ASSOCIATIONS CACTIVITES

2023 2024





LODEVE

MOT DU MAIRE

Si ce printemps, Lodève n'a pas connu l'embrasement de nombreuses villes de France, nous le devons en grande partie au travail incroyable mené par le milieu associatif pour la jeunesse. Notre réseau

associatif et sportif est riche, dynamique grâce à l'engagement des Lodévois. La commune est là pour les soutenir.

Isabelle Pedros, adjointe déléguée aux commerces et aux associations et Ali Benameur, adjoint à la jeunesse et au sport, ont été présents au quotidien à leur côté. Je les en remercie ainsi que l'ensemble des services et des agents qui œuvrent au quotidien pour accompagner les associations.

La crise énergétique, et ses incidences financières, nous a obligé à prioriser cette année les investissements liés aux économies d'énergie. Si nous n'avions pas agît, le surcoût pour la commune aurait été de 700 000 €. Nous avons donc mis sur pause les travaux des équipements sportifs. C'est pour cela que la piscine reste fermée plus longtemps que prévu. Nous remercions tous les utilisateurs des équipements municipaux qui ont joué le jeu du respect de consignes des températures et ainsi participé à réduire la consommation.

Les travaux de rénovation énergétique ont bien avancés (Espace Luteva / Ramadier, écoles, ...), nous allons reprendre les projets des équipements sportifs, avec la réalisation du nouveau Club House au printemps.

Dans ce guide, vous trouverez pas loin de 200 associations Lodévoises qui vous font des propositions!!

La commune de Lodève continuera cette année à soutenir l'ensemble des associations, soit plus d'une quarantaine qui propose des activités d'art et de culture, six troupes de danse, onze tournées vers l'éducation et la formation, souvent destinées aux plus jeunes. Une vingtaine d'associations œuvrent pour l'environnement, le Patrimoine et le mémoire, encore une vingtaine d'autres pour la santé et le bien-être, et autant pour la solidarité et la citoyenneté, sans oublier une quarantaine d'associations sportives. Vous trouverez une réponse à vos attentes, je n'en doute pas.

Gaëlle LÉVÊQUE

Maire de Lodève 1 ^{trie} Vice-Présidente de la Communauté de Communes Lodévois et Larzac Conseillère départementale du canton de Lodève lodeve.fr / **f** @lodeve.ville



TABLE DES MATIÈRES

Calendrier 2023 - 2024 8
SERVICES DE LA MAIRIE
Affaires scolaires 10
Espace Socioculturel Luteva 10
La gymnastique 10
L'atelier poterie11
Le pilâtes11
Les affaires générales
Cinéma Luteva
École de musique
Médiathèque Confluence
Police municipale
Service urbanisme
SERVICES CCLL
Spectacle vivant14
Centre Inter-communal d'Actions Sociales (CIAS) 14
Maison de l'Enfance et la Jeunesse 15
Politique de la ville
Musée de Lodève 16
CANTÉ ET BIENI ÊTRE
SANTÉ ET DIEN-ÊTRE 17 PATRIOTIQUE ET MÉMORIELLE 27
DANSE 30
ÉDUCATION ET FORMATION 32
ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE
SOLIDARITÉ ET CITOYENNETÉ
ART ET CULTURE
SPORT
AUTRES 88
Numéros d'urgences 90
Plan de Lodève
71

INDEX DES ASSOCIATIONS

ART ET CULTURE

Argile en Tête (l')	55
Arte das florestas - capoeira	55
Association philatélique podévoise	56
Association publication participative lode'voix	56
Atelier chants libres	57
Batida viva	57
Bridge club de clermont-lodeve	57
Ça bouge à Lodève	58
Centre de l'imaginaire scientifique et technique (cist)	58
Cercle occitan	59
Chantons ensemble	59
Chorale des quatre coeurs	60
Cinévoies	60
Collectif opus-apus	60
De la laine aux aiguilles	61
Djefola	61
Foyer rural de Lauroux	61
Groupe musical lodévois	62
Intact	62
La bicyclette	63
La compagnie des jeux	63
La distillerie	64
La petite fabrique	64
La Voix Intérieure (chant choral)	65
le cyane - théâtre	65
Le geste et la matière	66
Les amis des orgues	66
Lulu la créa	66
Mouvances	67
Musique thérapie sans frontière (MTSF)	67
Ocytocines chant	68
Plumes en scenes	68
Réveil lodévois et ses pompoms girls	69
Rouge gubépine	69
Samba lodéva	70
SCIC IFAD APP des Piemonts	70
Sourdine	71
TamaJam =	71
Théâtre dans la forêt	72
Traits d'union, -,	72
Université dutemps libre	72

DANSE DANSE	
Accorps	30 30 30 30 31
Têt'enl'air - danse voltige	31
ÉDUCATION ET FORMATION	
Aumônerie collège / lycée	32 32 33 33 34 34 35 35 36 36
ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE	
A.A.P.P.M.A - La gauloise	37 37 38 38 39 40 40 41 41 42 42 42 43 43
PATRIOTIQUE ET MÉMORIELLE	~-
A.R.A.C Lodévois & larzac Comité departemental concours resistance et deportation - Société des membres de la légion d'honneur de l'Hérault (SMLH) Souvenir Français	27 27 28 28 29 29

INDEX DES ASSOCIATIONS

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

A.D.M.R. I	odève	17
Association	d'accompagnants bénévoles en soins palliatifs – est herault	18
Cesam Mi	grations Santé	18
	e des équilibres - Shiatsu-ki-danse	19
		19
France alz	heimer	20
Hoka hey		20
Info don 3		21
Le souffle l	odévois	21
Le sourire		22
Lique cont		22
Maison sp	ort santé du lodévois-larzac	23
Pour la pro		23
Pour le dir	9	24
		24
Relax-art-		25
Silta voga		25
Solidarilai		26
Texture vo	ga	26
, , ,	SOLIDARITÉ ET CITOYENNETÉ	
	OLIDARITE EL CHOYENNETE	
		44
Action cito	yenne lodévoise-	44
Action cito Alex (at le	yenne lodévoise	44 45
Action cito Alex (at le	yenne lodévoise	44 45 45
Action cito Alex (at le APF France APSH34 -	yenne lodévoise	44 45 45 47
Action cito Alex (at le APF France APSH34 - Art'tibet ch	yenne lodévoise	44 45 45 47 46
Action cito Alex (at le APF France APSH34 - Art'tibet ch Associatio	yenne lodévoise	44 45 45 47 46 46
Action cito Alex (at le APF France APSH34 - Art'tibet ch Associatio Avenir tog	yenne lodévoise	44 45 45 47 46 46
Action cito Alex (at le APF France APSH34 - Art'tibet ch Associatio Avenir tog Bienvenue	yenne lodévoise	44 45 45 47 46 46 47
Action cito Alex (at le APF France APSH34 - Art'tibet ch Associatio Avenir tog Bienvenue C3 consei	yenne lodévoise	44 45 45 47 46 47 48 48
Action cito Alex (at le APF France APSH34 - Art'tibet ch Associatio Avenir tog Bienvenue C3 consei Clap -	yenne lodévoise	44 45 45 47 46 46 47 48 48
Action citc Alex (at le APF Franc APSH34 - Art'tibet ch Associatio Avenir tog Bienvenue C3 consei Clap Codev (co	yenne lodévoise	44 45 45 47 46 47 48 48 49
Action cito Alex (at le APF France APSH34 - Art'tibet ch Associatio Avenir tog Bienvenue C3 consei Clap Codev (co Croix roug	yenne lodévoise	44 45 45 47 46 46 47 48 49 49
Action cito Alex (at le APF France APSH34 - Art'tibet ch Associatio Avenir tog Bienvenue C3 consei Clap - Codev (co Croix roug Lions club	yenne lodévoise	44 45 45 47 46 46 47 48 49 49 50
Action cito Alex (at le APF France APSH34 - Art'tibet ch Associatio Avenir tog Bienvenue C3 consei Clap Codev (co Croix roug Lions club MJC interc	yenne lodévoise	44 45 47 46 47 48 49 49 50 51
Action cito Alex (at le APF France APSH34 - Art'tibet ch Associatio Avenir tog Bienvenue C3 consei Clap Codev (co Croix roug Lions club MJC interc Oustalité	yenne lodévoise	44 45 45 47 46 46 47 48 49 50 51
Action cito Alex (at le APF France APSH34 - Art'tibet ch Associatio Avenir tog Bienvenue C3 consei Clap - Codev (co Croix roug Lions club MJC interc Oustalité Pour de vé	yenne lodévoise	44 45 47 46 46 47 48 49 50 51 51 52
Action cito Alex (at le APF France APSH34 - Art'tibet ch Associatio Avenir tog Bienvenue C3 consei Clap Codev (co Croix roug Lions club MJC interc Oustalité Pour de vé Secours co	yenne lodévoise	44 45 47 46 46 47 48 49 49 50 51 51 52 53
Action cito Alex (at le APF France APSH34 - Art'tibet ch Associatio Avenir tog Bienvenue C3 consei Clap Codev (co Croix roug Lions club MJC interc Oustalité Pour de vé Secours po	yenne lodévoise	44 45 47 46 47 48 49 50 51 51 52 53
Action cito Alex (at le APF France APSH34 - Art'tibet ch Associatio Avenir tog Bienvenue C3 consei Clap - Codev (co Croix roug Lions club MJC interco Oustalité Pour de vé Secours po Société de	yenne lodévoise	44 45 47 46 46 47 48 49 49 50 51 51 52 53

SPORT

A.C.L. Athlétic club lodévois handball 73	3
A.C.S. Athlétic club du salagou	3
Aïkido lodévois 7	
Arts martiaux chinois "wushu arts" 7	4
Association gym la calade 75	_
Base nautique du salagou baie des vailhès (lac salagou) - 7	5
Basket club de lodève 76	-
Boule sauvage (la) 76	6
Club de badminton de lodève (crazy volant) 70	6
Club omnisports du lodevois 77	7
Domaine du moulin 77	7
École de budo traditionnel de lodève 78	8
École intercommunale football lodévois larzac 78	8
Écurie lodévoise la trescoule 78	8
Fer roulant lodévois 79	9
JKL - judo kodokan lodévois 79	-
L'athénée 79	9
L'échiquier lutévain 80	0
Les écuries de fignols 80	-
Les écuries de rocnoir 8	
Les écuries du possible 8	1
Les petits chasseurs du lodévois 8	-
Lodevois larzac futsal 82	2
Par-ci-par-la 82	_
Ping pong club lodévois 83	_
Rando luteva 83	-
Résidents de St-Martin 83	_
Rugby club olympique du salagou cœur d'Hérault 84	
S.C.A.L.B 84	-
Shotokan karaté club lodévois 85	
Spiridon club nature du lodévois 83	
Sport auto lodévois 83	
Sporting club Lodève 80	6
Tennis club du lodévois 80	_
Twirling baton lodévois 82	
Vélo club lodévois 87	7
AUTRES	
Radio Lodève 88	8
Radio pays d'Hérault 88	_
Ti/filou 89	_
Union locale CGT Lodève Clermont et ses environs 89	

CALENDRIER 2023 - 2024

SEPTEMBRE 2025
D S Rentrée scolaire
D S Rentrée scolaire
A Rentrée scolaire
M 5 Inscriptions (jusqu'au 8) ME 6 V 8 J 9 Journée des associations D 10 L 11 Reprise des activités M 12 M 13 J 14 V 15 J 16 D 17 L 18 M 19 Inauguration du M 20 Centre Socioculturel
ME 6 7 7 7 7 7 7 7 7 7
J 7 V 8 V 8 J 9 Journée des associations D 10 V 11 Reprise des activités M 12 M 12 M 15 J 14 V 15 J 16 D 17 L 18 M 19 Inauguration du
V 8 Journée des associations 1 1 2 1 2 2
Journée des associations
10 Reprise des activités 11 Reprise des activités 12 Reprise des activités 14 Reprise des activités 15 Reprise des activités 15 Reprise des activités 16 Reprise d
M 12 Me 13 J 14 V 15 J 16 D 17 L 18 M 19 Inauguration du ME20 Centre Socioculturel
M 12 Me 13 J 14 V 15 J 16 D 17 L 18 M 19 Inauguration du ME20 Centre Socioculturel
Me 13 J 14 V 15 J 16 D 17 L 18 M 19 Inauguration du Me 20 Centre Socioculturel
J 14 V 15 S 16 D 17 L 18 M 19 Inauguration du M£ 20 Centre Socioculturel
V 15 5 16 D 17 L 18 M 19 Inauguration du M£ 20 Centre Socioculturel
\$ 16 D 17 L 18 M 19 Inauguration du M£ 20 Centre Socioculturel
D 17 L 18 M 19 Inauguration du 12 Centre Socioculturel
L 18 M 19 Inauguration du ME 20 Centre Socioculturel
M 19 Inauguration du ME 20 Centre Socioculturel
ME 20 Centre Socioculturel
21 Espace Luteva
V 22
1 23
D 24
L 25
M 26
ME 27
J 28
V 29
5 30

	0	CTOBRE 2023
D	1	
τ	2	
М	3	
Μŧ	5	
J	5	
٧	6	
5	7	
D	8	
L	9	
М	10	
Μŧ	11	
J	12	
٧	13	
5	14	
D	15	
L	16	
М	17	
Μŧ	18	
J	19	
٧	20	
S	21	
D	22	
L	23	
М	24	
Μŧ	25	
J	26	
٧	27	
5	28	
D	29	
L	30	
М	31	

			7
	NC	OVEMBRE 2023	
ME	1		
J	2		
٧	3		
5	5		
D	5		
L	7		
М			
ME	8		
J	9		
٧	10		
5	11		
D	12		
L	13		
М	14		
Μŧ	15		
J	16		
V	17		
5	18		
D	19		
L	20		
М	21		
ME	22		
J	23		
٧	24		
5	25		
D	26		
L	27		
М	28		
Μŧ	29		
J	30		

			MARI 2024
	٧	1	
	5	2	
	D	3	
	L	4	
	М	5	
	Μŧ	6	
	J	7	
	٧	8	
	5	9	
	D	10	
	L	11	
7	М	12	
	Μŧ	13	
	J	14	
	٧	15	
1	5	16	
	D	17	
J	L	18	
I	M	19	
1	ME	20	
	J	21 22	Concert variétés
	4	23	Concert varietes
,		24	
	ı	25	
	м	26	
	ME	27	
	I	28	
	Ý	29	
	Ś	30	
	D	31	

		AVRIL 2O24
L	1	
M	2	
ME	3	
T	4	
٧	5	
5	6	
D	7	
L	8	
M	9	
ME	10	
J	11	
٧	12	
5	13	
D	14	
L	15	
M	16	
ME	17	
J	18	
V	19	
5	20	Inauguration de la
D	21	Cathédrale
L	22	
M	23	
ME	24	
붜	25	
V	26	
1	27	
D	28	
분	29	
M	00	

		MAI 2024
Μŧ	1	
J	2	
Ý	3	
Ţ	3 4 5	▲ Concert des petits
D	5	
L	6	
М	7	Fête de la
Μŧ	8	Saint Fulcran
L	9	
٧	2	
5	11	
D	12	V
L	13	
М	14	
Μŧ	15	
J	16	
٧	17	
T		Inauguration cathédrale
D	19	
L	20	
М	21	
ME	22	
J.	23	
Ÿ	24	
5	25	
D	26	
L	27	
M	28	
ME		
Ĥ	30	
V	31	

	-								-
		DÉCEMBRE 2023			JANVIER 2024	П			ÉVRIER 2024
	1		L	1		IE	J V	1	
5	2		М	2				2	
D	3		ME				5	3	
L	4		J	4				4	Conte
ME	5		5	5			L M	5	Concert accoustique
J	7		D	7			ΛE	7	Concert accoustique
V	8	Téléthon	ī	8		1 1-	j	8	
Ì	9	Téléthon	M	9			Ý	9	
	10		Me	10				10	
L	11		J	11			D	11	
	12		٧	12				12	
_	13		5	13				13	
J	14		D	14		1		14	
Ý	15	Soirée concert	L	15		١,		15	
S D	16		ME	16 17				16 17	
	17 18		ME	18		1 1 -	-	18	
	19		V	19				19	
	20		5	20			M		
J	21		D	21				21	
	22		L	22		۱ř		22	
5	23		М	23		ľ	٧	23	
	24		ME					24	
	25		J	25				25	
М			٧	26				26	
	27		5	27			М		
î	28			28			ΝE	28 29	
	29 30		L	29 30		-	_	27	
D	31			31					
					U UU ET 000/	'n			AOÛT COO!
		II IIN 0004			JUILLET 2024				AOÛT 2O24
,		JUIN 2024	L		JUILLET 2024		Ţ	1	AOÛT 2O24
<u>۲</u>	1	JUIN 2024	M	2	JUILLET 2024		Ý	1	AOÛT 2024
D	2	JUIN 2024	ME	2	JUILLET 2024		Ý	1 2 3	AOÛT 2O24
D L	2	JUIN 2024	M M J	2 3 4	JUILLET 2024		۷ ١ ٥	1 2 3 4	AOÛT 2024
D L M	2 3 4	JUIN 2024	M ME J V	2 3 4 5	JUILLET 2024		VSDL	1 2 3 4 5	AOÛT 2024
D L	2 3 4	JUIN 2024	M M J	2 3 4			۷ ١ ٥	1 2 3 4	AOÛT 2024
D L M	2 3 4 5 6 7	JUIN 2024	M ME J V	2 3 4 5 6 7 8	JUILLET 2024 Cavalcade (à confirmer)		V S D L	1 2 3 4 5 6 7 8	AOÛT 2024
D L M ME	2 3 4 5 6 7 8	JUIN 2024	M ME J V	2 3 4 5 6			V S D L M	1 2 3 4 5 6 7	AOÛT 2024
D L M ME J V	2 3 4 5 6 7 8 9	JUIN 2024	M ME J V S D L M	2 3 4 5 6 7 8 9			V S D L M ME J V	1 2 3 4 5 6 7 8 9	AOÛT 2024
D L M ME J V S D L	2 3 4 5 6 7 8 9		M ME J V S D L M ME J	2 3 4 5 6 7 8 9 10			V S D L M ME J V	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	AOÛT 2024
D L ME J V S D L	2 3 4 5 6 7 8 9 10	Concert de fin d'année	ME J V S L M ME J V	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12			V S D L M ME J V S D	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	AOÛT 2024
D L ME J V S D L ME	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11		M ME J V S D L M ME J	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	Cavalcade (à confirmer)		V S D L ME J V S D L	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	AOÛT 2024
D L ME J V S D L ME J	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Concert de fin d'année Concert de fin d'année	M ME J V S D L M ME J V	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13			V S D L M ME J V S D L M M M M E	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	AOÛT 2024
D L M ME J V	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	Concert de fin d'année Concert de fin d'année Concert de fin d'année	M ME J V S D L M ME J V	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	Cavalcade (à confirmer)		V S D L ME J V S D L ME	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15	AOÛT 2024
D L M ME J V S D L M ME J V S	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	Concert de fin d'année Concert de fin d'année	ME J V S D L M ME L M	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	Cavalcade (à confirmer)		V S D L M ME J V S D L M M M M E	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	AOÛT 2024
D L M ME J V	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	Concert de fin d'année Concert de fin d'année Concert de fin d'année	ME J V S D L M ME L M	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	Cavalcade (à confirmer)		J ME ME J V S D L ME J V	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	AOÛT 2024
D L M ME J V S D L M ME J V S D L	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	Concert de fin d'année Concert de fin d'année Concert de fin d'année	Memory S D L Memory S D L Memory S D L Memory S D L Memory S D D L Memory S D D L Memory S D D D L Memory S D D D D D D D D D D D D D D D D D D	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17	Cavalcade (à confirmer)		S D L ME J V S D L ME J V	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17	AOÛT 2024
D L M ME J V S D L M ME	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17	Concert de fin d'année Concert de fin d'année Concert de fin d'année	Memory Me	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18	Cavalcade (à confirmer)		D L M ME J V S D L M ME J V	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17	AOÛT 2024
D L M ME J V S D L M ME J	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	Concert de fin d'année Concert de fin d'année Concert de fin d'année Fin des activités municipales	Memory of the control	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	Cavalcade (à confirmer)		J V S D L ME J V S D L ME J V S D L ME D L ME D V S S S S S S S S S S S S S S S S S S	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	AOÛT 2024
D L M ME J V S D L M ME J V	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	Concert de fin d'année Concert de fin d'année Concert de fin d'année	Mental Me	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	Cavalcade (à confirmer)		J D L M ME J V S D L M ME J V S D L M ME J	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22	AOÛT 2024
D L M ME J V S D L M ME J V S	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22	Concert de fin d'année Concert de fin d'année Concert de fin d'année Fin des activités municipales	Mental Me	2 3 4 5 6 7 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23	Cavalcade (à confirmer)		D L ME J V S D L ME J V S D L ME J V V S S D V V S S D D V V S S D D D D D	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23	AOÛT 2024
D L M ME J V S D L M ME J V S D	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 22 22 23	Concert de fin d'année Concert de fin d'année Concert de fin d'année Fin des activités municipales	Memory Services Memory Service	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24	Cavalcade (à confirmer)		D L M ME J V S D L M ME J V S S D L	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24	AOÛT 2024
D L M ME J V S D L M ME J V S D L	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24	Concert de fin d'année Concert de fin d'année Concert de fin d'année Fin des activités municipales	Me Me J J V S S D D L M Me J J V S S D D L M Me J J V S S D D D L M Me J J Me Me J J Me	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25	Cavalcade (à confirmer)		D L M ME J V S D L M ME J V S D D L M ME D D D D D D D D D D D D D D D D D	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25	AOÛT 2024
D L M ME J V S D L M ME J V S D L M	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25	Concert de fin d'année Concert de fin d'année Concert de fin d'année Fin des activités municipales	Me Me J V S D L L M Me Me J V S D L L M Me Me J V S D D L L M Me M	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26	Cavalcade (à confirmer)		D L M ME J V S D L M ME J V S D L L M ME M	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26	AOÛT 2024
D L MME J V S D L M ME J V S D L M ME	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26	Concert de fin d'année Concert de fin d'année Concert de fin d'année Fin des activités municipales	Me Me J V S D L L M Me J V S D L L M Me Me J V S D L L M Me M	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27	Cavalcade (à confirmer)		J ME J V S D L ME J V S D L ME J V S D L ME J V S S D D L ME D D D D D D D D D D D D D	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27	AOÛT 2024
D L M ME J V S D D D D D D D D D D D D D D D D D D	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27	Concert de fin d'année Concert de fin d'année Concert de fin d'année Fin des activités municipales	Memory of the control	2 3 4 5 6 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	Cavalcade (à confirmer)		D L M ME J V S D L M ME J V S D L M ME ME ME	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	AOÛT 2024
D L MME J V S D L M ME J V S D L M ME	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26	Concert de fin d'année Concert de fin d'année Concert de fin d'année Fin des activités municipales	Me Me J V S D L L M Me J V S D L L M Me Me J V S D L L M Me M	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	Cavalcade (à confirmer)		J ME J V S D L ME J V S D L ME J V S D L ME J V S S D D L ME D D D D D D D D D D D D D	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27	AOÛT 2024



SERVICES DE LA MAIRIE

AFFAIRES SCOLAIRES

Renseignements

(2) affairescolaire@lodeve.com (3) O4 67 88 86 OO

ESPACE SOCIOCULTUREL LUTEVA

Le centre social et culturel de Lodève est un nouveau service de la municipalité qui a pour objectifs de faciliter l'accès aux droits, de favoriser le lien social, ainsi que de développer le pouvoir d'agir des habitants et des professionnels de la ville. Si vous avez envie de porter des projets ou de vous investir dans les projets déjà en cours n'hésitez pas à venir nous en parler.

Renseignements



Se rendre à l'Espace socioculturel Luteva centre.socioculturel@lodeve.com



LA GYMNASTIQUE

Douce, spécifique, fitness, étirements, relaxation...
Publics: Enfants, Adolescents, Adultes

Enfants mercredi

5 à 6 ans de 15h à 16h

3 à 4 ans de 16h10 à 17h10

7 à 9 ans de 17h10 à 18h10

10 à 12 ans de 18h10 à 19h10

Motricité, souplesse, jeux éducatifs... Cette discipline permet de développer tous les sens chez les enfants.

Adolescents et adultes :

Gymnastique-étirements : mardi de 19h à 20h Gymnastique : mercredi de 19h20 à 20h20

Adultes et séniors :

Étirements : vendredi 9h à 10h Gymnastique : vendredi 10h à 11h

Étirements, relaxation tout public: Mardi de 10h à 11h et jeudi de 10h30 à 11h30

L'ATELIER POTERIE

ATELIER POTERIE/MODELAGE (Dès 4 ans révolus) Le mercredi matin de 11h à 12h

Découverte de la matière :

- Argile : faïence rouge, blanche ou rose
- Argile chamottée Par des moyens ludiques à l'aide de moules, emportepièces, gabarits, tampons etc... Finitions avec engobes de couleurs, cuisson et émaillage des plus beaux objets.

ATELIER POTERIE/ MODELAGE/ SCULPTURE Le mercredi après-midi de 14h à 15h30

Travail plus élaboré et plus approfondi avec apprentissage du travail à la plaque, du colombin, du moulage, du basrelief et de la sculpture d'argile.

Différents moyens de décorations avec engobes de couleurs, marbrures avec oxyde, cuisson et émaillage des plus belles pièces. Possibilité d'ouvrir un créneau pâtisserie à la place du modelage chaque fin de trimestre. (Selon la demande des enfants).

LE PILÂTES

Méthode de Gym douce ; mouvements lents et contrôlés, respiration profonde qui vise à renforcer les muscles profonds et à stabiliser le squelette.

Les objectifs : ramener le corps dans un alignement idéal.

Créant une forte stabilité limitant de ce fait douleurs et blessures permanentes. Les

bénéfices : Harmoniser la silhouette, prévention du mal de dos. Comprendre et mieux contrôler le corps.

Mardi: 9h à 10h / 12h15 à 13h15 / 18h à 19h

Jeudi: 9h30 à 10h30

Renseignements -

Espace socioculturel Luteva
Boulevard Joseph Maury, 34700 Lodève

serviceassociations@lodeve.com

@ O4 11 95 O4 5O

SERVICES DE LA MAIRIE



LES AFFAIRES GÉNÉRALES

Demandes d'actes d'état civil

- Dépôt et retrait des passeports et cartes nationales d'identité,
- Inscription électorales,
- Recensement militaire pour les jeunes de 16 ans,
- Légalisations de signatures,
- Certificats de vie.
- Tirage au sort des jurés d'Assises,

Vous pourrez déclarer

- les naissances,
- les décès
- les reconnaissances,
- déposer un dossier de mariage.

Ce service assure également

- la gestion administrative du cimetière,
- les réservations des salons de l'Hôtel de Ville,
- les débits de boissons et les restaurants,
- les taxis...

Renseignements

@ O4 67 88 86 OO ou O4 11 95 O3 9O

CINÉMA LUTEVA

Cinéma de 2 salles, classé Art&Essai. Labellisé Patrimoine et Répertoire | Recherche et Découverte | Jeune Public Enseignants, CE, associations n'hésitez-pas à nous contacter pour toutes demandes de séances.

Tarifs:

- ▶ Plein : 7 €
- Réduit : 5,50 € (- de 18 ans, étudiants et tous les JEUDIS)
- Super Réduit : 5 € (Pôle Emploi, CE, minimas sociaux, groupe à partir de 10 pers., séances spéciales et jeune public)
- Moins de 14 ans : 4 €
- Carte d'abonnement : 50 € les 10 places Ciné Chèques / Pass Culture acceptés

Renseignements

Boulevard Joseph Maury | 34700 Lodève © cinema@lodeve.com | © 04 67 96 40 23



Retrouvez notre programme sur : allocine.fr et sur 🚹

ÉCOLE DE MUSIQUE

Cours individuels : Saxophone - Flûte Traversière - Piano

- Guitare - Guitare basse - Clarinette - Batterie - Trompette -Guitare électrique - Trombone

Cours Collectifs:

Éveil Musical (mercredi de 11 h à 11 h 45)

- ▶ Formation Musicale
- ▶ Chorale d'enfants le mercredi de 17h30 à 18h30 Musique d'ensemble en partenariat avec le **Réveil Lodévois :**

Vendredi à 19h.

Divers ensembles et petit orchestre : jour et horaire à définir

Renseignements / Inscriptions / Tarifs

Pôle culturel Confluence rue J Galtier 34700 Lodève



🖄 ecoledemusique@lodeve.com | % O6 42 64 O2 24

MÉDIATHÈQUE CONFLUENCE

Pour s'inscrire : Pièce d'identité ou livret de famille, un justificatif de domicile, une autorisation parentale pour les enfants.

- paratuité pour les moins de 18 ans
- ▶ 11,50€ pour les plus de 18 ans
- ▶ 5€ pour les étudiants, et les demandeurs d'emploi. Horaires d'ouverture :
- mardi / jeudi : 13h > 19h ;
- mercredi / vendredi / samedi : 10h > 18h

- Renseignements -

Rue Joseph Galtier – 34700 Lodève @ mediatheque@lodeve.com



mediatheque-lodeve.bibli.fr | @ O41195 O480

POLICE MUNICIPALE

- Renseignements

1, rue de la Halle - 34700 Lodève | 🕲 **04 11 95 04 65**

SERVICE URBANISME

- Renseignements

ads@lodeve.com | O4 11 95 O4 40



SPECTACLE VIVANT

Résurgence saison des arts vivants propose des spectacles toute l'année à Lodève ou dans votre village, parfois même dans votre salon. Des spectacles de théâtre, de cirque, de danse, des concerts... pour rêver, pour réfléchir, pour partager, pour rire. Autour d'un verre ou lors d'un repas champêtre, l'après-spectacle fait partie du programme : c'est le moment d'échanger vos impressions, de rencontrer les artistes et de refaire le monde.

Résurgence, festival des arts vivants :

En point d'orgue de la saison, le festival mêle les ambiances et les émotions en proposant 4 jours dédiés à la découverte et à la création artistique avec une trentaine d'équipes artistiques accueillies à Lodève.

Vous êtes curieux ? Notre projet vous intéresse ? Devenez bénévole!

Chacun s'investit en fonction de ses envies et de son temps, rejoignez-nous!

Une chambre de disponible ? Un hébergement à mettre à disposition ? Devenez hébergeur et accueillez pour une ou plusieurs nuits les artistes programmés.

Renseignements

© resurgence@lodevoisetlarzac.fr saison-resurgence.fr © 041195 0171



CENTRE INTER-COMMUNAL D'ACTIONS SOCIALES (CIAS)

▶ Foyer des Séniors : Ouvert à toutes les personnes de plus de 55 ans qui souhaitent rompre l'isolement et passer un moment de détente à travers différentes activités cours de gym, lotos, jeux de société, ateliers cuisine, sorties et voyages à la journée...

Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h, le mercredi de 13h30 à 17h.

- Renseignements

Le Foyer des séniors est situé sous les locaux du CIAS Esplanade du Fer à Cheval - 34700 Lodève ② contact-cias@lodevoisetlarzac.fr

© Foyer: O4 11 95 O2 89 | © Accueil ClA1: O4 11 95 O2 80

MAISON DE L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

Multi accueil collectif et familial

La scolarisation étant obligatoire l'année des 3 ans, le multiaccueil collectif et familial accueille les enfants de 2 mois 1/2 à 3 ans (7h30 à 18h30). Accueil familial 7h à 19h au domicile d'une assistance maternelle agréée.

Relais Petite Enfance/Guichet unique

Le Relais Petite Enfance accompagne les parents dans leur rôle de parents employeurs, soutien la professionnalisation des assistantes maternelles, propose des animations pour les enfants accueillis.

Guichet unique, il informe les parents sur tous les modes d'accueil et gère la liste d'attente. Tél : 04.11.95.02.03

Accueil de Loisirs Sans Hébergement

Les accueils de loisirs, des lieux d'accueils et de détente à l'écoute des enfants et des jeunes qui assurent une continuité éducative entre l'école et les familles

▶ 4 ALP périscolaires à Lodève accueillant les enfant et les ieunes

Accueil des 2 ans 1/2 à 12 ans :1 Premerlet avec un accueil les mercredis, 1 à Vinas/Gély, 1 multi-sites Fleury/Pasteur Accueil des 11/17 ans :1 muti-sites avec 1 un accueil les mercredis dont un A.L.C (accueil de loisirs collégiens)

- ▶ 5 A.L.P périscolaires dans d'autres communes de la CCLL accueillant les enfants de 2 ans 1/2 à 12 ans
 1 à Saint Jean de la Blaquière avec un accueil les mercredis,
- l à Saint Jean de la Bioquiere avec un accueil les mercredis, 1 à Soubès avec un accueil les mercredis, 1 à Saint Etienne de Gourgas, 1 au Bosc, 1 multi-sites à Saint Maurice de Navacelles/Le Caylar ainsi qu'une garderie intercommunale à Roqueredonde
- ▶ 2 A.L.S.H à Lodève et des séjours pour les vacances
 1 à Premerlet de 2 ans 1/2 à 12 ans et 1 multi-sites 11/17 ans
- ▶ Un service médiation à Lodève : Accompagnement social pour tout public ; tél : 06 30 07 34 50

— Renseignements -

Maison de l'Enfance et de la Jeunesse (M.E.J.) 129 avenue du 11 Novembre - 34700 Lodève Tarif en fonction des revenus.

nfancejeunesse@lodevoisetlarzac.fr

@ O4 11 95 O2 OO



POLITIOUE DE LA VILLE

Si vous êtes porteurs d'une ou de plusieurs actions visant la cohésion sociale, la solidarité, l'insertion, le développement économique ou le renouvellement urbain en direction du centre ville, vous pouvez prendre contact avec le service Politique de la Ville.

Renseignements

Djilali AIDA

Djilali.aida@lodeve.com

O4 11 95 04 08

MUSÉE DE LODÈVE

Le Musée de Lodève propose aux habitants du Lodévois et Larzac une carte « accès libre » à l'année (15€ sur justificatif de domicile). Grâce à cette carte, découvrez les deux expositions annuelles et profitez de toute la richesse des parcours permanents :

- Traces du vivant: 700 m² en immersion dans l'Histoire de la Terre depuis 540 millions d'années.
- Empreintes de l'Homme : la fin de la Préhistoire racontée avec inventivité, humour et poésie.
- Mémoires de pierre : l'univers génial de Paul Dardé (1888-1963), sculpteur à l'indépendance « féroce et impitoyable». Le musée propose aussi, à chaque période de vacances scolaires, une série d'animations artistiques ou scientifiques. À découvrir sur notre site internet.

- Renseignements

Musée de Lodève
Square Georges Auric, Lodève

MUSÉE
LODÈVE

museelodeve@lodevoisetlarzac.fr
museedelodeve.fr

© 04 67 88 86 10

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

A.D.M.R. LODÈVE

Premier réseau associatif Français de proximité, l'ADMR est la référence du service à la personne depuis 70 ans. Nous sommes reconnus pour nos compétences et notre expérience dans les domaines de service :

AUTONOMIF - DOMICILE - FAMILLE - SANTÉ Services:

- Aide à la personne
- Accompagnement
- ▶ Course
- Préparation de repas à domicile
- Livraison de repas à domicile
- Ménage, repassage
- ▶ Garde à domicile
- Garde d'enfants
- Jardinage, bricolage
- Téléassistance

Service de soins à domicile aux personnes âgées ou handicapées

Un service pour chacun:

- Famille
- Personne en situation de handicap
- Séniors

CESU préfinancés acceptés -50 % de déduction fiscale

Renseignements

Président : David BOSC 27 Bd de la Liberté - 34700 Lodève





SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

ASSOCIATION D'ACCOMPAGNANTS BÉNÉVOLES EN SOINS PALLIATIFS - EST HERAULT

Reconnue d'intérêt général, l'ASP-EH a pour objectif d'assurer une présence auprès des personnes affaiblies par une maladie grave, dès son diagnostic, ou par le grand âge, ainsi que leur entourage.

Formés par des professionnels, nos bénévoles interviennent en milieu hospitalier public ou privé, à domicile ou en EHPAD, à Lodève et environs L'association recrute et forme ses

bénévoles (accompagnants et/ou aestionnaires).



Les dons sont appréciés (abattement fiscal de 66%).

- Renseignements

Présidente : Nicole MOUGEL | Lodève

asp-m-h.fr O4 67 75 22 94

CESAM MIGRATIONS SANTÉ

La médiation sociale et interculturelle se fixe pour mission de soutenir le projet d'intégration des personnes ou familles confrontées à des difficultés du fait d'un déplacement ou d'une situation d'exil. Il s'agit de donner du sens à la migration et d'améliorer les relations des personnes avec l'ensemble du système social, notamment en prévenant les dysfonctionnements familiaux et parentaux ainsi que les conduites à risques.

Renseignements

Secrétariat - 155, Rue de la Bologne - 34080 Montpellier secretariat.cesam@orange.fr

○ O4 67 4O 55 96 ○ O4 67 4O 15 15

COMPAGNIE DES ÉQUILIBRES - SHIATSU-KI-DANSE

L'énergie au service de la prévention-santé, du bien-être et de la créativité !

- > Shiatsu: massage thérapeutique japonais utilisant la digi-pression sur les méridiens d'acupuncture, la mobilisation articulaire et des étirements. Il vise à optimiser la circulation énergétique et sanguine pour favoriser un bon état de santé.
- ▶ **Do-In :** exercices stimulant les 3 grandes fonctions du corps (cardio-respiratoire, digestif, éliminatoire) en utilisant étirements, auto-massages, postures, respiration et relaxation.
- Do In/Danse: atelier danser d'étirements de méridiens selon les saisons, pour faciliter l'expression des besoins énergétiques du corps.

Ces massages et exercices optimisent santé, bien-être et détente, en se reposant sur la médecine traditionnelle chinoise.

- Renseignements -

Céline LEFÈVRE, praticienne de shiatsu et animatrice Do-in, certifiée FFST, danseuse et chorégraphe | Lodève shiatsu-ki-danse.vpweb.fr

ÉCOLE DES PARENTS ET ÉDUCATEURS DE L'HÉRAULT

Point Écoute pour les Parents® accompagnés ou non de leurs enfants et Point Accueil Écoute Jeunes. Lieu d'écoute gratuit et confidentiel avec un psychologue. Sur rendez-vous.

Permanences : les mardis toute la journée.

Au CIAS de Lodève

Esplanade du Fer à Cheval – 34700 Lodève

- Renseignements -

Accueil/Secrétariat : Cécile LECLERCQ

© contact@epe34.com

epe34.com

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

FRANCE ALZHEIMER

De nos jours, près d'un million de personnes seraient atteintes par la maladie d'Alzheimer ou par une maladie apparentée. Il s'agit d'un problème de santé publique majeur et prioritaire. L'association, régie par la loi de 1901, a été créée en 1989 à l'initiative de familles touchées par la maladie. Elle fonctionne uniquement avec des bénévoles et regroupe plus de 700 adhérents.

Son but : Informer les familles – Assurer une mission d'aide aux aidants naturels ou professionnels - Proposer une formation aux aidants familiaux, afin de mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et améliorer la qualité de l'accompagnement d'un proche – Offrir aux familles des activités alliant détente et convivialité - Intervenir auprès des pouvoirs publics.

Renseignements -

Président : Gérard DESPESSE Prises de rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 13h, auprès du secrétariat FAH : 3 rue Pagezy - 34000 Montpellier

> contact34@francealzheimer.org facebook.com/francealzheimer34 francealzheimer.org/herault/ © 04 67 06 56 10

HOKA HEY QI GONG

Qi Gong - Périnée & Mouvement®

Bien que très ancien, le qi gong, art énergétique chinois est un art de vivre parfaitement adapté à notre vie moderne.



Accessible à tous, il favorise la circulation du sang et de l'énergie, agit favorablement sur le stress et renforce les défenses immunitaires. Il nous ramène à l'instant présent et nous permet de mieux gérer les situations difficiles de la vie quotidienne.

- Enseignement de la méthode Périnée & Mouvement®
- Les cours sont dispensés par Françoise Navel-Brugnon diplômée par la Fédération FEQGAE et Blandine Calais-Germain pour enseigner la méthode Périnée & Mouvement®

- Renseignements

Association HOKA HEY – Françoise NAVEL-BRUGNON Le Versailles entrée B, rue des Casernes - 34700 Lodève rrançoise.navel@orange.fr

hokahey.fr | @ 06 70 93 96 84

INFO DON 34

Info Don 34 est une association dédiée à la sensibilisation et à l'information relative au don et à la greffe d'organes.

Par les témoignages de parents de donneur, elle souligne l'importance qu'il y a de bien connaître et d'être bien informé sur ce sujet. Par les témoignages de greffés, elle souligne que personne n'est à l'abri de la maladie dans ce qu'elle peut avoir de plus dramatique. Par les témoignages de tous, elle souligne que la solidarité n'est pas un vain mot. Le but n'est pas de promouvoir le don mais de démontrer que nous sommes tous concernés. Info Don 34 tient des conférences en milieu scolaire, associatif et professionnel. Elle est présente lors de manifestations publiques de grande notoriété.

Renseignements

Marie-José TOULZA

369, rue de Puech Villa - 34090 Montpellier

infodon34@laposte.net
infodon34.wix.com/info

04 67 63 19 28 ou 06 31 70 33 40

LE SOUFFLE LODÉVOIS

L'association le souffle lodévois a pour objet de développer dans le cadre du réseau de santé OCCITAN'AIR l'amélioration de la qualité de la vie des personnes présentant une maladie cardio-respiratoire chronique, par la mise en place d'activités physiques et culturelles et l'éducation pour la santé par la formation des patients, des soignants et des accompagnants. Y sont pratiquées : des marches en groupe et des activités physiques adaptées hebdomadaires...

Renseignements
Patrick DESBOIS
1 chemin du Forage - 34800 Octon

© 0613 25 42 92

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

LE SOURIRE INTÉRIEUR

Présente depuis 2010 sur le territoire, l'association « Le Sourire Intérieur » propose : Des séances hebdomadaires de Qi Gona



(en salle, en plein air et en visioconférence), animées par François FRANÇOIS, enseignant de Qi Gong diplômé de la F.E.Q.G.A.E.

Le Qi Gong est une pratique complète pour le corps et l'esprit permettant de maintenir et renforcer sa santé naturelle, et d'apaiser les effets du stress.

- L'initiation à la technique de la marche nordique (sur demande)
- Des accompagnements individuels (surpoids, diabète, gestion des émotions, difficultés relationnelles), sur demande.

Renseignements
François FRANÇOIS
12, Chemin de Cantamerle - 34520 Les Rives
Resourireinterieur34@amail.com

© 06 7O 99 6O 52

LIGUE CONTRE LE CANCER

Comité de l'Hérault délégation du Lodévois La ligue contre le Cancer a pour mission de soutenir la recherche contre le cancer, d'aider les malades et leurs proches, de proposer des actions de prévention et de soutenir

les programmes de dépistage.

La délégation du Lodévois organise des manifestations dont les bénéfices sont INTÉGRALEMENT remis au Comité de l'Héraut et présidé par le professeur DUBOIS.

Les manifestations : Lotos, Rallye, Randonnées, Concerts... Dates à préciser



MAISON SPORT SANTE DU LODÉVOIS-LARZAC

La Maison Sport-Santé du Lodévois-Larzac, référencée par le Ministère de la Santé et des Solidarités et le Ministère en charge des



des Solidarités et le Ministère en charge des Sports, a pour mission l'accueil, l'évaluation, l'orientation et le suivi régulier des personnes qui se présentent sur prescription médicale ou sur leur propre initiative avec un objectif de santé pour leur permettre de pratiquer une activité physique agréable, attractive, accessible, et abordable, spécifiquement adaptée à leur état de santé et à leurs souhaits. Les structures sportives partenaires de la Maison Sport-Santé offrent des activités physiques adaptées, sécurisées, et encadrées par un personnel qualifié. Structure portée par le Club Omnisports du Lodévois.

Renseignements ·

Maison Sport Santé Lodévois Larzac

sportsantelodevoislarzac@gmail.com
sport-sante-lodevois-larzac.fr

O7 79 13 51 66

POUR LA PRATIQUE DU YOGA

Vous voulez combattre le stress de la vie quotidienne, vous relaxer, vous détendre, vous recentrer, vous tonifier, apprendre à bien respirer. Rejoignez notre association pour la Pratique du Yoga.



Cours à l'Espace socioculturel Lutéva à Lodève

Lundi : Cours à 9h et 10h15

Cours à 10h30 (cours adapté aux personnes ayant des difficultés physiques)

Jeudi : Cours à 16h45, 18h et 19h15

- Renseignements

Présidente : Carmen LORCA © 04 67 96 40 85 ou 06 33 37 72 03

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

POUR LE DIRE

MLC : Méthode de libération des cuirasses de Marie Lise Labonté.

Permet à travers des mouvements simples et selon son propre rythme d'accéder à un mieux être. Dénoue les tensions, réduit les douleurs, augmente l'estime de soi. Séances hebdomadaires.

GYM DOUCE : Méthode simple et efficace qui respecte la sagesse innée du corps. Améliore la mobilité, la souplesse, la détente. Séances individuelles ou petit groupe 5 personnes maximum.

Yoga des sons: Le son va raisonner dans tout le corps pour le faire vibrer, rayonner. Le son détend, rend joyeux.

La Trame: Soins énergétiques

- Renseignements

Association pour le Dire 830 chemin de l'oulette 34700 Soubès

lubranodile@laposte.net

@ O6 O8 82 44 75

PRÉSENCE VERTE SERVICES

Services à domicile depuis + de 50 ans dans l'Hérault.

Notre association s'engage au quotidien auprès des familles, des personnes en situation de handicap et des personnes âgées afin de faciliter leur quotidien.

Nous intervenons sur 74 communes du Lodévois :

MAINTIEN À DOMICILE: accompagnement des seniors, sorties d'hospitalisation, aide aux personnes handicapées, livraison de repas, téléassistance

ENTRETIEN DE LA MAISON: ménage et repassage FAMILLE ET ENFANCE: dispositifs d'aide aux familles, aarde d'enfants à domicile et périscolaire

AGENCE DE LODÈVE: Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 et sur rendez-vous à domicile.

- Renseignements

Bâtiment "Le Rialto" 2 Bis Place de la République - 34700 Lodève Permanences au Bousquet d'Orb, à Bédarieux et à Clermont l'Hérault

© contact@presenceverteservices.fr

@ O4 67 57 O7 9O ou O4 99 74 37 OO

RELAX-ART-SANTÉ

École axée sur la préservation de la santé par les techniques douces et culturelles asiatiques.

Disciplines enseignées : Qi Gong, Qi Gong Ball, Danse Gym Chinoise, (adultes et séniors), danse Mulan à l'Eventail chinois (loisir et spectacles), Méditation taoïste et relaxation profonde, Techniques de santé taoistes, apprentissage du Dien Chan Niveau 1 (multi réflexologie vietnamienne).

Cours hebdomadaires, Cours particuliers, stages,

Références : Madame Nguyen est titulaire d'un Certificat de qualification professionnelle de Qi Gong, Diplômée de Médecine Traditionnelle chinoise depuis 2009 et certifiée praticienne en DIEN CHAN NIVEAU 6.

Publics: Adolescents à partir de 15 ans, adultes, séniors.

------ Renseignements

Présidente : Elisabeth NGUYEN

Siège social : 466 Chemin du Christ - 34700 Poujols

relaxartsante.com © 06 29 84 20 16

SILTA YOGA

Par la poésie du sensible, Coralie vous accompagne avec bienveillance à la rencontre de la beauté de l'âme et du corps pour honorer le Mystère en chacun.



- Yoga: écoute du souffle, de l'espace, du subtil et d'une relation tendre et sincère à Soi (pratique de respirations, mouvements profonds et nidrâ - «sommeil éveillé»)
- Mouvement Authentique : méditation en mouvement avec un témoin pour forger les chemins de l'Attention et de la Présence (regard, écoute, parole, en relation)
- 2 Ateliers bi-mensuels « Traces du geste » : expression corporelle et arts-plastiques à l'écoute des émotions, de leurs énergies et de l'intime - en petit groupe (1 pour enfants/ados + 1 pour adultes)
- Séance individuelle possible pour chacune des 3 propositions.
- Stages ponctuels tout au long de l'année.

Renseignements
Coralie DAVID

© contact@coraliedavid.fr

@ O6 14 58 36 45



25

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

SOLIDARILAIT 34 PAYS CŒUR D'HÉRAULT

Association de mamans bénévoles qui soutient les parents dans leur projet d'allaitement.

Écoute téléphonique.

Réunion mensuelle à la PMI de Lodève.

Renseignements

® solidarilait34@hotmail.com

Chirstelle: @ O6 18 O9 85 14 | Magali: @ O7 86 63 44 O9

TEXTURE YOGA

- Enseignement du Yoga lyengar.
- Naturopathie / accompagnement au jeûne.
- Stage et Voyages « Yoga et détox gourmande ».
- Ateliers de la joie (tantra, danse, méditation, cercle de parole).

À Lodève, Octon, Montpellier + des stages à l'étranger.

- « Des stages pour se faire du bien au corps, et au coeur »
- Cours de yoga les mardis et jeudis : 10h45-12h45 à la Distillerie Lodève.

- Renseignements

Agnès BOSQ-GAZELLE

texturevoyages@gmail.com

texturevoyages.com
© O6 72 O7 33 88

PATRIOTIQUE ET MÉMORIELLE

A.R.A.C LODÉVOIS & LARZAC

Association Républicaine des Anciens Combattants et victimes de auerre - Section Lodévois & Larzac. Pour l'Amitié. la Solidarité, la Mémoire, l'Antifascisme et la Paix. Fondée en 1917 entre autres par Henri Barbusse et Paul Vaillant-Couturier. Soutien et services aux anciens combattants; représentation aux cérémonies.

— Renseignements -

Vice-président Lodévois & Larzac : Marc DRAER-DZIOBA Secrétaire et Trésorière : Marie-Claude BASTIDE BP 37 - 34700 Lodève | 🖄 arac.ll@orange.fr | 🗞 06 03 04 09 89

COMITE DEPARTEMENTAL CONCOURS RESISTANCE ET DEPORTATION

Le Comité départemental d'Organisation du Concours de la Résistance et de la Déportation, émanation de l'ensemble des associations de Résistants et de Déportés de l'Hérault, mène depuis de nombreuses années le combat de la mémoire auprès des élèves des établissements d'enseignement publics et privés du département qui participent au Concours. Avec les professeurs d'histoire de ces établissements, le Comité s'attache à transmettre aux jeunes générations l'héritage des valeurs essentielles qui quidèrent le combat des Résistants. Concrètement, le Comité a pour rôle de :

- ▶ Faire le lien avec les associations d'anciens combattants et déportés résistants, et associations de mémoire
- ▶ Participer à l'élaboration des sujets
- Participer aux jurys correcteurs
- Participer avec le Conseil départemental à l'organisation de la cérémonie de remise des prix
- Solliciter les communes de l'Hérault pour une participation financière destinée à l'achat de livres pour les lauréats

- Renseignements -

Centre Régional d'Histoire de la Résistance et de la Déportation 1 place de la Liberté - 34170 Castelnau-le-Lez facebook.com/museedelaresistancedemontpellier crhrd.e-monsite.com

LES MÉDAILLES MILITAIRES

- Renseignements

Président : Joseph FABRE Les Hemies - 34700 Le Puech | @ O6 78 95 81 O4

PATRIOTIQUE ET MÉMORIELLE

SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR DE L'HÉRAULT (SMLH)

Dans l'Hérault **Prix de la Légion d'honneur aux** apprentis des métiers manuels :

- Transmission des savoirs et savoir-faire,
- Promotion des métiers d'Art et de tradition notamment au bénéfice de la manufacture de la Sayonnerie
- Valorisation des jeunes méritants en situation de handicap
 Accompagnement des jeunes méritants en lien avec la DDETS

Championnats de l'engagement citoyen:

- ▶ Promotion des valeurs cityonnennes L'institu Agro
- ▶ Valorisation du volontariat des sapeurs-pompiers Concours universitaire du Centenaire 14-18
- Transmission de la mémoire
- ▶ Valorisation des étudiants engagés

Les Trophées du Centenaire sports traditionnels de l'Hérault

- ▶ Promotion de la culture générale
- ▶ Transmission des valeurs
- ▶ Valorisation de l'esprit d'équipe et de l'entraide

Rentrée solennelle, gala de solidarité

Prestige de l'ordre et promotion des valeurs de l'Ordre

- Renseignements -

Danielle ABEN | BP 50042 - 34001 Montpellier Cedex 1

© communication@legiondhonneur34.fr
herault.smlh.fr | © 06 75 25 66 92

SOUVENIR FRANÇAIS

Comité Cantonal de Lodève

Née en 1872 en Alsace et Lorraine occupées, fondée à Neuilly-sur-seine en 1887, régie par la loi 1901, reconnue comme établissement d'utilité publique en 1906, l'Association Nationale du « Souvenir Français » à une triple mission :

- Conserver la mémoire de ceux qui sont morts pour la France.
- Veiller et participer à l'entretien de leurs tombes
- ▶ Transmettre le flambeau du souvenir aux générations successives. Non politisé, non revendicatif, distinct des associations

d'anciens combattants, veillant au bénévolat de ses responsables et à la riqueur de sa gestion, le

« Souvenir Français » se renouvelle sans cesse.

Réunion du Conseil d'Administration une fois par mois.

Renseignements —

Président : Jean-Pierre MARTINEZ

🖄 moniqueetjeanpierre@sfr.fr | % O6 27 75 O3 34



U.N.C

Association pour la défense des intérêts des anciens combattants

Association ayant pour but de réunir les hommes et femmes qui ont porté l'uniforme pendant les conflits, les opérations extérieures (OPEX) ou au titre du service national. Participer aux cérémonies commémoratives et patriotiques et ainsi perpétrer le devoir de mémoire de nos anciens. Organiser l'assemblée générale et des journées de détente. Développer entre membres un esprit d'amitié et de solidarité, et d'assurer des actions d'entraides à leur profit. Susciter le dialogue, la rencontre entre des personnes d'opinions et d'origines différentes unies par les intérêts de la nation. Apporter un témoignage, faire participer les jeunes générations et motiver leurs réflexions sur l'esprit civique. Permanence le 1 er samedi du mois de 10h à 11h30.

- Renseignements -

Président : Daniel ABBE | 3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève @ president.unclodeve008@gmail.com

U.N.P.R.G.

Union Nationale des Personnels et Retraités de la Gendarmerie - Union Départementale de l'Hérault.

Secteur de Lodève Créée le 09 avril 1973, (sous le nom de Amicale des retraités et veuves de la gendarmerie et de la garde républicaine du Lodévois) l'U.N.P.R.G. du Secteur de LODEVE est indépendante à l'égard de la Direction Générale de la Gendarmerie Nationale, des pouvoirs publics et de tout parti. Elle défend les intérêts matériels et moraux des personnels de la gendarmerie en activité de service ou en retraite et leurs ayants-cause de l'arrondissement de LODÈVE. Réunion du Conseil d'Administration une fois par mois.

Assemblée générale annuelle en novembre.

- Renseignements

Président : Henri MAINHARDT | © 06 84 88 4474 176 Croix de Campagne - 34150 Gignac Secrétaire : Martine SEMENOU | © 06 70 31 39 05 Rue du 8 mai - 34700 Lodève Trésorier : Gilbert ROLLET | © 04 67 57 23 26 7 Rue Jean Macé - 34725 Saint-André-de-Sangonis

ACCORPS

Autour du corps en mouvement, Accorps propose différents ateliers et stages: Danse contemporaine et expression corporelle enfants (4 à 8 ans) Danse contemporaine, training et improvisation adultes tous niveaux Danse d'expression africaine (accompagné d'un percussionniste)

- Renseignements

Emilie MORIN | @ contact.accorps@gmail.com | @ 06 60 93 92 97

CAR'LIGNE DANSE

Venez découvrir et partager avec nous le plaisir de la danse en ligne, pratiquée individuellement, l'un derrière l'autre, côte à côte ou encore face à face. Vous retrouverez tous les styles de danses : société, latino, populaires et variétés contemporaines. **Pas besoin de partenaire**, vous n'aurez plus d'excuses pour ne pas venir essayer!

- Renseignements

Sandrine BERNON GRIMAL | @ car'lignedanse@netcourrier.com

@ O7 68 37 27 47 ou O6 24 O1 13 59

COMPAGNIE LES PETITES CHIPIES

Cours de danse classique par professeur DE à partir de 5 ans du niveau débutant au niveau avancé. Cours spécial éveil à la danse pour les petits de 3/4 ans Stage pendant les vacances scolaires Spectacle de fin d'année démonstrations diverses



Renseignements @ 06 31 63 64 56

JUST SWINGIN



Just Swingin est une association visant à faire découvrir les danses Swing, et notamment le Lindy Hop, le Charleston et le Jazz Roots. Ces danses nées dans les années 1920 à Harlem aux Etats-Unis sont des danses faciles à apprendre, festives et ludiques. Elles se dansent surtout en couple, et sont axées sur la connexion entre les partenaires, sur le partage et sur l'échange. Les danses Swing ont une forte dimension sociale et permettent de combiner activité sportive et détente! Venez découvrir le Swing avec Just Swingin lors de nos diverses manifestations: Cours réguliers, Stages, Pratiques, Soirées.

Renseignements

ignition in the second secon

just-swingin.com | facebook.com/JustSwingin

KAMALA DANSE INDIENNE

L'association Kamala propose des cours de Danse classique Indienne de style Odissi et des cours de Bollywood pour enfants, ados et adultes. Magali Lo Pinto enseigne l'Odissi depuis 22 ans et vous invite à venir vous plonger dans l'univers des gestes de mains codifiés, des expressions du visage, des postures sculpturales et des frappes de pieds rythmées par les grelots accrochés aux chevilles. Venez aussi virevolter aux sons des musiques festives du Bollywood et apprendre les chorégraphies des films !

Renseignements -



Magali LO PINTO

Representation Magali LO PINTO

kamala.canalblog.com © 07 57 42 97 59

TÊT'ENL'AIR - DANSE VOLTIGE

Créée en 2002 l'association a pour but de :

- Faire connaître et développer la pratique de la danse voltige, de l'initiation à la création en la rendant accessible à un large public.
- Favoriser la recherche, la création et la diffusion de réalisations artistiques en danse voltige.





Activités :

- Ateliers et stages de danse voltige, débutants et avancés, adultes ouverts à tous (dès 7/8 ans)
- ▶ Stages parent/enfant accès sur la valorisation du lien
- Ateliers éducatifs, adaptés ou d'insertion, en partenariat avec les structure (IME, centre de loisir...)
- ▶ Création et présentation de spectacle. Résidences artistiques.

- Renseignements

Association Têt'enl'air, la Fontaine du Bosc - Route de Lodève - 34700 Le Bosc (en bordure de l'A75 sortie 54)

(2) association@tetenlair-dansevoltige.com

tetenlair-dansevoltige.com facebook.com/dansevoltige.tetenlair © 0671055853

ÉDUCATION ET FORMATION

AUMÔNERIE COLLÈGE / LYCÉE

- Renseignements -

Présidente : Maryse FERACCI

Maison paroissiale | 10 Bd Gambetta - 34700 Lodève paroissesaintfulcran@gmail.com | © 06 87 39 33 61

CALANDRETA TÈRRA MAIRE

L'association Calandreta Tèrra maire est gestionnaire de l'établissement d'enseignement laïque du même nom, en maternelle et élémentaire, situé à Salelles du bosc. Son fonctionnement est basé sur quatre piliers:

- Immersion précoce en occitan
- Pédagogie calandreta
- Développement de la culture occitane
- S'associer pour faire école

Son conseil d'administration assure le fonctionnement et la gestion de l'établissement en conformité avec les statuts et la charte des Calandretas.

- Renseignements

🖄 escola.terramaire@gmail.com | 🤏 O4 67 44 13 85

GRAND'DIRE ENSEMBLE

Soutien à la parentalité et aux professionnels de l'enfance

Ateliers GRATUITS pour les parents, les grands-parents et les accompagnants

- Des clés pour comprendre les comportements des enfants et des adolescents
- Des outils pour agir de façon adaptée
- Conférences et formations professionnelles
- Agenda, programmes détaillé et événements sur le site
- Entretiens individuels sur rdv et permanence
- Interventions et ateliers adaptés à votre demande et à vos besoins. Contactez-nous!

La formation en ligne : universitedeparents.com Soutien CAF, Ville de Lodève et Département

Renseignements

(2) contact@granddireensemble.org

granddireensemble.org

Marion : © 06 16 10 67 83 | Valérie : © 06 71 18 59 36



Grand'Dire

HORS LES MURS

LIBERTÉ POUR S'ÉPANOUIR

L'association HORS LES MURS propose des **ateliers de jeux libres avec sa roulotte** remplie d'une quarantaine d'activités pour expérimenter, explorer, imaginer, créer. Il y en a pour tous les âges et tous les goûts. Nous nous installons sur l'espace public et au pied des immeubles à Lodève et aux alentours. C'est l'occasion pour les adultes de faire une pause, de discuter, de jouer...

De plus, grâce au **café des enfants itinérant**, l'association souhaite créer du lien entre les habitants. C'est aussi l'occasion pour les enfants d'avoir des responsabilités et de prendre des initiatives car ce sont eux aui vous servent les boissons!

- Renseignements

Présidente : Laura DELAUNAY

Phorslesmurs.asso@tutanota.com

hors-les-murs.org

LA MANUFACTURE DES DAYS

La Manufacture des Pays a vocation à réunir des bénévoles de formation, de disciplines et de métiers très divers (architectes, artisans, éducateurs, artistes, écologues, actifs et retraités....) partageant l'ambition d'aborder les questions liées à l'éducation, l'architecture, l'urbanisme, le paysage et le patrimoine par une approche transversale dont les motsclés sont le faire, la co-construction, l'intelligence collective, le lien social, la citoyenneté et la transmission.

- Renseignements

Association loi 1901 La Distillerie - 10 rue de la Sous-Préfecture - 34700 Lodève <u>manufacturedespays@gmail.com</u>

ÉDUCATION ET FORMATION

MÉTAPHORE

Association Métaphore – J.O. avril 1992 Agrément Jeunesse Éducation Populaire N°34586 J

Formateur professionnel N°91 34 06875 34

Activités: Photo - Graphisme - 3D - Construction écologique

Promotion de la créativité des adhérents.

Renseignements

Présidente : Séverine BANCELIN Contact : Bruno VANBOCKSTAEL 17 Grand Rue - 34700 Lodève metaphoreasso@gmail.com

POTENTIELS JEUNES

Notre association a pour objet de faire vivre, créer et développer des environnements sociaux, culturels, économiques et professionnels favorables à l'émergence et la valorisation des potentiels des jeunes et jeunes adultes. En lien avec le public et des acteurs du territoires, nous organisons des parcours individuels et/ou collectifs. Ces parcours se déroulent autour d'un ensemble d'ateliers et d'activités:

- Créativité, Conception (design, dessin, maquette),
- Fabrication d'objets (bois, terre, métal, ...),
- Confiance et estime de soi,
- Rencontres avec des acteurs (associations, artisans, entreprises, institutions),
- Mise en mot et mise en œuvre d'un projet,
 L'ensemble est encadré par des professionnels et des bénévoles.

- Renseignements -

Contact : Jean Pierre VALLÉE

10 bis, rue de la Sous-Préfecture - 34700 Lodève

potentiels.jeunes@gmail.com
potentielsjeunes.la-distillerie.org

© O6 16 43 23 38 ou O6 37 35 84 56

RELIANCE 34

Conception et réalisation d'animations et de formations à destination de publics enfants, adultes, et professionnels. Thématiques privilégiées : écologie (découvertes natures, usage des plantes), Communication Non-Violente (CNV), théâtre, création et éveil musical, danses collectives, écriture d'expression.

Interventions ponctuelles ou régulières, réalisées par un animateur professionnel diplômé d'État (DEJEPS). Reliance34 participe à construire un monde plus durable, résilient, équitable, solidaire, et «heureux».

- Renseignements

Wilfrid GUILLORIT

contact.reliance34@gmail.com

www.reliance34.fr

RIGDA FRANCE

Rigpa France / Lérab Ling s'attache à présenter la tradition bouddhiste du Tibet d'une façon authentique et à rendre les enseignements du Bouddha adaptés à de nombreux domaines de la vie contemporaine.

Notre programme annuel de cours et de stages permet d'offrir à tous les outils nécessaires pour faire face aux défis de la vie, trouver le bonheur, comprendre et transformer l'esprit.

Le Temple au cœur de Lérab Ling a été construit pour préserver la tradition spirituelle, la culture et l'art uniques du bouddhisme tibétain. Béni par la visite de Sa Sainteté le Dalaï-Lama en 2000 et 2008, Lérab Ling est maintenant reconnu comme l'un des principaux centres d'étude et de pratique du bouddhisme tibétain en Europe.

- Renseignements

Eléonore JOURDAN érab Ling, L'engayresque - 34650 Roqueredonde <u>® sangha.lerabling@rigpa.fr</u> lerabling.org

© 04 67 88 46 00

ÉDUCATION ET FORMATION

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE (SGDF)

Vous pensez que l'amitié, le sens de l'engagement, l'esprit d'équipe et le respect de la nature sont importants pour votre enfant ?

Offrez-lui le scoutisme! Il participera a des grands jeux, des week-ends sous tente et des camps inoubliables. Nous accueillons tout jeune à partir de 8 ans et dès l'âge de 17 ans il pourra devenir animateur avec possibilité d'obtenir le BAFA.

Renseignements

Laurent RODIER

**Erresrouges@sgdf34.fr

**O6 20 77 64 37

VIRAMONDE

Mobilité transnationale des jeunes en Pays Coeur d'Hérault

Pour favoriser la participation des jeunes à la vie locale et la citoyenneté active (programme européen ERASMUS+). La mobilité transnationale vise à promouvoir la découverte de l'autre, l'ouverture d'esprit et l'autonomie des jeunes à travers des échanges interculturels. Ces expériences contribuent à l'insertion sociale et professionnelle des jeunes, tout en renforçant leur employabilité.

Objectifs pour les jeunes :

- Faire une expérience de groupe dans un univers interculturel
- Découvrir d'autres langues
- Développer son autonomie
- Acquérir compétences, savoir-faire, savoir être

- Renseignements

Paola ACETI
viramonde@gmail.com
www.viramonde.org
06 04 06 99 89

A.A.D.D.M.A - LA GAULOISE

ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE

Association Agréée Pêche Protection Milieu Aquatique en partenariat avec la ville de Lodève et la Communauté de Commune Lodévois et Larzac

But de l'association : Gestion de la pêche de loisirs et protection des milieux aquatiques.



- Renseignements

Président : David ARLES @ O6 78 73 95 59

A.D.D.R.F.I.

Association pour la Protection des Paysages et Ressources de l'Escandorque et du Lodévois.

Renseignements -

Siège: Hameau de Lambeyran - 34700 Les Plans lambeyran@wanadoo.fr @ O4 67 44 13 99 | @ O4 67 44 O9 91

AOUARIOPHILE

Club Aquariophile de l'Hérault

Cette association a pour but de favoriser le regroupement des aquariophiles dans l'Hérault, l'aquariophile novice au plus chevronné : ce regroupement se fera dans un esprit de convivialité, d'échange et de partage à travers des rencontres, réunions, visite d'aquariums, des conférences, expositions en plus de diverses sorties et atelier autour de l'aquariophilie d'eau douce ou récifale.

Cette association attache une importance à la préservation et la maintenance respectueuse du biotope d'origine : de plus le club organisera des permanences dans un local pour d'éventuelles visites scolaires visant à promouvoir l'aquariophilie par l'éducation et l'information pour initier et sensibiliser le jeune public.

- Renseignements -

Président : Richard MONTEIL | Trésorier : Sylvain LEFEVRE club.aguariophile.34@gmail.com facebook.com/cash34 @ O6 74 58 62 99

ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE

ASSOCIATION GÉNÉALOGIQUE DU LODÉVOIS

Les buts de l'association sont :

- ▶ Établir des fiches à partir des registres paroissiaux et d'étatcivil.
- Numériser photos et documents divers.
- Aider les généalogistes dans leurs recherches personnelles.
- ▶ Établir des liens historiques entre les éléments trouvés dans les registres et la vie des Lodévois.

Renseignements -



Présidente : Anne-Marie CONNES | © 04 67 44 06 09 Secrétaire : Raymonde COMBET ② assogenealogiquedulodevois@sfr.fr

© O4 67 44 O8 22

C.E.P.A.V

Culture Environnement Patrimoine Architecture Vernaculaire recherches d'archives sur les sujets concernant la vie à Lodève et dans le Lodévois : photos, documents, objets etc... Mise à disposition des expositions réalisées par l'association à la demande des acteurs locaux : expo CAVALCADE - Vallot - 14/18 en Lodévois - processions, Salagou, 1907 la révolte des vignerons. Interventions sur le patrimoine Lodévois, à la demande également des acteurs locaux. Réflexion sur l'environnement du Lodévois (rivières, végétations diverses, etc.)

- Renseignements

Secrétaire : Marthe REQUI Les Oliviers - Bât C - Apt 27 - Route d'Olmet - 34700 Lodève marthe.requi l @orange.fr © 04 67 96 88 16

COLLECTIF DES SEMEURS DU LODEVOIS LARZAC

Le Collectif des Semeurs a pour objet la sauvegarde de la biodiversité cultivée.
Il organise de nombreux évènements, bourses d'échange de graines et de plants, conférences et ateliers ouverts à toutes et tous. Il intervient aussi dans le cadre de formations professionnelles, participe à des programmes de recherche et est membre du Réseau Semences Paysannes qui oeuvre pour la défense des semences paysannes sur le plan national ou international. Toute personne, professionnel de l'agriculture ou jardinier amateur, désireuse de partager des savoirfaire jardiniers, de participer à la protection et à l'évolution de la biodiversité cultivée, est la bienvenue.

- Renseignements -

contact@semeurslodevoislarzac.org semeurslodevoislarzac.org O4 67 23 84 60 ou O6 13 45 58 44

CPIE DES CAUSSES MÉRIDIONAUX (CPIE-ACM)

Association labellisée Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement, elle est composée d'acteurs locaux qui travaillent ensemble pour l'environnement, l'agriculture, la forêt mais aussi l'éducation à l'environnement.

- ▶ Habitants ou visiteurs, que vous soyez jeunes, en famille ou seniors, valides ou en situation de handicap, nous vous proposons tout au long de l'année des animations (balades, ateliers,...), des publications et un centre de ressources pour découvrir le territoire et des idées de gestes quotidiens pour préserver l'environnement.
- Èlus, agriculteurs, forestiers, environnementalistes, chasseurs,..., nous travaillons avec vous pour le développement durable du territoire.
- ▶ Enseignants, nous réalisons des animations scolaires.

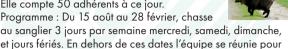
Renseignements

Président : Claire VAN DER HORST 34, route de St Pierre 34520 Le Caylar Président : Claire VAN DER HORST 34, route de St Pierre 34520 Le Caylar Président : Claire VAN DER HORST 34, route de St Pierre 34520 Le Caylar Président : Claire VAN DER HORST 34, route de St Pierre 34520 Le Caylar Président : Claire VAN DER HORST 34, route de St Pierre 34520 Le Caylar Président : Claire VAN DER HORST 34, route de St Pierre 34520 Le Caylar Président : Claire VAN DER HORST Président

ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE

DIANE LODÉVOISE

Association fondée en mars 1912. Elle compte 50 adhérents à ce jour.



refaire les sentiers, divers travaux.

- Renseignements

Président: Guy FABRE 2700 Route de Montpellier - 34700 Lodève © O6 24 46 72 O4 ou O6 16 4O 19 O8

GROUPE ARCHÉOLOGIQUE LODÉVOIS

Présentation: Connaître et faire connaître le patrimoine archéologique et historique de Lodève et du lodévois par des prospections, sondages, fouilles, restaurations, balades, visites auidées, conférences, expositions, publications. Pour tout public, organisation de « vraies fausses fouilles » pour les enfants, et visite du dépôt. Programme:

- ▶ Entretien et visite du château de Montbrun
- Entretien et visite de l'Oppidum du Grézac
- Découverte des mines antiques et médiévales
- Découverte de Lodève/Lutéva : balades et conférences
- Découverte de châteaux, chapelles, dolmens, menhirs...

Renseignements

Président : Gérard Mareau 6 avenue Denfert - 34700 Lodève | @ 04 67 44 32 82

HUMUS PAYS D'OC

Humus Pays d'Oc est un réseau local de motivés qui œuvrent pour la transition vers des territoires plus durables, autonomes et résilients. Leur outil pour cela : la permaculture, qui pose les bases de leur action. Leur crédo :

- le changement se fera par la base, à l'échelle territoriale
- l'action locale à la force de soulever de réelles dynamiques
- le réseau à la force d'enrichir chacun des expériences des autres.

Renseignements

Clément FLEITH | 🖄 contact@humuspaysdoc.fr humuspaysdoc.fr | @ O6 32 98 78 62

LE RECYCLAGE LODÉVOIS

Ressourcerie par l'Abeille Verte

Le Recyclage Lodévois a pour objectif la réduction du volume des déchets. Nous collectons tout objet pouvant être réutilisé (meubles, vaisselle, textiles, électroménager, outils...), puis nous les trions, réparons, et les proposons à la vente, dans notre boutique du centre ville. Le projet du Recyclage Lodévois s'inscrit dans le programme territoire zéro chômeur de Lodève porté par l'Abeille verte, visant à la création d'emplois sur le territoire.

- La Boutique : 26 rue de la Lergue
- L'entrepôt : Réception des dons, Ateliers, vente meubles électroménager, PAE le Capitoul

- Renseignements -

© contact@lerecyclagelodevois.com facebook.com/LeRecyclageLodevois lerecyclagelodevois.com © 09 84 57 10 25

LES COMPAGNONS DU SENS

L'association « Les Compagnons du Sens » a pour objet le partage et la transmission des valeurs qui soutiennent la dignité de la personne individuelle et sociale ainsi que toute forme d'action favorisant le vivre ensemble.

Le principal projet est autour de la réhabilitation et de l'animation de Notre Dame de Nize à Lunas : visites, ateliers, concerts, ventes de produits, dégustations de vins y sont régulièrement organisés.

Rejoignez une équipe enthousiaste et conviviale!

- Renseignements

Frère Marie PÂQUES

Notre Dame de Nize, Route de Nize - 34650 Lunas

© compagnons.sens.nize@gmail.com
notredamedenize.fr | compagnons-sens.fr
© 06 80 26 50 44 ou 06 72 99 89 90

ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE

OEUVRE D'EAU

Cette association a pour but de faire connaître le patrimoine naturel de Lodève et les environs, notamment par une participation active et citoyenne que ce soit dans l'entretien des rivières, par des manifestations en tout genre sur la sensibilisation de l'environnement et de la biodiversité, par le biais d'organisation d'événements culturels.

Renseignements

Anne-Laure VIGOUROUX
3 rue Ltd Auguste RAMES - 34700 Lodève
@ asso@oeuvredeau.fr
oeuvredeau.fr | @ 0676621102

PAYSARBRE

L'Association a pour but de promouvoir le retour à l'autonomie vivrière rurale, les pratiques agricoles respectueuses de l'environnement et des sols, ainsi que la dynamisation, la protection, l'entretien et l'aménagement et la mise en valeur du patrimoine rural naturel et culturel. Nous organisons des stages tout au long de l'année: greffe fruitière, plantation et entretien de vergers, taille douce... Gestion collective de vergers.

Renseignements

POUR LA SAUVEGARDE DU PATRIMOINE RELIGIEUX DE ST-FULCRAN EN LODÉVOIS

Assiste et participe à la sauvegarde architecturale, historique et culturelle de la cathédrale Saint Fulcran et les 27 églises avoisinantes.

Renseignements --- 3 - 6 @

Président : M. BOUDIOS

Maison Paroissiale -10, boulevard Gambetta - 34700 Lodève

@ O6 45 34 25 48

TERRE EN PARTAGE

Promeut des valeurs de partage, de solidarité et d'échange par des actions locales en lien avec la terre et dans le respect de celle-ci :

- ▶ Le Jardin des Berges, un jardin partagé en plein centre de Lodève, où près de 80 membres cultivent « au naturel » sur des parcelles individuelles et gèrent collectivement cet espace ;
- ▶ Des ateliers ouverts à tous : Jardinons Ensemble pour jardiner en bio et recréer du lien social ; Familles au Jardin pour partager entre parents et enfants autour d'une activité de jardinage ;
- ▶ Des ateliers grand public sur le jardinage bio, la biodiversité et la cuisine santé :
- bio, la biodiversité et la cuisine santé;

 Divers ateliers pour les publics scolaires.



Contact: Amélie BODSON
Le CLAP, 9 Avenue Denfert - 34700 Lodève
info@terre-en-partage.org
O4 67 44 48 29 ou O6 46 21 64 19

VIGILANCE PATRIMOINE PAYSAGER ET NATUREL (VPPN)

Comité de soutien pour le Collectif 34 pour la Protection des Paysages et de la Biodiversité.

Association collégiale, émanant d'un mouvement citoyen. Elle vise à soutenir les personnes, associations et/ou les collectivités pour leur apporter une assistance juridique, morale, administrative, technique, financière, suite à leurs actions ayant pour objet de :

- préserver les patrimoines naturels, culturels, touristiques ainsi que la biodiversité, dans leurs dimensions écologiques et paysagères, les ressources du sol et du sous-sol, l'occupation du sol; de contribuer, par des actions pédagogiques, à la connaissance de l'environnement dans toutes ses composantes, faune, flore, archéologiques et architecturales.

- Renseignements

Maguy ELIE Impasse des Faysses 12540 Le Clapier ② contact.vppn@orange.fr ③ 0565991563

SOLIDARITÉ ET CITOYENNETÉ

ACCORD

Action collective en direction des séniors (+60 ans), leur famille et les professionnels du secteur. Anime l'action gérontologique. Participe aux réseaux ou en initie des nouveaux. Met en place des actions d'information et de prévention. Constitue un observatoire des besoins



- Renseignements

Président : Jean-Paul PAILHOUX 3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève

@ O4 99 91 11 5O

ACTION CITOYENNE LODÉVOISE

Habitants, habitantes du centre ville de Lodève, vous êtes bienvenus dans l'association de votre Conseil Citoven. Ensemble, notre mission est de réunir toutes les idées et projets pour améliorer la vie dans notre auartier. Venez partager vos savoirs, vos compétences et vos rêves pour répondre aux besoins et aux propositions concrètes des habitants. Plusieurs groupes déjà en action : Mobilité douce, Résilience Alimentaire, Propreté, Bon d'Échange Lodévois (BEL), Agenda des activités locales, etc. Nous vous accueillons au « Bocal » du Conseil Citoven (Grand Rue) à l'occasion de nos ateliers (programme en vitrine).

- Renseignements

Anneuh: 907 87 39 30 66 Françoise: 906 79 78 73 74

ALEX (AT LEARNING EXCELLENCE INTERNATIONAL)

DES ACTIVITÉS LUDIQUES AUX DIVERSES ACTIONS SOCIALES.

ALEX association à but non-lucratif, donne un soutien humanitaire à travers diverses actions sociales et aussi activités. Des actions qui se veulent pour certains, dans à la fois la résolution de litige, aide administrative, conseils ,l'aide à la recherche d'emploi ou encore la création d'entreprise, et pour d'autres, parallèlement avec un atelier de création artistique en vue de sensibilisation sociale pleine de convivialité.

Renseignements

alexlegalaid@hotmail.com
 06 31 52 44 78

APF FRANCE HANDICAP

Mode d'intervention et missions :

- Participation aux commissions d'accessibilité
- ▶ Représentation pour l'association auprès des communes
- Permanences

Public(s) concerné(s): public en situation de handicap. Interventions géographiques: secteur du département et de Lodève

Pratiques tarifaires : cotisation annuelle (25€)

Nouvelle direction: Marie-Elisabeth FROMENTAL, DT2A

- Renseignements -

Yvan PONCE, référent du Pays Coeur de l'Hérault 1620, rue de Saint-Priest - 34090 Montpellier

> gard-herault.blogs.apf.asso.fr apf-francehandicap.org

[∞] O4 67 1O O3 25

SOLIDARITÉ ET CITOYENNETÉ

ART'TIBET CHAM SEM

Le cœur aimant, l'esprit d'amour tendresse L'association, créée en 2001, a pour mission d'aider à la préservation de la culture tibétaine:



Ari livel

fournir une aide humanitaire, éducative et médicale aux communautés tibétaines laïques et religieuses ainsi au'aux populations locales himalayennes défayorisées. L'association Art'Tibet Cham Sem travaille sur plusieurs axes : les écoles, les monastères et les dispensaires. Elle apporte un soutien régulier sur le long terme pour permettre à chacune de ses communautés d'accroître son rayonnement dans son lieu de vie ainsi que son autonomie. Le financement d'Art'Tibet est assuré par les dons de particuliers ou de sociétés ou les parrainages. Ouverture de notre boutique en ligne avec nos créations

Renseignements

Présidente : Christine DE NERCY Trésorier : Guy MAISONNEUVE Secrétaires : Yolanda SÁNCHEZ et Anne HOFMANN Art'Tibet Cham Sem Les Dévas - La treille - 34700 Les Plans @ art.tibet.cham.sem@gmail.com

www.art-tibet.org | @ 07 86 09 79 54

ASSOCIATION SHANTIDAS ENTRAIDE

L'association Shantidas a été créée en 2011 pour répondre à des besoins sociaux croissants sur le territoire du Lodévois. Notre action s'inscrit dans le cadre de la solidarité et de la cohésion sociale et notre projet s'intègre au programme du contrat de ville de Lodève.

Depuis 2016, l'association SHANTIDAS propose un service de déménagement social à Lodève dont l'action s'étend également aux communes du Clermontais et du Grand Orb. Depuis plusieurs années, nous intervenons dans le domaine de l'accompagnement numérique. En 2022, un partenariat avec l'EBE L'Abeille Verte nous a permis de maintenir cette activité dans nos locaux à Lodève. Les ateliers numériques sont désormais animés par des conseillers numériques du pôle Mieux Être à Lodève

Renseignements

Contact: Felipe LAHOZ | 11, Grand'Rue - 34700 Lodève © contact@shantidas.fr | shantidas.fr @ O7 85 14 O7 21 ou O9 84 35 85 58

APSH34 - ITEP SESSAD CAMPESTRE

L'APSH34 est une entreprise solidaire d'utilité sociale, personne morale de statut privé, laïque à but non lucratif, créée en 1973. Elle fonde son action sur des valeurs humanistes de tolérance, de primauté de la personne et de respect des différences. Elle entend promouvoir tant dans les établissements et services qu'elle gère que dans les actions qu'elle conduit, la citoyenneté des personnes, enfant ou adulte, en situation de handicap en œuvrant pour leur complet épanouissement ainsi que pour une meilleure insertion à toute forme de vie sociale en respectant leurs attentes et leurs libertés individuelles.

Renseignements -



1120, Route de Bédarieux - BP73 - 34700 Lodève @ accueil-itep-tch@apsh34.org

@ O4 67 44 23 44

AVENIR TOGO 30-34

L'association Avenir Togo 30-34 est une antenne de l'association humanitaire d'aide internationale pour le TOGO qui élève et éduque des jeunes enfants togolais en difficulté (orphelins, handicapés, malades) dans un centre d'action sociale : le CAST de Kpalimé et qui propose en France le parrainage de ces enfants.

L'association AT 30-34 s'occupe de recruter chaque année 4 jeunes volontaires du service civique pour épauler et participer à l'équipe éducative du CAST sur place pendant 6 mois chacun(e).

Renseignements

Chemin des frontaillons - 34700 Les Plans @marjolaine.villey@gmail.com

avenir-togo.org © 06 33 91 38 33

SOLIDARITÉ ET CITOYENNETÉ

BIENVENUE EN LODÉVOIS-LARZAC

Vous arrivez dans la région ou vous habitez déjà dans la région. Vous avez envie d'une intégration facilitée, de découvrir les richesses de ce territoire ou envie d'aider les nouveaux arrivants à s'installer. Nous organisons des sorties conviviales, des visites, des repas, afin de faciliter les échanges. Les nouveaux arrivants sont les bienvenus, et les Lodévois "Ambassadeurs" souhaitant communiquer sur les événements, expositions, concerts et autres manifestations. Rejoignez nous!

Renseignements -



Espace socioculturel Luteva
Boulevard Joseph Maury - 34700 Lodève

@ O6 27 O1 O9 26

C3 CONSEIL

L'association a pour objet de promouvoir et de pratiquer la médiation et la négociation comme modes alternatifs de gestion des conflits, spécifiquement dans le domaine du couple et de la famille, et de donner le cas échéant des conseils juridiques relatifs au droit de la famille. Les médiations et négociations sont d'un coût modéré, en fonction des ressources des personnes. C3CONSEIL organise aussi des rencontres entre médiateurs, entre parents et enfants, entre fratries dans un lieu convivial. Médiation familiale et successorale

Renseignements -



Présidente : Marjolaine VILLEY MIGRAINE 17 rue Mazel - 34700 Lodève marjolaine villey@gmail.com c3conseil.free.fr © 06 33 91 38 33

CLAP

Collectif Lodévois des Aptitudes Partagés -Activités & Événements



Créé et géré depuis 2015 en co-opération et co-création par des habitants et des acteurs associatifs, le CLAP vous propose plus d'une trentaine d'activités (Chant, Danse, Théâtre, Acro-yoga, Qi-Gong, Musique...) sous forme de cours réguliers ou de stages. Lieu de travail partagé (Terre en Partage, Paysabre, Ocytocines-Chant, Adel&Acmao, S'Orienter Autrement), le CLAP est aussi un lieu de vie et de partage; des événements hebdomadaires (Cantines, Lundi-Concert «Les Instants Partagés»), et mensuels (Concerts Conférences, Spectacles...) sont proposés aux adhérents à Prix Libre. Toutes les infos et inscriptions à la newsletter sur notre site. Au plaisir de vous y accueillir!

- Renseignements -

9, avenue Denfert - 34700 Lodève

claplodeve@gmail.com
clap-lodeve.com | facebook.com/clap.lodeve

CODEV (CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT DU PAYS COEUR D'HÉRAULT)

Le Conseil de Développement est l'instance participative du Pays Cœur d'Hérault. Il est organisé de manière autonome en association de citoyen.ne.s volontaires. Nous faisons entendre la voix des citoyen.ne.s au sein des commissions de travail du Pays par des rencontres et discussions en amont et aval des délibérations.

- Renseignements

Annie DALBAN
5, rue de la Lucques - 34725 Saint André de Sangonis

© codev@coeur-herault.fr

SOLIDARITÉ ET CITOYENNETÉ

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité "ENTRE ORB ET LARZAC"

Association Nationale dont le but est d'humaniser la vie en respectant les principes suivants : Humanité, impartialité, neutralité, indépendance, volontariat, unité et universalité.

- Aider les personnes dans le besoin
- Vestiboutique
- Insertion numérique
- Soutien scolaire et psychologique

- Renseignements

Président : Robert GONZALES BP 50 - 34700 Lodève secretairelodevelarzac@gmail.com ® presidentcrlodeve@free.fr

Permanence: @ 07 67 39 39 43

LIONS CLUB

Club "Lodève Cœur d'Hérault" Lions
"Liberty, Intelligence, Our Nations Safety"
(Liberté, compréhension, sauvegarde de nos Nations)

Implications: On ne fait pas grand chose de sa vie si l'on n'a pas fait quelque chose pour quelqu'un" (Melvin Jones, Fondateur du Lions club International en 1917).

Les Lions ont pour devise "Nous Servons" par des actions au niveau local, national et international : lutte contre la cécité (choroïdérémie, formation de chiens guides d'aveugles, aux personnes âgées (maison d'accueil Alzheimer de l'Hôpital de Lodève), le Téléthon, la Fédération française Handisport...

Réunions : le 2° et 4° mardis de chaque mois

- Renseignements

Président : Philippe BRIATTE | Siège Social : Hôtel de la Paix, Bd Montalangue - 34700 Lodève philippe.briatte@live.fr

@ O6 61 61 2O 65

MJC INTERCOMMUNALE LODÉVOIS-LARZAC

Association loi 1901 d'Éducation Populaire.

Elle affirme son engagement dans les missions, les valeurs et le mode de fonctionnement inscrit dans la déclaration des principes de la confédération des MJC de France.

La MJC est un lieu de rencontre entre personnes de tous horizons, de tous âges, sans aucune discrimination, elle contribue à l'équilibre social des individus et à la formation de générations de citoyens, elle permet à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire.

La MJC s'articule ainsi autour de trois pôles : un pôle associatif, un pôle éducatif et un pôle social.

Renseignements

Président : Lionel LACAZE 8, rue de l'Abbaye - 34700 Lodève @ mjc-lodevois-larzac@orange.fr @ 04 67 44 33 39 ou 06 50 29 79 50

OUSTALITÉ

(Crée en Août 2016).

Association humanitaire et laïque qui a pour but d'organiser l'hébergement, l'aide matérielle et l'assistance juridique des demandeurs d'asile sur les communes du Lodévois Larzac et du Clermontais. L'hébergement peut être réalisé par des familles accueillantes sur des périodes variables. L'association fonctionne majoritairement avec des dons de particuliers. L'adhésion est ouverte à tous.

- Renseignements

Contact: Jean-Paul CAUNES

@ oustalite@gmail.coml

© O6 20 O5 28 92 ou O4 99 91 O7 43

SOLIDARITÉ ET CITOYENNETÉ

POUR DE VÉRITABLES URGENCES AU CENTRE HOSPITALIER DE LODÈVE

Œuvre à concourir à reconstruire une offre de service public répondant aux besoins de santé de notre territoire.



S'attache au maintien et la transformation du
CAPS de Lodève en un véritable service d'Urgences, au
développement et à la diversification de l'offre de soins.
Face à la désertification médicale, notre Association met tout
en œuvre afin de faciliter l'accès et le droit des citoyens à la
santé et pour que les plus fragilisés puissent se soigner.
Devant les différentes menaces qui pèsent sur nos services
publics de Santé, l'engagement des Élus, syndicats et des
citoyens au sein de l'association dans les actions à venir,
pourraient contribuer à la satisfaction des besoins en matière
de santé sur notre territoire.

- Renseignements

Thierry BOUSQUEL

3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève

associationurgenceslodevois@orange.fr

O6 80 O3 42 42

SECOURS CATHOLIQUE

Fondé en 1946 le Secours Catholique – **Caritas France est un service de l'église catholique,** membre de la confédération Caritas Internationalis. Association reconnue d'utilité publique, le Secours



Catholique fédère un réseau de 65 000 bénévoles pour apporter, partout où le besoin s'en fera sentir à l'exclusion de tout particularisme national ou confessionnel, tout secours et toute aide directe ou indirecte, morale ou matérielle, quelles que soient les options philosophiques ou religieuses des bénéficiaires.

Permanence: Jeudi après midi 14h - 17h

- Renseignements



Président : Jean-Marie BRUGERON | © 04 99 13 61 13 51, rue des Genêts Les Tilleuls - 34700 Lodève equipe.lodeve.340@secours-catholique.org

secours-catholique.org © O4 67 44 54 68 ou O7 78 82 34 67

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

TOUT CE QUI EST HUMAIN EST NOTRE

Association d'entraide, et d'Utilité Publique, nous agissons pour et avec les personnes les plus démunies en toute indépendance.



Le Secours Populaire Français est un mouvement de lutte contre l'exclusion qui invite largement tous les citoyens à agir en acteur solidaire . Il appelle en permanence au Bénévolat.

- Épicerie Solidaire avec un lieu d'accueil, d'écoute et d'expression .
- Vestiaire Solidaire ouvert à tous pour que vive la Solidarité.
- Accès aux Droits : Santé, Hygiène, Vacances, Culture...
- ▶ Aide d'Urgence...

Devenez également Donateur du Secours Populaire Français, pour que la solidarité continue (Don, déductible à 70% de vos Impôts) .

Venez nous rencontrer le Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 14h30 à 17h30.

Renseignements

9, Avenue Denfert - 34700 Lodève Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 14h30 à 17h30 lodeve@spf34.org | © 09 60 01 64 08

SOLIDARITÉ ET CITOYENNETÉ

SOCIÉTÉ DE ST VINCENT DE PAUL

Association à but socio-caritatif ayant vocation à favoriser et soutenir toute action en faveur :

- de l'aide alimentaire et financière
- ▶ de l'insertion
- de l'assistance matérielle et morale de toutes personnes en difficulté tant sur le plan local que national ou international
- de la lutte contre la solitude : visites aux malades et aux personnes isolées à domicile et maison de retraite.
- aide aux devoirs Espace Luteva : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30

Ouverture vestiaire et accueil : jeudi 9h à 11h30

Permanence et Renseignements: mardi 14h à 17h Boutique sur le chemin, 24 grand rue 34700 Lodève: mardi et ieudi de 15h-19h. mercredi 10h-12h. samedi 9h-13h.

- Renseignements

Présidente: Michèle NICOL

11, rue Neuve des Marchés - 34700 Lodève

michelehubacnicol@orange.fr

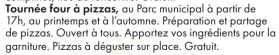
@ O6 O6 83 22 17

TERRE-CONTACT

Colimaçon, Square G. Auric, tous les samedis (hors vac. sco.) 10h-12h. Lieu d'activités, de jeux et de détente ouvert aux enfants de 0 à 17 ans et leurs parents / grands-parents. Gratuit.

Parents-Thés, Square G. Auric, un samedi par mois 10h-12h. Temps d'échange entre parents autour de la parentalité. Gratuit. Animé par une psychologue.

À Petits Pas, Maison de la Petite Enfance, mardis et mercredis 8h30-12h30. Enfants de 0 à 3 ans et leurs parents / grands-parents. Jeu libre, comptines, lieu de rencontre. Gratuit.









Renseignements

terre-contact.com | \bigcirc O4 67 57 38 16

ARGILE EN TÊTE (L')

L'ARGILE ET LE FEU

Notre univers: L'argile sous toutes ses formes: terre cuite (poterie et modelage) et terre crue (art éphémère, architectures de terre...) Notre dominante, la poterie préhistorique. Recherches d'argiles naturelles, faconnage sans tour, cuissons dans le feu de bois.

ART ET CULTURE

Nos actions: Cours hebdomadaires pour enfants et adultes à la Distillerie, Lodève. Stages. Interventions dans les musées, les festivals, les écoles, les IME, sous forme d'ateliers pédagogiques participatifs, de démonstrations, de formations professionnelles.

Thématiques variées: poterie préhistorique et primitive, mais aussi d'inspiration contemporaine, exploration du faconnage à main, des engobes, des oxydes et des textures, émaillage, mélanges de terres, cuisson primitives et enfumages.



Mme TIMSIT Chemin de l'Oulette Z.A. les Arques - 34700 Soubès @ argile.en.tete@gmail.com @ O6 6O 61 4O 89

ARTE DAS FLORESTAS - CAPOEIRA

L'association Arte Das Florestas a comme objectif la diffusion de l'art de la capoeira, avec toutes ses connexions dans la culture populaire afro-brésilienne.

L'association propose des cours hebdomadaires, des interventions ponctuelles auprès d'autres structures, des stages et des évènements divers pour ainsi approfondir la découverte de cet art et toutes ses influences. Capoeira, l'art de lutter en dansant ou l'art de danser

en luttant ? viens découvrir cet art plein de magie.

- Renseignements -

Sonia GOMEZ Route de joncels - 34650 Lunas facebook.com/artedasflorestas

@ O6 19 26 69 84

ASSOCIATION PHILATÉLIQUE LODÉVOISE

Nous partageons les informations sur les nouveautés des différents pays auxquels nous sommes abonnés, outre la France, Monaco, Andorre, etc.



Nous invitons les conférenciers qui viennent nous faire partager leurs passions pour des collections qui ne sont pas celles aue nous collectionnons.

Réunions Mensuelles : le 3° dimanche du mois de 10h à 12h, salle « RAM », av. du 11 novembre à Lodève. Nous accueillons aussi les collectionneurs de monnaies et de cartes postales anciennes.

Renseignements



Président : Michel CARRIÈRE 11, Avenue Henry de Fumel - 34700 Lodève ® michel.carriere34@free.fr

@ O7 83 57 52 26

ASSOCIATION PUBLICATION PARTICIPATIVE LODE'VOIX

CE JOURNAL NE PEUT DONC PAS VIVRE SANS VOUS

Contactez-nous en toute simplicité, "Venez comme vous êtes" vers nous pour nous apporter la substance qui alimentera, mois après mois, cette tribune qui vous est offerte, pour partager vos pensées et que vos idées puissent s'épanouir. Consacré à la vie du Lodévois, le journal s'articule autour des événements qui animent Lodève. Son ambition est de porter toutes les voix de Lodève.

- Renseignements

○ O4 67 96 73 73 ou O6 79 78 73 74

ATELIER CHANTS LIBRES

Chants du monde et Improvisations.

Du débutant à l'initié, l'atelier des Polysons ouvre

un cercle de chants du monde polyphoniques et d'improvisation. Des Balkans à l'Afrique de l'Ouest, nous voyageons en explorant les potentiels musicaux de sa voix dans l'écoute, la joie et la bienveillance du groupe. Des cours particuliers accueillent les novices. Cercle d'improvisation accompagné au tambour : chant harmonique.

Fréquence : les mardis de 17h30 à 19h30, à Lodève

Renseignements

Carole BOURGEOIS

carolelalodevoise@gmail.com

90975872449

BATIDA VIVA

Batida Viva propose des stages toute l'année pour se perfectionner avec les rythmes venant du Brésil. Toutes les Batucadas de France et de l'étranger sont invitées.





- Renseignements -

Françoise § fançoise.lion34@free.fr www.batidaviva.fr © 06 79 78 73 74

BRIDGE CLUB DE CLERMONT-LODEVE

Une Association ouverte à tous! Nous vous proposons des séances d'initiations et des parties libres. Mercredi : 14h à 19h Tournois homologués (même pendant les vacances scolaires).



- Renseignements

Louis CAUMES | @ 06 32 60 5477 Bernard POIRIER | @ 06 77 64 4476

CA BOUGE À LODÈVE

«Ça bouge à Lodève !!!» est une association dont l'envie première est de fédérer les énergies et compétences associatives Lodévoises dans la réalisation de projets, spectacles et animations. Que souhaitez-vous ? Des spectacles, de la musique, de la vie, des sourires et de la ioie.

À nous tous c'est possible, continuons de dynamiser Lodève ensemble grâce aux qualités de chacun.

Si ce projet vous intéresse, n'hésitez pas !!! Rejoignez-nous.

N'oubliez pas votre bonne humeur !!!

Vous pouvez aussi annoncer et planifier toutes les dates de vos événements et spectacles publiques à Lodève (associatifs, amateurs ou pros.), nous aider et suivre l'agenda des activités sur notre site Internet. www.vietaville.fr

- Renseignements -

bougealodeve@vietaville.fr

CENTRE DE L'IMAGINAIRE SCIENTIFIQUE ET TECHNIQUE (CIST)

À Lodève, le CIST crée ses expositions, conférences, animations, ateliers, et spectacles de médiation scientifique diffusés dans des musées, médiathèques, établissements scolaires et autres lieux et événements, principalement en région Occitanie. En alternant des références à la culture populaire et aux savoirs scientifiques



culture populaire et aux savoirs scientifiques pointus, ses créations suscitent la curiosité et permettent à chacun d'intégrer à son rythme des connaissances. Agissant à Lodève dans la plupart des lieux culturels et patrimoniaux (les sciences au Moyen Âge au temps d'al-Andalus, la passion scientifique, la conquête spatiale, « L'Iliade »...), le CIST a créé le festival d'Histoire et de sciences : « Pourquoi faire tant d'Histoire(s) ? », diffusé en 2023 principalement du 1er au 3 décembre.

- Renseignements

Contact : Frédéric FEU Siège social : 10, rue de la sous-préfecture - 34700 Lodève

© contact@imaginairescientifique.fr imaginairescientifique.fr

© O6 81 78 54 36

CERCLE OCCITAN

Promotion de la culture occitane.

Apprentissage de la langue occitane : oralité, lecture, écriture de nouvelles, de contes, de poésies. Etude d'écrivains du Moyen-Âge jusqu'à l'époque actuelle : Mistral, Max Rouquette, Jean Larzac,

Jean-Claude Forêt, Florian Vernet...

Animations diverses : Conférences, balétis, randonnées des soupes.

Cours assurés à l'Espace socioculturel Luteva le mercredi de 17h00 à 19h15 par un professeur nommé par l'I.E.O.

Renseignements

CHANTONS ENSEMBLE

Association de chant choral créée en mai 2018.

Notre association à pour ambition de développer la pratique du chant choral en permettant à toutes les générations de se rencontrer et de partager des moments chaleureux. Elle veut aussi offrir au public un répertoire de musiques et chants variés composé de standards de la variété française, de chansons plus récentes, de morceaux extraits du répertoire classique, mais aussi de pièces venant des traditions françaises et étrangères.

Les choristes sous la baguette bienveillante mais experte de Marie-Catherine GRES-FAURE se réunissent chaque lundi et mardi de 14 heures à 16 heures 30 pour préparer les différentes prestations qui animeront le territoire au cours de la saison.

Renseignements

© chantons-ensemble@orange.fr chantons-ensemble.fr
© 06 37 38 27 00

ART ET CULTURE

CHORALE DES QUATRE COEURS

L'effectif de la chorale à 4 voix est actuellement de 34 choristes. Le répertoire est très varié, allant de la renaissance à nos jours (français et étranger) pour une dizaine de concerts annuels. Répétitions hebdomadaires le mardi soir alternées entre Lodève (à 18h15) et Saint Félix de Lodez (à 18h45). Covoiturage pour Saint Félix de Lodez. La chorale recherche des voix d'hommes. Venez nous rejoindre.

- Renseignements -

Président : Robert SYZ | 🖄 robert.syz@orange.fr © 06 81 73 06 08 ou 04 99 90 26 67

CINÉVOIES

Un rendez-vous mensuel au cinéma Lutéva

"Cinévoies et le Cinéma Lutéva vous invitent à goûter au charme inégalé du grand écran pour découvrir ou redécouvrir tous les cinémas : films d'ici et d'ailleurs, anciens ou récents, films cultes ou pépites oubliées, et échanger vos impressions après la projection."

Lieu des projections : Cinéma Luteva : Boulevard Joseph Maury – 34700 Lodève

- Renseianements -

Caroline GAMEL | @ cinevoies@laposte.net

COLLECTIF OPUS-APUS

Le projet de l'association Opus Apus est de pérenniser les activités professionnelles d'artistes et d'artisans, en mutualisant les savoirs, les moyens et les compétences. Pôle technique et culturel reconnu, elle rassemble plasticiennes, sculpteurs, techniciens, scénographes, designers et réalisatrices de films d'animation. Opus Apus assure la fabrication de pièces uniques. Nous étudions toute demande de création, quel que soit le sujet, les matériaux, le secteur d'activité. Nous accompagnons les projets de particuliers, artisans, compagnies, collectivités, etc.

- Renseignements ------ 3 &

Président : Guylhain CAVAILLÉ | Trésorier : Matthias PEROZ Adresse de l'Atelier : 3, rue Broutarède - 34700 Lodève. @ guylhain.cavaille@ac-montpellier.fr | © 06 61 68 29 62

DELATAINE AUX AIGUILLES

Tricot, crochet, couture, objets décoratifs

Ouvert à tous. Les mardis

Cours de tricot et de couture, couture le matin de 9h à 12h, tricot l'après-midi de 14h à 17h, couture en soirée de 18h à 20h à l'Espace Municipal Luteva. Cotisation: 40€ / an

- Renseignements ——

Présidente: Sylvie BOSC

Espace socioculturel Luteva, Bd Joseph Maury - 34700 Lodève @ O4 67 44 25 74

DIEFOLA

L'association Diefola propose diverses animations autour de la percussion d'Afrique de l'Ouest. L'apprentissage des bases



fondamentales de cet art ancestral permettra à chacun de développer son sens du rythme et sa créativité à travers la musicalité et l'expression corporelle (respiration, posture et indépendance des mains).

Nous vous ferons découvrir dans une ambiance festive et détendue les morceaux traditionnels mandingues, notamment avec des cours quotidiens pour enfants, adolescents et adultes; mais aussi de par l'organisation d'événements tout au long de l'année (concerts, stages avec intervenants et spectacle de fin de saison).

Nous sommes impatients de vous accueillir et de partager avec vous des moments conviviaux et musicaux.

— Renseignements -

(2) djefola@hotmail.com | @O679601917

FOYER RURAL DE LAUROUX

Animation culturelle et conviviale, co-construction de projet en partenariat avec associations, collectivités, artistes et acteurs culturels.



Présidente: Marie Christine AUDOUY Vice président : Bernard ESPINASSE

4, rue Pierre et Marie Curie - 34700 Lodève b.espinasse@orange.fr | @ O6 37 82 38 39

ART ET CULTURE

GROUPE MUSICAL LODÉVOIS

Orchestre et Choeur des Lutévains

Chœur: Vous n'osez pas chanter, vous aimez le gospel, les chants d'hier et d'aujourd'hui, la variété... Venez rejoindre le choeur des Lutévains qui regroupe jeunes et moins jeunes (pas de limite d'âge).

Nous nous produisons en concert et organisons chaque année un voyage culturel et de travail vocal.

Répétitions école Saint-Joseph 5 avenue de la république – 34700 Lodève. Le vendredi : de 17h15 à 18h30 pour les enfants et de 18h à 19h30 pour les ados et adultes

▶ Orchestre : Vous jouez d'un instrument mais seul chez vous... Venez rejoindre l'orchestre des Lutévains qui regroupe jeunes et moins jeunes pour pratiquer la musique ensemble. Répétitions le jeudi à l'Espace Municipal Luteva de 18h15 à 19h45

ь.						
1) _	n	COI	ne	m	nte	

Président : Louis GRES ® 04 67 96 05 10 ou 06 27 40 20 39 Maryse FERACCI ® 04 67 44 14 46 ou 06 87 39 33 61

INTACT

L'association Intact a pour but la promotion de l'apprentissage et de l'utilisation des techniques d'impression sérigraphique et du travail de l'image. Nous proposons des stages de formation aux techniques d'impression en sérigraphie et des stages de photographie numérique. Nous réalisons avec des artistes l'impression de leurs oeuvres et des prototypes ou séries avec des designers textiles ainsi que des t-shirts avec des associations.

A partir de la rentrée, nous proposerons des cours hebdomadaires de sérigraphie et de photographie. L'atelier de sérigraphie ainsi que le studio photo sont également proposés à la location de courte durée aux artistes et aux professionnels désirant réaliser un projet personnel.

- Renseignements -

Kevin THOMPSON 4, rue Villeneuve - 34700 Lodève info@intactonline.com

© 04 99 91 01 99

LA BICYCLETTE

Le théâtre de la Bicyclette vous accueille pour des ateliers réguliers de chant, de théâtre contemporain, de théâtre d'improvisation et d'écriture. Pour enfants. ados, adultes. Des stages tout au long de l'année... et des spectacles, bien sûr! Le salon de thé attenant, propose des cours d'anglais et de Lanque des signes française.



- Renseignements -

4, rue de la Fraternité - 34700 Lodève. theatredelabicylette@amail.com theatre-la-bicyclette.fr @ O6 86 42 14 2O

LA COMPAGNIE DES JEUX

Créatrice d'espace de jeux et de rencontre

Créée en 2002, l'association a pour projet la valorisation du jeu auprès de tous les publics, dans la mesure où il favorise le développement harmonieux de chacun et



chacune dans le respect et la reconnaissance de l'autre, selon les valeurs du mouvement d'éducation populaire. Toute l'équipe s'implique pour vous proposer des temps de rencontre, d'ateliers de découverte de jeux et de fabrication qui s'adressent à tous les âges! Avec son Ludobus, elle propose également des interventions dans différentes structures culturelles et socio-éducatives pour des animations festives, des ateliers ludiques ou la formation des équipes. Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires)

Accueil tous public, les enfants de - 14 ans accompagnés d'un adulte.

Mardi et vendredi : 16h30-19h Mercredi et vendredi matin: 10h-12h

Soirée jeux de 19h à minuit : 1 vendredi sur 2

Carriole à jeu dans les quartiers de Lodève et dans les villages de la Communauté de Communes. Programme détaillé sur le site de l'association.

- Renseignements -

Directrice: Vassilia CONIL-LACOSTE 1, rue de la Sous-Préfecture - 34700 Lodève contact@compagniedesjeux.org compagniedesjeux.org @ O4 67 96 O4 63 ou O6 7O 8O O6 O4

ART ET CULTURE

I A DISTILLEDIE

Un Tiers-Lieu où cohabitent valorisation des savoirfaire artisanaux et activités culturelles!

Réinvestie depuis 2017, cette ancienne distillerie héberge désormais les associations La Distillerie, La Manufacture des Pays, Potentiels Jeunes et des professionnels indépendants. Ce collectif vous propose : une cantine associative ouverte le midi du lundi au samedi, une programmation culturelle, des ateliers de pratiques physiques et artistiques (danse, yoga, poterie...), des ateliers partagés (travail du bois, du métal...), de la mise à disposition de salle de réunion, espace de coworking, salle d'activités artistiques... Venez avec votre talent et votre curiosité, c'est ouvert à tous!

- Renseignements -

10 bis, rue de la sous-préfecture - 34700 Lodève la-distillerie.org

LA PETITE FABRIQUE

ARTS PLASTIQUE

Adultes et enfants apprennent à développer leur imaginaire et leur liberté d'expression tout en acquérant les techniques du dessin et de la couleur.

Des sujets, des thèmes sont proposés permettant la pratique du dessin, de la peinture, du fusain, du pastel, du collage, de l'assemblage...

Renseignements

Delphine DUPUY

© delph.dupuy@gmail.com

© 06.82 21.58 10

LA VOIX INTÉRIEURE (CHANT CHORAL)

Chœur de chambre « A SOTTO VOCE »

Répertoire : Œuvres vocales sacrées et profanes, a cappella, de la Renaissance au 20° siècle.

Ouvert à tous les chanteurs (H ou F) ayant une expérience de travail en chœur, animés du plaisir de chanter et du désir d'exigence artistique.

L'objectif est de partager l'émotion musicale, ensemble, et avec le public, dans un esprit de convivialité (3 ou 4 concerts par an). Répétitions à Lodève le lundi de 17h30 à 19h30 et 2 samedis après-midi par trimestre de 14h à 18h (à St Pierre de la Fage, suivi d'un repas convivial).

- Renseignements -

Annie SILLIERE (chef de chœur)
Technicienne des Métiers de la Musique
8, route du Bout du Monde - 34520 Saint Pierre de la Fage
annie.silliere@orange.fr
O6 83 36 80 76

LE CYGNE - THÉÂTRE

La compagnie propose des ateliers de théâtre corporel et musical. À travers des exercices ludiques, on explore l'expression corporelle, l'espace, le mime, l'improvisation. On crée un spectacle de fin d'année. Ateliers enfants et ados.

Présidente : Delphine GESLOT Contact : Laurence VARENNE (a) contact@compagnielecygne.fr compagnielecygne.fr (a) 06 25 90 45 04

ART ET CULTURE

LE GESTE ET LA MATIÈRE

Notre but est de faire connaître les métiers d'Art, de favoriser la reconnaissance des professionnels exerçants ces métiers, de contribuer au développement de la formation, de sensibiliser et d'informer les collectivités territoriales par le bigis d'expositions, de démonstrations. d'ateliers et de manifestations diverses pour tout publics.

Renseignements —— 🧷 🔷 🔮

Dominique TIMSIT | legesteetlamatiere@gmail.com legesteetlamatiere.fr

LES AMIS DES ORGUES

- Organisation de différents concerts classiques.
- ▶ Entretien des orgues St Fulcran et Saint Pierre.
- Lien avec les écoles et le collège.

- Renseignements

Présidente : Lucile MAREAU Secrétaire : Maryse FERACCI Trésorière: Maryse DURAND 337, rue du 8 Mai - 34700 Lodève lesamisdesorguesdelodeve.org @ O6 43 51 O6 37

LULU LA CRÉA

L'association Lulu la créa propose :

Des cours et des stages de sculpture **LULU LA CRÉA** sur terre : modelage de l'argile.

- Des ateliers d'expression avec les arts plastiques dans les structures sociales, médico-sociales ou de santé.
- De l'art-thérapie pour enfants, adolescents et adultes, sur rendez-vous.

Renseignements -



Catherine OLIVO lululacrea.fr © O6 51 84 66 78

MOUVANCES

Notre lieu s'appelle Le Patio. C'est un Café Culturel avec licence III tenu entièrement par des bénévoles. Buts : ouverture du bar avec des horaires se rapprochant le plus possible avec ceux de la Médiathèque. Être ouvert avant et après certaines animations de la Médiathèque. Recevoir les avant et après animations de Résurgence. Recevoir certaines manifestations organisées par la Mairie. Expositions : Peinture, Sculpture, Photos, Costumes... Concerts (le maximum de genres musicaux), Théâtre, Clown, Ateliers divers : Dégustations ænologiques musicales, Échecs, Tarots, Scènes ouvertes, Mémoire...

Renseignements -

Accessibilité aux fauteuils roulants

Pôle Culturel Confluence, rue Joseph Galtier - 34700 Lodève
@ mouvances34@gmail.com
@ 0749340232 ou 0684195851

MUSIQUE THÉRAPIE SANS FRONTIÈRE (MTSF)

Musique Thérapie Sans Frontière - MTSF a pour but de promouvoir la musicothérapie au delà des frontières. L'association s'adresse à tous, enfants, adultes, seniors, atteints ou non de handicap, particuliers comme professionnels. Nous proposons des ateliers de découverte, des cycles de séances d'inspiration musico-thérapeutique, des prises en charge, des conférences, des stages d'initiation, ainsi que d'autres activités, mettant en avant le rôle de la musicothérapie, sa place et son impact, et met en liens les différents professionnels de santé. Elle est soutenue par la SFM (Société Française de Musicothérapie) et compte parmi ses adhérents, différents professionnels de santé apportant leurs connaissances et regards cliniques. Accessibilité: Selon les types d'ateliers ou d'événements proposés, l'association intervient dans des locaux accessibles aux personnes atteintes de handicaps, quels qu'ils soient.

- Renseignements

Présidente : Laure BILLOT | © 06 20 79 78 14 Musicothérapeute : Elodie GRAFF | © 06 50 91 21 01 16 rue de la Fontaine , 34700 Saint Jean de la Blaquière musiquetherapiesansfrontiere.wordpress.com facebook.com/musiquetherapiesansfrontiere

ART ET CULTURE

OCYTOCINES CHANT

Cours de Voix & Chant collectifs, particuliers & stages, hebdomadaires ou mensuels pour adultes, ados, débutant ou confirmé à Lodève.

Une approche globale du CHANT: durant l'année, la particularité des ateliers chant Ocytocines est que nous abordons le chant sous plusieurs axes complémentaires: la technique vocale corporelle pour apprendre à utiliser sa voix, les chants de groupe en polyphonie, le chant impro pour développer sa créativité et l'harmonisation, le chant en duo ou solo avec des coachings personnalisés et la scène et l'utilisation du micro avec le cabaret des élèves. Prof diplômée d'état.

Au CLAP: 9, av. Denfert à Lodève-infos sur notre site

- Renseignements

Laetitia DHAINAULT

(2) asso.ocytocines@gmail.com
 asso-ocytocines.com
 O6 12 24 95 19

PLUMES EN SCENES

Plumes en Scènes, c'est l'alliance d'une comédienne – art thérapeute – metteur en scène et d'un écrivain : Ateliers théâtre enfants, ados, adultes dans un cadre soutenant et bienveillant – Accompagnements individuels – Créations de pièces uniques élaborées PAR le groupe et POUR le groupe – Spectacles éphémères – Bêta Lecture – Formation à l'écriture d'un premier roman.

- Renseignements

Laurent GRIMA ② laurentgrima@hotmail.com

③ O6 O3 15 26 O5 ou O6 95 19 34 14

RÉVEIL LODÉVOIS ET SES POMPOMS GIRLS

Association Fondée en 1912, composée de bénévoles, notre fanfare anime toutes les fêtes locales, corsos, carnavals, etc. Notre répertoire musical est très varié. Musiciens(nes) ou non, si l'ambiance festive au sein de notre association vous intéresse, n'hésitez pas à nous rejoindre.

Répétitions:

- ▶ Pompoms Girls : le vendredi de 18h à 20h
- ▶ Musique : le vendredi de 19h à 20h30
 Vous pourrez consulter toutes les sorties officielles
 programmées et en prévision, mais aussi tous les concerts
 donnés par notre association sur Facebook : Reveil Lodevois

- Renseignements

Président : Frédéric CAULIER

Président : Frédéric CAULIER

Président : Frédéric CAULIER

Od 67 44 42 61 ou 06 89 92 08 72

ROUGE AUBÉPINE

Rouge aubépine produit et diffuse les créations artistiques originales de ses membres : musique, arts plastiques, audiovisuel, écriture. Depuis 2020, l'association héberge Rosa canina éditions et publie des écrits poétiques ancrés dans le vécu.

- Renseignements

Teo LIBARDO

111, chemin de la Syrah, Corniche de Fontbonne - 34700 Lodève @ rougeaubepine@hotmail.fr rosacaninaeditions.jimdofree.com

◎ O6 89 38 69 O4

ART ET CULTURE

SAMBA LODÉVA

Groupe de percussions afro/brésiliennes.

Ouvert à toutes et à tous pour jouer, danser et vibrer aux sons des rythmes traditionnels de la samba.

Motivé-e-s, amatrices et amateurs de convivialité, d'ambiances festives, chaleureuses et colorées,

vous êtes les bienvenu-e-s.

Nous vous proposons chaque semaine, le lundi de 19h30 à 21h30, des cours collectifs de percussions accessibles à des adultes de tous horizons, débutants ou expérimentés, entendants ou sourds, ainsi que des stages et des rassemblements de batucadas aux tempos entraînants. Venez défiler avec nous et enflammer les animations locales.

À bientôt chers batuquéros!

Renseignements

Lucile VEYRIE

Sambalodeva@gmail.com
O6 42 61 53 31

SCIC IFAD APP DES PIEMONTS

Tiers lieu artistique et culturel.

- ▶ **Pratiques artistiques régulières,** animées par des artistes. Peinture, Photo, Écriture, Chant...
- Médiation culturelle: Partage d'expériences multiples autour d'un projet annuel et rencontres diverses en lien avec l'Art.
- ▶ Diffusion : Exposition d'artistes et de travaux réalisés dans les Ateliers.

Renseignements -

Marie-Laure GENTON
21, avenue Denfert - 34700 Lodève
© contact.lodeve@scicifad.fr
© 04 67 96 47 77

SOURDINE

Promouvoir la pratique de la musique

Par le biais d'interventions pédagogiques: cours de musique (individuels, collectifs), animations d'ateliers musicaux, stages... Proposer aux adhérents l'accès à la théorie musicale et à la pratique instrumentale (guitare).

Par la mise en place d'orchestres (tous instruments). Favoriser l'interaction des instrumentistes dans un contexte de jeu de groupe. Favoriser la démarche de création, de complicité, d'écriture et d'orchestration de musique originale.

L'organisation, diffusion d'événements culturels : concerts publics, enregistrements...

Renseignements -

Animateur : Axel RICHARD
7, Bd de la Bouquerie - 34700 Lodève
2 contactsourdine@gmail.com
06 45 25 27 30

TAMAJAM

Tous nos ateliers sont encadrés par des musiciens professionnels de plus de 25 ans d'expérience formés au Brésil et en Afrique. Grâce à une pédagogie adaptée, même les débutants dès 10 ans et à partir de 6 ans pour certains ateliers, peuvent s'initier à la pratique instrumentale en groupe, du Brésil à Cuba en passant par l'Afrique. Toutes les personnes de tout niveau et tout horizon peuvent nous rejoindre, les instruments sont fournis. Les musiciens amateurs profiteront de stages et master-classe leur permettant d'approfondir leur pratique. Nous animons tous vos événements, carnavals, festivals.

Tous les mardis :

Enfants : de 17h à 17h45
Adolescents : de 18h à 19h
Adultes : de 19h à 21h

Renseignements

ightharpoonup Rensei

tamajam.fr © 07 51 87 75 04

THÉÂTRE DANS LA FORÊT

Présidée par Jean-Claude Fall et animée par Dominique Dolmieu, l'association est depuis 2017 le partenaire occitan de la Maison d'Europe et d'Orient à Paris. Pôle culturel européen, elle regroupe notamment la coordination du réseau européen de traduction théâtrale Eurodram et les éditions l'Espace d'un instant. Depuis 2021 elle accueille toutes sortes de propositions artistiques et culturelles, solidaires et citoyennes, d'ici et d'ailleurs, avec la plus large participation possible de son public.

- Renseignements -

15, hameau de Parlatges - 34520 Saint-Pierre-de-la-Fage ⊗ contact@parlatges.org | parlatges.org | ⊗ 09 75 47 27 23

TRAITS D'UNION

L'association a pour but la promotion et la diffusion des livres et de la lecture pour toutes et tous ainsi que de tous médias culturels et le soutien aux librairies.

Elle met en place toutes actions et réflexions permettant de servir les buts de l'association.

- Renseignements -

raitsdunionlivres@gmail.com

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE

L'UTL34 propose un enseignement accessible à tous, sans conditions de diplômes, quel que soit l'âge et le niveau d'étude. Une **quarantaine d'enseignements** très diversifiés est proposé simplement pour "le bonheur d'apprendre ensemble" par près de 60 enseignants qualifiés et bénévoles. L'Université est répartie sur 7 sites : **Agde, Frontignan, Lamalou les bains, Lodève, Mèze,**

Agde, Frontignan, Lamalou les bains, Lodève, Mèze, Pézenas et Sète. Nous avons 3 antennes : Balaruc les bains rattachée à Frontignan, Marseillan et Vias rattachées à Agde. Une seule cotisation permet de participer à toutes les activités dans tous les sites. Riche de sa diversité, fière de la convivialité qu'elle génère, notre Université sera heureuse de vous accueillir pour une nouvelle aventure d'une année universitaire... ou plus si vous le désirez.

- Renseignements

Vice-Présidente du site de Lodève : Odile POMAREDE Vice-Président Adjoint du site de Lodève : Patrick ROQUES lodeve@utl34.fr | @ 07 49 12 97 49

A.C.L. ATHLÉTIC CLUB LODÉVOIS HANDBALL

Pratique du Handball en Compétition et en Loisirs (pour les plus de 30 ans).

Catégories :

- Moins de 7 ans Mixte / Moins de 9 ans Mixte Moins de 11 ans M+F nés en 2013-14-15
- Moins de 13 ans M+F nés en 2011-12-13
- Moins de 15 ans M+F nés en 2009-10-11
- ▶ Moins de 17 ans F nées en 2007-08-09
- Moins de 18 ans M nés en 2006-07-08
 Moins de 20 ans F nées en 2004-05-06-07
- ▶ Plus de 16 ans M+F+Loisirs nés en 2005 et avant.

- Renseignements

Gilbert LAROQUE | © 06 01 83 30 22 Serge RAVAILLE | © 06 51 04 89 60 © 6134002@ffhandball.net | lodeve-handball.com

A.C.S. - ATHLÉTIC CLUB DU SALAGOU

Nos entraîneurs proposent aux jeunes athlètes la passion et les valeurs éducatives de ce sport à caractère Olympique avec 7 familles de disciplines :

Sprint, Haies, Relais, Demi-Fond, Marche – Longueur, Triple Saut, Hauteur, Perche - Poids, Javelot, Disque, Marteau.

Nous sommes une association sportive pratiquant la compétition en associant esprit convivial : La performance oui, mais le plaisir avant tout!

Nos organisations : Stage technique, Déplacements aux Compétitions, Kid Athlé, Sorties au Salagou, Journée de regroupement, Goûter...

Tarifs : Baby 2020-2019-2018 160€ mercredi 11h 12h Eveil 2017-2016-2015 145€ mercredi 14h 15h Poussin 2014-13 160€ mercredi 15h 16h30 + samedi à Clermont.

Les enfants nés en 2012 et avant les entraînements ont lieu à Clermont l'Hérault.

En fonction du nombre d'inscrit par groupe, nous annulerons les cours. (10 minumum par catégorie)

- Renseignements

Maison Municipale des Sports | 1, avenue Paul Valery - 34800 Clermont l'Hérault | © 07 70 33 76 06



AÏKIDO LODÉVOIS

L'Aïkido est un art martial accessible à tous, source d'épanouissement, chemin de vie menant à l'harmonie avec l'autre. C'est une discipline (physique et morale), complète, non violente, sans compétition.

Sa pratique régulière améliore la santé : souplesse des articulations, relaxation, concentration, endurance...
L'Association vous propose des cours pour enfants et pour adultes. Renseignements séances d'essais, inscriptions et horaires par téléphone. Un créneau est régulièrement ouvert le samedi de 14h à 15h à la demande, initiation ou pratique

de l'aïkido de 14h à 15h30 salle 2 du Triumph.

Cours enfants: mercredi de 18h à 19h 15 salle 1 du Triumph Cours ados: mercredi de 18h à 19h 15 salle 2 du Triumph Cours adultes: mercredi de 19h 30 à 21h salle 1 du Triumph et vendredi de 19h 15 à 22h salle 2 du Triumph.

- Renseignements

Président : Edgard NAVEREAU © 04 67 88 06 01 ou 06 76 17 05 07

Trésorier : Jacques LE FUR | ⊗ 04 67 88 56 29 ou 06 85 91 03 13 Enseignement : Eric LECOUTRE - Brevet Fédéral 5° dan -Fédération Française Aïkido et du Budo ffabaikido.fr | aikido-lodeve.fr

ARTS MARTIAUX CHINOIS "WUSHU ARTS"

- ▶ Disciplines enseignées: Kung fu wushu, wing chun, sanda, Tai Chi Chuan, Danse du Dragon et Danse du Lion, Armes chinoises, self défense, sabre laser.
- ▶ Références : Le professeur, Jean Paul NGUYEN est titulaire d'un DEJEPS de WUSHU (Diplôme d'Etat) et il est 6e Duan Wushu. Il a occupé de nombreux postes à responsabilité dans les Fédérations délégataires de Wushu et de Karaté. Il a formé de nombreux champions régionaux, nationaux et internationaux.

Il intervient en maisons de retraite, dans les maisons pour tous, en milieu scolaire et auprès des jeunes en difficultés.

- Renseignements -

Présidente : Elisabeth NGUYEN
Siège social : 466, chemin du Christ - 34700 Poujols

@ contact.wushuarts@gmail.com

wushuarts.fr | @ O6 O2 62 21 75

ASSOCIATION GYM LA CALADE

L'association de gymnastique volontaire "Gym la Calade" vous propose de lutter contre la sédentarité. Le concept SPORT SANTE qui nous anime permettra à chacun de retrouver tonus, souplesse et vitalité

Venez prendre du plaisir dans nos séances diversifiées et en musique. Vous y ferez des abdominaux, des fessiers, du renforcement musculaire, des étirements, etc... Les séances sont tenues à la salle des fêtes des Plans : Le lundi 18h30 à 19h30 - Le vendredi 9h à 10h ; par des animateurs diplômés.

- Renseignements -

Présidente : Anne DE VARGAS 193, chemin de la calade - 34700 Les Plans @ gymlacalade@orange.fr gymlacalade.wordpress.com @ O6 72 72 54 11

BASE NAUTIQUE DU SALAGOU BAIE DES VAILHÈS (LAC SALAGOU)

Activités de pleine nature pour adultes et enfants. Stages et séjours, mise à disposition du matériel : Catamaran, Planche à Voile,



Optimist, Canoë-Kayak, Barque électrique... Tir à l'arc de mi-septembre au 30 juin de 20h30 à 22h30 à la salle Ramadier.

Accueil: Individuel, Groupe, Scolaires.

Ouvert toute l'année: tous les jours du 1 er avril au 30 septembre.

Sur demande le restant de l'année.

- Renseignements

Président: Pierre DETRY - Directeur (RTQ): Thibault DETRY Domaine de Coudougnes - 34700 Les Plans base.nautique.salagou@gmail.com base-nautique-salagou.com

@ O6 52 71 O1 61

BASKET CLUB DE LODÈVE

Le Lodève Basket Club initie et forme les garçons et les filles au basket depuis plus de 20 ans Catégories :



- Baby de 5 à 6 ans
- ▶ U9 de 7 à 8 ans
- Poussins de 9 à 10 ans
- Benjamins de 11 à 12 ans
- Minimes de 13 à 14 ans
- ▶ U17 de 15 à 16 ans
- Séniors sous conditions

- Renseignements

Club House, Av. Joseph Vallot - 34700 Lodève lodevebasket@yahoo.fr | © 06 19 67 34 67

BOULE SAUVAGE (LA)

Le jeu de boules est aussi ancien que la civilisation des loisirs, passant d'Égypte en Grèce et aurait été introduit en Gaule par les Romains. Les boules ont d'abord été en argile, en pierre, puis en bois et enfin en acier.

Ce sport permet de travailler des compétences spécifiques :

la concentration, la précision du lancer, la coordination, la stratégie, l'humour, la camaraderie, sociabilité et le respect. Parfois, cette activité est l'unique occasion pour certains enfants de se distinguer dans le domaine sportif. C'est aussi un domaine où garçons et filles sont sur un pied d'égalité. Le Club Lodévois vous accueille au boulodrome couvert ou sur le parc Municipal.

- Renseignements -

Boulodrome, Espace Lergue - Av. de Fumel - 34700 Lodève <u>@ laboulesauvage@yahoo.com</u> | <u>@ 06 85 11 39 09</u>

CLUB DE BADMINTON DE LODÈVE (CRAZY VOLANT)

Club de badminton loisirs mixte tous niveaux. A partir de 16 ans. Les lundis et jeudis de 19h à 21 h30 (hors vacances scolaires) avec matchs en simple ou double dans une ambiance détendue. Halle Didier Dinart

- Renseignements

Yannick LORRE

Espace socioculturel Lutéva, Bd Joseph Maury - 34700 Lodève <u>Recazyvolantlodeve@gmail.com</u> | **O6 67 39 71 42**

CLUB OMNISPORTS DU LODEVOIS

Le Club Omnisports du Lodévois développe des actions de promotion du « Sport-Ensemble » et du « Sport-Santé », incluant l'information et la sensibilisation du grand public, l'organisation d'événements sportifs (Tournoi de Hand-Fauteuil, Rassemblement de Marche Nordique...), et des actions de formation. Il anime plusieurs sections dont celle de **Marche Nordique** et de marche avec bâtons, ouverte à tous, avec 6 sorties hebdomadaires à différents niveaux, du débutant au sportif confirmé. La marche nordique est une activité très complète, renforçant l'ensemble de la musculature tout en préservant les articulations et en offrant l'occasion de découvrir les merveilleux paysages du Lodévois et Larzac. Propose des pratiques physiques adaptées au sein des sections : hand fit santé , marche nordique santé , sport santé.

Renseignements

Président : Jean Pierre COMBES
Club House 311, Avenue Joseph-Vallot - 34700 Lodève

ip.combes.lodeve@orange.fr
clubomnisportsdulodevois.fr | © 0612443359

DOMAINE DU MOULIN

Centre équestre/poney-club, situé à 10 min de Lodève, de l'A75 et du lac du Salagou, vous accueille dans le cadre de l'ancien jardin botanique de Le Puech. En pleine nature, venez partager votre passion des chevaux et de l'équitation. Nous proposons nos services en tant que pension pour chevaux et poney et valorisation du cheval de sport.

Activités: Cours d'équitation sur chevaux et poney (à partir de 3 ans), perfectionnement, passage de galops, compétitions, stages, randonnées, séjours vacances hébergés sur place, animations.

Installations: Carrière d'enseignement éclairée 40x20, carrière CSO 80x60, rond d'Havrincount, rond de longe, terrain de cross, terrain de TREC, carrière en herbe 80x60, club house.

- Renseignements -

Morgan JULITTE - Le moulin - 34700 Le Puech

morgane.julitte@yahoo.com
ecuriedumoulin.com | facebook : Domaine le Moulin
O681462633

ÉCOLE DE BUDO TRADITIONNEL DE LODÈVE

Le Ju-Jutsu Traditionnel est un art martial souple et non violent sans compétition. Une éducation du corps et de l'esprit adaptée à tous : des techniques de défense avec ou sans arme complètent un travail interne de respiration et de relaxation à cela s'ajoute un complément en laï-jutsu entraînement au sabre.



Salle du Triumph 1 mois d'essai sans engagement

Mardi 19h30 à 21h : adultes et ados Jeudi 19h30 à 21h : adultes et ados

- Renseignements

Président et Encadrant : R. SIMON 5° dan @ ec.budo.lodeve@gmail.com
sites.google.com/site/budolodeve/home
facebook.com/EBT.Lodeve

@ 06 78 22 32 58

ÉCOLE INTERCOMMUNALE FOOTBALL LODÉVOIS LARZAC

- Renseignements

Secrétaire : Michel CAUBEL 754 route de St-Etienne - 34700 Soubès eif-lodevois-larzac.footeo.com

ÉCURIE LODÉVOISE LA TRESCOULE

Créée en 1990. Activités : Rallyes, Courses de cotes VHC, Rallyes sur terre, Karting







Renseignements

Président : Cédric PETITJEAN

36, rue du Micocoulier - 34700 Lodève

@ ecurie-lodevoise@latrescoule.eu

@ 04 67 4414 26 ou 06 74 16 07 85

FER ROULANT LODÉVOIS

Pratique du sport Boules d'octobre à mai au Boulodrome de l'Espace Lergue à Lodève (entraînements et compétitions)

De juin à septembre sur le parc Municipal.

- Renseignements

Président : Gilles BERLANDIS | © 06 82 08 10 80 Trésorier : Jean-François CAIZERGUES | © 06 38 81 94 96

🖄 jfcaizergues@orange.fr

JKL - JUDO KODOKAN LODÉVOIS

Club créé en 1968 et affilié à la FFJDA.

A partir de l'âge de 5 ans et cours tous niveaux enfants et adultes.

Horaires des cours :

- Lundi et vendredi de 17h30 à 18h30 (5 à 8 ans)
- ▶ Lundi et vendredi de 18h30 à 19h30 (9 à 13 ans)
- Lundi et vendredi de 19h30 à 21h (+ 13 ans et adultes)

Dojo: Salle du Triumph





- Renseignements

L'ATHÉNÉE

L'Athénée, club de danse et de mise en forme, vous propose des cours collectifs pour adultes et seniors encadrés par un professeur diplômé: danse cardio, barre au sol, renforcement musculaire, pilâtes, assouplissements, étirements et relaxation.



- Renseignements

(athenee 2017@gmail.com)
(a) O6 63 92 88 O7

L'ÉCHIQUIER LUTÉVAIN

Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs, préparation aux compétitions

Le but de l'échiquier Lutévain est de promouvoir et de favoriser la pratique sportive et ludique du jeu d'échecs. Le club est affilié à la fédération Française des Echecs. Il participe aux compétitions régionales, départementales et, à titre individuel, ses membres participent à de nombreux tournois. Les joueurs se retrouvent pour des séances d'entraînement tous les lundis de 17h00 à 19h30 et proposent des séances d'intiation et de perfectionnement tous les vendredis de 17h00 à 19h30. Le lieu de pratique : Espace socioculturel Luteva, bd. Joseph Maury - 34700 Lodève.

- Renseignements

Animateur: René REMISE

© lechiquierlutevain@gmail.com
renatdeboudou@wanadoo.fr

René: © 06 32 88 16 72 | Nadine: © 06 74 92 73 83

LES ÉCURIES DE FIGNOLS

École d'équitation - écuries de propriétaires Pension et demi-pension - travail du cheval Passage des galops fédéraux - débourrage -Remise à niveau et perfectionnement du cavalier Accompagnements en concours Accueil des cavaliers de passage.





- Renseignements

Président : Emile Munoz Domaine de Fignols - 34700 Soumont <u>© catherine.heiliger@orange.fr</u> <u>© 06 09 10 38 64</u>

LES ÉCURIES DE ROCNOIR

Dans un cadre magnifique et une ambiance familiale à dix minutes de Lodève seulement, nous vous proposons des cours d'équitation pour enfants et adultes tous niveaux; de l'initiation à la compétition avec participation aux championnats de France poney. Le centre-équestre se trouve au cœur de la nature et de nombreux chemins de randonnées sont avoisinants. Nous organisons également des stages pendant les vacances scolaires, des séjours durant l'été ainsi que des randonnées et des passages des galops fédéraux. Une monitrice et une instructrice diplômée

d'État encadrent toutes les activités. Visite et cours d'essai sur rendez-vous.

— Renseignements -

Claire VAN DER HORST | @ 06 18 67 54 67 (entre 9h et 18h) Mas Trinquier - 34700 Lavalette

LES ÉCURIES DU POSSIBLE

- Cours d'équitation à domicile
- Organisation stage à thème
- Service remplacement, soins, surveillance
- Coaching concours...
- Passage des galops FFE
- « Une équitation classique, une approche éthologique »

- Renseignements -

Présidente : Christine LEFRANC - 34700 Olmet © clefranc07@gmail.com | © 06 27 37 05 97

LES PETITS CHASSEURS DU LODÉVOIS



Association de chasse du petit gibier.

Chasse de septembre à fin janvier avec lâchés d'élevage, travaux d'aménagement du territoire hors période de chasse

- Renseignements

Frédéric CASADO - Route de Montpellier - 34700 Lodève plpc.lodevois@gmail.com | facebook.com/lpc.lodevois@gmail.com | facebook.com/lpc.lodevois@0616401908

LODEVOIS LARZAC FUTSAL

Association sportive proposant l'initiation au football dès l'âge de 6 ans.

Pour la tranche d'âge entre 6 ans et 17 ans, pratique du football sur herbe en extérieur.

Pour les sections seniors (masculines et féminines), pratique du football en salle.



Secrétaire : Magali STADLER | © 06 11 42 33 16 Membre du club : Céline LAATEB | © 06 60 14 95 57

PAR-CI-PAR-LA

Activité : Escalade

Le Club développe la pratique pour tous de l'escalade et autres activités de pleine nature dans le Lodévois et Larzac. Le Club, agréé Jeunesse et Sports, est affilié à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME),

Cours Hebdomadaires:

- Sur les sites naturels (falaises ou blocs) de la région pour les adultes et les jeunes dès 6 ans, les mercredis, samedis et dimanches
- ▶ Dans la salle d'escalade de Lodève pour les adultes et les jeunes dès 5 ans, les lundis, mardi et mercredis.

Séances libres dans la salle pour les adultes autonomes, mercredi et jeudi soir.

Le club propose aussi des stages ou des sorties d'escalade pendant les vacances scolaires, ainsi que des interventions avec des partenaires extérieurs (instituts spécialisés...). Parci-Par-là assure également l'aménagement et le suivi technique de sites d'escalade locaux (Labeil, le Prieuré...).

- Renseignements

Maxime CHAMBON | © 06 80 72 16 37 Nadia ROYO | © 06 15 97 16 20 © parciparla@gmx.fr www.parci-parla.org

PING PONG CLUB LODÉVOIS

Entraînements : Salle de Saint-Martin Le mardi de 14h30 à 18h00 Le jeudi de 16h00 à 19h00 Le vendredi de 14h30 à 17h00



Renseignements

Président : Benoît CRESSENT | © 06 30 69 90 09 Trésorier : Bernard PILATO | © 06 80 14 11 39 Secrétaire : Eric PARENT | © 06 13 30 85 90

@ eric.parent@sfr.fr

RANDO LUTEVA

L'activité correspond à la pratique, à la promotion et au développement de la randonnée pédestre tant pour sa pratique sportive que pour la découverte et sauvegarde de l'environnement. L'association est affiliée à la Fédération Française



de Randonnée Pédestre (FFRP) et participe à l'entretien et au balisage des sentiers (GR et PR).

La marche est une activité de pleine nature, d'évasion, de découverte et de rencontres.

Les sorties sont encadrées et ont lieu :

▶ Tous les jeudis à 8h, un groupe la matinée et l'autre la journée.

- Renseignements

Présidente : Anne DOUMAS

randoluteva@gmail.com
sites.google.com/site/randoluteva

0 06 01 84 90 18

RÉSIDENTS DE ST-MARTIN

Fête de la musique - Diverses animations - Vide Grenier -Cours de Gymnastique et de Fitness

- Renseignements -

Trésorière : Andrée GUMIEL 34700 Lodève © 04 67 44 20 80 ou 06 84 81 47 35

RUGBY CLUB OLYMPIQUE DU SALAGOU CŒUR D'HÉRAULT

Le RCO Salagou Coeur d'Hérault compte près de 400 adeptes de rugby issus des 3 communautés de communes Lodévois Larzac, Clermontais et Vallée de l'Hérault. En plus de rassembler les joueuses et joueurs du coeur d'Hérault, le club a mis en place la Table Ovale qui met en relation les acteurs économiques du Territoire, autour d'intervenants prestigieux, lors de soirées conviviales. Sur le lodévois, le club a pris en charge la totalité de la rénovation des anciens vestiaires de Beaumont. Bénévolat et Mécénat ont permis de créer la Maison du Ruaby.

Pour la saison 2023-24, le club renforce ses entraînements le samedi matin au stade de Beaulieu pour les 3 à 8 ans.

- Renseignements

Président : Régis DELPAPA | © 06 76 48 68 84 Vice-Président : Jean-Christophe PAULIN | © 06 10 26 28 63 BP 26 - 34800 Clermont l'Hérault

S.C.A.L.B

Sports de combats association lodévoise de boxe.

SCALB propose divers discipline sportive de boxe pieds et poings, des séances de loisir tous publics pour les enfants comme pour les adultes, accompagnent les jeunes adhérents dans leur parcours de formation sportive, lors des périodes de compétition, du coaching et des conseils pendant toute la saison. Elle œuvre également pour la valorisation des jeunes à travers du bénévolat basé sur des valeurs citoyennes.

Heures et jours :

Mardi: 17h15 à 19h15 Halle des Sports - 19h30 à 21h30

Triumph

Vendredi: 17h à 20h Espace Lutéva - 17h30 à 19h30

Halle des Sports

- Renseignements

Lahcène BENAMEUR Axel BOULENOUAR © 07 67 24 87 31

SHOTOKAN KARATÉ CLUB LODÉVOIS

Président d'honneur et conseiller technique : Jacques TAPOL 8° dan, Expert fédéral et Champion du Monde 1986. Initiation et développement de la pratique du karaté. Avec un professeur 3° dan diplômé d'État BEES 2° degré et Master 2 UFR STAPS Science et Technique du coaching sportif option Préparation mentale.

Cours enfants : les lundi et mercredi de 18h00 à 19h00 à la salle du Triumph Quai de Vinas à Lodève

Cours Adultes : le mardi à la salle de l'Athénée rue Barra et rue des Girondins de 19h30 à 21h00, le jeudi de 19h30 à 21h00 à la salle du Triumph quai de Vinas Tarifs dégressifs

- Renseignements -

Président : Franck RENARD © 06 34 38 11 03

SPIRIDON CLUB NATURE DU LODÉVOIS

Section Trail - Adultes (tout niveau).

Dans une ambiance conviviale, venez découvrir les chemins et sentiers qui nous entourent, à pied...

Organisateur du Trail Les Terrasses du Lodévois.

Coupons Sports - Chèques vacances acceptés.

- Renseignements

Scnlodevois@gmail.com
Toutes les infos sur : lesterrassesdulodevois.com
© 06 52 00 79 05

SPORT AUTO LODÉVOIS

Promouvoir le Sport Auto dans le Lodévois Action : Rallyes

- Renseignements

Christophe FARREN
13, imp. A. Daudet - St. Martin - 34700 Lodève
facebook : Sport Auto Lodévois
© 06 22 70 21 45 ou 06 50 83 53 34



SPORTING CLUB LODÈVE

Le SPORTING CLUB DE LODEVE, crée en 2017, initie et forme les garçons et les filles à la pratique du Football. L'école de Football accueille, de Septembre à Juin, les enfants de tous niveaux. de 5 à 13 ans.



Inscriptions dès Juillet. Affiliée à la Fédération Française de Football, les entraînements, encadrés par des éducateurs expérimentés, se déroulent au Stade Leroy Beaulieu à Lodève. Profitez de nos 2 séances d'essai gratuites pour découvrir le club.

- Renseignements

sporting.club.lodeve@gmail.com sc-lodeve.footeo.com © 07 67 10 98 05 ou 06 49 46 22 41

TENNIS CLUB DU LODÉVOIS

Association Sportive qui encadre l'école de Tennis et les équipes de jeunes et adultes en compétitions. L'association essaye de développer le tennis en loisirs et en compétitions sur l'ensemble du territoire.

L'école de Tennis accueille les enfants de 4 à 17 ans.

Programme : École de Tennis de sept à juin (inscriptions début septembre)

(inscriptions debut septembre)

Cours particuliers avec Denis St-Martin au 06 83 42 50 41 Cours collectifs pour les compétitions contacter M. Denis St-Martin.

- Renseignements

Président : Olivier BARRÉ

Olivier : @ O6 16 67 67 73 | Renée : @ O6 74 12 83 96

TWIRLING BATON LODÉVOIS

Un Sport Dynamique, Le Twirling : un sport moderne qui se pratique en salle, en compétition. Entraînements réguliers toute la saison – stages et compétitions ponctuellement et selon les niveaux de 3 ans à plus. Il réunit trois éléments essentiels :



- La gymnastique : nos athlètes utilisent dans leurs programmes tous les mouvements de la gymnastique au sol.
- La danse : elle est la base de toutes les chorégraphies, qu'elle soit moderne ou classique.
- La dextérité: l'utilisation du bâton nécessite de l'adresse, de la rapidité et complète les deux éléments précédents. Ces trois disciplines indissociables donnent au twirling bâton son aspect spectaculaire.
- ▶ Chorégraphes reconnus mondialement
- ▶ Prof de gym à chaque vacances scolaires

- Renseignements -

Présidente : Laurence BLOT | © 06 73 68 42 76 Vice-Présidents : Corinne et Michel MARTINEZ Siège Social : Espace socioculturel Lutéva Bd. J. Maury Lodève © twirling.baton.lodevois34@gmail.com

VÉLO CLUB LODÉVOIS

Vélo Club Lodévois, école de vélo, loisir compétition VTT – Route – Cyclocross

- Renseignements

velodevois@gmail.com velodevois.com

RADIO LODÈVE

Une Radio associative de proximité au service du développement local.

LODEVE Votre Radio Locale

95 - 104.5 - 105.3 - 107 Mhz FM

Radio Lodève une radio généraliste, une radio tout public. 50% de chanson française, nouveauté, musique pop-

rock, émission à thèmes (jazz, reggae, rock...), informations locales et régionales, des rubriques (santé, cinéma, littérature) agenda loisirs et jeux.

Radio Lodève est présente sur une grande partie du département de l'Hérault et émet 24h/24 avec une seule et même grille de programme sur ses 4 fréquences :

- ▶ 104,5 Mhz sur le Lodévois et le Coeur d'Hérault
- ▶ 105,3 Mhz sur le Clermontais,
- ▶ 107 Mhz sur le plateau du Larzac
- ▶ 95 Mhz sur Bédarieux et Grand Orb

- Renseignements

Président : Alexis JEANJACQUES
3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève
radiolodeve@orange.fr
radiolodeve.com
O4 67 44 27 34

RADIO PAYS D'HÉRAULT

Radio Pays d'Hérault (RPH) est une radio associative locale et sans publicité. Ses deux studios d'enregistrement se trouvent à Saint-André de Sangonis et à Montagnac en région Occitanie. Elle émet du Littoral à la Haute Vallée de l'Hérault sur trois fréquences FM: le 89 à Pézenas, le 96.7 à Lodève et le 102.9 à Clermont l'Hérault et ses alentours. Animée par une quarantaine d'animateurs radio bénévoles et sept salariés, RPH a une mission de communication sociale de proximité et d'accès à l'information sur son territoire. Plus d'informations sur www.rphfm.org pour écouter la radio en ligne et les podcasts des émissions.

Renseignements

@m.laloum@rphfm.org

@ O4 67 57 9O 22

UNION LOCALE CGT LODÈVE CLERMONT ET SES ENVIRONS

L'Union Locale est constituée par l'ensemble des syndicats et sections syndicales CGT de Lodève, Clermont et ses Environs.

Elle est dirigée par une équipe militante élue tous les trois ans à chaque congrès. Elle a pour but :

- ▶ De défendre les revendications, intérêts économiques, professionnelles et sociaux des salariés, retraités et privés d'emploi.
- D'impulser et de coordonner les actions revendicatives, d'organiser la solidarité ainsi que le soutien aux victimes de répression...
- De favoriser le renforcement, le développement des syndicats et sections, d'en créer de nouveaux.

Renseignements

Contact: Thierry BOUSQUEL
3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève
@ulcgtlodeveclermont@orange.fr

Activité syndicale, syndicalisation : © 06 80 03 42 42 Renseignements juridiques : © 06 76 28 06 44

TI'FILOU

L'Association Ti'Filou a pour mission de lutter contre la prolifération des chats errants de la ville de Lodève. Elle s'occupe de les recenser, les stériliser et les nourrir. Nous avons également un système de famille d'accueil et d'adoption.

Nous prenons en charge les cas de maltraitance, accident, abandon etc.

L'Association Ti'Filou œuvre pour rendre la ville et ses citoyens sensibles à la cause animale et à leur bien-être.





- Renseignements

★ tifilou.lodeve@gmail.com facebook: Association TiFilou
 ★ O6 98 O9 84 99

« NUMÉROS D'URGENCES

Secours —		
Pompiers	18)
Police Secours	17	,
Samu	15)
Numéro d'urgence européen	112	
Numéro d'urgence pour les mo	alentendants 114	ļ
———— Dangers —		
Signaler une situation dangere	use 3117	,
Femmes victimes de violences	3919)
Enfance en danger	119	
Situation dangereuse par sms	31 117	
SAMU social	115	
Disparition d'enfant	116 000	
Gendarmerie de Lodève	04 67 44 00 25)
——— Dépannages	<u> </u>	
Departinges		
EDF dépannage	0 810 333 034	ļ
DGF dépannage	0 810 433 034	ŀ
Pharmacie de garde	32 37	,
Drogue info service	0 800 23 13 13)
Tabac info service	39 89)
た 、 ここ・		

PLAN DE LODÈVE



© Médiacité Communication - reproduction interdite



Hôtel de Ville - 34700 Lodève

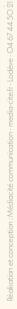
O4 11 95 O3 90 (Accueil mairie)

© **O4 11 95 O4 5O** (Accueil Luteva)

serviceassociations@lodeve.com

lodeve.fr / ff @lodeve.ville





LODEVE