



Répertoire des ASSOCIATIONS & ACTIVITÉS

SPORTS

LOISIRS

VIE ASSOCIATIVE

2020

2021



lodeve.ville

www.lodeve.com



MOT DU MAIRE



Les mois que nous venons de passer, nous ont chaque jour démontré l'importance du milieu associatif, parce que dans une association, le bureau et les adhérents sont là pour se serrer les coudes et s'entraider.

Ce sont des Lodévoises et des Lodévois qui s'engagent. Et Lodève a besoin qu'on s'engage pour elle. Nous avons tous besoin de bénévoles pour faire vivre ce qui est la spécificité de notre ville : un réseau unique de solidarité.

Cet engagement il est citoyen, solidaire et au nom de l'équipe municipale, je remercie tous les bénévoles pour leur dévouement.

Dans le cadre de ce nouveau mandat, toute l'équipe municipale est mobilisée, avec en tête Isabelle Pedros, adjointe déléguée au commerce et aux associations et Ali Benameur, adjoint à la jeunesse et au sport, pour amplifier notre soutien au milieu associatif.

Le rôle de la mairie est classiquement d'aider le secteur associatif dans ses actions avec des subventions et/ou des moyens humains et logistiques mis à disposition (salles, matériels ...). Dans les mois qui viennent, nous irons plus loin en travaillant ensemble les thèmes de la communication, de la formation (pour les membres du bureau) et de la reconnaissance du rôle de bénévole Lodévois.

Dans ce guide vous pourrez choisir une ... plusieurs activités. Pour chaque âge, vous trouverez une réponse à vos attentes, je n'en doute pas.

Plus de 200 associations lodévoises qui vous font des propositions !!!

Il y en a pour toutes les envies, quelles soient ludiques ou citoyennes, sportives ou solidaires.

Je tiens à remercier l'ensemble des services et des agents qui œuvrent au quotidien pour accompagner les associations.

Gaëlle LÉVÊQUE

Maire de Lodève

1^{ère} Vice-Présidente de la Communauté de Communes Lodévois et Larzac
Conseillère départementale du canton de Lodève

www.lodeve.com /  @lodeve.ville



TABLE DES MATIÈRES

Calendrier 2020 - 2021	8
Les Services de la Mairie	10
Le Service Sports Loisirs et Vie Associative.	10
Sports	10
Loisirs	11
Vie Associative.	11
La Gymnastique	12
L'Atelier Poterie - Pâtisserie	12
Le Scrabble	12
Le Hip-Hop.	12
Le Pilâtes	13
Les autres Services de la Mairie	14
Les Affaires Générales.	14
École de Musique	15
Médiathèque Confluence	15
Cinéma Luteva	15
Les Services CCLL	16
Spectacle Vivant	16
Centre Inter-Communal d'Actions Sociales (CIAS)	16
Maison de l'enfance et la jeunesse	17
Politique de la Ville	17
Le Musée de Lodève	18
Associations Santé et Bien-être	19
Associations des Anciens Combattants.	27
Associations de Danse.	30
Éducation et formation	33
Environnement et patrimoine	37
Solidarité et citoyenneté	43
Arts et culture	53
Associations Sportives.	68
Associations Autres	85
Numéro d'Urgence.	88
Plan de Lodève	89
Notes	90

Activités Municipales

La Gymnastique - - - - -	12
L'Atelier Poterie - Pâtisserie - - - - -	12
Le Hip-Hop - - - - -	12
Le Pilâtes - - - - -	13
Le Scrabble - - - - -	12

Arts et Culture

argile en Tête (l') - - - - -	53
Association Généalogique du Lodévois - - - - -	53
Association Philatélique Lodévoise - - - - -	54
Batida Viva - - - - -	54
Ça bouge à Lodève - - - - -	55
Cercle Occitan - - - - -	55
Chantons ensemble - - - - -	56
Chants Libres - - - - -	56
Cinévoies - - - - -	56
Clap - - - - -	57
Collectif Opus-Opus - - - - -	57
De la laine aux aiguilles - - - - -	58
Djefola - - - - -	58
Ensemble vocal Lodève en cœur - - - - -	58
En Trait En Matière - - - - -	59
Foyer Rural de Lauroux - - - - -	59
Groupe Musical Lodévois - - - - -	59
Intact - - - - -	60
Joglar - - - - -	60
La Compagnie du cygne - Théâtre - - - - -	61
La Voix intérieure (chant choral) - - - - -	61
Le Geste et la Matière - - - - -	62
Le poing de singe - - - - -	62
Les amis des orgues - - - - -	62
Le Théâtre du Présent - - - - -	63
Lodève english library - - - - -	63
Lodévois Art Club - - - - -	63
Lulu la Créa - - - - -	64
Mouvements artistiques - - - - -	64
Ocytocines chant - - - - -	64
Petite fabrique - - - - -	65
Renaissances - - - - -	65
Réveil Lodévois et ses Pompoms Girls - - - - -	65
rouge aubépine - - - - -	67
SCIC IFAD APP des Piemonts - - - - -	66
Sourdine - - - - -	66
Tama Jam - - - - -	67
Traits d'union - - - - -	67

Associations Autres

Amicale des aînés du Bosc - - - - -	85
-------------------------------------	----

INDEX DES ASSOCIATIONS

Les Amis de la Fête - - - - -	85
L et A Scoubidou- - - - -	85
Radio Lodève - - - - -	86
UFC QUE CHOISIR - - - - -	87
Union locale CGT Lodève Clermont et ses environs - - -	87

Associations de Danse

ACCORPS- - - - -	30
Car'ligne Danse - - - - -	30
Compagnie Les Petites Chipies - - - - -	30
Just Swingin - - - - -	31
Kamala Danse indienne- - - - -	31
Têt'enl'Air - Danse Voltige - - - - -	32
Western Style Danse - - - - -	32

Associations des Anciens Combattants

A.C.P.G.-CATMO-TOE - - - - -	27
A.R.A.C - - - - -	27
Assemblées Rapatriés Français Musulmans - - - - -	27
F.N.A.C.A. - - - - -	28
Les médailles militaires - - - - -	28
Souvenir Français - - - - -	28
U.N.C- - - - -	29
U.N.P.R.G. - - - - -	29

Associations Santé et Bien-être

A.D.M.R. Lodève - - - - -	19
AFD34 - - - - -	19
Association pour le développement des soins palliatifs -	20
Compagnie des équilibres - Shiatus-Ki-Danse- - - - -	20
Floreo - - - - -	21
France Alzheimer - - - - -	21
Gardiennes du Sacré - - - - -	22
Hoka hey Qi Gong - - - - -	22
Info Don 34 - - - - -	23
Le Souffle Lodévois - - - - -	23
Le Sourire intérieur - - - - -	23
Ligue Contre le Cancer - - - - -	24
Pour la pratique du Yoga - - - - -	24
Pour le Dire - - - - -	25
Re-co-naissance - - - - -	25
Relax-Art-Santé - - - - -	25
Résidents de St-Martin - - - - -	80
Silta Yoga - - - - -	26
Solidarilait 34 Pays Cœur d'Hérault- - - - -	26
Texture Yoga- - - - -	26

Associations Sportives

A.C.L. Athlétic Club Lodévois Handball - - - - -	68
Aïkido Lodévois - - - - -	68
Association Arte das florestas - - - - -	69

Association Footballistique Lodève Le Caylar A.F.L.C.	- - 69
Association GYM La Calade	- - - - - 69
ASVL - La Vague Lodévoise	- - - - - 70
Atomyk Fitness	- - - - - 70
Autoclub Lodévois-	- - - - - 70
Base Nautique du Salagou Baie des Vailhès (lac salagou)	71
Basket Club de Lodève	- - - - - 71
Boule Sauvage (La)	- - - - - 72
Bridge Club Lodévois	- - - - - 72
Centre Equestre Lodévois-Salagou	- - - - - 72
Club de Badminton de Lodève (Crazy Volant)	- - - - 73
Club Omnisports du Lodévois	- - - - - 73
Diane Lodévoise-	- - - - - 73
Domaine du moulin	- - - - - 74
École de Budo Traditionnel de Lodève	- - - - - 74
Ecole Intercommunale Football Lodévois Larzac-	- - - 74
Écurie Lodévoise La Trescoule	- - - - - 75
Fer Roulant Lodévois	- - - - - 75
Hover - Ball développement	- - - - - 75
JKL - Judo Kodokan Lodévois	- - - - - 76
Krav Maga Family-	- - - - - 76
L'Athénée	- - - - - 76
L'Échiquier Lutévain	- - - - - 77
les Écuries de Fignols	- - - - - 77
Les écuries de Rocnoir	- - - - - 77
Les écuries du possible	- - - - - 78
Les Petits Chasseurs du Lodévois-	- - - - - 78
Lodève Canoë kayak	- - - - - 78
Par-ci-Par-là	- - - - - 79
Ping Pong Club Lodévois	- - - - - 79
Rando Lodève	- - - - - 79
Rando Luteva	- - - - - 80
Résidents de St-Martin	- - - - - 80
Rugby Club Olympique du Salagou Cœur d'Hérault	- - - 80
S.C.A.L.B	- - - - - 81
Shotokan Karaté Club Lodévois-	- - - - - 81
Spiridon Club Nature du Lodévois	- - - - - 82
Sport Auto Lodévois-	- - - - - 82
Sporting club Lodève	- - - - - 82
Tennis Club du Lodévois	- - - - - 83
Twirling Baton Lodévois-	- - - - - 83
Vélo Club Lodévois	- - - - - 84
Wushu Arts	- - - - - 84

Education et Formation

Aumônerie Collège / Lycée	- - - - - 33
CEMEA	- - - - - 33
École des parents et éducateurs de l'Hérault	- - - - - 33

Grand'Dire ensemble - - - - -	34
Les petites mains - - - - -	34
Métaphore - Toobloom - - - - -	35
MJC Intercommunale Iodévois-Larzac - - - - -	35
Rigpa France- - - - -	36
Scouts et Guides de France (SGDF) - - - - -	36

Environnement et Patrimoine

A.A.P.P.M.A - La Gauloise - - - - -	37
A.P.P.R.E.L. - - - - -	37
Aquariophile- - - - -	37
Cepal Environnement 20CR- - - - -	38
C.E.P.A.V - - - - -	38
CPIE des Causses Méridionaux (CPIE-ACM) - - - - -	38
Groupe Archéologique Iodévois - - - - -	39
Humus Pays d'Oc - - - - -	39
Le Recyclage Iodévois - - - - -	40
Les Amis du Prieuré - - - - -	40
Œuvre d'eau - - - - -	41
Paysarbre - - - - -	41
Pour la sauvegarde du patrimoine religieux de St-Fulcran en Iodévois - - - - -	41
Vigilance patrimoine Paysager et naturel (VPPN) - - - - -	42

Solidarité et citoyenneté

AcCord - - - - -	43
Action Citoyenne Iodévoise- - - - -	43
APF France Handicap - - - - -	43
APSH34 - ITEP SESSAD Campestre - - - - -	44
Art'Tibet Cham Sem - - - - -	44
Bienvenue en Iodévois-Larzac - - - - -	45
C3 Conseil - - - - -	45
Cesam Migrations Santé - - - - -	45
Colibris 34 Pays du Cœur d'Hérault- - - - -	46
Compagnons Bâisseurs - - - - -	46
Croix Rouge Française- - - - -	46
FAF - LR - - - - -	47
La Compagnie des Jeux - - - - -	47
Les compagnons du sens - - - - -	48
Lions Club - - - - -	48
Maison des Adolescents - MDA34 - - - - -	49
Oustalité - - - - -	49
Présence verte Services - - - - -	49
Secours Catholique - - - - -	50
Secours Populaire Français - - - - -	50
Shantidas - - - - -	51
Société de St Vincent de Paul - - - - -	51
Terre-Contact - - - - -	52
Viramonde- - - - -	52

CALENDRIER 2020 - 2021

Septembre 2020		
M	1	Rentrée des élèves
Me	2	
J	3	
U	4	
S	5	Journée des Associations
D	6	
L	7	
M	8	
Me	9	Inscriptions École Musique
J	10	
U	11	
S	12	
D	13	
L	14	Rentrée École Musique
M	15	
Me	16	
J	17	
U	18	
S	19	
D	20	
L	21	
M	22	
Me	23	
J	24	
U	25	
S	26	
D	27	
L	28	
M	29	
Me	30	

Octobre 2020		
J	1	
U	2	
S	3	
D	4	
L	5	
M	6	
Me	7	
J	8	
U	9	
S	10	
D	11	
L	12	
M	13	
Me	14	Concert au patio de Confluence
J	15	
U	16	
S	17	
D	18	
L	19	
M	20	
Me	21	
J	22	
U	23	
S	24	
D	25	
L	26	
M	27	
Me	28	
J	29	
U	30	
S	31	

Novembre 2020		
D	1	
L	2	
M	3	
Me	4	
J	5	
U	6	
S	7	
D	8	
L	9	
M	10	
Me	11	
J	12	
U	13	
S	14	
D	15	
L	16	
M	17	
Me	18	
J	19	
U	20	
S	21	
D	22	
L	23	
M	24	
Me	25	
J	26	
U	27	
S	28	
D	29	
L	30	

Mars 2021		
L	1	
M	2	
Me	3	
J	4	
U	5	
S	6	
D	7	
L	8	
M	9	
Me	10	
J	11	
U	12	
S	13	
D	14	
L	15	
M	16	
Me	17	
J	18	
U	19	
S	20	
D	21	
L	22	
M	23	
Me	24	
J	25	
U	26	
S	27	
D	28	
L	29	
M	30	
Me	31	Maison de retraite

Avril 2021		
J	1	
U	2	
S	3	
D	4	Pâques
L	5	
M	6	
Me	7	
J	8	
U	9	
S	10	
D	11	
L	12	
M	13	
Me	14	
J	15	
U	16	
S	17	
D	18	
L	19	
M	20	
Me	21	
J	22	
U	23	
S	24	
D	25	
L	26	
M	27	
Me	28	
J	29	
U	30	

Mai 2021		
S	1	Fête du travail
D	2	
L	3	
M	4	
Me	5	Ouverture Piscine Nautilla
J	6	
U	7	
S	8	
D	9	
L	10	
M	11	
Me	12	
J	13	Ascension
U	14	
S	15	
D	16	
L	17	
M	18	
Me	19	
J	20	
U	21	
S	22	
D	23	Pentecôte
L	24	
M	25	
Me	26	
J	27	
U	28	
S	29	
D	30	
L	31	

Le calendrier est donné à titre indicatif par l'éditeur sans engager sa responsabilité.

Décembre 2020	
m	1
Me	2 <i>Mediathèque</i>
J	3
U	4 <i>Soirée Téléthon</i>
S	5
D	6
L	7
m	8
Me	9
J	10
U	11 <i>Concert de Noël au patio de Confluence</i>
S	12
D	13
L	14
m	15
Me	16
J	17
U	18
S	19
D	20
L	21
m	22
Me	23
J	24
U	25
S	26
D	27
L	28
m	29
Me	30
J	31

Janvier 2021	
U	1
S	2
D	3
L	4
m	5
Me	6
J	7
U	8
S	9
D	10
L	11
m	12
Me	13
J	14
U	15
S	16
D	17
L	18
m	19
Me	20
J	21
U	22
S	23
D	24
L	25
m	26
Me	27
J	28
U	29
S	30
D	31

Février 2021	
L	1
m	2
Me	3
J	4
U	5
S	6
D	7
L	8
m	9 <i>Concert Piano</i>
Me	10 <i>Salle conférence Hôtel de Ville</i>
J	11
U	12
S	13
D	14
L	15
m	16
Me	17
J	18
U	19
S	20
D	21
L	22
m	23
Me	24
J	25
U	26
S	27
D	28

Juin 2021	
m	1
Me	2
J	3
U	4
S	5
D	6
L	7
m	8 <i>École musique Concert</i>
Me	9 <i>École musique Concert</i>
J	10
U	11
S	12
D	13
L	14
m	15
Me	16
J	17
U	18 <i>Arrêt des activités Municipales</i>
S	19
D	20
L	21 <i>Fête de la Musique</i>
m	22
Me	23
J	24
U	25
S	26
D	27
L	28
m	29
Me	30
<i>Nuit de Nautilia fin juin</i>	

Juillet 2021	
J	1
U	2
S	3
D	4
L	5 <i>Démarage des quinzaines aquatiques</i>
m	6
Me	7
J	8
U	9
S	10 <i>Bal et Corso fleury</i>
D	11
L	12
m	13
Me	14 <i>Feu d'artifice et Bal</i>
J	15
U	16
S	17
D	18
L	19
m	20
Me	21
J	22
U	23
S	24
D	25
L	26
m	27
Me	28
J	29
U	30
S	31

Août 2021	
D	1
L	2
m	3
Me	4
J	5
U	6
S	7
D	8
L	9
m	10
Me	11
J	12
U	13
S	14
D	15
L	16
m	17
Me	18
J	19
U	20
S	21
D	22
L	23
m	24
Me	25
J	26
U	27
S	28 <i>Fermeture Piscine Nautilia</i>
D	29
L	30
m	31

En période de vacances scolaires, pas d'activité
Dates des manifestations sous réserve

LE SERVICE SPORTS LOISIRS ET VIE ASSOCIATIVE

Ce service, dont les bureaux sont à l'Espace Municipal Lutéva, coordonne les activités suivantes :

- Sports
- Loisirs
- Vie associative

Renseignements

Responsable du service : M. Franck Rugani
 Espace Municipal Lutéva, Boulevard Joseph Maury, 34700 Lodève.

E-mail : franck.rugani@lodeve.com

TÉL : 04 11 95 04 50

SPORTS

La commune encourage et promeut l'activité physique auprès des Lodévois, et notamment des jeunes. Ainsi elle intervient auprès des écoles, des associations et à l'occasion d'événements sportifs.

Elle gère également la piscine Nautilia, ainsi que la surveillance et l'encadrement pédagogique des activités aquatiques.



L'espace Nautilia, piscine d'été non couverte, est ouverte au public de mi mai à fin août. Elle regroupe trois bassins, pour tous âges et tous niveaux.

La commune propose également différentes activités : école de natation, cours collectifs, accueil de groupes, aquagym...

Les éducateurs sportifs municipaux interviennent également dans les écoles primaires de la ville.

Renseignements

Responsable de service : M. Didier RAVAILLE
 Espace Municipal Lutéva, Boulevard Joseph Maury, 34700 Lodève.

E-mail : servicesports@lodeve.com

TÉL : 04 11 95 04 50

LOISIRS

La commune mène une politique volontaire en faveur du loisirs pour tous.

Pour cela, elle propose des activités hebdomadaires de loisirs encadrées par des animateurs diplômés (Hip-Hop, Pilâtes, Gymnastique, Pôterie, Pâtisserie, Scrabble,...).

Les tarifs de ces activités peuvent bénéficier d'abattement selon des critères de revenus ou nombre de pratiquants par famille.

Sur le **Domaine municipal de Campeyrroux**, un espace de Loisirs ouvert à tous ! (route des plans)

- Aire de pique-nique
- Aire de street work out
- Zone d'agilité de VTT
- Jeux de ballons
- Jeux de boules



Renseignements / Inscriptions

Espace Municipal Lutéva, Boulevard Joseph Maury, 34700 Lodève.

E-mail : servicesports@lodeve.com

TÉL : 04 11 95 04 50

VIE ASSOCIATIVE

La ville soutient les associations et coordonne le dense tissu associatif de Lodève et du territoire.

Elle gère et aide les associations à organiser leurs événements, en leur prêtant du matériel, en mettant à disposition du personnel et des salles spécifiques, de manière régulière ou ponctuelle, en organisant l'accueil à l'Espace municipal Lutéva.

Elle tisse ainsi un lien privilégié avec les associations, qui sont si importantes pour la vie sociale.

Ce service coordonne également l'attribution des subventions aux associations.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande concernant votre association.

Renseignements

Responsable de service : Mme. Annick BRUILHET

Espace Municipal Lutéva, Boulevard Joseph Maury, 34700 Lodève.

E-mail : serviceassociations@lodeve.com

TÉL : 04 11 95 04 50

LA GYMNASTIQUE

Douce, spécifique, fitness, étirements, relaxation...

Publics : Enfants, Adolescents, Adultes

- **Enfants** Mercredi : pour les 6 à 8 ans de 16h à 17h
pour les 3 à 6 ans de 17h à 18h
pour les 7 à 12 ans de 18h à 19h

Motricité, souplesse, jeux éducatifs... Cette discipline permet de développer tous les sens chez les enfants.

• **Adolescents et adultes :**

Gymnastique-étirements : mardi de 19h à 20h

Gymnastique : Mercredi de 19h05 à 20h05

• **Douce pour adultes et séniors :**

Vendredi de 9h à 10h et de 10h à 11h

• **Étirements, relaxation tout public :**

Mardi de 10h à 11h et jeudi de 11h à 12h

L'ATELIER POTERIE - PÂTISSERIE

Pour les tout-petits, dès la Grande-Section de Maternelle, les mercredis matin, de 11h à midi, découverte de différentes argiles : faïence, grès, chamotte, par des moyens ludiques (moules, emporte-pièces, gabarits...etc). Engobes de couleurs proposées pour les finitions et cuisson.

Pour les plus grands (à partir du CE1) les mercredis de 14h à 15h30, travail de la terre (modelage, façonnage, moulage, sculpture... etc). Finitions avec engobes, patines à froid ou émaillages et cuisson. Et chaque fin de trimestre est ponctuée de séances de pâtisserie pour satisfaire les gourmands ! (uniquement pour le groupe de l'après-midi).

LE SCRABBLE

Ouvert à tous, pratique du Scrabble en petit groupe sans animateur.

Public : Adultes / Séniors Horaires : Mardi de 14h à 16h

LE HIP-HOP

Dans une ambiance décontractée laissez-vous porter par la magie des rythmes des danses urbaines, hip-hop, Street Dance/New Style/Ragga New/Trapus.

Débutants/Confirmés l'objectif étant d'évoluer chacun à son rythme et de trouver son propre style Hip-Hop. Spectacle en fin d'année et démonstrations tout au long de l'année scolaire (stages divers, compétitions/battles, gala de fin d'année).



Lundi :

- 4/7 ans de 17h à 18h
- 8/11 ans de 18h à 19h
- 11 ans et plus de 19h à 20h

LE PILÂTES

Méthode de Gym douce ; mouvements lents et contrôlés, respiration profonde qui vise à renforcer les muscles profonds et à stabiliser le squelette.

Les objectifs : ramener le corps dans un alignement idéal.

Créant une forte stabilité limitant de ce fait douleurs et blessures permanentes . Les bénéfiques : Harmoniser la silhouette, prévention du mal de dos. Comprendre et mieux contrôler le corps.

Mardi : 9h à 10h / 12h15 à 13h15 / 18h à 19h

Jeudi : 10h à 11h



Renseignements / Inscriptions

Espace Municipal Lutéva,
Boulevard Joseph Maury, 34700 Lodève.
E-mail : serviceassociations@lodeve.com
TÉL : 04 11 95 04 50

LES AFFAIRES GÉNÉRALES

- Demandes d'actes d'état civil
- Dépôt et retrait des passeports et cartes nationales d'identité,
- Inscription électorales,
- Recensement militaire pour les jeunes de 16 ans,
- Légalisations de signatures,
- Certificats de vie,
- Soutien dans les démarches administratives numériques,
- Tirage au sort des jurés d'Assises,
- Gestion des manifestations sur le domaine public ...

Vous pourrez déclarer :

- les naissances,
- les décès
- les reconnaissances,
- déposer un dossier de mariage.

Ce service assure également :

- la gestion administrative du cimetière,
- les réservations des salons de l'Hôtel de Ville,
- les débits de boissons et les restaurants,
- les taxis...

Renseignements

TÉL : 04 67 88 86 00 ou 04 11 95 03 90

ÉCOLE DE MUSIQUE

Cours individuels : Saxophone - Flûte Traversière
- Piano - Guitare - Guitare basse - Clarinette -
Batterie - Trompette - Guitare électrique

Cours Collectifs : Eveil Musical • Formation Musicale

Musique d'ensemble en partenariat avec **le Réveil Lodévois :**

Vendredi de 19h à 20h30

Ensemble adultes : Jour à définir



Renseignements / Inscriptions / Tarifs

Espace Municipal Lutéva,
Boulevard Joseph Maury, 34700 Lodève.
E-mail : ecoledemusique@lodeve.com
florence.cavalier@lodeve.com
TÉL : 06 42 64 02 24

MÉDIATHÈQUE CONFLUENCE

Pour s'inscrire : Pièce d'identité ou livret de famille, un justificatif de domicile, une autorisation parentale pour les enfants. • gratuité pour les moins de 18 ans • 11,50€ pour les plus de 18 ans • 5€ pour les étudiants, et les demandeurs d'emploi.



Renseignements

Rue Joseph Galtier - 34700 Lodève
E-mail : mediatheque@lodeve.com
<http://mediatheque.lodeve.com>
TÉL : 04 11 95 04 80

CINÉMA LUTEVA

Cinéma de 2 salles, classé Art&Essai.

Labellisé Patrimoine et Répertoire | Recherche et Découverte.

Enseignants, CE, associations n'hésitez-pas à nous contacter pour toutes demandes de séances.

Tarifs :

- Plein : 6,80€
- Réduit : 5,30€ et pour tous le MERCREDI
- Moins de 14 ans : 4€ et pour tous le JEUDI
- Carte d'abonnement : 50€ les 10 places



Renseignements

Boulevard Joseph Maury | 34 700 Lodève
TÉL : 04 67 96 40 23 | E-mail : cinema.luteva@lodeve.com
Retrouvez notre programme sur : www.allocine.fr et sur 

SPECTACLE VIVANT

Résurgence saison des arts vivants propose des spectacles toute l'année à Lodève ou dans votre village, parfois même dans votre salon. Des spectacles de théâtre, de cirque, de danse, des concerts... pour rêver, pour réfléchir, pour partager, pour rire. Autour d'un verre ou lors d'un repas champêtre, l'après-spectacle fait partie du programme : c'est le moment d'échanger vos impressions, de rencontrer les artistes et de refaire le monde.

Résurgence, festival des arts vivants :

En point d'orgue de la saison, le festival mêle les ambiances et les émotions en proposant 4 jours dédiés à la découverte et à la création artistique avec une trentaine d'équipes artistiques accueillies à Lodève.

Vous êtes curieux ? Notre projet vous intéresse ? **Devenez bénévole !** Chacun s'investit en fonction de ses envies et de son temps, rejoignez-nous !

Une chambre de disponible ? Un hébergement à mettre à disposition ? **Devenez hébergeur** et accueillez pour une ou plusieurs nuits les artistes programmés.

Renseignements

E-mail : resurgence@lodevoisetlarzac.fr

TÉL : 04 11 95 01 71

www.saison-resurgence.fr

CENTRE INTER-COMMUNAL D'ACTIONS SOCIALES (CIAS)

• **Foyer des Séniors** : Ouvert à toutes les personnes de plus de 55 ans qui souhaitent rompre l'isolement et passer un moment de détente à travers différentes activités cours de gym, cours de Taïchi, lotos, jeux de société, ateliers cuisine, sorties et voyages à la journée...



Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h, le mercredi de 13h30 à 17h.

Renseignements

Le Foyer des séniors est situé sous les locaux du CIAS - Esplanade du Fer à Cheval - 34700 Lodève

E-mail : contact-cias@lodevoisetlarzac.fr

Foyer des séniors : 04 11 95 02 89

ACCUEIL CIAS : 04 11 95 02 80

MAISON DE L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

Multi accueil collectif et familial

Multi accueil 7h30 à 18h30 de 2 mois 1/2 à 4 ans
Accueil familial 7h à 19h au domicile d'une assistance maternelle agréée.

Relais d'Assistant(e)s Maternel(le)s/Guichet unique

Le RAM accompagne les assistantes maternelles dans leur métier.
Le guichet unique informe des différents mode d'accueil.

Accueil de Loisirs Sans Hébergement

Lieu éducatif de détente, jeu, découverte et de préparation à la citoyenneté.

ALSH Prémérlet 2 ans 1/2 à 12 ans
Mercredis et vacances 7h45 à 18h15 ou 1/2 journée
Tel : 06 37 02 42 20

ALSH 11 ans à 14 ans à Luteva
ALSH 14 ans à 17 à l'Espace Jeunes
13h30 à 18h
Tel : 06 79 02 78 10

Service Médiation

Accompagnement social pour tout public
1 rue de la Sous – Préfecture
Tel : 06 30 07 34 50

Renseignements

Maison de l'Enfance et de la Jeunesse (M.E.J.)
129 avenue du 11 Novembre – 34700 Lodève
Tarif en fonction des revenus.
E-mail : enfancejeunesse@lodevoisetlarzac.fr
TÉL : 04 11 95 02 00

POLITIQUE DE LA VILLE

Si vous êtes porteurs d'une ou de plusieurs actions visant la cohésion sociale, la solidarité, l'insertion, le développement économique ou le renouvellement urbain en direction du centre ville, vous pouvez prendre contact avec le service Politique de la Ville.

Renseignements

Contact : M. Djilali AIDA
E-mail : djilali.aida@lodeve.com
TÉL : 04 11 95 04 08

LE MUSÉE DE LODÈVE

Le Musée de Lodève propose aux habitants du Lodévois et Larzac une carte « accès libre » à l'année (10 € sur justificatif de domicile). Grâce à cette carte, découvrez les deux expositions annuelles et profitez de toute la richesse des parcours permanents :
« Traces du vivant » : 700 m² en immersion dans l'Histoire de la Terre depuis 540 millions d'années.

« Empreintes de l'Homme » : la fin de la Préhistoire racontée avec inventivité, humour et poésie.

« Mémoires de pierre » : l'univers génial de Paul Dardé (1888-1963), sculpteur à l'indépendance « féroce et impitoyable ».

Le musée propose aussi, à chaque période de vacances scolaires, une série d'animations artistiques ou scientifiques. A découvrir sur notre site internet.

Renseignements

Musée de Lodève

Square Georges Auric, Lodève

E-mail : museelodeve@lodevoisetlarzac.fr

TÉL : : 04 67 88 86 10

www.museedelodeve.fr

A.D.M.R. LODÈVE

Premier réseau associatif Français de proximité, l'ADMR est la référence du service à la personne depuis 70 ans.

Nous sommes reconnus pour nos compétences et notre expérience dans les **domaines de service** :



AUTONOMIE - DOMICILE - FAMILLE - SANTE

Services :

- Aide à la personne
- Accompagnement
- Course
- Préparation de repas à domicile
- Livraison de repas à domicile
- Ménage, repassage
- Garde à domicile
- Garde d'enfants
- Jardinage, bricolage
- Télésistance
- Service de soins à domicile aux personnes âgées ou handicapées

Un service pour chacun :

- Famille
- Personne en situation de handicap
- Séniors

**CESU prêfinancés acceptés
-50 % de déduction fiscale**

Renseignements

Président : David BOSC
27 Bd de la Liberté - 34700 Lodève
E-mail : lodeve@fed34.admr.org
TÉL : 04 67 88 65 79

AFD34

Association des diabétiques de l'Hérault

Aider - informer - défendre les diabétiques et leurs entourages.



Renseignements

2, rue Ramel - 34000 Montpellier
www.federationdesdiabetiques.org
E-mail : assodiab.34@free.fr
TÉL : 04 67 65 51 26

ASP-MH - ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES SOINS PALIATIFS

Reconnue d'intérêt général, l'ASP-MH a pour objectif d'assurer une présence auprès des personnes affaiblies par une maladie grave, dès son diagnostic, ou par le grand âge, ainsi que leur entourage.



Formés par des professionnels, les bénévoles interviennent en milieu hospitalier public/privé, à domicile ou en EHPAD, à Lodève et environs.

L'association recrute et forme de nouveaux bénévoles (accompagnants et/ou gestionnaires).

Les dons sont les bienvenus (abattement fiscal de 66%).

Renseignements

Présidente : Marie José ORTAR

ASP-MH - chez M. Jean-Claude ARRAZAT

1753 route de Mayres - 34700 Lodève

E-mail : contact@asp-m-h.fr | www.asp-m-h.fr

TÉL : 04 67 15 22 94

COMPAGNIE DES ÉQUILIBRES - SHIATSU-KI-DANSE

L'énergie au service de la prévention-santé, du bien-être et de la créativité !

- **Le shiatsu** est un soin thérapeutique japonais utilisant la digi-pression sur les méridiens d'acupuncture et des étirements articulaires. Il vise à optimiser la circulation énergétique et la santé.

- **Le Do-In** stimule les grandes fonctions du corps : respiration, digestion, circulation et élimination. On y retrouve postures, étirements, auto-massages, respiration et relaxation.

- **La Ki-Danse** permet de contacter les besoins du corps et les émotions associées. Elle les traduit en les sublimant par le mouvement dansé.

Ces massages et exercices optimisent santé, bien-être et détente, en se reposant sur la médecine traditionnelle chinoise.

Renseignements

Céline LEFÈVRE, praticienne de shiatsu et animatrice do-in certifiée, coach ki-danse.

10 rue cavalerie 34700 Lodève

www.shiatsu-ki-danse.vpweb.fr • TÉL : 06 03 12 41 09

FLOREO

L'Association Floréo propose de vivre la Biodanza, une pratique associant le mouvement dansé, la musique et la communication affective. Elle se vit en groupe d'adultes, d'enfants ou en famille et permet un développement de nos potentiels créatifs, relationnels, affectifs et nous encourage à vivre pleinement notre vie !

L'association invite aussi à découvrir l'art du thé lors d'instantanés de dégustation de cet élixir autour de poèmes, musiques et paysages inspirants.

Les Arts du récit, la pratique et la découverte des instruments et musiques du monde, l'art de l'écoute, de la communication et de la relation font aussi partie de Floréo.

Renseignements

Franck POIROT

association.floreo@gmail.com •

<https://biodanza-franck.jimdofree.com>

TÉL : 06 78 21 27 13

FRANCE ALZHEIMER

De nos jours, près d'un million de personnes seraient atteintes par la maladie d'Alzheimer ou par une maladie apparentée. Il s'agit d'un problème de santé publique majeur et prioritaire. L'association, régie par la loi de 1901, a été créée en 1989 à l'initiative de familles touchées par la maladie. Elle fonctionne uniquement avec des bénévoles et regroupe plus de 600 adhérents.

Son but : Informer les familles – Assurer une mission d'aide aux aidants naturels ou professionnels - Proposer une formation aux aidants familiaux, afin de mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et améliorer la qualité de l'accompagnement d'un proche – Offrir aux familles des activités alliant détente et convivialité - Intervenir auprès des pouvoirs publics.

Renseignements

Prises de rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 13h, auprès du secrétariat FAH : 3 rue Pagezy 34000 MONTPELLIER

Email : contact@alzheimer34.org

[Facebook.com/francealzheimer34](https://www.facebook.com/francealzheimer34)

www.francealzheimer.org/herault/

Président : Gérard DESPESE

TÉL : 04 67 06 56 10



GARDIENNES DU SACRÉ

- **Cercles de parole** : s'exprimer et être écouté dans un cadre sécurisant.
- **Atelier de toucher/massage** : apprendre des techniques simples de massage et améliorer la qualité de son toucher.
- **Balades enchantées** : stimuler ses sens pour être plus réceptif à la nature et mieux s'y ressourcer.
- **Rituels individuels personnalisés** : définir ensemble vos besoins de transformation pour les concrétiser et les réaliser.
- **Cérémonies en groupe** : célébrer la nature et s'appuyer sur son soutien.

Dans nos ateliers, nous considérons que la parole, le corps, la nature sont particulièrement précieux, c'est pourquoi nous créons des espaces dans lesquels chacun peut se sentir à la fois libre, créatif et en toute confiance.

Renseignements

Martine MONFORT • E-mail : monfortm@club-internet.fr
gardiennesdusacre.wordpress.com • TÉL : 06 75 62 34 75

HOKA HEY QI GONG

Qi Gong – Périnée & Mouvement®

Bien que très ancien, le qi gong, art énergétique chinois est un art de vivre parfaitement adapté à notre vie moderne. Accessible à tous, il favorise la circulation du sang et de l'énergie, agit favorablement sur le stress et renforce les défenses immunitaires. Il nous ramène à l'instant présent et nous permet de mieux gérer les situations difficiles de la vie quotidienne.

- Enseignement de la méthode Périnée & Mouvement®
- Les cours sont dispensés par Françoise Navel-Brugnon diplômée par la Fédération FEQGAE et Blandine Calais-Germain pour enseigner la méthode Périnée & Mouvement®

Renseignements

Association HOKA HEY – Françoise NAVEL-BRUGNON
Le Versailles entrée B, rue des Casernes - 34700 Lodève
E-mail : francoise.navel@orange.fr | www.hokahey.fr
TÉL : 06 70 93 96 84



INFO DON 34

Info Don 34 est une association dédiée à la sensibilisation et à l'information relative au don et à la greffe d'organes.

Par les témoignages de parents de donneur, elle souligne l'importance qu'il y a de bien connaître et d'être bien informé sur ce sujet. **Par les témoignages de greffés**, elle souligne que personne n'est à l'abri de la maladie dans ce qu'elle peut avoir de plus dramatique. Par les témoignages de tous, elle souligne que la solidarité n'est pas un vain mot. Le but n'est pas de promouvoir le don mais de démontrer que nous sommes tous concernés. Info **Don 34 tient des conférences** en milieu scolaire, associatif et professionnel. Elle est présente lors de manifestations publiques de grande notoriété.

Renseignements

Marie-José TOULZA • 369, rue de Puech Villa 34090 Montpellier

E-mail : infodon34@laposte.net • infodon34.wix.com/info

TÉL : 04 67 63 19 28 - 06 31 70 33 40

LE SOUFFLE LODÉVOIS

L'association le souffle lodévois a pour objet de développer dans le cadre du réseau de santé AIR+R l'amélioration de la qualité de la vie des personnes présentant une maladie cardio-respiratoire chronique, par la mise en place d'activités physiques et culturelles et l'éducation pour la santé par la formation des patients, des soignants et des accompagnants.

Y sont pratiquées : des marches en groupe et des activités physiques adaptées hebdomadaires...

Renseignements

Patrick DESBOIS - 1 chemin du Forage - 34800 Octon

TÉL : 06 13 25 42 92

LE SOURIRE INTÉRIEUR

Le Qi Gong est une gymnastique douce d'origine chinoise, caractérisée par des mouvements lents et harmonieux. Sa pratique régulière aide à se maintenir en bonne santé et à lutter contre le stress. Elle apporte l'équilibre physique et mental, développe la confiance en soi et la joie de vivre. En cela, plus qu'une simple gymnastique le Qi Gong est un art de vivre. Cours hebdomadaires et stages animés par des enseignants diplômés de la FEQGAE. Activités de l'association :

- QI GONG : séances hebdomadaires et ateliers mensuels
- sorties de Marche Nordique.
- activités spécifiques pour les seniors (prévention des chutes)

Renseignements

François FRANÇOIS • 12, Chemin de Cantamerle - 34520 Les Rives

E-mail : lesourireinterieur34@gmail.com • TÉL : 06 70 99 60 52



LIGUE CONTRE LE CANCER

Comité de l'Hérault délégation du Lodévois

La ligue contre le Cancer a pour mission de soutenir la recherche contre le cancer, d'aider les malades et leurs proches, de proposer des actions de prévention et de soutenir les programmes de dépistage. La délégation du Lodévois organise des manifestations dont les bénéfices sont INTÉGRALEMENT remis au Comité de l'Hérault et présidé par le professeur DUBOIS.

Les manifestations : Lotos, Rallye, Randonnées, Concerts...

Dates à préciser



Renseignements

A votre disposition pour toutes informations :

La déléguée locale : delegationlodevois.laligue@laposte.net

Le numéro national de la Ligue : 0810 111 101

Assistante sociale, contact : 04 67 61 31 31

POUR LA PRATIQUE DU YOGA

Vous voulez combattre le stress de la vie quotidienne, vous relaxer, vous détendre, vous recentrer, vous tonifier, apprendre à bien respirer. Rejoignez notre association pour la Pratique du Yoga.

Cours à l'Espace Municipal Lutéva à Lodève

Lundi : Cours à 9h et 10h15

Jeudi : Cours à 16h45, 18h et 19h15



Renseignements

Présidente : Carmen LORCA

TÉL : 04 67 96 40 85 ou 06 33 37 72 03

POUR LE DIRE

Différentes techniques corporelles :

MLC : "méthode de libération des cuirasses" de Marie Lise Labonté. Permet à travers des mouvements simples et selon son propre rythme d'accéder à un mieux être. Dénoue les tensions, réduit les douleurs, augmente l'estime de soi. Séances hebdomadaires.

Yoga du son : le son va raisonner dans tout le corps pour le faire vibrer, rayonner. Le son détend, rend joyeux. Le vendredi matin à la salle du Triumph

La Trame : notre corps tel un instrument de musique peut parfois se désaccorder. La trame est une technique qui va lui permettre de retrouver sa vibration initiale. Séance individuelle.

Renseignements

Association pour le Dire
830 chemin de l'oulette 34700 Soubès
lubranodile@laposte.net
TÉL : 06 08 82 44 75

RE-CO-NAISSANCE

Séances de Coaching pour aider à dépasser les moments difficiles de la vie.

Renseignements

Présidente : Solange FLORIN
TÉL : 06 07 16 15 34

RELAX-ART-SANTÉ

Centre de préservation de la santé par les techniques douces – Cours et soins.

Disciplines enseignées : Qi Gong, Qi Gong Ball, Danse de l'éternel printemps pour adultes et seniors – Troupe des masques chinois. Danse Mulan à l'éventail. Méditation et relaxation profonde.

Rendez-vous en cabinet : Énergétique chinoise – Réflexologie faciale Vietnamienne DIEN CHAN – Tuina Anmo.

Cours Hebdomadaires, Cours particuliers, stages, conférences.
Professeur et praticien diplômé

Publics : Adolescents à partir de 15 ans, adultes, seniors.

Renseignements :

Présidente : Elisabeth NGUYEN – 462 avenue Joseph Vallot – 34700
LODEVE

www.relaxartsante.com
Email : contact.relaxartsante@gmail.com
TÉL : 06 29 84 20 16



SILTA YOGA

L'écoute du souffle et des sensations internes ouvre l'espace d'une relation intime et authentique à Soi. Méditation assise et en mouvement qui transforme en douceur et laisse émerger les profondeurs de l'Être. Atelier collectif explorant l'intelligence du corps, du subtil, des émotions et du jeu de l'esprit.

Par le sensible et la poésie, l'expression corporelle et la créativité existentielle, Coralie vous accompagne avec bienveillance à la rencontre de la beauté de l'âme, du corps et de la grandeur de l'humain.



Renseignements:

Coralie DAVID Art-thérapeute et pédagogue
Au Jardin d'Ayush - 7, rue du fer à Cheval - Lodève : Séance
individuelle ou en groupe.
contact@coraliedavid.fr
TÉL : 06 14 58 36 45

SOLIDARILAIT 34 PAYS CŒUR D'HÉRAULT

Association de mamans bénévoles qui soutient les parents dans leur projet d'allaitement.

Écoute téléphonique.

Réunion mensuelle à la PMI de Lodève.

Renseignements

Christelle : 06 18 09 85 14 - Magali : 07 86 63 44 09
E-mail : solidarilait34@hotmail.com

TEXTURE YOGA

- Enseignement du Yoga Iyengar.
 - Naturopathie / accompagnement au jeûne.
 - Stage et Voyages « Yoga et détox ».
 - Ateliers de la joie (yoga, tantra, danse, méditation, cercle de parole).
- A Lodève, Octon, Montpellier + des stages à l'étranger.
« Des stages pour se faire du bien au corps, et au coeur »

Renseignements

Agnès BOSQ-GAZELLE
Mail : texturevoyages@gmail.com
www.texturevoyages.com
TÉL : 06 72 07 33 88



A.C.P.G.-CATMO-TOE

Association Combattants, Prisonniers de Guerre-Combattants,
(Algérie - Tunisie - Maroc - Toe)
Section : LODÈVE / LE CAYLAR

Renseignements

Président : Emmanuel DE LATRINIDAD
3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève
TÉL : 06 61 85 51 56

A.R.A.C

Association Républicaine des Anciens Combattants et victimes de guerre Fondée en 1917 par Henri Barbusse et Paul Vaillant – Couturier, Georges Bruyère et Raymond Lefèvre, pour défendre activement le droit à reconnaissance de l'Etat, vis à vis des souffrances, des blessures et des deuils occasionnés par les guerres.

• Demande de retraite Ancien-combattant • Adhésion Mutuelles A.R.A.C. • Demande de Médailles, etc.

Ouvert à tous les défenseurs de la paix et de l'amitié entre tous les peuples. Permanences : Samedi matin de 9h à 11h - Immeuble Taly



Renseignements

3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève
Président : Jean-Luc BASTIEN
265, Rue des Genets - 34700 Lodève • **TÉL : 06 09 04 67 16**
Secrétaire : Mme. Juliette Lapeyre • **TÉL : 06 84 80 51 85**
Trésorier : Mme BASTIEN Ghislaine • **TÉL : 06 14 24 19 52**

ASSEMBLÉES RAPATRIÉS FRANÇAIS MUSULMANS

ARFM – Assemblés Rapatriés Français Musulmans.
Fondée en 1992.

Renseignements

TÉL : 06 61 99 91 77

F.N.A.C.A.

Fédération nationale des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie. Créée en 1958 la FNACA est l'association spécifique des anciens combattants en Afrique du Nord, indépendante à l'égard des pouvoirs publics et de tout parti. Défend les droits matériels et moraux de tous les combattants en AFN de 1952 à 1962 regroupe 358600 adhérents à ce jour.



Programme : Droits du combattant, droits des veuves, droits à pension, demandes de médailles, Participations aux Commémorations Patriotiques, Centre familiaux de vacances, Mutuelles

Renseignements

Président : Bernard CHÂTEAU
 25 Allée de la source, 34700 Lodève
 E-mail : jeannebernardchateau66@gmail.com
 TÉL : 04 67 88 20 19 / 06 98 79 70 47

LES MÉDAILLES MILITAIRES

Renseignements

Les Hemies – 34700 Le Puech
 Président : Joseph FABRE • TÉL : 06 78 95 81 04

SOUVENIR FRANÇAIS

Comité Cantonal de Lodève

Née en 1872 en Alsace et Lorraine occupées, fondée à Neuilly-sur-seine en 1887, régie par la loi 1901, reconnue comme établissement d'utilité publique en 1906, l'Association Nationale du « Souvenir Français » à une triple mission :

- Conserver la mémoire de ceux qui sont morts pour la France
- Veiller et participer à l'entretien de leurs tombes
- Transmettre le flambeau du souvenir aux générations successives.

Non politisé, non revendicatif, distinct des associations d'anciens combattants, veillant au bénévolat de ses responsables et à la rigueur de sa gestion, le « Souvenir Français » se renouvelle sans cesse. **Réunion du Conseil d'Administration une fois par mois.**



Renseignements

E-mail : moniqueetjeanpierre@sfr.fr
 Président : Jean-Pierre MARTINEZ • TÉL : 06 27 75 03 34

U.N.C

Association pour la défense des intérêts des anciens combattants

Association ayant pour but de réunir les hommes et femmes qui ont porté l'uniforme pendant les conflits, les opérations extérieures (OPEX) ou au titre du service national.



Participer aux cérémonies commémoratives et patriotiques et ainsi perpétuer le devoir de mémoire de nos anciens.

Organiser l'assemblée générale et des journées de détente.

Développer entre membres un esprit d'amitié et de solidarité, et d'assurer des actions d'entraides à leur profit.

Susciter le dialogue, la rencontre entre des personnes d'opinions et d'origines différentes unies par les intérêts de la nation.

Apporter un témoignage, faire participer les jeunes générations et motiver leurs réflexions sur l'esprit civique.

Permanence le 1er samedi du mois de 10h à 11h30.

Renseignements

Président : Daniel ABBE - 3, rue Eugène Taly 34700 Lodève

E-mail : president.unclodeve008@gmail.com

U.N.P.R.G.

Union Nationale des Personnels et Retraités de la Gendarmerie - Union Départementale de l'Hérault.

Secteur de Lodève Créée le 09 avril 1973, (sous le nom de Amicale des retraités et veuves de la gendarmerie et de la garde républicaine du Lodévois) l'U.N.P.R.G. du Secteur de LODEVE est indépendante à l'égard de la Direction Générale de la Gendarmerie Nationale, des pouvoirs publics et de tout parti. **Elle défend les intérêts** matériels et moraux des personnels de la gendarmerie en activité de service ou en retraite et leurs ayants-cause de l'arrondissement de LODEVE.



Assemblée générale annuelle en novembre.

Renseignements :

Président : André RIOVAL 11 Bel Horizon 34150 Gignac

TÉL : 04 67 57 84 70

Secrétaire : Henri MAINHARDT 176 Croix de Campagne 34150 Gignac

TÉL : 06 84 88 44 74

Trésorier : Gilbert ROLLET 7 Rue Jean Macé
34725 Saint-André-de-Sangonis.

TÉL : 04 67 57 23 26

ACCORPS

Autour du corps en mouvement Accorps propose différents ateliers :

- Danse contemporaine et expression corporelle enfants (3 à 8 ans)
- Création de spectacle enfants (5 à 8 ans)
- Ateliers chorégraphiques – danse contemporaine adultes

Accorps propose également des groupes d'antigymnastique – méthode Thérèse Bertherat

Renseignements :

Emilie MORIN

E-mail : contact.accorps@gmail.com

TÉL : 06 60 93 92 97

CAR'LINE DANSE

Venez découvrir et partager avec nous le plaisir de la danse en ligne, pratiquée individuellement, l'un derrière l'autre, côte à côte ou encore face à face.

Vous retrouverez tous les styles de danses : société, latino, populaires et variétés contemporaines.

Pas besoin de partenaire, vous n'aurez plus d'excuses pour ne pas venir essayer !

Renseignements :

Sandrine BERNON GRIMAL

Email : car'lignedanse@netcourrier.com

TÉL : 07 68 37 27 47 ou 06 24 01 13 59

COMPAGNIE LES PETITES CHIPIES

Association agréée jeunesse et sport
affiliée à la fédération française de danse.

Danse classique : des 3 ans, adolescents, adultes du niveau éveil au niveau avancé, cours animés par Sylvie CHAVIGNY, professeur D.E. (20 ans d'expérience dans l'enseignement de la danse).

Danse moderne jazz : cours animés par professeur DE pour les jeunes à partir de 5 ans jusqu'à l'âge adulte, du niveau débutant au niveau avancé.

Cours à l'Espace Municipal Luteva et à la Halle de Sport: premiers cours d'essai gratuit, spectacle de fin d'année. Concours fédéraux et Inter villages.



Renseignements / Horaires

Directrice : Sylvie CHAVIGNY

E-mail : chavigny.sylvie0141@orange.fr

TÉL : 06 31 63 64 56

JUST SWINGIN

Just Swingin est une association visant à faire découvrir les danses Swing, et notamment le Lindy Hop, le Charleston et le Jazz Roots. Ces danses nées dans les années 1920 à Harlem aux Etats-Unis sont des danses faciles à apprendre, festives et ludiques. Elles se dansent surtout en couple, et sont axées sur la connexion entre les partenaires, sur le partage et sur l'échange. Les danses Swing ont une forte dimension sociale et permettent de combiner activité sportive et détente !

Venez découvrir le Swing avec Just Swingin lors de nos diverses manifestations :

- Cours réguliers
- Stages
- Pratiques
- Soirées

Renseignements

E-mail : justswingin34@gmail.com

www.just-swingin.com

www.facebook.com/JustSwingin

TÉL : 06 62 88 52 98

KAMALA DANSE INDIENNE

L'association Kamala propose des cours de Danse classique Indienne de style Odissi et des cours de Bollywood. Magali Lo Pinto enseigne l'Odissi depuis 20 ans et vous invite à venir vous plonger dans l'univers des gestes de mains codifiés, des expressions du visage, des postures sculpturales et des frappe de pieds rythmées par les grelots accrochés aux chevilles. Venez aussi virevolter aux sons des musiques festives du Bollywood et apprendre les chorégraphies des films !

Renseignements

Magali LO PINTO

E-mail : magalilopinto@gmail.com

<http://kamala.canalldog.com>

TÉL : 07 57 42 97 59

TÊT'ENL'AIR - DANSE VOLTIGE

Depuis 2002, l'association a pour but de :

- Faire connaître et développer la pratique de la danse-voltige, de l'initiation à la création en la rendant accessible à un large public.
- Favoriser la recherche, la création et la diffusion de réalisations artistiques en danse-voltige.

Activités :

- Ateliers et stages de danse-voltige, débutants et avancés, adultes ouverts à tous (dès 7/8 ans)
- Ateliers éducatifs, adaptés ou d'insertion, en partenariat avec des structures éducatives (centres de loisirs, IME...)
- Création et présentation de spectacles par les élèves de l'association : organisation de résidences artistiques et de spectacles de danse-voltige ou multidisciplinaires.



Renseignements

Association Têt'enl'air, la Fontaine du Bosc-Route de Lodève -
34700 Le Bosc (A75 sortie 54)

E-mail : association@tetenlair-dansevoltige.com

<http://danse-voltige.jimdo.com>

www.facebook.com/pages/Tetenlair

TÉL : 06 71 05 58 53

WESTERN STYLE DANSE

Par des **cours collectifs** ou **de stages**, Western Style Dance conduit à la Découverte et l'apprentissage de la danse country

La vraie country, celle des cowboys aux pas alourdis par leurs bottes. Celle qui danse en ligne, en couple, en contrat..., mais toujours sur **les rythmes authentiques** des grands espaces américains. Celle qui se partage avec le respect et la passion de la culture US, dans une approche ludique, ou lors **d'événements** et **d'animations** publiques ou privées.

Pour le plus grand plaisir de tous et de chacun, les chapeaux volent, les bottes frappent, les mains clappent...



Renseignements

Président : Alexis JEANJACQUES

E-mail : wsdance@outlook.fr

<http://www.westernstyledance.com>

TÉL : 06 51 30 00 20

AUMÔNERIE COLLÈGE / LYCÉE

Renseignements

Maison paroissiale

10 Bd Gambetta - 34700 Lodève

Présidente : Maryse Feracci • TÉL : 06 77 07 90 42

CEMEA

Les CEMEA sont un mouvement de personnes engagées dans des pratiques autour des valeurs et des principes de l'éducation Populaire et des méthodes d'Éducation Active, pour transformer les milieux et les institutions par la mise en action des individus. Concrètement, les CEMEA agissent pour la formation des personnels (CPJEPS, BPJEPS, DEJEPS, DEME, DEAES, CQP...). Dans les domaines de l'animation professionnelle, de l'éducation, de la santé et de l'action sociale. Ainsi que dans l'animation volontaire en formant les personnes au BAFA et au BAFD. Les CEMEA ont choisi la formation comme outil privilégié, par des méthodes pédagogiques actives, des personnels éducatifs des milieux scolaires.

Renseignements :

CEMEA Cœur d'Hérault : 49 rue du père pierre 34500 Béziers

TÉL : 04 67 93 72 07 • coeurdherault@cemea-occitanie.org

www.cemea-occitanie.org ;

CEMEA Montpellier • TÉL : 04 67 50 46 00

ÉCOLE DES PARENTS ET ÉDUCATEURS DE L'HÉRAULT

Point Écoute pour les Parents® accompagnés ou non de leurs enfants et Point Accueil Écoute Jeunes. Lieu d'écoute gratuit et confidentiel avec un psychologue. Sur rendez-vous.

Permanences : mardi de 14h30 à 18h30 et jeudi de 14h à 18h.

Au CIAS de Lodève - Esplanade du Fer à Cheval – 34700 Lodève »

Renseignements

Accueil/Secrétariat : Cécile LECLERCQ

Mail : contact@epe34.com • Site : www.epe34.com

TEL : 04 67 03 43 58



GRAND'DIRE ENSEMBLE

Soutien à la parentalité et aux professionnels

- Ateliers pour les parents, les grands-parents et accompagnants
- Conférences et formation professionnelle
- Des clés pour comprendre les comportements des enfants et des adolescents. Des outils pour réagir de façon adaptée.

L'Atelier des Parents :

1/ Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent

2/ Frères et sœurs sans rivalité

Les Ateliers Filliozat :

1/ Stop aux crises

2/ L'accueil et l'accompagnement des émotions

3/ Fratrie

L'Université de Parents :

- L'autorité pour accompagner à l'autonomie
- Le rôle des parents dans l'éducation sexuelle des enfants

Précisions et calendriers sur le site

- Tarifs en fonction des ressources - Entretiens individuels sur rdv

Soutien CAF, Département et Région.



Renseignements

Valérie ORVAIN • formation@granddireensemble.org
www.granddireensemble.org • TÉL : 06 71 18 59 36

LES PETITES MAINS

Cette association regroupe les parents des enfants qui fréquentent la crèche de Lodève (multi-accueil). Nos objectifs sont de favoriser les liens entre le personnel, les parents et les enfants, d'organiser des actions pour les enfants et d'échanger avec la direction sur des questions diverses comme l'alimentation.

Renseignements

E-mail : petitesmains34700@gmail.com

MÉTAPHORE - TOOBLOOM

Association Métaphore – J.O. avril 1992 Agrément Jeunesse
Éducation Populaire N°34586 J – Formateur professionnel N°91
34 06875 34

Activités : Photo - Graphisme - 3D - Construction écologique

- Promotion de la créativité des adhérents.
- Formation professionnelle (8 stages) :
 - Initiation à la photographie numérique
 - Initiation et/ou perfectionnement avec Adobe Photoshop (retouche, calibrage, montage...)
 - Initiation et/ou perfectionnement avec Adobe Illustrator (dessin vectoriel, passerelle avec Autocad...)
 - Initiation et/ou perfectionnement avec Adobe InDesign (création de documents de communication, mise en page, typographie..)
 - Initiation et/ou perfectionnement avec SketchUp.
 - Initiation et/ou perfectionnement construction écologique.

Renseignements

Présidente : *Séverine BANCELIN*

Contact : *Bruno VANBOCKSTAEL, 17 Grand Rue 34700 Lodève*

E-mail : *metaphoreasso@gmail.com*

TÉL : **06 51 31 14 20**

MJC INTERCOMMUNALE LODÉVOIS-LARZAC

Association loi 1901 d'Éducation Populaire.

Elle affirme son engagement dans les missions, les valeurs et le mode de fonctionnement inscrit dans la déclaration des principes de la confédération des MJC de France.



La MJC est un lieu de rencontre entre personnes de tous horizons, de tous âges, sans aucune discrimination, elle contribue à l'équilibre social des individus et à la formation de générations de citoyens, elle permet à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire.

La MJC s'articule ainsi autour de trois pôles : un pôle associatif, un pôle éducatif et un pôle social.

Renseignements :

Président : *Lionel LACAZE - 8 rue de l'Abbaye - 34700 LODEVE*

E-mail : *mjc-lodevois-larzac@orange.fr*

TÉL : **04 67 44 33 39**

RIGPA FRANCE

Rigpa France / Lérab Ling s'attache à présenter la tradition bouddhiste du Tibet d'une façon authentique et à rendre les enseignements du Bouddha adaptés à de nombreux domaines de la vie contemporaine.

Notre programme annuel de cours et de stages permet d'offrir à tous les outils nécessaires pour faire face aux défis de la vie, trouver le bonheur, comprendre et transformer l'esprit.

Le Temple au cœur de Lérab Ling a été construit pour préserver la tradition spirituelle, la culture et l'art uniques du bouddhisme tibétain. Béni par la visite de Sa Sainteté le Dalaï-Lama en 2000 et 2008, Lérab Ling est maintenant reconnu comme l'un des principaux centres d'étude et de pratique du bouddhisme tibétain en Europe.

Renseignements

Olivier LAPLACE

Lérab Ling, L'engayresque, 34650 Roqueredonde

E-mail : lerabbling.reception@rigpa.org

www.lerabbling.org • TÉL : 04 67 88 46 00

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE (SGDF)

Vous pensez que l'amitié, le sens de l'engagement, l'esprit d'équipe et le respect de la nature sont importants pour votre enfant ?

Offrez-lui le scoutisme ! Il participera à des grands jeux, des week-ends sous tente et des camps inoubliables. Nous accueillons tout jeune à partir de 8 ans et dès l'âge de 17 ans il pourra devenir animateur avec possibilité d'obtenir le BAFA.

Renseignements

Responsable local : Virginie DESPLAN

TÉL : 06 74 71 74 32

E-mail : terresrouges@sgdf34.fr

A.A.P.P.M.A - LA GAULOISE

Association Agréée Pêche Protection Milieu Aquatique en partenariat avec la ville de Lodève et la Communauté de Commune Lodévois et Larzac.



But de l'association : Gestion de la pêche de loisirs et protection des milieux aquatiques.

Renseignements

Président : David ARLES

TÉL : 06 78 73 95 52

A.P.P.R.E.L.

Association pour la Protection des Paysages et Ressources de l'Escandorgue et du Lodévois.

Renseignements

Siège : Hameau de Lambeyran - 34700 Les Plans

E-mail : lambeyran@wanadoo.fr

TÉL : 04 67 44 13 99 • FAX 04 67 44 09 91

AQUARIOPHILE

Club Aquariophile de l'Hérault

Cette association a pour but de favoriser le regroupement des aquariophiles dans l'Hérault, l'aquariophile novice au plus chevronné ; ce regroupement se fera dans un esprit de convivialité, d'échange et de partage à travers des rencontres, réunions, visite d'aquariums, des conférences, expositions en plus de diverses sorties et atelier autour de l'aquariophilie d'eau douce ou récifale.

Cette association attache une importance à la préservation et la maintenance respectueuse du biotope d'origine ; de plus le club organisera des permanences dans un local pour d'éventuelles visites scolaires visant à promouvoir l'aquariophilie par l'éducation et l'information pour initier et sensibiliser le jeune public.



Renseignements

Président : Richard MONTEIL

Trésorier : Sylvain LEFEVRE

www.facebook.com/cash34

TÉL : 06 74 58 62 99

CEPAL ENVIRONNEMENT 20CR

Cépal association environnementale à pour but de développer la communication et de nous réunir ; afin de faire convaincre ce qui nous est possible d'agir devant l'ampleur des dégradations nuisant à l'écologie actuelle et qui encours notre futur ; à tous les destinataires concernés.

Renseignements

Inscriptions sur : art.cepal78@gmail.com

TÉL : 04 30 40 20 80 ou 06 84 01 26 52

C.E.P.A.V

Culture Environnement Patrimoine Architecture Vernaculaire recherches d'archives sur les sujets concernant la vie à Lodève et dans le Lodévois : photos, documents, objets etc...

Mise à disposition des expositions réalisées par l'association à la demande des acteurs locaux : expo CAVALCADE - Vallot - 14/18 en Lodévois - processions, Salagou, 1907 la révolte des vigneron. Interventions sur le patrimoine Lodévois, à la demande également des acteurs locaux. Réflexion sur l'environnement du Lodévois (rivières, végétations diverses, etc.)

Renseignements

Secrétaire : Marthe REQUI - Les Oliviers - Bât C - Apt 27 - Route d'Olmet - 34700 Lodève • E-mail : marthe.requi@wanadoo.fr

TÉL : 04 67 96 88 16

CPIE DES CAUSSES MÉRIDIONAUX (CPIE-ACM)

Association labellisée Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement, elle est composée d'acteurs locaux qui travaillent ensemble pour l'environnement, l'agriculture, la forêt mais aussi l'éducation à l'environnement.

- Habitants ou visiteurs, que vous soyez jeunes, en famille ou seniors, valides ou en situation de handicap, nous vous proposons tout au long de l'année des animations (balades, ateliers,...), des publications et un centre de ressources pour découvrir le territoire et des idées de gestes quotidiens pour préserver l'environnement.
- Élus, agriculteurs, forestiers, environnementalistes, chasseurs,..., nous travaillons avec vous pour le développement durable du territoire.
- Enseignants, nous réalisons des animations scolaires.

Renseignements

Président : Jean-Charles BOUSQUET

34, route de St Pierre 34520 Le Caylar

E-mail : cpie.causses@gmail.com • www.cpie-causses.org

GROUPE ARCHÉOLOGIQUE LODÉVOIS

Présentation : Connaître et faire connaître le patrimoine archéologique et historique de Lodève et du lodévois par des prospections, sondages, fouilles, restaurations, balades, visites guidées, conférences, expositions, publications. Pour tout public, organisation de « vraies fausses fouilles » pour les enfants, et visite du dépôt.



Programme :

- Entretien et visite du château de Montbrun
- Entretien et visite de l'Oppidum du Grézac
- Découverte des mines antiques et médiévales
- Découverte de Lodève/ Lutéva : balades et conférences
- Découverte de châteaux, chapelles, dolmens, menhirs...

Renseignements

Président : Gérard MAREAU
 6 avenue Denfert 34700 Lodève
TÉL : 04 67 44 32 82

HUMUS PAYS D'OC

Humus Pays d'Oc est un réseau local de motivés qui œuvrent pour la transition vers des territoires plus durables, autonomes et résilients. Leur outil pour cela : la permaculture, qui pose les bases de leur action.

Leur crédo :

- le changement se fera par la base, à l'échelle territoriale
- l'action locale à la force de soulever de réelles dynamiques
- le réseau à la force d'enrichir chacun des expériences des autres.

Renseignements

Émilie ROUSSELLE
www.humuspaydoc.fr • E-mail : contact@humuspaydoc.fr
TÉL : 06 32 98 78 62

LE RECYCLAGE LODEVOIS

Les poubelles des uns, font les trésors des autres

Notre association a pour but de réduire le volume des déchets mis en déchetterie. La recyclerie collecte les objets qui vous encombrant (vaisselle, meubles, électroménager, fripes, outils et matériaux de construction). Puis nous les trions, réparons, transformons et proposons à la vente.

Également, ateliers de savoir-faire, services d'aérogommage et de réparation. Et, en partenariat avec la commune de Lodève, un service de collecte des encombrants.

- La Boutique : 26 rue de la Lergue :
Mercredi, Jeudi, Vendredi 10h-12h 15h-18h
Samedi 9h30-13h
- L'entrepôt : Réception des dons, Réparations, Gros volumes
PAE le capitoul
Mercredi, jeudi, vendredi 9h-12 14h-18h
Samedi 10h-12h 14h-18h

Renseignements

E-mail : recycleursll@gmail.com
www.facebook.com/LeRecyclageLodevois
www.lerecyclagelodevois.com • TEL : 09 84 57 10 25

LES AMIS DU PRIEURÉ

Niché dans un écrin de verdure, au coeur d'un parc classé de 30 hectares, le Prieuré de Grandmont vous transporte dans l'Histoire !



Traversez le temps depuis le Néolithique jusqu'au XIX^e siècle, en passant par l'Antiquité et le Moyen-Âge ! Dolmens, menhir et monastère du XII^e siècle, bijoux de l'art roman en Languedoc, et unique vestige conservé dans son intégralité de l'ordre oublié de Grandmont, vous promettent une superbe visite pour toute la famille !

Renseignements

Prieuré Saint Michel de Grandmont
www.prieure-grandmont.fr • TÉL : 04 67 44 09 31

ŒUVRE D'EAU

Cette association a pour but de faire connaître le patrimoine naturel de Lodève et les environs, notamment par une participation active et citoyenne que ce soit dans l'entretien des rivières, par des manifestations en tout genre sur la sensibilisation de l'environnement et de la biodiversité, par le biais d'organisation d'événements culturels.

Renseignements

Anne-Laure VIGOUROUX

3 rue Ltd Auguste RAMES - 34700 Lodève

E-mail : oeuvredeau@yahoo.com • TÉL : 06 76 62 11 02

PAYSARBRE

L'Association a pour but de promouvoir le retour à l'autonomie vivrière rurale, les pratiques agricoles respectueuses de l'environnement et des sols, ainsi que la dynamisation, la protection, l'entretien et l'aménagement et la mise en valeur du patrimoine rural naturel et culturel. Nous organisons des stages tout au long de l'année : greffe fruitière, plantation et entretien de vergers, taille douce... Gestion collective de vergers.



Renseignements

contact@paysarbre.org • www.paysarbre.org

TÉL : 07 68 49 85 44

POUR LA SAUVEGARDE DU PATRIMOINE RELIGIEUX DE ST-FULCRAN EN LODÉVOIS

Assiste et participe à la sauvegarde architecturale, historique et culturelle de la cathédrale Saint Fulcran et les 27 églises avoisinantes.

Renseignements

Président : M. BOUDIOS

Maison Paroissiale - 10, boulevard Gambetta 34700 Lodève

TÉL : 06 45 34 25 48



VIGILANCE PATRIMOINE PAYSAGER ET NATUREL (VPPN)

Comité de soutien pour le Collectif 34 pour la Protection des Paysages et de la Biodiversité.

Association collégiale, émanant d'un mouvement citoyen. Elle vise à soutenir les personnes, associations et/ou les collectivités pour leur apporter une assistance juridique, morale, administrative, technique, financière, suite à leurs actions ayant pour objet de :

- préserver les patrimoines naturels, culturels, touristiques ainsi que la biodiversité, dans leurs dimensions écologiques et paysagères, les ressources du sol et du sous-sol, l'occupation du sol ; de contribuer, par des actions pédagogiques, à la connaissance de l'environnement dans toutes ses composantes, faune, flore, archéologiques et architecturales.

Renseignements

Maguy ELIE - Impasse des Faysses 12540 Le Clapier

E-mail : contactvppn@orange.fr

TÉL : 05 65 99 15 63

ACCORD

Action collective en direction des séniors (+60 ans), leur famille et les professionnels du secteur. Anime l'action gérontologique. Participe aux réseaux ou en initie des nouveaux. Met en place des actions d'information et de prévention. Constitue un observatoire des besoins.



Renseignements

Président : Jean-Paul Pailhoux
3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève
E-mail : clicaccord@orange.fr • TÉL : 04 99 91 11 50

ACTION CITOYENNE LODÉVOISE

Citoyenne, Citoyen, Soyez les bienvenues pour venir nous rencontrer. Nous sommes des habitants, commerçants, associations, et nous portons des projets dans le cadre de la politique de la ville. Exemples : urbanisme, sport, jeunesse, solidarité, environnement, santé, etc. **VENEZ**

Renseignements

E-mail : contact@conseilcitoyenlodevois.fr
www.conseilcitoyenlodevois.fr

APF FRANCE HANDICAP

Mode d'intervention et missions :

- Participation aux commissions d'accessibilité
- Représentation pour l'association auprès des communes
- Permanences

Public(s) concerné(s) : public en situation de handicap.

Interventions géographiques : secteur du département et de Lodève

Pratiques tarifaires : cotisation annuelle

Nouvelle direction : Mme Hélène de Château-Thierry, DT2A

Renseignements/Contacts

Mme Noëlle MARY LLOPIS, représentante
Mr Yvan PONCE, référent du Pays Cœur de l'Hérault

Les permanences se font :

Lodève : Tous les lundis après-midi de 14h à 16h à 1 place Francis Morand dans l'Espace Marie Christine Bousquet

Adresse : 1620 rue de Saint-Priest - 34090 Montpellier
territoire.gardherault@apf.asso.fr

<https://gard-herault.blogs.apf.asso.fr>

<https://www.apf-francehandicap.org>

TÉL : 04 67 10 03 25





APSH34 - ITEP SESSAD CAMPESTRE

L'APSH34 est une entreprise solidaire d'utilité sociale, personne morale de statut privé, laïque à but non lucratif, créée en 1973. Elle fonde son action sur des valeurs humanistes de tolérance, de primauté de la personne et de respect des différences. Elle entend promouvoir tant dans les établissements et services qu'elle gère que dans les actions qu'elle conduit, la citoyenneté des personnes, enfant ou adulte, en situation de handicap en oeuvrant pour leur complet épanouissement ainsi que pour une meilleure insertion à toute forme de vie sociale en respectant leurs attentes et leurs libertés individuelles.

Renseignements

1120 Route de Bédarieux - BP73 - 34701 Lodève Cedex
E-mail : accueil-itep-tch@apsh34.org • TÉL : 04 67 44 23 44

ART'TIBET CHAM SEM

Le cœur aimant, l'esprit d'amour tendresse

L'association, créée en 2001, a pour mission d'aider à la préservation de la culture tibétaine : fournir une aide humanitaire, éducative et médicale aux communautés tibétaines laïques et religieuses ainsi qu'aux populations locales himalayennes défavorisées.

L'association Art'Tibet Cham Sem travaille sur plusieurs axes : les écoles, les monastères et les dispensaires. Elle apporte un soutien régulier sur le long terme pour permettre à chacune de ses communautés d'accroître son rayonnement dans son lieu de vie ainsi que son autonomie.

Le financement d'Art'Tibet est assuré par les dons de particuliers ou de sociétés ou les parrainages. Ouverture de notre boutique en ligne avec nos créations



Renseignements

Présidente : Christine DE NERCY
Trésorier : Guy MAISONNEUVE
Secrétaires : Yolanda SANCHEZ

TÉL : 06 01 94 18 41

et Anne HOFMANN - Art'Tibet Cham Sem
Les Dévas - La treille - 34700 Les Plans

www.art-tibet.org • E-mail : art.tibet.cham.sem@gmail.com

TÉL : 07 86 09 79 54

BIENVENUE EN LODÉVOIS-LARZAC

Vous arrivez dans la région ou vous habitez déjà dans la région. Vous avez envie d'une intégration facilitée, de découvrir les richesses de ce territoire ou envie d'aider les nouveaux arrivants à s'installer. Nous organisons des sorties conviviales, des visites, des repas, afin de faciliter les échanges. Les nouveaux arrivants sont les bienvenus, et les Lodévois « Ambassadeurs » souhaitent communiquer sur les événements, expositions, concerts et autres manifestations. Rejoignez nous !

Renseignements

Espace Luteva – Boulevard Joseph Maury 34700 Lodève

E-mail : Asso.bbl34@gmail.com

TÉL : 06 27 01 09 26

C3 CONSEIL

L'association a pour objet de promouvoir et de pratiquer la médiation et la négociation comme modes alternatifs de gestion des conflits, spécifiquement dans le domaine du couple et de la famille, et de donner le cas échéant des conseils juridiques relatifs au droit de la famille. Les médiations et négociations sont d'un coût modéré, en fonction des ressources des personnes. C3CONSEIL organise aussi des rencontres entre médiateurs, entre parents et enfants, entre fratries dans un lieu convivial. Médiation familiale et successorale.

Renseignements

Présidente : Marjolaine VILLEY MIGRAINE

17 rue Mazel - 34700 Lodève

E-mail : c3conseil@free.fr • Site : www.c3conseil.free.fr

TÉL : 06 33 91 38 33

CESAM MIGRATIONS SANTÉ

La médiation sociale et interculturelle se fixe pour mission de soutenir le projet d'intégration des personnes ou familles confrontées à des difficultés du fait d'un déplacement ou d'une situation d'exil. Il s'agit de donner du sens à la migration et d'améliorer les relations des personnes avec l'ensemble du système social, notamment en prévenant les dysfonctionnements familiaux et parentaux ainsi que les conduites à risques.

Renseignements

Présidente : Christiane PAVIA

Mas de la Paillade - 155, Rue de la Bologne 34080 Montpellier

Site : www.cesam-migrations-santé.fr

TÉL : 04 67 40 55 96 - FAX : 04 67 40 15 15





COLIBRIS 34 PAYS DU CŒUR D'HÉRAULT

Diffuser les valeurs du mouvement COLIBRIS sur le territoire et mettre en mouvement des actions allant dans ce sens.

Renseignements

Annie DALBAN

9 Rue Marguerite – 34700 Salelles du Bosc
coeurdherault@colibris-lemouvement.org

COMPAGNONS BÂTISSEURS

L'association des Compagnons Bâtitisseurs s'adresse aux habitants locataires, du quartier centre ville de Lodève, ayant de faibles ressources et désireux d'améliorer leur logement par des petits travaux d'aménagement et d'entretien locatif (peinture, sol, rangements..).

Renseignements

TÉL : 06 78 26 48 62 ou 04 67 92 55 30

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale « entre ORB et LARZAC »

Association Nationale dont le but est d'humaniser la vie en respectant les principes suivants : Humanité, impartialité, neutralité, indépendance, volontariat, unité et universalité.

Programme : Aider financièrement et moralement les personnes en difficultés. Former les secouristes et créer une équipe en mesure de tenir un poste prévisionnel de secours.
Former aux gestes qui sauvent.

Renseignements

Présidente : Nadia GROS - BP 50 - 34700 Lodève

URGENCE : TÉL : 06 37 71 50 43

Vice-Présidente : E. JOJON

E-mail : babeth0732@orange.fr

PERMANENCE : TÉL : 09 87 59 68 59

FAF - LR

La Fédération des Aveugles et Amblyopes de France – Languedoc Roussillon, gérée par des personnes aveugles au service d'autres personnes aveugles ou malvoyantes est affiliée à la **Fédération des Aveugles et Handicapés Visuels de France**.

Son action s'inscrit pleinement dans une démarche d'intérêt général et d'utilité sociale.

Elle agit dans le but d'aider les personnes aveugles et mal voyantes tout au long de leur vie et de les soutenir dans leur démarche d'insertion et de recherche d'autonomie, depuis l'aide aux familles et à l'éducation précoce jusqu'au soutien de la personne âgée handicapée, en passant par l'école, l'université, la formation et la vie professionnelles, l'accès à la culture, au sport et aux loisirs. Cette action se manifeste par la création, la gestion et le développement de services spécifiques

Renseignements

www.faf-lr.fr • www.facebook.com/FAFLR34

www.twitter.com/faf_lr

TÉL : 04 67 50 50 60 - FAX : 04 67 22 32 38

LA COMPAGNIE DES JEUX

Espace de vie social accueillant tous publics : jeunes, familles, individuels.

Temps de rencontre, ateliers de découverte de jeux, de fabrication. Des animateurs vous guideront dans notre variété de jeux (cartes, bluff, construction, coopération, jeux courts, ou pour 2 joueurs et pour tous les âges).

Centre de ressources (documentations, accompagnement de projets).

Ouvert toutes les semaines :

- Un temps pour jouer : pour les jeunes de + de 14 ans, les familles & adultes (1 adulte accompagne 3 enfants).
- Soirée jeux : 1 vendredi sur 2.
- Carriole à jeux : itinérante dans les quartiers de la ville.
- L'atelier de fabrication : pour expérimenter et innover des espaces de jeux.

Programme détaillé disponible à l'association et sur le web.



Renseignements

Directrice : Geneviève MILLET

1, rue de la Sous-Préfecture – 34700 Lodève

www.compagniedesjeux.org

E-mail : contact@compagniedesjeux.org

TÉL : 04 67 96 04 63 ou 06 70 80 06 04



LES COMPAGNONS DU SENS

Notre but : Mener une réflexion sur le sens de la vie dans une approche holistique, le partage, la transmission des valeurs qui soutiennent la dignité de la personne individuelle et sociale et toute forme d'action favorisant le vivre ensemble. En particulier le développement économique et touristique du Lodévois Larzac et du Grand Orb.

Nos objectifs : Créer une communauté de Compagnons en quête de fraternité, fédérer tous ceux qui veulent vivre de ces valeurs et qui s'engagent à les diffuser. Œuvrer pour le développement économique et touristique au travers de la restauration et de l'animation du site de Notre Dame de Nize.

Comment ? Séminaires et conférences. Mise en place d'animations au travers de visites, spectacles musicaux, dégustations...

Renseignements

Frère Marie PÂQUES

Notre Dame de Nize - Route de Nize - 34650 Lunas

E-mail : secretariat@compagnons-sens.fr

www.compagnons-sens.fr | www.notredamedenize.fr

TÉL : 06 80 26 50 44

LIONS CLUB

Club "Lodève Cœur d'Hérault" Lions

"Liberty, Intelligence, Our Nations Safety"

(Liberté, compréhension, sauvegarde de nos Nations)

Implications : "On ne fait pas grand chose de sa vie si l'on n'a pas fait quelque chose pour quelqu'un"

(Melvin Jones, Fondateur du Lions club International en 1917).

Les Lions ont pour devise "Nous Servons" par des actions au niveau local, national et international : lutte contre la cécité (choroïdérémie, formation de chiens guides d'aveugles, aux personnes âgées (maison d'accueil Alzheimer de l'Hôpital de Lodève), le Téléthon, la Fédération française Handisport...

Réunions : **le 2e et 4e mardis de chaque mois**

Renseignements

Siège Social : Hôtel de la Paix Bd Montalange 34700 Lodève

Présidente : Francis ROZIÈRES - E-mail : francisrozieres@gmail.com

TÉL : 06 12 56 89 11

Trésorier : Philippe BRIATTE - E-mail : philippe.briatte@live.fr

TÉL : 06 61 61 20 65



MAISON DES ADOLESCENTS - MDA34

Espace d'accueil, d'écoute et d'orientation ouvert à tous les adolescents âgés entre 11 et 21 ans sans rendez-vous et à leurs familles et professionnels sur rendez-vous. Un lieu où travaille une équipe de professionnels qui garantissent confidentialité et gratuité. La mission principale est de prendre soin des adolescents et de leur santé selon une approche multidimensionnelle : psychique, physique, sociale et relationnelle.

La permanence hebdomadaire est ouverte tous les jeudis de 10 h à 17 h non stop. Au CIAS - Esplanade du fer à cheval – 34700 LODEVE

Renseignements :

9 Rue de la République – 34000 MONTPELLIER
www.mda34.org - TEL : 04 67 92 99 18 ou 06 45 90 06 95

OUSTALITÉ

(créée en Août 2016).

Association humanitaire et laïque qui a pour but d'organiser l'hébergement, l'aide matérielle et l'assistance juridique des demandeurs d'asile sur les communes du Lodévois Larzac et du Clermontois. L'hébergement est réalisé par des familles accueillantes par rotation d'un mois. Elle fonctionne majoritairement avec des dons de particuliers. L'adhésion est ouverte à tous.

Renseignements

Contact : Pierre METRICH • E-mail : oustalite@gmail.com
TÉL : 06 86 88 01 70 ou 09 64 47 71 56

PRÉSENCE VERTE SERVICES

Services à domicile depuis + de 50 ans dans l'Hérault.

Notre association s'engage au quotidien auprès des familles, des personnes en situation de handicap et des personnes âgées afin de faciliter leur quotidien. 3 grands pôles de services sur Lodève et ses environs :

ENFANCE : garde d'enfants à domicile et périscolaire

MAINTIEN A DOMICILE : accompagnement des seniors, sortie d'hospitalisation, aide aux personnes handicapées, livraison de repas, téléassistance

ENTRETIEN DE LA MAISON : ménage et repassage

AGENCE DE LODÈVE : Accueil du lundi au vendredi de 9h à 17h et sur rendez-vous à domicile

Renseignements

Bâtiment «Le Rialto» 2 Bis Place de la République 34700 Lodève
E-mail : contact@presenceverteservices.fr
www.presenceverteservices.fr • TÉL : 04 99 74 37 00





SECOURS CATHOLIQUE

Fondé en 1946 le Secours Catholique – Caritas France est un service de l'église catholique, membre de la confédération Caritas Internationalis.

Association reconnue d'utilité publique, le Secours Catholique fédère un réseau de 65 000 bénévoles pour apporter, partout où le besoin s'en fera sentir à l'exclusion de tout particularisme national ou confessionnel, tout secours et toute aide directe ou indirecte, morale ou matérielle, quelles que soient les options philosophiques ou religieuses des bénéficiaires.

Permanence : Jeudi après midi 14h - 17h



Renseignements

Président : Jean-Marie DURAND

TÉL : 04 99 13 61 13

51, rue des Genêts Les Tilleuls – 34700 Lodève

E-mail : equipe.lodeve.340@secours-catholique.org

www.secours-catholique.org

TÉL : 04 67 44 54 68 - 06 61 61 20 65

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Association de solidarité, rassemble des personnes de bonne volonté, les bénévoles, au service de la devise : « **La solidarité c'est l'amour de l'autre** ».

Sa mission est d'accompagner les personnes aidées par une aide matérielle indispensable et une relation humaine chaleureuse, pour construire ensemble des projets dans un esprit de fraternité et solidarité. 2020 a été marquée par la crise "CoronaVirus". Nous avons choisi de répondre présents, en aidant au mieux, les personnes les plus démunies. Cette décision est à l'origine d'un besoin financier essentiel, pour faire face aux frais supplémentaires. Nous comptons sur vous, pour répondre à notre appel aux dons financiers. Il s'agit d'un mouvement de cœur à cœur, pour affirmer la force de l'amour, de l'humanité, de la solidarité.



Boutique solidaire à Lodève (Ouverte à tous)

Lundi Mardi Jeudi Vendredi : 15h – 18h

Samedi : 9h – 12h

Épicerie alimentaire : lundi 14h – 17h Mardi 9h – 12h

Aide d'urgence : Lundi Mardi Jeudi vendredi : 15h – 17h

Renseignements

Secrétaire Générale : Marie-Claude BASTIDE

9 Avenue Denfert - 34700 Lodève

E-mail : lodeve@spf34.org • Secrétariat : **TÉL : 09 60 01 64 08**

SHANTIDAS

L'association SHANTIDAS, fondée en 2011, œuvre depuis 2014 en tant qu'**association d'entraide** au service de l'intérêt général et d'une éthique du bien commun, **auprès des publics en situation de précarité sociale ou de handicap.**



Acteur local de l'ESS dans l'Hérault, l'association développe un projet centré sur l'accompagnement et la cohésion sociale, pour favoriser **l'aide à la mobilité, l'inclusion numérique** et, de manière générale, l'entraide et le lien social, mais aussi **une dynamique associative de coopération à l'échelle locale.**

C'est à travers ces engagements solidaires, **dans le cadre de la politique de la ville**, que l'association SHANTIDAS est à **l'écoute du besoin social** exprimé par la population locale, et s'active à y **répondre au cas par cas.**

Renseignements :

Contact : *Felipe LAHOZ*

Adresse : 11, Grand'Rue – 34700 LODEVE

E-Mail : entraide.sociale@shantidas.fr • www.shantidas.fr

TÉL : 09 84 35 85 58

SOCIÉTÉ DE ST VINCENT DE PAUL

Association à but socio-caritatif ayant vocation à favoriser et soutenir toute action en faveur :

- de l'aide alimentaire et financière
- de l'insertion
- de l'assistance matérielle et morale de toutes personnes en difficulté tant sur le plan local que national ou international
- de la lutte contre la solitude : visites aux malades et aux personnes isolées à domicile et maison de retraite.

Ouverture vestiaire et accueil : jeudi 9h à 11h30

Permanence et Renseignements : mardi 14h à 17h

Renseignements

Présidente : *Michelle NICOL*

11 rue Neuve des Marchés - 34700 Lodève

TÉL : 07 81 93 04 05

TERRE-CONTACT

Colimaçon, square G. Auric, samedis 10h à 12h. Lieu d'activités, de jeux et de détente ouvert aux enfants de la naissance à 17 ans accompagnés de leurs parents / grands-parents.

Un samedi par mois : Parents-thés

A Petits pas, maison de la petite enfance, mardis et mercredis 8h30 à 12h30.

Pour les enfants de la naissance à 3 ans et leurs parents / grands parents et pour les futurs parents. Jeu libre, comptines et chansons, lieu de rencontre parents.

Tournée four à pizzas, dans les quartiers de Lodève, mai, juin, sept, oct, nov (17h30 à 19h). **Préparation et partage de pizzas**, ouvert à tous. 1 adulte pour 3 enfants. Apportez vos ingrédients pour la garniture, dégustation sur place !



Renseignements

E-mail : contact@terre-contact.com

www.terre-contact.com

TÉL : 04 67 57 38 16

VIRAMONDE

Mobilité transnationale des jeunes en Pays Coeur d'Hérault

Pour favoriser la participation des jeunes à la vie locale et la citoyenneté active (programme européen ERASMUS+). La mobilité transnationale vise à promouvoir la découverte de l'autre, l'ouverture d'esprit et l'autonomie des jeunes à travers des échanges interculturels. Ces expériences contribuent à l'insertion sociale et professionnelle des jeunes, tout en renforçant leur employabilité.

Objectifs pour les jeunes :

- Faire une expérience de groupe dans un univers interculturel
- Découvrir d'autres langues
- Développer son autonomie
- Acquérir compétences, savoir-faire, savoir être

Renseignements

Paola ACETI

E-mail : viramonde@gmail.com

www.mouvement-rural.fr/ass-viramonde.asp

TÉL : 06 04 06 99 89

ARGILE EN TÊTE (L')

L'Argile et le feu.

Notre univers : L'argile sous toutes ses formes : terre cuite (poterie et modelage) et terre crue (art éphémère, architectures de terre...) Notre dominante, la poterie préhistorique. Recherches d'argiles naturelles, façonnage sans tour, cuissons dans le feu de bois.

Nos actions : Interventions dans les musées, les festivals, les écoles, sous forme d'ateliers pédagogiques participatifs, de démonstrations, de formations professionnelles.

Stages à l'atelier. Thématiques variées : poterie préhistorique, mais aussi d'inspiration contemporaine, exploration du façonnage à main, des engobes, des oxydes et des textures, émaillage, mélanges de terres, cuisson primitives et enfumages.

Renseignements

Mme TIMSIT

Chemin de l'Oulette Z.A. les Arques – 34700 Soubès.

E-mail : argile.en.tete@gmail.com

TÉL : 06 60 61 40 89.

ASSOCIATION GÉNÉALOGIQUE DU LODÉVOIS

Les buts de l'association sont :

- Etablir des fiches à partir des registres paroissiaux et d'état-civil.
- Numériser photos et documents divers.
- Aider les généalogistes dans leurs recherches personnelles.
- Etablir des liens historiques entre les éléments trouvés registres et la vie des Lodévois.



Renseignements

Présidente : Anne-Marie CONNES

TÉL : 04 67 44 06 09

Secrétaire : Raymonde COMBET

E-mail : andre.connes@sfr.fr

TÉL : 04 67 44 08 22





ASSOCIATION PHILATÉLIQUE LODÉVOISE

Nous partageons les informations sur les nouveautés des différents pays auxquels nous sommes abonnés, outre la France, Monaco, Andorre, etc.



Nous invitons les conférenciers qui viennent nous faire partager leurs passions pour des collections qui ne sont pas celles que nous collectionnons.

Réunions Mensuelles : le 3^e dimanche du mois de 10h à 12h, salle « RAM », av. du 11 novembre à Lodève.

Nous accueillons aussi les collectionneurs de monnaies et de cartes postales anciennes.

Renseignements

Président : Michel CARRIÈRE

11, Avenue Henry de Fumel - 34700 Lodève

E-mail : michel.carriere34@free.fr

TÉL : 07 83 57 52 26



BATIDA VIVA

Développer et promouvoir les différentes formes culturelles et artistiques de la Samba.



Répétitions hebdomadaires afin d'enseigner la tradition musicale et artistique des écoles de Samba Brésilienne et plus particulièrement la "BATUCADA".

Tous les mardis de 19h30 à 22h

Les cours et la direction de la Batucada sont donnés par Christophe Loizon. Il a plus de 20 ans d'expérience, il a été initié par des maîtres du Brésil.

Représentations publiques : **spectacles de rues, concerts, carnivals, fêtes de la musique, festivals, Corso Fleury...**

Renseignements

Françoise

E-mail : fançoise.lion34@free.fr

Site : batidaviva.fr

TÉL : 06 79 78 73 74

ÇA BOUGE À LODÈVE

«Ça bouge à Lodève !!!» est une association dont l'envie première est de fédérer les énergies et compétences associatives Lodévoises dans la réalisation de projets, spectacles et animations. Que souhaitez-vous ? Des spectacles, de la musique, de la vie, des sourires et de la joie.

A nous tous c'est possible, continuons de dynamiser Lodève ensemble grâce aux qualités de chacun.

Si ce projet vous intéresse, n'hésitez pas !!! Rejoignez-nous.

N'oubliez pas votre bonne humeur !!!

Vous pouvez aussi annoncer et planifier toutes les dates de vos événements et spectacles publiques à Lodève (associatifs, amateurs ou pros.), nous aider et suivre l'agenda des activités sur notre site Internet. www.vietaville.fr

Renseignements

E-mail : bougealodeve@vietaville.fr

TEL : 06 11 19 01 64

CERCLE OCCITAN

Promotion de la culture occitane.

Apprentissage de la langue occitane : oralité, lecture, écriture de nouvelles, de contes, de poésies. Etude d'écrivains du Moyen-Âge jusqu'à l'époque actuelle : Mistral, Max Rouquette, Jean Larzac, Jean-Claude Forêt, Florian Vernet...

Animations diverses : Conférences, baléris, randonnées des soupes. Cours assurés le mercredi 16h45 à 19h par un professeur nommé par l'I.E.O. (Institut d'Etudes Occitanes) à l'Espace Municipal Lutéva.

Renseignements

Président : Jean BURC • jean.burc@wanadoo.fr

TÉL : 06 07 70 34 75 OU 09 63 28 82 44

CHANTONS ENSEMBLE

Association de chant choral créée en mai 2018.

Notre association a pour ambition de développer la pratique du chant choral en permettant à toutes les générations de se rencontrer et de partager des moments chaleureux. Elle veut aussi offrir au public un répertoire de musiques et chants variés composé de standards de la variété française, de chansons plus récentes, de morceaux extraits du répertoire classique, mais aussi de pièces venant des traditions françaises et étrangères.

Les choristes sous la baguette bienveillante mais experte de Marie-Catherine GRES-FAURE se réunissent chaque lundi et mardi de 14 heures à 16 heures 30 pour préparer les différentes prestations qui animeront le territoire au cours de la saison.

Renseignements

E-mail : chantons-ensemble@orange.fr
www.chantons-ensemble.fr • TÉL : 06 37 38 27 00

CHANTS LIBRES

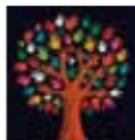
Chants du monde et Improvisations.

Du débutant à l'initié, l'atelier des Polysons ouvre un cercle de chants du monde polyphoniques et d'improvisation. Des Balkans à l'Afrique de l'Ouest, nous voyageons en explorant les potentiels musicaux de sa voix dans l'écoute, la joie et la bienveillance du groupe. Des cours particuliers accueillent les novices. Cercle d'improvisation accompagné au tambour ; chant harmonique.

Fréquence : les mardis de 17h30 à 19h30, à Lodève

Renseignements

Carole BOURGEOIS
 E-mail : carolelalodevoise@gmail.com • TÉL : 04 67 88 24 49



CINÉVOIES

Un rendez-vous mensuel au cinéma Lutéva

"Cinévoies et le Cinéma Lutéva vous invitent à goûter au charme inégalé du grand écran pour découvrir ou redécouvrir tous les cinémas : films d'ici et d'ailleurs, anciens ou récents, films cultes ou pépites oubliées, et échanger vos impressions après la projection."

Lieu des projections : Cinéma Luteva : Boulevard Joseph Maury – 34700 Lodève

Renseignements

Caroline GAMEL
 E-mail : cinevoies@laposte.net
 TÉL : 04 67 44 08 29

CLAP

Collectif Lodévois des Aptitudes Partagés - Activités & Événements

Créé et géré depuis 2015 en co-opération et co-création par des habitants et des acteurs associatifs, **le CLAP** vous propose plus d'une **trentaine d'activités** (Chant, Danse, Théâtre, Acro-yoga, Qi-Gong, Musique...) sous forme de **cours réguliers** ou de **stages**. Lieu de travail partagé (Terre en Partage, Paysabre, Ocytocines-Chant, Adel&Acmao, S'Orienter Autrement), le CLAP est aussi un **lieu de vie et de partage** ; des **événements hebdomadaires** (Cantines, Lundi-Concert «Les Instants Partagés»), et mensuels (Concerts Conférences, Spectacles...) sont **proposés aux adhérents** à Prix Libre. Toutes les infos et inscriptions à la newsletter sur notre site. Au plaisir de vous y accueillir !

Renseignements

9, avenue Denfert - 34700 Lodève

E-mail : claplodeve@gmail.com • Site : www.clap-lodeve.com

Facebook.com/clap.lodeve • TÉL : 07 82 77 21 06

COLLECTIF OPUS-APUS

Le projet de l'association Opus Apus est de pérenniser les activités professionnelles d'artistes et d'artisans, en mutualisant les savoirs, les moyens et les compétences.

Pôle technique et culturel reconnu, elle rassemble plasticiennes, sculpteurs, techniciens, scénographes, designers et réalisatrices de films d'animation.

Opus Apus assure la fabrication de pièces uniques. Nous étudions toute demande de création, quel que soit le sujet, les matériaux, le secteur d'activité. Nous accompagnons les projets de particuliers, artisans, compagnies, collectivités, etc...

Renseignements

Président : *Guylhain CAVAILLÉ*

Trésorier : *Matthias PEROZ*

Adresse de l'Atelier : 3, rue Broutarède - 34700 Lodève.

E-mail : guylhain.cavaille@ac-montpellier.fr

TÉL : 06 61 68 29 62





DE LA LAINE AUX AIGUILLES

Tricot, crochet, couture, objets décoratifs

• **Ouvert à tous. Les mardis** Cours de tricot et de couture, couture le matin de 9h à 12h, tricot l'après-midi de 14h à 17h, couture en soirée de 18h à 20h et **les vendredis** de 14h à 18h à l'Espace Municipal Luteva.

Cotisation : 40€/an



Renseignements

Présidente: Sylvie BOSC

Espace Municipal Lutéva Boulevard Joseph Maury - 34700 Lodève

TÉL : 04 67 44 25 74

DJEFOLA

L'association Djefola propose diverses animations autour de la percussion d'Afrique de l'Ouest. L'apprentissage

des bases fondamentales de cet art ancestral

permettra à chacun de développer son sens

du rythme et sa créativité à travers la musicalité et l'expression corporelle (respiration, posture et indépendance des mains).

Nous vous ferons découvrir dans une ambiance festive et

détendue les morceaux traditionnels mandingues, notamment

avec des cours quotidiens pour enfants, adolescents et adultes ;

mais aussi de par l'organisation d'événements tout au long de

l'année (concerts, stages avec intervenants et spectacle de fin de saison).

Nous sommes impatients de vous accueillir et de partager avec vous des moments conviviaux et musicaux.



Renseignements

djefola@hotmail.com

TÉL : 06 79 60 19 17

ENSEMBLE VOCAL LODÈVE EN CŒUR

En association avec les « 4 cœurs » de Saint Jean de Fos, notre chorale (35 choristes) possède un répertoire très varié allant de la Renaissance à nos jours (français et étranger) pour une douzaine de concerts annuels.

Répétitions : hebdomadaires alternées entre Lodève et Saint Felix de Lodez

le mardi soir à 19h (avec covoiturage pour Saint Felix de Lodez).

Nous recherchons des voix d'hommes. Venez nous rejoindre.

Renseignements :

Président : Robert SYZ

E-Mail : robert.syz@orange.fr

TÉL : 04 99 90 26 67

EN TRAIT EN MATIÈRE

Plein les yeux et les mains autour d'ateliers d'art-plastique pour éveiller tous les sens - Regarder, toucher, sentir, écouter et transformer en jouant et modelant avec la sensibilité qui nous est propre. Apprendre à connaître et reconnaître ses capacités, son potentiel créatif et communicatif à travers une palette de supports, de matières et de techniques artistiques. Stage/classe d'initiation ou de perfectionnement de 3 à 5 jours.



Renseignements

Sabrina JEAN

Route de Villecun "Razeyre" 34700 Olmet

E-mail : entraitenmatiere@yahoo.fr • Site : www.entraitenmatiere.fr

TÉL : 06 64 66 50 81

FOYER RURAL DE LAUROUX

Animation culturelle et conviviale, co-construction de projet en partenariat avec associations, collectivités, artistes et acteurs culturels.

Renseignements

Présidente : Marie Christine AUDOUY

4, rue Pierre et Marie Curie - 34700 Lodève

TÉL : 04 67 44 46 06 / 06 37 82 38 39

Secrétaire : Geneviève GAMEL

E-mail : genevieve.gamel@orange.fr • TÉL : 06 73 97 30 71

GROUPE MUSICAL LODÉVOIS

Orchestre et Choeur des Lutévains

- **Chœur** : Vous n'osez pas chanter, vous aimez le gospel, les chants d'hier et d'aujourd'hui, la variété... Venez rejoindre le chœur des Lutévains qui regroupe jeunes et moins jeunes (pas de limite d'âge).

Nous nous produisons en concert et organisons chaque année un voyage culturel et de travail vocal.

Répétitions école Saint-Joseph 5 avenue de la république – 34700 Lodève. Le vendredi : de 17h15 à 18h30 pour les enfants et de 18h à 19h30 pour les ados et adultes

- **Orchestre** : Vous jouez d'un instrument mais seul chez vous... Venez rejoindre l'orchestre des Lutévains qui regroupe jeunes et moins jeunes pour pratiquer la musique ensemble.

Répétitions le jeudi à l'Espace Municipal Luteva de 18h15 à 19h45

Renseignements

Président : Louis GRES - TÉL : 04 67 96 05 10 ou 06 27 40 20 39

Maryse FERACCI - TÉL : 04 67 44 14 46 ou 06 77 07 90 42





INTACT

L'association Intact a pour but la promotion de l'apprentissage et de l'utilisation des techniques d'impression sérigraphique et du travail de l'image. Nous proposons des stages de formation aux techniques d'impression en sérigraphie et des stages de photographie numérique. Nous réalisons avec des artistes l'impression de leurs oeuvres et des prototypes ou séries avec des designers textiles ainsi que des t-shirts avec des associations.

A partir de la rentrée, nous proposerons des cours hebdomadaires de sérigraphie et de photographie. L'atelier de sérigraphie ainsi que le studio photo sont également proposés à la location de courte durée aux artistes et aux professionnels désirant réaliser un projet personnel.

Renseignements

Kevin THOMPSON

4, rue Villeneuve 34700 Lodève

E-mail : info@intactonline.com • TÉL : 04 99 91 01 99

JOGLAR

Pour que l'art et la créativité soient à la portée de chacun(e) et accessible à tous

Descriptif des activités artistiques

- Cours de chant « trouver sa voix », piano à domicile en groupe ou individuel.
 - Ateliers de comédie musicale, danses (traditionnelle, médiévales, actuelles) musique, auprès des scolaires et tout public à la demande.
 - Accompagnement de projet pédagogique sur mesure ; atelier d'écriture, contes.
 - Organisation de festivités, concert clef en main, animations.
- Une équipe de professionnels et bénévoles à votre service.
Delphine Aguilera Artiste diplômée, Directrice artistique de l'association JOGLAR.

Renseignements

E-mail : ass.joglar@laposte.net

TÉL : 06 12 35 93 86

LA COMPAGNIE DU CYGNE - THÉÂTRE

La compagnie propose des ateliers de théâtre corporel et musical. A travers des exercices ludiques, on travaille l'expression corporelle, l'espace, le mime, l'improvisation. On crée un spectacle de fin d'année. Ateliers enfants, ados et adultes.

Renseignements

Présidente Delphine GESLOT

Contact : Laurence VARENNE

contact@compagniecygne.fr • www.compagniecygne.fr

TÉL : 06 25 90 45 04



LA VOIX INTÉRIEURE (CHANT CHORAL)

Chœur de chambre « A SOTTO VOCE »

Répertoire : Œuvre vocales sacrées, a cappella, de la Renaissance au 20e siècle.

Ouvert à tous les chanteurs (H ou F) ayant une expérience de travail en chœur, animés du plaisir de chanter et du désir d'exigence artistique.

L'objectif est de partager l'émotion musicale, ensemble, et avec le public, dans un esprit de convivialité (3 ou 4 concerts par an).

Répétitions à Luteva (Lodève) le lundi de 17h30 à 19h30 et 2 samedis après-midi par trimestre de 14h à 18h (dans un autre lieu).

Renseignements

Annie SILLIERE (chef de chœur)

Technicienne des Métiers de la Musique

8, Route du Bout du Monde - 34520 Saint Pierre de la Fage

annie.silliere@orange.fr

TÉL : 06 83 36 80 76



LE GESTE ET LA MATIÈRE

Notre but est de faire connaître les métiers d'Art, de favoriser la reconnaissance des professionnels exerçant ces métiers, de contribuer au développement de la formation, de sensibiliser et d'informer les collectivités territoriales par le biais d'expositions, de démonstrations, d'ateliers et de manifestations diverses pour tout publics.

Renseignements

Dominique TIMSIT

E-Mail : legesteelamatiere@gmail.com

www.legesteelamatiere.fr

LE POING DE SINGE

La compagnie du Poing de Singe propose aux enfants entre 3 et 15 ans, un atelier de cirque les mercredis à l'Espace municipal Lutéva.

L'atelier pluridisciplinaire permettra à l'enfant d'expérimenter, de prendre confiance, de créer grâce à la découverte et au perfectionnement de quatre disciplines majeures du cirque : les acrobaties au sol et acrobaties portés, les équilibres sur objet, la jonglerie, et l'expression corporelle, théâtrale et clownesque.

Au mois de Juin, les enfants présenteront les numéros qu'ils auront créés sous forme de spectacle.

- Stages : cirque 3/5 ans et 6/12 ans cirque (vacances scolaires)
- Ateliers hebdomadaires : enfants/ados à partir de 3 ans

Renseignements

Caroline BOUMERT – rue sans Debasses 34800 Clermont l'Hérault

E-mail : contact@poingdesinge.com

www.poingdesinge.com

TÉL : 04 99 91 05 92 OU 06 95 62 43 43



LES AMIS DES ORGUES

- Organisation de différents concerts classiques.
- Entretien des orgues St Fulcran et Saint Pierre.
- Lien avec les écoles et le collège.

Renseignements

Présidente : Lucile MAREAU - TÉL : 06 43 51 06 37

337 Rue du 8 Mai 34700 Lodève

Secrétaire : Maryse FERACCI

Trésorière : Mme Maryse Durand - TÉL : 04 67 44 32 82

lesamisdesorguesdelodeve.org

LE THÉÂTRE DU PRÉSENT

Ateliers de théâtre pour ados et adultes :

- exercices ludiques sur la présence de l'acteur sur scène, l'écoute, le rapport à l'espace, au partenaire, au public,
- improvisations variées,
- travail sur le texte, scènes de pièces de théâtre, interprétation du personnage,
- spectacle de fin d'année.

Renseignements

Patricia NISENBAUM

E-mail : theatredupresent@laposte.net

TEL : 06 60 88 85 02

LODÈVE ENGLISH LIBRARY

Une bibliothèque de prêt des matériaux en anglais.

Cette association fournit à ses membres des documents en anglais grâce à une bibliothèque de prêt qui est également un point d'accueil et de rencontre pour les visiteurs et les résidents.

Ouverte depuis 2001, la bibliothèque offre une collection de plus de 5 000 livres, romans, documents d'intérêt général, biographies, ainsi que des autres matériaux en anglais.

La bibliothèque accueille tous ceux qui souhaitent pratiquer la lecture en anglais.

Renseignements

Présidente : Mme Gwendoline RANDALL

8 Grand'Rue 34700 Lodève

E-mail : lodeveenglishlibrary@hotmail.com

englishlibrarylodeve.wordpress.com

TÉL : 04 67 96 13 57 ou 04 99 91 11 95

LODÉVOIS ART CLUB

La peinture, on l'aime ! Et vous ?

Vous pouvez venir vous initier à diverses techniques, être conseillé ou échanger avec nous vos compétences.

Tarifs : 25 €/mois avec accès permanent à l'Atelier et en commun les jeudis après-midi.

Renseignements

Présidente : Gaby DUMETRE - 13, Place Alsace-Lorraine

34700 Lodève

Email : gabrielle.dumetre@sfr.fr

TÉL : 04 67 44 40 89



LULU LA CRÉA

Lulu la créa propose des **cours de sculpture - modelage** de l'argile aux adolescents et aux adultes.

Renseignements

Catherine OLIVO

www.lululacrea.fr

TÉL : 06 51 84 66 78

MOUVEMENTS ARTISTIQUES

Association loi 1901 à but culturel et artistique, « Mouvements Artistiques », anciennement « MELI MELO CONCEPT », porte et soutient toute initiative d'expression et de création artistique ou culturelle et apporte sa compétence collaborative aux porteurs de projets. De plus, l'association gère depuis 2 ans le « MUSEE CHINOIS DU QUOTIDIEN » accueilli dans l'ancienne chapelle des Pénitents Blancs de Lodève : sis « Ô MARCHES DU PALAIS ». *L'association est titulaire d'une licence de spectacle et organise différentes manifestations (expositions, performances, concerts, théâtre, poésie, débats, ...).*

Renseignements

Didier SCUDERONI

E-mail : melimeloconcept34@gmail.com

TÉL : 06 61 15 85 46

OCYTOCINES CHANT

Cours de voix & chant collectifs et particuliers & stages pour adultes, ados (11-13 et 14-17 ans), débutants ou confirmés à Lodève (Lutéva et CLAP). Et aussi : Cabarets, Concert Ados, **Chant pour Tous...**

Technique vocale Corporelle & Sensitive - Voix Parlée / Voix Chantée. Libérer les blocages, préciser son geste vocal, enrichir sa créativité...

Cette approche, à la fois ludique et profonde, permet d'éclore sa Voix, grâce à des outils concrets, dans une démarche d'authenticité : Vibrations, respiration, timbre, justesse, écoute, puissance, oralité, interprétation, présence, impro & chants variés en groupe ou en solo, possibilité de chanter en public lors de Cabarets ou Concerts... Trouver sa Voix dans le Plaisir ! Activités au CLAP, 9 av Denfert à Lodève - infos sur notre site

Renseignements

Laetitia DHAINAULT • E-mail : asso.ocytocines@gmail.com

www.asso-ocytocines.com

TÉL : 06 12 24 95 19

PETITE FABRIQUE

Arts Plastique

Adultes et enfants apprennent à développer leur imaginaire et leur liberté d'expression tout en acquérant les techniques du dessin et de la couleur.

Des sujets, des thèmes sont proposés permettant la pratique du dessin, de la peinture, du fusain, du pastel, du collage, de l'assemblage...

Renseignements

Delphine Dupuy

E-mail : delph.dupuy@gmail.com

TÉL : 06 82 21 58 10

RENAISSANCES

Le Chœur Zeryab est dirigé par Moneim Adwan, 'udiste, chanteur et compositeur palestinien de renom. Composée d'amateurs d'origines diverses, non arabophones pour la plupart, cette chorale est ouverte à tous-tes, curieux et désireux de découvrir une autre culture, un autre univers musical, une autre langue. En effet, les choristes sont invités à chanter en arabe classique ou en arabe dialectal... et en Harmonie. Le répertoire comprend des chants traditionnels de la région Al-Châm (Syrie, Jordanie, Liban, Palestine), de l'Égypte, de l'Irak et de la tradition arabo-andalouse mais aussi des chansons contemporaines (Farid El Atrache, Fairouz).



Renseignements

E-mail : habiba347@gmail.com - TÉL : 06 15 41 21 35

RÉVEIL LODÉVOIS ET SES POMPOMS GIRLS

Association Fondée en 1912, composée de bénévoles, notre fanfare anime toutes les fêtes locales, corsos, carnivals, etc. Notre répertoire musical est très varié. Musiciens(nes) ou non, si l'ambiance festive au sein de notre association vous intéresse, n'hésitez pas à nous rejoindre.

Répétitions :

- **Pompoms Girls :** le vendredi de 18h à 20h
- **Musique :** le vendredi de 19h à 20h30

Vous pourrez consulter toutes les sorties officielles programmées et en prévision, mais aussi tous les concerts donnés par notre association sur : reveillodevoisetsespompomgirls.midiblogs.com
Facebook : Reveil Lodevois



Renseignements

Président : Frédéric CAULIER • E-mail : reveillodevois@orange.fr

TÉL : 04 67 44 42 61 ou 06 89 92 08 72



SCIC IFAD APP DES PIEMONTS

Tiers lieu artistique et culturel.

- **Pratiques artistiques régulières**, animées par des artistes.
 - Peinture, vendredi matin 2 fois par mois, 9h - 12h.
 - Photo, vendredi après-midi, 14h - 17h.
 - Ecriture, jeudi soir, 18h - 20h.
- **Médiation culturelle** : Partage d'expériences multiples autour d'un projet annuel et rencontres diverses en lien avec l'Art.
- **Diffusion** : Exposition d'artistes et de travaux réalisés dans les Ateliers.

Renseignements

Marie-Laure GENTON • 21 avenue Denfert - 34700 Lodève
 E-mail : app.lodeve@wanadoo.fr • TÉL : 04 67 96 47 77

SOURDINE

Promouvoir la pratique de la musique

- **Par le biais d'interventions pédagogiques** : cours de musique (individuels, collectifs), animations d'ateliers musicaux, stages... Proposer aux adhérents l'accès à la théorie musicale et à la pratique instrumentale (guitare).
- **Par la mise en place d'orchestres (tous instruments)**. Favoriser l'interaction des instrumentistes dans un contexte de jeu de groupe. Favoriser la démarche de création, de complicité, d'écriture et d'orchestration de musique originale.
- **L'organisation, diffusion d'événements culturels** : concerts publics, enregistrements...



Renseignements

Animateur : Axel RICHARD 7, Bd de la Bouquerie - 34700 Lodève
 E-mail : contactsourdine@gmail.com • TÉL : 06 45 25 27 30

TAMA JAM

Cours de percussions & danses traditionnelles (Afrique, Brésil, Cuba...)
Nos objectifs : Toucher un public de différentes générations et milieux socioculturels autour du rythme afin de dynamiser la pratique des percussions & danses traditionnelles.

Développer l'expressivité et la créativité contribuant à l'épanouissement de chacun.
Nous proposons des ateliers pédagogiques, des masterclass, intervention en milieu scolaire,

actions sociales et échanges culturels internationaux. Notre travail s'organise aussi autour de la création, production et la diffusion des musiques du monde.

Percussions africaines et afro-brésiliennes (ateliers gratuits sous conditions) :

Enfants et ados, lundi à 18h - 19h30

Adultes tous les lundis à 20h



Renseignements

Le bureau : Présidente Amara, secrétaire Elodie, trésorière Julie

E-mail : tamajam34@gmail.com

www.tamajam.com • TÉL : 06 51 58 71 50

TRAITS D'UNION

L'association a pour but la promotion et la diffusion des livres et de la lecture pour toutes et tous ainsi que de tous médias culturels et le soutien aux librairies. Elle met en place toutes actions et réflexions permettant de servir les buts de l'association.

Renseignements

E-mail : traitsdunionlivres@gmail.com

ROUGE AUBÉPINE

Rouge aubépine produit et diffuse les créations artistiques originales de ses membres : musique, arts plastiques, audiovisuel, écriture. Depuis 2020, l'association héberge *Rosa canina éditions* et publie écrits poétiques, récits autobiographiques ainsi que la revue semestrielle *La volée - poésie, écritures, rêveries*.

Renseignements

Teo LIBARDO

111 chemin de la Syrah, Corniche de Fontbonne - 34700 Lodève

facebook.com/RosaCaninaEditions

www.facebook.com/RevueLaVolee

E-mail : rougeaubepine@hotmail.fr • TÉL : 06 89 38 69 04

A.C.L. ATHLÉTIC CLUB LODÉVOIS HANDBALL

Pratique du Handball en Compétition et en Loisirs (pour les plus de 30 ans).

Catégories :

Moins de 7 ans - Mixte / Moins de 9 ans - Mixte

Moins de 11 ans M+F nés en 2010-11-12

Moins de 13 ans M+F nés en 2008-09-10

Moins de 15 ans M+F nés en 2006-07-08

Moins de 17 ans F nées en 2004-05-06

Moins de 18 ans M nés en 2003-04-05

Moins de 20 ans F nées en 2001-02-03-04

Plus de 16 ans M+F+Loisirs nés en 2003 et avant.



Renseignements

Gilbert LAROQUE - TÉL : 06 01 83 30 22

Serge RAVAILLE - TÉL : 06 51 04 89 60

E-mail : 6134002@ffhandball.net

lodeve-handball.com

AÏKIDO LODÉVOIS

L'Aïkido est un art martial accessible à tous, source d'épanouissement, chemin de vie menant à l'harmonie avec l'autre. C'est une discipline (physique et morale), complète, non violente, sans compétition.

Sa pratique régulière améliore la santé : souplesse des articulations, relaxation, concentration, endurance...

L'Association vous propose des cours pour enfants et pour adultes.

Renseignements séances d'essais, inscriptions et horaires par téléphone. Un créneau est régulièrement ouvert le samedi de 14h à 15h à la demande, initiation ou pratique de l'aïkido de 14h à 15h30 salle 2 du Triumph.

Cours enfants : mercredi de 18h à 19h15 salle 1 du Triumph

Cours adolescents : mercredi de 18h à 19h15 salle 2 du Triumph

Cours adultes : mercredi de 19h30 à 21h salle 1 du Triumph et vendredi de 19h15 à 22h salle 2 du Triumph.

Renseignements

Président : Edgard NAVEREAU

TÉL : 04 67 88 06 01 ou 06 76 17 05 07

Trésorier : Jacques LE FUR

TÉL : 04 67 88 56 29 ou 06 85 91 03 13

Enseignement : Eric LECOUTRE - Brevet Fédéral 4e dan -
Fédération Française Aïkido et du Budo -
www.ffabaikido.fr – aikido-lodeve.fr



ASSOCIATION ARTE DAS FLORESTAS

L'association Arte das Florestas a pour ambition de diffuser la culture afro-sud-américaine, et plus particulièrement brésilienne. Nous proposons des cours de capoeira, mais aussi des événements autour de cet art brésilien (rodas, ateliers...). A l'avenir, nous organiserons des concerts et des stages pour faire découvrir et partager des danses traditionnelles telles que le forró, la samba, le côco, le jongo. La route culturelle est ouverte. Rejoignez-nous !

Renseignements

Contact : Sonia GOMEZ • E-mail : artedf34@gmail.com
TÉL 1 : 06 19 26 69 84 • TÉL 2 : 06 09 42 22 72
 Hameau de Briandes - 34650 LUNAS
 Site : facebook Arte Das Florestas

ASSOCIATION FOOTBALLISTIQUE LODÈVE LE CAYLAR A.F.L.C.



Football pelousé à 8 et futsal pour les catégories de U6 à U13.

Renseignements

Président : Khalid BOUZZINE • TÉL : 06 19 03 56 42
 Secrétaire : Fabienne RIAC • TÉL : 06 36 82 82 77
 51 rue des Genêts - Bat H Appt 30 - 34700 LODEVE
 E-mail : 560268@footoccitanie.fr • www.aflc34700.footeo.com

ASSOCIATION GYM LA CALADE

L'association de gymnastique volontaire « Gym la Calade » vous propose de lutter contre la sédentarité. Le concept SPORT SANTE qui nous anime permettra à chacun de retrouver tonus, souplesse et vitalité. Venez prendre du plaisir dans nos séances diversifiées et en musique. Vous y ferez des Abdominaux, des fessiers, du renforcement musculaire, des étirements, etc... Ces séances seront animées par des animateurs diplômés. Les séances ont lieu à la salle des fêtes des Plans : Le lundi 18h30 à 19h30 - Le vendredi 9h à 10h



Renseignements

Présidente : Annie HOCQ
 2011 route de Soulages 34700 Les Plans
 E-mail : gymlacalade@gmail.com
gymlacalade.wordpress.com
TÉL : 04 67 96 13 73 OU 06 81 98 31 60

ASVL - LA VAGUE LODÉVOISE

Club de natation sportive estivale affilié à la Fédération Française de Natation (FFN)
Entraînements : l'Été à la piscine Nautilus de Lodève

Programmes :

Natation sportive accessible aux enfants de plus de 6 ans et aux adultes sachant nager. Compétitions sportives, nage détente adulte, water polo, ambiance conviviale.



Renseignements

Espace Municipal Lutéva
Boulevard Joseph Maury - 34700 Lodève
E-mail : asvl34@gmail.com
TÉL : 06 87 84 60 47 ou 06 84 49 30 96

ATOMYK FITNESS

ZUMBA - CARDIO - STRETCHING - SALSA CUBAINE

Dans un objectif de santé et de bien être, pour vous maintenir ou vous remettre en forme, l'association ATOMYK FITNESS vous propose un programme ludique adapté aux débutants comme aux initiés. Les séances sont animées par des professeurs diplômés en éducation physique et en activités gymniques, certifiés instructeurs Zumba, Salsa Cubaine.

Activités : Zumba - Cardio - Stretching - Salsa.

Cours : Mardi Lodève 19h30-21h30 ; Mardi Octon 18h-19h ;
Vendredi Lodève 19h-21h.

Renseignements

TÉL : 06 26 37 24 78 ou 07 82 63 54 41

AUTOCLUB LODÉVOIS

Club réunissant des possesseurs de véhicules anciens, GT en Lodévois Larzac et Coeur d'Hérault.

Rendez-vous mensuels d'Avril à Octobre Sorties « circuit et balades » dans l'année. Adhésion : 20 euros / an

Catégorie :

- Véhicules anciens : autos et motos populaires jusqu'à 1979.
- Véhicules Grand Tourisme (GT) : Porsche, Ferrari, Maserati, Aston Martin... sans limite de millésime.

Calendrier des sorties sur notre site [autoclublodevois](http://autoclublodevois.com)

Renseignements

Président : Eric ALAIN • 156 Rue des Romarins 34700 Lodève
autoclublodevois.over.blog.com • TÉL : 06 13 30 39 06



BASE NAUTIQUE DU SALAGOU BAIE DES VAILHÈS (LAG SALAGOU)

Activités de pleine nature pour adultes et enfants. Stages et séjours, mise à disposition du matériel : Catamaran, Planche à Voile, Optimist, Canoë-Kayak, Barque électrique...



Tir à l'arc de mi-septembre au 30 juin de 20h30 à 22h30 à la salle Ramadier.

Accueil : Individuel, Groupe, Scolaires.

Ouvert toute l'année : tous les jours du 1er avril au 30 septembre. Sur demande le restant de l'année.

Renseignements

Président : Pierre DETRY - Directeur (RTQ) : Thibault DETRY

Domaine de Coudoungnes - 34700 Les Plans

E-mail : base.nautique.salagou@gmail.com

www.base-nautique-salagou.com

TÉL : 06 52 71 01 61

BASKET CLUB DE LODÈVE

Le Lodève Basket Club initie et forme les garçons et les filles au basket depuis plus de 20 ans.



Catégories :

- Baby de 5 à 7 ans
- Poussins de 9 à 10 ans
- Benjamins de 11 à 12 ans
- Minimes de 13 à 14 ans
- Loisirs de 16 à 97 ans
- Seniors - sous conditions

Renseignements :

Club House Av. Joseph Vallot - 34700 Lodève

E-mail : lodevebasket@yahoo.fr

TEL : 06 65 36 48 74



BOULE SAUVAGE (LA)

Le jeu de boules est aussi ancien que la civilisation des loisirs, passant d'Égypte en Grèce et aurait été introduit en Gaule par les Romains. Les boules ont d'abord été en argile, en pierre, puis en bois et enfin en acier.



Ce sport permet de travailler des compétences spécifiques : la concentration, la précision du lancer, la coordination, la stratégie, l'humour, la camaraderie, sociabilité et le respect.

Parfois, cette activité est l'unique occasion pour certains enfants de se distinguer dans le domaine sportif. C'est aussi un domaine où garçons et filles sont sur un pied d'égalité.

Le Club Lodévois vous accueille au boulodrome couvert ou sur le parc Municipal.

Renseignements

Boulodrome, Espace Lergue, - Av. de Fumel - 34700 Lodève

E-mail : laboulesauvage@yahoo.com • TÉL : 06 49 73 19 47

BRIDGE CLUB LODÉVOIS

Une Association ouverte à tous!

Nous vous proposons des séances d'initiations et des parties libres. **Mercredi : 13h à 19h**

Tournois homologués (même pendant les vacances scolaires).



Renseignements

Rue des rouisseurs - 34700 Lodève

Angèle CAUMES - TÉL : 06 61 43 03 97

JEANJEAN - TÉL : 04 67 44 68 79

CENTRE EQUESTRE LODÉVOIS-SALAGOU

Labellisé École Française d'Équitation depuis l'année 2000

L'encadrement : Cavalier de concours de sauts d'obstacles (CSO) Denis Colin est diplômé du Brevet d'État Éducateur Sportif.



Les différentes activités : Balades en Calèche (anniversaire, mariage, équithérapie). Compétitions : examens fédéraux (toutes disciplines). Installations : carrière d'enseignement éclairée, d'obstacles et rond de longe...

École Française d'Équitation : Le week end et pendant les vacances, le club vous propose des animations, des stages, des promenades, des randonnées... pour tous les niveaux.

Tarifs : 10 € l'heure de cheval - poneys à partir de 4 € la ½ heure.

Renseignements

Denis COLIN • Domaine de Campeyroux, Route de Lunas
(à 3 min de Lodève) 34700 Les Plans

TÉL : 04 67 44 26 04 ou 06 73 26 13 96

CLUB DE BADMINTON DE LODÈVE (CRAZY VOLANT)

Club de badminton loisirs tous les niveaux.
Deux séances par semaine avec matchs en simple double ou double mixte dans une ambiance détendue



Programme : A partir de 15 ans. Entraînements jour, heure et lieu : contactez l'association.

Cours Lundi et Jeudi de 19h à 22h

Renseignements

Espace Municipal Lutéva - Bd Joseph Maury 34700 Lodève

E-mail : brigittededieu@orange.fr

TÉL : 04 67 44 15 91

CLUB OMNISPORTS DU LODÉVOIS

Fort de son expérience et de sa réussite à susciter des vocations : VAGUE LODEVOISE, STREET-SKATEUR LODEVOIS, PAR-CI PAR-LA, le COL s'engage sur des actions innovantes et structurantes : Sport au Féminin, Sport pour tous... Marche Nordique, accompagnement stage sportif et conférence.



Renseignements

Président : Jean Pierre COMBES

Club House Omnisports du Lodévois - Av. J. Vallot 34700 Lodève

E-mail : combes.jp.lodeve@wanadoo.fr

www.clubomnisportsdulodevois.fr

TÉL : 06 12 44 33 59

DIANE LODÉVOISE

Association fondée en mars 1912. Elle est présidée depuis 1978 par M. De la Trinidad et compte 50 adhérents à ce jour.

Programme : Du 15 août au 28 février, chasse au sanglier 3 jours par semaine mercredi, samedi, dimanche, et jours fériés. En dehors de ces dates l'équipe se réunit pour refaire les sentiers, divers travaux.



Renseignements

Président : Emmanuel DE LA TRINIDAD
2700 Route de Montpellier, 34700 Lodève

TÉL : 04 67 96 59 01 ou 06 61 85 51 56

DOMAINE DU MOULIN

Centre équestre/poney-club,

Situé à 10 min de Lodève, de l'A75 et du lac du Salagou, vous accueillez dans le cadre de l'ancien jardin botanique de Le Puech. En pleine nature, venez partager votre passion des chevaux et de l'équitation. Nous proposons nos services en tant que pension pour chevaux et poney et valorisation du cheval de sport.

Activités : Cours d'équitation sur chevaux et poney (à partir de 3 ans), perfectionnement, passage de galops, compétitions, stages, randonnées, séjours vacances hébergés sur place, animations.

Installations : Carrière d'enseignement éclairée 40x20, carrière CSO 80x60, rond d'Havrincourt, rond de longe, terrain de cross, terrain de TREC, carrière en herbe 80x60, club house.

Renseignements

Morgan JULITTE - Le moulin - 34700 Le Puech

E-mail : morgane.julitte@yahoo.com

www.ecuriedumoulin.com

Facebook : *Domaine le Moulin*

TÉL : 06 81 46 26 33

ÉCOLE DE BUDO TRADITIONNEL DE LODÈVE

Le Ju-Jitsu Traditionnel méthode **WA-JUTSU** est un art martial souple et non violent **sans compétition**. Une éducation du corps et de l'esprit adaptée à tous : des techniques de défense avec ou sans arme complètent un travail interne de respiration et de relaxation.

Salle du Triumphant 2 séances gratuites pour tous

Ven 18h à 19h : enfants (5-8/9-12 ans)

Ven 19h15 à 20h45 : adultes et ados (dès 13 ans)

Lundi 19h à 20h30 : adultes et ados (dès 13 ans)



Renseignements

Président : Raphaël SIMON

E-mail : ec.budo.lodeve@gmail.com

sites.google.com/site/budolodeve/home

www.facebook.com/EBT.Lodeve

TÉL : 06 78 22 32 58

ÉCOLE INTERCOMMUNALE FOOTBALL LODÉVOIS LARZAC

Renseignements

754 Rte de St-Etienne - 34700 Soubès

Secrétaire : Michel CAUBEL

eif-lodevois-larzac.footeo.com/

TÉL : 06 77 10 91 72

ÉCURIE LODÉVOISE LA TRESCOULE

Créée en 1990. **Activités** : Rallyes, Courses de cotes VHC, Rallyes sur terre, Karting



Renseignements

Président : Cédric PETITJEAN
 36 Rue du Micocoulier – 34700 Lodève
E-mail : beckam.cedric@wanadoo.fr
TÉL : 04 67 44 14 26 ou 06 74 16 07 85

FER ROULANT LODÉVOIS

Pratique du sport Boules d'octobre à mai au Boulodrome de l'Espace Lergue à Lodève (entraînements et compétitions)
 De juin à septembre sur le parc Municipal.



Renseignements

Président : Gilles BERLANDIS **TÉL.** : 06 82 08 10 80
Trésorier : Jean-François CAIZERGUES **TÉL.** : 06 09 16 08 77
E-mail : jfcaizergues@orange.fr

HOVER - BALL DÉVELOPPEMENT

Marre de tourner en rond avec ton HOVERBOARD ?
 L'Hover-Ball est un nouveau sport dynamique, moderne et simple : 2 équipes, des hoverboards, une piste, une balle et un panier. 10 joueurs qui s'élancent à toute vitesse sur une piste en anneau, qui déploient tout leur talent d'agilité sur leur hoverboard et d'intelligence collective au sein de leur équipe, dont la fougue est le moteur et la tactique est le gouvernail...



En gravissant les 7 niveaux de stages (de l'initiation jusqu'au niveau ultime) tu gagneras ta place sur l'hoverdrome pour affronter les autres équipes au cours de matchs d'anthologie. Hover-Ball, c'est le jeu du 3ème Millénaire. Seul ou avec ta propre équipe, deviens toi-aussi un Pionnier !

Renseignements

Alexis JEANJACQUES
E-mail : hoverball.official@netcourrier.com
www.hover-ball.com
TEL : 06 51 30 00 20

JKL - JUDO KODOKAN LODÉVOIS

Club créé en 1968 et affilié à la FFJDA.

A partir de l'âge de 5 ans et cours tous niveaux enfants et adultes.

Horaires des cours :

- lundi et vendredi de 17h30 à 18h30 (5 à 8 ans)
- lundi et vendredi de 18h30 à 19h30 (9 à 13 ans)
- lundi et vendredi de 19h30 à 21h (+ 13 ans et adultes)

Dojo : Salle du Triumf



Renseignements

9, rue des Platanes 34800 Octon

E-mail : judo.lodevois@gmail.com -

judo.lodeve.blogspot.fr

Président Olivier PILLET - **TÉL : 06 75 89 46 40**

Professeur Wilfried REDON - **TÉL : 07 81 59 95 94**

KRAV MAGA FAMILYS

Cours de Krav maga par un expert international, Romain BARRUI ceinture noire 4ème degré. Le Krav maga est un art martial israélien reconnu internationalement. Il permet à toute personne quelque soit son âge, son sexe ou sa condition physique d'être rapidement efficace face à une agression. À partir de 5 ans.

Renseignements

Romain BARRUI

E-mail : kravmaga34725@outlook.fr

www.facebook.com/kravmagafamilys

TÉL : 07 66 35 40 69

L'ATHÉNÉE

L'Athénée, club de danse, de fitness et de bien être, vous propose des cours collectifs variés pour adultes encadrés par un professeur diplômé : modern'jazz, danse à thèmes, barre au sol, renforcement musculaire, stretching.



Renseignements

E-mail : lathenee2017@gmail.com

TÉL : 06 63 92 88 07

L'ÉCHIQUIER LUTÉVAIN

Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs, préparation aux compétitions

Le but de l'échiquier Lutévain est de promouvoir et de favoriser la pratique sportive et ludique du jeu d'échecs. Le club est affilié à la fédération Française des Echecs. Il participe aux compétitions régionales, départementales et, à titre individuel, ses membres participent à de nombreux tournois. Les joueurs se retrouvent pour des séances d'entraînement tous les **lundis de 17h00 à 19h30** et proposent des séances d'initiation et de perfectionnement tous les **vendredis de 17h00 à 19h30**.

Le lieu de pratique : Espace Luteva, boulevard Joseph Maury – 34700 Lodève.



Renseignements

Animateur : Mark WOOD

E-mail : lechiquierlutevain@gmail.com • TÉL : 06 11 25 17 38

LES ÉCURIES DE FIGNOLS

École d'équitation - écuries de propriétaires
Pension et demi-pension - travail du cheval
Passage des galops fédéraux - débouillage - Remise
à niveau et perfectionnement du cavalier -
Accompagnements en concours Accueil des cavaliers
de passage.



Renseignements

Président : Emile MUNOZ - Domaine de Fignols - 34700 Soumont

E-mail : catherine.heiliger@orange.fr • TÉL : 06 09 10 38 64

LES ÉCURIES DE ROCNOIR

Dans un cadre magnifique et une ambiance familiale à dix minutes de Lodève seulement, nous vous proposons des cours d'équitation pour enfants et adultes tous niveaux ; de l'initiation à la compétition avec participation aux championnats de France poney. Le centre-équestre se trouve au cœur de la nature et de nombreux chemins de randonnées sont avoisinants. Nous organisons également des stages pendant les vacances scolaires, des séjours durant l'été ainsi que des randonnées et des passages des galops fédéraux. Une monitrice et une instructrice diplômée d'Etat encadrent toutes les activités. Visite et cours d'essai sur rendez-vous.



Renseignements

Claire VAN DER HORST - Mas Trinquier 34700 Lavalette

TÉL : 06 18 67 54 67 (entre 9h et 18h)

LES ÉCURIES DU POSSIBLE

- Cours d'équitation à domicile
- Organisation stage à thème
- Service remplacement, soins, surveillance
- Coaching concours...
- Passage des galops FFE

« Une équitation classique, une approche éthologique »

Renseignements

Présidente : *Christine LEFRANC* - 34700 Olmet
www.ecuries-du-possible.com • **TÉL : 06 27 37 05 97**



LES PETITS CHASSEURS DU LODÉVOIS

Association de chasse du petit gibier.

Chasse de septembre à fin janvier avec lâchés d'élevage, travaux d'aménagement du territoire hors période de chasse



Renseignements

Frédéric CASADO - Route de Montpellier - 34700 Lodève
Facebook : *lpc.lodevois* - Email : *lpc.lodevois@gmail.com*
TÉL : 06 16 40 19 08

LODEVE CANOË KAYAK

Club itinérant de canoë, kayak, paddle et disciplines associées sur le Lodévois et Larzac.

Cours à l'année pour les enfants et adultes dispensés par un moniteur professionnel.

Activité accessible pour tous !

Renseignements

lodeve.canoe.kayak@outlook.fr
TÉL : 06.82.52.89.19

PAR-CI-PAR-LÀ

Activité : Escalade

Nous développons la pratique de l'Escalade et autres activités de pleine nature des contreforts du Larzac à la plaine de l'Hérault.

Cours Hebdomadaires : sur les sites naturels (falaises ou blocs) de la région pour les adultes et les jeunes (dès 6 ans) les mercredis, samedis ou dimanches et en salle d'escalade pour les adultes et les jeunes (dès 4 ans) les lundis ou jeudis. Séances libres en salle, pour les adultes autonomes, un soir par semaine.

Le club propose aussi des **stages d'escalade** pendant les vacances scolaires.

Parci-Par-là s'investit également dans l'aménagement, l'entretien et la promotion des sites naturels d'escalade (ex : les sites du Joncas ou du Prieuré). Le Club est agréé Jeunesse et Sports et est affilié à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME).

Renseignements

Maxime CHAMBON • TÉL : 06 80 72 16 37

E-mail : parciparla@gmx.fr • www.parci-parla.org



PING PONG CLUB LODÉVOIS

Entraînements : Salle de Saint-Martin de 15h à 19h

Renseignements

Président : Jean-Claude BONNABAUD LA BRUYÈRE -

Hameau de Lambeyran - 34700 Les Plans

TÉL : 04 67 44 05 26



RANDO LODÈVE

Rando Lodève est une association reconnue par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre.

Nos randonnées se déroulent sur la journée (entre 4 et 6 heures) et sur l'ensemble du département voire à l'extérieur de celui-ci.

Nous partageons ensemble le plaisir de la marche et de la découverte de la nature.

Rendez-vous et départ en covoiturage chaque lundi et jeudi à 9 heures sur l'esplanade face à la gendarmerie de Lodève.

Pour plus de précisions, consultez notre site «rando-lodeve.com»

Renseignements :

Président : Michel SERRE - 10, impasse Daudet 34700 Lodève

E-Mail : michels@wanadoo.fr - Tél : 06 71 95 43 83

Secrétaire : Sylvie DESPRES - E-Mail : sy.despres@orange.fr

www.rando-lodeve.com

<http://sites.google.com/site/randoluteva/>

• TÉL : 04 67 88 51 44



RANDO LUTEVA

L'activité correspond à la pratique, à la promotion et au développement de la randonnée pédestre tant pour sa pratique sportive que pour la découverte et sauvegarde de l'environnement.



L'association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP) et participe à l'entretien et au balisage des sentiers (GR et PR).

La marche est une activité de pleine nature, d'évasion, de découverte et de rencontres.

Les sorties sont encadrées et ont lieu :

- tous les jeudis à 8h, un groupe la matinée et l'autre la journée .
- le dimanche à 8h50 tous les 15 jours.

Renseignements

Présidente : Anne DOUMAS | E-mail : randoluteva@gmail.com
<http://sites.google.com/site/randoluteva> • TÉL : 06 01 84 90 18

RÉSIDENTS DE ST-MARTIN

Fête de la musique - Diverses animations - Vide Grenier - Cours de Gymnastique et de Fitness

Renseignements

Président : Yvon GUMIEL
 34700 Lodève

TÉL : 04 67 44 20 80 / 06 84 81 47 35

RUGBY CLUB OLYMPIQUE DU SALAGOU CŒUR D'HÉRAULT

Le RCO Salagou Coeur d'Hérault XV est le club de rugby du Centre Hérault. Pour les catégories jeunes, le club est en partenariat avec l'ERGH (Aniane) depuis 2014 et le CAB (Bédarieux) depuis 2017.



Le club compte plus de 300 licenciés issus des 3 communautés de communes : Lodévois Larzac, Clermontais et Vallée de l'Hérault.

Le club a aussi mis en place la Table Ovale, qui met en relation les acteurs économiques du Coeur d'Hérault, autour d'intervenants prestigieux, lors de soirées conviviales.

Les compétences requises au club sont nombreuses. Contactez-nous, si vous souhaitez vous investir pour que rayonne le rugby sur notre territoire.

Pour la saison 2020-2021, l'équipe Séniors accède en 2ème Série.

Renseignements

BP 26 - 34800 Clermont l'Hérault

Président Régis DELPAPA • TÉL : 06 76 48 68 84

Vice-Président Jean-Christophe PAULIN • TÉL : 06 10 26 28 63

S.C.A.L.B

Sports de combats association lodévoise de boxe.

SCALB propose divers discipline sportive de boxe pieds et poings, des séances de loisir tous publics pour les enfants comme pour les adultes, accompagnent les jeunes adhérents dans leur parcours de formation sportive, lors des périodes de compétition, du coaching et des conseils pendant toute la saison. Elle œuvre également pour la valorisation des jeunes à travers du bénévolat basé sur des valeurs citoyennes.



Heures et jours :

Mardi : 17h15 à 19h15 Halle des Sports - 19h30 à 21h30 Triumph

Mercredi : 17h à 20h Espace Lutéva

Vendredi : 17h à 20h Espace Lutéva - 17h30 à 19h30 Halle des Sports

Renseignements

Lahcène *BENAMEUR* - Axel *BOULENOUAR*

TÉL : 07 67 24 87 31

SHOTOKAN KARATÉ CLUB LODÉVOIS

Président d'honneur et conseiller technique :

Jacques TAPOL 8e dan, Expert fédéral et Champion du Monde 1986. Initiation et développement de la pratique du karaté. Avec un professeur 3e dan diplômé d'Etat BEES 2e degré et Master 2 UFR STAPS Science et Technique du coaching sportif option Préparation mentale.



Cours enfants : les lundi et mercredi de 18h00 à 19h00 à la salle du Triumph Quai de Vinas à Lodève

Cours Adultes : le mardi à la salle de l'Athénée rue Barra et rue des Girondins de 19h30 à 21h00, le jeudi de 19h30 à 21h00 à la salle du Triumph quai de Vinas

Tarifs dégressifs

Renseignements

Président : Franck *RENARD*

TÉL : 06 33 65 89 50 ou 07 61 74 37 18

SPIRIDON CLUB NATURE DU LODÉVOIS

Section Trail - Adultes (tout niveau).

Dans une ambiance conviviale, venez découvrir les chemins et sentiers qui nous entourent, à pied...

Organisateur du Trail Les Terrasses du Lodévois.

Coupons Sports - Chèques vacances acceptés.



Renseignements

Toutes les infos sur www.lesterrassesdulodevois.com

E-mail : scnlodevois@gmail.com • Tél : 06 52 00 79 05

SPORT AUTO LODÉVOIS

Promouvoir le Sport Auto dans le Lodévois

Action : Rallyes



Renseignements

Christophe FARREN

13, imp. A. Daudet - St. Martin - 34700 Lodève

Facebook : *SPORT AUTO LODEVOIS*

TÉL : 06 22 70 21 45 ou 06 50 83 53 34

SPORTING CLUB LODÈVE

Le SPORTING CLUB DE LODEVE, crée en 2017, initie et forme les garçons et les filles à la pratique du Football. L'école de Football accueille, de Septembre à Juin, les enfants de tous niveaux, de 5 à 13 ans.

Inscriptions dès Juillet.

Affiliée à la Fédération Française de Football, les entraînements, encadrés par des éducateurs expérimentés, se déroulent au Stade Leroy Beaulieu à Lodève.

Profitez de nos 2 séances d'essai gratuites pour découvrir le club.

Renseignements

E-mail : sporting.club.lodeve@gmail.com

www.sc-lodeve.footeo.com

TÉL : 07 67 10 98 05 ou 06 49 46 22 41

TENNIS CLUB DU LODÉVOIS

Association Sportive qui encadre l'école de Tennis et les équipes de jeunes et adultes en compétitions. L'association essaye de développer le tennis en loisirs et en compétitions sur l'ensemble du territoire.



L'école de Tennis accueille les enfants de 4 à 17 ans.

Programme : Ecole de Tennis de sept à juin (inscriptions début septembre)

Cours particuliers avec Denis St-Martin au 06 83 42 50 41 Cours collectifs pour les compétitions contacter M. Denis St Martin.



Renseignements

Président : Olivier BARRÉ

E-mail : tc.lodeve@free.fr

Olivier : 06 16 67 67 73 • Renée : 06 74 12 83 96

TWIRLING BATON LODÉVOIS

Un Sport Dynamique, Le Twirling : un sport moderne qui se pratique en salle, en compétition et loisirs, en soliste, duo ou équipe. Entraînement régulier toute la saison – stages et compétitions ponctuellement et selon les niveaux de 3 ans à plus. Il réunit trois éléments essentiels :



- **La gymnastique :** Nos athlètes utilisent dans leurs démonstrations tous les mouvements de la gymnastique au sol.
 - **La danse :** Elle est la base de toutes les chorégraphies, qu'elle soit moderne ou classique.
 - **La dextérité :** L'utilisation du bâton nécessite de l'adresse, de la rapidité et complète les deux éléments précédents.
- Ces trois disciplines indissociables donnent au twirling bâton son aspect spectaculaire.

Renseignements

Présidente : Corinne Martinez

TÉL : 06 82 47 58 68

Vice Présidente : BLOT

TÉL : 06 73 68 42 76

Siège Social : Espace Municipal Lutéva Bd. J. Maury Lodève

Email : twirling.baton.lodevois34@gmail.com

VÉLO CLUB LODÉVOIS

Vélo Club Lodévois, école de vélo, loisir compétition VTT – Route – Cyclocross

Renseignements

E-mail : accueil@vclodevois.com • Site : vclodevois.com



WUSHU ARTS

Association loi 1901. Centre de formation, étude et recherche sur les Arts de Santé d'Asie, centre de Wushu Traditionnel et compétitions.

• **Disciplines enseignées :** Kung Fu Wushu (mains nues et avec armes), Sanda, Wing Chun, Taiji Quan (mains nues et avec armes), Self défense, danse du Lion, danse du Dragon. Santé publique : Cours gratuits de Tai Chi Chuan, tout les samedis matin de 10h30 à 11h30 sur le parc public près du monument au morts (ouvert à tous).

• **Les références :** Jean Paul NGUYEN est titulaire d'un DEJEPS WUSHU (diplôme d'Etat), et il est 6^e Duan wushu. Il a occupé de nombreux postes à responsabilités dans les Fédérations délégataires. Il intervient en maisons de retraite, dans les maisons pour tous, en milieu scolaire.

Renseignements

Présidente : Elisabeth NGUYEN

"Le 462", 462 Avenue Joseph Vallot 34700 Lodève
(Accueil du lundi au vendredi à partir de 15h).

E-mail : contact.wushuarts@gmail.com • ww.wushuarts.fr

TÉL : 06 02 62 21 75

AMICALE DES AÎNÉS DU BOSQ

Activités : Cartes – Gym – Patchwork

Renseignements

Élie VAILLÉ

E-mail : elie.maryvonne@gmail.com

TÉL : 04 67 44 70 76

LES AMIS DE LA FÊTE

L'association créée en 2009 a pour but de mettre en location :

Remorque frigo 220V, vaisselle etc. pour toutes associations ou comités des fêtes dans les alentours du

Lodevois. **Nous louons également** nos services pour petites restaurations : frites, moules, grillades, paëlla, fideua. Etudions toutes propositions.

Programme : fêtes de villages, fêtes associatives etc.



Renseignements

Président : Jean-Paul VITALIS

Trésorière : Danielle SOTO

159 rue de la Frigoule, 34700 Lodève

E-mail : pauloo34@free.fr • www.lesamisdelafete.sitew.com

TÉL : 07 81 59 40 69 ou 06 72 52 30 22

L ET A SCOUBIDOU

« POUR VOS ENFANTS DE 2 ANS A 12 ANS »

Nous sommes là pour animer et organiser les après-midi et les soirées de vos enfants lors de leur anniversaire qui est un jour exceptionnel et mémorable. Nous sommes aussi là pour vous tranquilliser lors de vos soirées, mariage et repas pour vos enfants.

Anniversaires :

- Thème au choix de l'enfant
- Animations variées (chasse aux trésors, atelier maquillage, jeux collectifs, activités manuelles...)
- Animation à la demande

Événementiel / Mariage /

Soirées / Repas :

- Accueil ludique
- Animations variées
- Encadrement du dîner
- Veillée et encadrement du sommeil

« L'animation est bien plus qu'un métier, mais une passion »

Renseignements

E-mail : anthynealaila@hotmail.com

TÉL : 07 87 39 30 38 ou 07 71 87 66 42

RADIO LODÈVE

Une Radio associative de proximité au service du développement local.

Radio Lodève une radio généraliste, une radio tout public. 50% de chanson française, nouveauté, musique pop-rock, émission à thèmes (jazz, reggae, rock...), informations locales et régionales, des rubriques (santé, cinéma, littérature) agenda loisirs et jeux.

Radio Lodève est présente sur une grande partie du département de l'Hérault et émet 24h/24 avec une seule et même grille de programme sur ses 4 fréquences :

- 104,5 Mhz sur le Lodévois et le Coeur d'Hérault
- 98.7 Mhz sur le Clermontais,
- 107 Mhz sur le plateau du Larzac
- 95 Mhz sur Bédarieux et les Monts d'Orb

Renseignements

Président : Philippe RAYNAL

3 Rue Eugène Taly - 34700 Lodève

www.radiolodeve.com • Email : radiolodeve@wanadoo.fr

TÉL : 04 67 44 27 34

**RADIO
LODEVE**

Votre Radio Locale

95 - 98.7 - 104.5 - 107.0 Mhz FM
www.radiolodeve.com

UFC QUE CHOISIR

L'Union Fédérale des Consommateurs-Que Choisir (UFC-QUE CHOISIR) est une association sans but lucratif (Loi 1901), dont **la mission est de défendre et de représenter l'ensemble des consommateurs** tant au niveau national qu'au niveau européen.

Elle défend les personnes dans les litiges qui relèvent du Droit de la Consommation, les opposant aux professionnels.

Elle représente les usagers dans diverses instances concernant, par exemple, outre le domaine de la consommation, celui de la santé et de l'environnement. Une Association Locale se trouve à Montpellier et une antenne à Clermont-L'Hérault.

N'hésitez pas à consulter l'adresse suivante : <https://quechoisir-montpellier.org>, pour **mieux nous connaître** et **nous contacter** directement si vous le souhaitez.

Renseignements

Jacques CERDA

TÉL : 04 67 65 66 03 OU 06 75 55 49 81

UNION LOCALE CGT LODÈVE CLERMONT ET SES ENVIRONS

L'Union Locale est constituée par l'ensemble des syndicats et sections syndicales CGT de Lodève, Clermont et Gignac. Elle est dirigée par une équipe militante de 17 membres élus au congrès d'avril 2019.

Elle a pour but :

- De défendre les revendications, intérêts économiques, professionnels et sociaux des salariés, retraités et privés d'emploi.
- D'impulser et de coordonner les actions revendicatives, d'organiser la solidarité ainsi que le soutien aux victimes de répression...
- De favoriser le renforcement, le développement des syndicats et sections, d'en créer de nouveaux.

Permanence les derniers jeudis du mois à 17h30

Renseignements

Contact : Thierry BOUSQUEL

3 rue Eugène Taly - 34700 Lodève

E-mail : ulcgtlodeveclermont@orange.fr

TÉL : 06 80 03 42 42



NUMÉRO D'URGENCE



**POLICE
SECOURS
17**



**SAPEUR
POMPIERS
18**



**SAMU
15**

**NUMÉRO
D'URGENCE
POUR LES PERSONNES
SOURDES ET
MALENTENDANTES**



114

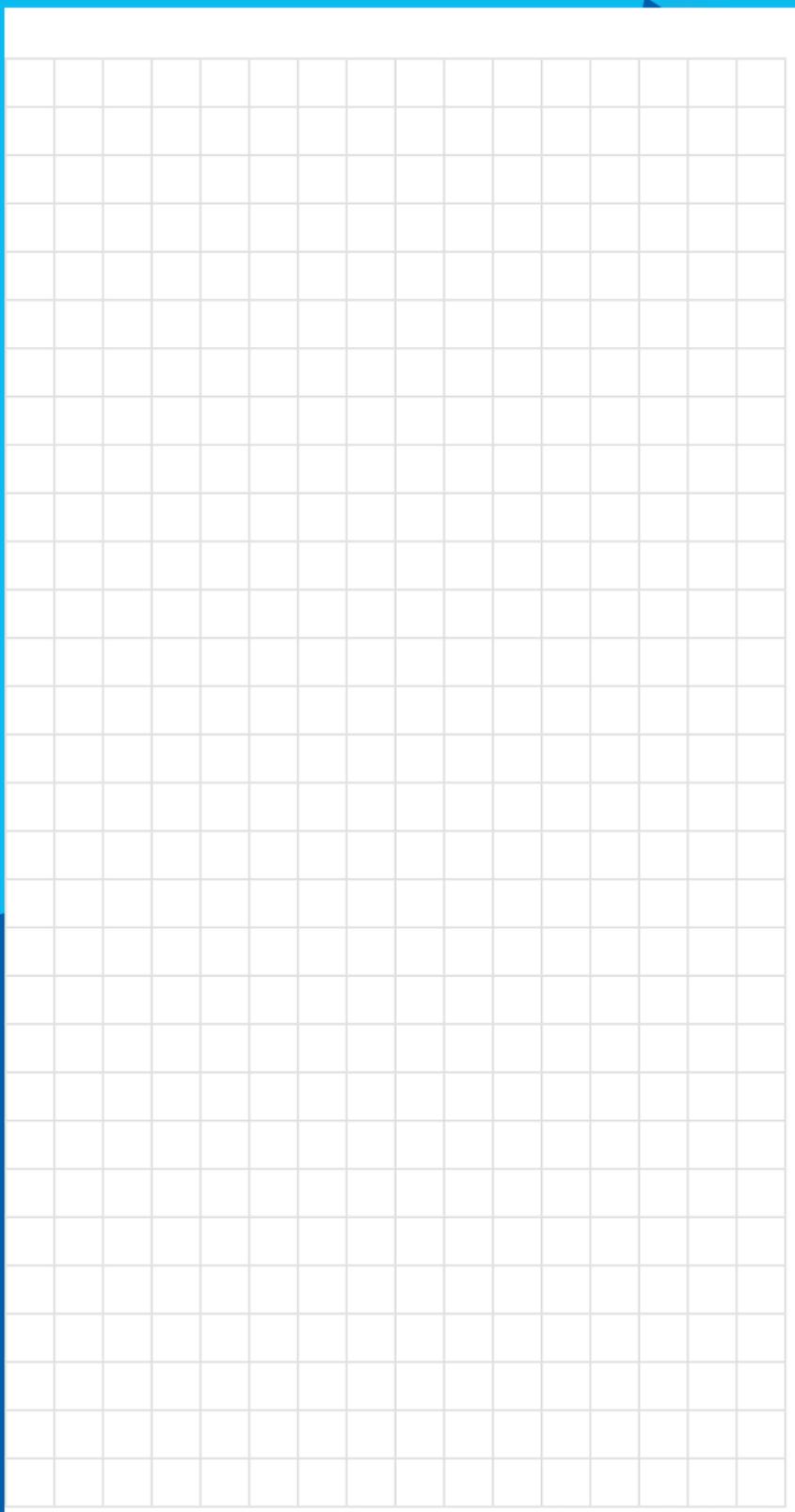


**NUMERO D'APPEL
D'URGENCE
EUROPÉEN**



112





Ville de Lodève

Hôtel de Ville - 34700 Lodève

Tél : 04 11 95 03 90 (Accueil mairie)

Tél : 04 11 95 04 50 (Accueil Luteva)

Courriel : serviceassociations@lodeve.com

www.lodeve.com /  @lodeve.ville

