



RÉPERTOIRE DES

**ASSOCIATIONS**

**&**

**ACTIVITÉS**

LOISIRS

SPORTS

VIE ASSOCIATIVE

**2021 - 2022**



[lodeve.ville](http://lodeve.ville)

[www.lodeve.com](http://www.lodeve.com)



## MOT DU MAIRE



Cela fait maintenant 18 mois que la Covid 19 bouleverse notre quotidien et met à rude épreuve l'essence même de ce qui constitue la vie associative, vivre et faire ensemble.

Je tiens à remercier tous les responsables associatifs et les bénévoles qui malgré toutes ces contraintes ont conservé leurs engagements, maintenu leurs passions et soutenu leurs adhérents. Pour les accompagner, Isabelle Pedros, adjointe déléguée au commerce et aux associations et Ali Benameur, adjoint à la jeunesse et au sport ont été présents au quotidien. De plus, dans cette nouvelle mandature, chaque élu de la majorité suit plusieurs associations pour renforcer cette notion de proximité et de travail en équipe.

Nous avons aussi augmenté les subventions allouées au monde associatif dans le cadre du budget 2021. La Cavalcade a été un moment festif rassemblant très largement les Lodévois et il faut s'en féliciter.

Pour cette rentrée encore, beaucoup de responsables associatifs sont inquiets. Vont-ils retrouver tous leurs adhérents ? Alors cette année le thème de la fête des associations est : Retrouve ton club ou ton association !

Dans ce guide vous pourrez choisir une ... plusieurs activités. Pour chaque âge, vous trouverez une réponse à vos attentes, je n'en doute pas. Il y a plus de 200 associations lodévoises qui vous font des propositions !!! Il y en a pour toutes les envies : ludiques ou citoyennes, sportives ou solidaires. Je tiens à remercier l'ensemble des services et des agents qui œuvrent au quotidien pour accompagner les associations.

Gaëlle LÉVÊQUE

Maire de Lodève

1<sup>ère</sup> Vice-Présidente de la Communauté de Communes Lodévois et Larzac  
Conseillère départementale du canton de Lodève

[www.lodeve.com](http://www.lodeve.com) /  @lodeve.ville



## TABLE DES MATIÈRES

Calendrier 2021 - 2022 .....	8
Les Services de la Mairie .....	10
Le Service Sports Loisirs et Vie Associative. ....	10
Sports .....	10
Loisirs .....	11
Vie Associative .....	11
La Gymnastique .....	12
L'Atelier Poterie .....	12
Le Scrabble .....	12
Le Hip-Hop .....	12
Le Pilâtes .....	13
Le Centre Social .....	13
Les Autres Services de la Mairie .....	14
Les Affaires Générales .....	14
École de Musique .....	15
Médiathèque Confluence .....	15
Cinéma Luteva .....	15
Les Services CCLL .....	16
Spectacle Vivant .....	16
Centre Inter-Communal d'Actions Sociales (CIAS) ..	16
Maison de l'Enfance et la Jeunesse .....	17
Politique de la Ville .....	18
Le Musée de Lodève .....	18
Associations Santé et Bien-être .....	19
Associations Patriotiques et Mémoires .....	27
Associations de Danse .....	31
Associations d'Éducation et Formation .....	34
Associations Environnement et Patrimoine .....	38
Associations de Solidarité et Citoyenneté .....	45
Associations d'Arts et Culture .....	56
Associations Sportives .....	71
Autres Associations .....	87
Notes .....	89
Numéros d'Urgence .....	90
Plan de Lodève .....	91

## ASSOCIATIONS D'ARTS ET CULTURE

Argile en Tête (l') - - - - -	57
Arte Das Florestas - - - - -	57
Association Généalogique du Lodévois - - - - -	58
Association Philatélique Lodévoise - - - - -	58
Association Publication Participative Lode'voix - - - - -	58
Atelier Chants Libres - - - - -	59
Batida Viva - - - - -	59
Bridge Club Lodévois - - - - -	59
Ça bouge à Lodève- - - - -	60
Cercle Occitan - - - - -	60
Chantons Ensemble - - - - -	60
Cinévoies - - - - -	61
Clap - - - - -	61
Collectif Opus-Apus - - - - -	62
Culture Parlatges - - - - -	62
De la Laine aux Aiguilles- - - - -	62
Djefola - - - - -	63
Ensemble Vocal Lodève en Chœur - - - - -	63
Foyer Rural de Lauroux - - - - -	63
Groupe Musical Lodévois - - - - -	64
Intact - - - - -	64
Joglar - - - - -	65
La Compagnie du Cygne - Théâtre- - - - -	65
La Petite Fabrique - - - - -	65
La Voix Intérieure (chant choral)- - - - -	66
Le Geste et la Matière - - - - -	66
Les Amis des Orgues - - - - -	67
Le Théâtre du Présent - - - - -	66
Lodévois Art Club - - - - -	67
Lulu la Créa - - - - -	67
Musique Thérapie Sans Frontière - mtsf - - - - -	68
Ocytocines Chant - - - - -	68
Réveil Lodévois et ses Pompoms Girls - - - - -	69
Rouge Aubépine- - - - -	69
SCIC IFAD APP des Piemonts - - - - -	69
Sourdine - - - - -	70
TamaJam - - - - -	70
Traits d'Union - - - - -	-71
Université du Temps Libre - - - - -	-71

## ASSOCIATIONS DE DANSE

Accorps - - - - -	31
Car'ligne Danse - - - - -	31
Compagnie Les Petites Chipies - - - - -	31
Just Swingin - - - - -	32

# INDEX DES ASSOCIATIONS

Kamala Danse Indienne - - - - -	32
Têt'enl'Air - Danse Voltige - - - - -	33
Western Style Danse - - - - -	33

## ASSOCIATIONS D'ÉDUCATION ET FORMATION

Aumônerie Collège / Lycée - - - - -	34
Calendreta Terra Maire - - - - -	34
Cemea - - - - -	34
École Des Parents et Éducateurs de l'Hérault - - - - -	35
Grand'Dire Ensemble - - - - -	35
Hors Les Murs - - - - -	36
Métaphore - Toobloom - - - - -	37
MJC Intercommunale lodévois-Larzac - - - - -	36
Potentiels Jeunes - - - - -	37
Rigpa France - - - - -	38
Scouts et Guides de France (SGDF) - - - - -	38

## ASSOCIATIONS DE SOLIDARITÉ ET CITOYENNETÉ

Accord - - - - -	46
Action Citoyenne Lodévoise - - - - -	46
APF France Handicap - - - - -	47
APSH34 - ITEP SESSAD Campestre - - - - -	47
Art'Tibet Cham Sem - - - - -	48
Bienvenue en Lodévois-Larzac - - - - -	48
C3 Conseil - - - - -	49
Cesam Migrations Santé - - - - -	49
Colibris 34 Pays du Cœur d'Hérault - - - - -	50
Compagnons Bâtisseurs - - - - -	50
Croix Rouge Française - - - - -	50
FAF - LR - - - - -	-51
La Compagnie des Jeux - - - - -	-51
Lions Club - - - - -	52
Maison des Adolescents - MDA34 - - - - -	52
Oustalité - - - - -	53
Présences Verte Services - - - - -	53
Secours Catholique - - - - -	54
Secours Populaire Français - - - - -	54
Shantidas - - - - -	55
Société de St Vincent de Paul - - - - -	55
Terre-Contact - - - - -	56
Viramonde - - - - -	56

## ASSOCIATIONS ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE

A.A.P.P.M.A - La Gauloise - - - - -	39
A.P.P.R.E.L. - - - - -	39
Aquariophile - - - - -	39
Cepal Environnement 20CR - - - - -	39
C.E.P.A.V - - - - -	40

Collectif Des Semeurs Du Lodevois Larzac - - - - -	40
CPIE des Causses Méridionaux - (CPIE-ACM) - - - - -	41
Groupe Archéologique Lodévois- - - - -	41
Humus Pays d'Oc - - - - -	42
Le Recyclage Lodevois - - - - -	42
Les Amis du Prieuré - - - - -	43
Les Compagnons Du Sens- - - - -	43
Œuvre d'eau - - - - -	44
Paysarbre - - - - -	44
Pour la sauvegarde du patrimoine religieux de St-Fulcran en Lodévois - - - - -	44
Terre en Partage - - - - -	45
Vigilance Patrimoine Paysager et Naturel (VPPN) - - - - -	45

## ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES ET MÉMORJELLES

A.C.P.G.-CATMO-TOE - - - - -	27
A.R.A.C- - - - -	27
Assemblées Rapatriés Français Musulmans - - - - -	28
Comite Departemental Concours Resistance Et Deportation - - - - -	28
Les Médailles Militaires - - - - -	28
Souvenir Français - - - - -	29
U.N.C 29	
U.N.P.R.G. - - - - -	30

## ASSOCIATIONS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

A.D.M.R. Lodève - - - - -	19
AFD34 - - - - -	19
Association D'accompagnants Benevoles En Soins Paliatifs - Est Herault- - - - -	20
Compagnie Des Équilibres - Shiatus-Ki-Danse - - - - -	20
Floreo - - - - -	21
France Alzheimer - - - - -	21
Gardiennes du Sacré- - - - -	22
Hoka hey Qi Gong - - - - -	22
Info Don 34- - - - -	23
Le Souffle Lodévois - - - - -	23
Le Sourire intérieur - - - - -	23
Ligue Contre le Cancer- - - - -	24
Pour la pratique du Yoga- - - - -	24
Pour le Dire - - - - -	25
Relax-Art-Santé - - - - -	25
Silta Yoga - - - - -	26
Solidarilait 34 Pays Cœur d'Hérault - - - - -	26
Texture Yoga - - - - -	26

## ASSOCIATIONS SPORTIVES

A.C.L. Athlétic Club Lodévois Handball - - - - -	72
Aïkido Lodévois - - - - -	72

# INDEX DES ASSOCIATIONS

Arts Martiaux Chinois "Wushu Arts"-	73
Association GYM La Calade	73
ASVL - La Vague Lodévoise	74
Atomyk Fitness	74
Autoclub Lodévois	74
Base Nautique du Salagou Baie des Vailhès (lac salagou)	75
Basket Club de Lodève	75
Boule Sauvage (La)	76
Centre Equestre Lodévois-Salagou	76
Club de Badminton de Lodève (Crazy Volant)	77
Club Omnisports du Lodévois	77
Diane Lodévoise	77
Domaine du Moulin	78
École de Budo Traditionnel de Lodève	78
École Intercommunale Football Lodévois Larzac	78
Écurie Lodévoise La Trescoule-	79
Fer Roulant Lodévois	79
Hover - Ball développement-	80
JKL - Judo Kodokan Lodévois	79
L'Athénée	80
L'Échiquier Lutévain	81
Les Écuries de Fignols-	81
Les Écuries de Rocnoir	81
Les Écuries du Possible	82
Les Petits Chasseurs du Lodévois-	82
Lodeve Canoë Kayak-	82
Par-ci-Par-là	83
Ping Pong Club Lodévois	83
Rando Lodève	83
Rando Luteva	84
Résidents de St-Martin	84
Rugby Club Olympique du Salagou Cœur d'Hérault-	84
S.C.A.L.B-	85
Shotokan Karaté Club Lodévois	85
Spiridon Club Nature du Lodévois	86
Sport Auto Lodévois	86
Sporting Club Lodève	86
Tennis Club du Lodévois-	87
Twirling Baton Lodévois	87
Vélo Club Lodévois-	87

## AUTRES ASSOCIATIONS

Les Amis de la Fête	88
Radio Lodève	88
Union Federale Des Consommateurs – Que Choisir Montpellier	
Objet Ole	89
Union locale CGT Lodève Clermont et ses environs	89

# CALENDRIER 2021 - 2022

Septembre 2021	
Me	1
J	2 <i>Rentrée des élèves</i>
U	3
S	4 <i>Journée des Associations</i>
D	5
L	6
m	7
Me	8
J	9
U	10
S	11
D	12
L	13 <i>Reprise des activités municipales et de l'école de musique</i>
m	14
Me	15
J	16
U	17
S	18
D	19
L	20
m	21
Me	22
J	23
U	24
S	25
D	26
L	27
m	28
Me	29
J	30

Octobre 2021	
U	1
S	2
D	3
L	4
m	5
Me	6
J	7
U	8
S	9
D	10
L	11
m	12
Me	13
J	14
U	15
S	16
D	17
L	18
m	19
Me	20
J	21
U	22
S	23
D	24
L	25
m	26
Me	27
J	28
U	29
S	30
D	31

Novembre 2021	
L	1
m	2
Me	3
J	4
U	5
S	6
D	7
L	8
m	9
Me	10
J	11 <i>Armistice 1918</i>
U	12
S	13
D	14
L	15
m	16
Me	17
J	18
U	19
S	20
D	21
L	22
m	23
Me	24
J	25
U	26
S	27
D	28
L	29
m	30

Mars 2022	
m	1
Me	2
J	3
U	4
S	5
D	6
L	7
m	8
Me	9
J	10
U	11
S	12
D	13
L	14
m	15
Me	16
J	17
U	18
S	19
D	20
L	21
m	22
Me	23
J	24
U	25
S	26
D	27
L	28
m	29
Me	30
J	31

Avril 2022	
U	1
S	2
D	3
L	4
m	5
Me	6
J	7
U	8
S	9
D	10
L	11
m	12
Me	13
J	14
U	15
S	16
D	17
L	18 <i>Lundi de Pâques</i>
m	19
Me	20
J	21
U	22
S	23
D	24
L	25
m	26
Me	27
J	28
U	29
S	30

Mai 2022	
D	1 <i>Fête du travail</i>
L	2
m	3
Me	4
J	5
U	6
S	7
D	8 <i>Armistice 1945</i>
L	9
m	10
Me	11
J	12
U	13
S	14
D	15
L	16
m	17
Me	18
J	19
U	20
S	21
D	22
L	23
m	24
Me	25
J	26 <i>Ascension</i>
U	27
S	28
D	29
L	30
m	31

Le calendrier est donné à titre indicatif par l'éditeur sans engager sa responsabilité.

Décembre 2021	
Me	1
J	2
U	3
S	4
D	5
L	6
m	7
Me	8
J	9
U	10
S	11
D	12
L	13
m	14
Me	15
J	16
U	17
S	18
D	19
L	20
m	21
Me	22
J	23
U	24
S	25
D	26
L	27
m	28
Me	29
J	30
U	31

Janvier 2022	
S	1
D	2
L	3
m	4
Me	5
J	6
U	7
S	8
D	9
L	10
m	11
Me	12
J	13
U	14
S	15
D	16
L	17
m	18
Me	19
J	20
U	21
S	22
D	23
L	24
m	25
Me	26
J	27
U	28
S	29
D	30
L	31

Février 2022	
m	1
Me	2
J	3
U	4
S	5
D	6
L	7
m	8
Me	9
J	10
U	11
S	12
D	13
L	14
m	15
Me	16
J	17
U	18
S	19
D	20
L	21
m	22
Me	23
J	24
U	25
S	26
D	27
L	28

Juin 2022	
Me	1
J	2
U	3
S	4
D	5
L	6
m	7
Me	8
J	9
U	10
S	11
D	12
L	13
m	14
Me	15
J	16
U	17
S	18
D	19
L	20
m	21
Me	22
J	23
U	24
S	25
D	26
L	27
m	28
Me	29
J	30

Juillet 2022	
U	1
S	2
D	3
L	4
m	5
Me	6
J	7
U	8
S	9
D	10
L	11
m	12
Me	13
J	14
U	15
S	16
D	17
L	18
m	19
Me	20
J	21
U	22
S	23
D	24
L	25
m	26
Me	27
J	28
U	29
S	30
D	31

Août 2022	
L	1
m	2
Me	3
J	4
U	5
S	6
D	7
L	8
m	9
Me	10
J	11
U	12
S	13
D	14
L	15
m	16
Me	17
J	18
U	19
S	20
D	21
L	22
m	23
Me	24
J	25
U	26
S	27
D	28
L	29
m	30
Me	31

En période de vacances scolaires, pas d'activité  
Dates des manifestations sous réserve

## LE SERVICE SPORTS LOISIRS ET VIE ASSOCIATIVE

Ce service, dont les bureaux sont à l'Espace Municipal Lutéva, coordonne les activités suivantes :

- Sports
- Loisirs
- Vie associative

### Renseignements

Directeur du Pôle : M. Franck Rugani  
 Espace Municipal Lutéva, Boulevard Joseph Maury, 34700 Lodève.

E-mail : [franck.rugani@lodeve.com](mailto:franck.rugani@lodeve.com)

**TÉL : 04 11 95 04 50**

## SPORTS

La commune encourage et promeut l'activité physique auprès des Lodévois, et notamment des jeunes. Ainsi elle intervient auprès des écoles, des associations et à l'occasion d'événements sportifs.

Elle gère également la piscine Nautilia, ainsi que la surveillance et l'encadrement pédagogique des activités aquatiques.

L'espace Nautilia, piscine d'été non couverte, est ouverte au public de juin à fin août. Elle regroupe trois bassins, pour tous âges et tous niveaux.

La commune propose également différentes activités : école de natation, cours collectifs, accueil de groupes, aquagym...



### Renseignements

Responsable de service : M. Didier RAVAILLE  
 Espace Municipal Lutéva, Boulevard Joseph Maury, 34700 Lodève.

E-mail : [servicesports@lodeve.com](mailto:servicesports@lodeve.com)

**TÉL : 04 11 95 04 50**

## LOISIRS

La commune mène une politique volontaire en faveur du loisirs pour tous.

Pour cela, elle propose des activités hebdomadaires de loisirs encadrées par des animateurs diplômés (Hip-Hop, Pilâtes, Gymnastique, Pôterie, Pâtisserie, Scrabble,...).

Les tarifs de ces activités peuvent bénéficier d'abattement selon des critères de revenus ou nombre de pratiquants par famille.

**Plusieurs sites ouverts à tous** : Domaine municipal de Campeyroux (Aire de pique-nique, Aire de street work out, Zone d'agilité de VTT, Jeux de ballons, Jeux de boules), 3 city stades, 1 skate parc, le complexe Beaumont (Terrains Handball et de Basket) et le stade Leroy Beaulieu.



### Renseignements / Inscriptions

Espace Municipal Lutéva, Boulevard Joseph Maury, 34700 Lodève.

E-mail : [servicesports@lodeve.com](mailto:servicesports@lodeve.com)

**TÉL : 04 11 95 04 50**

## VIE ASSOCIATIVE

La ville soutient les associations et coordonne le dense tissu associatif de Lodève et du territoire.

Elle gère et aide les associations à organiser leurs événements, en leur prêtant du matériel, en mettant à disposition du personnel et des salles spécifiques, de manière régulière ou ponctuelle, en organisant l'accueil à l'Espace municipal Luteva.

Elle tisse ainsi un lien privilégié avec les associations, qui sont si importantes pour la vie sociale.

Ce service coordonne également l'attribution des subventions aux associations.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande concernant votre association.

### Renseignements

Responsable de service : Mme. Annick BRUILHET

Espace Municipal Lutéva, Boulevard Joseph Maury, 34700 Lodève.

E-mail : [serviceassociations@lodeve.com](mailto:serviceassociations@lodeve.com)

**TÉL : 04 11 95 04 50**

## LA GYMNASTIQUE

**Douce, spécifique, fitness, étirements, relaxation...**

Publics : Enfants, Adolescents, Adultes

- **Enfants** Mercredi : pour les 6 à 8 ans de 16h à 17h  
pour les 3 à 6 ans de 17h à 18h  
pour les 7 à 12 ans de 18h à 19h

Motricité, souplesse, jeux éducatifs... Cette discipline permet de développer tous les sens chez les enfants.

• **Adolescents et adultes :**

Gymnastique-étirements : mardi de 19h à 20h

Gymnastique : Mercredi de 19h05 à 20h05

• **Douce pour adultes et séniors :**

Vendredi de 9h à 10h et de 10h à 11h

• **Étirements, relaxation tout public :**

Mardi de 10h à 11h et jeudi de 11h à 12h

## L'ATELIER POTERIE

**Pour les tout-petits**, dès la Grande-Section de Maternelle, les mercredis matin, de 11h à midi, découverte de différentes argiles : faïence, grès, chamotte, par des moyens ludiques (moules, emporte-pièces, gabarits...etc). Engobes de couleurs proposées pour les finitions et cuisson, ainsi que de l'émaillage pour les plus belles pièces.

**Pour les plus grands** (à partir du CE1) les mercredis de 14h à 15h30, travail de la terre (modelage, façonnage, moulage, sculpture... etc). Finitions avec engobes, patines à froid ou émaillages et cuisson. A la demande des élèves, un nouvel atelier de mosaïque est proposé, à définir sur la durée en cours d'année.

## LE SCRABBLE

Ouvert à tous, pratique du Scrabble en petit groupe sans animateur.

Public : Adultes / Séniors Horaires : Mardi de 14h à 16h

## LE HIP-HOP

Dans une ambiance décontractée laissez-vous porter par la magie des rythmes des danses urbaines, hip-hop, Street Dance/New Style/Ragga New/Trapus. Débutants/Confirmés l'objectif étant d'évoluer chacun à son rythme et de trouver son propre style Hip-Hop. Spectacle en fin d'année et démonstrations tout au long de l'année scolaire (stages divers, compétitions/battles, gala de fin d'année).



**Lundi :**

- 4/7 ans de 17h à 18h
- 8/11 ans de 18h à 19h
- 11 ans et plus de 19h à 20h

## LE PILÂTES

Méthode de Gym douce ; mouvements lents et contrôlés, respiration profonde qui vise à renforcer les muscles profonds et à stabiliser le squelette.

**Les objectifs** : ramener le corps dans un alignement idéal.

Créant une forte stabilité limitant de ce fait douleurs et blessures permanentes . Les bénéfices : Harmoniser la silhouette, prévention du mal de dos. Comprendre et mieux contrôler le corps.

**Mardi** : 9h à 10h / 12h15 à 13h15 / 18h à 19h

**Jeudi** : 10h à 11h



## LE CENTRE SOCIAL

Le centre social et culturel de Lodève est un nouveau service de la municipalité qui a pour objectifs de faciliter l'accès aux droits, de favoriser le lien social, ainsi que de développer le pouvoir d'agir des habitants et des professionnels de la ville. Si vous avez envie de porter des projets ou de vous investir dans les projets déjà en cours n'hésitez pas à venir nous en parler.

**Responsable du service** : Cheneau Bérengère  
adresse (a partir de novembre) : Lutéva  
mail : [quartiers@lodeve.com](mailto:quartiers@lodeve.com)

### Renseignements / Inscriptions

Espace Municipal Lutéva,  
Boulevard Joseph Maury, 34700 Lodève.  
E-mail : [serviceassociations@lodeve.com](mailto:serviceassociations@lodeve.com)

**TÉL : 04 11 95 04 50**

## LES AFFAIRES GÉNÉRALES

- Demandes d'actes d'état civil
- Dépôt et retrait des passeports et cartes nationales d'identité,
- Inscription électorales,
- Recensement militaire pour les jeunes de 16 ans,
- Légalisations de signatures,
- Certificats de vie,
- Soutien dans les démarches administratives numériques,
- Tirage au sort des jurés d'Assises,
- Gestion des manifestations sur le domaine public ...

Vous pourrez déclarer :

- les naissances,
- les décès
- les reconnaissances,
- déposer un dossier de mariage.

Ce service assure également :

- la gestion administrative du cimetière,
- les réservations des salons de l'Hôtel de Ville,
- les débits de boissons et les restaurants,
- les taxis...

### Renseignements

**TÉL : 04 67 88 86 00 OU 04 11 95 03 90**

## ÉCOLE DE MUSIQUE

**Cours individuels :** Saxophone - Flûte Traversière - Piano - Guitare - Guitare basse - Clarinette - Batterie - Trompette - Guitare électrique - Trombone

**Cours Collectifs :** Éveil Musical • Formation Musicale

Musique d'ensemble en partenariat avec le Réveil Lodévois :

**Vendredi à 19h. Ensemble adultes : 1 jeudi / 15 jours à 18h30**

**Ensemble de clarinettes : 1 samedi / mois à 10h**



### Renseignements / Inscriptions / Tarifs

Pôle culturel Confluence

rue J Galtier 34700 Lodève

E-mail : [ecoledemusique@lodeve.com](mailto:ecoledemusique@lodeve.com)

TÉL : 06 42 64 02 24

## MÉDIATHÈQUE CONFLUENCE

**Pour s'inscrire :** Pièce d'identité ou livret de famille, un justificatif de domicile, une autorisation parentale pour les enfants. • gratuité pour les moins de 18 ans et les bénéficiaires de la "carte jeune" • 11,50€ pour les plus de 18 ans • 5€ pour les étudiants, et les demandeurs d'emploi.



### Renseignements

Rue Joseph Galtier – 34700 Lodève

E-mail : [mediatheque@lodeve.com](mailto:mediatheque@lodeve.com)

<http://mediatheque.lodeve.com>

TÉL : 04 11 95 04 80

## CINÉMA LUTEVA

Cinéma de 2 salles, classé Art&Essai.

Labellisé Patrimoine et Répertoire | Recherche et Découverte.

Enseignants, CE, associations n'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de séances.

### Tarifs :

- Plein : 6,80€
- Réduit : 5,50€ étudiant et pour tous le JEUDI
- Spécial : 4€ moins de 14 ans, Pôle Emploi, CE, minima sociaux
- Carte d'abonnement : 50€ les 10 places



### Renseignements

Boulevard Joseph Maury | 34 700 Lodève

TÉL : 04 67 96 40 23 | E-mail : [cinema.luteva@lodeve.com](mailto:cinema.luteva@lodeve.com)

Retrouvez notre programme sur : [www.allocine.fr](http://www.allocine.fr) et sur 

## SPECTACLE VIVANT

**Résurgence saison des arts vivants** propose des spectacles toute l'année à Lodève ou dans votre village, parfois même dans votre salon. Des spectacles de théâtre, de cirque, de danse, des concerts... pour rêver, pour réfléchir, pour partager, pour rire. Autour d'un verre ou lors d'un repas champêtre, l'après-spectacle fait partie du programme : c'est le moment d'échanger vos impressions, de rencontrer les artistes et de refaire le monde.

### **Résurgence, festival des arts vivants :**

En point d'orgue de la saison, le festival mêle les ambiances et les émotions en proposant 4 jours dédiés à la découverte et à la création artistique avec une trentaine d'équipes artistiques accueillies à Lodève.

Vous êtes curieux ? Notre projet vous intéresse ? **Devenez bénévole !** Chacun s'investit en fonction de ses envies et de son temps, rejoignez-nous !

Une chambre de disponible ? Un hébergement à mettre à disposition ? **Devenez hébergeur** et accueillez pour une ou plusieurs nuits les artistes programmés.

### Renseignements

E-mail : [resurgence@lodevoisetlarzac.fr](mailto:resurgence@lodevoisetlarzac.fr)

TÉL : 04 11 95 01 71

[www.saison-resurgence.fr](http://www.saison-resurgence.fr)

## CENTRE INTER-COMMUNAL D'ACTIONS SOCIALES (CIAS)

• **Foyer des Séniors** : Ouvert à toutes les personnes de plus de 55 ans qui souhaitent rompre l'isolement et passer un moment de détente à travers différentes activités cours de gym, lotos, jeux de société, ateliers cuisine, sorties et voyages à la journée...



**Horaires d'ouverture** : Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h, le mercredi de 13h30 à 17h.

### Renseignements

Le Foyer des séniors est situé sous les locaux du CIAS -  
Esplanade du Fer à Cheval - 34700 Lodève

E-mail : [contact-cias@lodevoisetlarzac.fr](mailto:contact-cias@lodevoisetlarzac.fr)

Foyer : 04 11 95 02 89

**ACCUEIL CIAS : 04 11 95 02 80**

## MAISON DE L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

### **Multi accueil collectif et familial**

Multi accueil 7h30 à 18h30 de 2 mois 1/2 à 4 ans

Accueil familial 7h à 19h au domicile d'une assistance maternelle agréée.

### **Relais d'Assistant(e)s Maternel(le)s/Guichet unique**

Le RAM accompagne les assistantes maternelles dans leur métier.

Le guichet unique informe des différents mode d'accueil.

### **Accueil de Loisirs Sans Hébergement**

Lieu éducatif de détente, jeu, découverte et de préparation à la citoyenneté.

ALSH Prémérlet 2 ans 1/2 à 12 ans

Mercredis et vacances 7h45 à 18h15 ou 1/2 journée

Tel : 06 37 02 42 20

Les mercredis accueil de loisirs ALSH

À Saint Jean de la Blaquière de 7h30 à 18h30 ou en demi journée

Tél : 04 67 88 79 71

À Soubes de 7h30 à 18h ou en demi journée

Tél : 06 37 05 54 19

ALP ALSH 11 ans à 14 ans à Luteva

ALP ALSH 14 ans à 17 ans à l'Espace Jeunes

13h30 à 18h

ALC (accueil de loisirs Collégiens) Animations méridiennes

12h à 14h

Tel : 06 79 02 78 10

### **Service Médiation**

Accompagnement social pour tout public

1 rue de la Sous – Préfecture

Tel : 06 30 07 34 50

### **Renseignements**

*Maison de l'Enfance et de la Jeunesse (M.E.J.)*

*129 avenue du 11 Novembre – 34700 Lodève*

*Tarif en fonction des revenus.*

*E-mail : enfancejeunesse@lodevoisetlarzac.fr*

**TÉL : 04 11 95 02 00**

## POLITIQUE DE LA VILLE

Si vous êtes porteurs d'une ou de plusieurs actions visant la cohésion sociale, la solidarité, l'insertion, le développement économique ou le renouvellement urbain en direction du centre ville, vous pouvez prendre contact avec le service Politique de la Ville.

### Renseignements

Contact : M. Djilali AIDA  
E-mail : [djilali.aida@lodeve.com](mailto:djilali.aida@lodeve.com)  
TÉL : 04 11 95 04 08

## LE MUSÉE DE LODÈVE

Le Musée de Lodève propose aux habitants du Lodévois et Larzac une carte « accès libre » à l'année (10 € sur justificatif de domicile). Grâce à cette carte, découvrez les deux expositions annuelles et profitez de toute la richesse des parcours permanents :  
« Traces du vivant » : 700 m<sup>2</sup> en immersion dans l'Histoire de la Terre depuis 540 millions d'années.

« Empreintes de l'Homme » : la fin de la Préhistoire racontée avec inventivité, humour et poésie.

« Mémoires de pierre » : l'univers génial de Paul Dardé (1888-1963), sculpteur à l'indépendance « féroce et impitoyable ».

Le musée propose aussi, à chaque période de vacances scolaires, une série d'animations artistiques ou scientifiques. A découvrir sur notre site internet.

### Renseignements

Musée de Lodève  
Square Georges Auric, Lodève  
E-mail : [museelodeve@lodevoisetlarzac.fr](mailto:museelodeve@lodevoisetlarzac.fr)  
TÉL : : 04 67 88 86 10  
[www.museedelodeve.fr](http://www.museedelodeve.fr)

## A.D.M.R. LODÈVE

Premier réseau associatif Français de proximité, l'ADMR est la référence du service à la personne depuis 70 ans.

Nous sommes reconnus pour nos compétences et notre expérience dans les **domaines de service** :



**AUTONOMIE - DOMICILE - FAMILLE - SANTÉ**

### Services :

- Aide à la personne
- Accompagnement
- Course
- Préparation de repas à domicile
- Livraison de repas à domicile
- Ménage, repassage
- Garde à domicile
- Garde d'enfants
- Jardinage, bricolage
- Téléassistance
- Service de soins à domicile aux personnes âgées ou handicapées

### Un service pour chacun :

- Famille
- Personne en situation de handicap
- Séniors

**CESU préfinancés acceptés**  
**-50 % de déduction fiscale**

### Renseignements

Président : David BOSC  
27 Bd de la Liberté - 34700 Lodève  
E-mail : [lodeve@admr34.fr](mailto:lodeve@admr34.fr)  
**TÉL : 04 67 88 65 79**

## AFD34

**Association des diabétiques de l'Hérault**

Aider - informer - défendre les diabétiques et leurs entourages.



### Renseignements

7, rue des sureaux - 34070 Montpellier  
[www.federationdesdiabetiques.org](http://www.federationdesdiabetiques.org)  
E-mail : [assodiab.34@free.fr](mailto:assodiab.34@free.fr)  
**TÉL : 04 67 65 51 26**

Un espace à free.fr, est-ce correct ?

## ASSOCIATION D'ACCOMPAGNANTS BÉNÉVOLES EN SOINS PALIATIFS - EST HERAULT

Reconnue d'intérêt général, l'ASP-MH a pour objectif d'assurer une présence auprès des personnes affaiblies par une maladie grave, dès son diagnostic, ou par le grand âge, ainsi que leur entourage.

Formés par des professionnels, les bénévoles interviennent en milieu hospitalier public/privé, à domicile ou en EHPAD, à Lodève et environs.

L'association recrute et forme de nouveaux bénévoles (accompagnants et/ou gestionnaires).

Les dons sont les bienvenus (abattement fiscal de 66%).



### Renseignements

Présidente : Marie-Claude MONCET

Association des accompagnants - chez M. Jean-Claude ARRAZAT

1753 route de Mayres - 34700 Lodève

E-mail : [contact@asp-m-h.fr](mailto:contact@asp-m-h.fr) | [www.asp-m-h.fr](http://www.asp-m-h.fr)

TÉL : 04 67 15 22 94

## COMPAGNIE DES ÉQUILIBRES - SHIATSUS- KI-DANSE

L'énergie au service de la prévention-santé, du bien-être et de la créativité !

- **Le shiatsu** est un soin thérapeutique japonais utilisant la digi-pression sur les méridiens d'acupuncture et des étirements articulaires. Il vise à optimiser la circulation énergétique et la santé.

- **Le Do-In** stimule les grandes fonctions du corps : respiration, digestion, circulation et élimination. On y retrouve postures, étirements, auto-massages, respiration et relaxation.

- **La Ki-Danse** permet de contacter les besoins du corps et les émotions associées. Elle les traduit en les sublimant par le mouvement dansé.

Ces massages et exercices optimisent santé, bien-être et détente, en se reposant sur la médecine traditionnelle chinoise.

### Renseignements

Céline LEFÈVRE, praticienne de shiatsu et animatrice do-in certifiée, coach ki-danse.

10 rue cavalerie 34700 Lodève

[www.shiatsu-ki-danse.vpweb.fr](http://www.shiatsu-ki-danse.vpweb.fr) - TÉL : 06 03 12 41 09

## FLOREO

L'Association Floréo propose de vivre la Biodanza, une pratique associant le mouvement dansé, la musique et la communication affective. Elle se vit en groupe d'adultes, d'enfants ou en famille et permet un développement de nos potentiels créatifs, relationnels, affectifs et nous encourage à vivre pleinement notre vie !

L'association invite aussi à découvrir l'art du thé lors d'instant de dégustation de cet élixir autour de poèmes, musiques et paysages inspirants.

Les Arts du récit, la pratique et la découverte des instruments et musiques du monde, l'art de l'écoute, de la communication et de la relation font aussi partie de Floréo.

### Renseignements

Franck POIROT

[association.floreo@gmail.com](mailto:association.floreo@gmail.com)

<https://biodanza-franck.jimdofree.com>

**TÉL : 06 78 21 27 13**

## FRANCE ALZHEIMER

De nos jours, près d'un million de personnes seraient atteintes par la maladie d'Alzheimer ou par une maladie apparentée. Il s'agit d'un problème de santé publique majeur et prioritaire. L'association, régie par la loi de 1901, a été créée en 1989 à l'initiative de familles touchées par la maladie. Elle fonctionne uniquement avec des bénévoles et regroupe plus de 600 adhérents.

**Son but :** Informer les familles – Assurer une mission d'aide aux aidants naturels ou professionnels - Proposer une formation aux aidants familiaux, afin de mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et améliorer la qualité de l'accompagnement d'un proche – Offrir aux familles des activités alliant détente et convivialité - Intervenir auprès des pouvoirs publics.

### Renseignements

Prises de rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 13h,  
auprès du secrétariat FAH : 3 rue Pagezy 34000 MONTPELLIER

Email : [contact@alzheimer34.org](mailto:contact@alzheimer34.org)

[Facebook.com/francealzheimer34](https://www.facebook.com/francealzheimer34)

[www.francealzheimer.org/herault/](http://www.francealzheimer.org/herault/)

Président : Gérard DESPESSE

**TÉL : 04 67 06 56 10**



## GARDIENNES DU SACRÉ

- **Rituels individuels personnalisés** : définir ensemble vos besoins de transformation pour les concrétiser.
  - **Cérémonies de groupe** : en lien avec la nature et ses cycles. Cercles de parole : un temps privilégié pour s'exprimer et être écouté dans un cadre sécurisant.
  - **Atelier de toucher/massage** : apprendre des techniques simples de massage et améliorer la qualité de son toucher.
  - **Balades enchantées** : stimuler ses sens pour être plus réceptif à la nature et mieux se ressourcer.
- Nos ateliers créent des espaces privilégiés dans lesquels chacun peut se sentir en confiance, exprimer sa créativité et évoluer librement à son propre rythme.

### Renseignements

Martine MONFORT | E-mail : [monfortm@club-internet.fr](mailto:monfortm@club-internet.fr)  
[gardiennesdusacre.wordpress.com](http://gardiennesdusacre.wordpress.com) | TÉL : 06 75 62 34 75

## HOKA HEY QI GONG

### Qi Gong – Périnée & Mouvement®

Bien que très ancien, le qi gong, art énergétique chinois est un art de vivre parfaitement adapté à notre vie moderne. Accessible à tous, il favorise la circulation du sang et de l'énergie, agit favorablement sur le stress et renforce les défenses immunitaires. Il nous ramène à l'instant présent et nous permet de mieux gérer les situations difficiles de la vie quotidienne.

- Enseignement de la méthode Périnée & Mouvement®
- Les cours sont dispensés par Françoise Navel-Brugnon diplômée par la Fédération FEQGAE et Blandine Calais-Germain pour enseigner la méthode Périnée & Mouvement®

### Renseignements

Association HOKA HEY – Françoise NAVEL-BRUGNON  
Le Versailles entrée B, rue des Casernes - 34700 Lodève  
E-mail : [francoise.navel@orange.fr](mailto:francoise.navel@orange.fr) | [www.hokahey.fr](http://www.hokahey.fr)  
TÉL : 06 70 93 96 84



## INFO DON 34

Info Don 34 est une association dédiée à la sensibilisation et à l'information relative au don et à la greffe d'organes.

**Par les témoignages de parents de donneur**, elle souligne l'importance qu'il y a de bien connaître et d'être bien informé sur ce sujet. **Par les témoignages de greffés**, elle souligne que personne n'est à l'abri de la maladie dans ce qu'elle peut avoir de plus dramatique. Par les témoignages de tous, elle souligne que la solidarité n'est pas un vain mot. Le but n'est pas de promouvoir le don mais de démontrer que nous sommes tous concernés. Info **Don 34 tient des conférences** en milieu scolaire, associatif et professionnel. Elle est présente lors de manifestations publiques de grande notoriété.

### Renseignements

Marie-José TOULZA | 369, rue de Puech Villa 34090 Montpellier

E-mail : [infodon34@laposte.net](mailto:infodon34@laposte.net) | [infodon34.wix.com/info](http://infodon34.wix.com/info)

**TÉL : 04 67 63 19 28 - 06 31 70 33 40**

## LE SOUFFLE LODÉVOIS

L'association le souffle lodévois a pour objet de développer dans le cadre du réseau de santé AIR+R l'amélioration de la qualité de la vie des personnes présentant une maladie cardio-respiratoire chronique, par la mise en place d'activités physiques et culturelles et l'éducation pour la santé par la formation des patients, des soignants et des accompagnants.

Y sont pratiquées : des marches en groupe et des activités physiques adaptées hebdomadaires...

### Renseignements

Patrick DESBOIS - 1 chemin du Forage - 34800 Octon

**TÉL : 06 13 25 42 92**

## LE SOURIRE INTÉRIEUR

Présente depuis 2010 sur le territoire, l'association « Le Sourire Intérieur » propose :

- Des séances hebdomadaires de Qi Gong (en salle, en plein air et en visioconférence), animées par François FRANÇOIS, enseignant de Qi Gong diplômé de la F.E.Q.G.A.E.



*Le Qi Gong est une pratique complète pour le corps et l'esprit permettant de maintenir et renforcer sa santé naturelle, et d'apaiser les effets du stress.*

- L'initiation à la technique de la marche nordique (sur demande)
- Des accompagnements individuels (surpoids, diabète, gestion des émotions, difficultés relationnelles), sur demande.

### Renseignements

François FRANÇOIS | 12, Chemin de Cantamerle - 34520 Les Rives

E-mail : [lesourireinterieur34@gmail.com](mailto:lesourireinterieur34@gmail.com) | **TÉL : 06 70 99 60 52**



## LIGUE CONTRE LE CANCER

Comité de l'Hérault délégation du Lodévois  
La ligue contre le Cancer a pour mission de soutenir la recherche contre le cancer, d'aider les malades et leurs proches, de proposer des actions de prévention et de soutenir les programmes de dépistage. La délégation du Lodévois organise des manifestations dont les bénéfices sont INTÉGRALEMENT remis au Comité de l'Hérault et présidé par le professeur DUBOIS.

Les manifestations : Lotos, Rallye, Randonnées, Concerts...  
Dates à préciser



### Renseignements

*A votre disposition pour toutes informations :*  
*La déléguée locale : [delegationlodevois.laligue@laposte.net](mailto:delegationlodevois.laligue@laposte.net)*  
*Le numéro national de la Ligue : 0810 111 101*  
*Assistante sociale, contact : 04 67 61 31 31*

## POUR LA PRATIQUE DU YOGA

Vous voulez combattre le stress de la vie quotidienne, vous relaxer, vous détendre, vous recentrer, vous tonifier, apprendre à bien respirer. Rejoignez notre association pour la Pratique du Yoga.

Cours à l'**Espace Municipal Lutéva** à Lodève

Lundi : Cours à 9h et 10h15

Cours à 10h30 (cours adapté aux personnes ayant des difficultés physiques)

Jeudi : Cours à 16h45, 18h et 19h15



### Renseignements

*Présidente : Carmen LORCA*  
**TÉL : 04 67 96 40 85 OU 06 33 37 72 03**

## POUR LE DIRE

Différentes techniques corporelles :

**MLC** : "méthode de libération des cuirasses " de Marie Lise Labonté. Permet à travers des mouvements simples et selon son propre rythme d'accéder à un mieux être. Dénoue les tensions, réduit les douleurs, augmente l'estime de soi. Séances hebdomadaires.

**Yoga du son** : le son va raisonner dans tout le corps pour le faire vibrer, rayonner. Le son détend, rend joyeux. Le vendredi matin à la salle du Triumph

**La Trame** : notre corps tel un instrument de musique peut parfois se désaccorder. La trame est une technique qui va lui permettre de retrouver sa vibration initiale. Séance individuelle.

### Renseignements

Association pour le Dire  
830 chemin de l'oulette 34700 Soubès  
lubranodile@laposte.net  
**TÉL : 06 08 82 44 75**

## RELAX-ART-SANTÉ

École axée sur la préservation de la santé par les techniques douces et culturelles asiatiques.

**Disciplines enseignées** : Qi Gong, Qi Gong Ball, Danse Gym Chinoise, (adultes et séniors), danse Mulan à l'Eventail chinois (loisir et spectacles), Méditation taoïste et relaxation profonde, Techniques de santé taoïstes, apprentissage du Dien Chan Niveau 1 (multi réflexologie vietnamienne).

Cours hebdomadaires, Cours particuliers, stages,

**Références** : Madame Nguyen est titulaire d'un Certificat de qualification professionnelle de Qi Gong, Diplômée de Médecine Traditionnelle chinoise depuis 2009 et certifiée praticienne en DIEN CHAN NIVEAU 6.

**Publics** : Adolescents à partir de 15 ans, adultes, séniors.

### Renseignements

Présidente : Elisabeth NGUYEN - Siège social : 466 Chemin du Christ  
34700 Poujols - [www.relaxartsante.com](http://www.relaxartsante.com)  
Email : [contact.relaxartsante@gmail.com](mailto:contact.relaxartsante@gmail.com)  
**TÉL : 06 29 84 20 16**



## SILTA YOGA

L'écoute du souffle et des sensations internes ouvre l'espace d'une relation intime et sincère. Par un mouvement lent, profond et doux, incluant les émotions et besoins de la personne, Coralie accompagne avec bienveillance, afin de dénouer les jeux de l'esprit, transformer et éveiller en Soi, toute la beauté de l'Âme, l'intelligence du corps et ses énergies subtiles. Ouvert à toutes et tous.



### Renseignements

Coralie DAVID Art-thérapeute et Enseignante de Yoga  
Au Jardin d'Ayush - 7, rue du fer à Cheval - Lodève : Séance  
individuelle ou en groupe.

contact@coraliedavid.fr - www.coraliedavid.fr

**TÉL : 06 14 58 36 45**

## SOLIDARILAIT 34 PAYS CŒUR D'HÉRAULT

Association de mamans bénévoles qui soutient les parents dans leur projet d'allaitement.

Écoute téléphonique.

Réunion mensuelle à la PMI de Lodève.

### Renseignements

Christelle : **06 18 09 85 14** | Magali : **07 86 63 44 09**

E-mail : solidarilait34@hotmail.com

## TEXTURE YOGA

- Enseignement du Yoga Iyengar.
  - Naturopathie / accompagnement au jeûne.
  - Stage et Voyages « Yoga et détox ».
  - Ateliers de la joie (yoga, tantra, danse, méditation, cercle de parole).
- A Lodève, Octon, Montpellier + des stages à l'étranger.  
« Des stages pour se faire du bien au corps, et au coeur »

### Renseignements

Agnès BOSQ-GAZELLE

Mail : texturevoyages@gmail.com

www.texturevoyages.com

**TÉL : 06 72 07 33 88**

## A.C.P.G.-CATMO-TOE

Association Combattants, Prisonniers de Guerre-Combattants,  
(Algérie - Tunisie - Maroc - Toe)

Section : LODEVE / LE CAYLAR

Nos missions :

- la défense des droits des anciens combattants et des veuves de nos adhérents ;
- la solidarité que nous pratiquons largement, et aussi, en rendant visite dans les trois Ehpad de Lodève 2 fois par an pour la distribution de colis aux anciens combattants ;
- le travail de mémoire dans lequel nous nous investissons ;
- la participation aux différentes cérémonies commémoratives de la ville.

### Renseignements

Président : Emmanuel DE LATRINIDAD

3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève

**TÉL : 06 61 85 51 56**

## A.R.A.C

Association Républicaine des Anciens Combattants et  
victimes de guerre.

L'ARAC fut fondée en 1917 durant la première guerre mondiale.

Ses principales missions : des services juridiques et sociaux (obtention de la carte du combattant, du titre de reconnaissance de la nation, de la retraite du combattant)

L'assistance d'un avocat et d'un médecin conseil pour l'obtention de pensions militaires d'invalidité. Mutuelle de retraite et mutuelle de santé.

Diverses activités dans un objectif de mémoire, de civisme et d'action pour la paix et la solidarité internationale.

### Renseignements

Président de la section Montpellier et Vice-Président

Départemental : Michel TALI | **TÉL : 06 78 84 84 78**

E-mail : michel-tali@outlook.com



## COMITÉ DÉPARTEMENTAL CONCOURS RÉSISTANCE ET DÉPORTATION

Le Comité départemental d'Organisation du Concours de la Résistance et de la Déportation, émanation de l'ensemble des associations de Résistants et de Déportés de l'Hérault, mène depuis de nombreuses années le combat de la mémoire auprès des élèves des établissements d'enseignement publics et privés du département qui participent au Concours. Avec les professeurs d'histoire de ces établissements, le Comité s'attache à transmettre aux jeunes générations l'héritage des valeurs essentielles qui guidèrent le combat des Résistants.

Concrètement, le Comité a pour rôle de :

- Faire le lien avec les associations d'anciens combattants et déportés résistants, et associations de mémoire
- Participer à l'élaboration des sujets
- Participer aux jurys correcteurs
- Participer avec le Conseil départemental à l'organisation de la cérémonie de remise des prix
- Solliciter les communes de l'Hérault pour une participation financière destinée à l'achat de livres pour les lauréats

### Renseignements

Centre Régional d'Histoire de la Résistance et de la Déportation  
1 place de la Liberté - 34170 Castelnau-le-Lez

TÉL : 04 67 14 27 45 - Mail : crhrdmusee@gmail.com

<http://crhrd.e-monsite.com/>

facebook : [https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/museedelaresistancedemontpellier/)

[museedelaresistancedemontpellier/](https://www.facebook.com/museedelaresistancedemontpellier/)

## ASSEMBLÉES RAPATRIÉS FRANÇAIS MUSULMANS

ARFM – Assemblés Rapatriés Français Musulmans.  
Fondée en 1992.

### Renseignements

TÉL : 06 61 99 91 77

## LES MÉDAILLES MILITAIRES

### Renseignements

Les Hemies – 34700 Le Puech

Président : Joseph FABRE | TÉL : 06 78 95 81 04

## SOUVENIR FRANÇAIS

### Comité Cantonal de Lodève

Née en 1872 en Alsace et Lorraine occupées, fondée à Neuilly-sur-seine en 1887, régie par la loi 1901, reconnue comme établissement d'utilité publique en 1906, l'Association Nationale du « Souvenir Français » à une triple mission :

- Conserver la mémoire de ceux qui sont morts pour la France
- Veiller et participer à l'entretien de leurs tombes
- Transmettre le flambeau du souvenir aux générations successives.

Non politisé, non revendicatif, distinct des associations d'anciens combattants, veillant au bénévolat de ses responsables et à la rigueur de sa gestion, le « Souvenir Français » se renouvelle sans cesse. **Réunion du Conseil d'Administration une fois par mois.**



### Renseignements

E-mail : [moniqueetjeanpierre@sfr.fr](mailto:moniqueetjeanpierre@sfr.fr)

Président : Jean-Pierre MARTINEZ | TÉL : 06 27 75 03 34

## U.N.C

### Association pour la défense des intérêts des anciens combattants

Association ayant pour but de réunir les hommes et femmes qui ont porté l'uniforme pendant les conflits, les opérations extérieures (OPEX) ou au titre du service national.



**Participer** aux cérémonies commémoratives et patriotiques et ainsi perpétuer le devoir de mémoire de nos anciens.

**Organiser** l'assemblée générale et des journées de détente.

**Développer** entre membres un esprit d'amitié et de solidarité, et d'assurer des actions d'entraides à leur profit.

**Susciter** le dialogue, la rencontre entre des personnes d'opinions et d'origines différentes unies par les intérêts de la nation.

**Apporter** un témoignage, faire participer les jeunes générations et motiver leurs réflexions sur l'esprit civique.

**Permanence le 1er samedi du mois de 10h à 11h30.**

### Renseignements

Président : Daniel ABBE - 3, rue Eugène Taly 34700 Lodève

E-mail : [president.unclodeve008@gmail.com](mailto:president.unclodeve008@gmail.com)



**U.N.P.R.G.**

Union Nationale des Personnels et Retraités de la Gendarmerie - Union Départementale de l'Hérault.

**Secteur de Lodève** Créée le 09 avril 1973, (sous le nom de Amicale des retraités et veuves de la gendarmerie et de la garde républicaine du Lodévois) l'U.N.P.R.G. du Secteur de LODEVE est indépendante à l'égard de la Direction Générale de la Gendarmerie Nationale, des pouvoirs publics et de tout parti. **Elle défend les intérêts matériels et moraux des personnels de la gendarmerie en activité de service ou en retraite et leurs ayants-cause de l'arrondissement de LODEVE.**



**Assemblée générale annuelle en novembre.**

#### Renseignements

**Président** : Henri MAINHARDT 176 Croix de Campagne  
34150 Gignac **TÉL : 06 84 88 44 74**

**Secrétaire** : François LANG, 33 Impasse de l'Oratoire  
34800 Clermont l'Hérault -**TÉL : 09 83 05 00 19**

**Trésorier** : Gilbert ROLLET 7 Rue Jean Macé  
34725 Saint-André-de-Sangonis.

**TÉL : 04 67 57 23 26**

## ACCORPS

Autour du corps en mouvement Accorps propose différents ateliers :

- Danse contemporaine et expression corporelle enfants (3 à 8 ans)
- Création de spectacle enfants (5 à 8 ans)
- Ateliers chorégraphiques – danse contemporaine adultes

Accorps propose également des groupes d'antigymnastique – méthode Thérèse Bertherat

### Renseignements

Emilie MORIN

E-mail : [contact.accorps@gmail.com](mailto:contact.accorps@gmail.com)

TÉL : 06 60 93 92 97

## CAR'LIGNE DANSE

Venez découvrir et partager avec nous le plaisir de la danse en ligne, pratiquée individuellement, l'un derrière l'autre, côte à côte ou encore face à face.

Vous retrouverez tous les styles de danses : société, latino, populaires et variétés contemporaines.

**Pas besoin de partenaire**, vous n'aurez plus d'excuses pour ne pas venir essayer !

### Renseignements

Sandrine BERNON GRIMAL

Email : [car'lignedanse@netcourrier.com](mailto:car'lignedanse@netcourrier.com)

TÉL : 07 68 37 27 47 OU 06 24 01 13 59

## COMPAGNIE LES PETITES CHIPIES

Association agréée jeunesse et sport  
affiliée à la fédération française de danse.

**Danse classique** : des 3 ans, adolescents, adultes du niveau éveil au niveau avancé, cours animés par Sylvie CHAVIGNY, professeur D.E. (20 ans d'expérience dans l'enseignement de la danse).

**Danse moderne jazz** : cours animés par professeur DE pour les jeunes à partir de 5 ans jusqu'à l'âge adulte, du niveau débutant au niveau avancé.

**Cours à l'Espace Municipal Luteva et à la Halle de Sport**: premiers cours d'essai gratuit, spectacle de fin d'année. Concours fédéraux et Inter villages.



### Renseignements

Directrice : Sylvie CHAVIGNY

E-mail : [chavigny.sylvie0141@orange.fr](mailto:chavigny.sylvie0141@orange.fr)

TÉL : 06 31 63 64 56

### JUST SWINGIN

Just Swingin est une association visant à faire découvrir les danses Swing, et notamment le Lindy Hop, le Charleston et le Jazz Roots. Ces danses nées dans les années 1920 à Harlem aux Etats-Unis sont des danses faciles à apprendre, festives et ludiques. Elles se dansent surtout en couple, et sont axées sur la connexion entre les partenaires, sur le partage et sur l'échange. Les danses Swing ont une forte dimension sociale et permettent de combiner activité sportive et détente !

Venez découvrir le Swing avec Just Swingin lors de nos diverses manifestations :

- Cours réguliers
- Stages
- Pratiques
- Soirées

#### Renseignements

E-mail : [justswingin34@gmail.com](mailto:justswingin34@gmail.com)

[www.just-swingin.com](http://www.just-swingin.com)

[www.facebook.com/JustSwingin](http://www.facebook.com/JustSwingin)

### KAMALA DANSE INDIENNE

L'association Kamala propose des cours de Danse classique Indienne de style Odissi et des cours de Bollywood. Magali Lo Pinto enseigne l'Odissi depuis 21 ans et vous invite à venir vous plonger dans l'univers des gestes de mains codifiés, des expressions du visage, des postures sculpturales et des frappes de pieds rythmées par les grelots accrochés aux chevilles. Venez aussi virevolter aux sons des musiques festives du Bollywood et apprendre les chorégraphies des films !

#### Renseignements

Magali LO PINTO

E-mail : [kamala.danseindienne@orange.fr](mailto:kamala.danseindienne@orange.fr)

<http://kamala.canalblog.com>

TÉL : 07 57 42 97 59

## TÊT'ENL'AIR - DANSE VOLTIGE

Créée en 2002 l'association a pour but de :

- Faire connaître et développer la pratique de la danse voltige, de l'initiation à la création en la rendant accessible à un large public.
- Favoriser la recherche, la création et la diffusion de réalisations artistiques en danse voltige.



### Activités :

- Ateliers et stages de danse voltige, débutants et avancés, adultes ouverts à tous (dès 7/8 ans)
- Stages parent/enfant accès sur la valorisation du lien
- Ateliers éducatifs, adaptés ou d'insertion, en partenariat avec les structure (IME, centre de loisir...)
- Création et présentation de spectacle. Résidences artistiques.

### Renseignements

Association Têt'enl'air, la Fontaine du Bosc - Route de Lodève -  
34700 Le Bosc (en bordure de l'A75 sortie 54)  
E-mail : [association@tetenlair-dansevoltige.com](mailto:association@tetenlair-dansevoltige.com)  
[www.tetenlair-dansevoltige.com](http://www.tetenlair-dansevoltige.com)  
<https://facebook.com/dansevoltige.tetenlair>  
**TÉL : 06 71 05 58 53**

## WESTERN STYLE DANSE

Par des **cours collectifs** ou de **stages**, Western Style Dance conduit à la Découverte et l'apprentissage de la danse country.

**La vraie country**, celle des cowboys aux pas alourdis par leurs bottes. Celle qui danse en ligne, en couple, en contrat..., mais toujours sur **les rythmes authentiques** des grands espaces américains. Celle qui se partage avec le respect et la passion de la culture US, dans une approche ludique, ou lors **d'événements** et **d'animations** publiques ou privées.

Pour le plus grand plaisir de tous et de chacun, les chapeaux volent, les bottes frappent, les mains clappent...



### Renseignements

Président : Alexis JEANJACQUES  
E-mail : [wsdance@outlook.fr](mailto:wsdance@outlook.fr)  
<http://www.westernstyledance.com>  
**TÉL : 07 48 39 39 58**



## AUMÔNERIE COLLÈGE / LYCÉE

### Renseignements

Maison paroissiale

10 Bd Gambetta - 34700 Lodève

Présidente : Maryse Feracci | **TÉL : 06 77 07 90 42**

## CALENDRETA TERRA MAIRE

L'association Calandreta Terra Maire est gestionnaire de l'établissement d'enseignement laïque du même nom, en maternelle et primaire, localisé à Salelles du Bosc, dont l'objet est :

- de **scolariser** en immersion linguistique occitane précoce,
- de **former** des enfants bilingues maîtrisant l'occitan et le français en fin de primaire (introduction progressive du français en cours de cycle élémentaire).

Son conseil d'administration assure le fonctionnement et la gestion de l'établissement en conformité avec les statuts et la Charte Calandreta.

### Renseignements

**TÉL : 04 67 44 13 85** | E-mail : [escola.terraire@gmail.com](mailto:escola.terraire@gmail.com)

## CEMEA

Les CEMEA sont un mouvement de personnes engagées dans des pratiques autour des valeurs et des principes de l'éducation Populaire et des méthodes d'Éducation Active, pour transformer les milieux et les institutions par la mise en action des individus. Concrètement, les CEMEA agissent pour la formation des personnels (CPJEPS, BPJEPS, DEJEPS, DEME, DEAES, CQP...). Dans les domaines de l'animation professionnelle, de l'éducation, de la santé et de l'action sociale. Ainsi que dans l'animation volontaire en formant les personnes au BAFA et au BAFD. Les CEMEA ont choisi la formation comme outil privilégié, par des méthodes pédagogiques actives, des personnels éducatifs des milieux scolaires.

### Renseignements

CEMEA Cœur d'Hérault : 49 rue du père pierre 34500 Béziers

**TÉL : 04 67 93 72 07** | E-mail : [accueil@cemea-occitanie.org](mailto:accueil@cemea-occitanie.org)

[www.cemea-occitanie.org](http://www.cemea-occitanie.org) ;

CEMEA Montpellier | **TÉL : 04 67 50 46 00**

## ÉCOLE DES PARENTS ET ÉDUCATEURS DE L'HÉRAULT

Point Écoute pour les Parents® accompagnés ou non de leurs enfants et Point Accueil Écoute Jeunes. Lieu d'écoute gratuit et confidentiel avec un psychologue. Sur rendez-vous.  
 Permanences : mardi de 14h30 à 18h30 et jeudi de 14h à 18h.  
 Au CIAS de Lodève - Esplanade du Fer à Cheval – 34700 Lodève »

### Renseignements

Accueil/Secrétariat : Cécile LECLERCQ  
 Mail : [contact@epe34.com](mailto:contact@epe34.com) | [www.epe34.com](http://www.epe34.com)  
 TEL : 04 67 03 43 58



## GRAND'DIRE ENSEMBLE

### Soutien à la parentalité et aux professionnels

- Ateliers pour les parents, les grands-parents et accompagnants
- Conférences et formation professionnelle
- Des clés pour comprendre les comportements des enfants et des adolescents. Des outils pour réagir de façon adaptée.

#### L'Atelier des Parents :

- 1/ Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent
- 2/ Frères et sœurs sans rivalité

#### Les Ateliers Filiozat :

- 1/ Stop aux crises
- 2/ L'accueil et l'accompagnement des émotions
- 3/ Fratrie

#### L'Université de Parents :

- L'autorité pour accompagner à l'autonomie
- Le rôle des parents dans l'éducation sexuelle des enfants

**Précisions et calendriers sur le site** - Tarifs en fonction des ressources - Entretiens individuels sur rdv  
 Soutien CAF, Département et Région.

### Renseignements

Valérie ORVAIN | [formation@granddireensemble.org](mailto:formation@granddireensemble.org)  
[www.granddireensemble.org](http://www.granddireensemble.org) | TÉL : 06 71 18 59 36



## HORS LES MURS

LIBERTÉ POUR APPRENDRE

Les missions de l'association :

- Promouvoir les apprentissages libres et autonomes
- Encourager les parents et les professionnels de l'éducation à laisser les enfants expérimenter et apprendre librement.

**Ateliers de rue pour les enfants** dans les quartiers de Lodève et les villages alentour, les mercredis et vacances scolaires. Matériels artistiques, de manipulation et d'expérimentation pour développer l'imagination et la créativité des enfants.

**Accompagnement éducatif individuel pour les enfants et adolescents en mal-être à l'école, déscolarisés, en décrochage ou manifestant une phobie scolaire. Rencontre de professionnels en rapport avec leurs intérêts. L'école de la vie pour s'épanouir et être heureux.**

### Renseignements

Présidente : Laura DELAUNAY

E-mail : [horslesmurs.asso@tutanota.com](mailto:horslesmurs.asso@tutanota.com) | TÉL : 06 84 34 69 30

## MJC INTERCOMMUNALE LODÉVOIS-LARZAC

Association loi 1901 d'Education Populaire.

Elle affirme son engagement dans les missions, les valeurs et le mode de fonctionnement inscrit dans la déclaration des principes de la confédération des MJC de France.



La MJC est un lieu de rencontre entre personnes de tous horizons, de tous âges, sans aucune discrimination, elle contribue à l'équilibre social des individus et à la formation de générations de citoyens, elle permet à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire.

La MJC s'articule ainsi autour de trois pôles : un pôle associatif, un pôle éducatif et un pôle social.

### Renseignements

Président : Lionel LACAZE – 8 rue de l'Abbaye, 34700 LODEVE

E-mail : [mjc-lodevois-larzac@orange.fr](mailto:mjc-lodevois-larzac@orange.fr)

TÉL : 04 67 44 33 39

## MÉTAPHORE – TOOBLOOM

Association Métaphore – J.O. avril 1992 Agrément Jeunesse  
Éducation Populaire N°34586 J – Formateur professionnel N°91  
34 06875 34

Activités : Photo - Graphisme - 3D - Construction écologique

- Promotion de la créativité des adhérents.

### Renseignements

Présidente : Séverine BANCELIN

Contact : Bruno VANBOCKSTAEL – 17 Grand Rue, 34700 Lodève

E-mail : [metaphoreasso@gmail.com](mailto:metaphoreasso@gmail.com) | TÉL : 06 51 31 14 20

## POTENTIELS JEUNES

Notre association a pour objet de faire vivre, créer et développer des environnements sociaux, culturels, économiques et professionnels favorables à l'émergence et la valorisation des potentiels des jeunes et jeunes adultes. En lien avec le public et des acteurs du territoire, nous organisons des parcours individuels et/ou collectifs. Ces parcours se déroulent autour d'un ensemble d'ateliers et d'activités :

- Créativité, Conception (design, dessin, maquette),
  - Fabrication d'objets (bois, terre, métal, ...),
  - Confiance et estime de soi,
  - Rencontres avec des acteurs (associations, artisans, entreprises, institutions),
  - Mise en mot et mise en œuvre d'un projet,
- L'ensemble est encadré par des professionnels et des bénévoles.

### Renseignements

Contact : Jean Pierre Vallée

10bis rue de la Sous-Préfecture, 34700 LODEVE

E-mail : [potentiels.jeunes@gmail.com](mailto:potentiels.jeunes@gmail.com)

TÉL 1 : 06 16 43 23 38 | TÉL 2 : 06 37 35 84 56

<http://potentielsjeunes.la-distillerie.org>



## RIGPA FRANCE

Rigpa France / Lérab Ling s'attache à présenter la tradition bouddhiste du Tibet d'une façon authentique et à rendre les enseignements du Bouddha adaptés à de nombreux domaines de la vie contemporaine.

Notre programme annuel de cours et de stages permet d'offrir à tous les outils nécessaires pour faire face aux défis de la vie, trouver le bonheur, comprendre et transformer l'esprit.

Le Temple au cœur de Lérab Ling a été construit pour préserver la tradition spirituelle, la culture et l'art uniques du bouddhisme tibétain. Béni par la visite de Sa Sainteté le Dalaï-Lama en 2000 et 2008, Lérab Ling est maintenant reconnu comme l'un des principaux centres d'étude et de pratique du bouddhisme tibétain en Europe.

### Renseignements

Eléonore JOURDAN

Lérab Ling, L'engayresque, 34650 Roqueredonde

E-mail : [sangha.lerabling@rigpa.fr](mailto:sangha.lerabling@rigpa.fr)

[www.lerabling.org](http://www.lerabling.org) | TÉL : 04 67 88 46 00

## SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE (SGDF)

Vous pensez que l'amitié, le sens de l'engagement, l'esprit d'équipe et le respect de la nature sont importants pour votre enfant ?

Offrez-lui le scoutisme ! Il participera à des grands jeux, des week-ends sous tente et des camps inoubliables. Nous accueillons tout jeune à partir de 8 ans et dès l'âge de 17 ans il pourra devenir animateur avec possibilité d'obtenir le BAFA.

### Renseignements

Responsable local : Virginie DESPLAN

TÉL : 06 74 71 74 32

E-mail : [terresrouges@sgdf34.fr](mailto:terresrouges@sgdf34.fr)

## A.A.P.M.A - LA GAULOISE



Association Agréée Pêche Protection Milieu Aquatique en partenariat avec la ville de Lodève et la Communauté de Commune Lodévois et Larzac.

**But de l'association :** Gestion de la pêche de loisirs et protection des milieux aquatiques.

### Renseignements

Président : David ARLES | TÉL : 06 78 73 95 52

## A.P.P.R.E.L.

Association pour la Protection des Paysages et Ressources de l'Escandorgue et du Lodévois.

### Renseignements

Siège : Hameau de Lambeyran - 34700 Les Plans

E-mail : [lambeyran@wanadoo.fr](mailto:lambeyran@wanadoo.fr)

TÉL : 04 67 44 13 99 | FAX 04 67 44 09 91

## AQUARIOPHILE

Club Aquariophile de l'Hérault

**Cette association a pour but** de favoriser le regroupement des aquariophiles dans l'Hérault, l'aquariophile novice au plus chevronné ; ce regroupement se fera dans un esprit de convivialité, d'échange et de partage à travers des rencontres, réunions, visite d'aquariums, des conférences, expositions en plus de diverses sorties et atelier autour de l'aquariophilie d'eau douce ou récifale.

Cette association attache une importance à la préservation et la maintenance respectueuse du biotope d'origine ; de plus le club organisera des permanences dans un local pour d'éventuelles visites scolaires visant à promouvoir l'aquariophilie par l'éducation et l'information pour initier et sensibiliser le jeune public



### Renseignements

Président : Richard MONTEIL | Trésorier : Sylvain LEFEVRE

[www.facebook.com/cash34](http://www.facebook.com/cash34) | TÉL : 06 74 58 62 99

## CEPAL ENVIRONNEMENT 20CR

Cépal association environnementale à pour but de développer la communication et de nous réunir ; afin de faire convaincre ce qui nous est possible d'agir devant l'ampleur des dégradations nuisant à l'écologie actuelle et qui encours notre futur ; à tous les destinataires concernés.

### Renseignements

Inscriptions sur : [gerarddupire98@gmail.com](mailto:gerarddupire98@gmail.com)

TÉL : 04 30 40 20 80 OU 06 84 01 26 52

## C.E.P.A.V

Culture Environnement Patrimoine Architecture Vernaculaire  
recherches d'archives sur les sujets concernant la vie à Lodève et  
dans le Lodévois : photos, documents, objets etc...

Mise à disposition des expositions réalisées par l'association à la  
demande des acteurs locaux : expo CAVALCADE - Vallot - 14/18  
en Lodévois - processions, Salagou, 1907 la révolte des vigneron.  
Interventions sur le patrimoine Lodévois, à la demande également  
des acteurs locaux. Réflexion sur l'environnement du Lodévois  
(rivières, végétations diverses, etc.)

### Renseignements

Secrétaire : Marthe REQUI - Les Oliviers - Bât C - Apt 27 - Route  
d'Olmet - 34700 Lodève | E-mail : marthe.requi1@orange.fr

TÉL : 04 67 96 88 16

## COLLECTIF DES SEMEURS DU LODEVOIS LARZAC

Né en 2009, le Collectif des Semeurs du Lodévois-Larzac s'est  
constitué depuis en association avec pour objet la **sauvegarde  
de la biodiversité cultivée**, la défense et le développement des  
semences paysannes. Les semences paysannes sont libres de  
droit de propriété intellectuelle. Elles sont la clef de voûte d'une  
diversité cultivée vivante, facteur d'une alimentation de qualité,  
source de santé. Professionnel de l'agriculture ou jardinier  
amateur, **toute personne désireuse de partager la restauration  
de cette biodiversité est la bien venue**. Chaque année sont  
organisées des bourses d'échange de graines et de plants. Elles  
sont l'occasion de partager avec les participants informations  
et savoir-faire à travers expositions, films, conférences, ateliers  
et débats. L'association participe à des manifestations locales  
ayant pour thème la biodiversité, l'agriculture biologique,  
l'alimentation, etc. Le Collectif des Semeurs du Lodévois-Larzac  
intervient en milieu enseignant, coopère à des programmes de  
recherche et participe à la vie du Réseau Semences Paysannes  
qu'il a rejoint dès 2010 afin d'œuvrer à la défense des semences  
paysannes sur le plan national et international.

### Renseignements

E-mail : [contact@semeurslodevoislarzac.org](mailto:contact@semeurslodevoislarzac.org)  
[www.semeurslodevoislarzac.org](http://www.semeurslodevoislarzac.org)

TÉL : 04 67 23 84 60 OU 06 13 45 58 44

## CPIE DES CAUSSES MÉRIDIONAUX (CPIE-ACM)

Association labellisée Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement, elle est composée d'acteurs locaux qui travaillent ensemble pour l'environnement, l'agriculture, la forêt mais aussi l'éducation à l'environnement.

- Habitants ou visiteurs, que vous soyez jeunes, en famille ou seniors, valides ou en situation de handicap, nous vous proposons tout au long de l'année des animations (balades, ateliers,...), des publications et un centre de ressources pour découvrir le territoire et des idées de gestes quotidiens pour préserver l'environnement.
- Élus, agriculteurs, forestiers, environnementalistes, chasseurs,..., nous travaillons avec vous pour le développement durable du territoire.
- Enseignants, nous réalisons des animations scolaires.

### Renseignements

Président : Jean-Charles BOUSQUET  
34, route de St Pierre 34520 Le Caylar  
E-mail : [cpie.causses@gmail.com](mailto:cpie.causses@gmail.com) | [www.cpie-causses.org](http://www.cpie-causses.org)

## GROUPE ARCHÉOLOGIQUE LODÉVOIS

**Présentation :** Connaître et faire connaître le patrimoine archéologique et historique de Lodève et du lodévois par des prospections, sondages, fouilles, restaurations, balades, visites guidées, conférences, expositions, publications. Pour tout public, organisation de « vraies fausses fouilles » pour les enfants, et visite du dépôt.

### Programme :

- Entretien et visite du château de Montbrun
- Entretien et visite de l'Oppidum du Grézac
- Découverte des mines antiques et médiévales
- Découverte de Lodève/ Lutéva : balades et conférences
- Découverte de châteaux, chapelles, dolmens, menhirs...



### Renseignements

Président : Gérard MAREAU  
6 avenue Denfert 34700 Lodève  
TÉL : 04 67 44 32 82

## HUMUS PAYS D'OC

Humus Pays d'Oc est un réseau local de motivés qui œuvrent pour la transition vers des territoires plus durables, autonomes et résilients. Leur outil pour cela : la permaculture, qui pose les bases de leur action.

Leur crédo :

- le changement se fera par la base, à l'échelle territoriale
- l'action locale à la force de soulever de réelles dynamiques
- le réseau à la force d'enrichir chacun des expériences des autres.

### Renseignements

CLÉMENT FLEITH

[www.humuspaysdoc.fr](http://www.humuspaysdoc.fr) | E-mail : [contact@humuspaysdoc.fr](mailto:contact@humuspaysdoc.fr)

TÉL : 06 32 98 78 62

## LE RECYCLAGE LODEVOIS

LES POUBELLES DES UNS, FONT LES TRÉSORS DES AUTRES

Notre association a pour but de réduire le volume des déchets mis en déchetterie. La recyclerie collecte les objets qui vous encombrant (vaisselle, meubles, électroménager, fripes, outils et matériaux de construction). Puis nous les trions, réparons, transformons et proposons à la vente.

**Également**, ateliers de savoir-faire, services d'aérogommage et de réparation. Et, en partenariat avec la commune de Lodève, un service de collecte des encombrants.

- La Boutique : 26 rue de la Lergue :  
Mercredi, Vendredi 10h-12h15, 15h-18h  
Jeudi 10h-12h15 ; Samedi 9h30-13h
- L'entrepôt : Réception des dons, Réparations, Gros volumes  
PAE le capitoul  
Mercredi, jeudi, vendredi 9h-12 14h-18h  
Samedi 10h-12h 14h-18h

### Renseignements

E-mail : [contact@lerecyclagelodevois.com](mailto:contact@lerecyclagelodevois.com)

[www.facebook.com/LeRecyclageLodevois](https://www.facebook.com/LeRecyclageLodevois)

[www.lerecyclagelodevois.com](http://www.lerecyclagelodevois.com) | TEL : 09 84 57 10 25

## LES AMIS DU PRIEURÉ

Niché dans un écrin de verdure, au cœur d'un parc classé de 30 hectares, le Prieuré de Grandmont vous transporte dans l'Histoire !

Traversez le temps depuis le Néolithique jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle, en passant par l'Antiquité et le Moyen-Âge ! Dolmens, menhir et monastère du XII<sup>e</sup> siècle, joyaux de l'art roman en Languedoc, et unique vestige conservé dans son intégralité de l'ordre oublié de Grandmont, vous promettent une superbe visite pour toute la famille !



### Renseignements

Prieuré Saint Michel de Grandmont  
[www.prieure-grandmont.fr](http://www.prieure-grandmont.fr) | TÉL : 04 67 44 09 31

## LES COMPAGNONS DU SENS

**Notre but :** Mener une réflexion sur le sens de la vie dans une approche holistique, créer des occasions de partage et de convivialité, Transmettre l'importance des valeurs qui soutiennent la dignité de la personne individuelle et sociale et toute forme d'action favorisant le vivre-ensemble. Plus particulièrement, participer au développement économique et touristique du Lodévois Larzac et du Grand Orb.

**Nos objectifs :** Créer une communauté de Compagnons en quête de fraternité, fédérer tous ceux qui veulent vivre de ces valeurs et s'engager à les diffuser. Œuvrer pour le développement économique et touristique au travers de la restauration et de l'animation du site de Notre Dame de Nize.

**Comment ?** Séminaires et conférences. Mise en place d'animations au travers de visites, spectacles musicaux, dégustations...

### Renseignements

Contact : Frère Marie Pâques  
 Notre Dame de Nize , Route de Nize 34650 Lunas  
 E-mail : [secretariat@compagnons-sens.fr](mailto:secretariat@compagnons-sens.fr)  
 TÉL : 06 80 26 50 44 OU 06 72 99 89 90  
[www.compagnons-sens.fr](http://www.compagnons-sens.fr) | [www.notredamedenize.fr](http://www.notredamedenize.fr)

## ŒUVRE D'EAU

Cette association a pour but de faire connaître le patrimoine naturel de Lodève et les environs, notamment par une participation active et citoyenne que ce soit dans l'entretien des rivières, par des manifestations en tout genre sur la sensibilisation de l'environnement et de la biodiversité, par le biais d'organisation d'événements culturels.

### Renseignements

Anne-Laure VIGOUROUX

3 rue Ltd Auguste RAMES - 34700 Lodève

E-mail : asso@oeuvredeau.fr | TÉL : 06 76 62 11 02

## PAYSARBRE

L'Association a pour but de promouvoir le retour à l'autonomie vivrière rurale, les pratiques agricoles respectueuses de l'environnement et des sols, ainsi que la dynamisation, la protection, l'entretien et l'aménagement et la mise en valeur du patrimoine rural naturel et culturel. Nous organisons des stages tout au long de l'année : greffe fruitière, plantation et entretien de vergers, taille douce... Gestion collective de vergers.



### Renseignements

contact@paysarbre.org | www.paysarbre.org

TÉL : 07 68 49 85 44

## POUR LA SAUVEGARDE DU PATRIMOINE RELIGIEUX DE ST-FULGRAN EN LODEVOIS

Assiste et participe à la sauvegarde architecturale, historique et culturelle de la cathédrale Saint Fulcran et les 27 églises avoisinantes.

### Renseignements

Président : M. BOUDIOS

Maison Paroissiale - 10, boulevard Gambetta 34700 Lodève

TÉL : 06 45 34 25 48



## TERRE EN PARTAGE

Promeut des valeurs de partage, de solidarité et d'échange, par des actions locales en lien avec la terre et dans le respect de celle-ci :

- **le Jardin des Berges**, un jardin partagé en plein centre de Lodève, où près de 80 membres cultivent « au naturel » sur des parcelles individuelles et gèrent collectivement cet espace.
- **des ateliers ouverts à tous** : **Jardinons Ensemble** pour venir jardiner en bio et recréer du lien social ; **Familles au Jardin**, pour partager entre parents et enfants autour d'une activité de jardinage ; **des ateliers mensuels de formation** pratique sur le jardinage bio ou sur la cuisine de jardin.
- divers **ateliers pour scolaires**
- la mise en place et le suivi de **composteurs collectifs avec sensibilisation des publics**

### Renseignements

*Coordinatrice : Marie Thomann*

*Le Jardin des Berges 13, avenue de fumel - 34700 Lodève*

*Siège social : Au CLAP - 9 avenue Denfert - 34700 Lodève*

*E-mail : [info@terre-en-partage.org](mailto:info@terre-en-partage.org) / [terre-en-partage.org](http://terre-en-partage.org)*

*[www.facebook.com/terreenpartage/](http://www.facebook.com/terreenpartage/)*

**TÉL : 04 67 44 48 29 OU 06 46 21 64 19**

## VIGILANCE PATRIMOINE PAYSAGER ET NATUREL (VPPN)

**Comité de soutien pour le Collectif 34 pour la Protection des Paysages et de la Biodiversité.**

Association collégiale, émanant d'un mouvement citoyen. Elle vise à soutenir les personnes, associations et/ou les collectivités pour leur apporter une assistance juridique, morale, administrative, technique, financière, suite à leurs actions ayant pour objet de :

- préserver les patrimoines naturels, culturels, touristiques ainsi que la biodiversité, dans leurs dimensions écologiques et paysagères, les ressources du sol et du sous-sol, l'occupation du sol ;
- de contribuer, par des actions pédagogiques, à la connaissance de l'environnement dans toutes ses composantes, faune, flore, archéologiques et architecturales.

### Renseignements

*Maguy ELIE - Impasse des Faysses 12540 Le Clapier*

*E-mail : [contact.vppn@orange.fr](mailto:contact.vppn@orange.fr)*

**TÉL : 05 65 99 15 63**

## ACCORD

Action collective en direction des séniors (+60 ans), leur famille et les professionnels du secteur.

Anime l'action gérontologique. Participe aux réseaux ou en initie des nouveaux. Met en place des actions d'information et de prévention.

Constitue un observatoire des besoins.



### Renseignements

Président : Jean-Paul Pailhoux

3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève

E-mail : [clicaccord@orange.fr](mailto:clicaccord@orange.fr) | TÉL : 04 99 91 11 50

## ACTION CITOYENNE LODÉVOISE

**Habitants, habitantes** du centre ville de Lodève, vous êtes bienvenus dans l'association de votre Conseil Citoyen.

Ensemble, notre mission est de réunir toutes les idées et projets pour améliorer la vie dans notre quartier.

Venez partager vos savoirs, vos compétences et vos rêves pour répondre aux besoins et aux propositions concrètes des habitants.

Plusieurs groupes déjà en action : Mobilité douce, Résilience Alimentaire, Propreté, Bon d'Echange Lodévois (BEL), Agenda des activités locales... etc.

Nous vous accueillons au «Bocal» du Conseil Citoyen (Grand Rue) à l'occasion de nos ateliers (programme en vitrine).

### Renseignements

E-mail : [contact@conseilcitoyenlodevois.fr](mailto:contact@conseilcitoyenlodevois.fr)

[www.conseilcitoyenlodevois.fr](http://www.conseilcitoyenlodevois.fr)

## APF FRANCE HANDICAP

### Mode d'intervention et missions :

- Participation aux commissions d'accessibilité
- Représentation pour l'association auprès des communes
- Permanences

**Public(s) concerné(s) :** public en situation de handicap.

Interventions géographiques : secteur du département et de Lodève

Pratiques tarifaires : cotisation annuelle (25€)

**Nouvelle direction :** Mme Marie-Elisabeth FROMENTAL, DT2A

### Renseignements

Mr Yvan PONCE, référent du Pays Cœur de l'Hérault

### Les permanences se font :

**Lodève :** Tous les lundis après-midi de 14h à 16h à 1 place Francis Morand dans l'Espace Marie Christine Bousquet

**Adresse :** 1620 rue de Saint-Priest - 34090 Montpellier  
dd.34@apf.asso.fr

<https://gard-herault.blogs.apf.asso.fr>

<https://www.apf-francehandicap.org>

**TÉL : 04 67 10 03 25**

## APSH34 - ITEP SESSAD CAMPESTRE

L'APSH34 est une entreprise solidaire d'utilité sociale, personne morale de statut privé, laïque à but non lucratif, créée en 1973. Elle fonde son action sur des valeurs humanistes de tolérance, de primauté de la personne et de respect des différences. Elle entend promouvoir tant dans les établissements et services qu'elle gère que dans les actions qu'elle conduit, la citoyenneté des personnes, enfant ou adulte, en situation de handicap en œuvrant pour leur complet épanouissement ainsi que pour une meilleure insertion à toute forme de vie sociale en respectant leurs attentes et leurs libertés individuelles.

### Renseignements

1120 Route de Bédarieux – BP73 - 34701 Lodève Cedex  
E-mail : [accueil-itep-tch@apsh34.org](mailto:accueil-itep-tch@apsh34.org) | **TÉL : 04 67 44 23 44**



## ART'TIBET CHAM SEM



### Le cœur aimant, l'esprit d'amour tendresse

L'association, créée en 2001, a pour mission d'aider à la préservation de la culture tibétaine:

fournir une aide humanitaire, éducative et médicale aux communautés tibétaines laïques et religieuses ainsi qu'aux populations locales himalayennes défavorisées.

**L'association Art'Tibet Cham Sem travaille sur plusieurs axes :** les écoles, les monastères et les dispensaires. Elle apporte un soutien régulier sur le long terme pour permettre à chacune de ses communautés d'accroître son rayonnement dans son lieu de vie ainsi que son autonomie.

Le financement d'Art'Tibet est assuré par les dons de particuliers ou de sociétés ou les parrainages. Ouverture de notre boutique en ligne avec nos créations

### Renseignements

Présidente : Christine DE NERCY

Trésorier : Guy MAISONNEUVE

Secrétaires : Yolanda SÀNCHEZ

**TÉL : 06 01 94 18 41**

et Anne HOFMANN - Art'Tibet Cham Sem

Les Dévas - La treille - 34700 Les Plans

[www.art-tibet.org](http://www.art-tibet.org) | E-mail : [art.tibet.cham.sem@gmail.com](mailto:art.tibet.cham.sem@gmail.com)

**TÉL : 07 86 09 79 54**

## BIENVENUE EN LODÉVOIS-LARZAC

Vous arrivez dans la région ou vous habitez déjà dans la région. Vous avez envie d'une intégration facilitée, de découvrir les richesses de ce territoire ou envie d'aider les nouveaux arrivants à s'installer. Nous organisons des sorties conviviales, des visites, des repas, afin de faciliter les échanges. Les nouveaux arrivants sont les bienvenus, et les Lodévois "Ambassadeurs" souhaitant communiquer sur les événements, expositions, concerts et autres manifestations. Rejoignez nous !

### Renseignements

Espace Luteva – Boulevard Joseph Maury 34700 Lodève

E-mail : [Asso.bbl34@gmail.com](mailto:Asso.bbl34@gmail.com)

**TÉL : 06 27 01 09 26**

## C3 CONSEIL

L'association a pour objet de promouvoir et de pratiquer la médiation et la négociation comme modes alternatifs de gestion des conflits, spécifiquement dans le domaine du couple et de la famille, et de donner le cas échéant des conseils juridiques relatifs au droit de la famille. Les médiations et négociations sont d'un coût modéré, en fonction des ressources des personnes. C3CONSEIL organise aussi des rencontres entre médiateurs, entre parents et enfants, entre fratries dans un lieu convivial. Médiation familiale et successorale.

### Renseignements

Présidente : Marjolaine VILLEY MIGRAINE

17 rue Mazel - 34700 Lodève

E-mail : [c3conseil@free.fr](mailto:c3conseil@free.fr) | [www.c3conseil.free.fr](http://www.c3conseil.free.fr)

**TÉL : 06 33 91 38 33**

## CESAM MIGRATIONS SANTÉ

La médiation sociale et interculturelle se fixe pour mission de soutenir le projet d'intégration des personnes ou familles confrontées à des difficultés du fait d'un déplacement ou d'une situation d'exil. Il s'agit de donner du sens à la migration et d'améliorer les relations des personnes avec l'ensemble du système social, notamment en prévenant les dysfonctionnements familiaux et parentaux ainsi que les conduites à risques.

### Renseignements

Secrétariat - 155, Rue de la Bologne 34080 Montpellier

E-mail : [secretariat.cesam@orange.fr](mailto:secretariat.cesam@orange.fr)

**TÉL : 04 67 40 55 96 | FAX : 04 67 40 15 15**





## COLIBRIS 34 PAYS DU CŒUR D'HÉRAULT

Diffuser les valeurs du mouvement COLIBRIS sur le territoire et mettre en mouvement des actions allant dans ce sens.

### Renseignements

Annie DALBAN

9 Rue Marguerite – 34700 Salelles du Bosc  
 coeurduherault@colibris-lemouvement.org

## COMPAGNONS BÂTISSEURS

L'association des Compagnons Bâtitisseurs s'adresse aux habitants locataires, du quartier centre ville de Lodève, ayant de faibles ressources et désireux d'améliorer leur logement par des petits travaux d'aménagement et d'entretien locatif (peinture, sol, rangements..).

### Renseignements

**TÉL : 06 78 26 48 62 OU 04 67 92 55 30**

## CROIX ROUGE FRANÇAISE

UNITÉ "ENTRE ORB ET LARZAC"

**Association Nationale** dont le but est d'humaniser la vie en respectant les principes suivants : Humanité, impartialité, neutralité, indépendance, volontariat, unité et universalité.

**Programme** : Aider financièrement et moralement les personnes en difficultés. Former les secouristes et créer une équipe en mesure de tenir un poste prévisionnel de secours.

Former aux gestes qui sauvent.

### Renseignements

Président : Robert GONZALES - BP 50 - 34700 Lodève

Vice-Présidente : E. JOJON

secretairelodevelarzac@gmail.com / presidentcrlodeve@free.fr

**PERMANENCE : TÉL : 09 87 59 68 59**

## FAF - LR



La Fédération des Aveugles et Amblyopes de France – Languedoc Roussillon, gérée par des personnes aveugles au service d'autres personnes aveugles ou malvoyantes est affiliée à la Fédération des Aveugles et Handicapés Visuels de France.

Son action s'inscrit pleinement dans une démarche d'intérêt général et d'utilité sociale.

Elle agit dans le but d'aider les personnes aveugles et mal voyantes tout au long de leur vie et de les soutenir dans leur démarche d'insertion et de recherche d'autonomie, depuis l'aide aux familles et à l'éducation précoce jusqu'au soutien de la personne âgée handicapée, en passant par l'école, l'université, la formation et la vie professionnelles, l'accès à la culture, au sport et aux loisirs. Cette action se manifeste par la création, la gestion et le développement de services spécifiques.

### Renseignements

[www.faf-lr.fr](http://www.faf-lr.fr) | [www.facebook.com/FAFLR34](https://www.facebook.com/FAFLR34)  
[www.twitter.com/faf\\_lr](https://www.twitter.com/faf_lr) - **TÉL : 04 67 50 50 60**

## LA COMPAGNIE DES JEUX

### Créatrice d'espace de jeux et de rencontre

Créée en 2002, l'association a pour projet la valorisation du jeu auprès de tous les publics, dans la mesure où il favorise le développement harmonieux de chacun et chacune dans le respect et la reconnaissance de l'autre, selon les valeurs du mouvement d'éducation populaire. Toute l'équipe s'implique pour vous proposer des temps de rencontre, d'ateliers de découverte de jeux et de fabrication qui s'adressent à tous les âges ! Avec son Ludobus, elle propose également des interventions dans différentes structures culturelles et socio-éducatives pour des animations festives, des ateliers ludiques ou la formation des équipes.



### Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires)

Accueil tous public, les enfants de - 14 ans accompagnés d'un adulte.

Mardi et vendredi : 16h-19h

Mercredi et vendredi matin : 10h-12h

Soirée jeux de 19h à minuit : 1 vendredi sur 2

Carriole à jeu dans les quartiers de Lodève et dans les villages de la Communauté de Communes. Programme détaillé sur le site de l'association.

### Renseignements

Directrice : *Vassilia CONIL-LACOSTE*  
 1, rue de la Sous-Préfecture – 34700 Lodève  
[www.compagniedesjeux.org](http://www.compagniedesjeux.org)  
 E-mail : [contact@compagniedesjeux.org](mailto:contact@compagniedesjeux.org)  
**TÉL : 04 67 96 04 63 OU 06 70 80 06 04**

## LIONS CLUB

Club "Lodève Cœur d'Hérault" Lions

**"Liberty, Intelligence, Our Nations Safety"**

(Liberté, compréhension, sauvegarde de nos Nations)

**Implications :** "On ne fait pas grand chose de sa vie si l'on n'a pas fait quelque chose pour quelqu'un"

(Melvin Jones, Fondateur du Lions club International en 1917).

**Les Lions ont pour devise "Nous Servons"** par des actions au niveau local, national et international : lutte contre la cécité (choroïdérémie, formation de chiens guides d'aveugles, aux personnes âgées (maison d'accueil Alzheimer de l'Hôpital de Lodève), le Téléthon, la Fédération française Handisport...

Réunions : **le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardis de chaque mois**



### Renseignements

*Siège Social : Hôtel de la Paix Bd Montalangué 34700 Lodève*

*Présidente : Marthe PIROTTE SELLES*

*E-mail : marthe.pirotte@orange.fr - TÉL : 06 12 03 10 78*

*Trésorier : Philippe BRIATTE | E-mail : philippe.briatte@live.fr*

**TÉL : 06 61 61 20 65**

## MAISON DES ADOLESCENTS - MDA34

Espace d'accueil, d'écoute et d'orientation ouvert à tous les adolescents âgés entre 11 et 21 ans sans rendez-vous et à leurs familles et professionnels sur rendez-vous. Un lieu où travaille une équipe de professionnels qui garantissent confidentialité et gratuité. La mission principale est de prendre soin des adolescents et de leur santé selon une approche multidimensionnelle : psychique, physique, sociale et relationnelle.

La permanence hebdomadaire est ouverte tous les jeudis de 10 h à 17 h non stop. Au CIAS - Esplanade du fer à cheval – 34700 LODEVE

### Renseignements

*9 Rue de la République – 34000 MONTPELLIER*

*www.mda34.org*

**TEL : 04 67 92 99 18 OU 06 45 90 06 95**

## OUSTALITÉ

(Crée en Août 2016).

**Association humanitaire et laïque** qui a pour but d'organiser l'hébergement, l'aide matérielle et l'assistance juridique des demandeurs d'asile sur les communes du Lodévois Larzac et du Clermontois. L'hébergement peut être réalisé par des familles accueillantes sur des périodes variables. L'association fonctionne majoritairement avec des dons de particuliers. L'adhésion est ouverte à tous.

### Renseignements

Contact : Jean-Paul CAUNES | E-mail : [oustalite@gmail.com](mailto:oustalite@gmail.com)

TÉL : 06 20 05 28 92 OU 04 99 91 07 43

## PRÉSENCES VERTE SERVICES

Services à domicile depuis + de 50 ans dans l'Hérault.

Notre association s'engage au quotidien auprès des familles, des personnes en situation de



**PRÉSENCE VERTE SERVICES**  
Sous le signe de la confiance

handicap et des personnes âgées afin de faciliter leur quotidien. Nous intervenons sur 63 communes du Lodévois :

**MAINTIEN A DOMICILE** : accompagnement des seniors, sorties d'hospitalisation, aide aux personnes handicapées, livraison de repas, téléassistance

**ENTRETIEN DE LA MAISON** : ménage et repassage

**FAMILLE ET ENFANCE** : dispositifs d'aide aux familles, garde d'enfants à domicile et périscolaire

**AGENCE DE LODÈVE** : Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 et sur rendez-vous à domicile.

### Renseignements

Bâtiment "Le Rialto" 2 Bis Place de la République 34700 Lodève

TÉL : 04 67 57 07 90 OU 04 99 74 37 00

Permanences au Bousquet d'Orb et à Bédarieux.

E-mail : [contact@presenceverteservices.fr](mailto:contact@presenceverteservices.fr)

[www.presenceverteservices.fr](http://www.presenceverteservices.fr)





## SECOURS CATHOLIQUE

Fondé en 1946 le Secours Catholique – Caritas France est un service de l'église catholique, membre de la confédération Caritas Internationalis.

Association reconnue d'utilité publique, le Secours Catholique fédère un réseau de 65 000 bénévoles pour apporter, partout où le besoin s'en fera sentir à l'exclusion de tout particularisme national ou confessionnel, tout secours et toute aide directe ou indirecte, morale ou matérielle, quelles que soient les options philosophiques ou religieuses des bénéficiaires.

**Permanence :** Jeudi après midi 14h - 17h



### Renseignements

Président : Jean-Marie DURAND

**TÉL : 04 99 13 61 13**

51, rue des Genêts Les Tilleuls – 34700 Lodève

E-mail : [equipe.lodeve.340@secours-catholique.org](mailto:equipe.lodeve.340@secours-catholique.org)

[www.secours-catholique.org](http://www.secours-catholique.org)

**TÉL : 04 67 44 54 68 - 06 61 61 20 65**

## SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

TOUT CE QUI EST HUMAIN EST NOTRE

Association d'entraide, et d'utilité publique qui agit pour et avec les personnes les plus démunies en toute indépendance .

Le SPF' est un mouvement de lutte contre l'exclusion invitant largement tous les citoyens à agir en acteur solidaire . Il appelle en permanence au bénévolat.

(Devenez Bénévole)

- Alimentation Solidaire avec un lieu d'accueil, d'écoute et d'expression .
- Boutique Solidaire ouverte à tous pour que vive la Solidarité .
- Accès aux Droits : Santé, Hygiène, Vacances, Culture...
- Aide d'Urgence

Devenez également donateur du Secours Populaire pour que la solidarité continue (don, déductible à 70% de vos impôts) .

Venez nous rencontrer :

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 14 h à 16 h



### Renseignements

9 Avenue Denfert - 34700 Lodève

E-mail : [lodeve@spf34.org](mailto:lodeve@spf34.org) | Tél : 09 60 01 64 08

## SHANTIDAS

L'association SHANTIDAS, fondée en 2011, œuvre depuis 2014 en tant qu'**association d'entraide** au service de l'intérêt général et d'une éthique du bien commun, **auprès des publics en situation de précarité sociale ou de handicap.**



**Acteur local de l'ESS** dans l'Hérault, l'association développe un projet centré sur l'accompagnement et la cohésion sociale, pour favoriser l'**aide à la mobilité**, l'**inclusion numérique** et, de manière générale, l'entraide et le lien social, mais aussi **une dynamique associative de coopération à l'échelle locale.**

C'est à travers ces engagements solidaires, **dans le cadre de la politique de la ville**, que l'association SHANTIDAS est à l'**écoute du besoin social** exprimé par la population locale, et s'active à y **répondre au cas par cas.**

### Renseignements

Contact : *Felipe LAHOZ*

Adresse : *11, Grand'Rue – 34700 LODEVE*

E-Mail : *entraide.sociale@shantidas.fr | www.shantidas.fr*

**TÉL : 07 85 14 07 21**

## SOCIÉTÉ DE ST VINCENT DE PAUL

Association à but socio-caritatif ayant vocation à favoriser et soutenir toute action en faveur :

- de l'aide alimentaire et financière
- de l'insertion
- de l'assistance matérielle et morale de toutes personnes en difficulté tant sur le plan local que national ou international
- de la lutte contre la solitude : visites aux malades et aux personnes isolées à domicile et maison de retraite.

Ouverture vestiaire et accueil : **jeudi 9h à 11h30**

**Permanence et Renseignements** : **mardi 14h à 17h**

Boutique sur le chemin, 24 grand rue 34700 Lodève : **mardi et jeudi de 15h-19h, mercredi 10h-12h, samedi 9h-13h.**

### Renseignements

Présidente : *Michèle NICOL*

*11 rue Neuve des Marchés - 34700 Lodève*

E-mail : *michelehubacnicol@orange.fr* - **TÉL : 06 06 83 22 17**

## TERRE-CONTACT

**Colimaçon**, square G. Auric, samedis 10h à 12h. Lieu d'activités, de jeux et de détente ouvert aux enfants de la naissance à 17 ans accompagnés de leurs parents / grands-parents.

Un samedi par mois : Parents-thés

**A Petits pas**, maison de la petite enfance, mardis et mercredis 8h30 à 12h30.

Pour les enfants de la naissance à 3 ans et leurs parents / grands parents et pour les futurs parents. Jeu libre, comptines et chansons, lieu de rencontre parents.

**Tournée four à pizzas**, dans les quartiers de Lodève, mai, juin, sept, oct, nov (17h30 à 19h). **Préparation et partage de pizzas**, ouvert à tous. 1 adulte pour 3 enfants. Apportez vos ingrédients pour la garniture, dégustation sur place !



### Renseignements

E-mail : [contact@terre-contact.com](mailto:contact@terre-contact.com)

[www.terre-contact.com](http://www.terre-contact.com)

TÉL : 04 67 57 38 16

## VIRAMONDE

### Mobilité transnationale des jeunes en Pays Coeur d'Hérault

Pour favoriser la participation des jeunes à la vie locale et la citoyenneté active (programme européen ERASMUS+). La mobilité transnationale vise à promouvoir la découverte de l'autre, l'ouverture d'esprit et l'autonomie des jeunes à travers des échanges interculturels. Ces expériences contribuent à l'insertion sociale et professionnelle des jeunes, tout en renforçant leur employabilité.

### Objectifs pour les jeunes :

- Faire une expérience de groupe dans un univers interculturel
- Découvrir d'autres langues
- Développer son autonomie
- Acquérir compétences, savoir-faire, savoir être

### Renseignements

Paola ACETI

E-mail : [viramonde@gmail.com](mailto:viramonde@gmail.com)

[www.viramonde.org](http://www.viramonde.org)

TÉL : 06 04 06 99 89

## ARGILE EN TÊTE (L')

**L'Argile et le feu.**

**Notre univers :** L'argile sous toutes ses formes : terre cuite (poterie et modelage) et terre crue (art éphémère, architectures de terre...) Notre dominante, la poterie préhistorique. Recherches d'argiles naturelles, façonnage sans tour, cuissons dans le feu de bois.

**Nos actions :** Cours hebdomadaires pour enfants et adultes à la Distillerie, Lodève. Stages. Interventions dans les musées, les festivals, les écoles, les IME, sous forme d'ateliers pédagogiques participatifs, de démonstrations, de formations professionnelles.

**Thématiques variées :** poterie préhistorique et primitive, mais aussi d'inspiration contemporaine, exploration du façonnage à main, des engobes, des oxydes et des textures, émaillage, mélanges de terres, cuisson primitives et enfumages.

### Renseignements

Mme TIMSIT

Chemin de l'Oulette Z.A. les Arques – 34700 Soubès.

E-mail : [argile.en.tete@gmail.com](mailto:argile.en.tete@gmail.com)

TÉL : 06 60 61 40 89

## ARTE DAS FLORESTAS

L'association Arte Das Florestas a pour ambition de diffuser l'art de la capoeira, avec toutes ses connexions culturelles brésiliennes, mais aussi la culture afro-sud-américaine en général.

Côté capoeira, nous proposons des cours, des stages et des rodas. Par ailleurs, nous organisons entre autres des « brunch musicaux » avec concerts, des expositions et des diffusions de documentaires pour approfondir la découverte de cet art et toutes ses influences.

A l'avenir, nous envisageons de mettre en place des rendez-vous pour faire une « immersion » afin de visiter certaines danses traditionnelles brésiliennes telles que la samba, le forró, le côco, le jongo.

La route culturelle est ouverte, rejoignez-nous !

### Renseignements

Contact : Sonia GOMEZ | E-mail : [artedf34@gmail.com](mailto:artedf34@gmail.com)

TÉL 1 : 06 19 26 69 84 | TÉL 2 : 06 09 42 22 72

Hameau de Briandes - 34650 LUNAS

Site : facebook Arte Das Florestas





## ASSOCIATION GÉNÉALOGIQUE DU LODÉVOIS

Les buts de l'association sont :

- Etablir des fiches à partir des registres paroissiaux et d'état-civil.
- Numériser photos et documents divers.
- Aider les généalogistes dans leurs recherches personnelles.
- Etablir des liens historiques entre les éléments trouvés registres et la vie des Lodévois.



### Renseignements

Présidente : Anne-Marie CONNES | TÉL : 04 67 44 06 09

Secrétaire : Raymonde COMBET

E-mail : andre.connes@sfr.fr | TÉL : 04 67 44 08 22



## ASSOCIATION PHILATÉLIQUE LODÉVOISE

Nous partageons les informations sur les nouveautés des différents pays auxquels nous sommes abonnés, outre la France, Monaco, Andorre, etc.



Nous invitons les conférenciers qui viennent nous faire partager leurs passions pour des collections qui ne sont pas celles que nous collectionnons.

**Réunions Mensuelles** : le 3<sup>e</sup> dimanche du mois de 10h à 12h, salle « RAM », av. du 11 novembre à Lodève.

Nous accueillons aussi les collectionneurs de monnaies et de cartes postales anciennes.

### Renseignements

Président : Michel CARRIÈRE

11, Avenue Henry de Fumel - 34700 Lodève

E-mail : michel.carriere34@free.fr | TÉL : 07 83 57 52 26

## ASSOCIATION PUBLICATION PARTICIPATIVE LODE'VOIX

CE JOURNAL NE PEUT DONC PAS VIVRE SANS VOUS

Contactez-nous en toute simplicité, "Venez comme vous êtes" vers nous pour nous apporter la substance qui alimentera, mois après mois, cette tribune qui vous est offerte, pour partager vos pensées et que vos idées puissent s'épanouir. Consacré à la vie du Lodévois, le journal s'articule autour des événements qui animent Lodève. Son ambition est de porter toutes les voix de Lodève.

### Renseignements

Bar à Copies – 27 rue neuve des marchés 34700 Lodève

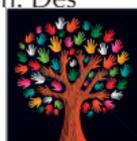
E-mail : lode-voix@laposte.net

TÉL : 04 67 96 73 73 OU 06 79 78 73 74

## ATELIER CHANTS LIBRES

### Chants du monde et Improvisations.

Du débutant à l'initié, l'atelier des Polysons ouvre un cercle de chants du monde polyphoniques et d'improvisation. Des Balkans à l'Afrique de l'Ouest, nous voyageons en explorant les potentiels musicaux de sa voix dans l'écoute, la joie et la bienveillance du groupe. Des cours particuliers accueillent les novices. Cercle d'improvisation accompagné au tambour ; chant harmonique.



**Fréquence** : les mardis de 17h30 à 19h30, à Lodève

### Renseignements

Carole BOURGEOIS | **TÉL : 09 75 87 24 49**

E-mail : [carolelodevoise@gmail.com](mailto:carolelodevoise@gmail.com)

## BATIDA VIVA

Développer et promouvoir les différentes formes culturelles et artistiques de la Samba.

**Répétitions hebdomadaires** afin d'enseigner la tradition musicale et artistique des écoles de Samba Brésilienne et plus particulièrement la "BATUCADA".

**Tous les mercredis** de 19h30 à 22h

Les cours et la direction de la Batucada sont donnés par Jimmy LUC.

Représentations publiques : **spectacles de rues, concerts, carnivals, fêtes de la musique, festivals, Corso Fleury...**

### Renseignements

Françoise | E-mail : [françoise.lion34@free.fr](mailto:françoise.lion34@free.fr)

Site : [batidaviva.fr](http://batidaviva.fr)

**TÉL : 06 79 78 73 74**

## BRIDGE CLUB LODÉVOIS

Une Association ouverte à tous!

Nous vous proposons des séances d'initiations et des parties libres. Mercredi : 13h à 19h

Tournois homologués (même pendant les vacances scolaires).



### Renseignements

Louis CAUMES - **TÉL : 06 32 60 54 77**

Rue des rouisseurs - 34700 Lodève

Bernard POIRIER - **TÉL : 06 77 64 44 76**

## ÇA BOUGE À LODÈVE

«Ça bouge à Lodève !!!» est une association dont l'envie première est de fédérer les énergies et compétences associatives Lodévoises dans la réalisation de projets, spectacles et animations. Que souhaitez-vous ? Des spectacles, de la musique, de la vie, des sourires et de la joie.

A nous tous c'est possible, continuons de dynamiser Lodève ensemble grâce aux qualités de chacun.

Si ce projet vous intéresse, n'hésitez pas !!! Rejoignez-nous.

**N'oubliez pas votre bonne humeur !!!**

Vous pouvez aussi annoncer et planifier toutes les dates de vos événements et spectacles publics à Lodève (associatifs, amateurs ou pros.), nous aider et suivre l'agenda des activités sur notre site Internet. **www.vietaville.fr**

Renseignements

E-mail : [bougealodeve@vietaville.fr](mailto:bougealodeve@vietaville.fr) | TEL : 06 11 19 01 64

## CERCLE OCCITAN

Promotion de la culture occitane.

Apprentissage de la langue occitane : oralité, lecture, écriture de nouvelles, de contes, de poésies. Etude d'écrivains du Moyen-Âge jusqu'à l'époque actuelle : Mistral, Max Rouquette, Jean Larzac, Jean-Claude Forêt, Florian Vernet...

**Animations diverses** : Conférences, baléris, randonnées des soupes. Cours assurés le mercredi 16h45 à 19h par un professeur nommé par l'I.E.O. (Institut d'Etudes Occitanes) à l'Espace Municipal Lutéva.

Renseignements

Président : Jean BURC | [jean.burc@wanadoo.fr](mailto:jean.burc@wanadoo.fr)  
TÉL : 06 07 70 34 75 OU 09 63 28 82 44

## CHANTONS ENSEMBLE

**Association de chant choral créée en mai 2018.**

Notre association a pour ambition de développer la pratique du chant choral en permettant à toutes les générations de se rencontrer et de partager des moments chaleureux. Elle veut aussi offrir au public un répertoire de musiques et chants variés composé de standards de la variété française, de chansons plus récentes, de morceaux extraits du répertoire classique, mais aussi de pièces venant des traditions françaises et étrangères.

Les choristes sous la baguette bienveillante mais experte de Marie-Catherine GRES-FAURÉ se réunissent chaque lundi et mardi de 14 heures à 16 heures 30 pour préparer les différentes prestations qui animeront le territoire au cours de la saison.

Renseignements

E-mail : [chantons-ensemble@orange.fr](mailto:chantons-ensemble@orange.fr)  
[www.chantons-ensemble.fr](http://www.chantons-ensemble.fr) | TÉL : 06 37 38 27 00



## CINÉVOIES



### Un rendez-vous mensuel au cinéma Lutéva

“Cinévoies et le Cinéma Lutéva vous invitent à goûter au charme inégalé du grand écran pour découvrir ou redécouvrir tous les cinémas : films d’ici et d’ailleurs, anciens ou récents, films cultes ou pépites oubliées, et échanger vos impressions après la projection.”

**Lieu des projections :** Cinéma Luteva : Boulevard Joseph Maury – 34700 Lodève

#### Renseignements

Caroline GAMEL

E-mail : [cinevoies@laposte.net](mailto:cinevoies@laposte.net)

TÉL : 04 67 44 08 29

## CLAP



### Collectif Lodévois des Aptitudes Partagées - Activités & Événements

Créé et géré depuis 2015 en co-opération et co-création par des habitants et des acteurs associatifs, **le CLAP** vous propose plus d’une **trentaine d’activités** (Chant, Danse, Théâtre, Acro-yoga, Qi-Gong, Musique...) sous forme de **cours réguliers** ou de **stages**. Lieu de travail partagé (Terre en Partage, Paysabre, Ocytocines-Chant, Adel&Acmao, S’Orienter Autrement), le CLAP est aussi un **lieu de vie et de partage** ; des **événements hebdomadaires** (Cantines, Lundi-Concert «Les Instants Partagés»), et mensuels (Concerts Conférences, Spectacles...) sont **proposés aux adhérents** à Prix Libre. Toutes les infos et inscriptions à la newsletter sur notre site. Au plaisir de vous y accueillir !

#### Renseignements

9, avenue Denfert - 34700 Lodève

E-mail : [clapodeve@gmail.com](mailto:clapodeve@gmail.com) | Site : [www.clap-lodeve.com](http://www.clap-lodeve.com)

Facebook.com/clap.lodeve | TÉL : 07 82 77 21 06

## COLLECTIF OPUS-APUS

Le projet de l'association Opus Apus est de pérenniser les activités professionnelles d'artistes et d'artisans, en mutualisant les savoirs, les moyens et les compétences.

Pôle technique et culturel reconnu, elle rassemble plasticiennes, sculpteurs, techniciens, scénographes, designers et réalisatrices de films d'animation.

Opus Apus assure la fabrication de pièces uniques. Nous étudions toute demande de création, quel que soit le sujet, les matériaux, le secteur d'activité. Nous accompagnons les projets de particuliers, artisans, compagnies, collectivités, etc...

### Renseignements

Président : Guylhain CAVAILLÉ

Trésorier : Matthias PEROZ

Adresse de l'Atelier : 3, rue Broutarède - 34700 Lodève.

E-mail : guylhain.cavaille@ac-montpellier.fr

TÉL : 06 61 68 29 62

## CULTURE PARLATGES

Présidée par Jean-Claude Fall et animée par Dominique Dolmieu, l'association est depuis 2017 le partenaire occitan de la Maison d'Europe et d'Orient à Paris. Pôle culturel européen, elle regroupe notamment la coordination du réseau européen de traduction théâtrale Eurodram et les éditions l'Espace d'un instant. Depuis 2021 elle accueille toutes sortes de propositions artistiques et culturelles, solidaires et citoyennes, d'ici et d'ailleurs, avec la plus large participation possible de son public.

### Renseignements

15 hameau de Parlatges 34520 Saint-Pierre-de-la-Fage

E-mail : contact@parlatges.org

TÉL : 09 75 47 27 23 - www.parlatges.org

## DE LA LAINE AUX AIGUILLES

Tricot, crochet, couture, objets décoratifs

• **Ouvert à tous. Les mardis** Cours de tricot et de couture, couture le matin de 9h à 12h, tricot l'après-midi de 14h à 17h, couture en soirée de 18h à 20h et **les vendredis** de 14h à 18h à l'Espace Municipal Luteva.

Cotisation : 40€/an



### Renseignements

Présidente: Sylvie BOSC

Espace Municipal Lutéva Boulevard Joseph Maury - 34700 Lodève

TÉL : 04 67 44 25 74

## DJEFOLA

L'association Djefola propose diverses animations autour de la percussion d'Afrique de l'Ouest. L'apprentissage des bases fondamentales de cet art ancestral permettra à chacun de développer son sens du rythme et sa créativité à travers la musicalité et l'expression corporelle (respiration, posture et indépendance des mains). Nous vous ferons découvrir dans une ambiance festive et détendue les morceaux traditionnels mandingues, notamment avec des cours quotidiens pour enfants, adolescents et adultes ; mais aussi de par l'organisation d'événements tout au long de l'année (concerts, stages avec intervenants et spectacle de fin de saison).



Nous sommes impatients de vous accueillir et de partager avec vous des moments conviviaux et musicaux.

### Renseignements

*djefola@hotmail.com*

**TÉL : 06 79 60 19 17**

## ENSEMBLE VOCAL LODÈVE EN CHŒUR

En association avec les « 4 cœurs » de Saint Jean de Fos, notre chorale (35 choristes) possède un répertoire très varié allant de la Renaissance à nos jours (français et étranger) pour une douzaine de concerts annuels.

Répétitions : hebdomadaires alternées entre Lodève et Saint Felix de Lodez

le mardi soir à 19h (avec covoiturage pour Saint Felix de Lodez). Nous recherchons des voix d'hommes. Venez nous rejoindre.

### Renseignements

*Président : Robert SYZ*

*E-Mail : robert.syz@orange.fr*

**TÉL : 04 99 90 26 67**

## FOYER RURAL DE LAUROUX

Animation culturelle et conviviale, co-construction de projet en partenariat avec associations, collectivités, artistes et acteurs culturels.

### Renseignements

*Présidente : Marie Christine AUDOUY*

*4, rue Pierre et Marie Curie - 34700 Lodève*

**TÉL : 04 67 44 46 06 / 06 37 82 38 39**

*Secrétaire : Geneviève GAMEL*

*E-mail : genevieve.gamel@orange.fr | TÉL : 06 73 97 30 71*



## GROUPE MUSICAL LODÉVOIS

Orchestre et Choeur des Lutévains

• **Choeur** : Vous n'osez pas chanter, vous aimez le gospel, les chants d'hier et d'aujourd'hui, la variété... Venez rejoindre le choeur des Lutévains qui regroupe jeunes et moins jeunes (pas de limite d'âge).

Nous nous produisons en concert et organisons chaque année un voyage culturel et de travail vocal.

Répétitions école Saint-Joseph 5 avenue de la république – 34700 Lodève. Le vendredi : de 17h15 à 18h30 pour les enfants et de 18h à 19h30 pour les ados et adultes

• **Orchestre** : Vous jouez d'un instrument mais seul chez vous... Venez rejoindre l'orchestre des Lutévains qui regroupe jeunes et moins jeunes pour pratiquer la musique ensemble.

Répétitions le jeudi à l'Espace Municipal Luteva de 18h15 à 19h45

### Renseignements

Président : Louis GRES - TÉL : 04 67 96 05 10 OU 06 27 40 20 39

Maryse FERACCI - TÉL : 04 67 44 14 46 OU 06 77 07 90 42



## INTACT

L'association Intact a pour but la promotion de l'apprentissage et de l'utilisation des techniques d'impression sérigraphique et du travail de l'image. Nous proposons des stages de formation aux techniques d'impression en sérigraphie et des stages de photographie numérique. Nous réalisons avec des artistes l'impression de leurs oeuvres et des prototypes ou séries avec des designers textiles ainsi que des t-shirts avec des associations.

A partir de la rentrée, nous proposerons des cours hebdomadaires de sérigraphie et de photographie. L'atelier de sérigraphie ainsi que le studio photo sont également proposés à la location de courte durée aux artistes et aux professionnels désirant réaliser un projet personnel.

### Renseignements

Kevin THOMPSON

4, rue Villeneuve 34700 Lodève

E-mail : [info@intactonline.com](mailto:info@intactonline.com) | TÉL : 04 99 91 01 99

## JOGLAR

Pour que l'art et la créativité soient à la portée de chacun(e) et accessible à tous

### Descriptif des activités artistiques

- Cours de chant « trouver sa voix », piano à domicile en groupe ou individuel.
  - Ateliers de comédie musicale, danses (traditionnelle, médiévales, actuelles) musique, auprès des scolaires et tout public à la demande.
  - Accompagnement de projet pédagogique sur mesure ; atelier d'écriture, contes.
  - Organisation de festivités, concert clef en main, animations.
- Une équipe de professionnels et bénévoles à votre service.  
Delphine Aguilera Artiste diplômée, Directrice artistique de l'association JOGLAR.

### Renseignements

E-mail : [ass.joglar@laposte.net](mailto:ass.joglar@laposte.net)

TÉL : 06 12 35 93 86

## LA COMPAGNIE DU CYGNE - THÉÂTRE

La compagnie propose des ateliers de théâtre corporel et musical. A travers des exercices ludiques, on travaille l'expression corporelle, l'espace, le mime, l'improvisation. On crée un spectacle de fin d'année. Ateliers enfants, ados et adultes.

### Renseignements

Présidente Delphine GESLOT

Contact : Laurence VARENNE

[contact@compagniecygne.fr](mailto:contact@compagniecygne.fr) | [www.compagniecygne.fr](http://www.compagniecygne.fr)

TÉL : 06 25 90 45 04

## LA PETITE FABRIQUE

### Arts Plastique

Adultes et enfants apprennent à développer leur imaginaire et leur liberté d'expression tout en acquérant les techniques du dessin et de la couleur.

Des sujets, des thèmes sont proposés permettant la pratique du dessin, de la peinture, du fusain, du pastel, du collage, de l'assemblage...

### Renseignements

Delphine Dupuy

E-mail : [delph.dupuy@gmail.com](mailto:delph.dupuy@gmail.com)

TÉL : 06 82 21 58 10





## LA VOIX INTÉRIEURE (CHANT CHORAL)

### Chœur de chambre « A SOTTO VOCE »

Répertoire : Œuvre vocales sacrées, a cappella, de la Renaissance au 20e siècle.

**Ouvert** à tous les chanteurs (H ou F) ayant une expérience de travail en chœur, animés du plaisir de chanter et du désir d'exigence artistique.

**L'objectif** est de partager l'émotion musicale, ensemble, et avec le public, dans un esprit de convivialité (3 ou 4 concerts par an).

**Répétitions** à Lodève le lundi de 17h30 à 19h30 et 2 samedis après-midi par trimestre de 14h à 18h (dans un autre lieu).

#### Renseignements

Annie SILLIERE (chef de chœur)

Technicienne des Métiers de la Musique

8, Route du Bout du Monde - 34520 Saint Pierre de la Fage

annie.silliere@orange.fr

TÉL : 06 83 36 80 76



## LE GESTE ET LA MATIÈRE

Notre but est de faire connaître les métiers d'Art, de favoriser la reconnaissance des professionnels exerçant ces métiers, de contribuer au développement de la formation, de sensibiliser et d'informer les collectivités territoriales par le biais d'expositions, de démonstrations, d'ateliers et de manifestations diverses pour tout publics.

#### Renseignements

Dominique TIMSIT

E-Mail : legesteetlamatiere@gmail.com

www.legesteetlamatiere.fr



## LE THÉÂTRE DU PRÉSENT

Ateliers de théâtre et clown pour ados et adultes :

- exercices ludiques sur la présence de l'acteur sur scène, l'écoute, le rapport à l'espace, au partenaire, au public,
- improvisations variées,
- travail sur le texte, lecture à voix haute, scènes de pièces de théâtre, interprétation du personnage,
- spectacle de fin d'année.

#### Renseignements

Patricia NISENBAUM

E-mail : theatredupresent@laposte.net

TÉL : 06 60 88 85 02

## LES AMIS DES ORGUES

- Organisation de différents concerts classiques.
- Entretien des orgues St Fulcran et Saint Pierre.
- Lien avec les écoles et le collège.

### Renseignements

Présidente : Lucile MAREAU - **TÉL : 06 43 51 06 37**  
337 Rue du 8 Mai 34700 Lodève  
Secrétaire : Maryse FERACCI  
Trésorière : Mme Maryse Durand  
[lesamisdesorguesdelodeve.org](http://lesamisdesorguesdelodeve.org)

## LODÉVOIS ART CLUB

La peinture, on l'aime ! Et vous ?

Vous pouvez venir vous initier à diverses techniques, être conseillé ou échanger avec nous vos compétences.

Tarifs : 25 €/mois avec accès permanent à l'Atelier et en commun les jeudis après-midi.

### Renseignements

Présidente : Gaby DUMETRE - 13, Place Alsace-Lorraine  
34700 Lodève  
Email : [gabrielle.dumetre@sfr.fr](mailto:gabrielle.dumetre@sfr.fr)  
**TÉL : 04 67 44 40 89**

## LULU LA CRÉA

L'association Lulu la créa propose :

- des cours et des stages de sculpture sur terre : modelage de l'argile.
- des ateliers d'expression avec les arts plastiques dans les structures sociales, médico-sociales ou de santé.
- de l'art-thérapie pour enfants, adolescents et adultes, sur rendez-vous.

### Renseignements

Catherine OLIVO - [www.lululacrea.fr](http://www.lululacrea.fr) - **TÉL : 06 51 84 66 78**



## MUSIQUE THÉRAPIE SANS FRONTIÈRE - MTSF

Musique Thérapie Sans Frontière - MTSF a pour but de promouvoir la musicothérapie au delà des frontières. L'association s'adresse à tous, enfants, adultes, seniors, atteints ou non de handicap, particuliers comme professionnels. Nous proposons des ateliers de découverte, des cycles de séances d'inspiration musico-thérapeutique, des prises en charge, des conférences, des stages d'initiation, ainsi que d'autres activités, mettant en avant le rôle de la musicothérapie, sa place et son impact, et met en liens les différents professionnels de santé.

Elle est soutenue par la SFM (Société Française de Musicothérapie) et compte parmi ses adhérents, différents professionnels de santé apportant leurs connaissances et regards cliniques.

Accessibilité :

Selon les types d'ateliers ou d'évènements proposés, l'association intervient dans des locaux accessibles aux personnes atteintes de handicaps, quels qu'ils soient.

### Renseignements

Présidente : Laure BILLOT - TÉL : 06 20 79 78 14

Musicothérapeute : Elodie GRAFF - TÉL : 06 50 91 21 01

16 rue de la Fontaine , 34700 Saint Jean de la Blaquière

<https://musiquetherapiesansfrontiere.wordpress.com/>

<https://www.facebook.com/musiquetherapiesansfrontiere>

## OCYTOCINES CHANT

**Cours de voix & chant** collectifs et particuliers & stages pour adultes, ados (11-13 et 14-17 ans), débutants ou confirmés à Lodève (Lutéva et CLAP). Et aussi : Cabarets, Concert Ados,

**Chant pour Tous...**

Technique vocale Corporelle & Sensitive - Voix Parlée / Voix Chantée. Libérer les blocages, préciser son geste vocal, enrichir sa créativité...

Cette approche, à la fois ludique et profonde, permet d'éclorer sa Voix, grâce à des outils concrets, dans une démarche d'authenticité : Vibrations, respiration, timbre, justesse, écoute, puissance, oralité, interprétation, présence, impro & chants variés en groupe ou en solo, possibilité de chanter en public lors de Cabarets ou Concerts... Trouver sa Voix dans le Plaisir ! Activités au CLAP, 9 av Denfert à Lodève - infos sur notre site

### Renseignements

Laetitia DHAINAULT | E-mail : [asso.ocytocines@gmail.com](mailto:asso.ocytocines@gmail.com)

[www.asso-ocytocines.com](http://www.asso-ocytocines.com) - TÉL : 06 12 24 95 19

## RÉVEIL LODÉVOIS ET SES POMPOMS GIRLS

Association Fondée en 1912, composée de bénévoles, notre fanfare anime toutes les fêtes locales, corsos, carnivals, etc. Notre répertoire musical est très varié. Musiciens(nes) ou non, si l'ambiance festive au sein de notre association vous intéresse, n'hésitez pas à nous rejoindre.



**Répétitions :**

- **Pompoms Girls :** le vendredi de 18h à 20h
- **Musique :** le vendredi de 19h à 20h30

**Vous pourrez consulter toutes les sorties officielles** programmées et en prévision, mais aussi tous les concerts donnés par notre association sur : [reveillodevoisetsespompomgirls.midiblogs.com](http://reveillodevoisetsespompomgirls.midiblogs.com)  
Facebook : Reveil Lodevois

### Renseignements

Président : Frédéric CAULIER | E-mail : [reveillodevois@orange.fr](mailto:reveillodevois@orange.fr)

TÉL : 04 67 44 42 61 ou 06 89 92 08 72

## ROUGE AUBÉPINE

Rouge aubépine produit et diffuse les créations artistiques originales de ses membres : musique, arts plastiques, audiovisuel, écriture. Depuis 2020, l'association héberge *Rosa canina éditions* et publie écrits poétiques, récits autobiographiques ainsi que la revue semestrielle *La volée - poésie, écritures, rêveries*.

### Renseignements

Teo LIBARDO

111 chemin de la Syrah, Corniche de Fontbonne - 34700 Lodève

[facebook.com/RosaCaninaEditions](https://facebook.com/RosaCaninaEditions)

[www.facebook.com/RevueLaVolee](https://www.facebook.com/RevueLaVolee)

E-mail : [rougeaubepine@hotmail.fr](mailto:rougeaubepine@hotmail.fr) | TÉL : 06 89 38 69 04

## SCIC IFAD APP DES PIEMONTS

Tiers lieu artistique et culturel.

- **Pratiques artistiques régulières**, animées par des artistes.
  - Peinture, vendredi matin 2 fois par mois, 9h - 12h.
  - Photo, vendredi après-midi, 14h - 17h.
  - Ecriture, jeudi soir, 18h - 20h.
- **Médiation culturelle :** Partage d'expériences multiples autour d'un projet annuel et rencontres diverses en lien avec l'Art.
- **Diffusion :** Exposition d'artistes et de travaux réalisés dans les Ateliers.

### Renseignements

Marie-Laure GENTON | 21 avenue Denfert - 34700 Lodève

E-mail : [app.lodeve@wanadoo.fr](mailto:app.lodeve@wanadoo.fr) | TÉL : 04 67 96 47 77



## SOURDINE



### Promouvoir la pratique de la musique

- **Par le biais d'interventions pédagogiques :** cours de musique (individuels, collectifs), animations d'ateliers musicaux, stages... Proposer aux adhérents l'accès à la théorie musicale et à la pratique instrumentale (guitare).
- **Par la mise en place d'orchestres (tous instruments).** Favoriser l'interaction des instrumentistes dans un contexte de jeu de groupe. Favoriser la démarche de création, de complicité, d'écriture et d'orchestration de musique originale.
- **L'organisation, diffusion d'événements culturels :** concerts publics, enregistrements...

### Renseignements

Animateur : Axel RICHARD 7, Bd de la Bouquerie - 34700 Lodève  
E-mail : [contactsourdine@gmail.com](mailto:contactsourdine@gmail.com) | TÉL : 06 45 25 27 30

## TAMAJAM

### Ateliers d'initiation et de perfectionnement aux percussions du monde :

Pour tous les âges et tous niveaux , (cours individuels, collectifs et stages). Ces cours s'adressent aussi aux musiciens amateurs qu'aux débutants curieux de découvrir de nouvelles musiques, chants et rythmes traditionnels :( Brésil, Afrique, Cuba...)

**Percussions brésiliennes :** BATUCADA SAMBA REGGEE , surdo, repinique, caixa, timba

**Percussions africaines :** djembé, kenkeni, dundunba, balafon, bendir, ghalal, derbouka

Intervention en milieu scolaire, eveil musical, masterclass, teambuilding, carnivals, fanfare de rue, festivals, toutes animations privées ou publiques . Notre travail s'organise également autour de la création, production et diffusion des musiques du monde.

### Ateliers percussions brésiliennes et africaines tous les mardis :

*\*certains ateliers sont gratuits sous conditions*

Enfants à partir de 6 ans de 17h à 17h45

Adolescents de 18h à 19h - Adultes de 19h30 à 21h30



### Renseignements

E-mail : [tamajam34@gmail.com](mailto:tamajam34@gmail.com) - TÉL : 07 51 87 75 04  
[www.tamajam.fr](http://www.tamajam.fr) (consulter toute l'actualité)

## TRAITS D'UNION

L'association a pour but la promotion et la diffusion des livres et de la lecture pour toutes et tous ainsi que de tous médias culturels et le soutien aux librairies. Elle met en place toutes actions et réflexions permettant de servir les buts de l'association.

### Renseignements

E-mail : [traitsdunionlivres@gmail.com](mailto:traitsdunionlivres@gmail.com)

## UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE

L'UTL34 propose un enseignement accessible à tous, sans conditions de diplômes, quel que soit l'âge et le niveau d'étude. Une **quarantaine d'enseignements** très diversifiés est proposé simplement pour "le bonheur d'apprendre ensemble" par près de 60 enseignants qualifiés et bénévoles.

L'Université est répartie sur 7 sites : **Agde, Frontignan, Lamalou les bains, Lodève, Mèze, Pézenas et Sète**. Nous avons 3 antennes : Balaruc les bains rattachée à Frontignan, Marseillan et Vias rattachées à Agde. Une seule cotisation permet de participer à toutes les activités dans tous les sites.

Riche de sa diversité, fière de la convivialité qu'elle génère, notre Université sera heureuse de vous accueillir pour une nouvelle aventure d'une année universitaire...ou plus si vous le désirez.

### Renseignements

Vice-Présidente : *Odile POMAREDE*

Vice-Président Adjoint : *Patrick ROQUES*

E-mail : [lodeve@utl34.fr](mailto:lodeve@utl34.fr) | **TÉL : 07 49 12 97 49**

## A.C.L. ATHLÉTIC CLUB LODÉVOIS HANDBALL

Pratique du Handball en Compétition et en Loisirs (pour les plus de 30 ans).

### Catégories :

Moins de 7 ans - Mixte / Moins de 9 ans - Mixte

Moins de 11 ans M+F nés en 2011-12-13

Moins de 13 ans M+F nés en 2009-10-11

Moins de 15 ans M+F nés en 2007-08-09

Moins de 17 ans F nées en 2005-06-07

Moins de 18 ans M nés en 2004-05-06

Moins de 20 ans F nées en 2002-03-04-05

Plus de 16 ans M+F+Loisirs nés en 2004 et avant.



### Renseignements

Gilbert LAROQUE - **TÉL : 06 01 83 30 22**

Serge RAVAILLE - **TÉL : 06 51 04 89 60**

E-mail : [6134002@ffhandball.net](mailto:6134002@ffhandball.net)

[lodeve-handball.com](http://lodeve-handball.com)

## AÏKIDO LODÉVOIS

L'Aïkido est un art martial accessible à tous, source d'épanouissement, chemin de vie menant à l'harmonie avec l'autre. C'est une discipline (physique et morale), complète, non violente, sans compétition.

Sa pratique régulière améliore la santé : souplesse des articulations, relaxation, concentration, endurance...

L'Association vous propose des cours pour enfants et pour adultes.

Renseignements séances d'essais, inscriptions et horaires par téléphone. Un créneau est régulièrement ouvert le samedi de 14h à 15h à la demande, initiation ou pratique de l'aïkido de 14h à 15h30 salle 2 du Triumph.

**Cours enfants** : mercredi de 18h à 19h15 salle 1 du Triumph

**Cours adolescents** : mercredi de 18h à 19h15 salle 2 du Triumph

**Cours adultes** : mercredi de 19h30 à 21h salle 1 du Triumph et vendredi de 19h15 à 22h salle 2 du Triumph.



### Renseignements

Président : Edgard NAVEREAU

**TÉL : 04 67 88 06 01 OU 06 76 17 05 07**

Trésorier : Jacques LE FUR

**TÉL : 04 67 88 56 29 OU 06 85 91 03 13**

Enseignement : Eric LECOUTRE - Brevet Fédéral 4e dan -  
Fédération Française Aïkido et du Budo -  
[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr) – [aikido-lodeve.fr](http://aikido-lodeve.fr)

## ARTS MARTIAUX CHINOIS "WUSHU ARTS"

- **Disciplines enseignées** : Kung fu wushu, wing chun, sanda , Tai Chi Chuan, Danse du Dragon et Danse du Lion, Armes chinoises, self défense.
- **Références** : Le professeur, Jean Paul NGUYEN est titulaire d'un DEJEPS de WUSHU (Diplôme d'Etat) et il est 6<sup>e</sup> Duan Wushu. Il a occupé de nombreux postes à responsabilité dans les Fédérations délégataires de Wushu et de Karaté. Il a formé de nombreux champions régionaux, nationaux et internationaux. Il intervient en maisons de retraite, dans les maisons pour tous, en milieu scolaire et auprès des jeunes en difficultés.

### Renseignements

Présidente : Elisabeth NGUYEN

Adresse du siège social : 466 chemin du Christ 34700 POUJOLS.

E-mail : [contact.wushuarts@gmail.com](mailto:contact.wushuarts@gmail.com) | [www.wushuarts.fr](http://www.wushuarts.fr)

TÉL : 06 02 62 21 75

## ASSOCIATION GYM LA CALADE

L'association de gymnastique volontaire "Gym la Calade" vous propose de lutter contre la sédentarité.

Le concept SPORT SANTE qui nous anime permettra à chacun de retrouver tonus, souplesse et vitalité.

Venez prendre du plaisir dans nos séances diversifiées et en musique. Vous y ferez des abdominaux, des fessiers, du renforcement musculaire, des étirements, etc...

Les séances sont tenues à la salle des fêtes des Plans :

Le lundi 18h30 à 19h30 - Le vendredi 9h à 10h ; par des animateurs diplômés.



### Renseignements

Présidente : Anne DE VARGAS

193 chemin de la calade 34700 Les Plans

E-mail : [gymlacalade@orange.fr](mailto:gymlacalade@orange.fr)

[gymlacalade.wordpress.com](http://gymlacalade.wordpress.com) | TÉL : 06 72 72 54 11

## ASVL - LA VAGUE LODÉVOISE

Club de natation sportive estivale affilié à la Fédération Française de Natation (FFN)  
Entraînements : l'Été à la piscine Nautilus de Lodève

### Programmes :

Natation sportive accessible aux enfants de plus de 6 ans et aux adultes sachant nager. Compétitions sportives, nage détente adulte, water polo, ambiance conviviale.



### Renseignements

Espace Municipal Lutéva  
Boulevard Joseph Maury - 34700 Lodève  
E-mail : [asvl34@gmail.com](mailto:asvl34@gmail.com)  
**TÉL : 06 87 84 60 47 OU 06 84 49 30 96**

## ATOMYK FITNESS

ZUMBA - CARDIO - STRETCHING - SALSA CUBAINE

Dans un objectif de santé et de bien être, pour vous maintenir ou vous remettre en forme, l'association ATOMYK FITNESS vous propose un programme ludique adapté aux débutants comme aux initiés. Les séances sont animées par des professeurs diplômés en éducation physique et en activités gymniques, certifiés instructeurs Zumba, Salsa Cubaine.

Activités : Zumba - Cardio - Stretching - Salsa.

**Cours :** Mardi Lodève 19h30-21h30 ; Vendredi Lodève 19h-21h.

### Renseignements

**TÉL : 06 26 37 24 78**

## AUTOCLUB LODÉVOIS

Club réunissant des possesseurs de véhicules anciens, GT en Lodévois Larzac et Cœur d'Hérault.

Rendez-vous mensuels d'Avril à Octobre Sorties « circuit et balades » dans l'année. Adhésion : 20 euros / an

### Catégorie :

- Véhicules anciens : autos et motos populaires jusqu'à 1979.
- Véhicules Grand Tourisme (GT) : Porsche, Ferrari, Maserati, Aston Martin... sans limite de millésime.

**Calendrier des sorties sur notre site [autoclublodevois](http://autoclublodevois.com)**

### Renseignements

Président : Eric ALAIN | 156 Rue des Romarins 34700 Lodève  
[autoclublodevois.over.blog.com](http://autoclublodevois.over.blog.com) | **TÉL : 06 13 30 39 06**



## BASE NAUTIQUE DU SALAGOU BAIE DES VAILHÈS (LAG SALAGOU)

Activités de pleine nature pour adultes et enfants. Stages et séjours, mise à disposition du matériel : Catamaran, Planche à Voile, Optimist, Canoë-Kayak, Barque électrique...



Tir à l'arc de mi-septembre au 30 juin de 20h30 à 22h30 à la salle Ramadier.

**Accueil :** Individuel, Groupe, Scolaires.

**Ouvert toute l'année :** tous les jours du 1er avril au 30 septembre. Sur demande le restant de l'année.

### Renseignements

Président : Pierre DETRY - Directeur (RTQ) : Thibault DETRY  
Domaine de Coudounges - 34700 Les Plans  
E-mail : [base.nautique.salagou@gmail.com](mailto:base.nautique.salagou@gmail.com)  
[www.base-nautique-salagou.com](http://www.base-nautique-salagou.com) | TÉL : 06 52 71 01 61

## BASKET CLUB DE LODÈVE

Le Lodève Basket Club initie et forme les garçons et les filles au basket depuis plus de 20 ans.



**Catégories :**

- Baby de 5 à 7 ans
- Poussins de 9 à 10 ans
- Benjamins de 11 à 12 ans
- Minimes de 13 à 14 ans
- Loisirs de 16 à 97 ans
- Seniors - sous conditions

### Renseignements

Club House Av. Joseph Vallot - 34700 Lodève  
E-mail : [lodevebasket@yahoo.fr](mailto:lodevebasket@yahoo.fr) | TEL : 06 65 36 48 74



## BOULE SAUVAGE (LA)

Le jeu de boules est aussi ancien que la civilisation des loisirs, passant d'Égypte en Grèce et aurait été introduit en Gaule par les Romains. Les boules ont d'abord été en argile, en pierre, puis en bois et enfin en acier.



**Ce sport permet de travailler des compétences spécifiques :** la concentration, la précision du lancer, la coordination, la stratégie, l'humour, la camaraderie, sociabilité et le respect.

Parfois, cette activité est l'unique occasion pour certains enfants de se distinguer dans le domaine sportif. C'est aussi un domaine où garçons et filles sont sur un pied d'égalité.

Le Club Lodévois vous accueille au boulodrome couvert ou sur le parc Municipal.

### Renseignements

Boulodrome, Espace Lergue, - Av. de Fumel - 34700 Lodève  
E-mail : [laboulesauvage@yahoo.com](mailto:laboulesauvage@yahoo.com) | **TÉL : 06 49 73 19 47**

## CENTRE EQUESTRE LODÉVOIS-SALAGOU

Labellisé École Française d'Équitation depuis l'année 2000

**L'encadrement :** Cavalier de concours de sauts d'obstacles (CSO) Denis Colin est diplômé du Brevet d'État Éducateur Sportif.



Les différentes activités : Balades en Calèche (anniversaire, mariage, équithérapie). Compétitions : examens fédéraux (toutes disciplines). Installations : carrière d'enseignement éclairée, d'obstacles et rond de longe...

**École Française d'Équitation :** Le week end et pendant les vacances, le club vous propose des animations, des stages, des promenades, des randonnées... pour tous les niveaux.

**Tarifs :** 10 € l'heure de cheval - poneys à partir de 4 € la ½ heure.

### Renseignements

Denis COLIN | Domaine de Campeyrroux, Route de Lunas  
(à 3 min de Lodève) 34700 Les Plans  
**TÉL : 04 67 44 26 04 OU 06 73 26 13 96**

## CLUB DE BADMINTON DE LODÈVE (CRAZY VOLANT)

Club de badminton loisirs tous les niveaux.  
Deux séances par semaine avec matchs en simple double ou double mixte dans une ambiance détendue



**Programme :** A partir de 15 ans. Entraînements jour, heure et lieu : contactez l'association.

**Cours Lundi et Jeudi de 19h à 22h**

### Renseignements

Espace Municipal Lutéva - Bd Joseph Maury 34700 Lodève

E-mail : [briggittededieu@orange.fr](mailto:briggittededieu@orange.fr)

**TÉL : 04 67 44 15 91**

## CLUB OMNISPORTS DU LODÉVOIS

Fort de son expérience et de sa réussite à susciter des vocations : VAGUE LODEVOISE, STREET-SKATEUR LODEVOIS, PAR-CI PAR-LÀ, le COL s'engage sur des actions innovantes et structurantes : Sport au Féminin, Sport pour tous, Sport Santé... Marche Nordique, accompagnement stage sportif et conférence.



### Renseignements

Président : Jean Pierre COMBES

Club House Omnisports du Lodévois - Av. J. Vallot 34700 Lodève

E-mail : [combes.jp.lodeve@wanadoo.fr](mailto:combes.jp.lodeve@wanadoo.fr)

[www.clubomnisportsdulodevois.fr](http://www.clubomnisportsdulodevois.fr)

**TÉL : 06 12 44 33 59**

## DIANE LODÉVOISE

Association fondée en mars 1912.  
Elle compte 50 adhérents à ce jour.  
Programme : Du 15 août au 28 février, chasse au sanglier 3 jours par semaine mercredi, samedi, dimanche, et jours fériés. En dehors de ces dates l'équipe se réunit pour refaire les sentiers, divers travaux.



### Renseignements

Président : Guy FABRE

2700 Route de Montpellier, 34700 Lodève

**TÉL : 06 24 46 72 04 OU 06 16 40 19 08**

## DOMAINE DU MOULIN

### Centre équestre/poney-club,

Situé à 10 min de Lodève, de l'A75 et du lac du Salagou, vous accueillez dans le cadre de l'ancien jardin botanique de Le Puech. En pleine nature, venez partager votre passion des chevaux et de l'équitation. Nous proposons nos services en tant que pension pour chevaux et poney et valorisation du cheval de sport.

**Activités :** Cours d'équitation sur chevaux et poney (à partir de 3 ans), perfectionnement, passage de galops, compétitions, stages, randonnées, séjours vacances hébergés sur place, animations.

**Installations :** Carrière d'enseignement éclairée 40x20, carrière CSO 80x60, rond d'Havrincourt, rond de longe, terrain de cross, terrain de TREC, carrière en herbe 80x60, club house.

### Renseignements

Morgan JULITTE - Le moulin - 34700 Le Puech

E-mail : [morgane.julitte@yahoo.com](mailto:morgane.julitte@yahoo.com)

[www.ecuriedumoulin.com](http://www.ecuriedumoulin.com)

Facebook : *Domaine le Moulin*

TÉL : 06 81 46 26 33

## ÉCOLE DE BUDO TRADITIONNEL DE LODÈVE

Le Ju-Jitsu Traditionnel est un art martial souple et non violent **sans compétition**. Une éducation du corps et de l'esprit adaptée à tous : des techniques de défense avec ou sans arme complètent un travail interne de respiration et de relaxation à cela s'ajoute un complément en laï-jitsu entraînement au sabre.

### Salle du Triumphant 1 mois d'essai sans engagement

Mardi 19h30 à 21h : adultes et ados

Jeudi 19h30 à 21h : adultes et ados



### Renseignements

Président et Encadrant : R. SIMON 5<sup>ème</sup> dan

E-mail : [ec.budo.lodeve@gmail.com](mailto:ec.budo.lodeve@gmail.com)

<https://www.facebook.com/EBT.Lodeve>

<https://sites.google.com/site/budolodeve/home>

TÉL : 06 78 22 32 58

## ÉCOLE INTERCOMMUNALE FOOTBALL LODÉVOIS LARZAC

### Renseignements

754 Rte de St-Etienne - 34700 Soubès

Secrétaire : Michel CAUBEL

[eif-lodevois-larzac.footeo.com/](http://eif-lodevois-larzac.footeo.com/)

TÉL : 06 77 10 91 72

## ÉCURIE LODÉVOISE LA TRESCOULE

Créée en 1990. **Activités** : Rallyes, Courses de cotes VHC, Rallyes sur terre, Karting



### Renseignements

Président : Cédric PETITJEAN  
36 Rue du Micocoulier – 34700 Lodève  
E-mail : becam.cedric@wanadoo.fr  
TÉL : 04 67 44 14 26 OU 06 74 16 07 85

## FER ROULANT LODÉVOIS

Pratique du sport Boules d'octobre à mai au Bouldrome de l'Espace Lergue à Lodève (entraînements et compétitions)  
De juin à septembre sur le parc Municipal.



### Renseignements

Président : Gilles BERLANDIS TÉL : 06 82 08 10 80  
Trésorier : Jean-François CAIZERGUES TÉL : 06 09 16 08 77  
E-mail : jfcaizergues@orange.fr

## JKL - JUDO KODOKAN LODÉVOIS

Club créé en 1968 et affilié à la FFJDA.  
A partir de l'âge de 5 ans et cours tous niveaux enfants et adultes.

### Horaires des cours :

- lundi et vendredi de 17h30 à 18h30 (5 à 8 ans)
- lundi et vendredi de 18h30 à 19h30 (9 à 13 ans)
- lundi et vendredi de 19h30 à 21h (+ 13 ans et adultes)

Dojo : Salle du Triumph



### Renseignements

9, rue des Platanes 34800 Octon  
E-mail : judo.lodevois@gmail.com - judo.lodeve.blogspot.fr  
Président Olivier PILLET - TÉL : 06 75 89 46 40  
Professeur Wilfried REDON - TÉL : 07 81 59 95 94

## HOVER - BALL DÉVELOPPEMENT

Marre de tourner en rond avec ton HOVERBOARD ? L'Hover-Ball est un nouveau sport dynamique, moderne et simple : 2 équipes, des hoverboards, une piste, une balle et un panier. 10 joueurs qui s'élancent à toute vitesse sur une piste en anneau, qui déploient tout leur talent d'agilité sur leur hoverboard et d'intelligence collective au sein de leur équipe, dont la fougue est le moteur et la tactique est le gouvernail...



En gravissant les 7 niveaux de stages (de l'initiation jusqu'au niveau ultime) tu gagneras ta place sur l'hoverdrome pour affronter les autres équipes au cours de matchs d'anthologie. Hover-Ball, c'est le jeu du 3ème Millénaire. Seul ou avec ta propre équipe, deviens toi-aussi un Pionnier !

### Renseignements

Alexis JEANJACQUES

E-mail : [hoverball.officiel@netcourrier.com](mailto:hoverball.officiel@netcourrier.com)

[www.hover-ball.com](http://www.hover-ball.com)

TEL : 07 48 39 39 58

## L'ATHÉNÉE

L'Athénée, club de danse, de fitness et de bien être, vous propose des cours collectifs variés pour adultes encadrés par un professeur diplômé : modern'jazz, danse à thèmes, barre au sol, renforcement musculaire, stretching.



### Renseignements

E-mail : [lathenee2017@gmail.com](mailto:lathenee2017@gmail.com)

TEL : 06 63 92 88 07



## L'ÉCHIQUIER LUTÉVAIN

### Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs, préparation aux compétitions

Le but de l'échiquier Lutévain est de promouvoir et de favoriser la pratique sportive et ludique du jeu d'échecs. Le club est affilié à la fédération Française des Echecs. Il participe aux compétitions régionales, départementales et, à titre individuel, ses membres participent à de nombreux tournois. Les joueurs se retrouvent pour des séances d'entraînement tous les **lundis de 17h00 à 19h30** et proposent des séances d'initiation et de perfectionnement tous les **vendredis de 17h00 à 19h30**.

**Le lieu de pratique :** Espace Luteva, boulevard Joseph Maury – 34700 Lodève.



#### Renseignements

Animateur : Mark WOOD

E-mail : [lechiquierlutevain@gmail.com](mailto:lechiquierlutevain@gmail.com) | TÉL : 06 11 25 17 38

## LES ÉCURIES DE FIGNOLS

École d'équitation - écuries de propriétaires  
Pension et demi-pension - travail du cheval  
Passage des galops fédéraux - débouillage - Remise à niveau et perfectionnement du cavalier -  
Accompagnements en concours Accueil des cavaliers de passage.



#### Renseignements

Président : Emile MUNOZ - Domaine de Fignols - 34700 Soumont

E-mail : [catherine.heiliger@orange.fr](mailto:catherine.heiliger@orange.fr) | TÉL : 06 09 10 38 64

## LES ÉCURIES DE ROCNOIR

Dans un cadre magnifique et une ambiance familiale à dix minutes de Lodève seulement, nous vous proposons des cours d'équitation pour enfants et adultes tous niveaux ; de l'initiation à la compétition avec participation aux championnats de France poney. Le centre-équestre se trouve au cœur de la nature et de nombreux chemins de randonnées sont avoisinants. Nous organisons également des stages pendant les vacances scolaires, des séjours durant l'été ainsi que des randonnées et des passages des galops fédéraux. Une monitrice et une instructrice diplômée d'Etat encadrent toutes les activités.

Visite et cours d'essai sur rendez-vous.



#### Renseignements

Claire VAN DER HORST - Mas Trinquier 34700 Lavalette

TÉL : 06 18 67 54 67 (entre 9h et 18h)

## LES ÉCURIES DU POSSIBLE

- Cours d'équitation à domicile
- Organisation stage à thème
- Service remplacement, soins, surveillance
- Coaching concours...
- Passage des galops FFE

« Une équitation classique, une approche éthologique »



### Renseignements

Présidente : Christine LEFRANC - 34700 Olmet  
www.ecuries-du-possible.com | TÉL : 06 27 37 05 97

## LES PETITS CHASSEURS DU LODÉVOIS

Association de chasse du petit gibier.

Chasse de septembre à fin janvier avec lâchés d'élevage, travaux d'aménagement du territoire hors période de chasse



### Renseignements

Frédéric CASADO - Route de Montpellier - 34700 Lodève  
Facebook : lpc.lodevois - Email : lpc.lodevois@gmail.com  
TÉL : 06 16 40 19 08

## LODEVE CANOË KAYAK

Club itinérant de canoë, kayak, paddle et disciplines associées sur le Lodévois et Larzac.

Cours à l'année pour les enfants et adultes dispensés par un moniteur professionnel.

Activité accessible pour tous !

### Renseignements

lodeve.canoe.kayak@outlook.fr  
TÉL : 06.82.52.89.19

## PAR-CI-PAR-LÀ



### Activité : Escalade

Nous développons la pratique de l'Escalade et autres activités de pleine nature des contreforts du Larzac à la plaine de l'Hérault.

**Cours Hebdomadaires** : sur les sites naturels (falaises ou blocs) de la région pour les adultes et les jeunes (dès 6 ans) les mercredis, samedis ou dimanches et en salle d'escalade pour les adultes et les jeunes (dès 4 ans) les lundis ou jeudis. Séances libres en salle, pour les adultes autonomes, un soir par semaine.

Le club propose aussi des **stages d'escalade** pendant les vacances scolaires.

Parci-Par-là s'investit également dans l'aménagement, l'entretien et la promotion des sites naturels d'escalade (ex : les sites du Joncas ou du Prieuré). Le Club est agréé Jeunesse et Sports et est affilié à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME).

### Renseignements

Maxime CHAMBON | **TÉL : 06 80 72 16 37**  
E-mail : [parciparla@gmx.fr](mailto:parciparla@gmx.fr) | [www.parci-parla.org](http://www.parci-parla.org)

## PING PONG CLUB LODÉVOIS



**Entraînements** : Salle de Saint-Martin de 15h à 19h

### Renseignements

Président : Jean-Claude BONNABAUD LA BRUYÈRE -  
Hameau de Lambeyran - 34700 Les Plans  
**TÉL : 04 67 44 05 26**

## RANDO LODÈVE

Rando Lodève est une association reconnue par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre. Nos randonnées se déroulent sur la journée (entre 4 et 6 heures) et sur l'ensemble du département voire à l'extérieur de celui-ci. Nous partageons ensemble le plaisir de la marche et de la découverte de la nature.

Rendez-vous et départ en covoiturage chaque jeudi à 9 heures sur l'esplanade face à la gendarmerie de Lodève.

**Pour plus de précisions, consultez notre site "rando-lodeve.com"**



### Renseignements

Président : Michel SERRE - 10, impasse Daudet 34700 Lodève  
E-Mail : [michels@wanadoo.fr](mailto:michels@wanadoo.fr) - **TÉL : 06 71 95 43 83**  
Secrétaire : Sylvie DESPRES - E-Mail : [sy.despres@orange.fr](mailto:sy.despres@orange.fr)  
[www.rando-lodeve.com](http://www.rando-lodeve.com) - **TÉL : 04 67 88 51 44**

## RANDO LUTEVA

L'activité correspond à la pratique, à la promotion et au développement de la randonnée pédestre tant pour sa pratique sportive que pour la découverte et sauvegarde de l'environnement.



L'association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP) et participe à l'entretien et au balisage des sentiers (GR et PR).

La marche est une activité de pleine nature, d'évasion, de découverte et de rencontres.

Les sorties sont encadrées et ont lieu :

- tous les jeudis à 8h, un groupe la matinée et l'autre la journée.

### Renseignements

Présidente : Anne DOUMAS | E-mail : [randoluteva@gmail.com](mailto:randoluteva@gmail.com)  
<https://sites.google.com/site/randoluteva> - TÉL : 06 01 84 90 18



## RÉSIDENTS DE ST-MARTIN

Fête de la musique - Diverses animations - Vide Grenier - Cours de Gymnastique et de Fitness

### Renseignements

Trésorière : Andrée GUMIEL  
 34700 Lodève - TÉL : 04 67 44 20 80 OU 06 84 81 47 35

## RUGBY CLUB OLYMPIQUE DU SALAGOU CŒUR D'HÉRAULT

Le RCO Salagou Coeur d'Hérault XV est le club de rugby du Centre Hérault. Pour les catégories jeunes, le club est en partenariat avec l'ERGH (Aniane) depuis 2014.



Le club compte plus de 300 licenciés issus des 3 communautés de communes : Lodévois Larzac, Clermontais et Vallée de l'Hérault. Le club a aussi mis en place la Table Ovale, qui met en relation les acteurs économiques du Coeur d'Hérault, autour d'intervenants prestigieux, lors de soirées conviviales.

Les compétences requises au club sont nombreuses. Contactez-nous, si vous souhaitez vous investir pour que rayonne le rugby sur notre territoire.

Pour la saison 2021-2022, le club se structure et met en place des apprentis en alternance.

### Renseignements

BP 26 - 34800 Clermont l'Hérault  
 Président Régis DELPAPA - TÉL : 06 76 48 68 84  
 Vice-Président Jean-Christophe PAULIN - TÉL : 06 10 26 28 63

## S.C.A.L.B

### Sports de combats association lodévoise de boxe.

SCALB propose divers discipline sportive de boxe pieds et poings, des séances de loisir tous publics pour les enfants comme pour les adultes, accompagnent les jeunes adhérents dans leur parcours de formation sportive, lors des périodes de compétition, du coaching et des conseils pendant toute la saison. Elle œuvre également pour la valorisation des jeunes à travers du bénévolat basé sur des valeurs citoyennes.



#### Heures et jours :

**Mardi** : 17h15 à 19h15 Halle des Sports - 19h30 à 21h30 Triumph

**Mercredi** : 17h à 20h Espace Lutéva

**Vendredi** : 17h à 20h Espace Lutéva - 17h30 à 19h30 Halle des Sports

#### Renseignements

Lahcène *BENAMEUR* - Axel *BOULENOUAR*

**TÉL : 07 67 24 87 31**

## SHOTOKAN KARATÉ CLUB LODÉVOIS

Président d'honneur et conseiller technique :

Jacques TAPOL 8e dan, Expert fédéral et Champion du Monde 1986. Initiation et développement de la pratique du karaté. Avec un professeur 3e dan diplômé d'Etat BEES 2e degré et Master 2 UFR STAPS Science et Technique du coaching sportif option Préparation mentale.

Cours enfants : les lundi et mercredi de 18h00 à 19h00 à la salle du Triumph Quai de Vinas à Lodève

Cours Adultes : le mardi à la salle de l'Athénée rue Barra et rue des Girondins de 19h30 à 21h00, le jeudi de 19h30 à 21h00 à la salle du Triumph quai de Vinas

Tarifs dégressifs



#### Renseignements

Président : Franck *RENARD*

**TÉL : 06 33 65 89 50 ou 07 61 74 37 18**

## SPIRIDON CLUB NATURE DU LODÉVOIS

**Section Trail** - Adultes (tout niveau).

Dans une ambiance conviviale, venez découvrir les chemins et sentiers qui nous entourent, à pied...

Organisateur du Trail Les Terrasses du Lodévois.

Coupons Sports - Chèques vacances acceptés.



### Renseignements

Toutes les infos sur [www.lesterrassesdulodevois.com](http://www.lesterrassesdulodevois.com)

E-mail : [scnlodevois@gmail.com](mailto:scnlodevois@gmail.com) | TÉL : 06 52 00 79 05

## SPORT AUTO LODÉVOIS

Promouvoir le Sport Auto dans le Lodévois

**Action :** Rallyes



### Renseignements

Christophe FARREN

13, imp. A. Daudet - St. Martin - 34700 Lodève

Facebook : [SPORT AUTO LODEVOIS](https://www.facebook.com/SPORT-AUTO-LODEVOIS)

TÉL : 06 22 70 21 45 OU 06 50 83 53 34

## SPORTING CLUB LODÈVE

Le SPORTING CLUB DE LODEVE, crée en 2017, initie et forme les garçons et les filles à la pratique du Football. L'école de Football accueille, de Septembre à Juin, les enfants de tous niveaux, de 5 à 13 ans.

Inscriptions dès Juillet.

Affiliée à la Fédération Française de Football, les entraînements, encadrés par des éducateurs expérimentés, se déroulent au Stade Leroy Beaulieu à Lodève.

Profitez de nos 2 séances d'essai gratuites pour découvrir le club.

### Renseignements

E-mail : [sporting.club.lodeve@gmail.com](mailto:sporting.club.lodeve@gmail.com)

[www.sc-lodeve.footeo.com](http://www.sc-lodeve.footeo.com)

TÉL : 07 67 10 98 05 OU 06 49 46 22 41

## TENNIS CLUB DU LODÉVOIS

Association Sportive qui encadre l'école de Tennis et les équipes de jeunes et adultes en compétitions. L'association essaye de développer le tennis en loisirs et en compétitions sur l'ensemble du territoire.



L'école de Tennis accueille les enfants de 4 à 17 ans.

**Programme :** Ecole de Tennis de sept à juin (inscriptions début septembre)

Cours particuliers avec Denis St-Martin au 06 83 42 50 41 Cours collectifs pour les compétitions contacter M. Denis St Martin.



### Renseignements

Président : Olivier BARRÉ

E-mail : [tc.lodeve@free.fr](mailto:tc.lodeve@free.fr)

Olivier : 06 16 67 67 73 | Renée : 06 74 12 83 96

## TWIRLING BATON LODÉVOIS

**Un Sport Dynamique,** Le Twirling : un sport moderne qui se pratique en salle, en compétition.

Entraînements réguliers toute la saison – stages et compétitions ponctuellement et selon les niveaux de 3 ans à plus. Il réunit trois éléments essentiels :

- **La gymnastique :** nos athlètes utilisent dans leurs programmes tous les mouvements de la gymnastique au sol.
  - **La danse :** elle est la base de toutes les chorégraphies, qu'elle soit moderne ou classique.
  - **La dextérité :** l'utilisation du bâton nécessite de l'adresse, de la rapidité et complète les deux éléments précédents.
- Ces trois disciplines indissociables donnent au twirling bâton son aspect spectaculaire.

- Chorégraphes reconnus mondialement
- Prof de gym à chaque vacances scolaires



### Renseignements

Présidente : Laurence BLOT - TÉL : 06 73 68 42 76

Vice-Présidents : Corinne et Michel MARTINEZ

Siège Social : Espace Municipal Lutéva Bd. J. Maury Lodève

Email : [twirling.baton.lodevois34@gmail.com](mailto:twirling.baton.lodevois34@gmail.com)

## VÉLO CLUB LODÉVOIS

Vélo Club Lodévois, école de vélo, loisir compétition VTT – Route – Cyclocross

### Renseignements

E-mail : [accueil@vclodevois.com](mailto:accueil@vclodevois.com) | Site : [vclodevois.com](http://vclodevois.com)

## LES AMIS DE LA FÊTE

L'association créée en 2009 a pour but de mettre en location :

Remorque frigo 220V, vaisselle etc.  
pour toutes associations ou comités  
des fêtes dans les alentours du

Lodevois. **Nous louons également** nos services  
pour petites restaurations : frites, moules, grillades,  
paëlla, fideua. Etudions toutes propositions.

**Programme** : fêtes de villages, fêtes associatives  
etc.



### Renseignements

Président : Jean-Paul VITALIS

Trésorière : Danielle SOTO

159 rue de la Frigoule, 34700 Lodève

E-mail : pauloo34@free.fr | [www.lesamisdelafete.site.com](http://www.lesamisdelafete.site.com)

TÉL : 07 81 59 40 69 OU 06 72 52 30 22

## RADIO LODÈVE

Une Radio associative de proximité au service du développement local. Radio Lodève une radio généraliste, une radio tout public. 50% de chanson française, nouveauté, musique pop-rock, émission à thèmes (jazz, reggae, rock...), informations locales et régionales, des rubriques (santé, cinéma, littérature) agenda loisirs et jeux.

Radio Lodève est présente sur une grande partie du département de l'Hérault et émet 24h/24 avec une seule et même grille de programme sur ses 4 fréquences :

- 104,5 Mhz sur le Lodévois et le Coeur d'Hérault
- 105,3 Mhz sur le Clermontais,
- 107 Mhz sur le plateau du Larzac
- 95 Mhz sur Bédarieux et les Monts d'Orb

### Renseignements

Président : Philippe RAYNAL

3 Rue Eugène Taly - 34700 Lodève

[www.radiolodeve.com](http://www.radiolodeve.com) - Email : [radiolodeve@orange.fr](mailto:radiolodeve@orange.fr)

TÉL : 04 67 44 27 34

**RADIO  
LODEVE**  
*Votre Radio Locale*

95 - 98.7 - 104.5 - 107.0 Mhz FM  
[www.radiolodeve.com](http://www.radiolodeve.com)

## UNION FEDERALE DES CONSOMMATEURS – QUE CHOISIR MONTPELLIER OBJET OLE

**L'UFC Que Choisir de Montpellier, Clermont-l'Hérault et Lunel**

se reconnaît dans les valeurs, les principes et les règles de fonctionnement de la Fédération Nationale UFC Que Choisir, à laquelle elle est affiliée. C'est la plus ancienne association nationale de consommateurs de France. Elle est indépendante, militante, experte. L'association s'adresse aux consommateurs à travers sa communication (bulletin, médias, site Internet...), ses permanences, le traitement de leurs litiges et ses actions de formation, de sensibilisation ou de mobilisation. Elle représente les consommateurs dans des instances, comités et commissions. Elle peut aussi mener des actions juridiques et réaliser des enquêtes locales ou fédérales sur son territoire. Elle a pour mission d'informer, de conseiller et de défendre les consommateurs.



### Renseignements

[www.quechoisir-montpellier.org](http://www.quechoisir-montpellier.org)

E-Mail : [contact@montpellier.ufcquechoisir.fr](mailto:contact@montpellier.ufcquechoisir.fr)

**TÉL : 04 67 66 32 96**

## UNION LOCALE CGT LODÈVE CLERMONT ET SES ENVIRONS

L'Union Locale est constituée par l'ensemble des syndicats et sections syndicales CGT de Lodève, Clermont et Gignac. Elle est dirigée par une équipe militante de 17 membres élus au congrès d'avril 2019.

Elle a pour but :

- De défendre les revendications, intérêts économiques, professionnels et sociaux des salariés, retraités et privés d'emploi.
- D'impulser et de coordonner les actions revendicatives, d'organiser la solidarité ainsi que le soutien aux victimes de répression...
- De favoriser le renforcement, le développement des syndicats et sections, d'en créer de nouveaux.

Permanence les derniers jeudis du mois à 17h30

### Renseignements

Contact : **Thierry BOUSQUEL**

3 rue Eugène Taly - 34700 Lodève

E-mail : [ulcgtlodeveclermont@orange.fr](mailto:ulcgtlodeveclermont@orange.fr)

**TÉL : 06 80 03 42 42**



# NUMÉROS D'URGENCE



POLICE  
SECOURS  
**17**



SAPEUR  
POMPIERS  
**18**



SAMU  
**15**

NUMÉRO  
D'URGENCE  
POUR LES PERSONNES  
SOURDES ET  
MALENTENDANTES



**114**



NUMERO D'APPEL  
D'URGENCE  
EUROPÉEN



**112**



## Ville de Lodève

Hôtel de Ville - 34700 Lodève

Tél : 04 11 95 03 90 (Accueil mairie)

Tél : 04 11 95 04 50 (Accueil Luteva)

Courriel : [serviceassociations@lodeve.com](mailto:serviceassociations@lodeve.com)

[www.lodeve.com](http://www.lodeve.com) /  @lodeve.ville

