



RÉPERTOIRE DES ASSOCIATIONS & ACTIVITÉS

2022 2023



lodeve.ville

www.lodeve.fr



MOT DU MAIRE



Les associations sont une des richesses de Lodève. Leur dynamisme et leur diversité permettent de créer un lien social peu commun sur la ville.

Pour soutenir ce dynamisme, nous avons à nouveau augmenté les subventions allouées au monde associatif dans le cadre du budget 2022. Isabelle Pedros, adjointe déléguée aux commerces et aux associations et Ali Benameur, adjoint à la jeunesse et au sport

ont été présents au quotidien à leur côté. Je les en remercie ainsi que l'ensemble des services et des agents qui œuvrent au quotidien pour accompagner les associations.

Pendant tout l'été plusieurs temps forts ont fait bouger la ville (Cavalcade, 14 juillet, Résurgence, ...) et de très nombreuses associations ont participé au succès de ces rendez-vous.

Dans les 18 mois à venir, plusieurs équipements municipaux vont être modernisés, facilitant l'usage et améliorant le confort pour les associations et les Lodévois.

À l'espace Lutéva, le gros des travaux intérieurs a été fait pendant l'été, limitant ainsi au maximum les contraintes pour les usagers. Ils vont se poursuivre avec la fin des travaux de mise aux normes ERP (Établissement Recevant du Public) d'ici la fin de l'année. Puis, la rénovation thermique avec le changement des menuiseries et l'isolation par l'extérieur va commencer courant 2023. La nouvelle chaudière bois rentrera en fonction dès l'automne 2022.

Courant 2023, ce sont les chantiers de la piscine Nautilia, du Club House et de l'espace Beaumont ainsi que du City Stade de Grézac qui vont commencer.

Dans ce guide, il y a plus de 200 associations Lodévoises qui vous font des propositions !!! Vous trouverez une réponse à vos attentes, je n'en doute pas.

Gaëlle LÉVÊQUE

Maire de Lodève

1^{ère} Vice-Présidente de la Communauté de Communes Lodévois et Larzac
Conseillère départementale du canton de Lodève

www.lodeve.fr /  @lodeve.ville



TABLE DES MATIÈRES

Calendrier 2022 - 2023	8
Les Services de la Mairie	10
Le Service Sports Loisirs et Vie Associative.	10
Sports	10
Loisirs	11
Vie Associative.	11
La Gymnastique	12
L'Atelier Poterie.	12
Le Scrabble	12
Le Hip-Hop.	13
Le Pilâtes	13
Le Centre Socio-Culturel	13
Les Autres Services de la Mairie.	14
Les Affaires Générales.	14
École de Musique	15
Médiathèque Confluence	15
Cinéma Luteva	15
Les Services CCLL	16
Spectacle Vivant	16
Centre Inter-Communal d'Actions Sociales (CIAS) .	16
Maison de l'Enfance et la Jeunesse	17
Politique de la Ville	18
Le Musée de Lodève	18
Associations Santé et Bien-être	19
Associations Patriotiques et Mémoires.	27
Associations de Danse.	31
Associations d'Éducation et Formation	33
Associations Environnement et Patrimoine	39
Associations de Solidarité et Citoyenneté.	46
Associations d'Arts et Culture.	55
Associations Sportives	71
Autres Associations	87
Numéros d'Urgence	90
Plan de Lodève	91

ASSOCIATIONS D'ARTS ET CULTURE

Argile en Tête (l') - - - - -	55
Arte Das Florestas - - - - -	55
Association Philatélique Lodévoise - - - - -	56
Association Publication Participative Lode'voix - - - - -	56
Atelier Chants Libres - - - - -	57
Batida Viva- - - - -	57
Bridge Club Lodévois - - - - -	57
Ça Bouge à Lodève - - - - -	58
Centre de l'Imaginaire Scientifique et Technique (CIST)- - - - -	58
Cercle Occitan - - - - -	59
Chantons Ensemble - - - - -	59
Chorale Des Quatre Coeurs - - - - -	60
Cinévoies- - - - -	60
Clap - - - - -	60
Collectif Opus-Apus - - - - -	61
De la Laine aux Aiguilles- - - - -	61
Djefola - - - - -	61
Foyer Rural de Lauroux - - - - -	62
Groupe Musical Lodévois - - - - -	62
Intact - - - - -	62
La Bicyclette - - - - -	63
La Petite Fabrique - - - - -	63
La Voix Intérieure (chant choral)- - - - -	63
Le Cygne - Théâtre- - - - -	64
Le Geste et la Matière - - - - -	64
Les Amis des Orgues - - - - -	64
Le Théâtre du Présent - - - - -	65
Lodévois Art Club - - - - -	65
Lulu la Créa - - - - -	65
Musique Thérapie Sans Frontière - mtsf - - - - -	66
Ocytocines Chant - - - - -	66
Réveil Lodévois et ses Pompoms Girls - - - - -	67
Rouge Aubépine- - - - -	67
Samba Lodéva- - - - -	67
SCIC IFAD APP des Piemonts - - - - -	68
Sourdine - - - - -	68
TamaJam - - - - -	69
Têt'enl'Air - Danse Voltige - - - - -	69
Théâtre Dans La Forêt - - - - -	70
Traits d'Union - - - - -	70
Université du Temps Libre - - - - -	70

ASSOCIATIONS DE DANSE

Accorps - - - - -	31
Car'ligne Danse - - - - -	31
Compagnie Les Petites Chipies - - - - -	31
Just Swingin - - - - -	32
Kamala Danse Indienne - - - - -	32

ASSOCIATIONS D'ÉDUCATION ET FORMATION

Aumônerie Collège / Lycée - - - - -	33
Calendreta Terra Maire- - - - -	33
École Des Parents et Éducateurs de l'Hérault- - - - -	33
Grand'Dire Ensemble - - - - -	34
Hors Les Murs - - - - -	34
La Compagnie des Jeux - - - - -	35
La Distillerie - - - - -	35
La Manufacture Des Pays - - - - -	36
Métaphore - - - - -	36
MJC Intercommunale Lodévois-Larzac - - - - -	36
Potentiels Jeunes - - - - -	37
Rigpa France- - - - -	37
Scouts et Guides de France (SGDF) - - - - -	38
Viramonde- - - - -	38

ASSOCIATIONS DE SOLIDARITÉ ET CITOYENNETÉ

Accord - - - - -	46
Action Citoyenne Lodévoise - - - - -	46
APF France Handicap - - - - -	47
APSH34 - ITEP SESSAD Campestre- - - - -	47
Art'Tibet Cham Sem - - - - -	48
Association Shantidas Entraide - - - - -	48
Bienvenue en Lodévois-Larzac - - - - -	49
C3 Conseil - - - - -	49
Cesam Migrations Santé- - - - -	49
Compagnons Bâtisseurs- - - - -	50
Croix Rouge Française- - - - -	50
FAF - LR - - - - -	50
Lions Club - - - - -	51
Oustalité - - - - -	51
Secours Catholique - - - - -	52
Secours Populaire Français - - - - -	52
Société de St Vincent de Paul - - - - -	53
Terre-Contact - - - - -	53
Terre en Partage- - - - -	54

INDEX DES ASSOCIATIONS

ASSOCIATIONS ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE

A.A.P.P.M.A - La Gauloise	39
A.P.P.R.E.L.	39
Aquariophile	39
Association Généalogique du Lodévois	40
C.E.P.A.V	40
Collectif Des Semeurs Du Lodevois Larzac	41
CPIE des Causses Méridionaux - (CPIE-ACM)	41
Groupe Archéologique Lodévois-	42
Humus Pays d'Oc	42
Le Recyclage Lodevois	43
Les Compagnons Du Sens-	43
Œuvre d'eau	44
Paysarbre	44
Pour la sauvegarde du patrimoine religieux de St-Fulcran en Lodévois	45
Vigilance Patrimoine Paysager et Naturel (VPPN)	45

ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES ET MÉMORIELLES

A.C.P.G.-CATMO-TOE	27
A.R.A.C Lodévois & larzac	27
Assemblées Rapatriés Français Musulmans	28
Comite Departemental Concours Resistance Et Deportation	28
Les Médailles Militaires	28
Souvenir Français	29
U.N.C	29
U.N.P.R.G.	30

ASSOCIATIONS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

A.D.M.R. Lodève	19
AFD34	19
Association D'accompagnants Bénévoles En Soins Paliatifs – Est Herault-	20
Compagnie Des Équilibres - Shiatsus-Ki-Danse	20
Floreo	21
France Alzheimer	21
Hoka hey Qi Gong	22
Info Don 34-	22
Le Souffle Lodévois	23
Le Sourire intérieur	23
Ligue Contre le Cancer-	23
Pour la Pratique du Yoga	24
Pour le Dire	24
Présence Verte Services-	25
Relax-Art-Santé	25
Silta Yoga	26
Solidarilait 34 Pays Cœur d'Hérault	26
Texture Yoga	26

ASSOCIATIONS SPORTIVES

A.C.L. Athlétic Club Lodévois Handball - - - - -	71
A.C.S. - Athlétic Club du Salagou - - - - -	71
Aïkido Lodévois - - - - -	72
Arts Martiaux Chinois "Wushu Arts"- - - - -	72
Association GYM La Calade - - - - -	73
ASVL - La Vague Lodévoise - - - - -	73
Base Nautique du Salagou Baie des Vailhès (lac salagou) - - -	74
Basket Club de Lodève - - - - -	74
Boule Sauvage (La) - - - - -	75
Club de Badminton de Lodève (Crazy Volant) - - - - -	75
Club Omnisports du Lodévois - - - - -	76
Diane Lodévoise - - - - -	76
Domaine du Moulin - - - - -	77
École de Budo Traditionnel de Lodève - - - - -	77
École Intercommunale Football Lodévois Larzac - - - - -	77
Écurie Lodévoise La Trescoule- - - - -	78
Fer Roulant Lodévois - - - - -	78
JKL - Judo Kodokan Lodévois - - - - -	78
L'Athénée - - - - -	79
L'Échiquier Lutévain - - - - -	79
Les Écuries de Fignols- - - - -	79
Les Écuries de Rocnoir - - - - -	80
Les Écuries du Possible - - - - -	80
Les Petits Chasseurs du Lodévois- - - - -	80
Lodeve Canoë Kayak- - - - -	81
Par-ci-Par-là - - - - -	81
Ping Pong Club Lodévois - - - - -	81
Rando Lodève - - - - -	82
Rando Luteva - - - - -	82
Résidents de St-Martin - - - - -	83
Rugby Club Olympique du Salagou Cœur d'Hérault- - - - -	83
S.C.A.L.B - - - - -	84
Shotokan Karaté Club Lodévois - - - - -	84
Spiridon Club Nature du Lodévois - - - - -	85
Sport Auto Lodévois - - - - -	85
Sporting Club Lodève - - - - -	85
Tennis Club du Lodévois- - - - -	86
Twirling Baton Lodévois - - - - -	86
Vélo Club Lodévois- - - - -	86

AUTRES ASSOCIATIONS

Les Amis de la Fête - - - - -	87
Radio Lodève - - - - -	87
Ti'Filou - - - - -	88
Union Federale Des Consommateurs - Que Choisir Montpellier Objet Ole	88
Union locale CGT Lodève Clermont et ses environs - - - - -	89

CALENDRIER 2022 - 2023

SEPTEMBRE 2022		
J	1	Rentrée des élèves
U	2	
S	3	
D	4	
L	5	Inscriptions
M	6	École de Musique
Me	7	
J	8	
U	9	
S	10	Journée des Associations
D	11	
L	12	Reprise des activités municipales et de l'école de musique
M	13	
Me	14	
J	15	
U	16	
S	17	
D	18	
L	19	
M	20	
Me	21	
J	22	
U	23	
S	24	
D	25	
L	26	
M	27	
Me	28	
J	29	
U	30	

OCTOBRE 2022		
S	1	10ème édition de la course de côte
D	2	
L	3	
M	4	
Me	5	
J	6	
U	7	
S	8	
D	9	
L	10	
M	11	
Me	12	
J	13	
U	14	
S	15	
D	16	
L	17	
M	18	
Me	19	
J	20	
U	21	
S	22	
D	23	
L	24	
M	25	
Me	26	
J	27	
U	28	
S	29	
D	30	
L	31	

NOVEMBRE 2022		
M	1	
Me	2	
J	3	
U	4	
S	5	
D	6	
L	7	
M	8	
Me	9	
J	10	
U	11	Armistice 1918
S	12	
D	13	
L	14	
M	15	
Me	16	
J	17	
U	18	
S	19	
D	20	
L	21	
M	22	
Me	23	
J	24	
U	25	
S	26	
D	27	
L	28	
M	29	
Me	30	

MARS 2023		
Me	1	
J	2	
U	3	
S	4	
D	5	
L	6	
M	7	
Me	8	
J	9	
U	10	
S	11	
D	12	
L	13	
M	14	
Me	15	
J	16	
U	17	
S	18	
D	19	
L	20	
M	21	
Me	22	
J	23	
U	24	
S	25	Concert variété
D	26	
L	27	
M	28	
Me	29	
J	30	
U	31	

AVRIL 2023		
S	1	
D	2	
L	3	
M	4	
Me	5	
J	6	
U	7	
S	8	
D	9	
L	10	Lundi de Pâques
M	11	
Me	12	
J	13	
U	14	
S	15	Concert petits
D	16	
L	17	
M	18	
Me	19	
J	20	
U	21	
S	22	
D	23	
L	24	
M	25	
Me	26	
J	27	
U	28	
S	29	
D	30	

MAI 2023		
L	1	Fête du travail
M	2	
Me	3	
J	4	
U	5	
S	6	
D	7	
L	8	Armistice 1945
M	9	
Me	10	
J	11	
U	12	
S	13	Fête de la Saint Fulcran
D	14	
L	15	
M	16	
Me	17	
J	18	Ascension
U	19	
S	20	
D	21	
L	22	
M	23	
Me	24	
J	25	
U	26	
S	27	
D	28	
L	29	Pentecôte
M	30	
Me	31	

Le calendrier est donné à titre indicatif par l'éditeur sans engager sa responsabilité.

DÉCEMBRE 2022		
J	1	
U	2	Téléthon
S	3	Téléthon
D	4	
L	5	
M	6	
Me	7	
J	8	
U	9	
S	10	
D	11	
L	12	
M	13	
Me	14	
J	15	
U	16	Concert de Noël
S	17	
D	18	
L	19	
M	20	
Me	21	
J	22	
U	23	
S	24	
D	25	
L	26	
M	27	
Me	28	
J	29	
U	30	
S	31	

JANVIER 2023		
D	1	Nouvel an
L	2	
M	3	
Me	4	
J	5	
U	6	
S	7	
D	8	
L	9	
M	10	
Me	11	
J	12	
U	13	
S	14	
D	15	
L	16	
M	17	
Me	18	
J	19	
U	20	
S	21	
D	22	
L	23	
M	24	
Me	25	
J	26	
U	27	
S	28	
D	29	
L	30	
M	31	

FÉVRIER 2023		
Me	1	
J	2	
U	3	
S	4	
D	5	
L	6	
M	7	
Me	8	
J	9	
U	10	
S	11	
D	12	
L	13	
M	14	Concert Classique
Me	15	
J	16	
U	17	
S	18	
D	19	
L	20	
M	21	
Me	22	
J	23	
U	24	
S	25	
D	26	
L	27	
M	28	

JUIN 2023		
J	1	
U	2	
S	3	
D	4	
L	5	
M	6	
Me	7	
J	8	
U	9	
S	10	
D	11	
L	12	
M	13	Concert de Fin d'année
Me	14	Concert de Fin d'année
J	15	
U	16	Concert et soirée
S	17	Fin des activités Municipales
D	18	
L	19	
M	20	
Me	21	Fête de la Musique
J	22	
U	23	Chœur ekhô
S	24	
D	25	
L	26	
M	27	
Me	28	
J	29	
U	30	

JUILLET 2023		
S	1	
D	2	
L	3	
M	4	
Me	5	
J	6	
U	7	
S	8	
D	9	Cavalcade
L	10	
M	11	
Me	12	
J	13	
U	14	Feu d'artifice et Bal
S	15	
D	16	
L	17	
M	18	
Me	19	
J	20	
U	21	
S	22	
D	23	
L	24	
M	25	
Me	26	
J	27	
U	28	
S	29	
D	30	
L	31	

AOÛT 2023		
M	1	
Me	2	
J	3	
U	4	
S	5	
D	6	
L	7	
M	8	
Me	9	
J	10	
U	11	
S	12	
D	13	
L	14	
M	15	
Me	16	
J	17	
U	18	
S	19	
D	20	
L	21	
M	22	
Me	23	
J	24	
U	25	
S	26	
D	27	
L	28	
M	29	
Me	30	
J	31	

En période de vacances scolaires, pas d'activité
Dates des manifestations sous réserve

LE SERVICE SPORTS LOISIRS ET VIE ASSOCIATIVE

Ce service, dont les bureaux sont à l'Espace Municipal Lutéva, coordonne les activités suivantes :

- Sports
- Loisirs
- Vie associative

Renseignements

Directeur du Pôle : M. Franck Rugani
Espace Municipal Lutéva, Boulevard Joseph Maury, 34700 Lodève.
E-mail : franck.rugani@lodeve.com
TÉL : 04 11 95 04 50

SPORTS

La commune encourage et promeut l'activité physique auprès des Lodévois, et notamment des jeunes. Ainsi elle intervient auprès des écoles, des associations et à l'occasion d'événements sportifs. Elle gère également toutes les installations sportives de la ville, stades, Ramadier, Halle de Sports, Triumph...

RÉNOVATION ET EXTENSION DU CENTRE AQUATIQUE NAUTILIA

La ville de Lodève a commencé un chantier d'envergure pour rénover et agrandir le centre aquatique Nautilia. Le chantier prévoit la rénovation des bassins du site et la réalisation d'une nouvelle plage. L'objectif est de développer des activités ludiques, ainsi que la création de nouveaux espaces de détente pour les familles, avec des espaces pique-nique, pergola et buvette. Le projet permettra la rénovation énergétique des bassins, ainsi qu'une amélioration de disponibilité des vestiaires et d'équipements PMR.

En raison de l'envergure des travaux, le Centre Aquatique sera fermé pendant les saisons estivales 2022 et 2023.

Toutefois, la Ville de Lodève et Hérault Transport prévoient des allers-retours supplémentaires pour les navettes estivales (661) vers le Lac du Salagou, au Vailhès pour l'été 2023, suite à l'expérimentation concluante en 2022.

Renseignements

Responsable de service : M. Didier RAVAILLE
Espace Municipal Lutéva, Boulevard Joseph Maury, 34700 Lodève.
E-mail : servicesports@lodeve.com

LOISIRS

La commune mène une politique volontaire en faveur du loisirs pour tous.

Pour cela, elle propose des activités hebdomadaires de loisirs encadrées par des animateurs diplômés (Hip-Hop, Pilâtes, Gymnastique, Pôterie, Pâtisserie, Scrabble,...).

Les tarifs de ces activités peuvent bénéficier d'abattement selon des critères de revenus ou nombre de pratiquants par famille.

Plusieurs sites ouverts à tous : Domaine municipal de Campeyroux (Aire de pique-nique, Aire de street work out, Zone d'agilité de VTT, Jeux de ballons, Jeux de boules), 3 city stades, 1 skate parc, le complexe Beaumont (Terrains Handball et de Basket) et le stade Leroy Beaulieu.



Renseignements / Inscriptions

Espace Municipal Lutéva, Boulevard Joseph Maury, 34700 Lodève.

E-mail : servicesports@lodeve.com

TÉL : 04 11 95 04 50

VIE ASSOCIATIVE

La ville soutient les associations et coordonne le dense tissu associatif de Lodève et du territoire.

Elle gère et aide les associations à organiser leurs événements, en leur prêtant du matériel, en mettant à disposition du personnel et des salles spécifiques, de manière régulière ou ponctuelle, en organisant l'accueil à l'Espace municipal Luteva.

Elle tisse ainsi un lien privilégié avec les associations, qui sont si importantes pour la vie sociale.

Ce service coordonne également l'attribution des subventions aux associations.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande concernant votre association.

Renseignements

Responsable de service : Mme. Annick BRUILHET

Espace Municipal Lutéva, Boulevard Joseph Maury, 34700 Lodève.

E-mail : serviceassociations@lodeve.com

TÉL : 04 11 95 04 50

LA GYMNASTIQUE

Douce, spécifique, fitness, étirements, relaxation...

Publics : Enfants, Adolescents, Adultes

- **Enfants** mercredi

5 à 6 ans de 15h à 16h

3 à 4 ans de 16h15 à 17h15

7 à 9 ans de 17h15 à 18h15

10 à 12 ans de 18h15 à 19h15

Motricité, souplesse, jeux éducatifs... Cette discipline permet de développer tous les sens chez les enfants.

- **Adolescents et adultes :**

Gymnastique-étirements : mardi de 19h à 20h

Gymnastique : mercredi de 19h15 à 20h15

- **Adultes et seniors :**

Étirements : vendredi 9h à 10h

Gymnastique : vendredi 10h à 11h

- **Étirements, relaxation tout public :**

Mardi de 10h à 11h et jeudi de 11h à 12h

L'ATELIER POTERIE

Atelier Poterie / Modelage du mercredi matin 11h à 12h : pour les débutants à partir de 4 ans révolus.

Découverte de différentes argiles : faïence, grès, chamotte, par des moyens ludiques (moules, emporte-pièces, gabarits...etc).

Engobes de couleurs proposées pour les finitions et cuisson, ainsi que de l'émaillage pour les plus belles pièces.

Atelier Poterie / Modelage / Sculpture du mercredi après-midi pour les initiés : de 14h à 15h30.

Travail de la terre (modelage, façonnage, moulage, sculpture... etc). Finitions avec engobes, patines à froid ou émaillages et cuisson. A la demande des élèves, un nouvel atelier de mosaïque est proposé, à définir sur la durée en cours d'année.

LE SCRABBLE

Ouvert à tous, pratique du Scrabble en petit groupe sans animateur.

Public : Adultes / Seniors Horaires : Mardi de 14h à 16h

Renseignements / Inscriptions

Espace Municipal Lutéva,
Boulevard Joseph Maury, 34700 Lodève.
E-mail : serviceassociations@lodeve.com

TÉL : 04 11 95 04 50

LE HIP-HOP

Dans une ambiance décontractée laissez-vous porter par la magie des rythmes des danses urbaines, hip-hop, Street Dance/ New Style/Ragga New/Trapus. Débutants/ Confirmés l'objectif étant d'évoluer chacun à son rythme et de trouver son propre style Hip-Hop. Spectacle en fin d'année et démonstrations tout au long de l'année scolaire (stages divers, compétitions/battles, gala de fin d'année).



Lundi :

- 4/7 ans de 17h à 18h
- 8/11 ans de 18h à 19h
- 11 ans et plus de 19h à 20h

LE PILÂTES

Méthode de Gym douce ; mouvements lents et contrôlés, respiration profonde qui vise à renforcer les muscles profonds et à stabiliser le squelette.

Les objectifs : ramener le corps dans un alignement idéal.

Créant une forte stabilité limitant de ce fait douleurs et blessures permanentes . Les

bénéfices : Harmoniser la silhouette, prévention du mal de dos.

Comprendre et mieux contrôler le corps.

Mardi : 9h à 10h / 12h15 à 13h15 / 18h à 19h

Jedi : 10h à 11h



Renseignements / Inscriptions

Espace Municipal Lutéva,
 Boulevard Joseph Maury, 34700 Lodève.
 E-mail : serviceassociations@lodeve.com
TÉL : 04 11 95 04 50

LE CENTRE SOCIO-CULTUREL

Le centre social et culturel de Lodève est un nouveau service de la municipalité qui a pour objectifs de faciliter l'accès aux droits, de favoriser le lien social, ainsi que de développer le pouvoir d'agir des habitants et des professionnels de la ville. Si vous avez envie de porter des projets ou de vous investir dans les projets déjà en cours n'hésitez pas à venir nous en parler.

Renseignements / Inscriptions

Se rendre à l'Espace Lutéva
 E-mail : quartiers@lodeve.com

LES AFFAIRES GÉNÉRALES

- Demandes d'actes d'état civil
- Dépôt et retrait des passeports et cartes nationales d'identité,
- Inscription électorales,
- Recensement militaire pour les jeunes de 16 ans,
- Légalisations de signatures,
- Certificats de vie,
- Soutien dans les démarches administratives numériques,
- Tirage au sort des jurés d'Assises,
- Gestion des manifestations sur le domaine public ...

Vous pourrez déclarer :

- les naissances,
- les décès
- les reconnaissances,
- déposer un dossier de mariage.

Ce service assure également :

- la gestion administrative du cimetière,
- les réservations des salons de l'Hôtel de Ville,
- les débits de boissons et les restaurants,
- les taxis...

Renseignements

TÉL : 04 67 88 86 00 OU 04 11 95 03 90

ÉCOLE DE MUSIQUE

Cours individuels : Saxophone - Flûte Traversière - Piano - Guitare - Guitare basse - Clarinette - Batterie - Trompette - Guitare électrique - Trombone

Cours Collectifs : Éveil Musical • Formation Musicale • Nouveau ! Chorale d'enfants le mercredi de 17h30 à 19h

Musique d'ensemble en partenariat avec **le Réveil Lodévois :**
Vendredi à 19h.

Divers ensembles et petit orchestre : jour et horaire à définir



Renseignements / Inscriptions / Tarifs

*Pôle culturel Confluence
rue J Galtier 34700 Lodève*

E-mail : ecoledemusique@lodeve.com

TÉL : 06 42 64 02 24

MÉDIATHÈQUE CONFLUENCE

Pour s'inscrire : Pièce d'identité ou livret de famille, un justificatif de domicile, une autorisation parentale pour les enfants. • gratuité pour les moins de 18 ans • 11,50€ pour les plus de 18 ans • 5€ pour les étudiants, et les demandeurs d'emploi.



Renseignements

Rue Joseph Galtier – 34700 Lodève

E-mail : mediatheque@lodeve.com

<http://mediatheque.lodeve.com>

TÉL : 04 11 95 04 80

CINÉMA LUTEVA

Cinéma de 2 salles, classé Art&Essai.

Labellisé Patrimoine et Répertoire | Recherche et Découverte | Jeune Public

Enseignants, CE, associations n'hésitez-pas à nous contacter pour toutes demandes de séances.

Tarifs :

- Plein : 6,80€
- Réduit : 5,50€ étudiant et tous les JEUDIS
- Spécial : 4€ moins de 14 ans, Pôle Emploi, CE, minima sociaux
- Carte d'abonnement : 50€ les 10 places
- Ciné Chèques / Pass Culture acceptés



Renseignements

Boulevard Joseph Maury | 34 700 Lodève

TÉL : 04 67 96 40 23 | *E-mail : cinema@lodeve.com*

Retrouvez notre programme sur : www.allocine.fr et sur 

SPECTACLE VIVANT

Résurgence saison des arts vivants propose des spectacles toute l'année à Lodève ou dans votre village, parfois même dans votre salon. Des spectacles de théâtre, de cirque, de danse, des concerts... pour rêver, pour réfléchir, pour partager, pour rire. Autour d'un verre ou lors d'un repas champêtre, l'après-spectacle fait partie du programme : c'est le moment d'échanger vos impressions, de rencontrer les artistes et de refaire le monde.

Résurgence, festival des arts vivants :

En point d'orgue de la saison, le festival mêle les ambiances et les émotions en proposant 4 jours dédiés à la découverte et à la création artistique avec une trentaine d'équipes artistiques accueillies à Lodève.

Vous êtes curieux ? Notre projet vous intéresse ? **Devenez bénévole !** Chacun s'investit en fonction de ses envies et de son temps, rejoignez-nous !

Une chambre de disponible ? Un hébergement à mettre à disposition ? **Devenez hébergeur** et accueillez pour une ou plusieurs nuits les artistes programmés.

Renseignements

E-mail : resurgence@lodevoisetlarzac.fr

TÉL : 04 11 95 01 71

www.saison-resurgence.fr

CENTRE INTER-COMMUNAL D'ACTIONS SOCIALES (CIAS)

• **Foyer des Séniors** : Ouvert à toutes les personnes de plus de 55 ans qui souhaitent rompre l'isolement et passer un moment de détente à travers différentes activités cours de gym, lotos, jeux de société, ateliers cuisine, sorties et voyages à la journée...



Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h, le mercredi de 13h30 à 17h.

Renseignements

Le Foyer des séniors est situé sous les locaux du CIAS -
Esplanade du Fer à Cheval - 34700 Lodève

E-mail : contact-cias@lodevoisetlarzac.fr

Foyer : 04 11 95 02 89

ACCUEIL CIAS : 04 11 95 02 80

MAISON DE L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

Multi accueil collectif et familial

Multi accueil 7h30 à 18h30 de 2 mois 1/2 à 4 ans

Accueil familial 7h à 19h au domicile d'une assistance maternelle agréée.

Relais Petite Enfance/Guichet unique

Le Relais Petite Enfance accompagne les assistantes maternelles dans leur métier.

Le guichet unique informe des différents mode d'accueil.

Accueil de Loisirs Sans Hébergement

Lieu éducatif de détente, jeu, découverte et de préparation à la citoyenneté.

ALSH Prémerlet 2 ans 1/2 à 12 ans

Mercredis et vacances 7h45 à 18h15 ou 1/2 journée

Tél : 06 37 02 42 20

Les mercredis accueil de loisirs ALSH

À Saint Jean de la Blaquière de 7h30 à 18h30 ou en demi journée

Tél : 04 67 88 79 71

À Soubes de 7h30 à 18h ou en demi journée

Tél : 06 37 05 54 19

ALP ALSH 11 ans à 14 ans à Luteva

ALP ALSH 14 ans à 17 ans à l'Espace Jeunes

13h30 à 18h

ALC (accueil de loisirs Collégiens) Animations méridiennes

12h à 14h

Tél : 06 79 02 78 10

Service Médiation

Accompagnement social pour tout public

1 rue de la Sous – Préfecture

Tél : 06 30 07 34 50

Renseignements

Maison de l'Enfance et de la Jeunesse (M.E.J.)

129 avenue du 11 Novembre – 34700 Lodève

Tarif en fonction des revenus.

E-mail : enfancejeunesse@lodevoisetlarzac.fr

TÉL : 04 11 95 02 00

POLITIQUE DE LA VILLE

Si vous êtes porteurs d'une ou de plusieurs actions visant la cohésion sociale, la solidarité, l'insertion, le développement économique ou le renouvellement urbain en direction du centre ville, vous pouvez prendre contact avec le service Politique de la Ville.

Renseignements

Contact : M. Djilali AIDA

E-mail : djlali.aida@lodeve.com

TÉL : 04 11 95 04 08

LE MUSÉE DE LODÈVE

Le Musée de Lodève propose aux habitants du Lodévois et Larzac une carte « accès libre » à l'année (10 € sur justificatif de domicile).

Grâce à cette carte, découvrez les deux expositions annuelles et profitez de toute la richesse des parcours permanents :

« Traces du vivant » : 700 m² en immersion dans l'Histoire de la Terre depuis 540 millions d'années.

« Empreintes de l'Homme » : la fin de la Préhistoire racontée avec inventivité, humour et poésie.

« Mémoires de pierre » : l'univers génial de Paul Dardé (1888-1963), sculpteur à l'indépendance « féroce et impitoyable ».

Le musée propose aussi, à chaque période de vacances scolaires, une série d'animations artistiques ou scientifiques. A découvrir sur notre site internet.

Renseignements

Musée de Lodève

Square Georges Auric, Lodève

E-mail : museelodeve@lodevoisetlarzac.fr

TÉL : 04 67 88 86 10

www.museedelodeve.fr

A.D.M.R. LODÈVE

Premier réseau associatif Français de proximité, l'ADMR est la référence du service à la personne depuis 70 ans.

Nous sommes reconnus pour nos compétences et notre expérience dans les **domaines de service :**

AUTONOMIE - DOMICILE - FAMILLE - SANTÉ

Services :

- Aide à la personne
- Accompagnement
- Course
- Préparation de repas à domicile
- Livraison de repas à domicile
- Ménage, repassage
- Garde à domicile
- Garde d'enfants
- Jardinage, bricolage
- Téléassistance

- Service de soins à domicile aux personnes âgées ou handicapées

Un service pour chacun :

- Famille
- Personne en situation de handicap
- Séniors

CESU préfinancés acceptés

-50 % de déduction fiscale



Renseignements

Président : David BOSCH

27 Bd de la Liberté - 34700 Lodève

E-mail : lodeve@admr34.fr

TÉL : 04 67 88 65 79

AFD34

Association des diabétiques de l'Hérault

Aider - informer - défendre les diabétiques et leurs entourages.



Renseignements

7, rue des bureaux - 34070 Montpellier

www.federationdesdiabetiques.org

E-mail : assodiab.34@free.fr

TÉL : 04 67 65 51 26

ASSOCIATION D'ACCOMPAGNANTS BÉNÉVOLES EN SOINS PALLIATIFS - EST HERAULT

Reconnue d'intérêt général, l'ASP-EH a pour objectif d'**assurer une présence** auprès des personnes affaiblies par une maladie grave, dès son diagnostic, ou par le grand âge, ainsi que leur entourage.

Formés par des professionnels, **nos bénévoles interviennent en milieu hospitalier public ou privé, à domicile ou en EHPAD, à Lodève et environs**. **L'association recrute et forme ses bénévoles** (accompagnants et/ou gestionnaires).

Les dons sont appréciés (abattement fiscal de 66%).



Une équipe
d'accompagnants
à votre écoute
Association loi 1905

Renseignements

Présidente : Nicole MOUGEL

Contact chez J-C ARRAZAT

1753 route de Mayres - 34700 Lodève

E-mail : contact@asp-m-h.fr | www.asp-m-h.fr

TÉL : 04 67 75 22 94

COMPAGNIE DES ÉQUILIBRES - SHIATSU-KI-DANSE

L'énergie au service de la prévention-santé, du bien-être et de la créativité !

- **Shiatsu** : massage thérapeutique japonais utilisant la digi-pression sur les méridiens d'acupuncture, la mobilisation articulaire et des étirements. Il vise à optimiser la circulation énergétique et sanguine pour favoriser un bon état de santé.
- **Do-In** : exercices stimulant les 3 grandes fonctions du corps (cardio-respiratoire, digestif, éliminatoire) en utilisant étirements, auto-massages, postures, respiration et relaxation.
- **Do In/Danse** : atelier danser d'étirements de méridiens selon les saisons, pour faciliter l'expression des besoins énergétiques du corps.

Ces massages et exercices optimisent santé, bien-être et détente, en se reposant sur la médecine traditionnelle chinoise.

Renseignements

Céline LEFÈVRE, praticienne de shiatsu et animatrice Do-in,
certifiée FFST, danseuse et chorégraphe.

<https://shiatsu-ki-danse.vpweb.fr>

Lodève - **TÉL : 06 03 12 41 09**

FLOREO

L'Association Floréo propose de vivre la Biodanza, une pratique associant le mouvement dansé, la musique et la communication affective. Elle se vit en groupe d'adultes, d'enfants ou en famille et permet un développement de nos potentiels créatifs, relationnels, affectifs et nous encourage à vivre pleinement notre vie !

L'association invite aussi à découvrir l'art du thé lors d'instantanés de dégustation de cet élixir autour de poèmes, musiques et paysages inspirants.

Les Arts du récit, la pratique et la découverte des instruments et musiques du monde, l'art de l'écoute, de la communication et de la relation font aussi partie de Floréo.

Renseignements

Franck POIROT

E-Mail : association.floreo@gmail.com

<https://biodanza-franck.jimdofree.com>

TÉL : 06 78 21 27 13

FRANCE ALZHEIMER

De nos jours, près d'un million de personnes seraient atteintes par la maladie d'Alzheimer ou par une maladie apparentée. Il s'agit d'un problème de santé publique majeur et prioritaire. L'association, régie par la loi de 1901, a été créée en 1989 à l'initiative de familles touchées par la maladie. Elle fonctionne uniquement avec des bénévoles et regroupe plus de 600 adhérents.

Son but : Informer les familles – Assurer une mission d'aide aux aidants naturels ou professionnels - Proposer une formation aux aidants familiaux, afin de mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et améliorer la qualité de l'accompagnement d'un proche – Offrir aux familles des activités alliant détente et convivialité - Intervenir auprès des pouvoirs publics.

Renseignements

Prises de rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 13h, auprès du secrétariat FAH : 3 rue Pagezy 34000 MONTPELLIER

E-mail : contact34@francealzheimer.org

[Facebook.com/francealzheimer34](https://www.facebook.com/francealzheimer34)

www.francealzheimer.org/herault/

Président : Gérard DESPESSE

TÉL : 04 67 06 56 10

HOKA HEY QI GONG



Qi Gong – Périnée & Mouvement®

Bien que très ancien, le qi gong, art énergétique chinois est un art de vivre parfaitement adapté à notre vie moderne. Accessible à tous, il favorise la circulation du sang et de l'énergie, agit favorablement sur le stress et renforce les défenses immunitaires. Il nous ramène à l'instant présent et nous permet de mieux gérer les situations difficiles de la vie quotidienne.

- Enseignement de la méthode Périnée & Mouvement®
- Les cours sont dispensés par Françoise Navel-Brugnon diplômée par la Fédération FEQGAE et Blandine Calais-Germain pour enseigner la méthode Périnée & Mouvement®

Renseignements

Association HOKA HEY – Françoise NAVEL-BRUGNON
Le Versailles entrée B, rue des Casernes - 34700 Lodève
E-mail : francoise.navel@orange.fr | www.hokahey.fr
TÉL : 06 70 93 96 84



INFO DON 34

Info Don 34 est une association dédiée à la sensibilisation et à l'information relative au don et à la greffe d'organes.

Par les témoignages de parents de donneur, elle souligne l'importance qu'il y a de bien connaître et d'être bien informé sur ce sujet. **Par les témoignages de greffés**, elle souligne que personne n'est à l'abri de la maladie dans ce qu'elle peut avoir de plus dramatique. Par les témoignages de tous, elle souligne que la solidarité n'est pas un vain mot. Le but n'est pas de promouvoir le don mais de démontrer que nous sommes tous concernés. Info **Don 34 tient des conférences** en milieu scolaire, associatif et professionnel. Elle est présente lors de manifestations publiques de grande notoriété.

Renseignements

Marie-José TOULZA | 369, rue de Puech Villa 34090 Montpellier
E-mail : infodon34@laposte.net | infodon34.wix.com/info
TÉL : 04 67 63 19 28 OU 06 31 70 33 40

LE SOUFFLE LODÉVOIS

L'association le souffle lodévois a pour objet de développer dans le cadre du réseau de santé AIR+R l'amélioration de la qualité de la vie des personnes présentant une maladie cardio-respiratoire chronique, par la mise en place d'activités physiques et culturelles et l'éducation pour la santé par la formation des patients, des soignants et des accompagnants.

Y sont pratiquées : des marches en groupe et des activités physiques adaptées hebdomadaires...

Renseignements

Patrick DESBOIS - 1 chemin du Forage - 34800 Octon

TÉL : 06 13 25 42 92

LE SOURIRE INTÉRIEUR

Présente depuis 2010 sur le territoire, l'association « Le Sourire Intérieur » propose :

- Des séances hebdomadaires de Qi Gong (en salle, en plein air et en visioconférence), animées par François FRANÇOIS, enseignant de Qi Gong diplômé de la F.E.Q.G.A.E.



Le Qi Gong est une pratique complète pour le corps et l'esprit permettant de maintenir et renforcer sa santé naturelle, et d'apaiser les effets du stress.

- L'initiation à la technique de la marche nordique (sur demande)
- Des accompagnements individuels (surpoids, diabète, gestion des émotions, difficultés relationnelles), sur demande.

Renseignements

François FRANÇOIS | 12, Chemin de Cantamerle – 34520 Les Rives

E-mail : lesourireinterieur34@gmail.com | **TÉL : 06 70 99 60 52**

LIGUE CONTRE LE CANCER

Comité de l'Hérault délégation du Lodévois

La ligue contre le Cancer a pour mission de soutenir la recherche contre le cancer, d'aider les malades et leurs proches, de proposer des actions de prévention et de soutenir les programmes de dépistage. La délégation du Lodévois organise des manifestations dont les bénéfices sont INTÉGRALEMENT remis au Comité de l'Hérault et présidé par le professeur DUBOIS.

Les manifestations : Lotos, Rallye, Randonnées, Concerts...

Dates à préciser



Renseignements

A votre disposition pour toutes informations :

La déléguée locale : delegationlodevois.laligue@laposte.net

Le numéro national de la Ligue : **0810 111 101**

Assistante sociale, contact : **04 67 61 31 31**



POUR LA PRATIQUE DU YOGA

Vous voulez combattre le stress de la vie quotidienne, vous relaxer, vous détendre, vous recentrer, vous tonifier, apprendre à bien respirer. Rejoignez notre association pour la Pratique du Yoga.



Cours à l'**Espace Municipal Lutéva** à Lodève

Lundi : Cours à 9h et 10h15

Cours à 10h30 (cours adapté aux personnes ayant des difficultés physiques)

Jeudi : Cours à 16h45, 18h et 19h15

Renseignements

Présidente : Carmen LORCA

TÉL : 04 67 96 40 85 OU 06 33 37 72 03

POUR LE DIRE

MLC : Méthode de libération des cuirasses de Marie Lise Labonté.

Permet à travers des mouvements simples et selon son propre rythme d'accéder à un mieux être. Dénoue les tensions, réduit les douleurs, augmente l'estime de soi. Séances hebdomadaires.

GYM DOUCE : Méthode simple et efficace qui respecte la sagesse innée du corps. Améliore la mobilité, la souplesse, la détente.

Séances individuelles ou petit groupe 5 personnes maximum.

Yoga des sons : Le son va raisonner dans tout le corps pour le faire vibrer, rayonner. Le son détend, rend joyeux.

La Trame : Soins énergétiques

Renseignements

Association pour le Dire

830 chemin de l'oulette 34700 Soubès

E-Mail : lubranodile@laposte.net

TÉL : 06 08 82 44 75

PRÉSENCE VERTE SERVICES

Services à domicile depuis + de 50 ans dans l'Hérault.

Notre association s'engage au quotidien auprès des familles, des personnes en situation de handicap et des personnes âgées afin de faciliter leur quotidien.

Nous intervenons sur 74 communes du Lodévois :

MAINTIEN A DOMICILE : accompagnement des seniors, sorties d'hospitalisation, aide aux personnes handicapées, livraison de repas, téléassistance

ENTRETIEN DE LA MAISON : ménage et repassage

FAMILLE ET ENFANCE : dispositifs d'aide aux familles, garde d'enfants à domicile et périscolaire

AGENCE DE LODÈVE : Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 et sur rendez-vous à domicile.

Renseignements

Bâtiment "Le Rialto" 2 Bis Place de la République 34700 Lodève

TÉL : 04 67 57 07 90 OU 04 99 74 37 00

Permanences au Bousquet d'Orb et à Bédarieux.

E-mail : contact@presenceverteservices.fr

www.presenceverteservices.fr

RELAX-ART-SANTÉ

École axée sur la préservation de la santé par les techniques douces et culturelles asiatiques.

Disciplines enseignées : Qi Gong, Qi Gong Ball, Danse Gym Chinoise, (adultes et seniors), danse Mulan à l'Eventail chinois (loisir et spectacles), Méditation taoïste et relaxation profonde, Techniques de santé taoïstes, apprentissage du Dien Chan Niveau 1 (multi réflexologie vietnamienne).

Cours hebdomadaires, Cours particuliers, stages,

Références : Madame Nguyen est titulaire d'un Certificat de qualification professionnelle de Qi Gong, Diplômée de Médecine Traditionnelle chinoise depuis 2009 et certifiée praticienne en DIEN CHAN NIVEAU 6.

Publics : Adolescents à partir de 15 ans, adultes, seniors.

Renseignements

Présidente : Elisabeth NGUYEN - Siège social : 466 Chemin du Christ
34700 Poujols - www.relaxartsante.com

Email : contact.relaxartsante@gmail.com

TÉL : 06 29 84 20 16



SILTA YOGA

Par la poésie du sensible, Coralie vous accompagne avec bienveillance à la rencontre de la beauté de l'âme et du corps pour honorer le Mystère en chacun.



- Cours hebdomadaires à Lodève :
- **Yoga** : écoute du souffle, de l'espace, du subtil et d'une relation tendre et sincère à Soi (pratique de respirations, mouvements profonds et nidra - «sommeil éveillé»)
- **Mouvement Authentique** : méditation en mouvement avec un témoin pour forger les chemins de l'Attention et de la Présence (regard, écoute, parole, en relation)
- **2 Ateliers bi-mensuels «Traces du geste»**: expression corporelle et arts-plastiques à l'écoute des émotions, de leurs énergies et de l'intime - en petit groupe (1 pour enfants/ados + 1 pour adultes)
- Séance individuelle possible pour chacune des 3 propositions.
- Stages ponctuels tout au long de l'année.

Renseignements

Coralie DAVID

E-Mail : contact@coraliedavid.fr

TÉL : 06 14 58 36 45

SOLIDARILAIT 34 PAYS CŒUR D'HÉRAULT

Association de mamans bénévoles qui soutient les parents dans leur projet d'allaitement.

Écoute téléphonique.

Réunion mensuelle à la PMI de Lodève.

Renseignements

Christelle : 06 18 09 85 14 | Magali : 07 86 63 44 09

E-mail : solidarilait34@hotmail.com

TEXTURE YOGA

- Enseignement du Yoga Iyengar.
 - Naturopathie / accompagnement au jeûne.
 - Stage et Voyages « Yoga et détox gourmande ».
 - Ateliers de la joie (tantra, danse, méditation, cercle de parole).
- À Lodève, Odon, Montpellier + des stages à l'étranger.
- « Des stages pour se faire du bien au corps, et au cœur »
- Cours de yoga les mardis : 9h30-11h30 à la Distillerie Lodève.

Renseignements

Agnès BOSQ-CAZELLE

E-Mail : texturevoyages@gmail.com

www.texturevoyages.com

TÉL : 06 72 07 33 88

A.C.P.G.-CATMO-TOE

Association Combattants, Prisonniers de Guerre-Combattants,
(Algérie - Tunisie - Maroc - Toe)

Section : LODEVE / LE CAYLAR

Nos missions :

- la défense des droits des anciens combattants et des veuves de nos adhérents ;
- la solidarité que nous pratiquons largement, et aussi, en rendant visite dans les trois Ehpad de Lodève 2 fois par an pour la distribution de colis aux anciens combattants ;
- le travail de mémoire dans lequel nous nous investissons ;
- la participation aux différentes cérémonies commémoratives de la ville.

Renseignements

Président : Emmanuel DE LATRINIDAD

3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève

TÉL : 06 61 85 51 56

A.R.A.C LODÉVOIS & LARZAC

Association Républicaine des Anciens Combattants et
victimes de guerre - Section Lodévois & Larzac
Pour l'Amitié, la Solidarité, la Mémoire, l'Antifascisme
et la Paix

Fondée en 1917 entre autres par Henri Barbusse et
Paul Vaillant-Couturier

Soutien et services aux anciens combattants ; représentation aux
cérémonies



Renseignements

Vice-président Lodévois & Larzac : Marc DRAER-DZIOBA

Secrétaire et Trésorière : Marie-Claude BASTIDE

BP 37 - 34700 Lodève

E-Mail : arac.ll@orange.fr | **TÉL : 06 03 04 09 89**

ASSEMBLÉES RAPATRIÉS FRANÇAIS MUSULMANS

ARFM – Assemblés Rapatriés Français Musulmans.
Fondée en 1992.

Renseignements

TÉL : 06 61 99 91 77

COMITE DEPARTEMENTAL CONCOURS RESISTANCE ET DEPORTATION

Le Comité départemental d'Organisation du Concours de la Résistance et de la Déportation, émanation de l'ensemble des associations de Résistants et de Déportés de l'Hérault, mène depuis de nombreuses années le combat de la mémoire auprès des élèves des établissements d'enseignement publics et privés du département qui participent au Concours. Avec les professeurs d'histoire de ces établissements, le Comité s'attache à transmettre aux jeunes générations l'héritage des valeurs essentielles qui guidèrent le combat des Résistants.

Concrètement, le Comité a pour rôle de :

- Faire le lien avec les associations d'anciens combattants et déportés résistants, et associations de mémoire
- Participer à l'élaboration des sujets
- Participer aux jurys correcteurs
- Participer avec le Conseil départemental à l'organisation de la cérémonie de remise des prix
- Solliciter les communes de l'Hérault pour une participation financière destinée à l'achat de livres pour les lauréats

Renseignements

Centre Régional d'Histoire de la Résistance et de la Déportation

1 place de la Liberté - 34170 Castelnau-le-Lez

TÉL : 04 67 14 27 45 - Mail : crhrdmusee@gmail.com

<http://crhrd.e-monsite.com/>

[facebook : https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/museedelaresistancedemontpellier/)

[museedelaresistancedemontpellier/](https://www.facebook.com/museedelaresistancedemontpellier/)

LES MÉDAILLES MILITAIRES

Renseignements

Les Hemies – 34700 Le Puech

*Président : Joseph FABRE | **TÉL : 06 78 95 81 04***

SOUVENIR FRANÇAIS

Comité Cantonal de Lodève

Née en 1872 en Alsace et Lorraine occupées, fondée à Neuilly-sur-seine en 1887, régie par la loi 1901, reconnue comme établissement d'utilité publique en 1906, l'Association Nationale du « Souvenir Français » à une triple mission :

- Conserver la mémoire de ceux qui sont morts pour la France
- Veiller et participer à l'entretien de leurs tombes
- Transmettre le flambeau du souvenir aux générations successives.

Non politisé, non revendicatif, distinct des associations d'anciens combattants, veillant au bénévolat de ses responsables et à la rigueur de sa gestion, le « Souvenir Français » se renouvelle sans cesse. **Réunion du Conseil d'Administration une fois par mois.**



Renseignements

E-mail : moniqueetjeanpierre@sfr.fr

Président : Jean-Pierre MARTINEZ | TÉL : 06 27 75 03 34

U.N.C

Association pour la défense des intérêts des anciens combattants

Association ayant pour but de réunir les hommes et femmes qui ont porté l'uniforme pendant les conflits, les opérations extérieures (OPEX) ou au titre du service national.



Participer aux cérémonies commémoratives et patriotiques et ainsi perpétuer le devoir de mémoire de nos anciens.

Organiser l'assemblée générale et des journées de détente.

Développer entre membres un esprit d'amitié et de solidarité, et d'assurer des actions d'entraides à leur profit.

Susciter le dialogue, la rencontre entre des personnes d'opinions et d'origines différentes unies par les intérêts de la nation.

Apporter un témoignage, faire participer les jeunes générations et motiver leurs réflexions sur l'esprit civique.

Permanence le 1er samedi du mois de 10h à 11h30.

Renseignements

Président : Daniel ABBE - 3, rue Eugène Taly 34700 Lodève

E-mail : president.unclodeve008@gmail.com

U.N.P.R.G.

Union Nationale des Personnels et Retraités de la Gendarmerie - Union Départementale de l'Hérault.



Secteur de Lodève Créée le 09 avril 1973, (sous le nom de Amicale des retraités et veuves de la gendarmerie et de la garde républicaine du Lodévois) l'U.N.P.R.G. du Secteur de LODEVE est indépendante à l'égard de la Direction Générale de la Gendarmerie Nationale, des pouvoirs publics et de tout parti. **Elle défend les intérêts matériels et moraux des personnels de la gendarmerie en activité de service ou en retraite et leurs ayants-cause de l'arrondissement de LODEVE.**

Assemblée générale annuelle en novembre.

Renseignements

Président : Henri MAINHARDT 176 Croix de Campagne
34150 Gignac **TÉL : 06 84 88 44 74**

Secrétaire : François LANG, 33 Impasse de l'Oratoire
34800 Clermont l'Hérault - **TÉL : 09 83 05 00 19**

Trésorier : Gilbert ROLLET 7 Rue Jean Macé
34725 Saint-André-de-Sangonis.
TÉL : 04 67 57 23 26

ACCORPS

Autour du corps en mouvement Accorps propose différents ateliers :

- Danse contemporaine et expression corporelle enfants (3 à 8 ans)
- Création de spectacle enfants (5 à 8 ans)
- Ateliers chorégraphiques – danse contemporaine adultes

Accorps propose également des groupes d'antigymnastique – méthode Thérèse Bertherat

Renseignements

Emilie MORIN

E-mail : contact.accorps@gmail.com | TÉL : 06 60 93 92 97

CAR'LINE DANSE

Venez découvrir et partager avec nous le plaisir de la danse en ligne, pratiquée individuellement, l'un derrière l'autre, côte à côte ou encore face à face.

Vous retrouverez tous les styles de danses : société, latino, populaires et variétés contemporaines.

Pas besoin de partenaire, vous n'aurez plus d'excuses pour ne pas venir essayer !

Renseignements

Sandrine BERNON GRIMAL

E-mail : car'lignedanse@netcourrier.com

TÉL : 07 68 37 27 47 OU 06 24 01 13 59

COMPAGNIE LES PETITES CHIPIES

Association agréée jeunesse et sport affiliée à la fédération française de danse.

Danse classique : des 3 ans, adolescents, adultes du niveau éveil au niveau avancé, cours animés par Sylvie CHAVIGNY, professeur D.E. (20 ans d'expérience dans l'enseignement de la danse).



Danse moderne jazz :

- Cours toute l'année dès 3 ans jusqu'à l'âge adulte
- Stage pendant les vacances scolaires
- Spectacle de fin d'année
- Concours fédéraux et intra-village
- Formation à l'entrée au conservatoire ou école professionnelle

Cours à l'Espace Municipal Luteva et à la Halle de Sport : premiers cours d'essai gratuit.

Renseignements

Directrice : Sylvie CHAVIGNY

E-mail : chavigny.sylvie0141@orange.fr

TÉL : 06 31 63 64 56

JUST SWINGIN

Just Swingin est une association visant à faire découvrir les danses Swing, et notamment le Lindy Hop, le Charleston et le Jazz Roots. Ces danses nées dans les années 1920 à Harlem aux Etats-Unis sont des danses faciles à apprendre, festives et ludiques. Elles se dansent surtout en couple, et sont axées sur la connexion entre les partenaires, sur le partage et sur l'échange. Les danses Swing ont une forte dimension sociale et permettent de combiner activité sportive et détente !

Venez découvrir le Swing avec Just Swingin lors de nos diverses manifestations :

- Cours réguliers
- Stages
- Pratiques
- Soirées

Renseignements

E-mail : justswingin34@gmail.com

www.just-swingin.com

www.facebook.com/JustSwingin

KAMALA DANSE INDIENNE

L'association Kamala propose des cours de Danse classique Indienne de style Odissi et des cours de Bollywood pour enfants, ados et adultes. Magali Lo Pinto enseigne l'Odissi depuis 22 ans et vous invite à venir vous plonger dans l'univers des gestes de mains codifiés, des expressions du visage, des postures sculpturales et des frappes de pieds rythmées par les grelots accrochés aux chevilles. Venez aussi virevolter aux sons des musiques festives du Bollywood et apprendre les chorégraphies des films !

Renseignements

Magali LO PINTO

E-mail : kamala.danseindienne@orange.fr

<http://kamala.canalblog.com>

TÉL : 07 57 42 97 59



AUMÔNERIE COLLÈGE / LYCÉE

Renseignements

Maison paroissiale

10 Bd Gambetta - 34700 Lodève

Présidente : Maryse Feracci | **TÉL : 06 77 07 90 42**

CALENDRETA TERRA MAIRE

L'association Calandreta Terra Maire est gestionnaire de l'établissement d'enseignement laïque du même nom, en maternelle et primaire, localisé à Salelles du Bosc, dont l'objet est :

- de **scolariser** en immersion linguistique occitane précoce,
- de **former** des enfants bilingues maîtrisant l'occitan et le français en fin de primaire (introduction progressive du français en cours de cycle élémentaire).

Son conseil d'administration assure le fonctionnement et la gestion de l'établissement en conformité avec les statuts et la Charte Calandreta.

Renseignements

TÉL : 04 67 44 13 85 | E-mail : escola.terramaire@gmail.com

ÉCOLE DES PARENTS ET ÉDUCATEURS DE L'HÉRAULT

Point Écoute pour les Parents® accompagnés ou non de leurs enfants et Point Accueil Écoute Jeunes. Lieu d'écoute gratuit et confidentiel avec un psychologue. Sur rendez-vous.

Permanences : les jeudis toute la journée.

Au CIAS de Lodève - Esplanade du Fer à Cheval – 34700 Lodève

Renseignements

Accueil/Secrétariat : Cécile LECLERCQ

E-Mail : contact@epe34.com | www.epe34.com

TEL : 04 67 03 43 58



GRAND'DIRE ENSEMBLE

Soutien à la parentalité et aux professionnels de l'enfance

- Des clés pour comprendre les comportements des enfants et des adolescents
- Des outils pour agir de façon adaptée
- Ateliers GRATUITS pour les parents, les grands-parents et les accompagnants
- Conférences et formations professionnelles

- Programmes détaillés, événements et calendriers sur le site
- Entretiens individuels sur rdv
- Interventions et ateliers adaptés à votre demande et à vos besoins. Contactez-nous !



L'Université de Parents devient Parental'e-clés
La formation en ligne : www.universitedeparents.com

Soutien CAF et Département

Renseignements

E-Mail : formation@granddireensemble.org
www.granddireensemble.org

TÉL VALÉRIE 06 71 18 59 36 | TÉL JULIE 06 23 20 91 21

HORS LES MURS

LIBERTÉ POUR S'ÉPANOUIR

Pour que tous les enfants et les jeunes, peu importe leur origine sociale, économique ou autres, puissent découvrir, explorer, expérimenter, se tromper, recommencer, sans stress, sans exigence de résultat et à son rythme !

Pour que chacun ait l'opportunité, l'espace, le temps POUR RÉVÉLER SON POTENTIEL et s'épanouir.

L'association HORS LES MURS se déplace avec sa carriole à jeux libres et vient près de chez vous à Lodève et aux alentours. Remplie d'une quarantaine d'activités différentes, il y en a pour tous les goûts et tous les âges !

Pour les parents et grands-parents, c'est l'occasion de faire une pause bien méritée, de passer un moment simple et harmonieux avec son enfant, de discuter entre adultes...

Renseignements

Présidente : Laura DELAUNAY

E-mail : horslesmurs.asso@tutanota.com | **TÉL : 06 84 34 69 30**

LA COMPAGNIE DES JEUX

Créatrice d'espace de jeux et de rencontre

Créée en 2002, l'association a pour projet la valorisation du jeu auprès de tous les publics, dans la mesure où il favorise le développement harmonieux de chacun et chacune dans le respect et la reconnaissance de l'autre, selon les valeurs du mouvement d'éducation populaire. Toute l'équipe s'implique pour vous proposer des temps de rencontre, d'ateliers de découverte de jeux et de fabrication qui s'adressent à tous les âges ! Avec son Ludobus, elle propose également des interventions dans différentes structures culturelles et socio-éducatives pour des animations festives, des ateliers ludiques ou la formation des équipes.



Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires)

Accueil tous public, les enfants de - 14 ans accompagnés d'un adulte.

Mardi et vendredi : 16h30-19h

Mercredi et vendredi matin : 10h-12h

Soirée jeux de 19h à minuit : 1 vendredi sur 2

Carriole à jeu dans les quartiers de Lodève et dans les villages de la Communauté de Communes. Programme détaillé sur le site de l'association.

Renseignements

Directrice : Vassilia CONIL-LACOSTE
1, rue de la Sous-Préfecture – 34700 Lodève
www.compagniedesjeux.org
E-mail : contact@compagniedesjeux.org
TÉL : 04 67 96 04 63 OU 06 70 80 06 04

LA DISTILLERIE

Tiers-Lieu où création et fabrication œuvrent ensemble a été labellisé
Fabrique de Territoire en 2020.

Depuis 2017, cette ancienne distillerie, réinvestie pour créer un espace associatif ouvert sur la ville, héberge les associations La Distillerie, La Manufacture des Pays, Potentiels Jeunes et des professionnels indépendants.

Y sont proposés : une cantine-café associatif ; une halle polyvalente, extension des ateliers ou salle d'événements ; des ateliers et espaces partagés (menuiserie, métal, terre et céramique, boulangerie, salle d'activités artistiques, corporelles et de répétitions, salle de réunions, co-working).

Renseignements

10 bis rue de la sous-préfecture 34700 Lodève
E-Mail : contact@ladistillerie.org
www.la-distillerie.org | **TÉL : 04 67 96 71 28**

LA MANUFACTURE DES PAYS

La Manufacture des Pays a vocation à réunir des bénévoles de formation, de disciplines et de métiers très divers (architectes, artisans, éducateurs, artistes, écologues, actifs et retraités....) partageant l'ambition d'aborder les questions liées à l'éducation, l'architecture, l'urbanisme, le paysage et le patrimoine par une approche transversale dont les mots-clés sont le faire, la co-construction, l'intelligence collective, le lien social, la citoyenneté et la transmission.

Renseignements

Association loi 1901

La Distillerie - 10 rue de la Sous-Préfecture 34700 Lodève

E-Mail : manufacturedespays@gmail.com

MÉTAPHORE

Association Métaphore – J.O. avril 1992 Agrément Jeunesse
Éducation Populaire N°34586 J – Formateur professionnel
N°91 34 06875 34

Activités : Photo - Graphisme - 3D - Construction écologique

- Promotion de la créativité des adhérents.

Renseignements

Présidente : Séverine BANCELIN

Contact : Bruno VANBOCKSTAEL – 17 Grand Rue, 34700 Lodève

E-mail : metaphoreasso@gmail.com | **TÉL : 06 51 31 14 20**

MJC INTERCOMMUNALE LODÉVOIS-LARZAC

Association loi 1901 d'Éducation Populaire.

Elle affirme son engagement dans les missions, les valeurs et le mode de fonctionnement inscrit dans la déclaration des principes de la confédération des MJC de France.

La MJC est un lieu de rencontre entre personnes de tous horizons, de tous âges, sans aucune discrimination, elle contribue à l'équilibre social des individus et à la formation de générations de citoyens, elle permet à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire.

La MJC s'articule ainsi autour de trois pôles : un pôle associatif, un pôle éducatif et un pôle social.



Renseignements

Président : Lionel LACAZE – 8 rue de l'Abbaye, 34700 LODEVE

E-mail : mjc-lodevois-larzac@orange.fr

TÉL : 04 67 44 33 39 OU 06 50 29 79 50



POTENTIELS JEUNES

Notre association a pour objet de faire vivre, créer et développer des environnements sociaux, culturels, économiques et professionnels favorables à l'émergence et la valorisation des potentiels des jeunes et jeunes adultes. En lien avec le public et des acteurs du territoire, nous organisons des parcours individuels et/ou collectifs. Ces parcours se déroulent autour d'un ensemble d'ateliers et d'activités :

- Créativité, Conception (design, dessin, maquette),
- Fabrication d'objets (bois, terre, métal, ...),
- Confiance et estime de soi,
- Rencontres avec des acteurs (associations, artisans, entreprises, institutions),
- Mise en mot et mise en œuvre d'un projet,

L'ensemble est encadré par des professionnels et des bénévoles.

Renseignements

Contact : Jean Pierre Vallée

10bis rue de la Sous-Préfecture, 34700 LODEVE

E-mail : potentiels.jeunes@gmail.com

TÉL 1 : 06 16 43 23 38 | TÉL 2 : 06 37 35 84 56

<http://potentielsjeunes.la-distillerie.org>

RIGPA FRANCE

Rigpa France / Lérab Ling s'attache à présenter la tradition bouddhiste du Tibet d'une façon authentique et à rendre les enseignements du Bouddha adaptés à de nombreux domaines de la vie contemporaine.

Notre programme annuel de cours et de stages permet d'offrir à tous les outils nécessaires pour faire face aux défis de la vie, trouver le bonheur, comprendre et transformer l'esprit.

Le Temple au cœur de Lérab Ling a été construit pour préserver la tradition spirituelle, la culture et l'art uniques du bouddhisme tibétain. Béni par la visite de Sa Sainteté le Dalaï-Lama en 2000 et 2008, Lérab Ling est maintenant reconnu comme l'un des principaux centres d'étude et de pratique du bouddhisme tibétain en Europe.

Renseignements

Eléonore JOURDAN

Lérab Ling, L'engayresque, 34650 Roqueredonde

E-mail : sangha.lerabling@rigpa.fr

www.lerabling.org | **TÉL : 04 67 88 46 00**

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE (SGDF)

Vous pensez que l'amitié, le sens de l'engagement, l'esprit d'équipe et le respect de la nature sont importants pour votre enfant ?

Offrez-lui le scoutisme ! Il participera à des grands jeux, des week-ends sous tente et des camps inoubliables. Nous accueillons tout jeune à partir de 8 ans et dès l'âge de 17 ans il pourra devenir animateur avec possibilité d'obtenir le BAFA.

Renseignements

Responsable local : Virginie DESPLAN

TÉL : 06 74 71 74 32

E-mail : terresrouges@sgdf34.fr

VIRAMONDE

Mobilité transnationale des jeunes en Pays Cœur d'Hérault

Pour favoriser la participation des jeunes à la vie locale et la citoyenneté active (programme européen ERASMUS+). La mobilité transnationale vise à promouvoir la découverte de l'autre, l'ouverture d'esprit et l'autonomie des jeunes à travers des échanges interculturels. Ces expériences contribuent à l'insertion sociale et professionnelle des jeunes, tout en renforçant leur employabilité.

Objectifs pour les jeunes :

- Faire une expérience de groupe dans un univers interculturel
- Découvrir d'autres langues
- Développer son autonomie
- Acquérir compétences, savoir-faire, savoir être

Renseignements

Paola ACETI

E-mail : viramonde@gmail.com

www.viramonde.org

TÉL : 06 04 06 99 89

A.A.P.P.M.A - LA GAULOISE

Association Agréée Pêche Protection Milieu
Aquatique en partenariat avec la ville de
Lodève et la Communauté de Commune Lodévois et Larzac.



But de l'association : Gestion de la pêche de loisirs et protection
des milieux aquatiques.

Renseignements

Président : David ARLES | **TÉL : 06 78 73 95 52**

A.P.P.R.E.L.

Association pour la Protection des Paysages et Ressources de
l'Escandorgue et du Lodévois.

Renseignements

Siège : Hameau de Lambeyran - 34700 Les Plans

E-mail : lambeyran@wanadoo.fr

TÉL : 04 67 44 13 99 | FAX 04 67 44 09 91

AQUARIOPHILE

Club Aquariophile de l'Hérault

Cette association a pour but de favoriser le
regroupement des aquariophiles dans l'Hérault,
l'aquariophile novice au plus chevronné ; ce
regroupement se fera dans un esprit de convivialité, d'échange et
de partage à travers des rencontres, réunions, visite d'aquariums,
des conférences, expositions en plus de diverses sorties et atelier
autour de l'aquariophilie d'eau douce ou récifale.

Cette association attache une importance à la préservation et la
maintenance respectueuse du biotope d'origine ; de plus le club
organisera des permanences dans un local pour d'éventuelles
visites scolaires visant à promouvoir l'aquariophilie par l'éducation
et l'information pour initier et sensibiliser le jeune public



Renseignements

Président : Richard MONTEIL | Trésorier : Sylvain LEFEVRE

www.facebook.com/cash34 | **TÉL : 06 74 58 62 99**



ASSOCIATION GÉNÉALOGIQUE DU LODÉVOIS

Les buts de l'association sont :

- Etablir des fiches à partir des registres paroissiaux et d'état-civil.
- Numériser photos et documents divers.
- Aider les généalogistes dans leurs recherches personnelles.
- Etablir des liens historiques entre les éléments trouvés registres et la vie des Lodévois.



Renseignements

Présidente : Anne-Marie CONNES | **TÉL : 04 67 44 06 09**

Secrétaire : Raymonde COMBET

E-mail : andre.connes@sfr.fr | **TÉL : 04 67 44 08 22**

C.E.P.A.V

Culture Environnement Patrimoine Architecture Vernaculaire recherches d'archives sur les sujets concernant la vie à Lodève et dans le Lodévois : photos, documents, objets etc...

Mise à disposition des expositions réalisées par l'association à la demande des acteurs locaux : expo CAVALCADE - Vallot - 14/18 en Lodévois - processions, Salagou, 1907 la révolte des vigneron. Interventions sur le patrimoine Lodévois, à la demande également des acteurs locaux. Réflexion sur l'environnement du Lodévois (rivières, végétations diverses, etc.)

Renseignements

Secrétaire : Marthe REQUI - Les Oliviers - Bât C - Apt 27 - Route d'Olmet - 34700 Lodève | E-mail : marthe.requi1@orange.fr

TÉL : 04 67 96 88 16

COLLECTIF DES SEMEURS DU LODEVOIS LARZAC

Le Collectif des Semeurs a pour objet la **sauvegarde de la biodiversité cultivée**.

Il organise de nombreux évènements, bourses d'échange de graines et de plants, conférences et ateliers ouverts à toutes et tous. Il intervient aussi dans le cadre de formations professionnelles, participe à des programmes de recherche et est membre du Réseau Semences Paysannes qui œuvre pour la défense des semences paysannes sur le plan national ou international.

Toute personne, professionnel de l'agriculture ou jardinier amateur, désireuse de partager des savoir-faire jardiniers, de participer à la protection et à l'évolution de la biodiversité cultivée, est la bienvenue.

Renseignements

E-mail : contact@semeurslodevoislarzac.org

www.semeurslodevoislarzac.org

TÉL : 04 67 23 84 60 OU 06 13 45 58 44

CPIE DES CAUSSES MÉRIDIONALES (CPIE-ACM)

Association labellisée Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement, elle est composée d'acteurs locaux qui travaillent ensemble pour l'environnement, l'agriculture, la forêt mais aussi l'éducation à l'environnement.

- Habitants ou visiteurs, que vous soyez jeunes, en famille ou seniors, valides ou en situation de handicap, nous vous proposons tout au long de l'année des animations (balades, ateliers,...), des publications et un centre de ressources pour découvrir le territoire et des idées de gestes quotidiens pour préserver l'environnement.
- Élus, agriculteurs, forestiers, environnementalistes, chasseurs,..., nous travaillons avec vous pour le développement durable du territoire.
- Enseignants, nous réalisons des animations scolaires.

Renseignements

Président : Jean-Charles BOUSQUET

34, route de St Pierre 34520 Le Caylar

E-mail : cpie.causses@gmail.com | www.cpie-causses.org

GROUPE ARCHÉOLOGIQUE LODÉVOIS

Présentation : Connaître et faire connaître le patrimoine archéologique et historique de Lodève et du lodévois par des prospections, sondages, fouilles, restaurations, balades, visites guidées, conférences, expositions, publications. Pour tout public, organisation de « vraies fausses fouilles » pour les enfants, et visite du dépôt.



Programme :

- Entretien et visite du château de Montbrun
- Entretien et visite de l'Oppidum du Grézac
- Découverte des mines antiques et médiévales
- Découverte de Lodève/ Lutéva : balades et conférences
- Découverte de châteaux, chapelles, dolmens, menhirs...

Renseignements

Président : Gérard MAREAU
6 avenue Denfert 34700 Lodève
TÉL : 04 67 44 32 82

HUMUS PAYS D'OC

Humus Pays d'Oc est un réseau local de motivés qui œuvrent pour la transition vers des territoires plus durables, autonomes et résilients. Leur outil pour cela : la permaculture, qui pose les bases de leur action.

Leur crédo :

- le changement se fera par la base, à l'échelle territoriale
- l'action locale à la force de soulever de réelles dynamiques
- le réseau à la force d'enrichir chacun des expériences des autres.

Renseignements

CLÉMENT FLEITH

www.humuspaydoc.fr | E-mail : contact@humuspaydoc.fr

TÉL : 06 32 98 78 62

LE RECYCLAGE LODÉVOIS

LES POUBELLES DES UNS, FONT LES TRÉSORS DES AUTRES

Notre association a pour but de réduire le volume des déchets mis en déchetterie. La recyclerie collecte les objets qui vous encombrent (vaisselle, meubles, électroménager, fripes, outils et matériaux de construction). Puis nous les trions, réparons, transformons et proposons à la vente.

Également, ateliers de savoir-faire, services d'aérogommage et de réparation. Et, en partenariat avec la commune de Lodève, un service de collecte des encombrants.

- La Boutique : 26 rue de la Lergue
- L'entrepôt : Réception des dons, Réparations, Gros volumes PAE le capitoul

Renseignements

E-mail : contact@lerecyclagelodevois.com
www.facebook.com/LeRecyclageLodevois
www.lerecyclagelodevois.com | **TÉL : 09 84 57 10 25**

LES COMPAGNONS DU SENS

Notre but : Mener une réflexion sur le sens de la vie dans une approche holistique, créer des occasions de partage et de convivialité, Transmettre l'importance des valeurs qui soutiennent la dignité de la personne individuelle et sociale et toute forme d'action favorisant le vivre-ensemble. Plus particulièrement, participer au développement économique et touristique du Lodévois Larzac et du Grand Orb.

Nos objectifs : Créer une communauté de Compagnons en quête de fraternité, fédérer tous ceux qui veulent vivre de ces valeurs et s'engager à les diffuser. Cœuvrer pour le développement économique et touristique au travers de la restauration et de l'animation du site de Notre Dame de Nize.

Comment ? Séminaires et conférences. Mise en place d'animations au travers de visites, spectacles musicaux, dégustations...

Renseignements

Contact : Frère Marie Pâques
 Notre Dame de Nize , Route de Nize 34650 Lunas
 E-mail : secretariat@compagnons-sens.fr
TÉL : 06 80 26 50 44 OU 06 72 99 89 90
www.compagnons-sens.fr | www.notredamedenize.fr

ŒUVRE D'EAU

Cette association a pour but de faire connaître le patrimoine naturel de Lodève et les environs, notamment par une participation active et citoyenne que ce soit dans l'entretien des rivières, par des manifestations en tout genre sur la sensibilisation de l'environnement et de la biodiversité, par le biais d'organisation d'événements culturels.

Renseignements

Anne-Laure VIGOUROUX

3 rue Ltd Auguste RAMES - 34700 Lodève

E-mail : asso@oeuvredeau.fr | **TÉL : 06 76 62 11 02**

PAYSARBRE

L'Association a pour but de promouvoir le retour à l'autonomie vivrière rurale, les pratiques agricoles respectueuses de l'environnement et des sols, ainsi que la dynamisation, la protection, l'entretien et l'aménagement et la mise en valeur du patrimoine rural naturel et culturel. Nous organisons des stages tout au long de l'année : greffe fruitière, plantation et entretien de vergers, taille douce... Gestion collective de vergers.



Renseignements

contact@paysarbre.org | www.paysarbre.org

TÉL : 07 68 49 85 44

POUR LA SAUVEGARDE DU PATRIMOINE RELIGIEUX DE ST-FULCRAN EN LODÉVOIS

Assiste et participe à la sauvegarde architecturale, historique et culturelle de la cathédrale Saint Fulcran et les 27 églises avoisinantes.

Renseignements

Président : M. BOUDIOS

Maison Paroissiale - 10, boulevard Gambetta 34700 Lodève

TÉL : 06 45 34 25 48



VIGILANCE PATRIMOINE PAYSAGER ET NATUREL (VPPN)

**Comité de soutien pour le Collectif 34 pour la Protection des
Paysages et de la Biodiversité.**

Association collégiale, émanant d'un mouvement citoyen. Elle vise à soutenir les personnes, associations et/ou les collectivités pour leur apporter une assistance juridique, morale, administrative, technique, financière, suite à leurs actions ayant pour objet de :

- préserver les patrimoines naturels, culturels, touristiques ainsi que la biodiversité, dans leurs dimensions écologiques et paysagères, les ressources du sol et du sous-sol, l'occupation du sol ; de contribuer, par des actions pédagogiques, à la connaissance de l'environnement dans toutes ses composantes, faune, flore, archéologiques et architecturales.

Renseignements

Maguy ELIE - Impasse des Faysses 12540 Le Clapier

E-mail : contact.vppn@orange.fr

TÉL : 05 65 99 15 63



ACCORD

Action collective en direction des séniors (+60 ans), leur famille et les professionnels du secteur.

Anime l'action gérontologique. Participe aux réseaux ou en initie des nouveaux. Met en place des actions d'information et de prévention.

Constitue un observatoire des besoins.



Renseignements

Président : Jean-Paul Pailhoux

3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève

E-mail : clicaccord@orange.fr | TÉL : 04 99 91 11 50

ACTION CITOYENNE LODÉVOISE

Habitants, habitantes du centre ville de Lodève, vous êtes bienvenus dans l'association de votre Conseil Citoyen.

Ensemble, notre mission est de réunir toutes les idées et projets pour améliorer la vie dans notre quartier.

Venez partager vos savoirs, vos compétences et vos rêves pour répondre aux besoins et aux propositions concrètes des habitants.

Plusieurs groupes déjà en action : Mobilité douce, Résilience Alimentaire, Propreté, Bon d'Échange Lodévois (BEL), Agenda des activités locales... etc.

Nous vous accueillons au «Bocal» du Conseil Citoyen(Grand Rue) à l'occasion de nos ateliers (programme en vitrine).

Renseignements

E-mail : contact@conseilcitoyenlodevois.fr

www.conseilcitoyenlodevois.fr

APF FRANCE HANDICAP

Mode d'intervention et missions :

- Participation aux commissions d'accessibilité
- Représentation pour l'association auprès des communes
- Permanences

Public(s) concerné(s) : public en situation de handicap.

Interventions géographiques : secteur du département et de Lodève

Pratiques tarifaires : cotisation annuelle (25€)

Nouvelle direction : Mme Marie-Elisabeth FROMENTAL, DT2A

Renseignements

Mr Yvan PONCE, référent du Pays Cœur de l'Hérault

Les permanences se font :

Lodève : Tous les lundis après-midi de 14h à 16h à 1 place Francis Morand dans l'Espace Marie Christine Bousquet

Adresse : 1620 rue de Saint-Priest - 34090 Montpellier
dd.34@apf.asso.fr

<https://gard-herault.blogs.apf.asso.fr>

<https://www.apf-francehandicap.org>

TÉL : 04 67 10 03 25

APSH34 - ITEP SESSAD CAMPESTRE

L'APSH34 est une entreprise solidaire d'utilité sociale, personne morale de statut privé, laïque à but non lucratif, créée en 1973. Elle fonde son action sur des valeurs humanistes de tolérance, de primauté de la personne et de respect des différences. Elle entend promouvoir tant dans les établissements et services qu'elle gère que dans les actions qu'elle conduit, la citoyenneté des personnes, enfant ou adulte, en situation de handicap en œuvrant pour leur complet épanouissement ainsi que pour une meilleure insertion à toute forme de vie sociale en respectant leurs attentes et leurs libertés individuelles.

Renseignements

1120 Route de Bédarieux – BP73 - 34701 Lodève Cedex

E-mail : accueil-itep-tch@apsh34.org | **TÉL : 04 67 44 23 44**



ART'TIBET CHAM SEM



Le cœur aimant, l'esprit d'amour tendresse

L'association, créée en 2001, a pour mission d'aider à la préservation de la culture tibétaine :

fournir une aide humanitaire, éducative et médicale aux communautés tibétaines laïques et religieuses ainsi qu'aux populations locales himalayennes défavorisées.

L'association Art'Tibet Cham Sem travaille sur plusieurs axes :

les écoles, les monastères et les dispensaires. Elle apporte un soutien régulier sur le long terme pour permettre à chacune de ses communautés d'accroître son rayonnement dans son lieu de vie ainsi que son autonomie.

Le financement d'Art'Tibet est assuré par les dons de particuliers ou de sociétés ou les parrainages. Ouverture de notre boutique en ligne avec nos créations

Art'Tibet
Cham Sem
la culture tibétaine, l'éducation, l'aide humanitaire

Renseignements

Présidente : Christine DE NERCY | Trésorier : Guy MAISONNEUVE

Secrétaires : Yolanda SÁNCHEZ et Anne HOFMANN

Art'Tibet Cham Sem Les Dévas - La treille - 34700 Les Plans

www.art-tibet.org | E-mail : art.tibet.cham.sem@gmail.com

TÉL : 07 86 09 79 54

ASSOCIATION SHANTIDAS ENTRAIDE

L'association SHANTIDAS Entraide intervient dans le domaine de la **cohésion sociale** et dans le cadre des actions liées à la **politique de la ville**.

Depuis 2018, l'association s'est **spécialisée** dans **2 types de projet** : un projet axé sur **l'aide à la mobilité** et un projet lié à **l'inclusion numérique**.

Le service d'aide à la mobilité :

Depuis 2016, l'association propose **un service de déménagement social** mobilisant une équipe de déménageurs salariés et un **service de transport solidaire** tenu par des chauffeur(e)s bénévoles.

Le service d'accompagnement numérique :

Depuis plusieurs années, nous proposons des **ateliers informatiques gratuits** pour nos adhérent(e)s, 4 jours par semaine du **mardi au vendredi**, et un atelier de **reconditionnement d'ordinateurs usagers** consistant à remplacer **Windows par Linux** et des logiciels libres.

Renseignements

Contact : Felipe LAHOZ

11, Grand'Rue – 34700 LODEVE

<https://shantidas.fr/> | E-Mail : contact@shantidas.fr

TÉL : 07 85 14 07 21 OU 09 84 35 85 58

BIENVENUE EN LODÉVOIS-LARZAC

Vous arrivez dans la région ou vous habitez déjà dans la région. Vous avez envie d'une intégration facilitée, de découvrir les richesses de ce territoire ou envie d'aider les nouveaux arrivants à s'installer. Nous organisons des sorties conviviales, des visites, des repas, afin de faciliter les échanges. Les nouveaux arrivants sont les bienvenus, et les Lodévois "Ambassadeurs" souhaitant communiquer sur les événements, expositions, concerts et autres manifestations. Rejoignez nous !

Renseignements

Espace Luteva – Boulevard Joseph Maury 34700 Lodève

E-mail : Asso.bbl34@gmail.com

TÉL : 06 27 01 09 26

C3 CONSEIL

L'association a pour objet de promouvoir et de pratiquer la médiation et la négociation comme modes alternatifs de gestion des conflits, spécifiquement dans le domaine du couple et de la famille, et de donner le cas échéant des conseils juridiques relatifs au droit de la famille. Les médiations et négociations sont d'un coût modéré, en fonction des ressources des personnes. C3CONSEIL organise aussi des rencontres entre médiateurs, entre parents et enfants, entre fratries dans un lieu convivial. Médiation familiale et successorale.

Renseignements

Présidente : Marjolaine VILLEY MIGRAINE

17 rue Mazel - 34700 Lodève

E-mail : marjolaine.villey@gmail.com | www.c3conseil.free.fr

TÉL : 06 33 91 38 33

CESAM MIGRATIONS SANTÉ

La médiation sociale et interculturelle se fixe pour mission de soutenir le projet d'intégration des personnes ou familles confrontées à des difficultés du fait d'un déplacement ou d'une situation d'exil. Il s'agit de donner du sens à la migration et d'améliorer les relations des personnes avec l'ensemble du système social, notamment en prévenant les dysfonctionnements familiaux et parentaux ainsi que les conduites à risques.

Renseignements

Secrétariat - 155, Rue de la Bologne 34080 Montpellier

E-mail : secretariat.cesam@orange.fr

TÉL : 04 67 40 55 96 | FAX : 04 67 40 15 15

COMPAGNONS BÂTISSEURS

L'association des Compagnons Bâtitseurs s'adresse aux habitants locataires, du quartier centre ville de Lodève, ayant de faibles ressources et désireux d'améliorer leur logement par des petits travaux d'aménagement et d'entretien locatif (peinture, sol, rangements...).

Renseignements

TÉL : 07 57 00 79 03 OU 04 67 92 55 30

E-Mail : cboccitanie@compagnonsbatisseurs.fr

CROIX ROUGE FRANÇAISE

UNITÉ "ENTRE ORB ET LARZAC"

Association Nationale dont le but est d'humaniser la vie en respectant les principes suivants : Humanité, impartialité, neutralité, indépendance, volontariat, unité et universalité.

- Aider les personnes dans le besoin
- Vestiboutique
- Insertion numérique
- Soutien scolaire et psychologique

Renseignements

Président : Robert GONZALES - BP 50 - 34700 Lodève
secretairelodevelarzac@gmail.com / presidentcrlodeve@free.fr

PERMANENCE : TÉL : 07 67 39 39 43



FAF - LR

La Fédération des Aveugles et Amblyopes de France – Languedoc Roussillon, gérée par des personnes aveugles au service d'autres personnes aveugles ou malvoyantes est affiliée à la Fédération des Aveugles et Handicapés Visuels de France.

Son action s'inscrit pleinement dans une démarche d'intérêt général et d'utilité sociale.

Elle agit dans le but d'aider les personnes aveugles et mal voyantes tout au long de leur vie et de les soutenir dans leur démarche d'insertion et de recherche d'autonomie, depuis l'aide aux familles et à l'éducation précoce jusqu'au soutien de la personne âgée handicapée, en passant par l'école, l'université, la formation et la vie professionnelles, l'accès à la culture, au sport et aux loisirs. Cette action se manifeste par la création, la gestion et le développement de services spécifiques.

Renseignements

www.faf-lr.fr | www.facebook.com/FAFLR34
www.twitter.com/faf_lr - **TÉL : 04 67 50 50 60**

LIONS CLUB

Club "Lodève Cœur d'Hérault" Lions

"Liberty, Intelligence, Our Nations Safety"

(Liberté, compréhension, sauvegarde de nos Nations)

Implications : On ne fait pas grand chose de sa vie si l'on n'a pas fait quelque chose pour quelqu'un"

(Melvin Jones, Fondateur du Lions club International en 1917).

Les Lions ont pour devise "Nous Servons" par des actions au niveau local, national et international : lutte contre la cécité (choroïdérémie, formation de chiens guides d'aveugles, aux personnes âgées (maison d'accueil Alzheimer de l'Hôpital de Lodève), le Téléthon, la Fédération française Handisport...

Réunions : **le 2^e et 4^e mardis de chaque mois**



Renseignements

Siège Social : Hôtel de la Paix Bd Montalanguie 34700 Lodève

Président : Philippe BRIATTE

E-mail : philippe.briatte@live.fr - TÉL : 06 61 61 20 65

OUSTALITÉ

(Crée en Août 2016).

Association humanitaire et laïque qui a pour but d'organiser l'hébergement, l'aide matérielle et l'assistance juridique des demandeurs d'asile sur les communes du Lodévois Larzac et du Clermontois. L'hébergement peut être réalisé par des familles accueillantes sur des périodes variables. L'association fonctionne majoritairement avec des dons de particuliers. L'adhésion est ouverte à tous.

Renseignements

Contact : Jean-Paul CAUNES | E-mail : oustalite@gmail.com

TÉL : 06 20 05 28 92 OU 04 99 91 07 43



SECOURS CATHOLIQUE

Fondé en 1946 le Secours Catholique – Caritas France est un service de l'église catholique, membre de la confédération Caritas Internationalis.

Association reconnue d'utilité publique, le Secours Catholique fédère un réseau de 65 000 bénévoles pour apporter, partout où le besoin s'en fera sentir à l'exclusion de tout particularisme national ou confessionnel, tout secours et toute aide directe ou indirecte, morale ou matérielle, quelles que soient les options philosophiques ou religieuses des bénéficiaires.

Permanence : Jeudi après midi 14h - 17h



Renseignements

Président : Jean-Marie BRUGERON

TÉL : 04 99 13 61 13

51, rue des Genêts Les Tilleuls – 34700 Lodève

E-Mail : equipe.lodeve.340@secours-catholique.org

www.secours-catholique.org

TÉL : 04 67 44 54 68 - 07 78 82 34 67

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

TOUT CE QUI EST HUMAIN EST NOTRE

Association d'entraide, et d'utilité publique qui agit pour et avec les personnes les plus démunies en toute indépendance .

Le SPF' est un mouvement de lutte contre l'exclusion invitant largement tous les citoyens à agir en acteur solidaire . Il appelle en permanence au bénévolat. (Devenez Bénévole)

- Alimentation Solidaire avec un lieu d'accueil, d'écoute et d'expression .
- Boutique Solidaire ouverte à tous pour que vive la **Solidarité**.
- Accès aux Droits : Santé, Hygiène, Vacances, Culture...
- Aide d'Urgence

Devenez également donateur du Secours Populaire pour que la solidarité continue (don, déductible à 70% de vos impôts) . Venez nous rencontrer.



Renseignements

9 Avenue Denfert - 34700 Lodève

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 14h30 à 17h30

E-Mail : lodeve@spf34.org | TÉL : 09 60 01 64 08

SOCIÉTÉ DE ST VINCENT DE PAUL

Association à but socio-caritatif ayant vocation à favoriser et soutenir toute action en faveur :

- de l'aide alimentaire et financière
- de l'insertion
- de l'assistance matérielle et morale de toutes personnes en difficulté tant sur le plan local que national ou international
- de la lutte contre la solitude : visites aux malades et aux personnes isolées à domicile et maison de retraite.
- aide aux devoirs – Espace Luteva : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30

Ouverture vestiaire et accueil : jeudi 9h à 11h30

Permanence et Renseignements : mardi 14h à 17h

Boutique sur le chemin, 24 grand rue 34700 Lodève : mardi et jeudi de 15h-19h, mercredi 10h-12h, samedi 9h-13h.

Renseignements

Présidente : Michèle NICOL

11 rue Neuve des Marchés - 34700 Lodève

E-mail : michelehubacnicol@orange.fr - **TÉL : 06 06 83 22 17**

TERRE-CONTACT

Colimaçon, Square G. Auric, tous les samedis (hors vac. sco.) 10h-12h. Lieu d'activités, de jeux et de détente ouvert aux enfants de 0 à 17 ans et leurs parents / grands-parents. Gratuit.

Parents-Thés, Square G. Auric, un samedi par mois 10h-12h. Temps d'échange entre parents autour de la parentalité. Gratuit. Animé par une psychologue.

À Petits Pas, Maison de la Petite Enfance, mardis et mercredis 8h30-12h30. Enfants de 0 à 3 ans et leurs parents / grands-parents. Jeu libre, comptines, lieu de rencontre. Gratuit.

Tournée four à pizzas, au Parc municipal à partir de 17h, au printemps et à l'automne. Préparation et partage de pizzas. Ouvert à tous. Apportez vos ingrédients pour la garniture. Pizzas à déguster sur place. Gratuit.



Renseignements

E-mail : contact@terre-contact.com

www.terre-contact.com

TÉL : 04 67 57 38 16

TERRE EN PARTAGE

Promeut des valeurs de partage, de solidarité et d'échange par des actions locales en lien avec la terre et dans le respect de celle-ci :

- **Le Jardin des Berges**, un jardin partagé en plein centre de Lodève, où près de 80 membres cultivent « au naturel » sur des parcelles individuelles et gèrent collectivement cet espace ;
- **Des ateliers ouverts à tous : Jardinons Ensemble** pour jardiner en bio et recréer du lien social ; **Familles au Jardin** pour partager entre parents et enfants autour d'une activité de jardinage ;
- **Des ateliers grand public** sur le jardinage bio, la biodiversité et la cuisine santé ;
- Divers ateliers pour les **publics scolaires** ;
- La mise en place et le suivi de **composteurs collectifs** avec sensibilisation des publics

Renseignements

Contact : Amélie BODSON

Le CLAP, 9 Avenue Denfert 34700 Lodève

E-Mail : info@terre-en-partage.org

TÉL : 04 67 44 48 29 OU 06 46 21 64 19

ARGILE EN TÊTE (L')

L'Argile et le feu.

Notre univers : L'argile sous toutes ses formes : terre cuite (poterie et modelage) et terre crue (art éphémère, architectures de terre...) Notre dominante, la poterie préhistorique. Recherches d'argiles naturelles, façonnage sans tour, cuissons dans le feu de bois.

Nos actions : Cours hebdomadaires pour enfants et adultes à la Distillerie, Lodève. Stages. Interventions dans les musées, les festivals, les écoles, les IME, sous forme d'ateliers pédagogiques participatifs, de démonstrations, de formations professionnelles.

Thématiques variées : poterie préhistorique et primitive, mais aussi d'inspiration contemporaine, exploration du façonnage à main, des engobes, des oxydes et des textures, émaillage, mélanges de terres, cuisson primitives et enfumages.

Renseignements

Mme TIMSIT

Chemin de l'Oulette Z.A. les Arques – 34700 Soubès.

E-mail : argile.en.tete@gmail.com

TÉL : 06 60 61 40 89

ARTE DAS FLORESTAS

L'association Arte Das Florestas a pour ambition de diffuser l'art de la capoeira, avec toutes ses connexions culturelles brésiliennes, mais aussi la culture afro-sud-américaine en général.

Côté capoeira, nous proposons des cours, des stages et des rodas. Par ailleurs, nous organisons entre autres des « brunch musicaux » avec concerts, des expositions et des diffusions de documentaires pour approfondir la découverte de cet art et toutes ses influences.

A l'avenir, nous envisageons de mettre en place des rendez-vous pour faire une « immersion » afin de visiter certaines danses traditionnelles brésiliennes telles que la samba, le forró, le côco, le jongo.

La route culturelle est ouverte, rejoignez-nous !

Renseignements

Contact : Sonia GOMEZ | E-mail : artedf34@gmail.com

TÉL 1 : 06 19 26 69 84 | TÉL 2 : 06 09 42 22 72

Hameau de Briandes - 34650 LUNAS

Site : [facebook Arte Das Florestas](https://www.facebook.com/ArteDasFlorestas)





ASSOCIATION PHILATÉLIQUE LODÉVOISE

Nous partageons les informations sur les nouveautés des différents pays auxquels nous sommes abonnés, outre la France, Monaco, Andorre, etc.

Nous invitons les conférenciers qui viennent nous faire partager leurs passions pour des collections qui ne sont pas celles que nous collectionnons.



Réunions Mensuelles : le 3^e dimanche du mois de 10h à 12h, salle « RAM », av. du 11 novembre à Lodève.

Nous accueillons aussi les collectionneurs de monnaies et de cartes postales anciennes.

Renseignements

Président : Michel CARRIÈRE

11, Avenue Henry de Fumel - 34700 Lodève

E-mail : michel.carriere34@free.fr | TÉL : 07 83 57 52 26

ASSOCIATION PUBLICATION PARTICIPATIVE LODE'VOIX

CE JOURNAL NE PEUT DONC PAS VIVRE SANS VOUS

Contactez-nous en toute simplicité, "Venez comme vous êtes" vers nous pour nous apporter la substance qui alimentera, mois après mois, cette tribune qui vous est offerte, pour partager vos pensées et que vos idées puissent s'épanouir. Consacré à la vie du Lodévois, le journal s'articule autour des événements qui animent Lodève. Son ambition est de porter toutes les voix de Lodève.

Renseignements

Bar à Copies – 27 rue neuve des marchés 34700 Lodève

E-mail : lode-voix@laposte.net

TÉL : 04 67 96 73 73 OU 06 79 78 73 74

ATELIER CHANTS LIBRES

Chants du monde et Improvisations.

Du débutant à l'initié, l'atelier des Polysons ouvre un cercle de chants du monde polyphoniques et d'improvisation. Des Balkans à l'Afrique de l'Ouest, nous voyageons en explorant les potentiels musicaux de sa voix dans l'écoute, la joie et la bienveillance du groupe. Des cours particuliers accueillent les novices. Cercle d'improvisation accompagné au tambour ; chant harmonique.



Fréquence : les mardis de 17h30 à 19h30, à Lodève

Renseignements

Carole BOURGEOIS | **TÉL : 09 75 87 24 49**

E-mail : carolelalodevoise@gmail.com

BATIDA VIVA

NOUVEAU : Création d'une BATUCADA destinée aux Adolescents (11ans / 17ans).

Les cours seront donnés par CHRISTOPHER B.

Directeur d'une Troupe de Spectacle Brésilien.

Deux répétitions / Mois / les jeudis de 18h30 à 20h30.

Deux essais vous sont proposés afin de vous initier et découvrir les percussions brésiliennes.

Stage de perfection de percussions brésiliennes pour adultes tous les trimestres



Renseignements

Françoise | E-mail : françoise.lion34@free.fr

www.batidaviva.fr

TÉL : 06 79 78 73 74

BRIDGE CLUB LODÉVOIS

Une Association ouverte à tous!

Nous vous proposons des séances d'initiations et des parties libres. Mercredi : 14h à 19h

Tournois homologués (même pendant les vacances scolaires).



Renseignements

Louis CAUMES - **TÉL : 06 32 60 54 77**

Rue des rouisseurs - 34700 Lodève

Bernard POIRIER - **TÉL : 06 77 64 44 76**

ÇA BOUGE À LODÈVE

«Ça bouge à Lodève !!!» est une association dont l'envie première est de fédérer les énergies et compétences associatives Lodévoises dans la réalisation de projets, spectacles et animations. Que souhaitez-vous ? Des spectacles, de la musique, de la vie, des sourires et de la joie.

A nous tous c'est possible, continuons de dynamiser Lodève ensemble grâce aux qualités de chacun.

Si ce projet vous intéresse, n'hésitez pas !!! Rejoignez-nous.

N'oubliez pas votre bonne humeur !!!

Vous pouvez aussi annoncer et planifier toutes les dates de vos événements et spectacles publiques à Lodève (associatifs, amateurs ou pros.), nous aider et suivre l'agenda des activités sur notre site Internet. **www.vietaville.fr**

Renseignements

E-mail : bougealodeve@vietaville.fr | TEL : 06 11 19 01 64

CENTRE DE L'IMAGINAIRE SCIENTIFIQUE ET TECHNIQUE (CIST)

Depuis Lodève désormais, le CIST crée ses expositions, conférences, animations, ateliers, spectacles... de médiation scientifique diffusés dans des musées, médiathèques, établissements scolaires... en région Occitanie et au-delà. En alternant des références à la culture populaire et aux savoirs scientifiques pointus, ses créations suscitent la curiosité et permettent à chacun d'intégrer à son rythme des connaissances. Agissant à Lodève dans la plupart des lieux culturels et patrimoniaux (les sciences au Moyen Âge au temps d'al-Andalus, la passion scientifique, la conquête spatiale, « L'Iliade »...), le CIST y a initié aussi en 2021 son premier festival d'Histoire et de sciences : « Pourquoi faire tant d'Histoire(s) ? ».



Renseignements

10 rue de la sous-préfecture 34700 Lodève

E-mail : contact@imaginarescientifique.fr

<https://imaginarescientifique.fr/joomla/>

TÉL : 06 81 78 54 36 (Frédéric Feu)

CERCLE OCCITAN

Promotion de la culture occitane.

Apprentissage de la langue occitane : oralité, lecture, écriture de nouvelles, de contes, de poésies. Etude d'écrivains du Moyen-Âge jusqu'à l'époque actuelle : Mistral, Max Rouquette, Jean Larzac, Jean-Claude Forêt, Florian Vernet...

Animations diverses : Conférences, balétis, randonnées des soupes.

Cours assurés à l'Espace Luteva le mercredi de 17h30 à 19h15 par un professeur nommé par l'I.E.O.

Renseignements

Président : Jean BURC | jean.burc@wanadoo.fr

TÉL : 06 07 70 34 75 OU 09 63 28 82 44

CHANTONS ENSEMBLE

Association de chant choral créée en mai 2018.

Notre association a pour ambition de développer la pratique du chant choral en permettant à toutes les générations de se rencontrer et de partager des moments chaleureux. Elle veut aussi offrir au public un répertoire de musiques et chants variés composé de standards de la variété française, de chansons plus récentes, de morceaux extraits du répertoire classique, mais aussi de pièces venant des traditions françaises et étrangères.

Les choristes sous la baguette bienveillante mais experte de Marie-Catherine GRES-FAURE se réunissent chaque lundi et mardi de 14 heures à 16 heures 30 pour préparer les différentes prestations qui animeront le territoire au cours de la saison.

Renseignements

E-mail : chantons-ensemble@orange.fr

www.chantons-ensemble.fr | **TÉL : 06 37 38 27 00**



CHORALE DES QUATRE CŒURS

L'effectif de la chorale à 4 voix est actuellement de 29 choristes. Le répertoire est très varié, allant de la renaissance à nos jours (français et étranger) pour une dizaine de concerts annuels.

Répétitions hebdomadaires le mardi alternées entre Lodève (à 18h30) et Saint Félix de Lodez (à 19h). Covoiturage pour Saint Félix de Lodez. La chorale recherche des voix d'hommes. Venez nous rejoindre.

Renseignements

Président : Robert SYZ | E-mail : robert.syz@orange.fr

TÉL : 0681730608 OU 0499902667

CINÉVOIES

Un rendez-vous mensuel au cinéma Lutéva

"Cinévoies et le Cinéma Lutéva vous invitent à goûter au charme inégalé du grand écran pour découvrir ou redécouvrir tous les cinémas : films d'ici et d'ailleurs, anciens ou récents, films cultes ou pépites oubliées, et échanger vos impressions après la projection."

Lieu des projections : Cinéma Luteva : Boulevard Joseph Maury – 34700 Lodève

Renseignements

Caroline GAMEL

E-mail : cinevoies@laposte.net

TÉL : 04 67 44 08 29

CLAP



Collectif Lodévois des Aptitudes Partagées - Activités & Événements
Créé et géré depuis 2015 en co-opération et co-crédation par des habitants et des acteurs associatifs, le **CLAP** vous propose plus d'une **trentaine d'activités** (Chant, Danse, Théâtre, Acro-yoga, Qi-Gong, Musique...) sous forme de **cours réguliers** ou de **stages**.
Lieu de travail partagé (Terre en Partage, Paysabre, Ocytocines-Chant, Adel&Acmao, S'Orienter Autrement), le CLAP est aussi un **lieu de vie et de partage** ; des **événements hebdomadaires** (Cantines, Lundi-Concert «Les Instants Partagés»), et mensuels (Concerts Conférences, Spectacles...) sont **proposés aux adhérents** à Prix Libre. Toutes les infos et inscriptions à la newsletter sur notre site. Au plaisir de vous y accueillir !

Renseignements

9, avenue Denfert - 34700 Lodève

E-mail : claplodeve@gmail.com | Site : www.clap-lodeve.com

Facebook.com/clap.lodeve | **TÉL : 07 82 77 21 06**

COLLECTIF OPUS-APUS

Le projet de l'association Opus Apus est de pérenniser les activités professionnelles d'artistes et d'artisans, en mutualisant les savoirs, les moyens et les compétences.

Pôle technique et culturel reconnu, elle rassemble plasticiennes, sculpteurs, techniciens, scénographes, designers et réalisatrices de films d'animation.

Opus Apus assure la fabrication de pièces uniques. Nous étudions toute demande de création, quel que soit le sujet, les matériaux, le secteur d'activité. Nous accompagnons les projets de particuliers, artisans, compagnies, collectivités, etc...

Renseignements

Président : GUYLHAIN CAVAILLÉ | Trésorier : Matthias PEROZ

Adresse de l'Atelier : 3, rue Broutarède - 34700 Lodève.

E-mail : guylhain.cavaille@ac-montpellier.fr

TÉL : 06 61 68 29 62

DE LA LAINE AUX AIGUILLES

Tricot, crochet, couture, objets décoratifs

• **Ouvert à tous. Les mardis** Cours de tricot et de couture, couture le matin de 9h à 12h, tricot l'après-midi de 14h à 17h, couture en soirée de 18h à 20h à l'Espace Municipal Luteva. Cotisation : 40€ / an

Renseignements

Présidente: Sylvie BOSC

Espace Municipal Luteva Boulevard Joseph Maury - 34700 Lodève

TÉL : 04 67 44 25 74

DJEFOLA

L'association Djefola propose diverses animations autour de la percussion d'Afrique de l'Ouest.

L'apprentissage des bases fondamentales de cet art ancestral permettra à chacun de développer son sens du rythme et sa créativité à travers la musicalité et l'expression corporelle (respiration, posture et indépendance des mains).

Nous vous ferons découvrir dans une ambiance festive et détendue les morceaux traditionnels mandingues, notamment avec des cours quotidiens pour enfants, adolescents et adultes ; mais aussi de par l'organisation d'événements tout au long de l'année (concerts, stages avec intervenants et spectacle de fin de saison).

Nous sommes impatients de vous accueillir et de partager avec vous des moments conviviaux et musicaux.

Renseignements

E-mail : djefola@hotmail.com | **TÉL : 06 79 60 19 17**

FOYER RURAL DE LAUROUX

Animation culturelle et conviviale, co-construction de projet en partenariat avec associations, collectivités, artistes et acteurs culturels.

Renseignements

Présidente : Marie Christine AUDOUY

4, rue Pierre et Marie Curie - 34700 Lodève

TÉL : 06 37 82 38 39 | Trésorière : Geneviève LOPEZ

E-mail : genelopez34@gmail.com

GROUPE MUSICAL LODÉVOIS

Orchestre et Choeur des Lutévains

• **Chœur** : Vous n'osez pas chanter, vous aimez le gospel, les chants d'hier et d'aujourd'hui, la variété... Venez rejoindre le chœur des Lutévains qui regroupe jeunes et moins jeunes (pas de limite d'âge). Nous nous produisons en concert et organisons chaque année un voyage culturel et de travail vocal.

Répétitions école Saint-Joseph 5 avenue de la république – 34700 Lodève. Le vendredi : de 17h15 à 18h30 pour les enfants et de 18h à 19h30 pour les ados et adultes

• **Orchestre** : Vous jouez d'un instrument mais seul chez vous... Venez rejoindre l'orchestre des Lutévains qui regroupe jeunes et moins jeunes pour pratiquer la musique ensemble.

Répétitions le jeudi à l'Espace Municipal Luteva de 18h15 à 19h45

Renseignements

Président : Louis GRES - TÉL : 04 67 96 05 10 OU 06 27 40 20 39

Maryse FERACCI - TÉL : 04 67 44 14 46 OU 06 77 07 90 42

INTACT

L'association Intact a pour but la promotion de l'apprentissage et de l'utilisation des techniques d'impression sérigraphique et du travail de l'image. Nous proposons des stages de formation aux techniques d'impression en sérigraphie et des stages de photographie numérique. Nous réalisons avec des artistes l'impression de leurs oeuvres et des prototypes ou séries avec des designers textiles ainsi que des t-shirts avec des associations.

A partir de la rentrée, nous proposerons des cours hebdomadaires de sérigraphie et de photographie. L'atelier de sérigraphie ainsi que le studio photo sont également proposés à la location de courte durée aux artistes et aux professionnels désirant réaliser un projet personnel.

Renseignements

Kevin THOMPSON | 4, rue Villeneuve 34700 Lodève

E-mail : info@intactonline.com | TÉL : 04 99 91 01 99

LA BICYCLETTE

Ouverture d'un théâtre dans le centre ville de Lodève;

Lumière sur les cours **de théâtre**, cours **de chants**, stage de théâtre **d'improvisation...**

Des professeurs qualifiés, passionnés.

Mais aussi des spectacles, adultes, jeunes...

Salle intimiste, petite jauge, cours ouverts pour 8 à 15 personnes maximum.



Renseignements

Caroline Paumier | **TÉL : 06 86 42 14 20**

E-mail : theatredelabicyclette@gmail.com

LA PETITE FABRIQUE

Arts Plastique

Adultes et enfants apprennent à développer leur imaginaire et leur liberté d'expression tout en acquérant les techniques du dessin et de la couleur.

Des sujets, des thèmes sont proposés permettant la pratique du dessin, de la peinture, du fusain, du pastel, du collage, de l'assemblage...

Renseignements

Delphine Dupuy

E-mail : delph.dupuy@gmail.com | **TÉL : 06 82 21 58 10**

LA VOIX INTÉRIEURE (CHANT CHORAL)

Chœur de chambre « A SOTTO VOCE »

Répertoire : Œuvres vocales sacrées et profanes, a cappella, de la Renaissance au 20^e siècle.

Ouvert à tous les chanteurs (H ou F) ayant une expérience de travail en chœur, animés du plaisir de chanter et du désir d'exigence artistique.

L'objectif est de partager l'émotion musicale, ensemble, et avec le public, dans un esprit de convivialité (3 ou 4 concerts par an).

Répétitions à Lodève le lundi de 17h30 à 19h30 et 2 samedis après-midi par trimestre de 14h à 18h (à St Pierre de la Fage, suivi d'un repas convivial).

Renseignements

Annie SILLIERE (chef de chœur)

Technicienne des Métiers de la Musique

8, Route du Bout du Monde - 34520 Saint Pierre de la Fage

annie.silliere@orange.fr | **TÉL : 06 83 36 80 76**





LE CYGNE - THÉÂTRE

La compagnie propose des ateliers de théâtre corporel et musical. A travers des exercices ludiques, on explore l'expression corporelle, l'espace, le mime, l'improvisation. On crée un spectacle de fin d'année. Ateliers enfants, ados et adultes.

Renseignements

Présidente : Delphine GESLOT

Contact : Laurence VARENNE

E-mail : contact@compagniecygne.fr | www.compagniecygne.fr

TÉL : 06 25 90 45 04



LE GESTE ET LA MATIÈRE

Notre but est de faire connaître les métiers d'Art, de favoriser la reconnaissance des professionnels exerçant ces métiers, de contribuer au développement de la formation, de sensibiliser et d'informer les collectivités territoriales par le biais d'expositions, de démonstrations, d'ateliers et de manifestations diverses pour tout publics.

Renseignements

Dominique TIMSIT

E-Mail : legesteetlamatiere@gmail.com

www.legesteetlamatiere.fr

LES AMIS DES ORGUES

- Organisation de différents concerts classiques.
- Entretien des orgues St Fulcran et Saint Pierre.
- Lien avec les écoles et le collège.

Renseignements

Présidente : Lucile MAREAU - **TÉL : 06 43 51 06 37**

337 Rue du 8 Mai 34700 Lodève

Secrétaire : Maryse FERACCI

Trésorière : Mme Maryse Durand
lesamisdesorguesdelodeve.org

LE THÉÂTRE DU PRÉSENT

Ateliers de théâtre et clown pour ados et adultes :

- exercices ludiques sur la présence de l'acteur sur scène, l'écoute, le rapport à l'espace, au partenaire, au public,
- improvisations variées,
- travail sur le texte, lecture à voix haute, scènes de pièces de théâtre, interprétation du personnage,
- spectacle de fin d'année.

Renseignements

Patricia NISENBAUM

E-mail : theatredupresent@laposte.net

TEL : 06 60 88 85 02

LODÉVOIS ART CLUB

La peinture, on l'aime ! Et vous ?

Vous pouvez venir vous initier à diverses techniques, être conseillé ou échanger avec nous vos compétences.

Tarifs : 25 €/mois avec accès permanent à l'Atelier et en commun les jeudis après-midi.

Renseignements

Présidente : Gaby DUMETRE - 13, Place Alsace-Lorraine
34700 Lodève

Email : gabrielle.dumetre@sfr.fr

TÉL : 04 67 44 40 89

LULU LA CRÉA

L'association Lulu la créa propose :

- des cours et des stages de sculpture sur terre : modelage de l'argile.
- des ateliers d'expression avec les arts plastiques dans les structures sociales, médico-sociales ou de santé.
- de l'art-thérapie pour enfants, adolescents et adultes, sur rendez-vous.

Renseignements

Catherine OLIVO - www.lululacrea.fr - **TÉL : 06 51 84 66 78**



MUSIQUE THÉRAPIE SANS FRONTIÈRE - MTSF

Musique Thérapie Sans Frontière - MTSF a pour but de promouvoir la musicothérapie au delà des frontières. L'association s'adresse à tous, enfants, adultes, seniors, atteints ou non de handicap, particuliers comme professionnels. Nous proposons des ateliers de découverte, des cycles de séances d'inspiration musico-thérapeutique, des prises en charge, des conférences, des stages d'initiation, ainsi que d'autres activités, mettant en avant le rôle de la musicothérapie, sa place et son impact, et met en liens les différents professionnels de santé.

Elle est soutenue par la SFM (Société Française de Musicothérapie) et compte parmi ses adhérents, différents professionnels de santé apportant leurs connaissances et regards cliniques.

Accessibilité :

Selon les types d'ateliers ou d'événements proposés, l'association intervient dans des locaux accessibles aux personnes atteintes de handicaps, quels qu'ils soient.

Renseignements

Présidente : Laure BILLOT - **TÉL : 06 20 79 78 14**
Musicothérapeute : Elodie GRAFF - **TÉL : 06 50 91 21 01**
16 rue de la Fontaine , 34700 Saint Jean de la Blaquière
<https://musiquetherapiesansfrontiere.wordpress.com/>
<https://www.facebook.com/musiquetherapiesansfrontiere>

OCYTOCINES CHANT

Cours de Voix & Chant collectifs, particuliers & stages, hebdomadaires ou mensuels pour adultes, ados, débutant ou confirmé à Lodève .

Une approche globale du CHANT : durant l'année, la particularité des ateliers chant Ocytocines est que nous abordons le chant sous plusieurs axes complémentaires : la **technique vocale corporelle** pour apprendre à utiliser sa voix , les chants de groupe en polyphonie, le **chant impro** pour développer sa créativité et l'harmonisation , le **chant en duo ou solo** avec des coachings personnalisés et **la scène** et l'utilisation du micro avec le cabaret des élèves. Prof diplômée d'état.

Au CLAP 9 av Denfert à Lodève- infos sur notre site

Renseignements

Laetitia DHAINAULT | E-mail : asso.ocytocines@gmail.com
www.asso-ocytocines.com - **TÉL : 06 12 24 95 19**

RÉVEIL LODÉVOIS ET SES POMPOMS GIRLS

Association Fondée en 1912, composée de bénévoles, notre fanfare anime toutes les fêtes locales, corsos, carnivals, etc. Notre répertoire musical est très varié. Musiciens(nes) ou non, si l'ambiance festive au sein de notre association vous intéresse, n'hésitez pas à nous rejoindre.



Répétitions : • Pompoms Girls : le vendredi de 18h à 20h

• Musique : le vendredi de 19h à 20h30

Vous pourrez consulter toutes les sorties officielles programmées et en prévision, mais aussi tous les concerts donnés par notre association sur Facebook : Reveil Lodevois

Renseignements

Président : Frédéric CAULIER | E-mail : reveilodevois@orange.fr

TÉL : 04 67 44 42 61 OU 06 89 92 08 72

ROUGE AUBÉPINE

Rouge aubépine produit et diffuse les créations artistiques originales de ses membres : musique, arts plastiques, audiovisuel, écriture. Depuis 2020, l'association héberge Rosa canina éditions et publie des écrits poétiques ancrés dans le vécu.

Renseignements

Teo LIBARDO

111 chemin de la Syrah, Corniche de Fontbonne - 34700 Lodève

www.rosacaninaeditions.jimdofree.com/

E-mail : rougeaubepine@hotmail.fr | **TÉL : 06 89 38 69 04**

SAMBA LODÉVA

Groupe de percussions afro/brésiliennes.

Ouvert à toutes et à tous pour jouer, danser et vibrer aux sons des rythmes traditionnels de la samba.

Motivé-e-s, amatrices et amateurs de convivialité, d'ambiances festives, chaleureuses et colorées, vous êtes les bienvenu-e-s.



Nous vous proposons chaque semaine, le mardi de 19h30 à 21h30, des cours collectifs de percussions accessibles à des adultes de tous horizons, débutants ou expérimentés, entendants ou sourds, ainsi que des stages et des rassemblements de batucadas aux tempos entraînants.

Venez défiler avec nous et enflammer les animations locales.

A bientôt chers batuquéros !

Renseignements

Présidente : Cécile NOPRE

E-mail : sambalodeva@gmail.com | **TÉL : 06 76 76 13 57**



SCIC IFAD APP DES PIEMONTS

Tiers lieu artistique et culturel.

- **Pratiques artistiques régulières**, animées par des artistes. Peinture, Photo, Écriture, Chant ...
- **Médiation culturelle** : Partage d'expériences multiples autour d'un projet annuel et rencontres diverses en lien avec l'Art.
- **Diffusion** : Exposition d'artistes et de travaux réalisés dans les Ateliers.

Renseignements

Marie-Laure GENTON | 21 avenue Denfert – 34700 Lodève
E-mail : contact.lodeve@scicifad.fr | TÉL : 04 67 96 47 77

SOURDINE

Promouvoir la pratique de la musique

- **Par le biais d'interventions pédagogiques** : cours de musique (individuels, collectifs), animations d'ateliers musicaux, stages... Proposer aux adhérents l'accès à la théorie musicale et à la pratique instrumentale (guitare).
- **Par la mise en place d'orchestres (tous instruments)**. Favoriser l'interaction des instrumentistes dans un contexte de jeu de groupe. Favoriser la démarche de création, de complicité, d'écriture et d'orchestration de musique originale.
- **L'organisation, diffusion d'événements culturels** : concerts publics, enregistrements...



Renseignements

Animateur : Axel RICHARD 7, Bd de la Bouquerie - 34700 Lodève
E-mail : contactsourdine@gmail.com | TÉL : 06 45 25 27 30

TAMAJAM

Tous nos ateliers sont encadrés par des musiciens professionnels de plus de 25 ans d'expérience formés au Brésil et en Afrique. Grâce à une pédagogie adaptée, même les débutants dès 10 ans et à partir de 6 ans pour certains ateliers, peuvent s'initier à la pratique instrumentale en groupe, du Brésil à Cuba en passant par l'Afrique. Toutes les personnes de tout niveau et tout horizon peuvent nous rejoindre, les instruments sont fournis. Les musiciens amateurs profiteront de stages et master-classe leur permettant d'approfondir leur pratique. Nous animons tous vos événements, carnivals, festivals.

Tous les mardis :

- Enfants : de 17h à 17h45
- Adolescents : de 18h à 19h
- Adultes : de 19h à 21h



Renseignements

E-mail : tamajam34@gmail.com - **TÉL : 07 51 87 75 04**
www.tamajam.fr

TÊT'ENL'AIR - DANSE VOLTIGE

Créée en 2002 l'association a pour but de :

- Faire connaître et développer la pratique de la danse voltige, de l'initiation à la création en la rendant accessible à un large public.
- Favoriser la recherche, la création et la diffusion de réalisations artistiques en danse voltige.

Activités :

- Ateliers et stages de danse voltige, débutants et avancés, adultes ouverts à tous (dès 7/8 ans)
- Stages parent/enfant accès sur la valorisation du lien
- Ateliers éducatifs, adaptés ou d'insertion, en partenariat avec les structure (IME, centre de loisir...)
- Création et présentation de spectacle. Résidences artistiques.



Renseignements

Association Têt'enl'air, la Fontaine du Bosc - Route de Lodève -
 34700 Le Bosc (en bordure de l'A75 sortie 54)

E-mail : association@tetenlair-dansevoltige.com

www.tetenlair-dansevoltige.com

<https://facebook.com/dansevoltige.tetenlair>

TÉL : 06 71 05 58 53

THÉÂTRE DANS LA FORÊT

Présidée par Jean-Claude Fall et animée par Dominique Dolmieu, l'association est depuis 2017 le partenaire occitan de la Maison d'Europe et d'Orient à Paris. Pôle culturel européen, elle regroupe notamment la coordination du réseau européen de traduction théâtrale Eurodram et les éditions L'Espace d'un instant. Depuis 2021 elle accueille toutes sortes de propositions artistiques et culturelles, solidaires et citoyennes, d'ici et d'ailleurs, avec la plus large participation possible de son public.

Renseignements

15 hameau de Parlatges 34520 Saint-Pierre-de-la-Fage

E-mail : contact@parlatges.org | www.parlatges.org

TÉL : 09 75 47 27 23

TRAITS D'UNION

L'association a pour but la promotion et la diffusion des livres et de la lecture pour toutes et tous ainsi que de tous médias culturels et le soutien aux librairies. Elle met en place toutes actions et réflexions permettant de servir les buts de l'association.

Renseignements

E-mail : traitsdunionlivres@gmail.com

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE

L'UTL34 propose un enseignement accessible à tous, sans conditions de diplômes, quel que soit l'âge et le niveau d'étude. Une **quarantaine d'enseignements** très diversifiés est proposé simplement pour "le bonheur d'apprendre ensemble" par près de 60 enseignants qualifiés et bénévoles.

L'Université est répartie sur 7 sites : **Agde, Frontignan, Lamalou les bains, Lodève, Mèze, Pézenas et Sète**. Nous avons 3 antennes : Balaruc les bains rattachée à Frontignan, Marseillan et Vias rattachées à Agde. Une seule cotisation permet de participer à toutes les activités dans tous les sites.

Riche de sa diversité, fière de la convivialité qu'elle génère, notre Université sera heureuse de vous accueillir pour une nouvelle aventure d'une année universitaire...ou plus si vous le désirez.

Renseignements

Vice-Présidente du site de Lodève : Odile POMAREDE

Vice-Président Adjoint du site de Lodève : Patrick ROQUES

E-mail : lodeve@utl34.fr | TÉL : 07 49 12 97 49

A.C.L. ATHLÉTIC CLUB LODÉVOIS HANDBALL

Pratique du Handball en Compétition et en Loisirs (pour les plus de 30 ans).

Catégories :

Moins de 7 ans - Mixte / Moins de 9 ans - Mixte

Moins de 11 ans M+F nés en 2012-13-14

Moins de 13 ans M+F nés en 2010-11-12

Moins de 15 ans M+F nés en 2008-09-10

Moins de 17 ans F nées en 2006-07-08

Moins de 18 ans M nés en 2005-06-07

Moins de 20 ans F nées en 2003-04-05-06

Plus de 16 ans M+F+Loisirs nés en 2005 et avant.



Renseignements

Gilbert LAROQUE - **TÉL : 06 01 83 30 22**

Serge RAVAILLE - **TÉL : 06 51 04 89 60**

E-mail : 6134002@ffhandball.net
lodeve-handball.com

A.C.S. – ATHLÉTIC CLUB DU SALAGOU

Nos entraîneurs proposent aux jeunes athlètes la passion et les valeurs éducatives de ce sport à caractère Olympique avec

7 familles de disciplines : Sprint, Haies, Relais, Demi-Fond, Marche – Longueur, Triple Saut, Hauteur, Perche - Poids, Javelot, Disque, Marteau

Nous sommes une association sportive pratiquant la compétition en associant esprit convivial : La performance oui, mais le plaisir avant tout !

Nos organisations : Stage technique, Déplacements aux Compétitions, Kid Athlé, Sorties au Salagou, Journée de regroupement, Goûter, ...

Tarifs :

Baby 2019-2018-2017 160€ mercredi 11h 12h

Eveil 2016-2015-2014 145€ mercredi 14h 15h

Poussin 2013-2012 160 € mercredi 15h 16h30 + samedi à Clermont

Les enfants nés en 2011 et avant les entraînements ont lieu à Clermont l'Hérault.



Renseignements

Maison Municipale des Sports

1 avenue Paul Valéry 34800 Clermont l'Hérault

TÉL : 07 70 33 76 06

AÏKIDO LODÉVOIS

L'Aïkido est un art martial accessible à tous, source d'épanouissement, chemin de vie menant à l'harmonie avec l'autre. C'est une discipline (physique et morale), complète, non violente, sans compétition.

Sa pratique régulière améliore la santé : souplesse des articulations, relaxation, concentration, endurance...

L'Association vous propose des cours pour enfants et pour adultes.

Renseignements séances d'essais, inscriptions et horaires par téléphone. Un créneau est régulièrement ouvert le samedi de 14h à 15h à la demande, initiation ou pratique de l'aïkido de 14h à 15h30 salle 2 du Triumph.

Cours enfants : mercredi de 18h à 19h15 salle 1 du Triumph

Cours adolescents : mercredi de 18h à 19h15 salle 2 du Triumph

Cours adultes : mercredi de 19h30 à 21h salle 1 du Triumph et vendredi de 19h15 à 22h salle 2 du Triumph.



Renseignements

Président : Edgard NAVEREAU

TÉL : 04 67 88 06 01 OU 06 76 17 05 07

Trésorier : Jacques LE FUR

TÉL : 04 67 88 56 29 OU 06 85 91 03 13

Enseignement : Eric LECOUTRE - Brevet Fédéral 4e dan -

Fédération Française Aïkido et du Budo -

www.ffabaikido.fr – aikido-lodeve.fr



ARTS MARTIAUX CHINOIS "WUSHU ARTS"

• **Disciplines enseignées** : Kung fu wushu, wing chun, sanda , Tai Chi Chuan, Danse du Dragon et Danse du Lion, Armes chinoises, self défense.

• **Références** : Le professeur, Jean Paul NGUYEN est titulaire d'un DEJEPS de WUSHU (Diplôme d'Etat) et il est 6° Duan Wushu. Il a occupé de nombreux postes à responsabilité dans les Fédérations délégataires de Wushu et de Karaté. Il a formé de nombreux champions régionaux, nationaux et internationaux. Il intervient en maisons de retraite, dans les maisons pour tous, en milieu scolaire et auprès des jeunes en difficultés.

Renseignements

Présidente : Elisabeth NGUYEN

Adresse du siège social : 466 chemin du Christ 34700 POUJOLS.

E-mail : contact.wushuarts@gmail.com | www.wushuarts.fr

TÉL : 06 02 62 21 75

ASSOCIATION GYM LA CALADE

L'association de gymnastique volontaire "**Gym la Calade**" vous propose de lutter contre la sédentarité.

Le concept SPORT SANTE qui nous anime permettra à chacun de retrouver tonus, souplesse et vitalité.

Venez prendre du plaisir dans nos séances diversifiées et en musique. Vous y ferez des abdominaux, des fessiers, du renforcement musculaire, des étirements, etc...

Les séances sont tenues à la salle des fêtes des Plans :

Le lundi 18h30 à 19h30 - Le vendredi 9h à 10h ; par des animateurs diplômés.



Renseignements

Présidente : Anne DE VARGAS

193 chemin de la calade 34700 Les Plans

E-mail : gymlacalade@orange.fr

gymlacalade.wordpress.com | TÉL : 06 72 72 54 11

ASVL - LA VAGUE LODÉVOISE

Club de natation sportive estivale affilié à la Fédération Française de Natation (FFN)

Entraînements : l'été à la piscine Nautilia de Lodève

Programmes :

Natation sportive accessible aux enfants de plus de 6 ans et aux adultes sachant nager. Compétitions sportives, nage détente adulte, water polo, ambiance conviviale.



Renseignements

Espace Municipal Lutéva

Boulevard Joseph Maury - 34700 Lodève

E-mail : asvl34@gmail.com

TÉL : 06 87 84 60 47 OU 06 84 49 30 96

BASE NAUTIQUE DU SALAGOU BAIE DES VAILHÈS (LAC SALAGOU)

Activités de pleine nature pour adultes et enfants. Stages et séjours, mise à disposition du matériel : Catamaran, Planche à Voile, Optimist, Canoë-Kayak, Barque électrique...



Tir à l'arc de mi-septembre au 30 juin de 20h30 à 22h30 à la salle Ramadier.

Accueil : Individuel, Groupe, Scolaires.

Ouvert toute l'année : tous les jours du 1er avril au 30 septembre.
Sur demande le restant de l'année.

Renseignements

Président : Pierre DETRY - Directeur (RTQ) : Thibault DETRY

Domaine de Coudoungnes - 34700 Les Plans

E-mail : base.nautique.salagou@gmail.com

www.base-nautique-salagou.com | **TÉL : 06 52 71 01 61**

BASKET CLUB DE LODÈVE

Le Lodève Basket Club initie et forme les garçons et les filles au basket depuis plus de 20 ans



Catégories :

- Baby de 5 à 6 ans
- U9 de 7 à 8 ans
- Poussins de 9 à 10 ans
- Benjamins de 11 à 12 ans
- Minimes de 13 à 14 ans
- U17 de 15 à 16 ans
- Séniors sous conditions

Renseignements

Club House Av. Joseph Vallot - 34700 Lodève

E-mail : lodevebasket@yahoo.fr | **TÉL : 06 65 36 48 74**

BOULE SAUVAGE (LA)



Le jeu de boules est aussi ancien que la civilisation des loisirs, passant d'Égypte en Grèce et aurait été introduit en Gaule par les Romains. Les boules ont d'abord été en argile, en pierre, puis en bois et enfin en acier.



Ce sport permet de travailler des compétences spécifiques :

la concentration, la précision du lancer, la coordination, la stratégie, l'humour, la camaraderie, sociabilité et le respect. Parfois, cette activité est l'unique occasion pour certains enfants de se distinguer dans le domaine sportif. C'est aussi un domaine où garçons et filles sont sur un pied d'égalité.

Le Club Lodévois vous accueille au bouldrome couvert ou sur le parc Municipal.

Renseignements

Boulodrome, Espace Lergue - Av. de Fumel - 34700 Lodève
E-mail : laboulesauvage@yahoo.com | **TÉL : 06 85 11 39 09**

CLUB DE BADMINTON DE LODÈVE (CRAZY VOLANT)

Club de badminton loisirs tous les niveaux.
Deux séances par semaine avec matchs en simple double ou double mixte dans une ambiance détendue



Programme : À partir de 15 ans. Entraînements jour, heure et lieu : contactez l'association.

Cours Lundi et Jeudi de 19h à 22h

Renseignements

Espace Municipal Lutéva - Bd Joseph Maury 34700 Lodève

E-mail : brigittededieu@orange.fr | **TÉL : 04 67 44 15 91**

Yannick LORRE | E-mail : yannicklorre@yahoo.fr

TÉL : 06 67 39 71 42

CLUB OMNISPORTS DU LODÉVOIS

Le COL s'engage sur des actions innovantes et structurantes : Sport au Féminin, Sport pour tous, Sport Santé... Marche Nordique, accompagnement, stage sportif et conférence, sport santé. D'ailleurs le COL a créé la Maison Sport Santé Lodévois Larzac. Elle vous accompagne et vous suit de manière personnalisée dans une activité physique agréable et accessible, adaptée à votre condition physique et à vos objectifs de santé, sans compétition ni recherche de performance.



Renseignements

Président : Jean Pierre COMBES

Club House Omnisports du Lodévois - Av. J. Vallot 34700 Lodève

E-mail : combes.jp.lodeve@gmail.com

www.clubomnisportsdulodevois.fr | TÉL : 06 12 44 33 59

Maison Sport Santé Lodévois Larzac

E-mail : sportsantelodevoislarzac@gmail.com

www.sport-sante-lodevois-larzac.fr | TÉL : 07 79 13 51 66

DIANE LODÉVOISE

Association fondée en mars 1912.

Elle compte 50 adhérents à ce jour.

Programme : Du 15 août au 28 février, chasse au sanglier 3 jours par semaine mercredi, samedi, dimanche, et jours fériés. En dehors de ces dates l'équipe se réunit pour refaire les sentiers, divers travaux.



Renseignements

Président : Guy FABRE

2700 Route de Montpellier, 34700 Lodève

TÉL : 06 24 46 72 04 OU 06 16 40 19 08

DOMAINE DU MOULIN

Centre équestre/poney-club,

Situé à 10 min de Lodève, de l'A75 et du lac du Salagou, vous accueillez dans le cadre de l'ancien jardin botanique de Le Puech. En pleine nature, venez partager votre passion des chevaux et de l'équitation. Nous proposons nos services en tant que pension pour chevaux et poney et valorisation du cheval de sport.

Activités : Cours d'équitation sur chevaux et poney (à partir de 3 ans), perfectionnement, passage de galops, compétitions, stages, randonnées, séjours vacances hébergés sur place, animations.

Installations : Carrière d'enseignement éclairée 40x20, carrière CSO 80x60, rond d'Havrincourt, rond de longe, terrain de cross, terrain de TREC, carrière en herbe 80x60, club house.

Renseignements

Morgan JULITTE - Le moulin - 34700 Le Puech

E-mail : morgane.julitte@yahoo.com

www.ecuriedumoulin.com | Facebook : Domaine le Moulin

TÉL : 06 81 46 26 33

ÉCOLE DE BUDO TRADITIONNEL DE LODÈVE

Le Ju-Jitsu Traditionnel est un art martial souple et non violent sans compétition. Une éducation du corps et de l'esprit adaptée à tous : des techniques de défense avec ou sans arme complètent un travail interne de respiration et de relaxation à cela s'ajoute un complément en laï-jitsu entraînement au sabre.

Salle du Triumphi 1 mois d'essai sans engagement

Mardi 19h30 à 21h : adultes et ados

Jeudi 19h30 à 21h : adultes et ados



Renseignements

Président et Encadrant : R. SIMON 5^{ème} dan

E-mail : ec.budo.lodeve@gmail.com

<https://www.facebook.com/EBT.Lodeve>

<https://sites.google.com/site/budolodeve/home>

TÉL : 06 78 22 32 58

ÉCOLE INTERCOMMUNALE FOOTBALL LODÉVOIS LARZAC

Renseignements

754 Rte de St-Etienne - 34700 Soubès

Secrétaire : Michel CAUBEL

eif-lodevois-larzac.footeo.com/

TÉL : 06 77 10 91 72

ÉCURIE LODÉVOISE LA TRESCOULE

Créée en 1990. **Activités :** Rallyes, Courses de cotes VHC, Rallyes sur terre, Karting



Renseignements

Président : Cédric PETITJEAN

36 Rue du Micocoulier – 34700 Lodève

E-mail : becam.cedric@wanadoo.fr

TÉL : 04 67 44 14 26 OU 06 74 16 07 85

FER ROULANT LODÉVOIS

Pratique du sport Boules d'octobre à mai au Boulodrome de l'Espace Lergue à Lodève (entraînements et compétitions)
De juin à septembre sur le parc Municipal.



Renseignements

Président : Gilles BERLANDIS **TÉL : 06 82 08 10 80**

Trésorier : Jean-François CAIZERGUES **TÉL : 06 09 16 08 77**

E-mail : jfcaizergues@orange.fr

JKL - JUDO KODOKAN LODÉVOIS

Club créé en 1968 et affilié à la FFJDA.

A partir de l'âge de 5 ans et cours tous niveaux enfants et adultes.

Horaires des cours :

- lundi et vendredi de 17h30 à 18h30 (5 à 8 ans)
- lundi et vendredi de 18h30 à 19h30 (9 à 13 ans)
- lundi et vendredi de 19h30 à 21h (+ 13 ans et adultes)

Dojo : Salle du Triumph



Renseignements

9, rue des Platanes 34800 Octon

E-mail : judo.lodevois@gmail.com -

judo.lodeve.blogspot.fr

Président Olivier PILLET - **TÉL : 06 75 89 46 40**

Professeur Wilfried REDON - **TÉL : 07 81 59 95 94**

L'ATHÉNÉE

L'Athénée, club de danse, de fitness et de bien être, vous propose des cours collectifs variés pour adultes encadrés par un professeur diplômé : modern'jazz, danse à thèmes, barre au sol, renforcement musculaire, stretching.



Renseignements

E-mail : lathenee2017@gmail.com

TÉL : 06 63 92 88 07

L'ÉCHIQUIER LUTÉVAIN

Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs, préparation aux compétitions

Le but de l'échiquier Lutévain est de promouvoir et de favoriser la pratique sportive et ludique du jeu d'échecs. Le club est affilié à la fédération Française des Echecs. Il participe aux compétitions régionales, départementales et, à titre individuel, ses membres participent à de nombreux tournois. Les joueurs se retrouvent pour des séances d'entraînement tous les **lundis de 17h00 à 19h30** et proposent des séances d'initiation et de perfectionnement tous les **vendredis de 17h00 à 19h30**.

Le lieu de pratique : Espace Luteva, boulevard Joseph Maury – 34700 Lodève.



Renseignements

Animateur : Mark WOOD

E-mail : lechiquierlutevain@gmail.com | TÉL : 06 11 25 17 38

LES ÉCURIES DE FIGNOLS

École d'équitation - écuries de propriétaires
Pension et demi-pension - travail du cheval
Passage des galops fédéraux - débouillage - Remise à niveau et perfectionnement du cavalier -
Accompagnements en concours Accueil des cavaliers de passage.



Renseignements

Président : Emile MUNOZ - Domaine de Fignols - 34700 Soumont

E-mail : catherine.heiliger@orange.fr | TÉL : 06 09 10 38 64

LES ÉCURIES DE ROCNOIR

Dans un cadre magnifique et une ambiance familiale à dix minutes de Lodève seulement, nous vous proposons des cours d'équitation pour enfants et adultes tous niveaux ; de l'initiation à la compétition avec participation aux championnats de France poney. Le centre-équestre se trouve au cœur de la nature et de nombreux chemins de randonnées sont avoisinants. Nous organisons également des stages pendant les vacances scolaires, des séjours durant l'été ainsi que des randonnées et des passages des galops fédéraux. Une monitrice et une instructrice diplômée d'Etat encadrent toutes les activités. Visite et cours d'essai sur rendez-vous.



Renseignements

Claire VAN DER HORST - Mas Trinquier 34700 Lavalette
TÉL : 06 18 67 54 67 (entre 9h et 18h)

LES ÉCURIES DU POSSIBLE

- Cours d'équitation à domicile
 - Organisation stage à thème
 - Service remplacement, soins, surveillance
 - Coaching concours...
 - Passage des galops FFE
- « Une équitation classique, une approche éthologique »



Renseignements

Présidente : Christine LEFRANC - 34700 Olmet
 E-mail : clefranc07@gmail.com | **TÉL : 06 27 37 05 97**

LES PETITS CHASSEURS DU LODÉVOIS

Association de chasse du petit gibier.
 Chasse de septembre à fin janvier avec lâchés d'élevage, travaux d'aménagement du territoire hors période de chasse



Renseignements

Frédéric CASADO - Route de Montpellier - 34700 Lodève
 Facebook : lpc.lodevois - Email : lpc.lodevois@gmail.com
TÉL : 06 16 40 19 08

LODEVE CANOË KAYAK

Club itinérant de canoë, kayak, paddle et disciplines associées sur le Lodévois et Larzac.

Cours à l'année pour les enfants et adultes dispensés par un moniteur professionnel.

Activité accessible pour tous ! .

Renseignements

lodeve.canoe.kayak@outlook.fr

TÉL : 06.82.52.89.19

PAR-CI-PAR-LÀ

Activité : Escalade

Nous développons la pratique de l'Escalade et autres activités de pleine nature des contreforts du Larzac à la plaine de l'Hérault.

Cours Hebdomadaires : sur les sites naturels (falaises ou blocs) de la région pour les adultes et les jeunes (dès 6 ans) les mercredis, samedis ou dimanches et en salle d'escalade pour les adultes et les jeunes (dès 4 ans) les lundis ou jeudis. Séances libres en salle, pour les adultes autonomes, un soir par semaine. Le club propose aussi des **stages d'escalade** pendant les vacances scolaires.

Parci-Par-là s'investit également dans l'aménagement, l'entretien et la promotion des sites naturels d'escalade (ex : les sites du Joncas ou du Prieuré). Le Club est agréé Jeunesse et Sports et est affilié à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME).



Renseignements

Maxime CHAMBON | TÉL : 06 80 72 16 37

E-mail : parci-par-la@gmx.fr | www.parci-par-la.org

PING PONG CLUB LODÉVOIS

Entraînements : Salle de Saint-Martin

Le mardi de 14h30 à 18h00

Le jeudi de 16h00 à 19h00

Le vendredi de 14h30 à 17h00



Renseignements

Président : Benoît CRESSENT | TÉL : 06 30 69 90 09

Trésorier : Bernard PILATO | TÉL : 06 80 14 11 39

Secrétaire : Eric PARENT | TÉL : 06 13 30 85 90

E-mail : eric.parent@sfr.fr

RANDO LODÈVE

Rando Lodève est une association reconnue par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre. Nos randonnées se déroulent sur la journée (entre 4 et 6 heures) et sur l'ensemble du département voire à l'extérieur de celui-ci. Nous partageons ensemble le plaisir de la marche et de la découverte de la nature.

Rendez-vous et départ en covoiturage chaque jeudi à 9 heures sur l'esplanade face à la gendarmerie de Lodève.

Pour plus de précisions, consultez notre site "rando-lodeve.com"



Renseignements

Président : Michel SERRE - 10, impasse Daudet 34700 Lodève

E-Mail : michels@wanadoo.fr - TÉL : 06 71 95 43 83

Secrétaire : Sylvie DESPRES - E-Mail : sy.despres@orange.fr

www.rando-lodeve.com - TÉL : 04 67 88 51 44

RANDO LUTEVA

L'activité correspond à la pratique, à la promotion et au développement de la randonnée pédestre tant pour sa pratique sportive que pour la découverte et sauvegarde de l'environnement.

L'association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP) et participe à l'entretien et au balisage des sentiers (GR et PR).

La marche est une activité de pleine nature, d'évasion, de découverte et de rencontres.

Les sorties sont encadrées et ont lieu :

- tous les jeudis à 8h, un groupe la matinée et l'autre la journée.



Renseignements

Présidente : Anne DOUMAS | E-mail : randoluteva@gmail.com

<https://sites.google.com/site/randoluteva> - TÉL : 06 01 84 90 18

RÉSIDENTS DE ST-MARTIN



Fête de la musique - Diverses animations - Vide Grenier - Cours de Gymnastique et de Fitness

Renseignements

Trésorière : Andrée GUMIEL

34700 Lodève - **TÉL : 04 67 44 20 80 OU 06 84 81 47 35**

RUGBY CLUB OLYMPIQUE DU SALAGOU CŒUR D'HERAULT



Le RCO Salagou Cœur d'Hérault compte près de 400 adeptes de rugby issus des 3 communautés de communes Lodévois Larzac, Clermontais et Vallée de l'Hérault.

En plus de rassembler les joueuses et joueurs du cœur d'Hérault, le club a mis en place la Table Ovale qui met en relation les acteurs économiques du Territoire, autour d'intervenants prestigieux, lors de soirées conviviales.

Sur le lodévois, le club a pris en charge la totalité de la rénovation des anciens vestiaires de Beaumont. Bénévolat et Mécénat ont permis de créer la Maison du Rugby.

Pour la saison 2022-23, le club innove avec la mise en place d'entraînement le samedi matin au stade de Beaulieu pour les 3 à 8 ans.

Renseignements

BP 26 - 34800 Clermont l'Hérault

Président Régis DELPAPA - **TÉL : 06 76 48 68 84**

Vice-Président Jean-Christophe PAULIN - **TÉL : 06 10 26 28 63**

S.C.A.L.B

Sports de combats association lodévoise de boxe.

SCALB propose divers discipline sportive de boxe pieds et poings, des séances de loisir tous publics pour les enfants comme pour les adultes, accompagnent les jeunes adhérents dans leur parcours de formation sportive, lors des périodes de compétition, du coaching et des conseils pendant toute la saison. Elle œuvre également pour la valorisation des jeunes à travers du bénévolat basé sur des valeurs citoyennes.



Heures et jours :

Mardi : 17h15 à 19h15 Halle des Sports - 19h30 à 21h30 Triumph

Mercredi : 17h à 20h Espace Lutéva

Vendredi : 17h à 20h Espace Lutéva - 17h30 à 19h30 Halle des Sports

Renseignements

Lahcène BENAMEUR - Axel BOULENOUAR

TÉL : 07 67 24 87 31

SHOTOKAN KARATÉ CLUB LODÉVOIS

Président d'honneur et conseiller technique :

Jacques TAPOL 8e dan, Expert fédéral et Champion

du Monde 1986. Initiation et développement de

la pratique du karaté. Avec un professeur 3e dan

diplômé d'Etat BEES 2e degré et Master 2 UFR STAPS Science et Technique du coaching sportif option Préparation mentale.

Cours enfants : les lundi et mercredi de 18h00 à 19h00 à la salle du Triumph Quai de Vinas à Lodève

Cours Adultes : le mardi à la salle de l'Athénée rue Barra et rue des Girondins de 19h30 à 21h00, le jeudi de 19h30 à 21h00 à la salle du Triumph quai de Vinas

Tarifs dégressifs



Renseignements

Président : Franck RENARD

TÉL : 06 33 65 89 50 ou 07 61 74 37 18

SPIRIDON CLUB NATURE DU LODÉVOIS

Section Trail - Adultes (tout niveau).

Dans une ambiance conviviale, venez découvrir les chemins et sentiers qui nous entourent, à pied...
Organisateur du Trail Les Terrasses du Lodévois.
Coupons Sports - Chèques vacances acceptés.



Renseignements

Toutes les infos sur www.lesterrassesdulodevois.com
E-mail : scnlodevois@gmail.com | **TÉL : 06 52 00 79 05**

SPORT AUTO LODÉVOIS

Promouvoir le Sport Auto dans le Lodévois

Action : Rallyes



Renseignements

Christophe FARREN
13, imp. A. Daudet - St. Martin - 34700 Lodève
Facebook : **SPORT AUTO LODEVOIS**
TÉL : 06 22 70 21 45 OU 06 50 83 53 34

SPORTING CLUB LODEVE

Le SPORTING CLUB DE LODEVE, créée en 2017, initie et forme les garçons et les filles à la pratique du Football. L'école de Football accueille, de Septembre à Juin, les enfants de tous niveaux, de 5 à 13 ans.

Inscriptions dès Juillet.

Affiliée à la Fédération Française de Football, les entraînements, encadrés par des éducateurs expérimentés, se déroulent au Stade Leroy Beaulieu à Lodève.

Profitez de nos 2 séances d'essai gratuites pour découvrir le club.

Renseignements

E-mail : sporting.club.lodeve@gmail.com
www.sc-lodeve.footeo.com
TÉL : 07 67 10 98 05 OU 06 49 46 22 41

TENNIS CLUB DU LODÉVOIS

Association Sportive qui encadre l'école de Tennis et les équipes de jeunes et adultes en compétitions. L'association essaye de développer le tennis en loisirs et en compétitions sur l'ensemble du territoire.

L'école de Tennis accueille les enfants de 4 à 17 ans.

Programme : Ecole de Tennis de sept à juin (inscriptions début septembre)

Cours particuliers avec Denis St-Martin au 06 83 42 50 41 Cours collectifs pour les compétitions contacter M. Denis St Martin.



Renseignements

Président : Olivier BARRÉ

E-mail : tc.lodeve@free.fr

Olivier : 06 16 67 67 73 | Renée : 06 74 12 83 96

TWIRLING BATON LODÉVOIS

Un Sport Dynamique, Le Twirling : un sport moderne qui se pratique en salle, en compétition.

Entraînements réguliers toute la saison – stages et compétitions ponctuellement et selon les niveaux de 3 ans à plus. Il réunit trois éléments essentiels :

- **La gymnastique :** nos athlètes utilisent dans leurs programmes tous les mouvements de la gymnastique au sol.
- **La danse :** elle est la base de toutes les chorégraphies, qu'elle soit moderne ou classique.
- **La dextérité :** l'utilisation du bâton nécessite de l'adresse, de la rapidité et complète les deux éléments précédents.

Ces trois disciplines indissociables donnent au twirling bâton son aspect spectaculaire.

- Chorégraphes reconnus mondialement
- Prof de gym à chaque vacances scolaires



Renseignements

Présidente : Laurence BLOT - **TÉL : 06 73 68 42 76**

Vice-Présidents : Corinne et Michel MARTINEZ

Siège Social : Espace Municipal Lutéva Bd. J. Maury Lodève

Email : twirling.baton.lodevois34@gmail.com

VÉLO CLUB LODÉVOIS

Vélo Club Lodévois, école de vélo, loisir compétition VTT – Route – Cyclocross

Renseignements

E-mail : velodevois@gmail.com | <https://vclodevois.com>

LES AMIS DE LA FÊTE

L'association créée en 2009 a pour but de mettre en location :

Remorque frigo 220V, vaisselle etc.
pour toutes associations ou comités
des fêtes dans les alentours du

Lodevois. **Nous louons également** nos services
pour petites restaurations : frites, moules, grillades,
paëlla, fideua. Etudions toutes propositions.

Programme : fêtes de villages, fêtes associatives
etc.



Renseignements

Président : Jean-Paul VITALIS

Trésorière : Danielle SOTO

159 rue de la Frigoule, 34700 Lodève

E-mail : pauloo34@free.fr | www.lesamisdelafete.sitew.com

TÉL : 07 81 59 40 69 OU 06 72 52 30 22

RADIO LODÈVE

Une Radio associative de proximité au
service du développement local. Radio

Lodève une radio généraliste, une radio
tout public. 50% de chanson française,
nouveau, musique pop-rock, émission à
thèmes (jazz, reggae, rock...), informations
locales et régionales, des rubriques (santé, cinéma, littérature)
agenda loisirs et jeux.

Radio Lodève est présente sur une grande partie du département
de l'Hérault et émet 24h/24 avec une seule et même grille de
programme sur ses 4 fréquences :

- 104,5 Mhz sur le Lodévois et le Cœur d'Hérault
- 105,3 Mhz sur le Clermontais,
- 107 Mhz sur le plateau du Larzac
- 95 Mhz sur Bédarieux et les Monts d'Orb

**RADIO
LODEVE**
Votre Radio Locale

95 – 104.5 – 105.3 – 107 Mhz FM

Renseignements

Président : Alexis JEANJACQUES

3 Rue Eugène Taly - 34700 Lodève

www.radiolodeve.com | E-mail : radiolodeve@orange.fr

TÉL : 04 67 44 27 34

TI'FILOU

L'Association Ti'Filou a pour mission de lutter contre la prolifération des chats errants de la ville de Lodève. Elle s'occupe de les recenser, les stériliser et les nourrir. Nous avons également un système de famille d'accueil et d'adoption.

Nous prenons en charge les cas de maltraitance, accidents, abandon etc.

L'Association Ti'Filou oeuvre pour rendre la ville et ses citoyens sensibles à la cause animale et à leur bien-être.

Renseignements

E-Mail : tifilou.lodeve@gmail.com

Facebook Association TiFilou

TÉL : 06 98 09 84 99

UNION FEDERALE DES CONSOMMATEURS – QUE CHOISIR MONTPELLIER OBJET OLE

L'UFC Que Choisir de Montpellier, Clermont-l'Hérault et Lunel

se reconnaît dans les valeurs, les principes et les règles de fonctionnement de la Fédération Nationale UFC

Que Choisir, à laquelle elle est affiliée. C'est la plus ancienne association nationale de consommateurs de France. Elle est indépendante, militante, experte.

L'association s'adresse aux consommateurs à travers sa communication (bulletin, médias, site Internet...),

ses permanences, le traitement de leurs litiges et ses actions de formation, de sensibilisation ou de mobilisation. Elle représente

les consommateurs dans des instances, comités et commissions.

Elle peut aussi mener des actions juridiques et réaliser des

enquêtes locales ou fédérales sur son territoire. Elle a pour mission d'informer, de conseiller et de défendre les consommateurs.



Renseignements

www.quechoisir-montpellier.org

E-Mail : contact@montpellier.ufcquechoisir.fr

TÉL : 04 67 66 32 96

UNION LOCALE CGT LODÈVE CLERMONT ET SES ENVIRONS

L'Union Locale est constituée par l'ensemble des syndicats et sections syndicales CGT de Lodève, Clermont et ses Environs.

Elle est dirigée par une équipe militante élue tous les trois ans à chaque congrès.

Elle a pour but :

- De défendre les revendications, intérêts économiques, professionnelles et sociaux des salariés, retraités et privés d'emploi.
- D'impulser et de coordonner les actions revendicatives, d'organiser la solidarité ainsi que le soutien aux victimes de répression...
- De favoriser le renforcement, le développement des syndicats et sections, d'en créer de nouveaux.

Permanence les derniers jeudis du mois de 17h30 à 19h00 à Lodève.



Renseignements

Contact : Thierry BOUSQUEL

3 rue Eugène Taly - 34700 Lodève

E-mail : ulcgtlodeveclermont@orange.fr

TÉL : 06 80 03 42 42

NUMÉROS D'URGENCE



POLICE
SECOURS
17



SAPEUR
POMPIERS
18



SAMU
15



NUMÉRO
D'URGENCE
POUR LES PERSONNES
SOURDES ET
MALENTENDANTES

114



NUMERO D'APPEL
D'URGENCE
EUROPÉEN

112

LE PLAN DE LODÈVE





Ville de Lodève

Hôtel de Ville - 34700 Lodève

Tél : 04 11 95 03 90 (Accueil mairie)

Tél : 04 11 95 04 50 (Accueil Luteva)

Courriel : serviceassociations@lodeve.com

www.lodeve.fr / [f](#) @lodeve.ville

