

RÉPERTOIRE DES

ASSOCIATIONS et ACTIVITÉS

2025
2026





MOT DU MAIRE

C'est avec un grand plaisir que je vous présente cette nouvelle édition du Guide des Associations de Lodève.

Près de 220 associations et clubs sportifs font vivre chaque jour la culture, le sport, la solidarité et l'environnement sur notre territoire. Leur dynamisme et leur engagement sont une richesse inestimable pour la qualité de vie des Lodévoises et Lodévois.

Malgré un contexte national difficile sur le plan des financements, la Ville a choisi de maintenir son soutien à la vie associative, en particulier aux structures solidaires. Nous ne pouvons combler tous les manques, mais nous avons su mobiliser de nouvelles aides pour préserver et améliorer notre cadre de vie : reconnaissance en Cité Éducative pour accompagner nos écoles, projet pour les seniors, label Avelo3 pour développer les mobilités douces.

L'année 2025-2026 verra l'aboutissement de projets emblématiques : ouverture du parc du Grézac, finalisation du club-house pour nos associations sportives ainsi que le complexe Victor Koretzky qui poursuit sa métamorphose.

Merci à tous les bénévoles, responsables associatifs, élus et agents qui font vivre notre ville. Je vous souhaite une année associative riche en projets et en belles rencontres.

Gaëlle LÉVÊQUE

Maire de Lodève

1^{ère} Vice-Présidente de la Communauté de Communes Lodévois et Larzac
Conseillère départementale du canton de Lodève



TABLE DES MATIÈRES

Calendrier 2025 - 2026	8
SERVICES DE LA MAIRIE	10
Affaires Scolaires	10
Cinéma Luteva	10
École de Musique	11
Espace Socioculturel Luteva	11
La Gymnastique & Gym acrobatique	13
L'Atelier Poterie	14
Le Pilâtes - Stretching	14
Les Affaires Générales	10
Le service sports loisirs et vie associative. ...	12
Médiathèque confluence	15
Police Municipale	15
Scrabble	12
Service des sports	12
Danse Hip-Hop et Contemporaine à Influence Hip-Hop.	13
Vie associative	15
SERVICES CCLL	16
Centre Inter-Communal d'Actions Sociales (CIAS)	16
Maison de l'enfance et la jeunesse	17
Musée de Lodève	18
Résurgence, saison et festival des arts vivants ...	16
SANTÉ ET BIEN-ÊTRE	19
PATRIOTIQUE ET MÉMORIELLE	27
DANSE	29
ÉDUCATION ET FORMATION	32
ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE	36
SOLIDARITÉ ET CITOYENNETÉ	43
ART ET CULTURE	55
SPORT	70
AUTRES	84
Numéros d'urgences	86
Plan de Lodève	87

ART ET CULTURE

L'Argile en Tête	55
Arte das florestas - capoeira	55
Association Philatélique Lodévoise	56
Atelier Chants Libres	56
Batida viva	57
Bridge club de clermont-lodeve	57
Centre de l'Imaginaire Scientifique et Technique (CIST)	58
Cercle occitan	58
Chantons Ensemble	59
Chorale des quatre cœurs	59
Cinécube	60
Collectif Opus-Apus	60
De la Laine aux Aiguilles	61
Djefola	61
Foyer rural de lauroux	62
Groupe Musical Lodévois	62
Intact	63
Théâtre de la Bicyclette	57
La Compagnie des Jeux	60
La petite fabrique	64
La sibylle	66
La Voix Intérieure (chant choral)	69
Le Cygne - Ateliers Théâtre	61
Les Amis des Orgues	55
Mouvances	63
Ocytocines Chant	63
Plumes en scenes	64
Reliance 34	65
Réveil Lodévois et ses Pompoms Girls	64
Samba lodéva	65
SCIC IFAD APP des Piemonts	66
Sourdine	67
Théâtre Dans La Forêt	67
Théâtre du Présent	68
Traits d'Union	68
Université du Temps Libre	68

DANSE

Accorps - - - - -	29
Car'ligne Danse - - - - -	29
Espace Il Lodeve - - - - -	30
Just Swingin - - - - -	30
Kamala Danse Indienne - - - - -	31
Têt'en'Air - Danse Voltige - - - - -	31

ÉDUCATION ET FORMATION

Calandreta Terra Maire - - - - -	32
École des parents et éducateurs de l'Hérault - - - - -	32
Grand'Dire Ensemble - - - - -	33
Hors Les Murs - - - - -	33
La Distillerie - - - - -	32
La Manufacture Des Pays - - - - -	34
Potentiels Jeunes - - - - -	34
Scouts et Guides de France (SGDF) - - - - -	35
Viramonde - - - - -	35

ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE

A.A.P.P.M.A - La Gauloise - - - - -	36
A.P.P.R.E.L. - - - - -	36
Association généalogique du lodévois - - - - -	36
Association Ilot Vert de la Soulondres - - - - -	37
C.E.P.A.V - - - - -	37
Collectif des semeurs du lodevois larzac - - - - -	38
Cpie des causses méridionaux (cpie-acm) - - - - -	38
Groupe Archéologique Lodévois - - - - -	39
La Grande Conserve - - - - -	39
Le Recyclage Lodévois - - - - -	40
Oeuvre d'eau - - - - -	40
Paysarbre - - - - -	40
Pour la sauvegarde du patrimoine religieux de St-Fulcran en Lodévois - - - - -	41
Regain - - - - -	41
Terre en partage - - - - -	41
Vigilance Patrimoine Paysager et Naturel (VPPN) - - - - -	42

PATRIOTIQUE ET MÉMORIELLE

A.R.A.C Lodévois & larzac - - - - -	27
Les Médailles Militaires - - - - -	27
Société des Membres de la Légion d'Honneur de l'Hérault (SMLH) - - - - -	27
Souvenir Français - - - - -	27
U.N.C - - - - -	28
Union Nationale des Personnels Retraités de la Gendarmerie (UNPRG) - - - - -	28

INDEX DES ASSOCIATIONS

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Association Je suis Fibro - - - - -	19
Calandoula - - - - -	19
Club cœur et santé Clermont-Lodève - - - - -	19
Compagnie des équilibres - - - - -	20
Équilibre, harmonie et prévention - - - - -	21
Être-là Asp Est-Hérault - - - - -	21
France Alzheimer Hérault - - - - -	22
Hoka hey Qi Gong - - - - -	22
Info Don 34 - - - - -	23
Les Clés pour un Épanouissement Personnel - - - - -	20
Le Sourire intérieur - - - - -	23
Ligue Contre le Cancer - - - - -	24
Maison sport sante du lodévois-larzac - - - - -	24
Pour la pratique du Yoga - - - - -	25
Pour le Dire - - - - -	25
Silta Yoga - - - - -	26
Le Souffle lodévois - - - - -	26

SOLIDARITÉ ET CITOYENNETÉ

Accord - - - - -	43
Action citoyenne lodévoise - - - - -	43
Alex (at learning excellence international) - - - - -	43
Apf france handicap - - - - -	44
Aph34 - itep sessad campestre - - - - -	44
Association shantidas entraide - - - - -	45
Avenir togo 30-34- - - - -	45
Bienvenue en Lodévois-Larzac - - - - -	45
C3 Conseil - - - - -	46
Cesam Migrations Santé - - - - -	46
Clap - - - - -	47
CODEV (Conseil de Développement du Pays Coeur d'Hérault) - - - - -	48
Croix Rouge Française - - - - -	48
Ebe - l'Abeille Verte - - - - -	49
L'Encrier - - - - -	49
FAF - LR - - - - -	50
Le Champ Des Possibles - - - - -	47
Lions Club - - - - -	50
Oustalité - - - - -	51
Pour de véritables urgences au centre hospitalier de lodève - - - - -	51
Présence verte services - - - - -	52
Secours Catholique - - - - -	52
Secours Populaire Français - - - - -	53
Société de St Vincent de Paul - - - - -	53
SSA Lodévois - - - - -	54
Terre-Contact - - - - -	54

SPORT

A.C.I. Athlétic club lodévois handball	70
Aïkido lodévois	70
Arts Martiaux Chinois "Wushu Arts"	71
Base Nautique du Salagou Baie des Vailhès (lac salagou)	71
Basket club de lodève	72
La Boule Sauvage	72
Club de Badminton de Lodève (Crazy Volant)	72
Club omnisports du lodevois	73
Diane Lodévoise	73
Domaine du Moulin	74
École de Budo Traditionnel de Lodève	75
École Intercommunale Football Lodévois Larzac	75
Fer roulant lodévois	76
JKL - Judo Kodokan Lodévois	77
L'athénée	71
La Vague Lodévoise	83
L'échiquier lutévain	74
Les Écuries de Fignols	75
Les Écuries de Rocnoir	76
Les Écuries du Possible	76
Les Petits Chasseurs du Lodévois	78
Par-ci-par-la	77
Ping Pong Club Lodévois	78
Rando Luteva	78
Rugby club olympique du salagou cœur d'hérault	79
SCALB	79
Shotokan karaté club lodévois	80
Sk8therapy	80
Spiridon Club Nature du Lodévois	81
Sport Auto Lodévois	81
Sporting club lodève	81
Tennis Club du Lodévois	82
Twirling Baton Lodévois	82
Vélo Club Lodévois	83

AUTRES

Radio lodève	84
Radio pays d'hérault	84
Union locale cgt lodève clermont et ses environs	85

CALENDRIER 2025 - 2026

SEPTEMBRE 2025		
L	1	Inscriptions anciens
M	2	adhérents (du 1 au 5)
Me	3	Inscriptions Ecole Musique
J	4	
V	5	
S	6	Journée des associations
D	7	
L	8	Reprise des activités
M	9	
Me	10	
J	11	
V	12	
S	13	
D	14	
L	15	
M	16	
Me	17	
J	18	
V	19	
S	20	
D	21	
L	22	
M	23	
Me	24	
J	25	
V	26	
S	27	Orchestre
D	28	
L	29	
M	30	

OCTOBRE 2025		
Me	1	
J	2	
V	3	
S	4	
D	5	
L	6	
M	7	
Me	8	
J	9	
V	10	
S	11	Orchestre et famille en fête
D	12	
L	13	
M	14	
Me	15	
J	16	
V	17	
S	18	
D	19	
L	20	
M	21	
Me	22	
J	23	
V	24	
S	25	
D	26	
L	27	
M	28	
Me	29	
J	30	
V	31	Halloween

NOVEMBRE 2025		
S	1	
D	2	
L	3	
M	4	
Me	5	
J	6	
V	7	
S	8	
D	9	
L	10	
M	11	
Me	12	
J	13	
V	14	
S	15	Dégustation musicale/Orchestre
D	16	
L	17	
M	18	
Me	19	
J	20	
V	21	
S	22	
D	23	
L	24	
M	25	
Me	26	
J	27	
V	28	
S	29	
D	30	

MARS 2026		
D	1	
L	2	
M	3	
Me	4	
J	5	
V	6	
S	7	
D	8	
L	9	
M	10	
Me	11	
J	12	
V	13	
S	14	
D	15	
L	16	
M	17	
Me	18	
J	19	
V	20	
S	21	Orchestre
D	22	
L	23	
M	24	
Me	25	
J	26	
V	27	Concert variétés
S	28	
D	29	
L	30	
M	31	

AVRIL 2026		
Me	1	Mouv'up
J	2	Fête des mobilités douces
V	3	(avril)
S	4	
D	5	
L	6	
M	7	
Me	8	
J	9	
V	10	Concert Carmen
D	11	Dégustation musicale/Orchestre
L	12	
M	13	
Me	14	
J	15	
V	16	
S	17	
D	18	
L	19	
M	20	
Me	21	
J	22	
V	23	Temps fort jeunesse
S	24	Grezac
D	25	"dans la place"
L	26	
M	27	
Me	28	
J	29	
V	30	

MAI 2026		
V	1	Marché aux fleurs
S	2	(début mai)
D	3	
L	4	
M	5	
Me	6	
J	7	
V	8	
S	9	
D	10	
L	11	
M	12	Fête de la Saint-Fulcran
Me	13	(du 8 au 17 mai)
J	14	
V	15	
S	16	
D	17	
L	18	
M	19	
Me	20	
J	21	
V	22	
S	23	
D	24	
L	25	
M	26	
Me	27	
J	28	
V	29	
S	30	
D	31	

DÉCEMBRE 2025		
L	1	Félicités de Noël
M	2	tout décembre
ME	3	
J	4	
V	5	Téléthon
S	6	Téléthon
D	7	
L	8	
M	9	
ME	10	
J	11	
V	12	Concert Noël
S	13	
D	14	
L	15	
M	16	
ME	17	
J	18	
V	19	
S	20	
D	21	
L	22	
M	23	
ME	24	
J	25	
V	26	
S	27	
D	28	
L	29	
M	30	
ME	31	

JANVIER 2026		
J	1	
V	2	
S	3	
D	4	
L	5	
M	6	
ME	7	
J	8	
V	9	
S	10	
D	11	
L	12	
M	13	
ME	14	
J	15	
V	16	
S	17	Orchestre
D	18	
L	19	
M	20	
ME	21	
J	22	
V	23	
S	24	
D	25	
L	26	
M	27	
ME	28	Maison de retraite
J	29	
V	30	
S	31	

FÉVRIER 2026		
D	1	
L	2	
M	3	
ME	4	
J	5	
V	6	
S	7	Dégustation musicale
D	8	
L	9	
M	10	
ME	11	
J	12	
V	13	
S	14	Orchestre
D	15	
L	16	
M	17	Concert acoustique
ME	18	
J	19	
V	20	
S	21	
D	22	
L	23	
M	24	
ME	25	
J	26	
V	27	
S	28	

JUIN 2026		
L	1	Fête du sport et du jeu (début juin)
M	2	
ME	3	
J	4	
V	5	
S	6	
D	7	
L	8	
M	9	Concert fin d'année
ME	10	Concert fin d'année
J	11	
V	12	Concert fin d'année
S	13	Fin des activités municipales
D	14	
L	15	
M	16	
ME	17	
J	18	Fête musique
V	19	
S	20	
D	21	Fête musique
L	22	
M	23	
ME	24	
J	25	
V	26	
S	27	
D	28	
L	29	
M	30	

JUILLET 2026		
ME	1	Quartiers d'été (juillet - août)
J	2	
V	3	
S	4	Cavalcade (début juillet)
D	5	
L	6	
M	7	
ME	8	
J	9	
V	10	
S	11	
D	12	
L	13	Feu d'artifice et bal (13 ou 14 juillet)
M	14	
ME	15	
J	16	
V	17	
S	18	
D	19	
L	20	
M	21	
ME	22	
J	23	
V	24	
S	25	
D	26	
L	27	
M	28	
ME	29	
J	30	
V	31	

AOÛT 2026		
S	1	Quartiers d'été (juillet - août)
D	É	
L	3	
M	4	
ME	5	
J	6	
V	7	
S	8	
D	9	
L	10	
M	11	
ME	12	
J	13	
V	14	
S	15	
D	16	
L	17	
M	18	
ME	19	
J	20	
V	21	
S	22	
D	23	
L	24	
M	25	
ME	26	
J	27	
V	28	
S	29	
D	30	
L	31	

LES AFFAIRES GÉNÉRALES

Demandes d'actes d'état civil

- ▶ Dépôt et retrait des passeports et cartes nationales d'identité, France identité
- ▶ Inscription électorales,
- ▶ Recensement militaire pour les jeunes de 16 ans,
- ▶ Légalisations de signatures,
- ▶ Certificats de vie,
- ▶ Tirage au sort des jurés d'Assises,

Vous pourrez déclarer

- ▶ les naissances,
- ▶ les décès
- ▶ les reconnaissances,
- ▶ déposer un dossier de mariage.

Ce service assure également

- ▶ la gestion administrative du cimetière,
- ▶ les réservations des salons de l'Hôtel de Ville,
- ▶ les débits de boissons et les restaurants,
- ▶ les taxis...

Renseignements

☎ 04 67 88 86 00 ou 04 11 95 03 90

AFFAIRES SCOLAIRES

Renseignements

✉ affairescolaire@lodeve.com

☎ 04 67 88 86 00

CINÉMA LUTEVA

Cinéma de 2 salles, classé Art&Essai. Labellisé Patrimoine et Répertoire | Recherche et Découverte | Jeune Public Enseignants, CE, associations n'hésitez-pas a nous contacter pour toutes demandes de séances.

Tarifs :

- ▶ Plein : 7 €
- ▶ Réduit : 5,50 € (- de 18 ans, étudiants et tous les JEUDIS)
- ▶ Super Réduit : 6 € (de 13 à 18 ans, étudiants & pour tous les JEUDIS)
- ▶ Moins de 12 ans : 4 €
- ▶ Carte d'abonnement : 52 € les 10 places +2€ 1^{er} achat et remplacement d'une carte perdue


Ciné Chèques / Pass Culture acceptés



Renseignements

Boulevard Joseph Maury | 34700 Lodève

✉ cinema@lodeve.com | ☎ 04 67 96 40 23

Retrouvez notre programme sur : allocine.fr et sur 

**CINEMA
LUTEVA**

ÉCOLE DE MUSIQUE

Cours individuels : Saxophone - Flûte Traversière - Piano
- Guitare - Guitare basse - Clarinette - Batterie - Trompette -
Guitare électrique - Trombone - **Nouveau ! chant à partir
de 12 ans**

Cours Collectifs :

- ▶ Éveil Musical (jeudi de 17h à 17h45)
- ▶ Formation Musicale
- ▶ Chorale d'enfants de 7 à 10 ans le mercredi de 10h à 11h
- ▶ Musique d'ensemble en partenariat avec le Réveil Lodévois :
Vendredi à 19h.
- ▶ Orchestre 1 samedi/mois de 13h à 15h.

Renseignements / Inscriptions / Tarifs

Pôle culturel Confluence
rue J Galtier 34700 Lodève

✉ ecoledemusique@lodeve.com | ☎ 06 42 64 02 24



ESPACE SOCIOCULTUREL LUTEVA

Le centre socioculturel de Lodève est un service de la municipalité qui a pour objectifs de favoriser le lien social, ainsi que de développer le pouvoir d'agir des habitants et des professionnels de la ville. Il propose des activités sociales, éducatives, culturelles, familiales pour répondre aux besoins de toute la population. Si vous avez envie de porter des projets ou de vous investir dans les projets déjà en cours n'hésitez pas à venir nous en parler.

Renseignements

Se rendre à l'Espace socioculturel Luteva

✉ centre.socioculturel@lodeve.com



SERVICES

CCLL

Santé

Patri.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

Art

Sport

Autres

LE SERVICE SPORTS LOISIRS ET VIE ASSOCIATIVE

Ce service, dont les bureaux sont à l'Espace Municipal Lutéva, coordonne les activités suivantes :

- ▶ Sports
- ▶ Loisirs
- ▶ Vie associative

Renseignements

Espace Socio-Culturel Municipal Lutéva
Boulevard Joseph Maury - 34700 Lodève

☎ 04 11 95 04 50

SERVICE DES SPORTS

La commune encourage l'activité physique, notamment chez les jeunes, en soutenant les associations sportives et en gérant ses équipements (stades, halles, city stades, dojos). Des éducateurs sportifs (ETAPS) interviennent aussi dans les écoles et sur des évènements. Le stade André Beaumont dispose maintenant d'une pelouse synthétique et d'un espace familial. Le site du Grézac devient un pôle sportif en plein air. Une nouvelle maison des sports est en construction. Le service des sports reste à l'écoute des associations. Contactez-nous pour toute information ou collaboration.

Renseignements

✉ ariane.laget@lodeve.com | ☎ 06 01 23 95 36

SCRABBLE

Ouvert à tous, pratique du Scrabble en petit groupe sans animateur.

Public : Adultes / Séniors

Horaires : mardi de 14h à 16h30

LA GYMNASTIQUE & GYM ACROBATIQUE

Douce, spécifique, renforcement gainage, étirements, relaxation... Publics : Enfants, Adolescents, Adultes

► **Enfants** mercredi, gym acrobatique

- 5 à 6 ans de 15h à 16h
- 7 à 9 ans de 17h à 18h
- 3 à 4 ans de 16h à 17h
- 10 à 12 ans de 18h à 19h

Motricité, souplesse, jeux éducatifs... Cette discipline permet de développer tous les sens chez les enfants.

► **Adolescents et adultes :**

Gymnastique-étirements : mardi de 19h à 20h

Gymnastique : mercredi de 19h20 à 20h20

► **Adultes et séniors :**

Étirements : vendredi 9h à 10h

Gymnastique : vendredi 10h à 11h

DANSE HIP-HOP ET CONTEMPORAINE À INFLUENCE HIP-HOP

Dans une ambiance décontractée laissez-vous porter par la magie des rythmes des danses Hip-Hop, contemporaines et leurs techniques ! Débutants/ Confirmés l'objectif étant d'évoluer chacun à son rythme et de trouver son propre style. Spectacle en fin d'année, stages divers.

Danse Hip-Hop

Lundi :

- CP-CE1-CE2 de 17h30 à 18h15
- CM1-CM2 de 18h15 à 19h15

Mercredi :

- MATERNELLES Grandes sections et Moyens de 11h15 à 12h

Danse contemporaine à influence Hip-Hop

Jedi :

- CE2 à CM2 de 17h30 à 18h15
- ADOS et ADULTES de 18h15 à 19h30

L'ATELIER POTERIE

ATELIER POTERIE/MODELAGE (Dès 4 ans révolus)

Le mercredi matin de 11h à 12h

Découverte de la matière :

- ▶ Argile : faïence rouge, blanche ou rose
- ▶ Argile chamottée

Par des moyens ludiques à l'aide de moules, emporte-pièces, gabarits, tampons etc...

ATELIER POTERIE/ MODELAGE/ SCULPTURE

Le mercredi après-midi de 14h à 15h30

Travail plus élaboré et plus approfondi avec apprentissage du travail à la plaque, du colombin, du moulage, du bas-relief et de la sculpture d'argile. Pour les deux ateliers, décoration aux barbotines de couleurs. Possibilité d'ouvrir un créneau pâtisserie à la place du modelage chaque fin de trimestre. (Selon la demande des enfants).

LE PILÂTES - STRETCHING

Pilâtes : méthode de Gym douce ; mouvements lents et contrôlés, respiration profonde qui vise à renforcer les muscles profonds et à stabiliser le squelette.

Les objectifs : ramener le corps dans un alignement idéal. Créant une forte stabilité limitant de ce fait douleurs et blessures permanentes. Les bénéfices : Harmoniser la silhouette, prévention du mal de dos. Comprendre et mieux contrôler le corps.

Mardi : 9h à 10h / 12h15 à 13h15 / 18h à 19h

Jedi : 9h30 à 10h30

Étirements, relaxation tout public :

Mardi de 10h à 11h et jedi de 10h30 à 11h30



Renseignements

Espace socioculturel Luteva

Boulevard Joseph Maury - 34700 Lodève

 serviceassociations@lodeve.com |  04 11 95 04 50



VIE ASSOCIATIVE

La ville soutient les associations et coordonne le dense tissu associatif de Lodève et du territoire. Elle gère et aide les associations à organiser leurs événements, en leur prêtant du matériel, en mettant à disposition du personnel et des salles spécifiques, de manière régulière ou ponctuelle, en organisant l'accueil à l'Espace municipal Luteva. Elle tisse ainsi un lien privilégié avec les associations, qui sont si importantes pour la vie sociale. Ce service coordonne également l'attribution des subventions aux associations. N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande concernant votre association.

Renseignements

Responsable de service : Annick BRUILHET

Espace Socio-Culturel Lutéva

Boulevard Joseph Maury - 34700 Lodève

✉ serviceassociations@lodeve.com | ☎ 04 11 95 04 50

MÉDIATHÈQUE CONFLUENCE

Pour s'inscrire : Pièce d'identité ou livret de famille, une autorisation parentale pour les enfants.

- ▶ gratuité pour les moins de 18 ans
- ▶ 12€ pour les plus de 18 ans
- ▶ 6€ pour les étudiants, et les demandeurs d'emploi.

Horaires d'ouverture :

- mardi / jeudi : 13h > 19h ;
- mercredi / vendredi / samedi : 10h > 18h

Renseignements

Rue Joseph Galtier - 34700 Lodève

✉ mediatheque@lodeve.com

Zediatheque-lodeve.bibli.fr | ☎ 04 11 95 04 80



POLICE MUNICIPALE

Renseignements

18, Place de la Halle Dardé - 34700 Lodève

☎ 04 11 95 04 65

CENTRE INTER-COMMUNAL D' ACTIONS SOCIALES (CIAS)

► **Foyer des Séniors** : Ouvert à toutes les personnes de plus de 55 ans qui souhaitent rompre l'isolement et passer un moment de détente à travers différentes activités cours de gym, lotos, jeux de société, ateliers cuisine, sorties et voyages à la journée...

Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h, le mercredi de 13h30 à 17h.

Renseignements

Le Foyer des séniors est situé sous les locaux du CIAS

Esplanade du Fer à Cheval - 34700 Lodève

✉ contact-cias@lodevoisetlarzac.fr

☎ Foyer : 04 11 95 02 89 | ☎ Accueil CIAS : 04 11 95 02 80



RÉSURGENCE, SAISON ET FESTIVAL DES ARTS VIVANTS

Saison et festival, deux temporalités pour un même projet artistique et culturel !

Résurgence en saison, de septembre à juin, propose des spectacles en proximité des habitants du territoire, à Lodève et dans les villages. Autour d'un verre, l'après-spectacle fait partie du programme : c'est le moment d'échanger avec les artistes et de refaire le monde.

Mi-juillet, le festival attire à Lodève un public régional et livre la ville aux arts vivants. Une vingtaine de compagnies professionnelles et de nombreuses initiatives culturelles locales composent un temps fort fédérateur et convivial. Dans les deux cas, des spectacles de théâtre, de cirque, de danse, des concerts... pour rêver et réfléchir, partager et rire ensemble. Vous êtes curieux ? Notre projet vous intéresse ? Devenez bénévole !

Chacun s'investit en fonction de ses envies et de son temps, rejoignez-nous !

Renseignements

✉ resurgence@lodevoisetlarzac.fr

🌐 festival-resurgence.fr

☎ 04 67 44 24 60



MAISON DE L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

Multi accueil collectif et familial

La scolarisation étant obligatoire l'année des 3 ans, le multi-accueil collectif et familial accueille les enfants de 2 mois 1/2 à 3 ans (7h30 à 18h30). Accueil familial 7h à 19h au domicile d'une assistance maternelle agréée.

Relais Petite Enfance/Guichet unique

Le Relais Petite Enfance accompagne les parents dans leur rôle de parents employeurs, soutien la professionnalisation des assistantes maternelles, propose des animations pour les enfants accueillis.

Guichet unique, il informe les parents sur tous les modes d'accueil et gère la liste d'attente. ☎ 04 11 95 02 03

Accueil de Loisirs Sans Hébergement

Les accueils de loisirs, des lieux d'accueils et de détente à l'écoute des enfants et des jeunes qui assurent une continuité éducative entre l'école et les familles

- ▶ 4 A.L.P. périscolaires à Lodève accueillant les enfants et les jeunes

Accueil des 2 ans 1/2 à 12 ans : 1 à Premerlet avec un accueil les mercredis, 1 à Vinas/Gély/Fleury, 1 à Pasteur
Accueil des 11/17 ans : 1 multi-sites avec 1 un accueil les mercredis dont un A.L.C (accueil de loisirs collégiens)

- ▶ 5 A.L.P. périscolaires dans d'autres communes de la CCLL accueillant les enfants de 2 ans 1/2 à 12 ans

1 à Saint Jean de la Blaquiere avec un accueil les mercredis,
1 à Soubes avec un accueil les mercredis, 1 à Saint Etienne de Gourgas, 1 au Bosc, 1 multi-sites à Saint Maurice de Navacelles/Le Caylar ainsi qu'une garderie intercommunale à Roqueredonde

- ▶ 2 A.L.S.H. à Lodève et des séjours pour les vacances
1 à Premerlet de 2 ans 1/2 à 12 ans et 1 multi-sites 11/17 ans

Renseignements

Maison de l'Enfance et de la Jeunesse (M.E.J.)
129, avenue du 11 Novembre - 34700 Lodève
Tarif en fonction des revenus.

✉ enfancejeunesse@lodevoisetlarzac.fr

☎ 04 11 95 02 00



MUSÉE DE LODÈVE

Le Musée de Lodève propose aux habitants du Lodévois et Larzac une carte « accès libre » à l'année (15€ sur justificatif de domicile). Grâce à cette carte, découvrez les deux expositions annuelles et profitez de toute la richesse des parcours permanents :

- ▶ *Traces du vivant* : 700 m² en immersion dans l'Histoire de la Terre depuis 540 millions d'années.
 - ▶ *Empreintes de l'Homme* : la fin de la Préhistoire racontée avec inventivité, humour et poésie.
 - ▶ *Mémoires de pierre* : l'univers génial de Paul Dardé (1888-1963), sculpteur à l'indépendance « féroce et impitoyable».
- Le musée propose aussi, à chaque période de vacances scolaires, une série d'animations artistiques ou scientifiques. À découvrir sur notre site internet.

Renseignements

Musée de Lodève

Square Georges Auric, Lodève

✉ museelodeve@lodevoisetalzac.fr

🌐 museedelodeve.fr | ☎ 04 67 88 86 10

MUSÉE
LODÈVE

ASSOCIATION JE SUIS FIBRO

Je me présente je m'appelle Christopher Sanchez Président de l'association je suis fibro. J'ai créé cette association pour faire connaître la fibromyalgie, puis récolter des dons pour aider les personnes à financer une partie d'un achat médical. Le président de l'**association je suis fibro**

Renseignements

📌 Association je suis fibro

Président : Christopher SANCHEZ | 📞 06 68 50 39 17

CALANDOULA

Association Calandoula – Bien-être Parental et de l'enfant. L'association propose des cours de Yoga Maternité et de Yoga Maman-bébé à proximité de Lodève (Yoga, relaxation, ballon, méditation). Les couples sont bienvenus. L'association propose également des ateliers contribuant à l'épanouissement de l'enfant.

Renseignements

Pour toutes questions d'horaires et de lieux, merci de contacter :

Elise POIROT : 📞 06 37 68 13 97 | ✉️ calandoula@gmail.com

📌 Association Calandoula | @elise_poirot_abelha_doula

🌐 abelhadoula.wixsite.com/elise

CLUB CŒUR ET SANTÉ CLERMONT-LODÈVE

En avril 2025 le Club cœur et Santé Clermont-Lodève a fêté ses dix ans d'existence.

L'objectif du Club est de permettre à nos adhérents de se réadapter à la vie quotidienne en pratiquant des activités physiques (Cardio-training, aquagym, randonnées...) encadrés par des bénévoles, Médecins, Kinésithérapeutes... En dehors des pathologies cardiaques, le Club reçoit toute personne désireuse de pratiquer une activité physique afin de prévenir sa santé cardio vasculaire.

Renseignement

✉️ coeursante34800@gmail.com

📞 07 67 19 52 47

LES CLÉS POUR UN ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL

L'accompagnement en sophrologie peut s'avérer utile pour ceux qui traversent des moments difficiles et qui se sentent freinés dans le parcours.

Domaines d'accompagnement : Respiration, Relaxation, Gestion du stress, Équilibre général, Sommeil, Gestion des émotions, Confiance en soi, Préparation des examens, Gestion de la douleur, Maternité, Acouphène.

Renseignements

Ginette IBANEZ

Lot St Martin – 64 Impasse Frédéric Mistral 34700 Lodève

✉ gi-gregoire@hotmail.fr

📞 sophrologie Gi | 📞 06 36 98 52 40

COMPAGNIE DES ÉQUILIBRES

DO IN est un ensemble de techniques reposant sur la médecine traditionnelle chinoise (MTC), alliant posture, étirement, auto-massage, respiration, mobilisation articulaire, visualisation et méditation. Son but est de stimuler les 3 grandes fonctions du corps : cardio-respiratoire, digestif et éliminatoire en suivant nos saisons.

Détente, tonicité et bien être au service de la santé !

Renseignements

Atelier animé par Céline LEFÈVRE : 📞 06 85 47 09 00

praticienne de Shiatsu /MTC, et animatrice Do In certifiée

FFST | 🌐 celinelefevre.com

ÉQUILIBRE, HARMONIE ET PRÉVENTION

Le Shiatsu, thérapie manuelle énergétique du Japon se pratique par digi et manupressions, mobilisations douces. Reposant sur la médecine traditionnelle chinoise. il contribue à la prévention, à l'amélioration et au maintien de la santé, et au développement personnel. L'Association intervient en *milieu hospitalier, Ehpad*, en accompagnement thérapeutique, en *entreprise* pour la Qualité de Vie au Travail, et la gestion du stress. *Soins en cabinet ou à domicile.*

Renseignements

Mme Isabelle CANITROT, praticienne de Shiatsu certifiée
École SYM Infirmière DE Expertise du Shiatsu en secteur
médical / EHPAD | 2 rue Basse 34700 Soumont
📞 04 67 44 27 72 ou 06 07 81 09 71

ÊTRE-LÀ ASP EST-HÉRAULT

Une association laïque à but non lucratif, reconnu d'intérêt général. Nous sommes des bénévoles formés à l'accompagnement de personnes en soins palliatifs ainsi que des personnes fragilisées par la maladie ou le grand âge – ainsi que de leur entourage. Nous intervenons dans les hôpitaux, les EHPADs et à domicile, à Lodève et aux environs. Nous recrutons des bénévoles sur le secteur de Lodève et ailleurs. Nous sommes toujours à la recherche de dons. (abattement fiscal de 66%).

Renseignements

📧 contact.aspeh@gmail.com
🌐 asp-m-h.fr | 📞 06 71 80 70 43

Être-là 
ASP Est-Hérault

FRANCE ALZHEIMER HÉRAULT

Association, régie par la loi de 1901, a été créée en 1989 à l'initiative de familles touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. Son but : Informer les familles – Assurer une mission d'aide aux aidants naturels ou professionnels – Proposer une formation aux aidants familiaux, afin de mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et améliorer la qualité de l'accompagnement d'un proche – Offrir aux familles des activités alliant détente et convivialité.

Renseignements

Président : Gérard DESPESSE

Prises de rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 13h, auprès du secrétariat FAH : 3 rue Pagezy - 34000 Montpellier

✉ contact34@francealzheimer.org

📘 francealzheimer34 | 📷 france.alzheimer34

🌐 francealzheimer.org/herault | 📞 04 67 06 56 10

HOKA HEY QI GONG

Bien que très ancien, le qi gong, art énergétique chinois est un art de vivre parfaitement adapté à notre vie moderne. Accessible à toutes et tous, il favorise la circulation du sang et de l'énergie, agit favorablement sur le stress et renforce les défenses immunitaires.

Cours de qi gong hebdomadaires, collectif, individuel à Lodève et alentours.

Transmet la méthode Périnée et Mouvement de Blandine Calais-Germain

Accompagne des "Bains de forêt" selon la Coach Respiration

Les cours sont dispensés par Françoise Navel-Brugnon, diplômée FEQGAE

Renseignements

Association HOKA HEY – Françoise NAVEL-BRUGNON

🌐 hokahey.fr | 📞 06 70 93 96 84

INFO DON 34

ASSOCIATION HÉRAULTAISE D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION AU DON D'ORGANES

Association Loi 1901 n°W341001519

L'association informe la population.

Au sujet du don d'organes et de tissus humains.

Pour susciter l'esprit de solidarité et de générosité.

Pour plus d'informations contacter la présidente.

Renseignements

Mme Marie-José TOULZA

 infodon34@laposte.net

 07 71 88 51 17 ou 04 34 11 36 33

LE SOURIRE INTÉRIEUR

Présente depuis 2010 sur le territoire, « Le Sourire Intérieur » propose :

- ▶ Des séances hebdomadaires de Qi Gong animées par François FRANÇOIS, enseignant diplômé (Union Pro Qi Gong).
- ▶ Des ateliers *Le Qi Gong, pratique complète pour le corps et l'esprit, permet de renforcer sa santé naturelle, et d'apaiser les effets du stress.*
- ▶ L'initiation à la marche nordique (sur demande)
- ▶ Des accompagnements individuels (surpoids, diabète, gestion des émotions, difficultés relationnelles), sur demande.

Renseignements

François FRANÇOIS

12, Chemin de Cantamerle - 34520 Les Rives

 lesourireinterieur34@gmail.com

 06 70 99 60 52

LIGUE CONTRE LE CANCER

Comité de l'Hérault délégation du Lodévois

La ligue contre le Cancer a pour mission de soutenir la recherche contre le cancer, d'aider les malades et leurs proches, de proposer des actions de prévention et de soutenir les programmes de dépistage.

La délégation du Lodévois organise des manifestations dont les bénéficiaires sont INTÉGRALEMENT remis au Comité de l'Hérault et présidé par le professeur DUBOIS.

Les manifestations : Lotos, Rallye, Randonnées, Concerts...

Dates à préciser

Renseignements



À votre disposition pour toutes informations :

Antenne du Lodévois :

✉ felicien.venot@gmx.fr | ☎ 06 86 94 91 25

Siège du comité de l'Hérault :

✉ cd34@ligue-cancer.net | ☎ 04 67 61 31 31



MAISON SPORT SANTÉ DU LODÉVOIS-LARZAC

La Maison Sport-Santé du Lodévois-Larzac est référencée par les Ministères de la Santé et des Solidarités et celui en charge des Sports.

Ces missions sont l'accueil, l'évaluation, l'orientation et le suivi régulier des personnes qui se présentent pour pratiquer une activité sportive avec un objectif de santé. Les structures sportives partenaires de la Maison Sport-Santé offrent des activités physiques adaptées, sécurisées et encadrées par un personnel qualifié.



Renseignements

Maison Sport Santé Lodévois Larzac

✉ sportsantelodevoislarzac@gmail.com

🌐 sport-sante-lodevois-larzac.fr

☎ 07 79 13 51 66

POUR LA PRATIQUE DU YOGA

Vous voulez combattre le stress de la vie quotidienne, vous relaxer, vous détendre, vous recentrer, vous tonifier, apprendre à bien respirer. Rejoignez notre association pour la Pratique du Yoga.



Cours à l'**Espace socioculturel Lutéva** à Lodève

Lundi : Cours à 9h et 10h15

Cours à 10h30 (cours adapté aux personnes ayant des difficultés physiques)

Jeudi : Cours à 16h45, 18h et 19h15

Renseignements

Présidente : Carmen LORCA

☎ 04 67 96 40 85 ou 06 33 37 72 03

POUR LE DIRE

► Méthode MLC © de Marie Lise Labonté

Libération émotionnelle par le mouvement

Séances individuelles et groupe

Intervenante formée par Marie Lise Labonté

Soubès et Ceyras

► Gym douce : améliore la mobilité petit groupe Soubès et Ceyras

► Yoga des sons : groupe

► La Trame : soins énergétique

Renseignements

Odile LUBRANO | Association pour le Dire, Soubès

✉ lubranodile@laposte.net

🌐 colibris-wiki.org/pourledire | ☎ 06 08 82 44 75

SILTA YOGA

Connaissance de soi en mouvement par le corps
Une approche psycho-corporelle fraîche et vivante,
pour entrer dans l'action avec douceur et précision
et accorder nos 3 centres (corps - coeur - tête).

- ▶ 2 Cours hebdomadaires à Lodève :
 - **Yoga** : écoute du souffle, de l'espace, du mouvement interne et d'une relation à Soi.
 - **Mouvement Authentique** : méditation en mouvement avec un témoin pour forger les chemins de la Présence.
- ▶ Stages tout au long de l'année.
- ▶ Séance individuelle possible.



Renseignements

Coralie DAVID, yoga et art-thérapie

✉ contact@coraliedavid.fr | ☎ 06 14 58 36 45

LE SOUFFLE LODÉVOIS

L'association le souffle lodévois a pour objet de développer dans le cadre du réseau de santé OCCITAN'AIR l'amélioration de la qualité de la vie des personnes présentant une maladie cardio-respiratoire chronique, par la mise en place d'activités physiques et culturelles et l'éducation pour la santé par la formation des patients, des soignants et des accompagnants. Y sont pratiquées : des marches en groupe et des activités physiques adaptées hebdomadaires...

Renseignements

Patrick DESBOIS | 1 chemin du Forage - 34800 Octon

☎ 06 13 25 42 92

A.R.A.C LODÉVOIS & LARZAC

Association Républicaine des Anciens Combattants et victimes de guerre - Section Lodévois & Larzac. Pour l'Amitié, la Solidarité, la Mémoire, l'Antifascisme et la Paix. Fondée en 1917 entre autres par Henri Barbusse et Paul Vaillant-Couturier. Soutien et services aux anciens combattants ; représentation aux cérémonies.



Renseignements

Vice-président Lodévois & Larzac : Marc DRAER-DZIOBA
Secrétaire et Trésorière : Marie-Claude BASTIDE
BP 37-34700 Lodève | ✉ arac.ll@orange.fr | ☎ 06 03 04 09 89

LES MÉDAILLES MILITAIRES

Renseignements

Président : Joseph FABRE
Les Hemies - 34700 Le Puech | ☎ 06 78 95 81 04

SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR DE L'HÉRAULT (SMLH)

Entraide, solidarité, mémoire, transmission intergénérationnelle

Renseignements

Danielle ABEN | BP 50042 - 34001 Montpellier Cedex 1
✉ communication@legiondhonneur34.fr
🌐 herault.smlh.fr | ☎ 06 75 25 66 92

SOUVENIR FRANÇAIS

Comité Cantonal de Lodève

Née en 1872 en Alsace et Lorraine occupées, fondée à Neuilly-sur-seine en 1887, régie par la loi 1901, reconnue comme établissement d'utilité publique en 1906 :

- ▶ Conserver la mémoire de ceux qui sont morts pour la France.
 - ▶ Veiller et participer à l'entretien de leurs tombes
 - ▶ Transmettre le flambeau du souvenir aux générations successives.
- Non politisé, non revendicatif, distinct des associations d'anciens combattants, le « Souvenir Français » se renouvelle sans cesse.

Renseignements

Président : Jean-Pierre MARTINEZ
✉ moniqueetjeanpierre@sfr.fr | ☎ 06 27 75 03 34



U.N.C

Association pour la défense des intérêts des anciens combattants réunissant hommes et femmes ayant porté l'uniforme pendant les conflits, opérations extérieures et service national.



Participer aux cérémonies patriotiques, perpétuer le devoir de mémoire. Développer un esprit de solidarité, assurer des actions d'entraides. Apporter témoignage aux jeunes, réflexions sur l'esprit civique.

Permanence le 1^{er} samedi du mois de 10h30 à 11h30.

Renseignements

Daniel ABBE

3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève

📧 president.unclodeve008@gmail.com

UNION NATIONALE DES PERSONNELS RETRAITÉS DE LA GENDARMERIE (UNPRG)

Union Départementale de l'Hérault.

L'U.N.P.R.G. du Secteur de LODÈVE est indépendante à l'égard de la Direction Générale de la Gendarmerie Nationale, des pouvoirs publics et de tout parti. **Elle défend les intérêts** matériels et moraux des personnels de la gendarmerie en activité de service ou en retraite et leurs ayants-cause de l'arrondissement de LODEVE. Réunion du Conseil d'Administration une fois par mois.

Assemblée générale annuelle en novembre.

Renseignements

Président : Henri MAINHARDT | ☎ 06 84 88 44 74

176, Croix de Campagne - 34150 Gignac

Secrétaire : Martine SEMENOU | ☎ 06 70 31 39 05

Rue du 8 mai - 34700 Lodève

Trésorier : Gilbert ROLLET | ☎ 04 67 57 23 26

7, Rue Jean Macé - 34725 Saint-André-de-Sangonis



ACCORPS

Autour du corps en mouvement, Accorps propose différents ateliers et stages :

- ▶ Danse contemporaine et expression corporelle enfants (4 à 8 ans)
- ▶ Danse contemporaine, training et improvisation adultes tous niveaux
- ▶ Danse d'expression africaine (accompagné d'un percussionniste)

Renseignements

Emilie MORIN

✉ contact.accorps@gmail.com

☎ 06 60 93 92 97

CAR'LINE DANSE

Venez découvrir et partager avec nous le plaisir de la danse en ligne, pratiquée individuellement, l'un derrière l'autre, côte à côte ou encore face à face. Vous retrouverez tous les styles de danse : société, latino, populaire, variété et country. **Pas besoin de partenaire**, vous n'aurez plus d'excuse pour ne pas venir essayer.

Renseignements

Carine PANTANO | ☎ 07 68 37 27 47

✉ carine.pantano@netcourrier.com

Stéphane AZORIN | ☎ 06 23 14 83 29

✉ a-s-34@hotmail.fr

🌐 carligne-danse.com

ESPACE II LODEVÈ

L'espace II Lodève est une association de danse pour tous à partir de 4 ans.

Dans un esprit de bienveillance et de partage, nous proposons des cours accessibles à tous les âges et niveaux. Explorez une grande diversité de styles, allant des danses académiques aux danses urbaines.

Notre programme évolue chaque année pour intégrer les dernières nouveautés et tendances, dans une ambiance moderne, dynamique et inclusive. Venez danser, vous exprimer et vous épanouir avec nous.

N'hésitez pas à revenir vers moi si besoin.

Renseignements

Cécile CONCHE

✉ lespacelodeve@gmail.com

🌐 lespacedanse.com

📞 07 88 19 28 75

JUST SWINGIN

Venez découvrir les danses Swing (Lindy Hop, Charleston et Jazz Roots) avec Just Swingin !

Ces danses nées dans les années 1920 à Harlem aux États-Unis sont des danses faciles à apprendre, festives et ludiques. Elles ont une forte dimension sociale et permettent de combiner activité sportive et détente avec une grande priorité chez Just Swingin : la convivialité !

Venez découvrir le Swing avec nous lors de nos diverses manifestations :

- ▶ Cours réguliers
- ▶ Stages
- ▶ Pratiques
- ▶ Soirées



Renseignements

✉ justswingin34@gmail.com

📘 JustSwingin

📷 justswingin

🌐 just-swingin.com

KAMALA DANSE INDIENNE


L'association Kamala propose des cours de Danse classique Indienne de style Odissi et des cours de Bollywood pour enfants, ados et adultes. Magali Lo Pinto enseigne la Danse Indienne depuis 2000 et vous invite à venir vous plonger dans l'univers des gestes de mains codifiés, des expressions du visage, des postures sculpturales et des frappes de pieds rythmées par les grelots accrochés aux chevilles. Venez aussi vivre aux sons des musiques festives du Bollywood et apprendre les chorégraphies des films !


Renseignements

Magali LO PINTO

 kamala.danseindienne@orange.fr

 KamalaMagali Lo Pinto

 Kamalamaga

 kamala.canalblog.com

 07 57 42 97 59

TÊT'EN'AIR - DANSE VOLTIGE

La danse-voltige est une discipline aérienne, le voltigeur est maintenu par une corde et un harnais.

L'association Têt'en'air propose des ateliers et stages ouverts et adaptés à tous :

- ▶ Ateliers réguliers tous niveaux : adultes/ados/enfants dès 8 ans
- ▶ Stages ponctuels ouverts à tous : découverte (2/3h) et intensif (2/3 jours)
- ▶ Stages parent/enfant
- ▶ Stages loisirs enfants/ados pendant les vacances scolaires dès 7 ans
- ▶ Ateliers adaptés en partenariat avec les structures (IME, ITEP)
- ▶ Initiations extérieures





Renseignements

Association Têt'en'air, la Fontaine du Bosc - Route de Lodève - 34700 Le Bosc (en bordure de l'A75 sortie 54)

 association@tetenlair-dansevoltige.com

 [dansevoltige.tetenlair](https://www.facebook.com/dansevoltige.tetenlair)

 tetenlair-dansevoltige.com

 06 71 05 58 53

CALANDRETA TÈRRA MAIRE

L'association Calandreta Terra maire est gestionnaire de l'établissement d'enseignement laïque du même nom, en maternelle et élémentaire, situé à Salelles du bosc.

Son fonctionnement est basé sur quatre piliers :

- ▶ Immersion précoce en occitan
- ▶ Pédagogie Calandreta
- ▶ Développement de la culture occitane
- ▶ S'associer pour faire école



Son conseil d'administration assure le fonctionnement et la gestion de l'établissement en conformité avec les statuts et la charte des Calandretas.

Renseignements

 escola.terramaire@gmail.com |  04 67 44 13 85

LA DISTILLERIE

Le Tiers-Lieu La Distillerie propose aux porteurs de projet un espace de co-working et de bureau partagé.

Il met à la disposition de tous les acteurs du territoire une salle de réunion.

Renseignements

10 bis, rue de la sous-préfecture - 34700 Lodève

 contact@la-distillerie.org

 la-distillerie.org

 07 49 97 42 71



ÉCOLE DES PARENTS ET ÉDUCATEURS DE L'HÉRAULT

Point Écoute pour les Parents® accompagnés ou non de leurs enfants et Point Accueil Écoute Jeunes. Lieu d'écoute gratuit et confidentiel avec un psychologue. Sur rendez-vous.

Permanences : les mardis toute la journée.

Au CIAS de Lodève


Esplanade du Fer à Cheval – 34700 Lodève

Renseignements

Accueil/Secrétariat : Cécile LECLERCQ

 contact@epe34.com

epe34.com

 04 67 03 43 58



GRAND'DIRE ENSEMBLE

Soutien à la parentalité et aux professionnels de l'enfance

- ▶ Ateliers pour les parents, grands-parents et accompagnants (centre socioculturel du Luteva et Cœur d'Hérault)
- ▶ Ateliers parents et enfants
- ▶ Conférences et formations
- ▶ Entretiens individuels



Éducation relationnelle et émotionnelle :

temps d'écoute et de partages pour prendre du recul, se comprendre, trouver ses solutions, des clés pour comprendre les comportements des enfants et des adolescents, des outils pour agir de façon adaptée.

Renseignements

Espace Socioculturel du Luteva
11, avenue Dr Joseph Maury - 34 700 Lodève

✉ contact@granddireensemble.org

Marion : ☎ 06 16 10 67 83 | Léa : ☎ 06 48 37 25 47

HORS LES MURS

Roulotte à jeux libres

▶ **Nos actions** : nous proposons des **ateliers éducatifs** avec notre **Roulotte École Inclusive** au pied des immeubles sociaux et sur l'espace public. Plus de 40 activités suscitant qui permettent à TOUS les enfants d'être **acteurs de leurs apprentissages**.

▶ **Nos missions** : réduire les écarts de réussite entre les enfants issus de milieux socio économiques variés en leur donnant accès aux **méthodes pédagogiques actives** ; nourrir **l'estime de soi** des enfants ; offrir du soutien et du **répit aux parents** ; favoriser le **lien social**.



Renseignements

Présidente : Laura DELAUNAY

✉ horslesmurs347@gmail.com

🌐 hors-les-murs.org | ☎ 06 84 34 69 30

LA MANUFACTURE DES PAYS

La Manufacture des Pays a vocation à réunir des bénévoles de formation, de disciplines et de métiers très divers (architectes, artisans, éducateurs, artistes, écologues, actifs et retraités....) partageant l'ambition d'aborder les questions liées à l'éducation, l'architecture, l'urbanisme, le paysage et le patrimoine par une approche transversale dont les mots-clés sont le faire, la co-construction, l'intelligence collective, le lien social, la citoyenneté et la transmission.

Renseignements

Association loi 1901

La Distillerie - 10 rue de la Sous-Préfecture - 34700 Lodève

✉ manufacturedespays@gmail.com



POTENTIELS JEUNES

Notre association a pour objet de faire vivre, créer et développer des environnements sociaux, culturels, économiques et professionnels favorables à l'émergence et la valorisation des potentiels des jeunes et jeunes adultes.

► Objectif : (Re)mobiliser les jeunes dans l'élaboration de leurs projets. En lien avec le public et des acteurs du territoire, nous organisons des parcours individuels et/ou collectifs. Ces parcours se déroulent autour d'un ensemble d'ateliers et d'activités.

Renseignements

Gilles MONTEIL

10 bis, rue de la Sous-Préfecture - 34700 Lodève

✉ potentiels.jeunes@gmail.com

🌐 potentiels-jeunes.org | RNA : W342006431

☎ 06 37 35 84 56



SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE (SGDF)

Vous pensez que l'amitié, le sens de l'engagement, l'esprit d'équipe et le respect de la nature sont importants pour votre enfant ?

Offrez-lui le scoutisme ! Il participera à des grands jeux, des week-ends sous tente et des camps inoubliables. Nous accueillons tout jeune à partir de 8 ans et dès l'âge de 17 ans, il pourra devenir animateur avec possibilité d'obtenir le BAFA.

Renseignements

Pascaline BORNAND

✉ terresrouges@sgdf34.fr

☎ 06 10 03 91 60

VIRAMONDE

Mobilité internationale des jeunes du Pays Cœur d'Hérault

Pour favoriser la participation des jeunes et leur insertion sociale et professionnelle, Viramonde organise des séjours à l'international à travers le programme européen Erasmus+ et notamment des stages en immersion en entreprise.

Objectifs pour les jeunes :

- ▶ Faire une expérience professionnelle dans un contexte interculturel et de groupe
- ▶ Découvrir d'autres langues
- ▶ Développer son autonomie et renforcer son estime de soi
- ▶ Acquérir compétences, savoir-faire, savoir-être

Renseignements

Paola ACETI

✉ viramonde@gmail.com

🌐 viramonde.org

☎ 06 04 06 99 89

A.A.P.M.A - LA GAULOISE

Association Agréée Pêche Protection Milieu Aquatique (reconnue d'utilité publique) en partenariat avec la ville de Lodève et la Communauté de Commune Lodévois et Larzac. Missions de l'association : Gestion de la pêche de loisirs et protection des milieux aquatiques.



Renseignements

📞 06 85 83 54 40

A.P.P.R.E.L.

Association pour la Protection des Paysages et Ressources de l'Escandorgue et du Lodévois.

Renseignements

Siège : Hameau de Lambeyran - 34700 Les Plans

✉️ lambeyran@wanadoo.fr

📞 04 67 44 13 99 | 📠 04 67 44 09 91

ASSOCIATION GÉNÉALOGIQUE DU LODÉVOIS

Les buts de l'association sont :

- ▶ Établir des fiches à partir des registres paroissiaux et d'état-civil.
- ▶ Numériser photos et documents divers.
- ▶ Aider les généalogistes dans leurs recherches personnelles.
- ▶ Établir des liens historiques entre les éléments trouvés dans les registres et la vie des Lodévois.

Renseignements

Présidente : Anne-Marie CONNES | 📞 04 67 44 06 09

Secrétaire : Raymonde COMBET

✉️ assogenealogiquedulodevois@sfr.fr

📞 04 67 44 08 22

ASSOCIATION ILOT VERT DE LA SOULONDRES

L'association a pour but de promouvoir la création d'un écolieu sur un magnifique site en bordure de rivière, autour d'un projet d'habitat coopératif et participatif et d'un jardin vivrier expérimental et pédagogique. Nous proposons des événements et des animations dans une dynamique d'ouverture, de convivialité, d'échange et de transmission. Nous nous engageons ainsi dans une transition écologique, sociale et solidaire.

Renseignements

Cosette DUBOIS | ☎ 06 83 38 28 44

Association Ilot vert de la Soulondres
311, Avenue Joseph Vallot - 34700 Lodève

✉ asso@ilotvertdelasoulondres.org

📘 Ilot-vert-de-la-Soulondres-écolieu-habité

🌐 ilotvertdelasoulondres.org

C.E.P.A.V

Culture Environnement Patrimoine Architecture Vernaculaire recherches d'archives sur les sujets concernant la vie à Lodève et dans le Lodévois : photos, documents, objets etc...
Mise à disposition des expositions réalisées par l'association à la demande des acteurs locaux : expo CAVALCADE - Vallot - 14/18 en Lodévois - processions, Salagou, 1907 la révolte des vigneron. Interventions sur le patrimoine Lodévois, à la demande également des acteurs locaux.
Réflexion sur l'environnement du Lodévois (rivières, végétations diverses, etc.)

Renseignements

Secrétaire : Marthe REQUI

Les Oliviers - Bât C - Apt 27 - Route d'Olmet - 34700 Lodève

✉ marthe.requi1@orange.fr

☎ 04 67 96 88 16

COLLECTIF DES SEMEURS DU LODEVOIS LARZAC

Le Collectif des Semeurs a pour objet la sauvegarde de la biodiversité cultivée. Il organise : des bourses d'échanges de graines et de plants, des conférences et des ateliers ouverts à tous. Il participe à des formations professionnelles, des projets de recherche et est membre du Réseau Semences Paysannes, réseau national. Il est ouvert à tous, aux jardiniers amateurs ou professionnels, à toute personne soucieuse de la protection de la biodiversité cultivée et des savoir-faire locaux.



Renseignements

289 route de Saint-Etienne-de-Gourgas – 34700 Soubès

☎ 06 17 62 88 26 ou 06 13 45 58 44

CPIE DES CAUSSES MÉRIDIONALES (CPIE-ACM)

Association labellisée CPIE, elle réunit des acteurs locaux engagés pour l'environnement, l'agriculture, la forêt et l'éducation. Elle propose à tous (habitants, visiteurs, jeunes, familles, seniors, personnes en situation de handicap) des animations, publications et ressources pour découvrir le territoire et agir au quotidien. Elle collabore avec élus, agriculteurs, forestiers, etc., et mène des animations scolaires.

Renseignements

Présidente : Claire VAN DER HORST

34, route de St Pierre - 34520 Le Caylar

✉ cpie.causses@gmail.com | 🌐 cpie-causses.org



GROUPE ARCHÉOLOGIQUE LODÉVOIS

Présentation : Connaître et faire connaître le patrimoine archéologique et historique de Lodève et du Lodévois par des prospections, sondages, fouilles, restaurations, balades, visites guidées, conférences, expositions, publications. Pour tout public, organisation de « vraies fausses fouilles » pour les enfants, et visite du dépôt. **Programme :**



- ▶ Découverte de Lodève/ Lutéva : balades et conférences
- ▶ Découverte de châteaux, chapelles, dolmens, menhirs...

Renseignements

Président : Gérard MAREAU

6 avenue Denfert - 34700 Lodève | ☎ 04 67 44 32 82

LA GRANDE CONSERVE

Des matériaux d'occasion pour vos projets
Particuliers ou pros, nous vous conseillons et proposons :

- ▶ Vente des matériaux de réemploi
- ▶ Collecte sur site ou apport volontaire
- ▶ Deconstruction sélective
- ▶ Diagnostic ressource
- ▶ Chantiers en matériaux de réemploi



Ouvert du mardi au vendredi: 9h-12h et 13h-17h

CB acceptée

Construisez autrement, construisez durablement !

Renseignements

Présidente : Sophie COSTEAU

9859F, chemin de Montpellier - 34700 Lodève

(derrière la déchetterie de Lodève)

✉ contact@lagrandeconserve.fr

🌐 lagrandeconserve.fr | ☎ 06 76 77 41 01

LE RECYCLAGE LODÉVOIS

Ressourcerie par l'Abeille Verte

Le Recyclage Lodévois œuvre à la réduction du volume des déchets. Nous collectons tout objet pouvant être réutilisé (meubles, vaisselles, textiles, électroménagers, livres...), puis trions, réparons et les proposons à la vente dans nos boutiques du centre-ville. Le Recyclage Lodévois fait partie de l'EBE-L'Abeille Verte

- ▶ Ressourcerie : 17 Bd Jean Jaurès ☎ 04 67 44 92 75
- ▶ Les Ateliers, réception des dons :
PAE Le Capitoul ☎ 09 84 57 10 25
- ▶ La Boutique Textile : 26 Rue de la Lergue ☎ 09 52 87 34 94

Renseignements

✉ boutique@lerecyclagelodevois.com

Facebook | [LeRecyclageLodevois](https://www.facebook.com/LeRecyclageLodevois) | [@recyclagelodevois](https://www.instagram.com/recyclagelodevois)

🌐 labeilleverte.net

OEUVRE D'EAU

Créée en 2016, l'association Oeuvre d'eau propose à tous les publics des ateliers, des conférences et des journées de formations dédiées à l'eau et aux rivières. De belles rivières vivantes nous accueillent en Lodévois-Larzac, nous avons comme projet de partager nos compréhensions de l'hydrologie et de la biodiversité locale pour prendre soin d'un patrimoine exceptionnel.



Oeuvre d'eau

Renseignements

3, rue Ltd Auguste Rames - 34700 Lodève

✉ asso@oeuvredeau.fr | 🌐 oeuvredeau.fr

PAYSARBRE

L'arbre nourrit, protège et inspire. Chez Paysarbre, nous œuvrons depuis 2013 pour concilier humains et arbres, en transmettant des savoirs précieux sur l'arbre hors forêt, en favorisant les plantations adaptées et en accompagnant les territoires vers une gestion durable du patrimoine arboré.



PAYSARBRE

Renseignements

✉ contact@paysarbre.org

🌐 paysarbre.org | ☎ 07 68 49 85 44

POUR LA SAUVEGARDE DU PATRIMOINE RELIGIEUX DE ST-FULCRAN EN LODÉVOIS

Assiste et participe à la sauvegarde architecturale, historique et culturelle de la cathédrale Saint Fulcran et les 27 églises avoisinantes.

Renseignements



Président : M. BOUDIOS

Maison Paroissiale - 10, rue Gambetta - 34700 Lodève

☎ 06 45 34 25 48

REGAIN

Regain est une association basée à La Borie Noble qui agit pour l'écologie, l'autosuffisance, l'inclusion sociale et interculturelle, et l'entraide locale. Elle développe des projets Erasmus+ et du Corps européen de solidarité, propose des sessions de formation, concerts et événements culturels autour du vivre-ensemble, de l'écologie et de la participation citoyenne.

Renseignements

✉ laborieregain@gmail.com

🌐 association-regain.info



TERRE EN PARTAGE

Favorisons le lien social tout en prenant soin de notre Terre

- ▶ Le **Jardin des Berges**, un jardin partagé géré collectivement au centre ville, où près de 120 membres cultivent au naturel sur des parcelles individuelles
- ▶ Ateliers ouverts à tous.tes : **Jardinons Ensemble** pour jardiner au naturel et recréer du lien social ; **Familles au Jardin** pour partager entre parents et enfants autour d'une activité de jardinage
- ▶ **Ateliers grand public** sur le jardinage et la cuisine
- ▶ Séances pour les **publics scolaires**.

Renseignements

Contact : Amélie BODSON

Le CLAP - 9, Avenue Denfert - 34700 Lodève

✉ info@terre-en-partage.org | ☎ 06 46 21 64 19



VIGILANCE PATRIMOINE PAYSAGER ET NATUREL (VPPN)

Hérault, Aveyron et territoires limitrophes

Association collégiale pour une citoyenneté de soutien aux personnes, associations, collectivités en apportant une assistance juridique, morale, technique :

- ▶ Préserver les patrimoines naturels dans les dimensions écologiques, paysagères, ressources sol et sous-sol,
- ▶ Contribuer par des actions pédagogiques à la connaissance : faune, flore, archéologie,
- ▶ Lutter contre les projets industriels éoliens, photovoltaïques, gaz de schistes, urbanisation mettant en péril espaces naturels et cadre de vie.

Renseignements

Marjolaine VILLEY-MIGRAINE

17 rue Mazel - 34700 Lodève

✉ aigles.escandorgue@gmail.com

MVM : ☎ 06 33 91 38 33 | AMB : ☎ 06 30 13 73 15

ACCORD

Action collective en direction des séniors (+60 ans), leur famille et les professionnels du secteur.

Anime l'action gérontologique. Participe aux réseaux ou en initie des nouveaux. Met en place des actions d'information et de prévention. Constitue un observatoire des besoins.

Renseignements

Président : Jean-Paul PAILHOUX
3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève

✉ clicaccord@orange.fr | ☎ 04 99 91 11 50



ACTION CITOYENNE LODÉVOISE

Habitants, habitantes du centre ville de Lodève, vous êtes bienvenus dans l'association de votre Conseil Citoyen. Ensemble, notre mission est de réunir toutes les idées et projets pour améliorer la vie dans notre quartier. Venez partager vos savoirs, vos compétences et vos rêves pour répondre aux besoins et aux propositions concrètes des habitants. Plusieurs groupes déjà en action : Mobilité douce, Résilience Alimentaire, Propreté, Bon d'Échange Lodévois (BEL).

Contactez nous sur notre adresse mail, merci.

Renseignements

✉ membres-conseilcitoyen@ccl.ouvaton.net

Anneuh : ☎ 07 87 39 30 66 | Françoise : ☎ 06 79 78 73 74

ALEX (AT LEARNING EXCELLENCE INTERNATIONAL)

DES ACTIVITÉS LUDIQUES AUX DIVERSES ACTIONS SOCIALES.

ALEX association à but non-lucratif, donne un soutien humanitaire à travers diverses actions sociales et aussi activités. Des actions qui se veulent pour certains, dans à la fois la résolution de litige, aide administrative, conseils, l'aide à la recherche d'emploi ou encore la création d'entreprise, et pour d'autres, parallèlement avec un atelier de création artistique en vue de sensibilisation sociale pleine de convivialité.

Renseignements

✉ alexlegalaid@hotmail.com | ☎ 06 31 52 44 78

APF FRANCE HANDICAP

- ▶ Mode d'intervention et missions :
 - Participation aux commissions d'accessibilité
 - Représentation pour l'association auprès des communes
 - Permanences
- ▶ Public(s) concerné(s) : public en situation de handicap.
- ▶ Interventions géographiques : secteur du département et de Lodève
- ▶ Pratiques tarifaires : cotisation annuelle (25€)
- ▶ Direction : Laurent FRAISSE, DT2A

Renseignements

APF France Handicap
1620, rue de Saint-Priest - 34090 Montpellier

✉ dd.34@apf.asso.fr

🌐 gard-herault.blogs.apf.asso.fr

🌐 apf-francehandicap.org

📞 04 67 10 03 25

APSH34 - ITEP SESSAD CAMPESTRE

L'APSH34 est une entreprise solidaire d'utilité sociale, personne morale de statut privé, laïque à but non lucratif, créée en 1973. Elle fonde son action sur des valeurs humanistes de tolérance, de primauté de la personne et de respect des différences. Elle entend promouvoir tant dans les établissements et services qu'elle gère que dans les actions qu'elle conduit, la citoyenneté des personnes, enfant ou adulte, en situation de handicap.

Renseignements

1120, Route de Bédarieux - CS 10031 - 34700 Lodève

✉ accueil-itep-tch@apsh34.org

📞 04 67 44 23 44

ASSOCIATION SHANTIDAS ENTRAIDE

Nous poursuivons en 2025 notre action d'aide au déménagement en Lodévois, spécifiquement dans le quartier prioritaire de Lodève. Dans un cadre d'action sociale, nous proposons une aide au déménagement pour des personnes en situation de précarité sociale, en situation de handicap, ou à des personnes isolées et sans moyens ni proches pour réaliser leur déménagement. Prise de contact et de rendez-vous par téléphone : 📞 07 85 14 07 21



Renseignements

Contact : Felipe LAHOZ | 11, Grand'Rue - 34700 Lodève

✉ contact@shantidas.fr | 🌐 shantidas.fr

📞 07 85 14 07 21 ou 09 84 35 85 58

AVENIR TOGO 30-34

L'association Avenir Togo 30-34 est une antenne de l'association humanitaire d'aide internationale pour le TOGO qui élève et éduque des jeunes enfants togolais en difficulté (orphelins, handicapés, malades) dans un centre d'action sociale : le CAST de Kpalimé et qui propose en France le parrainage de ces enfants. L'association AT 30-34 s'occupe de recruter chaque année 4 jeunes volontaires du service civique pour épauler et participer à l'équipe éducative du CAST sur place pendant 6 mois chacun(e).

Renseignements

Chemin des frontaillons - 34700 Les Plans

✉ marjolaine.villey@gmail.com

🌐 avenir-togo.org | 📞 06 33 91 38 33

BIENVENUE EN LODÉVOIS-LARZAC

Vous arrivez dans la région ou vous habitez déjà dans la région. Vous avez envie d'une intégration facilitée, de découvrir les richesses de ce territoire ou envie d'aider les nouveaux arrivants à s'installer. Nous organisons des sorties conviviales, des visites, des repas, afin de faciliter les échanges. Les nouveaux arrivants sont les bienvenus, et les Lodévois "Ambassadeurs" souhaitant communiquer sur les événements, expositions, concerts et autres manifestations. Rejoignez nous !

Renseignements

Espace socioculturel Luteva

Boulevard Joseph Maury - 34700 Lodève

✉ asso.bbl34@gmail.com | 📞 06 27 01 09 26

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

SOLIDARITÉ

Art

Sport

Autres

C3 CONSEIL


L'association a pour objet de promouvoir et de pratiquer la médiation et la négociation comme modes alternatifs de gestion des conflits, spécifiquement dans le domaine du couple et de la famille, et de donner le cas échéant des conseils juridiques relatifs au droit de la famille. Les médiations et négociations sont d'un coût modéré, en fonction des ressources des personnes. C3CONSEIL organise aussi des rencontres entre médiateurs, entre parents et enfants, entre fratries dans un lieu convivial. Médiation familiale et successorale.

Renseignements

Présidente : Marjolaine VILLEY MIGRAINE
17, rue Mazel - 34700 Lodève

 marjolaine.villey@gmail.com

 c3conseil.free.fr

 06 33 91 38 33

CESAM MIGRATIONS SANTÉ


La médiation sociale et interculturelle consiste à soutenir les personnes ou familles fragilisées du fait de la précarité, d'un déplacement ou de l'exil, en démêlant les aspects psycho-sociaux des difficultés qu'elles rencontrent et des souffrances qu'elles ressentent pour mettre en place des accompagnements psycho-sociaux et l'accès aux soins les mieux adaptés à leur situation.


Lieu de rendez-vous à Lodève : Agence Départementale de la solidarité Cœur d'Hérault – Boulevard Joseph Maury – 34700 Lodève

Renseignements

Secrétariat - 155, Rue de Bologne - 34080 Montpellier

 contact@cesam-migrations-sante.org

 cesam-migrations-sante.org

 04 67 40 55 96

LE CHAMP DES POSSIBLES

Notre association a pour but d'organiser des événements conviviaux afin de créer du lien entre habitant.e.s.

Au programme :


- ▶ Ateliers cuisine et repas solidaires (1 fois/mois)
- ▶ Ateliers jardinage, ateliers « bien-être par les plantes » ou sortie nature (1 fois/semaine)
- ▶ Temps de médiation/ateliers pour les ados (mercredis après-midi et vacances scolaires)
- ▶ En avril : journée sports pour femmes et LGBTQIA+
- ▶ En juin : ateliers et concerts pour la Fête de la musique



Renseignements

Nos activités sont accessibles gratuitement ou à prix libre

 lechampdespossibles347@gmail.com

 06 05 83 26 98

CLAP

COLLECTIF LODÉVOIS DES APTITUDES PARTAGÉES

Géré en co-opération par ses adhérents, habitants et acteurs locaux, le CLAP accueille depuis 10 ans de nombreuses activités, des cours réguliers, des stages, des réunions et des formations. Lieu de travail partagé (Terre en Partage, Paysarbre, Ocytocines-chant, S'Orienter Autrement...), c'est également un lieu d'échange avec des événements ponctuels ou réguliers à prix libre (Cantines, Bars, Conférences, Spectacles...).. +d'infos et inscription à la newsletter sur notre site. Bienvenue !





Renseignements

9, avenue Denfert - 34700 Lodève

 contact@clap-lodeve.com

 [clap.lodeve](https://www.facebook.com/clap.lodeve)

 clap-lodeve.com

 07 82 77 21 06

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

SOLIDARITÉ

Art

Sport

Autres

CODEV (CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT DU PAYS COEUR D'HERAULT)

Le Conseil de Développement est l'instance participative du Pays Cœur d'Hérault. Il est organisé de manière autonome en association de citoyen.ne.s volontaires. Nous faisons entendre la voix des citoyen.ne.s au sein des commissions de travail du Pays par des rencontres et discussions en amont et aval des délibérations.

Renseignements

Annie DALBAN

5, rue de la Lucques - 34725 Saint André de Sangonis

✉ codev@coeur-herault.fr

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité "entre Orb et Larzac"

Association Nationale dont le but est d'humaniser la vie en respectant les principes suivants : Humanité, impartialité, neutralité, indépendance, volontariat, unité et universalité.

Aider les personnes dans le besoin :

- ▶ Vestiboutique
- ▶ Insertion numérique
- ▶ Soutien scolaire et psychologique

Renseignements

Président : Robert GONZALES

6, rue neuve des marchés - 34700 Lodève

✉ secretaire.lodevoisetlarzac@croix-rouge.fr

Permanence : ☎ 07 67 39 39 43 ou 09 55 84 83 53

EBE - L'ABEILLE VERTE

Issue de l'expérimentation Territoires Zéro Chômeur de Longue Durée, L'EBE L'Abeille Verte crée des emplois pérennes et locaux autour de la transition écologique et sociale.

- ▶ Recyclage et Réemploi : ressourcerie, textile, recyclage matériel médical et menuiserie
 - ▶ Services de Proximité : conciergerie, écomobilité, atelier numérique, compostri', ferme pédagogique
 - ▶ Production Alimentaire : maraîchage, conserverie
- Services supplémentaires et utiles aux territoires pour particuliers et professionnels

Renseignements

✉ contact@labeilleverte.net

📘 [labeilleverte-lodeve](https://www.facebook.com/labeilleverte-lodeve)

🏠 [l-abeille-verte-lodeve](https://www.instagram.com/l-abeille-verte-lodeve)

🌐 labeilleverte.net

☎ 04 67 44 92 71



L'ENCRIER

L'association l'Encrier intervient dans trois domaines :

- ▶ L'écrivain public qui accompagne divers publics dans leurs démarches administratives (CAF, assurance Maladie, Poleemploi, MDPH...)
- ▶ Les ateliers socio linguistiques pour les personnes étrangères qui souhaitent apprendre ou améliorer le Français (alphabétisation, conversation...).
- ▶ L'accueil des ressortissants étrangers pour les accompagner dans leurs démarches spécifiques auprès principalement des services de l'État (titres de séjour, renouvellement...)

Renseignements

Isabelle CECILIA

1029, Avenue Lanza del Vasto - 34700 Lodève

✉ isalod34@gmail.com

☎ 06 72 71 57 91

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

SOLIDARITÉ

Art

Sport

Autres

FAF - LR

Fédération des Aveugles et Amblyopes de France – Languedoc Roussillon, gérée par des personnes aveugles et affiliée à la Fédération des Aveugles et Amblyopes de France.

Objet : Accompagnement et soutien des personnes aveugles/mal voyantes de tout âge

But : Favoriser leur insertion et leur autonomie
Secteurs d'intervention : scolarité, formation, vie professionnelle, accès culture, sport, loisirs.

Moyens : Services de rééducation + vie associative proposant diverses activités aux adhérents

Renseignements

📌 FAF LR34

✉️ faf_lr

🌐 faf-lr.fr

☎️ 04 67 50 50 60

LIONS CLUB LODÈVE CŒUR D'HERAULT

“Liberty, Intelligence, Our Nations Safety” (Liberté, compréhension, sauvegarde de nos Nations’)

Implications : “On ne fait pas grand-chose de sa vie si l’on n’a pas fait quelque chose pour quelqu’un” (Melvin Jones, Fondateur du Lions club International en 1917).

Les Lions ont pour devise “Nous Servons” par des actions au niveau local, national et international : lutte contre la cécité, choroidémie, formation de chiens guides d’aveugles, personnes âgées (maison d’accueil Alzheimer, Téléthon, Handisport...). Réunions : le 2^e et 4^e mardis de chaque mois.

Renseignements

Président 2025/2026 : Francis ROZIÈRES | Siège Social :
Hôtel de la Paix, Bd Montalanguie - 34700 Lodève

✉️ lions.club.lodeve@gmail.com

☎️ 06 12 56 89 11

OUSTALITÉ

Notre association est dédiée à l'accueil et à l'accompagnement des demandeurs d'asile. Nous leur fournissons un hébergement et un accompagnement durant tout le processus de la demande d'asile jusqu'à obtention ou rejet du statut de réfugié. Cela implique un soutien aussi bien administratif qu'une aide à l'apprentissage du français, un suivi à tous les niveaux de la vie quotidienne, une aide psychologique et bien sûr des partages de moments conviviaux avec nos adhérents.

Renseignements

Contact : Régis PIEL

✉ r.piel@orange.fr

✉ oustalite@gmail.com

☎ 06 02 05 05 63

POUR DE VÉRITABLES URGENCES AU CENTRE HOSPITALIER DE LODÈVE

Œuvre à concourir à reconstruire une offre de service public répondant aux besoins de santé de notre territoire.

S'attache à gagner la transformation du CAPS de Lodève en un véritable service d'Urgence, au développement et à la diversification de l'offre de soins.



Devant les menaces qui pèsent sur les services publics de Santé, l'engagement des Élus, syndicats et des citoyens au sein de l'association pourraient contribuer à la satisfaction des besoins en matière de santé sur notre territoire.

Renseignements

Thierry BOUSQUEL

3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève

✉ associationurgenceslodevois@orange.fr

☎ 06 80 03 42 42

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

SOLIDARITÉ

Art

Sport

Autres

PRÉSENCE VERTE SERVICES

Services à domicile depuis près de 60 ans dans l'Hérault.

Notre association s'engage au quotidien auprès des familles sur 74 communes du Lodévois afin de faciliter leur quotidien.

- ▶ accompagnement des seniors et des personnes handicapées
- ▶ sorties d'hospitalisation
- ▶ livraison de repas
- ▶ téléassistance
- ▶ entretien de la maison
- ▶ dispositifs d'aide aux familles
- ▶ garde d'enfants à domicile

Agence de lodève : Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 et sur rendez-vous à domicile.

Renseignements

Bâtiment "Le Rialto"

2 Bis, Place de la République - 34700 Lodève

Permanences au Bousquet d'Orb,
à Bédarieux et à Clermont l'Hérault

📧 contact@pvs34.fr | 📞 04 67 57 07 90 ou 04 99 74 37 00

SECOURS CATHOLIQUE

Fondé en 1946 le Secours Catholique – Caritas

France est un service de l'église catholique,
membre de la confédération Caritas Internationalis.

Association reconnue d'utilité publique, le Secours Catholique fédère un réseau de 65 000 bénévoles pour apporter, partout où le besoin s'en fera sentir à l'exclusion de tout particularisme national ou confessionnel, tout secours et toute aide directe ou indirecte, morale ou matérielle, quelles que soient les options philosophiques ou religieuses des bénéficiaires.

Permanence : Jeudi après midi 14h - 17h

Renseignements

Président : Jean-Marie BRUGERON | 📞 04 99 13 61 13

51, rue des Genêts Les Tilleuls - 34700 Lodève

📧 equipe.lodeve.340@secours-catholique.org

secours-catholique.org

📞 04 67 44 54 68 ou 07 78 82 34 67



SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Association d'utilité publique, le Secours Populaire Français agit pour les plus démunis. Mouvement solidaire contre l'exclusion, il appelle au bénévolat.



Épicerie et vestiaire solidaires, accueil, écoute, aide d'urgence, accès à la santé, hygiène, culture, vacances... Rejoignez-nous ou devenez donateur (don déductible à 70 % des impôts) pour faire vivre la solidarité.

Renseignements

9, Avenue Denfert - 34700 Lodève

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 14h30 à 17h30

 lodeve@spf34.org

 09 60 01 64 08

SOCIÉTÉ DE ST VINCENT DE PAUL


- ▶ Association socio-caritative ayant vocation à favoriser et soutenir toute action en faveur: Aide alimentaire - financière - insertion - assistance matérielle, morale, personnes en difficultés sur le plan, local, national, international, lutte, contre la solitude, visites aux personnes malades, isolées, à domicile et maison de retraite, aide aux devoirs.
- ▶ Espace Lutéva : le lundi, mardi, jeudi, vendredi 16h30-18h30
- ▶ Boutique 24, grand - rue Lodève : mardi, jeudi 15h-19h, mercredi 10-12h, samedi 9-13h
- ▶ Vestiaire accueil : jeudi 14-17h

Renseignements

Présidente : Michèle NICOL

11, rue Neuve des Marchés - 34700 Lodève

 michelehubacnicol@orange.fr

 06 06 83 22 17

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

SOLIDARITÉ

Art

Sport

Autres

SSA LODÉVOIS

(VERS UNE SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION EN LODÉVOIS ET AU-DELÀ)

Le projet national de Sécurité Sociale de l'Alimentation propose une allocation universelle, dédiée à l'achat de nourriture (produits conventionnés démocratiquement) grâce à financement par la cotisation sociale.

Nos objectifs sont la diffusion, la promotion et l'expérimentation locale pour enrichir les réflexions nationales vers la SSA. Rejoignez le collectif pour une alimentation locale et de qualité.

"De la fourche à la fourchette !"

En savoir plus : <https://securite-sociale-alimentation.org/>

Renseignements

Co/La Distillerie

10, rue de la sous-préfecture - 34700 Lodève

✉ ssa-lodeve@resoform.org

TERRE-CONTACT

- ▶ **À Petits Pas.** Salle du RPE, rue des Rouisseurs. Lieu d'accueil Enfants-Parents (enfants jusqu'à 3 ans). Mardi et mercredi de 8h30 à 12h30. Gratuit.
- ▶ **Colimaçon.** Ecole Fleury. Samedis 10h-12h. Accueil des familles avec activité. Gratuit.
- ▶ **Parents-Thés.** Ecole Fleury. Un samedi par mois 10h-12h. Temps d'échange entre parents. Prise en charge des enfants en parallèle. Gratuit.
- ▶ **Four à pizza.** Parc Brassens, 2 tournées les mercredis 16h30-18h. Confection et dégustation de pizzas. Ouvert à tous. Gratuit.

Renseignements

✉ contact@terre-contact.com

🌐 terre-contact.com

☎ 04 67 57 38 16

LES AMIS DES ORGUES

- ▶ Organisation de différents concerts classiques.
- ▶ Entretien des orgues St Fulcran et Saint Pierre.
- ▶ Lien avec les écoles et le collège si sollicitation.



Renseignements

Présidente : Lucile MAREAU

Secrétaire : Maryse FERACCI

Trésorière : Maryse DURAND

337, rue du 8 Mai - 34700 Lodève

 lesamisdesorguesdelodeve.org |  06 43 51 06 37

L'ARGILE EN TÊTE

L'argile sous toutes ses formes !

Cours et stages de poterie pour enfants et adultes en centre ville de Lodève. Interventions dans les musées, les festivals, les écoles, les IME, sous forme d'ateliers pédagogiques, de démonstrations, de formations professionnelles...

Techniques et thématiques variées : poterie préhistorique, primitive, mais aussi actuelle. Façonnage à main (modelage, colombins, plaques). Décor peint ethnique et moderne, engobes, oxydes, émaillage, mélange de terre...

Renseignements



Mme TIMSIT

Rue de Lergue - 34700 Lodève

 argile.en.tete@gmail.com |  06 60 61 40 89



ARTE DAS FLORESTAS - CAPOEIRA

Cours de Capoeira, samba no pé, maculélé et d'autres rythmes qui font partie des manifestations populaires afro descendantes du Brésil. La roda, ce cercle qui nous invite à nous retrouver en rythme est au cœur de nos pratiques. Viens retrouver nos propositions et embarque dans l'aventure de la découverte notamment de la capoeira: un outil de la résistance, un véritablement art magique. Nouveaux RDV enfants -parents. Pour plus d'informations, contacte nous et tu auras le programme détaillé. Axé !

Renseignements

Sonia GOMEZ

Route de joncels - 34650 Lunas

 [artedasdoflorestas](https://www.facebook.com/artedasdoflorestas) |  06 19 26 69 84

ASSOCIATION PHILATÉLIQUE LODÉVOISE

Nous partageons les informations sur les nouveautés des différents pays auxquels nous sommes abonnés, outre la France, Monaco, Andorre, etc.



Nous invitons les conférenciers qui viennent nous faire partager leurs passions pour des collections qui ne sont pas celles que nous collectionnons.

Réunions Mensuelles : le 3^e dimanche du mois de 10h à 12h, salle « RAM », av. du 11 novembre à Lodève.


Nous accueillons aussi les collectionneurs de monnaies et de cartes postales anciennes.

Renseignements

Président : Michel CARRIÈRE

11, Avenue Henry de Fumel - 34700 Lodève

 michel.carriere34@free.fr

 07 83 57 52 26

ATELIER CHANTS LIBRES

Chants du monde et Improvisations.

Du débutant à l'initié, l'atelier des Polysons ouvre

un cercle de chants du monde polyphoniques

et d'improvisation. Des Balkans à l'Afrique

de l'Ouest, nous voyageons en explorant les

potentiels musicaux de sa voix dans l'écoute, la

joie et la bienveillance du groupe. Des cours particuliers

accueillent les novices. Cercle d'improvisation et de chants

sacrés ; chant harmonique.

Fréquence : ateliers hebdomadaires et mensuels.



Renseignements

Carole BOURGEOIS

 c.bourgeois888@gmail.com |  06 75 66 92 32

BATIDA VIVA

Batida Viva propose des stages toute l'année pour se perfectionner avec les rythmes venant du Brésil. Toutes les Batucadas de France et de l'étranger sont invitées.



Renseignements

Françoise | ✉ françoise.lion34@free.fr

🌐 batidaviva.fr | 📞 06 79 78 73 74

LA BICYCLETTE

La Bicyclette, café-théâtre associatif à Lodève ! Lieu de rencontres et d'idées : café philo, astro, spectacles, échecs...

Ouvert les jeudis et vendredis toute la journée, le samedi matin.

Ateliers de pratiques artistiques.

La salle se loue pour vos spectacles ou projets.

Envie de créer, jouer, discuter ?

Adhésion indispensable, à tarif libre selon votre usage.



Renseignements

4, rue de la Fraternité - 34700 Lodève.

✉ theatredelabicyclette@gmail.com

🌐 theatre-la-bicyclette.fr

📞 06 86 42 14 20

BRIDGE CLUB DE CLERMONT-LODÈVE

Une Association ouverte à tous !

Nous vous proposons des séances d'initiations et des parties libres. Mercredi : 14h à 19h

Tournois homologués (même pendant les vacances scolaires).



Renseignements

Louis CAUMES | 📞 06 32 60 54 77

Hubert de BON | 📞 06 08 06 90 77

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

ART

Sport

Autres

CENTRE DE L'IMAGINAIRE SCIENTIFIQUE ET TECHNIQUE (CIST)

En alternant des références à la culture populaire et aux savoirs scientifiques pointus, ses créations de médiation scientifique suscitent la curiosité et permettent à chacun d'intégrer à son rythme des connaissances. À Lodève, le CIST crée des expositions et conférences-animations pour des musées, médiathèques, établissements scolaires et événements principalement en région

Occitanie. Son festival « Pourquoi faire tant d'Histoire(s) ? » est organisé à Lodève et en Lodévois et Larzac.



Renseignements

Contact : Frédéric FEU

Siège social : 10, rue de la sous-préfecture - 34700 Lodève

✉ contact@imaginairescientifique.fr

🌐 imaginairescientifique.fr

☎ 06 81 78 54 36

CERCLE OCCITAN

Promotion de la culture occitane.

Apprentissage de la langue occitane : oralité, lecture, écriture de nouvelles, de contes, de poésies. Etude d'écrivains du Moyen-Âge jusqu'à l'époque actuelle : Mistral, Max Rouquette, Jean Larzac, Jean-Claude Forêt, Florian Vernet...

Animations diverses : Conférences, baléris, randonnées des soupes.

Cours assurés à l'Espace socioculturel Luteva le mercredi de 17h00 à 19h15 par un professeur nommé par l'I.E.O.

Renseignements

Président : Jean BURC

✉ jean.burc@wanadoo.fr

☎ 06 07 70 34 75 ou 09 63 28 82 44

CHANTONS ENSEMBLE


Association de chant choral


Notre association souhaite développer la pratique du chant choral permettant à toutes les générations de partager des moments chaleureux. Elle veut offrir au public un répertoire de chants variés composé de standards de la variété Française, de chansons récentes, mais aussi de pièces venant des traditions Françaises et étrangères.

Les choristes sous la baguette experte de Marie-Catherine GRES-FAURE se réunissent chaque mercredi de 18h à 19h30 pour préparer les différentes prestations qui animeront le territoire au cours de la saison.

Renseignements



 chantons-ensemble@orange.fr

 chantons-ensemble.fr

Mr FOCQUEU :  06 37 38 27 00


CHORALE DES QUATRE CŒURS

La chorale des quatre coeurs vous invite à partager sa passion pour le chant. Son répertoire éclectique s'étend de la Renaissance à la chanson contemporaine, avec des œuvres françaises et étrangères. Elle donne une dizaine de concerts chaque année. Les répétitions ont lieu tous les mardis en alternance à Lodève (18h15) et à Saint-Félix-de-Lodez (18h45). Un covoiturage est mis en place pour faciliter l'accès aux répétitions. Venez enrichir nos pupitres !

Renseignements

Président : Fred SALVON

 globofew@hotmail.fr

 chorale-4choeurs-43.websselfsite.net

 06 84 51 37 18

CINÉCUBE

CINÉ-CLUB avec CINÉCUBE

« Quand on va au cinéma, on lève la tête, quand on regarde la télévision, on la baisse. » (Jean-Luc Godard)

Rendez-vous une fois par mois au cinéma Luteva pour voir des films d'ici ou d'ailleurs, anciens ou récents, des classiques ou des plus expérimentaux, des films qui inventent et interrogent notre monde, et échanger nos impressions après la projection.

Renseignements 

Caroline GAMEL |  cinecube@free.fr

Cinécube **CINÉ**
Club

COLLECTIF OPUS-APUS

Le projet de l'association Opus Apus est de pérenniser les activités professionnelles d'artistes et d'artisans, en mutualisant les savoirs, les moyens et les compétences. Elle rassemble plasticiennes, sculpteurs, techniciens, scénographes, designers et réalisatrices de films d'animation. Opus Apus assure la fabrication de pièces uniques. Nous étudions toute demande de création, quel que soit le sujet. Nous accompagnons les particuliers, artisans, compagnies, collectivités, etc.

Renseignements  

Président : GUYLHAIN CAVAILLÉ | Trésorier : Matthias PEROZ
|  06 61 68 29 62

LA COMPAGNIE DES JEUX

Créatrice d'espace de jeux et de rencontres

Le Jeu comme outil de développement et de lien social.

La Cie des Jeux a 20 ans !

Proposition de rencontres, ateliers, animations et formations dans divers lieux culturels, éducatifs, sociaux.

Le local permet un libre accès au jeu et au prêt.

Ouvert toute l'année, soirées jeux régulières, animations les mercredis après-midi dans Lodève.

Accueil tous publics (enfants - 14 ans accompagnés).

Adhésion facultative à prix libre ou fixe (structures).





Renseignements

Co-présidents : Marie HOUËL et François BERDEAUX

1, rue de la Sous-Préfecture - 34700 Lodève

 contact@compagniedesjeux.org

 compagniedesjeux.org |  04 67 96 04 63

LE CYGNE - ATELIERS THÉÂTRE


La compagnie propose des ateliers de théâtre corporel et musical. À travers des exercices ludiques, on explore l'expression corporelle, l'espace, le mime, l'improvisation. On crée un spectacle de fin d'année. Ateliers enfants et ados.

Renseignements

Présidente : Delphine GESLOT

Contact : Laurence VARENNE

 contact@compagniecygne.fr

 compagniecygne.fr

 06 25 90 45 04

DE LA LAINE AUX AIGUILLES

Tricot, crochet, couture, objets décoratifs

► Ouvert à tous. Les mardis


Cours de tricot et de couture, couture le matin de 9h à 12h, tricot l'après-midi de 14h à 17h, couture en soirée de 18h à 20h à l'Espace Municipal Luteva. Cotisation : 40€ / an



Renseignements

Présidente: Sylvie BOSC

Espace socioculturel Luteva, Bd Joseph Maury - 34700 Lodève

 04 67 44 25 74

DJEFOLA

L'association Djefola propose diverses animations autour de la percussion d'Afrique de l'Ouest. L'apprentissage des bases

fondamentales de cet art ancestral permettra à chacun de développer son sens du rythme et sa créativité à travers la musicalité et l'expression corporelle.

Nous vous ferons découvrir dans une ambiance festive et détendue les morceaux traditionnels mandingues.

Nous sommes impatients de vous accueillir et de partager avec vous des moments conviviaux et musicaux.



Renseignement

 djefola@hotmail.com |  06 79 60 19 17

FOYER RURAL DE LAUROUX


Animation culturelle et conviviale, co-construction de projet en partenariat avec associations, collectivités, artistes et acteurs culturels.


Renseignements

Présidente : Marie Christine AUDOUY

Vice président : Bernard ESPINASSE

4, rue Pierre et Marie Curie - 34700 Lodève

 b.espinasse@orange.fr

 06 37 82 38 39

GROUPE MUSICAL LODÉVOIS

Chœur & Orchestre des Lutévains – Tous âges & tous niveaux bienvenus !

► **Chœur** : Vous aimez chanter ? Venez partager des moments musicaux chaleureux, intergénérationnels !

Répétitions : École St Joseph

• Enfants : Vendredi 17h15 – 18h30

• Ados & Adultes : Vendredi 18h – 19h30

► **Orchestre** :


Vous jouez d'un instrument ? Venez faire vibrer la musique d'ensemble !


Répétitions : École de musique

• Jeudi 18h15 – 19h45 + 1 samedi/mois 13h30 – 15h

Concerts, voyage culture & travail vocal, moments partagés

Renseignements et inscriptions

Louis :  06 27 40 20 39

Marie-Catherine :  06 09 45 92 19

INTACT

L'association Intact a pour but la promotion de l'apprentissage et de l'utilisation des techniques d'impression sérigraphique et du travail de l'image. Nous proposons des stages de formation aux techniques d'impression en sérigraphie et des stages de photographie numérique. Nous réalisons avec des artistes l'impression de leurs œuvres et des prototypes ou séries avec des designers textiles ainsi que des t-shirts avec des associations.


Renseignements

Kevin THOMPSON

4, rue Villeneuve - 34700 Lodève

 info@intactonline.com |  04 99 91 01 99

MOUVANCES

Le PATIO est un Café associatif Culturel géré par une collégiale de bénévoles. 

C'est un lieu convivial et paisible où l'on peut simplement boire un verre ou s'attarder autour d'expositions, concerts, spectacles, soirées jeux, ateliers d'écriture, dégustations... Ouvert les après-midi à partir de 15h et les soirées lors d'évènements. Fermé pendant les vacances scolaires.

Renseignements

Pôle Culturel Confluence, rue Joseph Galtier - 34700 Lodève

 mouvances34@gmail.com

OCYTOCINES CHANT

Cours et Stages « Voix et Chant » collectifs ou particuliers
Une approche globale du chant, plusieurs axes complémentaires : Technique vocale corporelle, Chants de groupe en polyphonie, Chant impro rythmique et mélodique, Harmonisation, Chant en duo ou solo, Coachings personnalisés, Scène et micro avec le concert de fin d'année.
Prof diplômée d'état « Chant Voix & Corps ».
Au CLAP 9 av Denfert à Lodève

Renseignements

Laetitia DHAINAULT

 asso.ocytocines@gmail.com

 asso-ocytocines.com |  06 12 24 95 19

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

ART

Sport

Autres

LA PETITE FABRIQUE

Arts Plastiques, adultes et enfants apprennent à développer leur imaginaire et leur liberté d'expression tout en acquérant les techniques du dessin et de la couleur.

- ▶ Des sujets, des thèmes sont proposés permettant la pratique du dessin, de la peinture, du fusain, du pastel, du collage, de l'assemblage... Delphine DUPUY ☎ 06 82 21 58 10
- ▶ Poézik, laboratoires d'improvisation et l'expérimentation en écriture, voix, mouvement, bi mensuels co-animés par ses participants. Félicité Bulot ☎ 06 49 63 71 31

PLUMES EN SCENES

Plumes en Scènes, c'est l'alliance d'une comédienne – art thérapeute – metteur en scène et d'un écrivain : Ateliers théâtre enfants, ados, adultes dans un cadre soutenant et bienveillant – Accompagnements individuels – Créations de pièces uniques élaborées PAR le groupe et POUR le groupe – Spectacles éphémères – Bêta Lecture – Formation à l'écriture d'un premier roman.

Renseignements

Laurent GRIMA

✉ laurentgrima@hotmail.com

☎ 06 03 15 26 05 ou 06 95 19 34 14

RÉVEIL LODÉVOIS ET SES POMPOMS GIRLS

Association Fondée en 1912, composée de bénévoles, notre fanfare anime toutes les fêtes locales, corsos, carnivals, etc. Notre répertoire musical est très varié. Musiciens(nes) ou non, si l'ambiance festive au sein de notre association vous intéresse, n'hésitez pas à nous rejoindre.

Répétitions :

- ▶ **Pompoms Girls** : le vendredi de 18h à 20h
- ▶ **Musique** : le vendredi de 19h à 20h30



Renseignements

Président : Frédéric CAULIER

✉ reveilodevois@orange.fr

📺 Reveil Lodevois (concerts, sorties officielles programmées et en prévision) | ☎ 04 67 44 42 61 ou 06 89 92 08 72

RELIANCE 34


Conception et réalisation d'animations et de formations à destination de publics enfants, adultes, et professionnels. Thématiques privilégiées : écologie (découvertes natures, usage des plantes), Communication Non-Violente (CNV), théâtre, création et éveil musical, danses collectives, écriture d'expression.


Interventions ponctuelles ou régulières, réalisées par un animateur professionnel diplômé d'État (DEJEPS).

Reliance34 participe à construire un monde plus durable, résilient, équitable, solidaire, et «heureux».

Renseignements

Wilfrid GUILLORIT

 contact.reliance34@gmail.com

 reliance34.fr

SAMBA LODÈVA

Groupe de percussions afro/brésiliennes, ouvert à toutes et à tous pour jouer, vibrer aux sons des rythmes traditionnels de la samba.

► Cours collectifs le lundi de 19h30 à 21h30 dans la salle de Campeyrroux à Lodève

► Stages de perfectionnement tout au long de l'année.


Motivé-e-s, amatrices et amateurs de convivialité, d'ambiances festives, chaleureuses et colorées, vous êtes les bienvenu-e-s.



Renseignements

Lucile VEYRIE

 sambalodeva@gmail.com



 06 42 61 53 31

SCIC IFAD APP DES PIEMONTS

Tiers lieu artistique et culturel.

- ▶ **Pratiques artistiques régulières**, animées par des artistes. Peinture, Photo, Écriture, Chant...
- ▶ **Médiation culturelle** : Partage d'expériences multiples autour d'un projet annuel et rencontres diverses en lien avec l'Art.
- ▶ **Diffusion** : Exposition d'artistes et de travaux réalisés dans les Ateliers.




Renseignements

Marie-Laure GENTON
21, avenue Denfert - 34700 Lodève
 contact.lodeve@scicifad.fr
 04 67 96 47 77

LA SIBYLLE

À l'initiative de Sylvie RETEUNA et Mina DE SUREMAIN, La Sibylle développe depuis 2023 un projet artistique de territoire en Lodévois et Larzac, Zones Libres, qui a pour but d'initier des rencontres inattendues entre les mondes artistique, social, éducatif et du soin, impliquant des artistes du territoire et d'ailleurs, à travers des ateliers artistiques, des créations partagées avec les habitantes et les habitants, des temps de rencontre autour de petites formes spectaculaires.

Renseignements

 cielasibylle@gmail.com
 lasibylle.com
 06 64 54 69 76 ou 06 60 20 77 26

SOURDINE

Promouvoir la pratique de la **guitare** (classique, électrique)

- ▶ Par le biais d'interventions pédagogiques : **cours** individuels et collectifs, animation d'ateliers, stages, proposer aux adhérents l'accès à la théorie musicale, la pratique instrumentale et favoriser la démarche de création.
- ▶ Par l'organisation d'évènements culturels : **concerts**, enregistrements.




Renseignements

Animateur : Axel RICHARD

7, Bd de la Bouquerie - 34700 Lodève

 axlrichard@hotmail.fr

 06 45 25 27 30

THÉÂTRE DANS LA FORÊT


Présidée par Jean-Claude Fall et animée par Dominique Dolmieu, l'association est depuis 2017 le partenaire occitan de la Maison d'Europe et d'Orient à Paris. Pôle culturel européen, elle regroupe notamment la coordination du réseau européen de traduction théâtrale Eurodram et les éditions l'Espace d'un instant. Elle organise toutes sortes de propositions artistiques et culturelles, solidaires et citoyennes, d'ici et d'ailleurs, avec la plus large participation possible de son public.

Renseignements

15, hameau de Parlatges - 34520 Saint-Pierre-de-la-Fage

 contact@parlatges.org

 parlatges.org

 09 75 47 27 23

THÉÂTRE DU PRÉSENT

Jeux, exercices, impros, lecture à voix haute, interprétation de personnages dans pièces de théâtre, clown.

Renseignements

Patricia NISENBAUM

📞 06 60 88 85 02

TRAITS D'UNION

L'Association a été créée en 2015 à Lodève, promeut les livres et la lecture pour toutes et tous. Nous organisons des rencontres avec des écrivains, poètes et musiciens pour présenter leurs œuvres. Partenaires du Printemps des poètes, nous créons des spectacles autour de la poésie. Nous proposons des lectures publiques et des ateliers pour les tout-petits avec le Service de la Petite Enfance. L'association est ouverte à toutes les idées sur les livres et la lecture. Rejoignez-nous pour partager le plaisir de lire ensemble.

Renseignements

Présidente : Dominique STIEVENARD

✉ ministre@yahoo.fr

📞 06 75 44 97 65

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE

L'UTL34 propose un enseignement accessible à tous, sans conditions de diplômes, quel que soit l'âge et le niveau d'étude. Une quarantaine d'enseignements est proposée simplement pour "le bonheur d'apprendre ensemble".

L'Université est répartie sur 7 sites dont Lodève.

Une seule cotisation permet de participer à toutes les activités dans tous les sites.

Riche de sa diversité, fière de la convivialité qu'elle génère, notre Université sera heureuse de vous accueillir.



Renseignements

Vice-Présidente du site de Lodève : Odile POMAREDE

Vice-Président Adjoint du site de Lodève : Patrick ROQUES

✉ lodeve@utl34.fr | 📞 07 49 12 97 49

LA VOIX INTÉRIÈURE (CHANT CHORAL)

Chœur de chambre « A SOTTO VOCE »

Répertoire : Œuvres vocales sacrées, a cappella, de la Renaissance au xx^e siècle.

Ouvert à tous les chanteurs (H ou F) ayant une expérience de travail en chœur, animés du plaisir de chanter et du désir d'exigence artistique.

L'objectif est de partager l'émotion musicale, ensemble, et avec le public, dans un esprit de convivialité (3 ou 4 concerts par an).

Répétitions à Lodève le lundi de 17h30 à 19h30 et 2 samedis après-midi par trimestre de 14h à 18h (à St Pierre de la Fage, suivi d'un repas convivial).

Renseignements

Annie SILLIERE (chef de chœur)
Technicienne des Métiers de la Musique
8, chemin du Bout du Monde
34520 Saint Pierre de la Fage

✉ annie.silliere@orange.fr

☎ 06 83 36 80 76

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

ART

Sport

Autres

A.C.L. ATHLÉTIC CLUB LODÉVOIS HANDBALL

Pratique du Handball en Compétition et en Loisirs (pour les plus de 30 ans) + handfit.



Catégories :

- ▶ Babyhand : à partir de 3 ans
- ▶ Moins de 7 ans - Mixte / Moins de 9 ans - Mixte
- ▶ Moins de 11 ans M+F nés en 2015-16-17
- ▶ Moins de 13 ans M+F nés en 2013-14-15
- ▶ Moins de 15 ans M+F nés en 2011-12-13
- ▶ Moins de 17 ans F nées en 2009-10-11
- ▶ Moins de 18 ans M nés en 2008-09-10
- ▶ Plus de 16 ans M+F+Loisirs nés en 2008 et avant.

Renseignements

Gilbert LAROQUE | ☎ 06 01 83 30 22

✉ 6134002@ffhandball.net | 🌐 lodeve-handball.com

AÏKIDO LODÉVOIS

L'Aïkido est un art martial pour tous, complet, non violent, sans compétition.

Sa pratique régulière améliore souplesse des articulations, relaxation, concentration, condition physique et endurance.

Séances d'essai gratuites. Renseignements par téléphone au

☎ 06 85 91 03 13 ou 06 77 37 67 26

Séances salles du Triumph, quai Vinas

- ▶ Enfants et ados : mercredi de 18h à 19h15 (salle 1 et 2)
- ▶ Adultes : mercredi de 19h30 à 21h et vendredi de 18h15 à 19h45 (mardi de 12 à 14h ?)

Bienvenu.e.s à tout moment de la saison.

Renseignements

Président : Edgard NAVEREAU

☎ 04 67 88 06 01 ou 06 76 17 05 07

Trésorier : Jacques LE FUR

☎ 04 67 88 56 29 ou 06 85 91 03 13

Enseignement : Eric LECOUTRE - Brevet Fédéral 5° dan -

Fédération Française Aïkido et du Budo

🌐 ffabaikido.fr | 🌐 aikido-lodeve.fr

ARTS MARTIAUX CHINOIS “WUSHU ARTS 34”

- ▶ **Disciplines enseignées :** Kung fu wushu, wing chun, sanda, Tai Chi Chuan, Danse du Dragon et Danse du Lion, Armes chinoises, self défense, sabre laser.
 - ▶ **Références :** le professeur, Jean Paul NGUYEN est titulaire d'un DEJEPS de WUSHU (diplôme d'état) et il est 6^e duan de Wushu. Il a formé de nombreux champions régionaux, nationaux et internationaux.
- Il intervient en maison de retraite, dans les maisons pour tous, en milieu scolaire et auprès des jeunes en difficultés.

Renseignements

contact.wushuarts@gmail.com
wushuarts.fr | 06 02 62 21 75

L'ATHÉNÉE

L'Athénée, club de danse et de mise en forme, vous propose des cours collectifs pour adultes et seniors encadrés par un professeur diplômé : danse cardio, barre au sol, renforcement musculaire, pilâtes, assouplissements, étirements et relaxation.



Renseignements

lathenee2017@gmail.com | 06 63 92 88 07

BASE NAUTIQUE DU SALAGOU BAIE DES VAILHÈS (LAC SALAGOU)

Activités de pleine nature pour adultes et enfants. Stages et séjours, mise à disposition du matériel : Catamaran, Planche à Voile, Optimist, Canoë-Kayak, Barque électrique...



Tir à l'arc de mi-septembre au 30 juin de 20h30 à 22h30 à la salle Ramadier.

Accueil : Individuel, Groupe, Scolaires.

Ouvert toute l'année : tous les jours du 1^{er} avril au 30 septembre. Sur demande le restant de l'année.

Renseignements

Président : Pierre DETRY | Directeur (RTQ) : Thibault DETRY
Domaine de Coudougnès - 34700 Les Plans
base.nautique.salagou@gmail.com
base-nautique-salagou.com | 06 52 71 01 61

BASKET CLUB DE LODÈVE

Le Lodève Basket Club initie et forme les garçons et les filles au basket depuis plus de 20 ans



Catégories :

- ▶ Baby de 5 à 6 ans
- ▶ U9 de 7 à 8 ans
- ▶ Poussins de 9 à 10 ans
- ▶ Benjamins de 11 à 12 ans
- ▶ Minimes de 13 à 14 ans
- ▶ U17 de 15 à 16 ans
- ▶ Séniors sous conditions

Renseignements

Club House, Av. Joseph Vallot - 34700 Lodève

✉ lodevebasket@yahoo.fr | ☎ 06 19 67 34 67

LA BOULE SAUVAGE

Le jeu de boules est aussi ancien que la civilisation des loisirs, passant d'Égypte en Grèce et aurait été introduit en Gaule par les Romains. Les boules ont d'abord été en argile, en pierre, puis en bois et enfin en acier. Ce sport permet de travailler des compétences spécifiques : la concentration, la précision du lancer, la coordination, la stratégie, l'humour, la camaraderie, sociabilité et le respect. Le Club Lodévois vous accueille au boudrome couvert Michèle MINERVA ou sur le parc Municipal.



Renseignements

Boudrome Michèle MINERVA - Av. de Fumel - 34700 Lodève | ✉ laboulesauvage@yahoo.com

📘 La Boule Sauvage Lodève

☎ 06 85 11 39 09

CLUB DE BADMINTON DE LODÈVE (CRAZY VOLANT)

Club de badminton loisirs mixte tous niveaux. À partir de 18 ans. Les lundis (19h - 22h) et jeudis (19h30 - 22h30) avec matchs en simple ou double dans une ambiance détendue. Halle Didier Dinart.

Renseignements

Océane

✉ crazyvolantlodeve@gmail.com

☎ 06 14 45 40 80

CLUB OMNISPORTS DU LODEVOIS

Le Club Omnisport du Lodévois développe des actions de promotions du « sport ensemble » et du « sport-santé » incluant l'information et la sensibilisation du grand public, l'organisation d'évènements sportifs, et des actions de formation. Il anime plusieurs sections de Marche Nordique et de Marche Nordique Douce ouvertes à tous avec 8 sorties hebdomadaires pour tous niveaux offrant l'occasion de découvrir les merveilleux paysages de notre territoire.

La Maison Sport Santé du Lodévois-Larzac est une section du Club Omnisports du Lodévois



Renseignements

Président : Jean Pierre COMBES

Club House 311, Avenue Joseph-Vallot - 34700 Lodève

 jp.combes.lodeve@orange.fr

 clubomnisportsdulodevois.fr |  06 12 44 33 59

DIANE LODÉVOISE

Association fondée en mars 1912.

Elle compte 40 adhérents à ce jour.


Programme : Du 15 août au 28 février, chasse au sanglier 3 jours par semaine mercredi, samedi, dimanche, et jours fériés. En dehors de ces dates l'équipe se réunit pour refaire les sentiers, divers travaux.



Renseignements

Président : Guy FABRE

2700, Route de Montpellier - 34700 Lodève

 06 24 46 72 04 ou 06 16 40 19 08

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

Art

SPORT

Autres

DOMAINE DU MOULIN

Situé à 10 min de Lodève, de l'A75 et du lac du Salagou, le Centre équestre vous accueille en pleine nature au village de Le Puech. Nous proposons aussi nos services en tant que pension pour chevaux et valorisation du cheval de sport.

► **Activités** : Cours d'équitation sur chevaux et poneys, perfectionnement, compétitions, stages, randonnées, animations

► **Installations** : Carrière d'enseignement 40x20, carrière CSO 80x60, rond de longe, terrain de cross, club house, sanitaires

Renseignements

Morgan JULITTE - Le moulin - 34700 Le Puech

✉ morgane.julitte@yahoo.com

🌐 ecuriedumoulin.com | 📘 Domaine le Moulin

☎ 06 81 46 26 33

L'ÉCHIQUIER LUTÉVAIN

Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs, préparation aux compétitions.

Le but de l'échiquier Lutévain est de promouvoir et de favoriser la pratique sportive et intergénérationnelle du jeu d'échecs.

Il participe au tournoi départemental DELEUZE,

Les joueurs se retrouvent tous les **lundis et vendredis de 17h à 19h30**.

Lieu de pratique: Espace socioculturel Luteva, Bd Joseph MAURY - 34700 Lodève

Renseignements

Animateur : René REMISE

✉ lechiquierlutevain@gmail.com

René : ☎ 06 32 88 16 72 | Floris : ☎ 07 82 21 40 67



L'Echiquier
Lutévain

ÉCOLE DE BUDO TRADITIONNEL DE LODÈVE

Le Ju-Jutsu Traditionnel est un art martial souple et non violent sans compétition. Une éducation du corps et de l'esprit adaptée à tous : des techniques de défense avec ou sans arme complètent un travail interne de respiration et de relaxation à cela s'ajoute un complément en lai-jutsu entraînement au sabre.



Salle du Triumph 1 mois d'essai sans engagement

- ▶ Mardi 19h30 à 21 h : adultes et ados
- ▶ Jeudi 19h30 à 21 h : adultes et ados


Renseignements

Président et Encadrant : R. SIMON 5^e dan

 ec.budo.lodeve@gmail.com

 sites.google.com/site/budolodeve/home

 EBT.Lodeve


 06 78 22 32 58


ÉCOLE INTERCOMMUNALE FOOTBALL LODÉVOIS LARZAC

Renseignements

Secrétaire : Michel CAUBEL

754 route de St-Etienne - 34700 Soubès

 eif-lodevois-larzac.footeo.com

 06 77 10 91 72

LES ÉCURIES DE FIGNOLS

École d'équitation - écuries de propriétaires
Pension et demi-pension - travail du cheval
Passage des galops fédéraux - débouillage -
Remise à niveau et perfectionnement du cavalier
Accompagnements en concours
Accueil des cavaliers de passage.




Renseignements

Président : Emile Munoz

Domaine de Fignols - 34700 Soumont

 catherine.heiliger@orange.fr

 06 09 10 38 64

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

Art

SPORT

Autres

LES ÉCURIES DE ROCNOIR

Dans un cadre magnifique au cœur de la nature, dans une ambiance familiale et à dix minutes de Lodève, nous vous proposons des cours d'équitation pour enfants et adultes tous niveaux de l'initiation à la compétition, de la pension et de l'élevage.

Pendant les vacances scolaires sont organisés stages multi-disciplines, randonnées et passages de galops fédéraux.

Une monitrice et une instructrice diplômées d'État encadrent toutes les activités.

Visite et cours d'essai sur rdv.



Renseignements

Claire VAN DER HORST

☎ 06 18 67 54 67 (entre 9h et 18h)

Mas Trinquier - 34700 Lavalette

LES ÉCURIES DU POSSIBLE

- ▶ Cours d'équitation à domicile
- ▶ Organisation stage à thème
- ▶ Service remplacement, soins, surveillance
- ▶ Coaching concours...
- ▶ Passage des galops FFE

« Une équitation classique, une approche éthologique »



Renseignements

Présidente : Christine LEFRANC - 34700 Olmet

✉ clefranc07@gmail.com | ☎ 06 27 37 05 97

FER ROULANT LODÉVOIS

Pratique du sport Boules d'octobre à mai au Boulodrome de l'Espace Lergue à Lodève (entraînements et compétitions)

De juin à septembre sur le parc Municipal.



Renseignements

Président : Gilles BERLANDIS | ☎ 06 82 08 10 80

Trésorier : Jean-François CAIZERGUES | ☎ 06 38 81 94 96

✉ jfcaizergues@orange.fr

JKL - JUDO KODOKAN LODÉVOIS

Club créé en 1968 et affilié à la FFJDA.

A partir de l'âge de 5 ans et cours tous niveaux enfants et adultes.

Horaires des cours :

- ▶ Lundi et vendredi de 17h30 à 18h30 (5 à 8 ans)
- ▶ Lundi et vendredi de 18h30 à 19h30 (9 à 13 ans)
- ▶ Lundi et vendredi de 19h30 à 21h (+ 13 ans et adultes)

Dojo : Salle du Triumphant



Renseignements

Président : Olivier PILLET | ☎ 06 75 89 46 40

Professeur Wilfried REDON | ☎ 07 81 59 95 94

9, rue des Platanes - 34800 Octon

✉ judo.lodevois@gmail.com

🌐 judo.lodeve.blogspot.fr

PAR-CI-PAR-LA

Escalade

Le Club, affilié à la Fédération Française Montagne et Escalade, encourage la pratique de l'escalade.

Cours Hebdomadaires :

- ▶ Sites naturels dans le Lodévois pour les adultes et les jeunes dès 6 ans mercredis, samedis et dimanches.
- ▶ Mur d'escalade pour les adultes et les jeunes dès 5 ans lundis, mardis et mercredis, et séance libre pour les adultes autonomes mercredis et jeudis.

Le club propose des stages et des animations sur demande. Il assure l'aménagement technique de sites d'escalade locaux.

Renseignements

Maxime CHAMBON | ☎ 06 80 72 16 37

Nadia ROYO | ☎ 06 15 97 16 20

✉ parci-par-la@gmx.fr

✉ parci-par-la34@gmail.com

🌐 parci-par-la.org



Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

Art

SPORT

Autres

LES PETITS CHASSEURS DU LODÉVOIS



Association de chasse du petit gibier.
Chasse de septembre à fin janvier avec lâchés d'élevage,
travaux d'aménagement du territoire hors période de chasse

Renseignements

Frédéric CASADO - Route de Montpellier - 34700 Lodève

✉ lpc.lodevois@gmail.com | 📱 [lpc.lodevois](https://www.facebook.com/lpc.lodevois)

☎ 06 16 40 19 08

PING PONG CLUB LODÉVOIS

Entraînements : Salle de Saint-Martin

Le mardi de 14h30 à 18h00

Le jeudi de 16h00 à 19h00

Le vendredi de 14h30 à 17h00



Renseignements

Président : Benoît CRESSENT | ☎ 06 30 69 90 09

Trésorier : Bernard PILATO | ☎ 06 80 14 11 39

Secrétaire : Eric PARENT | ☎ 06 13 30 85 90

✉ eric.parent@sfr.fr

RANDO LUTEVA

L'activité correspond à la pratique, à la promotion
et au développement de la randonnée pédestre
tant pour sa pratique sportive que pour la
découverte et sauvegarde de l'environnement.

L'association est affiliée à la Fédération Française
de Randonnée Pédestre (FFRP) et participe à l'entretien et au
balisage des sentiers (GR et PR).

La marche est une activité de pleine nature, d'évasion, de
découverte et de rencontres.

Les sorties sont encadrées et ont lieu :

- ▶ Tous les jeudis à 8h, un groupe la matinée et l'autre la journée.



Renseignements

Président : Patrick ESCOUVOIS

✉ randoluteva@gmail.com

🌐 sites.google.com/site/randoluteva

☎ 06 01 84 90 18

RUGBY CLUB OLYMPIQUE DU SALAGOU CŒUR D'HÉRAULT

Le RCO SALAGOU Cœur d'Hérault compte plus de 400 licencié(e)s issu(e)s de communes Lodévois Larzac, Clermontais et Vallée de l'Hérault. Grâce à "la Table Ovale" les acteurs économiques du Territoire sont mis en relation, autour d'intervenants prestigieux, lors de soirées conviviales. Bénévolat et Mécénat ont permis de créer la Maison du Rugby, lieu de cohésion et convivialité. Pour la saison 2025-26, le club renforce ses entraînements le samedi matin au stade de Beaulieu pour les 3 à 8 ans.

Renseignements

Président : Régis DELPAPA

☎ 06 76 48 68 84

Vice-Président : Jean-Christophe PAULIN

☎ 06 10 26 28 63



SCALB

L'association SCALB vous propose des séances de boxe pieds et poings, plusieurs disciplines seront proposées aux adhérents comme le Kick boxing, le full contact, le K1 rule, le Muai-Thai etc.. Ces séances seront encadrées par un moniteur diplômé qui se chargera de vous accompagner toute la saison pour votre apprentissage et votre évolution technique au sein de notre association.



Renseignements

Axel BOULENOUAR | ☎ 06 43 30 14 37

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

Art

SPORT

Autres

SHOTOKAN KARATÉ CLUB LODÉVOIS

Président d'honneur :

Jacques TAPOL 8^e dan, Champion du Monde 1986.

Initiation et développement de la pratique du karaté. Avec un professeur 3^e dan diplômé d'État BEES 2^e degré et Master 2 STAPS option Préparation mentale.

▶ **Cours enfants** : les lundi et mercredi de 18h00 à 19h00 à la salle du Triumph Quai de Vinas à Lodève

▶ **Cours Adultes** : le mardi à la salle de l'Athénée rue Barra et rue des Girondins de 19h30 à 21h00, le jeudi de 19h30 à 21h00 à la salle du Triumph quai de Vinas

Tarifs dégressifs.

Renseignements

Président : Franck RENARD

☎ 06 34 38 11 03

SK8THERAPY

L'association SK8THERAPY propose des cours de skate ouverts à tous, quel que soit l'âge ou le niveau, sur le skatepark du Grézac.

- ▶ Les mercredis après-midi et les samedis matin
- ▶ Formules au choix :
 - Carte de 10 séances
 - Abonnement annuel (30 cours)
- ▶ Groupes de 10 à 15 élèves par séance
- ▶ Stages organisés pendant les vacances scolaires

Renseignements

Florent

✉ ecolesk8therapy@gmail.com

☎ 06 52 32 92 93



SPIRIDON CLUB NATURE DU LODÉVOIS

Section Trail - Adultes (tout niveau).

Dans une ambiance conviviale, venez découvrir les chemins et sentiers qui nous entourent, à pied...

Organisateur du Trail Les Terrasses du Lodévois.

Coupons Sports - Chèques vacances acceptés.



Renseignements

Président : Christophe GUMIEL

150, Chemin des buissons - 34700 lodève

✉ scnlodevois@gmail.com

Toutes les infos sur : 🌐 lesterrassesdulodevois.com

☎ 06 03 86 46 65

SPORT AUTO LODÉVOIS

Promouvoir le Sport Auto dans le Lodévois

Action : Rallyes

Renseignement

Christophe FARREN

13, imp. A. Daudet - St. Martin - 34700 Lodève

📌 Sport Auto Lodévois | ☎ 06 22 70 21 45 ou 06 50 83 53 34



SPORTING CLUB LODÈVE

Le SPORTING CLUB LODEVE, a été créé en 2017, il initie et forme les **garçons** et les **filles** à la pratique du Football.

L'école de Foot accueille, de Septembre à Juin, les enfants de **tous niveaux**, de **5 à 17 ans**.

Une équipe Futsal, une équipe Seniors et une équipe Vétérans complètent le Club.

Affiliée à la FFF, les entraînements, encadrés par des éducateurs expérimentés et diplômés, se déroulent au **Stade André Beaumont**.

Inscription dès Juillet – Préparation physique dès mi-Août.

2 séances d'essai gratuites

Renseignements

✉ sporting.club.lodeve@gmail.com

🌐 sc-lodeve.footeo.com | ☎ 07 67 10 98 05 ou 06 49 46 22 41



Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

Art

SPORT

Autres

TENNIS CLUB DU LODÉVOIS

Association Sportive qui encadre l'école de Tennis et les équipes de jeunes et adultes en compétitions. L'association essaye de développer le tennis en loisirs et en compétitions sur l'ensemble du territoire.



L'école de Tennis accueille les enfants de 4 à 17 ans.

Programme : École de Tennis de sept à juin
(inscriptions début septembre)

Cours particuliers avec Denis St-Martin au 06 83 42 50 41

Cours collectifs pour les compétitions contacter

M. Denis St-Martin.

Renseignements

Président : Olivier BARRÉ

✉ tc.lodeve@free.fr

Olivier : ☎ 06 16 67 67 73

Renée : ☎ 06 74 12 83 96

TWIRLING BATON LODÉVOIS

Le twirling est un sport en salle mêlant gymnastique, danse et maniement du bâton.

Accessible dès 4 ans, il combine adresse, souplesse et coordination. Entraînements et stages sont proposés toute la saison, avec compétitions possibles dès 6 ans selon les niveaux. Ce sport complet et spectaculaire demande précision, rapidité et expression scénique. Créneaux d'entraînements les mardis et jeudis de 17h30 à 20h15 et les samedis de 9h00 à 12h30.



Renseignements

Présidente : Laurence BLOT | ☎ 06 73 68 42 76

Vice-Présidents : Corinne et Michel MARTINEZ

Siège Social : Espace socioculturel Lutéva Bd. J. Maury - 34700 Lodève

✉ twirling.baton.lodevois34@gmail.com

LA VAGUE LODÉVOISE

Le Club de Natation La Vague Lodévoise vous propose une préparation à la compétition ainsi que des créneaux d'entraînement avec lignes d'eau réservées à la piscine de Lodève. Nous proposons également les dispositifs "Savoir Nager" et "Sauv'Nage", destinés à l'apprentissage et à la sécurité en milieu aquatique.

Renseignements

✉ asvl344@gmail.com

VÉLO CLUB LODÉVOIS

Le club propose une pratique cycliste pour tous dès 6 ans :

- ▶ **École de vélo** : apprentissage, sécurité, initiation à la compétition avec des groupes par niveaux.
- ▶ **Vélo Santé** : séances encadrées avec VAE pour une reprise d'activité douce et adaptée.
- ▶ **Compétition** : accompagnement jeunes et adultes en VTT XCO, enduro, route, cyclocross, avec participation aux épreuves régionales et nationales.

Renseignements

✉ velodevois@gmail.com

🌐 vclodevois.com

☎ 06 78 44 86 71



Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

Art

SPORT

Autres

RADIO LODÈVE

Radio Lodève est une radio associative locale, de proximité au service du développement local. Une Radio généraliste tout public. Emissions à thèmes, information locale, rubriques, agendas loisirs, jeux, 50 % de chansons françaises. Radio Lodève émet sur une grande partie du département de l'Hérault avec ses 4 fréquences :



- ▶ 104,5 sur le Lodévois et le Coeur d'Hérault
- ▶ 105,3 sur le Clermontais
- ▶ 95 sur le Grand Orb
- ▶ 107 sur le plateau du Larzac

Renseignements

Président : Alexis JEANJACQUES
3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève

✉ radiolodeve@orange.fr

🌐 radiolodeve.com

☎ 04 67 44 27 34

RADIO PAYS D'HÉRAULT

Radio Pays d'Hérault (RPH) est une radio associative locale et sans publicité, qui dispose de deux studios, à Saint André de Sangonis et Montagnac. Elle émet entre le littoral et la Haute Vallée sur 3 fréquences FM : le 89 à Pézenas, le 96,7 à Lodève et le 102,9 à Clermont l'Hérault et ses alentours.



Animée par des bénévoles, elle est toute l'année en recherche de forces vives : animation d'émissions, plateaux radios, événements, vie associative... Pour plus d'informations : 🌐 rphfm.org.

Renseignements

✉ contact@rphfm.org

☎ 04 67 57 90 22

UNION LOCALE CGT LODÈVE CLERMONT ET SES ENVIRONS


L'Union Locale est constituée par l'ensemble des syndicats CGT de Lodève, Clermont et ses Environs. Elle est dirigée par une équipe élue à chaque congrès. Elle a pour but :



- ▶ De défendre les revendications, intérêts économiques, professionnels et sociaux des salariés, retraités et privés d'emploi.
- ▶ D'impulser et de coordonner les actions revendicatives, d'organiser la solidarité ainsi que le soutien aux victimes de répression.
- ▶ De favoriser le développement des syndicats, d'en créer de nouveaux.

Renseignements

Contact : Thierry BOUSQUEL
3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève

 ulcgtlodeveclermont@orange.fr

Activité syndicale, syndicalisation : ☎ 06 80 03 42 42

Renseignements juridiques : ☎ 06 76 28 06 44

Services

CCLL

Santé

Patriot.

Danse

Éduc.

Envir.

Solida.

Art

Sport

AUTRES



NUMÉROS D'URGENCES

Secours

Pompiers	18
Police Secours	17
Samu	15
Numéro d'urgence européen	112
Numéro d'urgence pour les malentendants	114

Dangers

Signaler une situation dangereuse	3117
Femmes victimes de violences	3919
Enfance en danger	119
Situation dangereuse par sms	31 117
SAMU social	115
Disparition d'enfant	116 000
Gendarmerie de Lodève	04 67 44 00 25

Dépannages

EDF dépannage	0 810 333 034
GDF dépannage	0 810 433 034

Services Santé

Pharmacie de garde	32 37
Drogue info service	0 800 23 13 13
Tabac info service	39 89

VILLE DE LODÈVE


Hôtel de Ville - 34700 Lodève

 04 11 95 03 90 (Accueil mairie)

 04 11 95 04 50 (Accueil Luteva)

 serviceassociations@lodeve.com

 @lodeve.ville /  villedelodeve

 lodeve.fr

