

# MOUV UP IN LODÈVE !

## SAMEDI 5 AVRIL

2025

PARC MUNICIPAL  
13H00 - 18H00

ANIMATIONS TOUT PUBLIC  
GRATUIT

SHOW BMX

MANÈGE À PÉDALE

STANDS D'INFOS

VÉLO À SMOOTHIE

BIKE POLO

TROTINETTES ÉLECTRIQUES

SKATE

OBJETS ROULANTS DIVERS...

*BOUGEZ AUTREMENT, TESTEZ, ÉCHANGEZ ET AMUSEZ-VOUS !*



# PROGRAMME

## QU'EST-CE QUE LA MOBILITÉ DOUCE ?

Tous les modes de transports actifs : marche, vélo, trottinette, skate....

Tous les modes de transports contribuant à la baisse des émissions de CO2 : transports en commun, covoiturage...

### BOUGER AUTREMENT, C'EST POSSIBLE !

Stand d'information du Pays Cœur d'Hérault.

### PRÉVENTION ROUTIÈRE ET DÉCOUVERTE DE LA TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

Ateliers ludiques autour de la bonne conduite à vélo et à trottinettes. Vous pourrez aussi tester la trottinette électrique avec l'association Passerelles Synergies.

### LA MOBILITÉ POUR LES JEUNES

Tu as entre 16 et 25 ans ? La Mission Locale propose une aide personnalisée pour tous tes besoins de mobilité...

### ÇA ROULE !

Circuit pour apprendre à faire du vélo ou reprendre confiance, accompagné par des animateurs professionnels d'Hérault Sport.

### EVADEZ-VOUS ...

Au cinéma Luteva avec le film "A bicyclette" de Mathias Mlekuz à 18h au tarif unique de 5€

### LA MOBILITÉ DOUCE SOUS TOUTES SES FORMES

Pour fédérer et faire connaître tous les véhicules et possibilités de mobilité douce avec l'association Mobilité Douce En Lodévois et Larzac (MODELL).

### VENEZ DÉCOUVRIR LE CLUB DE VÉLO LOCAL

Le Vélo Club Lodévois présentera son activité vélo santé / bien-être. 2 séances de 30 min à 14h30 et 15h30 (venir avec vélo et casque).

### RÉPARONS ENSEMBLE VOTRE VÉLO

Stand d'auto-réparation et d'informations par le secteur Ecomobilité de l'Abeille verte.

### ESPACE LIBRE DE DÉCOUVERTE POUR LES TOUT-PETITS

Draisiennes, trottinettes et autres objets roulants, pour s'amuser - sous la responsabilité d'un adulte accompagnateur.



\* Action réalisée dans le cadre du 4<sup>e</sup> Plan Régional Santé Environnement

**VENEZ À LA FÊTE À PIEDS, À VÉLO, EN COVOITURAGE ... !**

### **LE MANÈGE À MALICE**

Petit Carroussel en bois actionné avec son pédalier. Mécanique, écologique et vintage ! De 1 à 6 ans.

### **VÉLO À SMOOTHIE**

Préparez de délicieux smoothies à la force de vos mollets !  
Par l'UDFRA 34.

### **MINI SKATE PARC**

Pour une initiation au Skate board avec sk8therapy et le MUC

### **CONNAISSEZ-VOUS LE BIKE POLO ?**

Sans cheval mais à vélo ! Démonstration par Montpellier bike polo

### **DÉMO ET INITIATION BMX FREESTYLE**

Animé par Passion BMX

### **VÉLO CONFÉRENCE ET VÉLOBUS**

Echangez avec des professionnels sur la mobilité douce avec Vel' autrement et Oucycle.

### **LA ROSALOTTE**

Découvrez l'aventure de Gaylord : Conférence "La vie en Rosalotte"  
à 14h, Salle du conseil, Espace Marie-Christine Bousquet

### **TESTEZ DIFFÉRENTES SORTES D'OBJETS ROULANTS ATYPIQUES !**

### **BUVETTE TENUE PAR L'ESPACE JEUNES**



Soutenu par



Projet réalisé avec le soutien technique et financier de l'ADEME dans le cadre du programme CEE AVELO 3



① [centre.socioculturel@lodeve.com](mailto:centre.socioculturel@lodeve.com) | 04 11 95 04 50



VENEZ EN COVOITURAGE AVEC **PICHOINES**

