

Journées Sport-Ensemble – Sport-Santé

Vendredi 3 et Samedi 4 Juin 2022

Programme

Du **Lundi 30 mai** au **Jeudi 2 Juin 2022** : projections pour les collégiens et lycéens.

Mercredi 1^{er} Juin 2022 à **20h30** : Projection pour tous publics, entrée gratuite.



**CINEMA
LUTEVA**

« Malades de sport »

Film documentaire de **Vincent Guerrier** et **Léa Dall'Aglio**,
Réalisatrice **Clémentine Brault**
(durée 53 min)

1^{ères} journées Sport-Ensemble – Sport-Santé

1^{ères} Rencontres de Hand-fauteuil

Vendredi 3 Juin

9h – 12h
et
13h30 – 16h30

Lodève

Parc Municipal
Espace Lutéva
Salle Ramadier

Ouvert gratuitement aux collégiens, aux lycéens, et au grand public

Parcours ludique réglementé sur les stands pour les scolaires

Présentation et initiation à la pratique sportive sur les ateliers d'activité physique adaptée des partenaires de la Maison Sport Santé du Lodévois-Larzac :

- **Marche Nordique** et Rando-Santé avec le **Club Omnisports du Lodévois**,
- **Handfit** avec l'**Athletic Club Lodévois de Handball**, Damien **Kabengele**, et le **Club Omnisports Plaisir, Performance, et Passion (COPPP)**
- **Pilates et étirements**, gymnastique douce avec l'**Athénée**
- **Ju-Jitsu** adapté avec l'**École de Budo**
- **Tai-Chi** avec **Wushu-Arts**
- **Qi-Gong** avec **Relax Arts-Santé**
- **Cardio-fitness** avec le **Globe-Trotter**
- Initiation à la **Marche Nordique** avec le Comité Départemental de l'Hérault de **Randonnée Pédestre**
- **Sarbacane** (à l'intérieur de l'espace Lutéva) et **Boccia** (parc municipal) avec le Comité Départemental de l'Hérault de **Handisport**
- **Bilan physique** individuel (parc municipal) avec le Comité Départemental de l'Hérault de **Sport Adapté**
- Mesure de **vitesse du tir** au radar (parc municipal), **slalom-Fauteuil** puis **tir** (parc municipal), **Rencontres de hand-fauteuil** (salle Ramadier) avec le Comité Départemental de l'Hérault de **Handball**
- **Fourgon connecté, vélo connecté, rameurs indoor** (Parc municipal) avec **Hérault Sport**
- **Questionnaire** sur les **Jeux Olympiques** (stand sur le parc municipal) avec le **Comité Olympique et Sportif Français**
- **Ultimate, Tchoukball, Golf-foot** avec **IFDIS Formation** – Ingénierie du sport
- **Ateliers de bien-être, esthétique, soins** avec le cabinet "**Madame-Esthétique**"...



Vendredi 3 Juin

12h30

Lodève

Parvis de l'espace municipal
Lutéva

De 9h à 16h30

Inauguration officielle avec les élus



Avec la présence de **Didier Dinart**, sportif français le plus titré d'une discipline collective



Exposition "Femme et Sport"

Vendredi 3 Juin

19h

Lodève

Salle de conférences de la
Médiathèque
CONFLUENCES



Conférence publique

L'activité physique : du concept de Sport-Santé aux Thérapies Non-Médicamenteuses

- Le concept de **sport - santé** : pour y voir plus clair (Dr **Olivier Coste**, Direction Régional Académique à la Jeunesse, à l'Engagement, et aux Sports (DRAJES Occitanie))
- Les **thérapies non médicamenteuses pour la santé** et leur intégration dans la vie quotidienne : l'exemple de l'activité physique (**Kalya-Santé**, Montpellier)
- Présentation de la **Maison Sport-Santé du Lodévois - Larzac** : son offre, son fonctionnement, ses partenaires (Mr Jean-Pierre **Combes**, Dr **Michel Canac**, Pr **Michel Dautat**)

Samedi 4 Juin

A partir de 8h

Lodève

5^{ème} Rassemblement de Marche Nordique

- **Accueil** et inscriptions sur le parvis de l'espace municipal **Lutéva**
- Café et cadeau de bienvenue
- **3 propositions de parcours** : **7, 10, et 13 km**
- Au retour, à 13h30, repas "**Pasta-Party**" et dessert.

