou envie d'aider les nouveaux arrivants à s'installer. Nous organisons des sorties conviviales, des visites, des repas, afin de faciliter les échanges. Les nouveaux arrivants sont les bienvenus, et les Lodévois "Ambassadeurs" souhaitent communiquer sur les événements, expositions, concerts et autres manifestations. Rejoignez nous !

### Renseignements



Espace socioculturel Luteva  
Boulevard Joseph Maury - 34700 Lodève

✉ [asso.bbl34@gmail.com](mailto:asso.bbl34@gmail.com)

☎ 06 27 01 09 26

## C3 CONSEIL

L'association a pour objet de promouvoir et de pratiquer la médiation et la négociation comme modes alternatifs de gestion des conflits, spécifiquement dans le domaine du couple et de la famille, et de donner le cas échéant des conseils juridiques relatifs au droit de la famille. Les médiations et négociations sont d'un coût modéré, en fonction des ressources des personnes. C3CONSEIL organise aussi des rencontres entre médiateurs, entre parents et enfants, entre fratries dans un lieu convivial. Médiation familiale et successorale.

### Renseignements



Présidente : Marjolaine VILLEY MIGRAINE  
17, rue Mazel - 34700 Lodève

✉ [marjolaine.villey@gmail.com](mailto:marjolaine.villey@gmail.com)

c3conseil.free.fr

☎ 06 33 91 38 33

## CESAM MIGRATIONS SANTÉ

La médiation sociale et interculturelle consiste à soutenir les personnes ou familles fragilisées du fait de la précarité, d'un déplacement ou de l'exil, en démêlant les aspects psycho-sociaux des difficultés qu'elles rencontrent et des souffrances qu'elles ressentent pour mettre en place des accompagnements psycho-sociaux et l'accès aux soins les mieux adaptés à leur situation.

Lieu de rendez-vous à Lodève : Agence Départementale de la solidarité Cœur d'Hérault – Boulevard Joseph Maury – 34700 Lodève

### Renseignements

Secrétariat - 155, Rue de Bologne - 34080 Montpellier

✉ [contact@cesam-migrations-sante.org](mailto:contact@cesam-migrations-sante.org)

[cesam-migrations-sante.org](http://cesam-migrations-sante.org)

☎ 04 67 40 55 96

## CLAP

**Collectif Lodévois des Aptitudes Partagés -**



Activités & Événements

Créé et géré depuis 2015 en co-opération et co-création par des habitants et des acteurs associatifs, **le CLAP** vous propose plus d'une **trentaine d'activités** (Chant, Danse, Théâtre, Acro-yoga, Qi-Gong, Musique...) sous forme de **cours réguliers** ou de **stages**. Lieu de travail partagé (Terre en Partage, Paysabre, Ocytocines-Chant, Adel&Acmao, S'Orienter Autrement), le CLAP est aussi un **lieu de vie et de partage** ; des **événements hebdomadaires** (Cantines, Lundi-Concert «Les Instants Partagés»), et mensuels (Concerts Conférences, Spectacles...) sont **proposés aux adhérents** à Prix Libre. Toutes les infos et inscriptions à la newsletter sur notre site. Au plaisir de vous y accueillir !

### Renseignements

9, avenue Denfert - 34700 Lodève

✉ [claplodeve@gmail.com](mailto:claplodeve@gmail.com)

[clap-lodeve.com](http://clap-lodeve.com) | [f clap.lodeve](https://www.facebook.com/clap.lodeve)

☎ 07 82 77 21 06

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

SOLIDARITÉ

Art

Sport

Autres

## CODEV (CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT DU PAYS COEUR D'HERAULT)

Le Conseil de Développement est l'instance participative du Pays Cœur d'Hérault. Il est organisé de manière autonome en association de citoyen.ne.s volontaires. Nous faisons entendre la voix des citoyen.ne.s au sein des commissions de travail du Pays par des rencontres et discussions en amont et aval des délibérations.

### Renseignements

Annie DALBAN

5, rue de la Lucques - 34725 Saint André de Sangonis

 [codev@coeur-herault.fr](mailto:codev@coeur-herault.fr)

## CROIX ROUGE FRANÇAISE

### UNITÉ "ENTRE ORB ET LARZAC"

**Association Nationale** dont le but est d'humaniser la vie en respectant les principes suivants : Humanité, impartialité, neutralité, indépendance, volontariat, unité et universalité.

- ▶ Aider les personnes dans le besoin
- ▶ Vestiboutique
- ▶ Insertion numérique
- ▶ Soutien scolaire et psychologique

### Renseignements

Président : Robert GONZALES

BP 50 - 34700 Lodève

 [secretairelodevelarzac@gmail.com](mailto:secretairelodevelarzac@gmail.com)

 [presidentcrlodeve@free.fr](mailto:presidentcrlodeve@free.fr) | Permanence :  07 67 39 39 43

## ENCRIER (L')

L'association l'Encrier intervient dans trois domaines :  
L'écrivain public qui accompagne divers publics dans leurs démarches administratives (CAF, assurance Maladie, Pole emploi, MDPH...)

Les ateliers socio linguistiques pour les personnes étrangères qui souhaitent apprendre ou améliorer le Français (alphabétisation, conversation...).

L'accueil des ressortissants étrangers pour les accompagner dans leurs démarches spécifiques auprès principalement des services de l'État (titres de séjour, renouvellement...)

## EDE - L'ABEILLE VERTE

L'Entreprise à But d'Emploi L'Abeille Verte est une structure de l'Économie Sociale et Solidaire issue de l'expérimentation nationale « Territoires Zéro Chômeur de Longue Durée ». Elle crée des emplois pérennes pour les lodévois autour d'activités liées à la transition écologique et sociale. Les services proposés aux particuliers et aux entreprises, sont en soutien et en complément de l'offre qui existe déjà sur le territoire dans les domaines :

- ▶ Recyclage et Réemploi : ressourcerie, friperie, cours couture, recyclage de matériel médical et menuiserie
- ▶ Services de Proximité : conciergerie, écomobilité, atelier numérique, valorisation des déchets, ferme pédagogique
- ▶ Production Alimentaire : maraîchage bio, potager à façon, conserverie

### Renseignements

 [contact@labeilleverte.net](mailto:contact@labeilleverte.net)

 04 67 44 92 71

## FAF - LR

La Fédération des Aveugles et Amblyopes de France – Languedoc Roussillon, gérée par des personnes aveugles au service d'autres personnes aveugles ou malvoyantes est affiliée à la Fédération des Aveugles et Handicapés Visuels de France.

Son action s'inscrit pleinement dans une démarche d'intérêt général et d'utilité sociale.

Elle agit dans le but d'aider les personnes aveugles et mal voyantes tout au long de leur vie et de les soutenir dans leur démarche d'insertion et de recherche d'autonomie, depuis l'aide aux familles et à l'éducation précoce jusqu'au soutien de la personne âgée handicapée, en passant par l'école, l'université, la formation et la vie professionnelles, l'accès à la culture, au sport et aux loisirs. Cette action se manifeste par la création, la gestion et le développement de services spécifiques.

### Renseignements

[faf-lr.fr](http://faf-lr.fr)

 FAF LR34 |  faf\_lr

 04 67 50 50 60

## LIONS CLUB

Club "Lodève Cœur d'Hérault" Lions  
"Liberty, Intelligence, Our Nations Safety"



(Liberté, compréhension, sauvegarde de nos Nations)

**Implications :** On ne fait pas grand chose de sa vie si l'on n'a pas fait quelque chose pour quelqu'un" (Melvin Jones, Fondateur du Lions club International en 1917).

**Les Lions ont pour devise "Nous Servons"** par des actions au niveau local, national et international : lutte contre la cécité (choroïdérémie, formation de chiens guides d'aveugles, aux personnes âgées (maison d'accueil Alzheimer de l'Hôpital de Lodève), le Téléthon, la Fédération française Handisport...

Réunions : **le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardis de chaque mois**

### Renseignements

Présidente : Marianne VAN DER STEEG | Siège Social :  
Hôtel de la Paix, Bd Montalanguie - 34700 Lodève

✉ [marianne.vandersteeg@yahoo.fr](mailto:marianne.vandersteeg@yahoo.fr)

☎ 07 71 74 60 52

## OUSTALITÉ

(Crée en Août 2016).

**Association humanitaire et laïque** qui a pour but d'organiser l'hébergement, l'aide matérielle et l'assistance juridique des demandeurs d'asile sur les communes du Lodévois Larzac et du Clermontois. L'hébergement peut être réalisé par des familles accueillantes sur des périodes variables. L'association fonctionne majoritairement avec des dons de particuliers. L'adhésion est ouverte à tous.

### Renseignements

Contact : Jean-Paul CAUNES

✉ [oustalite@gmail.com](mailto:oustalite@gmail.com)

☎ 06 20 05 28 92 ou 04 99 91 07 43

# POUR DE VÉRITABLES URGENCES AU CENTRE HOSPITALIER DE LODÈVE

Œuvre à concourir à reconstruire une offre de service public répondant aux besoins de santé de notre territoire.



S'attache au maintien et la transformation du CAPS de Lodève en un véritable service d'Urgences, au développement et à la diversification de l'offre de soins. Face à la désertification médicale, notre Association met tout en œuvre afin de faciliter l'accès et le droit des citoyens à la santé et pour que les plus fragilisés puissent se soigner. Devant les différentes menaces qui pèsent sur nos services publics de Santé, l'engagement des Élus, syndicats et des citoyens au sein de l'association dans les actions à venir, pourraient contribuer à la satisfaction des besoins en matière de santé sur notre territoire.

## Renseignements

Thierry BOUSQUEL | 3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève

✉ [associationurgenceslodevois@orange.fr](mailto:associationurgenceslodevois@orange.fr)

☎ 06 80 03 42 42

## PRÉSENCE VERTE SERVICES

**Services à domicile depuis + de 50 ans dans l'Hérault.**

Notre association s'engage au quotidien auprès des familles, des personnes en situation de handicap et des personnes âgées afin de faciliter leur quotidien.

Nous intervenons sur 74 communes du Lodévois :

**Maintien à domicile :** accompagnement des seniors, sorties d'hospitalisation, aide aux personnes handicapées, livraison de repas, téléassistance

**Entretien de la maison :** ménage et repassage

**Famille et enfance :** dispositifs d'aide aux familles, garde d'enfants à domicile et périscolaire

**Agence de lodève :** Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 et sur rendez-vous à domicile.

## Renseignements

Bâtiment "Le Rialto"

2 Bis, Place de la République - 34700 Lodève

Permanences au Bousquet d'Orb,  
à Bédarieux et à Clermont l'Hérault

✉ [contact@pvs34.fr](mailto:contact@pvs34.fr) | ☎ 04 67 57 07 90 ou 04 99 74 37 00

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

SOLIDARITÉ

Art

Sport

Autres

## SECOURS CATHOLIQUE

Fondé en 1946 le Secours Catholique – Caritas France est un service de l'église catholique, membre de la confédération Caritas Internationalis.



Association reconnue d'utilité publique, le Secours Catholique fédère un réseau de 65 000 bénévoles pour apporter, partout où le besoin s'en fera sentir à l'exclusion de tout particularisme national ou confessionnel, tout secours et toute aide directe ou indirecte, morale ou matérielle, quelles que soient les options philosophiques ou religieuses des bénéficiaires.

**Permanence :** Jeudi après midi 14h - 17h

### Renseignements



Président : Jean-Marie BRUGERON | ☎ 04 99 13 61 13  
51, rue des Genêts Les Tilleuls - 34700 Lodève  
✉ [equipe.lodeve.340@secours-catholique.org](mailto:equipe.lodeve.340@secours-catholique.org)  
secours-catholique.org  
☎ 04 67 44 54 68 ou 07 78 82 34 67

## SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

TOUT CE QUI EST HUMAIN EST NOTRE

Association d'entraide, et d'Utilité Publique, nous agissons pour et avec les personnes les plus démunies en toute indépendance .



Le Secours Populaire Français est un mouvement de lutte contre l'exclusion qui invite largement tous les citoyens à agir en acteur solidaire . Il appelle en permanence au Bénévolat.

- ▶ Épicerie Solidaire avec un lieu d'accueil, d'écoute et d'expression .
- ▶ Vestiaire Solidaire ouvert à tous pour que vive la Solidarité.
- ▶ Accès aux Droits : Santé, Hygiène, Vacances, Culture...
- ▶ Aide d'Urgence...

Devenez également Donateur du Secours Populaire Français, pour que la solidarité continue (Don, déductible à 70% de vos Impôts) .

Venez nous rencontrer le Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 14h30 à 17h30.

### Renseignements

9, Avenue Denfert - 34700 Lodève  
Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 14h30 à 17h30  
✉ [lodeve@spf34.org](mailto:lodeve@spf34.org) | ☎ 09 60 01 64 08

# SOCIÉTÉ DE ST VINCENT DE PAUL

Association à but socio-caritatif ayant vocation à favoriser et soutenir toute action en faveur :

- ▶ de l'aide alimentaire et financière
- ▶ de l'insertion
- ▶ de l'assistance matérielle et morale de toutes personnes en difficulté tant sur le plan local que national ou international
- ▶ de la lutte contre la solitude : visites aux malades et aux personnes isolées à domicile et maison de retraite.
- ▶ aide aux devoirs – Espace Luteva : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30

Ouverture vestiaire et accueil : jeudi 9h à 11h30

**Permanence et Renseignements** : mardi 14h à 17h

Boutique sur le chemin, 24 grand rue 34700 Lodève : mardi et jeudi de 15h-19h, mercredi 10h-12h, samedi 9h-13h.

## Renseignements

Présidente : Michèle NICOL  
11, rue Neuve des Marchés - 34700 Lodève

✉ [michelehubacnicol@orange.fr](mailto:michelehubacnicol@orange.fr)

☎ 06 06 83 22 17

# TERRE-CONTACT

**Colimaçon**, Square G. Auric, tous les samedis (hors vac. sco.) 10h-12h. Lieu d'activités, de jeux et de détente ouvert aux enfants de 0 à 17 ans et leurs parents / grands-parents. Gratuit.

**Parents-Thés**, Square G. Auric, un samedi par mois 10h-12h. Temps d'échange entre parents autour de la parentalité. Gratuit. Animé par une psychologue.

**À Petits Pas**, Maison de la Petite Enfance, mardis et mercredis 8h30-12h30. Enfants de 0 à 3 ans et leurs parents / grands-parents. Jeu libre, comptines, lieu de rencontre. Gratuit.

**Tournée four à pizzas**, au Parc municipal à partir de 17h, au printemps et à l'automne. Préparation et partage de pizzas. Ouvert à tous. Apportez vos ingrédients pour la garniture. Pizzas à déguster sur place. Gratuit.



## Renseignements

✉ [contact@terre-contact.com](mailto:contact@terre-contact.com)

[terre-contact.com](http://terre-contact.com) | ☎ 04 67 57 38 16

## ARGILE EN TÊTE (L')

### L'ARGILE ET LE FEU

**Notre univers :** L'argile sous toutes ses formes : terre cuite (poterie et modelage) et terre crue (art éphémère, architectures de terre...) Notre dominante, la poterie préhistorique. Recherches d'argiles naturelles, façonnage sans tour, cuissons dans le feu de bois.

**Nos actions :** Cours hebdomadaires pour enfants et adultes à la Distillerie, Lodève. Stages. Interventions dans les musées, les festivals, les écoles, les IME, sous forme d'ateliers pédagogiques participatifs, de démonstrations, de formations professionnelles.

**Thématiques variées :** poterie préhistorique et primitive, mais aussi d'inspiration contemporaine, exploration du façonnage à main, des engobes, des oxydes et des textures, émaillage, mélanges de terres, cuisson primitives et enfumages.

### Renseignements



Mme TIMSIT

Chemin de l'Oulette Z.A. les Arques - 34700 Soubès

✉ [argile.en.tete@gmail.com](mailto:argile.en.tete@gmail.com) | ☎ 06 60 61 40 89

## ARTE DAS FLORESTAS - CAPOEIRA

L'association Arte Das Florestas, inspirée de la capoeira et les diverses manifestations populaires afro-brésiliennes. La roda, ce cercle commun, nous invite à nous retrouver en rythme.

Capoeira un outil de la résistance : l'art de lutter en dansant ou l'art de danser en luttant ? Viens découvrir cet art plein de magie.



Les cours sont hebdomadaires - halle de sport Didier Dinart : mardis pour adultes et mercredis pour enfants. Dans nos cours nous étudions le rythme, les chants et pratiques corporels propres à la capoeira. L'association intervient également dans diverses structures pour des initiations, démonstrations/performances et organise de stages et diverses rencontres pour approfondir la découverte de cet art et ses diverses influences.

### Renseignements

Sonia GOMEZ

Route de joncels - 34650 Lunas

📍 [artedastflorestas](https://www.artedastflorestas.com) | ☎ 06 19 26 69 84

## ASSOCIATION FRANCO- PORTUGAISE CŒUR D'HÉRAULT

L'Association Franco Portugaise Cœur d'Hérault vous invite à partager : une culture, un savoir faire culinaire, des événements festifs tout au long de l'année pour le plaisir de tous dans la convivialité et la bonne entente de nos Pays...

### Renseignements

Résidence Saint Martin  
33, rue Anatole France - 34700 Lodève  
☎ 06 34 33 77 93

## ASSOCIATION PHILATÉLIQUE LODÉVOISE

Nous partageons les informations sur les nouveautés des différents pays auxquels nous sommes abonnés, outre la France, Monaco, Andorre, etc.



Nous invitons les conférenciers qui viennent nous faire partager leurs passions pour des collections qui ne sont pas celles que nous collectionnons.

**Réunions Mensuelles** : le 3<sup>e</sup> dimanche du mois de 10h à 12h, salle « RAM », av. du 11 novembre à Lodève.

Nous accueillons aussi les collectionneurs de monnaies et de cartes postales anciennes.

### Renseignements



Président : Michel CARRIÈRE  
11, Avenue Henry de Fumel - 34700 Lodève  
✉ [michel.carriere34@free.fr](mailto:michel.carriere34@free.fr)  
☎ 07 83 57 52 26

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

ART

Sport

Autres

## ASSOCIATION PUBLICATION PARTICIPATIVE LODE'VOIX

CE JOURNAL NE PEUT DONC PAS VIVRE SANS VOUS

Contactez-nous en toute simplicité, "Venez comme vous êtes" vers nous pour nous apporter la substance qui alimentera, mois après mois, cette tribune qui vous est offerte, pour partager vos pensées et que vos idées puissent s'épanouir. Consacré à la vie du Lodévois, le journal s'articule autour des événements qui animent Lodève. Son ambition est de porter toutes les voix de Lodève.



### Renseignements

Bar à Copies - 27, rue neuve des marchés - 34700 Lodève

✉ [lode-voix@laposte.net](mailto:lode-voix@laposte.net)

☎ 04 67 96 73 73 ou 06 79 78 73 74

## ATELIER CHANTS LIBRES

Chants du monde et Improvisations.

Du débutant à l'initié, l'atelier des Polysons ouvre un cercle de chants du monde polyphoniques et d'improvisation. Des Balkans à l'Afrique de l'Ouest, nous voyageons en explorant les potentiels musicaux de sa voix dans l'écoute, la joie et la bienveillance du groupe. Des cours particuliers accueillent les novices. Cercle d'improvisation et de chants sacrés ; chant harmonique.

Fréquence : ateliers hebdomadaires et mensuels



### Renseignements

Carole BOURGEOIS

✉ [carolelalodevoise@gmail.com](mailto:carolelalodevoise@gmail.com) | ☎ 09 75 87 24 49

## BATIDA VIVA

Batida Viva propose des stages toute l'année pour se perfectionner avec les rythmes venant du Brésil. Toutes les Batucadas de France et de l'étranger sont invitées.



### Renseignements

Françoise | ✉ [françoise.lion34@free.fr](mailto:françoise.lion34@free.fr)

[www.batidaviva.fr](http://www.batidaviva.fr) | ☎ 06 79 78 73 74

## BRIDGE CLUB DE CLERMONT-LODÈVE

Une Association ouverte à tous !  
Nous vous proposons des séances d'initiations et des parties libres. Mercredi : 14h à 19h  
Tournois homologués (même pendant les vacances scolaires).



### Renseignements

Louis CAUMES | ☎ 06 32 60 54 77  
Hubert de BON | ☎ 06 08 06 90 77

## CENTRE DE L'IMAGINAIRE SCIENTIFIQUE ET TECHNIQUE (CIST)

À Lodève, le CIST crée ses expositions, conférences, animations, ateliers et spectacles de médiation scientifique diffusés dans des musées, médiathèques, établissements scolaires et autres lieux et événements, principalement en région Occitanie. En alternant des références à la culture populaire et aux savoirs scientifiques pointus, ses créations suscitent la curiosité et permettent à chacun d'intégrer à son rythme des connaissances. Agissant à Lodève dans la plupart des lieux culturels et patrimoniaux (les sciences au Moyen Âge au temps d'al-Andalus, la passion scientifique, la conquête spatiale...), le CIST a créé le festival d'Histoire et de sciences : « Pourquoi faire tant d'Histoire(s) ? ».



### Renseignements

Contact : Frédéric FEU  
Siège social : 10, rue de la sous-préfecture - 34700 Lodève  
✉ [contact@imaginairescientifique.fr](mailto:contact@imaginairescientifique.fr)  
[imaginairescientifique.fr](http://imaginairescientifique.fr)  
☎ 06 81 78 54 36

## CERCLE OCCITAN

Promotion de la culture occitane.

Apprentissage de la langue occitane : oralité, lecture, écriture de nouvelles, de contes, de poésies. Etude d'écrivains du Moyen-Âge jusqu'à l'époque actuelle : Mistral, Max Rouquette, Jean Larzac, Jean-Claude Forêt, Florian Vernet...

**Animations diverses :** Conférences, balétiés, randonnées des soupes.

Cours assurés à l'Espace socioculturel Luteva le mercredi de 17h00 à 19h15 par un professeur nommé par l'I.E.O.

---

### Renseignements

---

Président : Jean BURC

 [jean.burc@wanadoo.fr](mailto:jean.burc@wanadoo.fr)

 06 07 70 34 75 ou 09 63 28 82 44

## CHANTONS ENSEMBLE

**Association de chant choral créée en mai 2018.**

Notre association a pour ambition de développer la pratique du chant choral en permettant à toutes les générations de se rencontrer et de partager des moments chaleureux. Elle veut aussi offrir au public un répertoire de musiques et chants variés composé de standards de la variété française, de chansons plus récentes, de morceaux extraits du répertoire classique, mais aussi de pièces venant des traditions françaises et étrangères.

Les choristes sous la baguette bienveillante mais experte de Marie-Catherine GRES-FAURE se réunissent chaque lundi et mardi de 14 heures à 16 heures 30 pour préparer les différentes prestations qui animeront le territoire au cours de la saison.

---

### Renseignements

---

 [chantons-ensemble@orange.fr](mailto:chantons-ensemble@orange.fr)

[chantons-ensemble.fr](http://chantons-ensemble.fr)

 06 37 38 27 00

## CINÉVOIES

### Un rendez-vous mensuel au cinéma Lutéva

"Cinévoies et le Cinéma Lutéva vous invitent à goûter au charme inégalé du grand écran pour découvrir ou redécouvrir tous les cinémas : films d'ici et d'ailleurs, anciens ou récents, films cultes ou pépites oubliées, et échanger vos impressions après la projection."

**Lieu des projections :** Cinéma Luteva : Boulevard Joseph Maury – 34700 Lodève

#### Renseignements



Caroline GAMEL | [✉ cinevoies@laposte.net](mailto:cinevoies@laposte.net)

[☎ 04 67 44 08 29](tel:0467440829)

## CHORALE DES QUATRE CŒURS

L'effectif de la chorale à 4 voix est actuellement de 34 choristes. Le répertoire est très varié, allant de la renaissance à nos jours (français et étranger) pour une dizaine de concerts annuels. Répétitions hebdomadaires le mardi soir alternées entre Lodève (à 18h15) et Saint Félix de Lodez (à 18h45). Covoiturage pour Saint Félix de Lodez. La chorale recherche des voix d'hommes. Venez nous rejoindre.

#### Renseignements

Président : Robert SYZ | [✉ robert.syz@orange.fr](mailto:robert.syz@orange.fr)

[☎ 06 81 73 06 08](tel:0681730608) ou [09 67 00 20 75](tel:0967002075)

## COLLECTIF OPUS-APUS

Le projet de l'association Opus Apus est de pérenniser les activités professionnelles d'artistes et d'artisans, en mutualisant les savoirs, les moyens et les compétences. Pôle technique et culturel reconnu, elle rassemble plasticiennes, sculpteurs, techniciens, scénographes, designers et réalisatrices de films d'animation. Opus Apus assure la fabrication de pièces uniques. Nous étudions toute demande de création, quel que soit le sujet, les matériaux, le secteur d'activité. Nous accompagnons les projets de particuliers, artisans, compagnies, collectivités, etc.

#### Renseignements



Président : Gylhain CAVAILLÉ | Trésorier : Matthias PEROZ

Adresse de l'Atelier : 3, rue Broutarède - 34700 Lodève.

[✉ gylhain.cavaille@ac-montpellier.fr](mailto:gylhain.cavaille@ac-montpellier.fr) | [☎ 06 61 68 29 62](tel:0661682962)

## DE LA LAINE AUX AIGUILLES

Tricot, crochet, couture, objets décoratifs

► **Ouvert à tous. Les mardis**

Cours de tricot et de couture, couture le matin de 9h à 12h, tricot l'après-midi de 14h à 17h, couture en soirée de 18h à 20h à l'Espace Municipal Luteva.  
Cotisation : 40€ / an



### Renseignements



Présidente: Sylvie BOSCH  
Espace socioculturel Luteva, Bd Joseph Maury - 34700 Lodève  
☎ 04 67 44 25 74

## DJEFOLA

L'association Djefola propose diverses animations autour de la percussion d'Afrique de l'Ouest. L'apprentissage des bases



fondamentales de cet art ancestral permettra à chacun de développer son sens du rythme et sa créativité à travers la musicalité et l'expression corporelle (respiration, posture et indépendance des mains).

Nous vous ferons découvrir dans une ambiance festive et détendue les morceaux traditionnels mandingues, notamment avec des cours quotidiens pour enfants, adolescents et adultes ; mais aussi de par l'organisation d'événements tout au long de l'année (concerts, stages avec intervenants et spectacle de fin de saison).

Nous sommes impatients de vous accueillir et de partager avec vous des moments conviviaux et musicaux.

### Renseignements

✉ [djefola@hotmail.com](mailto:djefola@hotmail.com) | ☎ 06 79 60 19 17

## FOYER RURAL DE LAUROUX

Animation culturelle et conviviale, co-construction de projet en partenariat avec associations, collectivités, artistes et acteurs culturels.

### Renseignements



Présidente : Marie Christine AUDOUY  
Vice président : Bernard ESPINASSE  
4, rue Pierre et Marie Curie - 34700 Lodève  
✉ [b.espinasse@orange.fr](mailto:b.espinasse@orange.fr) | ☎ 06 37 82 38 39

## GROUPE MUSICAL LODÉVOIS

Orchestre et Choeur des Lutévains

► **Chœur** : Vous n'osez pas chanter, vous aimez le gospel, les chants d'hier et d'aujourd'hui, la variété... Venez rejoindre le chœur des Lutévains qui regroupe jeunes et moins jeunes (pas de limite d'âge).

Nous nous produisons en concert et organisons chaque année un voyage culturel et de travail vocal.

Répétitions école Saint-Joseph 5 avenue de la république – 34700 Lodève. Le vendredi : de 17h15 à 18h30 pour les enfants et de 18h à 19h30 pour les ados et adultes

► **Orchestre** : Vous jouez d'un instrument mais seul chez vous... Venez rejoindre l'orchestre des Lutévains qui regroupe jeunes et moins jeunes pour pratiquer la musique ensemble. Répétitions le jeudi à l'Espace Municipal Luteva de 18h15 à 19h45

### Renseignements

Président : Louis GRES ☎ 04 67 96 05 10 ou 06 27 40 20 39  
Maryse FERACCI ☎ 04 67 44 14 46 ou 06 87 39 33 61

## INTACT

L'association Intact a pour but la promotion de l'apprentissage et de l'utilisation des techniques d'impression sérigraphique et du travail de l'image. Nous proposons des stages de formation aux techniques d'impression en sérigraphie et des stages de photographie numérique. Nous réalisons avec des artistes l'impression de leurs oeuvres et des prototypes ou séries avec des designers textiles ainsi que des t-shirts avec des associations.

A partir de la rentrée, nous proposerons des cours hebdomadaires de sérigraphie et de photographie. L'atelier de sérigraphie ainsi que le studio photo sont également proposés à la location de courte durée aux artistes et aux professionnels désirant réaliser un projet personnel.

### Renseignements

Kevin THOMPSON  
4, rue Villeneuve - 34700 Lodève  
✉ info@intactonline.com  
☎ 04 99 91 01 99



## LA BICYCLETTE

Le théâtre de la Bicyclette vous accueille pour des ateliers réguliers de chant, de théâtre contemporain, de théâtre d'improvisation et d'écriture. Pour enfants, ados, adultes. Des stages tout au long de l'année... et des spectacles, bien sûr ! Le salon de thé attendant, propose des cours d'anglais et de Langue des signes française.



### Renseignements

4, rue de la Fraternité - 34700 Lodève.

✉ [theatredelabicyclette@gmail.com](mailto:theatredelabicyclette@gmail.com)

[theatre-la-bicyclette.fr](http://theatre-la-bicyclette.fr)

☎ 06 86 42 14 20

## LA COMPAGNIE DES JEUX

### Créatrice d'espace de jeux et de rencontres

Créée en 2002, l'association a pour projet la valorisation du jeu auprès de tous les publics, dans la mesure où il favorise le développement harmonieux de chacun·e dans le respect et la reconnaissance de l'autre, selon les valeurs du mouvement d'éducation populaire. Toute l'équipe s'implique pour vous proposer des temps de rencontres, d'ateliers de découverte de jeux et de fabrication qui s'adressent à tous les âges ! Avec le Ludobus, nous proposons également des interventions dans différentes structures culturelles et socio-éducatives pour des animations festives, des ateliers ludiques ou de la formation d'équipes.



Accueil tous publics, les enfants de -14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Adhésion annuelle à prix libre pour les particuliers et à prix fixe pour les structures.

### Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires)

▶ Mardi : 16h30-19h

▶ Mercredi et vendredi matin : 10h-12h

▶ 1 vendredi sur 2 : Soirée jeux de 19h à minuit

Carriole à jeux dans les quartiers de Lodève et dans les villages de la Communauté de Communes.

Programme détaillé sur le site de l'association.

### Renseignements

Co-présidents : Marie HOUËL et François BERDEAUX

1, rue de la Sous-Préfecture - 34700 Lodève

✉ [contact@compagniedesjeux.org](mailto:contact@compagniedesjeux.org)

[compagniedesjeux.org](http://compagniedesjeux.org) | ☎ 04 67 96 04 63

## LA DISTILLERIE

Un Tiers-Lieu où cohabitent valorisation des savoir-faire artisanaux et activités culturelles !

Réinvestie depuis 2017, cette ancienne distillerie héberge désormais les associations La Distillerie, La Manufacture des Pays, Potentiels Jeunes et des professionnels indépendants. Ce collectif vous propose : une cantine associative ouverte le midi du lundi au samedi, une programmation culturelle, des ateliers de pratiques physiques et artistiques (danse, yoga, poterie...), des ateliers partagés (travail du bois, du métal...), de la mise à disposition de salle de réunion, espace de coworking, salle d'activités artistiques... Venez avec votre talent et votre curiosité, c'est ouvert à tous !



### Renseignements

10 bis, rue de la sous-préfecture - 34700 Lodève

 [contact@la-distillerie.org](mailto:contact@la-distillerie.org)

[la-distillerie.org](http://la-distillerie.org)

 09 78 80 81 52

## LA SIBYLLE

La Sibylle est une compagnie de théâtre installée en Lodévois depuis 2023. À l'initiative de Sylvie Reteuna (direction artistique, mise en scène, ateliers d'écriture) et Mina de Suremain (conseil artistique, coordination de projets), elle y développe un collectif artistique de territoire, Zones Libres, qui a pour but d'initier des rencontres inattendues entre les mondes artistique, social, éducatif et du soin impliquant des artistes du territoire et d'ailleurs, à travers des ateliers artistiques, des créations partagées avec les habitantes et les habitants, des séjours sur mesure entre pratique artistique et découverte de l'environnement pour des personnes en structures sociales et de soin, des moments de partage autour de petites formes spectaculaires.

### Renseignements

 [cielasibylle@gmail.com](mailto:cielasibylle@gmail.com)

[lasibylle.com](http://lasibylle.com)

 06 64 54 69 76 ou 06 60 20 77 26

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

ART

Sport

Autres

## LA PETITE FABRIQUE

### ARTS PLASTIQUE

Adultes et enfants apprennent à développer leur imaginaire et leur liberté d'expression tout en acquérant les techniques du dessin et de la couleur.

Des sujets, des thèmes sont proposés permettant la pratique du dessin, de la peinture, du fusain, du pastel, du collage, de l'assemblage...

---

#### Renseignements

Delphine DUPUY

 [delph.dupuy@gmail.com](mailto:delph.dupuy@gmail.com)

 06 82 21 58 10

## LA VOIX INTÉRIEURE (CHANT CHORAL)

### Chœur de chambre « A SOTTO VOCE »

Répertoire : Œuvres vocales sacrées et profanes, a cappella, de la Renaissance au 20<sup>e</sup> siècle.

**Ouvert** à tous les chanteurs (H ou F) ayant une expérience de travail en chœur, animés du plaisir de chanter et du désir d'exigence artistique.

**L'objectif** est de partager l'émotion musicale, ensemble, et avec le public, dans un esprit de convivialité (3 ou 4 concerts par an).

**Répétitions** à Lodève le lundi de 17h30 à 19h30 et 2 samedis après-midi par trimestre de 14h à 18h (à St Pierre de la Fage, suivi d'un repas convivial).

---

#### Renseignements

Annie SILLIERE (chef de chœur)

Technicienne des Métiers de la Musique

8, route du Bout du Monde - 34520 Saint Pierre de la Fage

 [annie.silliere@orange.fr](mailto:annie.silliere@orange.fr)

 06 83 36 80 76

## LE CHAMP DES POSSIBLES

Notre association a pour but de créer du lien entre habitants et habitantes, des moments conviviaux ouverts à tous et toutes. Nos activités :

- ▶ Un **atelier cuisine / repas solidaire** par mois
- ▶ Les vendredis : **créneaux multisports** pour les femmes et LGBTQIA+ de 19H30 à 20H30
- ▶ Temps de **médiations/sorties** pour les filles
- ▶ **Vacances scolaires : ateliers** pour les 11/17 ans
  - Graff / peinture
  - Serigraphie
  - Stand up
  - Dj-ing
- ▶ **Sorties botaniques** en novembre et mars.
- ▶ **En avril : journée sports** pour femmes et LGBTQIA+ avec concerts
- ▶ **En juin : ateliers et concerts** pour la Fête de la musique
- ▶ Ateliers **jardinage des 4 saisons** au square Georges Brassens



### Renseignements

Nos activités sont accessibles gratuitement ou à prix libre

✉ [lechampdespossibles347@gmail.com](mailto:lechampdespossibles347@gmail.com)

☎ 06 16 23 43 59

## LE CYGNE - THÉÂTRE

La compagnie propose des ateliers de théâtre corporel et musical. À travers des exercices ludiques, on explore l'expression corporelle, l'espace, le mime, l'improvisation. On crée un spectacle de fin d'année. Ateliers enfants et ados.

### Renseignements



Présidente : Delphine GESLOT

Contact : Laurence VARENNE

✉ [contact@compagniecygne.fr](mailto:contact@compagniecygne.fr)

[compagniecygne.fr](http://compagniecygne.fr)

☎ 06 25 90 45 04

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

ART

Sport

Autres

## LE GESTE ET LA MATIÈRE

Notre but est de faire connaître les métiers d'Art, de favoriser la reconnaissance des professionnels exerçant ces métiers, de contribuer au développement de la formation, de sensibiliser et d'informer les collectivités territoriales par le biais d'expositions, de démonstrations, d'ateliers et de manifestations diverses pour tout publics.



### Renseignements

Dominique TIMSIT

## LES AMIS DES ORGUES

- ▶ Organisation de différents concerts classiques.
- ▶ Entretien des orgues St Fulcran et Saint Pierre.
- ▶ Lien avec les écoles et le collège.

### Renseignements

Présidente : Lucile MAREAU  
Secrétaire : Maryse FERACCI  
Trésorière : Maryse DURAND  
337, rue du 8 Mai - 34700 Lodève  
lesamisdesorguesdelodeve.org  
☎ 06 43 51 06 37

## MOUVANCES

Notre lieu s'appelle Le Patio. C'est un Café Culturel avec licence III tenu entièrement par des bénévoles. Buts : ouverture du bar avec des horaires se rapprochant le plus possible avec ceux de la Médiathèque. Être ouvert avant et après certaines animations de la Médiathèque.

Recevoir les avant et après animations de Résurgence.

Recevoir certaines manifestations organisées par la Mairie.

Expositions : Peinture, Sculpture, Photos, Costumes...

Concerts (le maximum de genres musicaux), Théâtre, Clown,

Ateliers divers : Dégustations œnologiques musicales,

Échecs, Tarots, Scènes ouvertes, Mémoire...

Accessibilité aux fauteuils roulants.



### Renseignements



Pôle Culturel Confluence, rue Joseph Galtier - 34700 Lodève

✉ [mouvances34@gmail.com](mailto:mouvances34@gmail.com)

☎ 07 49 34 02 32 ou 06 84 19 58 51

## OCYTOCINES CHANT

Cours de Voix & Chant collectifs, particuliers & stages, hebdomadaires ou mensuels pour adultes, ados, débutant ou confirmé à Lodève .

**Une approche globale du CHANT** : durant l'année, la particularité des ateliers chant Ocytocines est que nous abordons le chant sous plusieurs axes complémentaires : la **technique vocale corporelle** pour apprendre à utiliser sa voix , les chants de groupe en polyphonie, le **chant impro** pour développer sa créativité et l'harmonisation , le **chant en duo ou solo** avec des coachings personnalisés et la **scène** et l'utilisation du micro avec le cabaret des élèves. Prof diplômée d'état.

Au CLAP : 9, av. Denfert à Lodève- infos sur notre site

### Renseignements

Laetitia DHAINAULT

 [asso.ocytocines@gmail.com](mailto:asso.ocytocines@gmail.com)

[asso-ocytocines.com](http://asso-ocytocines.com)

 06 12 24 95 19

## PLUMES EN SCENES

Plumes en Scènes, c'est l'alliance d'une comédienne – art thérapeute – metteur en scène et d'un écrivain : Ateliers théâtre enfants, ados, adultes dans un cadre soutenant et bienveillant – Accompagnements individuels – Créations de pièces uniques élaborées PAR le groupe et POUR le groupe – Spectacles éphémères – Bêta Lecture – Formation à l'écriture d'un premier roman.

### Renseignements

Laurent GRIMA

 [laurentgrima@hotmail.com](mailto:laurentgrima@hotmail.com)

 06 03 15 26 05 ou 06 95 19 34 14

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

ART

Sport

Autres

## RÉVEIL LODÉVOIS ET SES POMPOMS GIRLS

Association Fondée en 1912, composée de bénévoles, notre fanfare anime toutes les fêtes locales, corsos, carnivals, etc. Notre répertoire musical est très varié. Musiciens(nes) ou non, si l'ambiance festive au sein de notre association vous intéresse, n'hésitez pas à nous rejoindre.

### Répétitions :

► **Pompoms Girls** : le vendredi de 18h à 20h

► **Musique** : le vendredi de 19h à 20h30

Vous pourrez consulter toutes les sorties officielles programmées et en prévision, mais aussi tous les concerts donnés par notre association sur Facebook : Reveil Lodevois



### Renseignements

Président : Frédéric CAULIER

✉ [reveilodevois@orange.fr](mailto:reveilodevois@orange.fr)

☎ 04 67 44 42 61 ou 06 89 92 08 72

## ROUGE AUBÉPINE

*Rouge aubépine* produit et diffuse les créations artistiques originales de ses membres : musique, arts plastiques, audiovisuel, écriture. Depuis 2020, l'association héberge *Rosa canina éditions* et publie des écrits poétiques ancrés dans le vécu.

### Renseignements

Teo LIBARDO

111, chemin de la Syrah, Corniche de Fontbonne - 34700 Lodève

✉ [rougeaubepine@hotmail.fr](mailto:rougeaubepine@hotmail.fr)

[rosacaninaeditions.jimdofree.com](http://rosacaninaeditions.jimdofree.com)

☎ 06 89 38 69 04

## SAMBA LODÉVA

### Rejoignez notre Groupe de Percussions Afro-Brésiliennes !

Ouvert à toutes et à tous, petits et grands, venez jouer, danser et vibrer au rythme envoûtant de la samba !

Nos influences musicales variées enrichissent notre répertoire et vous invitent à découvrir de nouvelles sonorités. Si vous êtes motivé(e), amateur(trice) de convivialité, et que vous aimez les ambiances festives, chaleureuses et colorées, vous êtes les bienvenu(e)s ! Nous proposons des cours collectifs de percussions pour tous niveaux, entendants ou sourds. Nous organisons aussi des stages et des rassemblements de batucadas. Ça va groover !



#### Nouveautés :

- ▶ Un cours spécial pour les enfants chaque lundi, offrez à vos enfants l'opportunité de découvrir la magie des percussions et de s'amuser tout en apprenant !
- ▶ Un cours technique pour débutants et ceux qui veulent perfectionner leur frappe.

Venez défiler avec nous et enflammer les animations locales !  
À bientôt, chers batuquéros !

#### Renseignements

Lucile VEYRIE

✉ [sambalodeva@gmail.com](mailto:sambalodeva@gmail.com)

☎ 06 42 61 53 31

## SCIC IFAD APP DES PIEMONTS

### Tiers lieu artistique et culturel.

- ▶ **Pratiques artistiques régulières**, animées par des artistes. Peinture, Photo, Écriture, Chant...
- ▶ **Médiation culturelle** : Partage d'expériences multiples autour d'un projet annuel et rencontres diverses en lien avec l'Art.
- ▶ **Diffusion** : Exposition d'artistes et de travaux réalisés dans les Ateliers.

#### Renseignements

Marie-Laure GENTON

21, avenue Denfert - 34700 Lodève

✉ [contact.lodeve@scicifad.fr](mailto:contact.lodeve@scicifad.fr)

☎ 04 67 96 47 77

## SOURDINE



**Promouvoir la pratique de la musique**

- ▶ **Par le biais d'interventions pédagogiques :** cours de musique (individuels, collectifs), animations d'ateliers musicaux, stages... Proposer aux adhérents l'accès à la théorie musicale et à la pratique instrumentale (guitare).
- ▶ **Par la mise en place d'orchestres (tous instruments).** Favoriser l'interaction des instrumentistes dans un contexte de jeu de groupe. Favoriser la démarche de création, de complicité, d'écriture et d'orchestration de musique originale.
- ▶ **L'organisation, diffusion d'événements culturels :** concerts publics, enregistrements...

### Renseignements

Animateur : Axel RICHARD  
 7, Bd de la Bouquerie - 34700 Lodève  
 ✉ [axlrichard@hotmail.fr](mailto:axlrichard@hotmail.fr)  
 ☎ 06 45 25 27 30

## TAMAJAM

Dans nos ateliers, la musique et la danse dépassent les frontières culturelles. Sous la direction de musiciens professionnels, chacun peut s'épanouir, peu importe son niveau. Des rythmes africains aux danses brésiliennes, découvrez une palette culturelle vibrante.



**Ateliers hebdomadaires :**

▶ **Les Mardis :**

- Enfants 6 ans et + : 17h - 17h30 (Tour du Monde en Rythme)
- Adolescents : 17h30 - 18h30 (Batucada)
- Adultes (percussions orientales) : 18h30 - 19h30
- Adultes (Batucada) : 19h30 - 22h



▶ **Les Mercredis :**

- Adultes 10h - 12h : Atelier danses traditionnelles (Orientale, Salsa, Samba) et chants du monde.

Découvrez une variété de styles de percussions et de danses lors de nos stages et Masterclass. Des performances sur mesure pour animer tous vos événements. Professionnels et particuliers.

### Renseignements

✉ [tamajam34@gmail.com](mailto:tamajam34@gmail.com)  
 ☎ 07 51 87 75 04

## THÉÂTRE DANS LA FORÊT

Présidée par Jean-Claude Fall et animée par Dominique Dolmieu, l'association est depuis 2017 le partenaire occitan de la Maison d'Europe et d'Orient à Paris. Pôle culturel européen, elle regroupe notamment la coordination du réseau européen de traduction théâtrale Eurodram et les éditions l'Espace d'un instant. Elle organise toutes sortes de propositions artistiques et culturelles, solidaires et citoyennes, d'ici et d'ailleurs, avec la plus large participation possible de son public.

### Renseignements

15, hameau de Parlatges - 34520 Saint-Pierre-de-la-Fage  
✉ [contact@parlatges.org](mailto:contact@parlatges.org) | [parlatges.org](http://parlatges.org) | ☎ 09 75 47 27 23

## TRAITS D'UNION

L'association a pour but la promotion et la diffusion des livres et de la lecture pour toutes et tous ainsi que de tous médias culturels et le soutien aux librairies.

Elle met en place toutes actions et réflexions permettant de servir les buts de l'association.

### Renseignements

✉ [traitsdunionlivres@gmail.com](mailto:traitsdunionlivres@gmail.com)

## UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE

L'UTL34 propose un enseignement accessible à tous, sans conditions de diplômes, quel que soit l'âge et le niveau d'étude. Une **quarantaine d'enseignements** très diversifiés est proposé simplement pour "le bonheur d'apprendre ensemble" par près de 60 enseignants qualifiés et bénévoles. L'Université est répartie sur 7 sites : **Agde, Frontignan, Lamalou les bains, Lodève, Mèze, Pézenas et Sète**. Nous avons 3 antennes : Balaruc les bains rattachée à Frontignan, Marseillan et Vias rattachées à Agde. Une seule cotisation permet de participer à toutes les activités dans tous les sites. Riche de sa diversité, fière de la convivialité qu'elle génère, notre Université sera heureuse de vous accueillir pour une nouvelle aventure d'une année universitaire... ou plus si vous le désirez.



### Renseignements

Vice-Présidente du site de Lodève : Odile POMAREDE  
Vice-Président Adjoint du site de Lodève : Patrick ROQUES  
✉ [lodeve@utl34.fr](mailto:lodeve@utl34.fr) | ☎ 07 49 12 97 49

## A.C.L. ATHLÉTIC CLUB LODÉVOIS HANDBALL

Pratique du Handball en Compétition et en Loisirs (pour les plus de 30 ans).



### Catégories :

- ▶ Babyhand : à partir de 3 ans
- ▶ Moins de 7 ans - Mixte / Moins de 9 ans - Mixte
- ▶ Moins de 11 ans M+F nés en 2014-15-16
- ▶ Moins de 13 ans M+F nés en 2012-13-14
- ▶ Moins de 15 ans M+F nés en 2010-11-12
- ▶ Moins de 17 ans F nées en 2008-09-10
- ▶ Moins de 18 ans M nés en 2007-08-09
- ▶ Moins de 20 ans F nées en 2005-06-07-08
- ▶ Plus de 16 ans M+F+Loisirs nés en 2006 et avant.

### Renseignements

Gilbert LAROQUE | ☎ 06 01 83 30 22

Serge RAVAILLE | ☎ 06 51 04 89 60

✉ 6134002@ffhandball.net | lodeve-handball.com

## AÏKIDO LODÉVOIS

L'Aïkido est un art martial accessible à tous, source d'épanouissement, chemin de vie menant à l'harmonie avec l'autre. C'est une discipline (physique et morale), complète, non violente, sans compétition.

Sa pratique régulière améliore la santé : souplesse des articulations, relaxation, concentration, endurance...

L'Association vous propose des cours pour enfants et pour adultes. Renseignements séances d'essais, inscriptions et horaires par téléphone.

**Cours enfants** : mercredi de 18h à 19h15 salle 1 du Triumph

**Cours ados** : mercredi de 18h à 19h15 salle 2 du Triumph

**Cours adultes** : mardi entre 12h et 14h selon les disponibilités de chacun, mercredi de 19h30 à 21h salle 1 du Triumph et vendredi de 18h à 19h30 salle 2 du Triumph.

### Renseignements

Président : Edgard NAVEREAU

☎ 04 67 88 06 01 ou 06 76 17 05 07

Trésorier : Jacques LE FUR | ☎ 04 67 88 56 29 ou 06 85 91 03 13

Enseignement : Eric LECOUTRE - Brevet Fédéral 5<sup>e</sup> dan -

Fédération Française Aïkido et du Budo

ffabaikido.fr | aikido-lodeve.fr

## ARTS MARTIAUX CHINOIS “WUSHU ARTS”

► **Disciplines enseignées :** Kung fu wushu, wing chun, sanda, Tai Chi Chuan, Danse du Dragon et Danse du Lion, Armes chinoises, self défense, sabre laser.

► **Références :** Le professeur, Jean Paul NGUYEN est titulaire d'un DEJEPS de WUSHU (Diplôme d'Etat) et il est 6° Duan Wushu. Il a occupé de nombreux postes à responsabilité dans les Fédérations délégataires de Wushu et de Karaté. Il a formé de nombreux champions régionaux, nationaux et internationaux.

Il intervient en maisons de retraite, dans les maisons pour tous, en milieu scolaire et auprès des jeunes en difficultés.

### Renseignements



✉ [contact.wshuarts@gmail.com](mailto:contact.wshuarts@gmail.com)  
wshuarts.fr | ☎ 06 02 62 21 75

## BASE NAUTIQUE DU SALAGOU BAIE DES VAILHÈS (LAC SALAGOU)

Activités de pleine nature pour adultes et enfants. Stages et séjours, mise à disposition du matériel : Catamaran, Planche à Voile, Optimist, Canoë-Kayak, Barque électrique... Tir à l'arc de mi-septembre au 30 juin de 20h30 à 22h30 à la salle Ramadier.



**Accueil :** Individuel, Groupe, Scolaires.

**Ouvert toute l'année :** tous les jours du 1er avril au 30 septembre.

Sur demande le restant de l'année.

### Renseignements

Président : Pierre DETRY - Directeur (RTQ) : Thibault DETRY  
Domaine de Coudognes - 34700 Les Plans

✉ [base.nautique.salagou@gmail.com](mailto:base.nautique.salagou@gmail.com)  
[base-nautique-salagou.com](http://base-nautique-salagou.com)  
☎ 06 52 71 01 61

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

Art

SPORT

Autres

## BASKET CLUB DE LODÈVE

Le Lodève Basket Club initie et forme les garçons et les filles au basket depuis plus de 20 ans



### Catégories :

- ▶ Baby de 5 à 6 ans
- ▶ U9 de 7 à 8 ans
- ▶ Poussins de 9 à 10 ans
- ▶ Benjamins de 11 à 12 ans
- ▶ Minimes de 13 à 14 ans
- ▶ U17 de 15 à 16 ans
- ▶ Séniors sous conditions

### Renseignements

Club House, Av. Joseph Vallot - 34700 Lodève

✉ [lodevebasket@yahoo.fr](mailto:lodevebasket@yahoo.fr) | ☎ 06 19 67 34 67

## BOULE SAUVAGE (LA)

Le jeu de boules est aussi ancien que la civilisation des loisirs, passant d'Égypte en Grèce et aurait été introduit en Gaule par les Romains. Les boules ont d'abord été en argile, en pierre, puis en bois et enfin en acier.

**Ce sport permet de travailler des compétences spécifiques :**

la concentration, la précision du lancer, la coordination, la stratégie, l'humour, la camaraderie, sociabilité et le respect. Parfois, cette activité est l'unique occasion pour certains enfants de se distinguer dans le domaine sportif. C'est aussi un domaine où garçons et filles sont sur un pied d'égalité. Le Club Lodévois vous accueille au boulodrome couvert ou sur le parc Municipal.



### Renseignements



Boulodrome, Espace Lergue - Av. de Fumel - 34700 Lodève

✉ [laboulesauvage@yahoo.com](mailto:laboulesauvage@yahoo.com) | ☎ 06 85 11 39 09

## CLUB DE BADMINTON DE LODÈVE (CRAZY VOLANT)

Club de badminton loisirs mixte tous niveaux. À partir de 18 ans. Les lundis et jeudis de 19h à 21h30 (hors vacances scolaires) avec matchs en simple ou double dans une ambiance détendue. Halle Didier Dinart.

### Renseignements

Océane

Espace socioculturel Lutéva, Bd Joseph Maury - 34700 Lodève

✉ [crazyvolantlodeve@gmail.com](mailto:crazyvolantlodeve@gmail.com) | ☎ 06 14 45 40 80

## CLUB OMNISPORTS DU LODEVOIS

Le Club Omnisports du Lodévois développe des actions de promotion du « Sport-Ensemble » et du « Sport-Santé », incluant l'information et la sensibilisation du grand public, l'organisation d'événements sportifs (Tournoi de Hand-Fauteuil, Rassemblement de Marche Nordique..), et des actions de formation. Il anime plusieurs sections dont celle de **Marche Nordique** et de marche avec bâtons, ouverte à tous, avec 6 sorties hebdomadaires à différents niveaux, du débutant au sportif confirmé. La marche nordique est une activité très complète, renforçant l'ensemble de la musculature tout en préservant les articulations et en offrant l'occasion de découvrir les merveilleux paysages du Lodévois et Larzac. Propose des pratiques physiques adaptées au sein des sections : hand fit santé , marche nordique santé , sport santé.



### Renseignements

Président : Jean Pierre COMBES  
Club House 311, Avenue Joseph-Vallot - 34700 Lodève  
✉ [jp.combes.lodeve@orange.fr](mailto:jp.combes.lodeve@orange.fr)  
clubomnisportsdulodevois.fr | ☎ 06 12 44 33 59

## DOMAINE DU MOULIN

**Centre équestre/poney-club**, situé à 10 min de Lodève, de l'A75 et du lac du Salagou, vous accueille dans le cadre de l'ancien jardin botanique de Le Puech. En pleine nature, venez partager votre passion des chevaux et de l'équitation. Nous proposons nos services en tant que pension pour chevaux et poney et valorisation du cheval de sport.

**Activités :** Cours d'équitation sur chevaux et poney (à partir de 3 ans), perfectionnement, passage de galops, compétitions, stages, randonnées, séjours vacances hébergés sur place, animations.

**Installations :** Carrière d'enseignement éclairée 40x20, carrière CSO 80x60, rond d'Havrincourt, rond de longe, terrain de cross, terrain de TREC, carrière en herbe 80x60, club house.

### Renseignements

Morgan JULITTE - Le moulin - 34700 Le Puech  
✉ [morgane.julitte@yahoo.com](mailto:morgane.julitte@yahoo.com)  
ecuriedumoulin.com | Domaine le Moulin  
☎ 06 81 46 26 33

## ÉCOLE DE BUDO TRADITIONNEL DE LODÈVE

Le Ju-Jutsu Traditionnel est un art martial souple et non violent sans compétition. Une éducation du corps et de l'esprit adaptée à tous : des techniques de défense avec ou sans arme complètent un travail interne de respiration et de relaxation à cela s'ajoute un complément en laï-jutsu entraînement au sabre.



### Salle du Triumph 1 mois d'essai sans engagement

- ▶ Lundi 19h15 à 20h45 : armes Kinshnikai 34
- ▶ Mardi 19h30 à 21h : adultes et ados
- ▶ Jeudi 19h30 à 21h : adultes et ados

#### Renseignements

Président et Encadrant : R. SIMON 5° dan

✉ [ec.budo.lodeve@gmail.com](mailto:ec.budo.lodeve@gmail.com)

sites.google.com/site/budolodeve/home

📘 EBT.Lodeve

☎ 06 78 22 32 58

## ÉCOLE INTERCOMMUNALE FOOTBALL LODÉVOIS LARZAC

#### Renseignements

Secrétaire : Michel CAUBEL

754 route de St-Etienne - 34700 Soubès

eif-lodevois-larzac.footeo.com

☎ 06 77 10 91 72

## FER ROULANT LODÉVOIS

Pratique du sport Boules d'octobre à mai au  
Boulodrome de l'Espace Lergue à Lodève  
(entraînements et compétitions)  
De juin à septembre sur le parc Municipal.



### Renseignements

Président : Gilles BERLANDIS | ☎ 06 82 08 10 80  
Trésorier : Jean-François CAIZERGUES | ☎ 06 38 81 94 96  
✉ [jfcaizergues@orange.fr](mailto:jfcaizergues@orange.fr)

## JKL - JUDO KODOKAN LODÉVOIS

Club créé en 1968 et affilié à la FFJDA.  
A partir de l'âge de 5 ans et cours tous niveaux enfants et  
adultes.

### Horaires des cours :

- ▶ Lundi et vendredi de 17h30 à 18h30 (5 à 8 ans)
- ▶ Lundi et vendredi de 18h30 à 19h30 (9 à 13 ans)
- ▶ Lundi et vendredi de 19h30 à 21h (+ 13 ans et adultes)

Dojo : Salle du Triumf



### Renseignements

Président : Olivier PILLET | ☎ 06 75 89 46 40  
Professeur Wilfried REDON | ☎ 07 81 59 95 94  
9, rue des Platanes - 34800 Octon  
✉ [judo.lodevois@gmail.com](mailto:judo.lodevois@gmail.com)  
[judo.lodeve.blogspot.fr](http://judo.lodeve.blogspot.fr)

## L'ATHÉNÉE

L'Athénée, club de danse et de mise en forme, vous  
propose des cours collectifs pour adultes et seniors  
encadrés par un professeur diplômé : danse  
cardio, barre au sol, renforcement musculaire,  
pilâtes, assouplissements, étirements et relaxation.



### Renseignements

✉ [lathenee2017@gmail.com](mailto:lathenee2017@gmail.com)  
☎ 06 63 92 88 07

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

Art

SPORT

Autres

## L'ÉCHIQUIER LUTÉVAIN

Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs, préparation aux compétitions.

Le but de l'échiquier Lutévain est de promouvoir et de favoriser la pratique sportive du jeu d'échecs.

Il participe au tournoi départemental DELEUZE, Les joueurs se retrouvent tous les **lundis et vendredis de 17h00 à 19h30** pour des séances d'initiation et de perfectionnement

**Lieu de pratique: Espace socioculturel Luteva**, Bd Joseph MAURY - 34700 Lodève



### Renseignements



Animateur : René REMISE

[lechiquierlutevain@gmail.com](mailto:lechiquierlutevain@gmail.com)

René : 06 32 88 16 72 | Floris : 07 82 21 40 67

## LES ÉCURIES DE FIGNOLS

École d'équitation - écuries de propriétaires

Pension et demi-pension - travail du cheval

Passage des galops fédéraux - débouillage -

Remise à niveau et perfectionnement du cavalier

Accompagnements en concours

Accueil des cavaliers de passage.



### Renseignements

Président : Emile Munoz

Domaine de Fignols - 34700 Soumont

[catherine.heiliger@orange.fr](mailto:catherine.heiliger@orange.fr)

06 09 10 38 64

## LES ÉCURIES DE ROCNOIR

Dans un cadre magnifique et une ambiance familiale à dix minutes de Lodève seulement, nous vous proposons des cours d'équitation pour enfants et adultes tous niveaux ; de l'initiation à la compétition avec participation aux championnats de France poney. Le centre-équestre se trouve au cœur de la nature et de nombreux chemins de randonnées sont avoisinants. Nous organisons également des stages pendant les vacances scolaires, des séjours durant l'été ainsi que des randonnées et des passages des galops fédéraux. Une monitrice et une instructrice diplômée d'État encadrent toutes les activités. Visite et cours d'essai sur rendez-vous.



### Renseignements

Claire VAN DER HORST | ☎ 06 18 67 54 67 (entre 9h et 18h)  
Mas Trinquier - 34700 Lavalette

## LES ÉCURIES DU POSSIBLE

- ▶ Cours d'équitation à domicile
  - ▶ Organisation stage à thème
  - ▶ Service remplacement, soins, surveillance
  - ▶ Coaching concours...
  - ▶ Passage des galops FFE
- « Une équitation classique, une approche éthologique »



### Renseignements

Présidente : Christine LEFRANC - 34700 Olmet  
✉ clefranc07@gmail.com | ☎ 06 27 37 05 97

## LES PETITS CHASSEURS DU LODÉVOIS



Association de chasse du petit gibier.  
Chasse de septembre à fin janvier avec lâchés d'élevage, travaux d'aménagement du territoire hors période de chasse

### Renseignements

Frédéric CASADO - Route de Montpellier - 34700 Lodève  
✉ lpc.lodevois@gmail.com | f lpc.lodevois  
☎ 06 16 40 19 08

## LODEVOIS LARZAC FUTSAL

Association sportive proposant l'initiation au football dès l'âge de 5 ans.

Pour la tranche d'âge entre 5 ans et 17 ans, pratique du football sur herbe en extérieur (filles et garçons).

Pour les sections séniors (masculines et féminines), pratique du football en salle.



### Renseignements

Secrétaire : Magali STADLER

☎ 06 11 42 33 16

Membre du club : Céline LAATEB

☎ 06 60 14 95 57 ou 06 69 68 99 68

✉ [lodevoislarzacfutsal@outlook.fr](mailto:lodevoislarzacfutsal@outlook.fr)

📘 Lodévois Larzac Futsal

## PAR-CI-PAR-LÀ

### Activité : Escalade

Le Club développe la pratique pour tous de l'escalade et autres activités de pleine nature dans le Lodévois et Larzac. Le Club, agréé Jeunesse et Sports, est affilié à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME),

### Cours Hebdomadaires :

- ▶ Sur les sites naturels (falaises ou blocs) de la région pour les adultes et les jeunes dès 6 ans, les mercredis, samedis et dimanches
- ▶ Dans la salle d'escalade de Lodève pour les adultes et les jeunes dès 5 ans, les lundis, mardi et mercredis.

**Séances libres** dans la salle pour les adultes autonomes, mercredi et jeudi soir.

Le club propose aussi des stages ou des sorties d'escalade pendant les vacances scolaires, ainsi que des interventions avec des partenaires extérieurs (instituts spécialisés...). Parci-Par-là assure également l'aménagement et le suivi technique de sites d'escalade locaux (Labeil, le Prieuré...).



### Renseignements

Maxime CHAMBON | ☎ 06 80 72 16 37

Nadia ROYO | ☎ 06 15 97 16 20

✉ [parciparla@gmx.fr](mailto:parciparla@gmx.fr)

[www.parci-parla.org](http://www.parci-parla.org)

## PING PONG CLUB LODÉVOIS

**Entraînements :** Salle de Saint-Martin  
Le mardi de 14h30 à 18h00  
Le jeudi de 16h00 à 19h00  
Le vendredi de 14h30 à 17h00



### Renseignements

Président : Benoît CRESSENT | 📞 06 30 69 90 09  
Trésorier : Bernard PILATO | 📞 06 80 14 11 39  
Secrétaire : Eric PARENT | 📞 06 13 30 85 90  
✉️ [eric.parent@sfr.fr](mailto:eric.parent@sfr.fr)

## RANDO LUTEVA

L'activité correspond à la pratique, à la promotion et au développement de la randonnée pédestre tant pour sa pratique sportive que pour la découverte et sauvegarde de l'environnement.



L'association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP) et participe à l'entretien et au balisage des sentiers (GR et PR).

La marche est une activité de pleine nature, d'évasion, de découverte et de rencontres.

Les sorties sont encadrées et ont lieu :

- ▶ Tous les jeudis à 8h, un groupe la matinée et l'autre la journée.

### Renseignements

Président : Patrick ESCOUVOIS  
✉️ [randoluteva@gmail.com](mailto:randoluteva@gmail.com)  
[sites.google.com/site/randoluteva](https://sites.google.com/site/randoluteva)  
📞 06 01 84 90 18

## RÉSIDENTS DE ST-MARTIN

Fête de la musique - Diverses animations - Vide Grenier -  
Cours de Gymnastique et de Fitness

### Renseignements

Trésorière : Andrée GUMIEL  
34700 Lodève  
📞 04 67 44 20 80 ou 06 84 81 47 35



Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

Art

SPORT

Autres

## RUGBY CLUB OLYMPIQUE DU SALAGOU CŒUR D'HÉRAULT

Le RCO Salagou Coeur d'Hérault compte plus de 400 adeptes de rugby issus des 3 communautés de communes Lodévois Larzac, Clermontais et Vallée de l'Hérault.

En plus de rassembler les joueuses et joueurs du coeur d'Hérault, le club a mis en place la Table Ovale qui met en relation les acteurs économiques du Territoire, autour d'intervenants prestigieux, lors de soirées conviviales.

Sur le lodévois, le club a pris en charge la totalité de la rénovation des anciens vestiaires de Beaumont. Bénévolat et Mécénat ont permis de créer la Maison du Rugby.

Pour la saison 2024-25, le club renforce ses entraînements le samedi matin au stade de Beaulieu pour les 3 à 8 ans.



### Renseignements

Président : Régis DELPAPA | ☎ 06 76 48 68 84

Vice-Président : Jean-Christophe PAULIN | ☎ 06 10 26 28 63  
BP 26 - 34800 Clermont l'Hérault

## SCALB

L'association SCALB vous propose des séances de boxe pieds et poings, plusieurs disciplines seront proposées aux adhérents comme le Kick boxing, le full contact, le K1 rule, le Muai-Thai etc..

Ces séances seront encadrées par un moniteur diplômé qui se chargera de vous accompagner toute la saison pour votre apprentissage et votre évolution technique au sein de notre association.



### Renseignements

Axel BOULENOUAR  
☎ 06 43 30 14 37

## SHOTOKAN KARATÉ CLUB LODÉVOIS

Président d'honneur et conseiller technique :  
Jacques TAPOL 8° dan, Expert fédéral et Champion du Monde 1986. Initiation et développement de la pratique du karaté. Avec un professeur 3° dan diplômé d'État BEES 2° degré et Master 2 UFR STAPS Science et Technique du coaching sportif option Préparation mentale.  
Cours enfants : les lundi et mercredi de 18h00 à 19h00 à la salle du Triumph Quai de Vinas à Lodève  
Cours Adultes : le mardi à la salle de l'Athénée rue Barra et rue des Girondins de 19h30 à 21h00, le jeudi de 19h30 à 21h00 à la salle du Triumph quai de Vinas  
Tarifs dégressifs

### Renseignements

Président : Franck RENARD  
📞 06 34 38 11 03

## SPIRIDON CLUB NATURE DU LODÉVOIS

**Section Trail** - Adultes (tout niveau).  
Dans une ambiance conviviale, venez découvrir les chemins et sentiers qui nous entourent, à pied...  
Organisateur du Trail Les Terrasses du Lodévois.  
Coupons Sports - Chèques vacances acceptés.



### Renseignements

✉️ [scnlodevois@gmail.com](mailto:scnlodevois@gmail.com)  
Toutes les infos sur : [lesterrassesdulodevois.com](http://lesterrassesdulodevois.com)  
📞 06 52 00 79 05

## SPORT AUTO LODÉVOIS

Promouvoir le Sport Auto dans le Lodévois  
**Action** : Rallyes



### Renseignements

Christophe FARREN  
13, imp. A. Daudet - St. Martin - 34700 Lodève  
📘 Sport Auto Lodévois  
📞 06 22 70 21 45 ou 06 50 83 53 34

## SPORTING CLUB LODÈVE

Le SPORTING CLUB LODÈVE, est un Club de Football, créé en 2017, qui initie et forme les **garçons** et **les filles** à la pratique du Football. L'école de Football accueille, de Septembre à Juin, les enfants de **tous niveaux, de 5 à 17 ans**. Inscription dès Juillet - Préparation physique dès mi-Août. Affiliée à la Fédération Française de Football, les entraînements, encadrés par des éducateurs expérimentés et diplômés, se déroulent aux **Stade Leroy Beaulieu** et **André Beaumont** à Lodève.



► *Profitez de nos 2 séances d'essai gratuites pour découvrir le Club.*

### Renseignements

✉ [sporting.club.lodeve@gmail.com](mailto:sporting.club.lodeve@gmail.com)  
 sc-lodeve.footeo.com  
 ☎ 07 67 10 98 05 ou 06 49 46 22 41

## TENNIS CLUB DU LODÉVOIS

Association Sportive qui encadre l'école de Tennis et les équipes de jeunes et adultes en compétitions. L'association essaye de développer le tennis en loisirs et en compétitions sur l'ensemble du territoire.



L'école de Tennis accueille les enfants de 4 à 17 ans.

**Programme** : École de Tennis de sept à juin (inscriptions début septembre)

Cours particuliers avec Denis St-Martin au 06 83 42 50 41

Cours collectifs pour les compétitions contacter M. Denis St-Martin.



### Renseignements

Président : Olivier BARRÉ  
 ✉ [tc.lodeve@free.fr](mailto:tc.lodeve@free.fr)  
 Olivier : ☎ 06 16 67 67 73 | Renée : ☎ 06 74 12 83 96

## TWIRLING BATON LODÉVOIS

**Un Sport Dynamique**, Le Twirling : un sport moderne qui se pratique en salle, en compétition. Entraînements réguliers toute la saison – stages et compétitions ponctuellement et selon les niveaux de 3 ans à plus. Il réunit trois éléments essentiels :



- ▶ **La gymnastique** : nos athlètes utilisent dans leurs programmes tous les mouvements de la gymnastique au sol.
- ▶ **La danse** : elle est la base de toutes les chorégraphies, qu'elle soit moderne ou classique.
- ▶ **La dextérité** : l'utilisation du bâton nécessite de l'adresse, de la rapidité et complète les deux éléments précédents.

Ces trois disciplines indissociables donnent au twirling bâton son aspect spectaculaire.

- ▶ Chorégraphes reconnus mondialement
- ▶ Prof de gym à chaque vacances scolaires

### Renseignements

Présidente : Laurence BLOT | ☎ 06 73 68 42 76

Vice-Présidents : Corinne et Michel MARTINEZ

Siège Social : Espace socioculturel Lutéva Bd. J. Maury Lodève

✉ [twirling.baton.lodevois34@gmail.com](mailto:twirling.baton.lodevois34@gmail.com)

## VÉLO CLUB LODÉVOIS

Vélo Club Lodévois, école de vélo, loisir compétition VTT – Route – Cyclocross

### Renseignements

✉ [velodevois@gmail.com](mailto:velodevois@gmail.com)  
[vclodevois.com](http://vclodevois.com)

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

Art

SPORT

Autres

## RADIO LODÈVE

**Une Radio associative de proximité au service du développement local.**

Radio Lodève une radio généraliste, une radio tout public. 50% de chanson française, nouveauté, musique pop-rock, émission à thèmes (jazz, reggae, rock...), informations locales et régionales, des rubriques (santé, cinéma, littérature) agenda loisirs et jeux.

Radio Lodève est présente sur une grande partie du département de l'Hérault et émet 24h/24 avec une seule et même grille de programme sur ses 4 fréquences :

- ▶ 104,5 Mhz sur le Lodévois et le Coeur d'Hérault
- ▶ 105,3 Mhz sur le Clermontais,
- ▶ 107 Mhz sur le plateau du Larzac
- ▶ 95 Mhz sur Bédarieux et Grand Orb

**RADIO  
LODEVE**  
*Votre Radio Locale*

95 – 104.5 – 105.3 – 107 Mhz FM

### Renseignements

Président : Alexis JEANJACQUES  
3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève

✉ [radiolodeve@orange.fr](mailto:radiolodeve@orange.fr)

[radiolodeve.com](http://radiolodeve.com)

☎ 04 67 44 27 34

## RADIO PAYS D'HÉRAULT

Radio Pays d'Hérault (RPH) est une radio associative locale et sans publicité, qui dispose de deux studios, à Saint André de Sangonis et à Montagnac. Elle émet entre le Littoral et la Haute Vallée sur 3 fréquences FM : le 89 à Pézenas, le 96,7 à Lodève et le 102,9 à Clermont l'Hérault et ses alentours.

Animée par une quarantaine d'animateurs radio bénévoles et 7 salariés, elle est toute l'année en recherche de force vive pour animer la radio sur son territoire (réalisation d'émission, plateaux radios, participation à des événements et à la vie de l'association...) et remplir sa mission de communication sociale de proximité et d'accès à l'information pour toutes et tous. Pour plus d'informations : **[www.rphfm.org](http://www.rphfm.org)**.

### Renseignements

☎ 04 67 57 90 22

# UNION LOCALE CGT LODÈVE CLERMONT ET SES ENVIRONS

L'Union Locale est constituée par l'ensemble des syndicats et sections syndicales CGT de Lodève, Clermont et ses Environs.

Elle est dirigée par une équipe militante élue tous les trois ans à chaque congrès. Elle a pour but :

- ▶ De défendre les revendications, intérêts économiques, professionnelles et sociaux des salariés, retraités et privés d'emploi.
- ▶ D'impulser et de coordonner les actions revendicatives, d'organiser la solidarité ainsi que le soutien aux victimes de répression...
- ▶ De favoriser le renforcement, le développement des syndicats et sections, d'en créer de nouveaux.



## Renseignements

Contact : Thierry BOUSQUEL  
3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève  
 [ulcgtlodeveclermont@orange.fr](mailto:ulcgtlodeveclermont@orange.fr)

Activité syndicale, syndicalisation : ☎ 06 80 03 42 42  
Renseignements juridiques : ☎ 06 76 28 06 44

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

Art

Sport

AUTRES



# NUMÉROS D'URGENCES

## Secours

Pompiers	18
Police Secours	17
Samu	15
Numéro d'urgence européen	112
Numéro d'urgence pour les malentendants	114

## Dangers

Signaler une situation dangereuse	3117
Femmes victimes de violences	3919
Enfance en danger	119
Situation dangereuse par sms	31 117
SAMU social	115
Disparition d'enfant	116 000
Gendarmerie de Lodève	04 67 44 00 25

## Dépannages

EDF dépannage	0 810 333 034
GDF dépannage	0 810 433 034

## Services Santé

Pharmacie de garde	32 37
Drogue info service	0 800 23 13 13
Tabac info service	39 89



