

RÉPERTOIRE des ASSOCIATIONS & ACTIVITÉS

2026
2027



SOMMAIRE

Calendrier 2026 - 2027	10
SERVICES DE LA MAIRIE	14
Affaires générales	14
Affaires scolaires	14
Cinéma Luteva	14
Danse Hip-Hop et Contemporaine à Influence Hip-Hop	15
École de Musique	15
Espace Socioculturel Luteva	15
Piscine Nautilia	16
Le service sports loisirs, vie associative et festivités	16
Service des sports	16
Scrabble	16
La Gymnastique & Gym acrobatique	17
L'Atelier Poterie	17
Le Pilâtes - Stretching	17
Vie associative	18
Médiathèque confluence	18
Police Municipale	18
SERVICES CCLL	19
Centre Inter-Communal d'Actions Sociales (CIAS)	19
Musée de Lodève	19
Maison de l'enfance et la jeunesse	20
Résurgence, saison et festival des arts vivants	21
ASSOCIATIONS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE	22
ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES ET MÉMORIELLES	28
ASSOCIATIONS DANSE	30
ASSOCIATIONS D'ÉDUCATION ET FORMATION	33
ASSOCIATIONS ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE	35
ASSOCIATIONS DE SOLIDARITÉ ET CITOYENNETÉ	40
ASSOCIATIONS D'ART ET CULTURE	49
ASSOCIATIONS SPORTIVES	60
AUTRES ASSOCIATIONS	72
Numéros d'urgences	74
Plan de Lodève	75

MOT DU MAIRE



Chères associations, chers bénévoles,

Lodève est aussi ce que vous en faites.

Chaque jour, dans nos quartiers, nos équipements et lors de nos événements, des femmes et des hommes donnent de leur temps pour transmettre, accompagner, créer, faire du sport, partager et faire vivre notre ville. Je

veux vous en remercier et vous dire combien la municipalité a besoin de ses associations.

Nous avons fait le choix de faire évoluer certaines pratiques et de regarder autrement l'action municipale. Ces changements peuvent susciter des interrogations ou des désaccords. Je les entends et les respecte. Certaines décisions peuvent être difficiles, mais elles ne sont jamais prises contre celles et ceux qui s'investissent pour Lodève.

Je veux notamment être clair sur les subventions : notre volonté n'est pas de nous désengager du monde associatif, mais de mieux comprendre les projets et les besoins de chacun, afin que les moyens publics soient utilisés de la manière la plus juste et la plus efficace possible.

Pour cela, nous devons nous parler. Vous avez besoin de comprendre nos décisions ; nous avons besoin de comprendre vos réalités. C'est par le dialogue, la transparence et la confiance que nous construisons une relation nouvelle entre la Ville et les associations.

Notre responsabilité est aussi de gérer sérieusement l'argent public. La rigueur et la maîtrise de nos finances sont nécessaires pour pouvoir soutenir l'action associative dans la durée. Préserver l'essentiel, c'est parfois faire des choix difficiles aujourd'hui pour éviter de devoir renoncer demain.

Je veux vous assurer de ma disponibilité et de mon engagement : nous ne construirons pas la politique associative de Lodève sans vous, mais avec vous.

Merci à toutes celles et ceux qui donnent de leur temps, souvent bénévolement, pour les autres et pour notre ville.

Je vous souhaite à toutes et à tous une belle rentrée associative, riche en projets, en rencontres et en réussites.

Claude Laateb

Maire de Lodève

1^{er} vice-président de la Communauté de Communes Lodévois et Larzac

INDEX DES ASSOCIATIONS

ARTS ET CULTURE

ATELIER CHANTS LIBRES	49
LES AMIS DES ORGUES.....	49
ASSOCIATION PHILATÉLIQUE LODÉVOISE.....	49
ARGILE EN TÊTE.....	50
ARTE DAS FLORESTAS.....	50
BRIDGE CLUB LODÉVOIS	50
LA BICYCLETTE	51
CENTRE DE L'IMAGINAIRE SCIENTIFIQUE ET TECHNIQUE CIST	51
CERCLE OCCITAN	51
CHANTONS ENSEMBLE.....	52
CHORALE DES QUATRE CŒURS.....	52
COLLECTIF OPUS-APUS	52
LA COMPAGNIE DES JEUX	53
LE CYGNE - ATELIERS THÉÂTRE	53
DE LA LAINE AUX AIGUILLES	53
DJEFOLA	54
FOYER RURAL DE LAUROUX.....	54
GROUPE MUSICAL LODÉVOIS	54
INTACT	55
LA PETITE FABRIQUE	55
MOUVANCES	55
OCYTOCINES CHANT	55
LE PONT	56
RELANCE 34	56
REVEIL LODÉVOIS ET SES POMPOMS GIRLS.....	56
SAMBA LODEVA	57
SCIC IFAD APP DES PIÉMONTs	57
LA SIBYLLE	57

SOURDINE.....	58
TALC (THEATRE AMATEUR LODÉVOIS CRÉATIF)	58
THÉÂTRE DANS LA FÔRET	58
THÉÂTRE DU PRÉSENT	58
LA VOIX INTÉRIEURE (CHANT CHORAL).....	59
TRAITS D'UNION.....	59
UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE	59

AUTRES

COMITÉ DES FÊTES DE LODÈVE.....	72
RADIO LODÈVE.....	72
RADIO PAYS D'HÉRAULT	73
UNION LOCALE CGT PAYS CŒUR D'HÉRAULT.....	73

DANSE

CAR'LINE DANSE	30
ESPACE II DANSE.....	30
JUST SWINGIN	30
KAMALA DANSE INDIENNE	31
TÊT'ENL'AIR - DANSE VOLTIGE.....	31
LA VERDADERA	32

ÉDUCATION ET FORMATION

ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS DE L'HÉRAULT	33
GRAND'DIRE ENSEMBLE	33
HORS LES MURS	33
LA MANUFACTURE DES PAYS	34
MÉTAPHORE.....	34
POTENTIELS JEUNES.....	34

ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE

A.A.P.P.M.A. – LA GAULOISE	35
ASSOCIATION GÉNÉALOGIQUE DU LODÉVOIS	35
ASSOCIATION ÎLOT VERT DE LA SOULONDRES	35
C.E.P.A.V. CULTURE-ENVIRONNEMENT-PATRIMOINE- ARCHITECTURE-VERNACULAIRE	36
COLLECTIF DES SEMEURS DU LODÉVOIS LARZAC	36
CPIE DES CAUSSES MÉRIDIONAUX (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement)	36
GROUPE ARCHÉOLOGIQUE LODÉVOIS	37
LA GRANDE CONSERVE	37
ŒUVRE D'EAU	37
PAYSARBRE	38
POUR LA SAUVEGARDE DU PATRIMOINE RELIGIEUX DE SAINT FULCRAN EN LODÉVOIS	38
REGAIN	38
SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE (SGDF)	38
LE SOUFFLE LODÉVOIS	38
TERRE EN PARTAGE	39
VIGILANCE PATRIMOINE PAYSAGER ET NATUREL (VPPN)	39

PATRIOTIQUES ET MÉMORIELLES

A.R.A.C. LODÉVOIS & LARZAC	28
LES MÉDAILLES MILITAIRES	28
SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR (SMLH) ..	28
SOUVENIR FRANCAIS	28
U.N.C UNION NATIONAL DES COMBATTANTS	
A.C.P.G ANCIENS COMBATTANTS PRISONNIERS DE GUERRE .	29
UNION NATIONALE DES PERSONNELS RETRAITÉS DE LA GENDARMERIE (UNPRG)	29

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

ADMIR DE LODÈVE	22
LES AMIS DES HÔPITAUX	22
ASSOCIATION « JE SUIS FIBRO »	22
CLUB CŒUR ET SANTÉ CLERMONT-LODÈVE	23
LES CLÉS POUR UN ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL	23
ÉQUILIBRE HARMONIE ET PRÉVENTION	23
ÊTRE-LÀ - ASP EST HÉRAULT	24
FRANCE ALZHEIMER HÉRAULT	24
HOKA HEY QI GONG	24
INFO DON 34	25
LE SOUFFLE LODÉVOIS	25
LIGUE CONTRE LE CANCER	25
MAISON SPORT SANTÉ CŒUR HÉRAULT	26
POUR LA PRATIQUE DU YOGA	26
POUR LE DIRE	26
LE SOURIRE INTÉRIEUR	27
TEXTURE NATURO-YOGA	27

SOLIDARITÉ ET CITOYENNETÉ

ACTION CITOYENNE LODÉVOISE	40
ALEX (AT LEARNING EXCELLENCE INTERNATIONAL)	40
LES AMI.E.S DE LA CAMINADE	40
APSH34 - ITEP SESSAD CAMPESTRE	41
AVENIR TOGO 30-34	41
BIENVENUE EN LODÉVOIS-LARZAC	41
C3 CONSEIL	42
CESAM MIGRATIONS SANTÉ	42
LE CHAMP DES POSSIBLES	42

CLAP - COLLECTIF LODÉVOIS APTITUDES PARTAGÉES.....	43
CODEV (CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT DU PAYS CŒUR D'HÉRAULT)	43
CROIX ROUGE FRANÇAISE	43
EBE L'ABEILLE VERTE	44
L'ENCRIER	44
FAF - LR (FÉDÉRATION DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DE FRANCE LANGUEDOC-ROUSSILLON)	44
LIONS CLUB LODÈVE HÉRAULT	45
LUMIÈRE SUR L'OMBRE	45
OUSTALITÉ	45
POUR DE VÉRITABLES URGENCES AU CENTRE HOSPITALIER DE LODÈVE	46
PRÉSENCE VERTE SERVICES	46
SECOURS CATHOLIQUE	46
SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS	47
SOCIÉTÉ DE SAINT VINCENT DE PAUL	47
SSA LODÉVOIS (VERS UNE SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION EN LODÉVOIS ET AU DELÀ)	48
TERRE CONTACT	48

SPORT

A.C.L. ATHLETIC CLUB LODÉVOIS HANDBALL.....	60
AIKIDO DU LODÉVOIS	60
ARTS MARTIAUX CHINOIS « WUSHU ARTS 34 »	61
L'ATHÉNÉE	61
AVIRON CLUB SALAGOU	61
BASE NAUTIQUE DU SALAGOU – BAIE DES VAILHES	62
BASKET CLUB DE LODÈVE	62
LA BOULE SAUVAGE	62

CLUB OMNISPORT DU LODÉVOIS	63
CRAZY VOLANT - CLUB DE BADMINTON DE LODÈVE	63
DIANE LODÉVOISE	63
DOMAINE DU MOULIN	64
L'ÉCHIQUIER LUTEVAIN	64
ÉCOLE DE BUDO TRADITIONNEL DE LODÈVE	64
ÉCOLE INTERCOMMUNALE FOOTBALL LODÉVOIS LARZAC	65
LES ÉCURIES DE FIGNOLS	65
LES ÉCURIES DE ROCNOIR	65
LES ÉCURIES DU POSSIBLE	65
ENERGY FLOW	66
FER ROULANT LODÉVOIS	66
JKL - JUDO KODOKAN LODÉVOIS.....	66
PAR-CI-PAR-LÀ	67
LES PETITS CHASSEURS DU LODÉVOIS	67
PING PONG CLUB LODÉVOIS	67
RANDO LUTEVA	68
RUGBY CLUB OLYMPIQUE DU SALAGOU CŒUR D'HÉRAULT	68
SCALB	68
SHOTOKAN KARATÉ CLUB LODÉVOIS	69
SK8THERAPY	69
SPIRIDON CLUB NATURE DU LODÉVOIS	69
SPORT AUTO LODÉVOIS	70
SPORTING CLUB LODÈVE	70
TENNIS CLUB DU LODÉVOIS	70
TWIRLING BATON LODÉVOIS	70
LA VAGUE LODÉVOISE	71
VÉLO CLUB LODÉVOIS	71

CALENDRIER

2026/2027

FESTIVITÉS DE NOËL

SEPTEMBRE 2026	OCTOBRE 2026	NOVEMBRE 2026
M 1	J 1	D 1
M 2	V 2	L 2
J 3	S 3	L 3
V 4	D 4	M 4
S 5 Journée des associations	L 5	J 5
D 6	M 6	V 6
L 7 Reprise des activités	M 7	S 7
M 8	J 8	D 8
M 9	V 9	L 9
J 10	S 10	M 10
V 11	D 11	M 11
S 12	L 12	J 12
D 13	M 13	V 13
L 14	M 14	S 14
M 15	J 15	D 15
M 16	V 16	L 16
J 17	S 17	M 17
V 18	D 18	M 18
S 19	L 19	J 19
D 20	M 20	V 20
L 21	M 21	S 21
M 22	J 22	D 22
M 23	V 23	L 23
J 24	S 24	M 24
V 25	D 25	M 25
S 26	L 26	J 26
D 27	M 27	V 27
L 28	M 28	S 28
M 29	J 29	D 29
M 30	V 30 Halloween	L 30
	S 31	

DÉCEMBRE 2026	JANVIER 2027	FÉVRIER 2027
M 1	V 1	L 1
M 2	S 2	M 2
J 3	D 3	M 3
V 4 Téléthon	L 4	J 4
S 5	M 5	V 5
D 6	M 6	S 6
L 7	J 7	D 7
M 8	V 8	L 8
M 9	S 9	M 9
J 10	D 10	M 10
V 11 Concert de Noël	L 11	J 11
S 12 Dégustation musicale	M 12	V 12
D 13	M 13	S 13
L 14	J 14	D 14
M 15	V 15	L 15
M 16	S 16	M 16
J 17	D 17	M 17
V 18	L 18	J 18
S 19	M 19	V 19
D 20	M 20	S 20
L 21	J 21	D 21
M 22	V 22	L 22
M 23	S 23	M 23
J 24	D 24	M 24
V 25	L 25	J 25
S 26	M 26	V 26
D 27	M 27	S 27
L 28	J 28	D 28
M 29	V 29 Concert adultes	
M 30	S 30	
J 31	D 31	

Jours fériés et vacances scolaires Zone C
En période de vacances scolaires, pas d'activité

Le calendrier est donné à titre indicatif par l'éditeur sans engager sa responsabilité.

2027

2027

MOUV'UP Fête des mobilités douces

MARS 2027

L 1
M 2
M 3
J 4
V 5
S 6 Dégustation musicale
D 7
L 8
M 9
M 10
J 11
V 12
S 13
D 14
L 15
M 16
M 17
J 18
V 19
S 20
D 21
L 22
M 23
M 24
J 25
V 26
S 27
D 28 Pâques
L 29
M 30
M 31

AVRIL 2027

J 1
V 2
S 3
D 4
L 5
M 6
M 7
J 8
V 9
S 10
D 11
L 12
M 13
M 14
J 15
V 16
S 17
D 18
L 19
M 20
M 21
J 22
V 23
S 24
D 25
L 26
M 27
M 28
J 29
V 30

MARCHÉ AUX FLEURS ET FÊTE DE LA SAINT FULCRAN

MAI 2027

S 1
D 2
L 3
M 4
M 5
J 6 Ascension
V 7
S 8
D 9
L 10
M 11
M 12
J 13
V 14
S 15
D 16 Pentecôte
L 17
M 18
M 19
J 20
V 21 Concert adultes
S 22 Dégustation musicale
D 23
L 24
M 25
M 26
J 27
V 28
S 29
D 30
L 31

FÊTE DU SPORT ET DE LA SANTÉ

JUIN 2027

M 1
M 2
J 3
V 4
S 5
D 6
L 7
M 8 Concert rock
M 9 Concert piano
J 10
V 11 Concert fin d'année
S 12 Fin des activités municipales
D 13
L 14
M 15
M 16
J 17
V 18
S 19
D 20
L 21
M 22
M 23 Réunion découverte musique
J 24
V 25
S 26
D 27
L 28
M 29
M 30

CAVALCADE QUARTIER D'ÉTÉ

JUILLET 2027

J 1
V 2
S 3
D 4
L 5
M 6
M 7
J 8
V 9
S 10
D 11
L 12
M 13 Feu d'artifice
M 14 & Bal (date à fixer)
J 15
V 16
S 17
D 18
L 19
M 20
M 21
J 22
V 23
S 24
D 25
L 26
M 27
M 28
J 29
V 30
S 31

QUARTIER D'ÉTÉ

AOÛT 2027

D 1
L 2
M 3
M 4
J 5
V 6
S 7
D 8
L 9
M 10
M 11
J 12
V 13
S 14
D 15
L 16
M 17
M 18
J 19
V 20
S 21
D 22
L 23
M 24
M 25
J 26
V 27
S 28
D 29
L 30
M 31

Jours fériés et vacances scolaires Zone C
En période de vacances scolaires, pas d'activité

Le calendrier est donné à titre indicatif par l'éditeur sans engager sa responsabilité.



AFFAIRES GÉNÉRALES

Demandes d'actes d'état civil

- Dépôt et retrait des passeports et cartes nationales d'identité, France identité
- Inscription électorales,
- Recensement militaire pour les jeunes de 16 ans,
- Légalisations de signatures,
- Certificats de vie,
- Tirage au sort des jurés d'Assises,

Vous pourrez déclarer

- les naissances,
- les décès
- les reconnaissances,
- déposer un dossier de mariage.

Ce service assure également

- la gestion administrative du cimetière,
- les réservations des salons de l'Hôtel de Ville,
- les débits de boissons et les restaurants,
- les taxis...

Renseignements

☎ 04 67 88 86 00 ou 04 11 95 03 90

AFFAIRES SCOLAIRES

Renseignements

✉ affairescolaire@lodeve.com ☎ 04 11 95 04 05 / 06 32 52 22 78

CINÉMA LUTEVA

Cinéma de 2 salles, classé Art&Essai.

Labellisé Patrimoine et Répertoire | Recherche et Découverte | Jeune Public

Enseignants, CE, associations n'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de séances.

TARIFS :

- Plein : 7 €
- Réduit : 6 € (de 13 à 18 ans, étudiants et pour tous le JEUDI)
- Super Réduit / Spécial : 5 € (pôle emploi, CE, minima sociaux, séances spéciales)
- Moins de 12 ans : 4 €
- Carte d'abonnement : 52 € les 10 places + 2€ 1^{er} achat et remplacement d'une carte perdue

Ciné Chèques / Pass Culture acceptés

Renseignements

📍 Boulevard Joseph Maury | 34700 Lodève

✉ cinema@lodeve.com ☎ 04 67 96 40 23

Retrouvez notre programme sur : allocine.fr et sur 

**CINEMA
LUTEVA**

DANSE HIP-HOP ET CONTEMPORAINE À INFLUENCE HIP-HOP

Dans une ambiance décontractée laissez-vous porter par la magie des rythmes des danses Hip-Hop, contemporaines et leurs techniques !

Débutants / confirmés.

L'objectif étant d'évoluer chacun à son rythme et de trouver son propre style. Spectacle en fin d'année, stages divers.

• Danse contemporaine à influence Hip-Hop

Mardi :

8-10 ans de 17h30 à 18h15

Ados et Adultes de 18h15 à 19h30

• Danse Hip-Hop

5-6 ans de 10h30 à 11h15

7-8 ans de 11h15 à 12h

9-11 ans de 14h30 à 15h30

ÉCOLE DE MUSIQUE

Cours individuels :

Saxophone - Flûte Traversière - Piano - Guitare - Guitare basse - Clarinette - Batterie - Trompette - Guitare électrique - Trombone

NOUVEAU ! chant à partir de 12 ans

Cours Collectifs :

- Éveil Musical (jeudi de 17h à 17h45)
- Formation Musicale
- Chorale d'enfants de 7 à 10 ans le mercredi de 11h à 12h
- Orchestre, le vendredi de 18h à 19h.
- Musique d'ensemble en partenariat avec le Réveil Lodévois : Vendredi à 19h.

Renseignements

📍 Pôle culturel Confluence, rue J. Galtier

34700 Lodève

✉ ecoledemusique@lodeve.com

☎ 06 42 64 02 24



ESPACE SOCIOCULTUREL LUTEVA

Le centre socioculturel de Lodève est un service de la municipalité qui a pour objectifs de favoriser le lien social, ainsi que de développer le pouvoir d'agir des habitants et des professionnels de la ville. Il propose des activités sociales, éducatives, culturelles, familiales pour répondre aux besoins de toute la population.

Si vous avez envie de porter des projets ou de vous investir dans les projets déjà en cours n'hésitez pas à venir nous en parler.

Renseignements

📍 Se rendre à l'Espace socioculturel Luteva

✉ centre.socioculturel@lodeve.com



PISCINE NAUTILIA

La piscine municipale Nautilia est une piscine découverte ouverte de mai à août.

Durant les mois de mai et juin, elle accueille les élèves des écoles de Lodève et de la Communauté de communes Lodévois et Larzac, ainsi que les collégiens et lycéens, pour des séances d'apprentissage et de pratique de la natation. Des créneaux sont également réservés à l'accueil du public.

La piscine propose par ailleurs diverses activités encadrées, telles que l'aquagym, les séances d'aquaphobie et les cours de perfectionnement en natation.

En juillet et en août, les horaires d'ouverture au public sont élargis afin de répondre à une fréquentation plus importante pendant la période estivale.

Renseignements

☎ Piscine Nautilia : 04 11 95 04 55

✉ nautilia@lodeve.com

☎ Accueil Lutéva : 04 11 95 04 50

✉ serviceassociations@lodeve.com



LE SERVICE DES SPORTS LOISIRS, VIE ASSOCIATIVE ET FESTIVITÉS

Ce service dont les bureaux sont à Lutéva soutient les associations dans leurs démarches de demande de subventions, de demande d'équipements municipaux. Ce service coordonne les activités de sports, loisirs, vie associative et également l'organisation d'événements festifs portés par la mairie ou des associations partenaires.

Renseignements

☎ Espace Socio-Culturel Municipal Lutéva

Boulevard Joseph Maury - 34700 Lodève

☎ 04 11 95 04 50

SERVICE DES SPORTS

La commune encourage l'activité physique, notamment chez les jeunes, en soutenant les associations sportives et en gérant ses équipements (stades, gymnases, city stades, salles d'expressions, dojos, piscine).

Des éducateurs sportifs (ETAPS) interviennent aussi dans les écoles et sur des événements. Le stade André Beaumont dispose maintenant d'une pelouse synthétique et d'un espace familial. Le site du Grézac devient un pôle sportif en plein air. Une nouvelle maison des sports accueillera prochainement des associations sportives dans ses bureaux et son club house.

Le service des sports reste à l'écoute des associations.

Contactez-nous pour toute information ou collaboration.

Renseignements

✉ ariane.laget@lodeve.com ☎ 06 01 23 95 36

SCRABBLE

Ouvert à tous, pratique du Scrabble en petit groupe sans animateur.

Public : Adultes / Séniors • **Horaires :** mardi de 14h à 16h30

LA GYMNASTIQUE & GYM AEROBATIQUE

Douce, spécifique, renforcement gainage, étirements, relaxation...

Publics : Enfants, Adolescents, Adultes

• Enfants mercredi, gym acrobatique

5 à 6 ans de 15h à 16h • 3 à 4 ans de 16h à 17h

7 à 9 ans de 17h à 18h • 10 à 12 ans de 18h à 19h

Motricité, souplesse, jeux éducatifs... Cette discipline permet de développer tous les sens chez les enfants.

• Adolescents et adultes :

Gymnastique-étirements : mardi de 19h à 20h

Gymnastique : mercredi de 19h20 à 20h20

• Adultes et séniors :

Étirements : vendredi 9h à 10h

Gymnastique : vendredi 10h à 11h

L'ATELIER POTERIE

ATELIER POTERIE/MODELAGE (Dès 4 ans révolus : possibilité à partir de 3 ans avec accompagnement d'un adulte)

Le mercredi matin de 11h à 12h

Découverte de la matière :

• Argile : faïence rouge, blanche ou rose

• Argile chamottée

Par des moyens ludiques à l'aide de moules, emportepièces, gabarits, tampons etc...

ATELIER POTERIE/ MODELAGE/ SCULPTURE

Le mercredi après-midi de 14h à 15h30

Travail plus élaboré et plus approfondi avec apprentissage du travail à la plaque, du colombin, du moulage, du bas-relief et de la sculpture sur argile chamottée. Pour les deux ateliers, décoration aux engobes de couleurs.

Possibilité d'ouvrir un créneau pâtisserie à la place du modelage chaque fin de trimestre. (Selon la demande des enfants).

LE PILÂTES STRETCHING

Pilâtes : Méthode de Gym douce ; mouvements lents et contrôlés, respiration profonde qui vise à renforcer les muscles profonds et à stabiliser le squelette.

Les objectifs : Ramener le corps dans un alignement idéal.

Créant une forte stabilité limitant de ce fait douleurs et blessures permanentes.

Les bénéfices : Harmoniser la silhouette, prévention du mal de dos.

Comprendre et mieux contrôler le corps.

• Mardi : 9h à 10h / 12h15 à 13h15 / 18h à 19h

• Jeudi : 9h30 à 10h30

Étirements, relaxation tout public :

• Mardi de 10h à 11h et jeudi de 10h30 à 11h30

Renseignements

☎ Espace socioculturel Lutéva - Boulevard Joseph Maury

34700 Lodève

✉ serviceassociations@lodeve.com ☎ 04 11 95 04 50



VIE ASSOCIATIVE

La ville soutient les associations et coordonne le dense tissu associatif de Lodève et du territoire.

Elle les aide à organiser leurs événements, en leur prêtant du matériel, en mettant à disposition du personnel et des salles spécifiques, de manière régulière ou ponctuelle, orientées par l'accueil à l'Espace municipal Luteva. Elle tisse ainsi un lien privilégié avec les associations, qui sont si importantes pour la vie locale.

Ce service coordonne également l'attribution des subventions aux associations. *N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande concernant votre association.*

Renseignements

- 📍 Espace Socio-Culturel Lutéva
Boulevard Joseph Maury
34700 Lodève
- ✉ serviceassociations@lodeve.com
annick.brulhet@lodeve.com
- ☎ 04 11 95 04 50

MÉDIATHÈQUE CONFLUENCE

Pour s'inscrire : Pièce d'identité ou livret de famille, une autorisation parentale pour les enfants.

- gratuité pour les moins de 18 ans
- 12€ pour les plus de 18 ans
- 6€ pour les étudiants, et les demandeurs d'emploi.

Horaires d'ouverture :

- mardi / jeudi : 13h > 19h ;
- mercredi / vendredi / samedi : 10h > 18h

Renseignements

- 📍 Rue Joseph Galtier - 34700 Lodève
- ✉ mediatheque@lodeve.com
- 🌐 mediatheque-lodeve.bibli.fr
- ☎ 04 11 95 04 80



POLICE MUNICIPALE

Renseignements

- 📍 18, Place de la Halle Dardé - 34700 Lodève
- ☎ 04 11 95 04 65

SERVICES CCLL



CENTRE INTER-COMMUNAL D'ACTIONS SOCIALES (CIAS)

• Foyer des Séniors

Ouvert à toutes les personnes de plus de 55 ans qui souhaitent rompre l'isolement et passer un moment de détente à travers différentes activités : cours de gym, lotos, jeux de société, ateliers cuisine, sorties et voyages à la journée...

Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h, le mercredi de 13h30 à 17h.

Renseignements

- 📍 Le Foyer des séniors est situé sous les locaux du CIAS
Esplanade du Fer à Cheval - 34700 Lodève
- ✉ contact-cias@lodevoisetlarzac.fr
- ☎ Foyer : 04 11 95 02 89
- Accueil CIAS : 04 11 95 02 80



MUSÉE DE LODÈVE

Le Musée de Lodève propose aux habitants du Lodévois et Larzac une carte « accès libre » à l'année (15€ sur justificatif de domicile). Grâce à cette carte, découvrez les deux expositions annuelles et profitez de toute la richesse des parcours permanents :

- **Traces du vivant** : 700 m² en immersion dans l'Histoire de la Terre depuis 540 millions d'années.
- **Empreintes de l'Homme** : la fin de la Préhistoire racontée avec inventivité, humour et poésie.
- **Mémoires de pierre** : l'univers génial de Paul Dardé (1888-1963), sculpteur à l'indépendance « féroce et impitoyable ».

Le musée propose aussi, à chaque période de vacances scolaires, une série d'animations artistiques ou scientifiques.

À découvrir sur notre site internet.

Renseignements

- 📍 Musée de Lodève, Square Georges Auric, Lodève
- ✉ museelodeve@lodevoisetlarzac.fr
- 🌐 museedelodeve.fr
- ☎ 04 67 88 86 10



MAISON DE L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

• Multi accueil collectif et familial

La scolarisation étant obligatoire l'année des 3 ans, le multi-accueil collectif et familial accueille les enfants de 2 mois 1/2 à 3 ans (7h30 à 18h30).

Accueil familial 7h à 19h au domicile d'une assistance maternelle agréée.

• Relais Petite Enfance/Guichet unique

Le Relais Petite Enfance accompagne les parents dans leur rôle de parents employeurs, soutien la professionnalisation des assistantes maternelles, propose des animations pour les enfants accueillis.

Guichet unique, il informe les parents sur tous les modes d'accueil et gère la liste d'attente.

☎ 04 11 95 02 03

• Accueil de Loisirs Sans Hébergement

Les accueils de loisirs, des lieux d'accueils et de détente à l'écoute des enfants et des jeunes qui assurent une continuité éducative entre l'école et les familles

- 4 A.L.P. périscolaires à Lodève accueillant les enfants et les jeunes

- Accueil des 2 ans 1/2 à 12 ans :

1 à Premierlet avec un accueil les mercredis, 1 à Vinas/Gély/Fleury, 1 à Pasteur

- Accueil des 11/17 ans : 1 multi-sites avec 1 un accueil les mercredis dont un A.L.C (accueil de loisirs collégiens)

- 5 A.L.P. périscolaires dans d'autres communes de la CCLL accueillant les enfants de 2 ans 1/2 à 12 ans :

1 à Saint Jean de la Blaquière avec un accueil les mercredis, 1 à Soubes avec un accueil les mercredis, 1 à Saint Etienne de Gourgas, 1 au Bosc, 1 multi-sites à Saint Maurice de Navacelles/Le Caylar ainsi qu'une garderie intercommunale à Roqueredonde

- 2 A.L.S.H. à Lodève et des séjours pour les vacances :

1 à Premierlet de 2 ans 1/2 à 12 ans et 1 multi-sites 11/17 ans

Renseignements

☎ Maison de l'Enfance et de la Jeunesse (M.E.J.)
129, avenue du 11 Novembre
34700 Lodève

✉ enfancejeunesse@lodevoisetlarzac.fr

☎ 04 11 95 02 00

Tarif en fonction des revenus.



RÉSURGENCE, SAISON ET FESTIVAL DES ARTS VIVANTS

Saison et festival, deux temporalités pour un même projet artistique et culturel !

Résurgence en saison, de septembre à juin, propose des spectacles en proximité des habitants du territoire, à Lodève et dans les villages. Autour d'un verre, l'après-spectacle fait partie du programme : c'est le moment d'échanger avec les artistes et de refaire le monde.

Mi-juillet, le festival attire à Lodève un public régional et livre la ville aux arts vivants. Une vingtaine de compagnies professionnelles et de nombreuses initiatives culturelles locales composent un temps fort fédérateur et convivial.

Dans les deux cas, des spectacles de théâtre, de cirque, de danse, des concerts... pour rêver et réfléchir, partager et rire ensemble. Vous êtes curieux ?

Notre projet vous intéresse ?

Devenez bénévole !

Chacun s'investit en fonction de ses envies et de son temps, rejoignez-nous !

Renseignements

✉ resurgence@lodevoisetlarzac.fr

☎ festival-resurgence.fr

☎ 04 67 44 24 60



ASSOCIATIONS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

ADMR DE LODÈVE

Notre association de services à la personne accompagne les habitants du Lodévois au quotidien avec des prestations adaptées à tous les âges : aide à domicile, accompagnement des personnes âgées ou en situation de handicap, entretien du logement, courses, soutien administratif et présence conviviale.

A l'écoute, bienveillante et de proximité, notre équipe œuvre chaque jour pour favoriser l'autonomie, le confort et le lien social des bénéficiaires.

Interventions rapides et personnalisées.

Renseignements

- 📍 1 Place du Marché 34700 Lodève
- ✉ lodeve@admr34.fr
- ☎ 04 67 88 65 79
- 🌐 www.admr.org



LES AMIS DES HÔPITAUX

Les amis des hôpitaux financent des animations, des spectacles divers tous les mois en lien avec le personnel du service animation.

Les bénévoles de l'association rendent visite tous les lundis aux résidents isolés dans leur chambre pour un temps de partage convivial,

L'association organise un loto annuel et le « goûter des dames » à l'hôtel de la paix

Renseignements

- 📍 Hôpital de Lodève
- ✉ beatricepanis34@orange.fr
- ☎ 06 31 85 56 57

ASSOCIATION

« JE SUIS FIBRO »

Je me présente je m'appelle Christopher Sanchez Président de l'association je suis fibro. J'ai créé cette association pour faire connaître la fibromyalgie, puis récolter des dons pour aider les personnes à financer une partie d'un achat médical.

Le président de l'association « je suis fibro ».

Renseignements

- 👤 **Président :**
Christopher SANCHEZ | 06 68 50 39 17
- ✉ associationjesuisfibro@hotmail.com

CLUB CŒUR ET SANTÉ CLERMONT-LODÈVE

En avril 2025 le Club cœur et Santé Clermont-Lodève a fêté ses dix ans d'existence.

L'objectif du Club est de permettre à nos adhérents de se réadapter à la vie quotidienne en pratiquant des activités physiques (Cardio-training, aquagym, randonnées...) encadrés par des bénévoles, Médecins, Kinésithérapeutes...

En dehors des pathologies cardiaques, le Club reçoit toute personne désireuse de pratiquer une activité physique afin de prévenir sa santé cardio vasculaire.

Renseignements

- ✉ coeuretsante34800@gmail.com
- ☎ 07 67 19 52 47

LES CLÉS POUR UN ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL

L'accompagnement en sophrologie peut s'avérer utile pour ceux qui traversent des moments difficiles et qui se sentent freinés dans le parcours.

Domaines d'accompagnement : Respiration, Relaxation, Gestion du stress, Équilibre général, Sommeil, Gestion des émotions, Confiance en soi, Préparation des examens, Gestion de la douleur, Maternité, Acouphène.

Renseignements

- ✉ Ginette IBANEZ
- 📍 Lot St Martin – 64 Impasse Frédéric Mistral 34700 Lodève
- ✉ gi-gregoire@hotmail.fr
- ☎ sophrologie Gi | 06 36 98 52 40

ÉQUILIBRE, HARMONIE ET PRÉVENTION

Le Shiatsu, thérapie manuelle énergétique du Japon se pratique par digi et manupressions, mobilisations douces.

Reposant sur la médecine traditionnelle chinoise, il contribue à la prévention, à l'amélioration et au maintien de la santé, et au développement personnel. L'Association intervient en milieu hospitalier, Ehpad, en accompagnement thérapeutique, en entreprise pour la Qualité de Vie au Travail, et la gestion du stress.

Soins en cabinet ou à domicile.

Renseignements

- ✉ Mme Isabelle CANITROT,
praticienne de Shiatsu certifiée École SYM Infirmière DE Expertise du Shiatsu en secteur médical / EHPAD
- 📍 2 rue Basse 34700 Soumont
- ☎ 04 67 44 27 72 ou 06 07 81 09 71

ÊTRE-LÀ ASP EST-HÉRAULT

Une association laïque à but non lucratif, reconnu d'intérêt général.

Nous sommes des bénévoles formés à l'accompagnement de personnes en soins palliatifs ainsi que des personnes fragilisées par la maladie ou le grand âge – ainsi que de leur entourage. Nous intervenons dans les hôpitaux, les EHPADs et à domicile, à Lodève et aux environs. Nous recrutons des bénévoles sur le secteur de Lodève et ailleurs.

Nous sommes toujours à la recherche de dons. (Abattement fiscal de 66%).

Renseignements

contact.aspeh@gmail.com
asp-m-h.fr | 06 71 80 70 43



FRANCE ALZHEIMER HÉRAULT

Association, régie par la loi de 1901, a été créée en 1989 à l'initiative de familles touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

Son but : Informer les familles – Assurer une mission d'aide aux aidants naturels ou professionnels – Proposer une formation aux aidants familiaux, afin de mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et améliorer la qualité de l'accompagnement d'un proche –

Offrir aux familles des activités alliant détente et convivialité.

Renseignements

Président : Gérard DESPESSE
Prises de rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 13h,
auprès du secrétariat FAH : 3 rue Pagezy - 34000 Montpellier
contact34@francealzheimer.org
francealzheimer34 | france.alzheimer34
francealzheimer.org/herault | 04 67 06 56 10



HOKA HEY QI GONG

Le Qi Gong est un art énergétique de santé, parfaitement adapté à notre vie moderne.

Accessible à tous, il agit favorablement sur le stress, renforce les défenses immunitaires, entretient la souplesse et l'équilibre global du corps et de l'esprit.

- Cours hebdomadaires collectif, individuel de qi gong
- Transmission de la méthode Périnée et Mouvement
- Accompagnatrice bains de forêt

Renseignements

Association HOKA HEY – Françoise NAVEL-BRUGNON
francoise.navel@orange.fr
hokahey.fr
06 70 93 96 84

INFO DON 34

Association Héraultaise d'Information et de Sensibilisation au Don d'Organes

Association Loi 1901 n°W341001519

L'association informe la population au sujet du don d'organes et de tissus humains.

Pour susciter l'esprit de solidarité et de générosité.

Pour plus d'informations contacter la présidente.

Renseignements

Mme Marie-José TOULZA
infodon34@laposte.net
07 71 88 51 17 ou 04 34 11 36 33

LE SOUFFLE LODÉVOIS

L'association le souffle lodévois a pour objet de développer dans le cadre du réseau de santé OCCITAN'AIR l'amélioration de la qualité de la vie des personnes présentant une maladie cardio-respiratoire chronique, par la mise en place d'activités physiques et culturelles et l'éducation pour la santé par la formation des patients, des soignants et des accompagnants.

Y sont pratiquées : des marches en groupe et des activités physiques adaptées hebdomadaires...

Renseignements

Patrick DESBOIS
1 chemin du Forage - 34800 Octon
06 13 25 42 92

LIGUE CONTRE LE CANCER

Comité de l'Hérault délégation du Lodévois

La ligue contre le Cancer a pour mission de soutenir la recherche contre le cancer, d'aider les malades et leurs proches, de proposer des actions de prévention et de soutenir les programmes de dépistage.

La délégation du Lodévois organise des manifestations dont les bénéfices sont INTÉGRALEMENT remis au Comité de l'Hérault et présidé par le professeur DUBOIS.

Les manifestations : Lotos, Rallye, Randonnées, Concerts...

Renseignements

À votre disposition pour toutes informations :

Antenne du Lodévois :

henriette.briatte@live.fr | 06 62 60 16 10

Siège du comité de l'Hérault :

cd34@ligue-cancer.net | 04 67 61 31 31



MAISON SPORT SANTÉ CŒUR HÉRAULT

La Maison Sport-Santé du Lodévois-Larzac est référencée par les Ministères de la Santé et des Solidarités et celui en charge des Sports.

Ces missions sont l'accueil, l'évaluation, l'orientation et le suivi régulier des personnes qui se présentent pour pratiquer une activité sportive avec un objectif de santé. Les structures sportives partenaires de la Maison Sport-Santé offrent des activités physiques adaptées, sécurisées et encadrées par un personnel qualifié.

Renseignements

Maison Sport Santé Lodévois Larzac

✉ sportsantelodevoislarzac@gmail.com

🌐 sport-sante-lodevois-larzac.fr

☎ 07 79 13 51 66



POUR LA PRATIQUE DU YOGA

Vous voulez combattre le stress de la vie quotidienne, vous relaxer, vous détendre, vous recentrer, vous tonifier, apprendre à bien respirer. Rejoignez notre association pour la Pratique du Yoga.

Cours à l'Espace socioculturel Lutéva à Lodève

• Lundi : Cours à 9h et 10h15

Cours à 10h30 (cours adapté aux personnes ayant des difficultés physiques)

• Jeudi : Cours à 16h45, 18h et 19h15

Renseignements

✉ Présidente : Carmen LORCA

☎ 04 67 96 40 85 ou 06 33 37 72 03



POUR LE DIRE

• **Méthode MLC® de Marie Lise Labonté**

Libération émotionnelle par le mouvement

Séances individuelles et groupe

Intervenante formée par Marie Lise Labonté

Soubès et Ceyras

• **Gym douce** : améliore la mobilité petit groupe Soubès et Ceyras

• **Yoga des sons** : groupe

• **La Trame** : soins énergétique

Renseignements

✉ Odile LUBRANO | Association pour le Dire, Soubès

✉ lubranodile@laposte.net

🌐 colibris-wiki.org/pourledire

☎ 06 08 82 44 75

LE SOURIRE INTÉRIEUR

Présente depuis 2010 sur le territoire, « Le Sourire Intérieur » propose :

- Des séances hebdomadaires de Qi Gong animées par François FRANÇOIS, enseignant diplômé (Union Pro Qi Gong).
- Des ateliers Le Qi Gong, pratique complète pour le corps et l'esprit, permet de renforcer sa santé naturelle, et d'apaiser les effets du stress.
- L'initiation à la marche nordique (sur demande)
- Des accompagnements individuels (surpoids, diabète, gestion des émotions, difficultés relationnelles), sur demande.

Renseignements

✉ François FRANÇOIS

📍 1 rue de la Beaumarelle

34700 Pégairolles-de-l'Escalette

✉ lesourireinterieur34@gmail.com

☎ 06 70 99 60 52

TEXTURE NATURO-YOGA

Yoga – Santé – Voyages – Émerveillement

• Ateliers de Yoga IYENGAR & Conscience Somatique et AquaYoga en été :

Mardi : 10h-11h45 au Clap LODEVE / Mercredi & Jeudi : 17h30-19h à Mourèze

Lundi 10h-11h45 à Castelnau le Lez

• Accompagnement Naturopathie/Jeûne/Détox. Weekends & séances indiv.

• Stages-voyages en Espagne, Thaïlande « Des espaces de déploiement qui font du bien au corps et au cœur »

Renseignements

✉ Agnès BOSQ-GAZELLE

✉ aknessita@yahoo.fr

🌐 texturevoyages.com

☎ 0672073388



ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES ET MÉMORIELLES

A.R.A.C LODÉVOIS & LARZAC

Association Républicaine des Anciens Combattants et victimes de guerre
- Section Lodévois & Larzac.

Pour l'Amitié, la Solidarité, la Mémoire, l'Antifascisme et la Paix.

Fondée en 1917 entre autres par Henri Barbusse et Paul Vaillant-Couturier.
Soutien et services aux anciens combattants ; représentation aux cérémonies.

Renseignements

☎ **Vice-président Lodévois & Larzac** : Marc DRAER-DZIOBA

Secrétaire et Trésorière : Marie-Claude BASTIDE

📍 BP 37 - 34700 Lodève

✉ arac.ll@orange.fr

☎ 06 03 04 09 89



LES MÉDAILLES MILITAIRES

Renseignements

☎ **Président** : Joseph FABRE

📍 Les Hemies - 34700 Le Puech | ☎ 06 78 95 81 04

SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR DE L'HÉRAULT (SMLH)

Entraide, solidarité, mémoire, transmission intergénérationnelle

Renseignements

☎ **Présidente** : Marie-Hélène BODILIS

📍 48 rue Balbastre 34070 Montpellier

✉ presidence34smlh@gmail.com

☎ 06 83 34 48 91



SOUVENIR FRANÇAIS

Comité Cantonal de Lodève

Née en 1872 en Alsace et Lorraine occupées, fondée à Neuilly-sur-seine en 1887, régie par la loi 1901, reconnue comme établissement d'utilité publique en 1906 :

- Conserver la mémoire de ceux qui sont morts pour la France.
- Veiller et participer à l'entretien de leurs tombes
- Transmettre le flambeau du souvenir aux générations successives.

Non politisé, non revendicatif, distinct des associations d'anciens combattants, le « Souvenir Français » se renouvelle sans cesse.

Renseignements

☎ **Président** : Jean-Pierre MARTINEZ

✉ moniqueetjeanpierre@sfr.fr | ☎ 06 27 75 03 34



U.N.C UNION NATIONAL DES COMBATTANTS A.C.P.G ANCIENS COMBATTANTS PRISONNIERS DE GUERRE

Association pour la défense des intérêts des anciens combattants et victimes de guerre, hommes, femmes ayant portés l'uniforme durant les conflits, opérations extérieures et service national. Participer aux Cérémonies Patriotiques Devoirs de mémoire Esprit de solidarité Actions d'entraides Témoignage aux Jeunes Esprit civique.

RDV le 1^{er} samedi/mois de 10h30 à 11h30

Renseignements

☎ Daniel ABBE

📍 3, rue Eugène Taly - 34700 Lodève

✉ president.unclodeve008@gmail.com



UNION NATIONALE DES PERSONNELS RETRAITÉS DE LA GENDARMERIE (UNPRG)

Union Départementale de l'Hérault. L'U.N.P.R.G. du Secteur de LODÈVE est indépendante à l'égard de la Direction Générale de la Gendarmerie Nationale, des pouvoirs publics et de tout parti. **Elle défend les intérêts** matériels et moraux des personnels de la gendarmerie en activité de service ou en retraite et leurs ayants-cause de l'arrondissement de LODEVE.

- Réunion du Conseil d'Administration une fois par mois.
- **Assemblée générale annuelle en novembre.**

Renseignements

☎ **Président** : Henri MAINHARDT | ☎ 06 84 88 44 74

📍 176, Croix de Campagne - 34150 Gignac

☎ **Secrétaire** : Martine SEMENOU | ☎ 06 70 31 39 05

📍 Rue du 8 mai - 34700 Lodève

☎ **Trésorier** : Gilbert ROLLET | ☎ 04 67 57 23 26

📍 7, Rue Jean Macé - 34725 Saint-André-de-Sangon



ASSOCIATIONS DE DANSE

CAR'LINE DANSE

Venez découvrir et partager avec nous le plaisir de la danse en ligne, pratiquée individuellement, l'un derrière l'autre, côte à côte ou encore face à face.

Vous retrouverez tous les styles de danse : société, latino, populaire, variété et country.

Pas besoin de partenaire, vous n'aurez plus d'excuse pour ne pas venir essayer.

Renseignements

☎ Carine PANTANO | ☎ 07 68 37 27 47

✉ carine.pantano@netcourrier.com

☎ Stéphane AZORIN | ☎ 07 82 32 00 97

✉ a-s-34@hotmail.fr

🌐 carligne-danse.com

ESPACE II LODEVE

L'espace II Lodève est une association de danse pour tous à partir de 4 ans.

Dans un esprit de bienveillance et de partage, nous proposons des cours accessibles à tous les âges et niveaux.

Explorez une grande diversité de styles, allant des danses académiques aux danses urbaines.

Notre programme évolue chaque année pour intégrer les dernières nouveautés et tendances, dans une ambiance moderne, dynamique et inclusive. Venez danser, vous exprimer et vous épanouir avec nous.

N'hésitez pas à revenir vers moi si besoin.

Renseignements

☎ Cécile CONCHE

✉ lespacedodeve@gmail.com

🌐 lespacedanse.com

☎ 07 88 19 28 75

JUST SWINGIN

Venez découvrir les danses Swing (Lindy Hop, Charleston et Jazz Roots) avec Just Swingin !

Ces danses nées dans les années 1920 à Harlem aux Etats-Unis sont des danses faciles à apprendre, festives et ludiques.

Elles ont une forte dimension sociale et permettent de combiner activité sportive et détente avec une grande priorité chez Just Swingin : la convivialité !

Venez découvrir le Swing avec nous lors de nos diverses manifestations :

- Cours réguliers
- Stages
- Pratiques
- Soirées

Renseignements

☎ justswingin34@gmail.com

f JustSwingin

📍 justswingin

🌐 just-swingin.com



KAMALA DANSE INDIENNE

L'association Kamala propose des cours de Danse classique Indienne de style Odissi et des cours de Bollywood pour enfants, ados et adultes.

Magali Lo Pinto enseigne la Danse Indienne depuis 2000 et vous invite à venir vous plonger dans l'univers des gestes de mains codifiés, des expressions du visage, des postures sculpturales et des frappes de pieds rythmées par les grelots accrochés aux chevilles.

Venez aussi virevolter aux sons des musiques festives du Bollywood et apprendre les chorégraphies des films !

Renseignements

☎ Magali LO PINTO

📍 Atelier 21 (en face de la Recyclerie)
614 route de Montpellier - 34700 Lodève

✉ atelier21@kamaladanseindienne.fr

☎ 07 57 42 97 59

🌐 www.kamaladanseindienne.fr

TÊT'EN'L'AIR - DANSE VOLTIGE

La danse-voltige est une discipline aérienne, le voltigeur est maintenu par une corde et un harnais.

L'association Têt'en l'air propose des ateliers et stages ouverts et adaptés à tous :

- Ateliers réguliers tous niveaux : adultes/ados/enfants dès 8 ans
- Stages ponctuels ouverts à tous : découverte (2/3h) et intensif (2/3 jours)
- Stages parent/enfant
- Stages loisirs enfants/ados pendant les vacances scolaires dès 7 ans
- Ateliers adaptés en partenariat avec les structures (IME, ITEP)
- Initiations extérieures



Renseignements

- 📍 Association Têt'en'air, la Fontaine du Bosc - Route de Lodève
34700 Le Bosc (en bordure de l'A75 sortie 54)
- ✉ association@tetenlair-dansevoltige.com
- 🌐 dansevoltige.tetenlair
- 📞 tetenlair-dansevoltige.com
- ☎ 06 71 05 58 53

LA VERDADERA

LA VERDADERA a pour vocation de promouvoir la **danse-théâtre contemporaine** à travers la création d'espaces de recherche autour du mouvement, ainsi que par des actions de sensibilisation et création à ces pratiques artistiques.

Son activité s'articule principalement autour de la recherche esthétique et de la pensée du chorégraphe et pédagogue Leonardo MONTECCHIA, tout en accueillant le travail d'autres artistes engagés dans une démarche similaire.

Renseignements

- ✉ laverdaderaassociation@gmail.com



ASSOCIATIONS D'ÉDUCATION ET FORMATION

ÉCOLE DES PARENTS ET ÉDUCATEURS DE L'HÉRAULT

Point Écoute pour les Parents® accompagnés ou non de leurs enfants et Point Accueil Écoute Jeunes.

Lieu d'écoute gratuit et confidentiel avec un psychologue. Sur rendez-vous.

Permanences : les mardis toute la journée.

Au CIAS de Lodève, Esplanade du Fer à Cheval – 34700 Lodève

Renseignements

- ☎ **Accueil/Secrétariat** : Cécile LECLERCQ
- ✉ contact@epe34.com | 🌐 epe34.com
- ☎ 04 67 03 43 58



GRAND'DIRE ENSEMBLE

Soutien à la parentalité et aux professionnels de l'enfance

- Ateliers pour les parents, grands-parents et accompagnants (centre socioculturel du Luteva et Coeur d'Hérault)
- Ateliers parents et enfants
- Conférences et formations
- Entretiens individuels

Éducation relationnelle et émotionnelle :

temps d'écoute et de partages pour prendre du recul, se comprendre, trouver ses solutions, des clés pour comprendre les comportements des enfants et des adolescents, des outils pour agir de façon adaptée.

Renseignements

- 📍 Espace Socioculturel du Luteva
11, avenue Dr Joseph Maury - 34 700 Lodève
- ✉ contact@granddireensemble.org
- ☎ Léa : 06 48 37 25 47



HORS LES MURS

La Roulotte à jeux pédagogiques

Nos actions : sur l'espace public, nous proposons des espaces de jeux ouverts à tous.tes avec notre Roulotte à jeux pédagogiques.

Plus de 50 activités où chacun est acteur de ses apprentissages.

Nos missions : réduire les écarts de réussite entre les enfants issus de différents milieux socio économiques grâce aux méthodes pédagogiques actives ; nourrir l'estime de soi des enfants ; offrir du soutien et du répit aux parents ; favoriser le lien social.

Renseignements

- ☎ **Présidente** : Laura DELAUNAY
- ✉ horslesmurs347@gmail.com
- 🌐 hors-les-murs.org | ☎ 06 84 34 69 30



LA MANUFACTURE DES PAYS

La Manufacture des Pays a vocation à réunir des bénévoles de formation, de disciplines et de métiers très divers (architectes, artisans, éducateurs, artistes, écologues, actifs et retraités...) partageant l'ambition d'aborder les questions liées à l'éducation, l'architecture, l'urbanisme, le paysage et le patrimoine par une approche transversale dont les mots clés sont le faire, la co-construction, l'intelligence collective, le lien social, la citoyenneté et la transmission.

Renseignements

Association loi 1901

- 📍 La Distillerie
10 rue de la Sous-Préfecture
34700 Lodève
- ✉️ manufacturedespays@gmail.com



MÉTAPHORE

Association Métaphore - J.O. avril 1992 Agrément Jeunesse

Éducation Populaire N°34586 J

Formateur professionnel N°91 34 06875 34

Activités : Photo - Graphisme - 3D - Construction écologique

Promotion de la créativité des adhérents

Renseignements

- 👤 **Présidente :** Séverine BANCELIN
- 📞 **Contact :** Bruno VANBOCKSTAEL
- 📍 17 Grand Rue - 34700 Lodève
- ✉️ metaphoreasso@gmail.com
- 📞 06 51 31 14 20

POTENTIELS JEUNES

Notre association a pour objet de faire vivre, créer et développer des environnements sociaux, culturels, économiques et professionnels favorables à l'émergence et la valorisation des potentiels des jeunes et jeunes adultes.

• **Objectif :** (Re)mobiliser les jeunes dans l'élaboration de leurs projets. En lien avec le public et des acteurs du territoire, nous organisons des parcours individuels et/ou collectifs. Ces parcours se déroulent autour d'un ensemble d'ateliers et d'activités.

Renseignements

- 👤 Gilles MONTEIL
- 📍 10 bis, rue de la Sous-Préfecture - 34700 Lodève
- ✉️ potentiels.jeunes@gmail.com
- 🌐 potentiels-jeunes.org | RNA : W342006431
- 📞 06 37 35 84 56



ASSOCIATIONS : ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE

A.A.P.P.M.A - LA GAULOISE

Notre association a pour mission de développer la pêche de loisir et de protéger les milieux aquatiques du Lodévois-Larzac. Nous gérons les rivières, assurons la garderie et proposons plusieurs parcours de pêche, dont des secteurs « no-kill » et un parcours « gros poissons » à Lodève. Nous organisons aussi des animations et des actions concrètes : ramassage de déchets, aménagement de frayères, replantation des berges...

Pêcheurs ou amoureux des cours d'eau, n'hésitez pas à nous rejoindre !

Renseignements

- 👤 Pierre BIEUZEN
- 📞 06 85 83 54 40
- ✉️ contact@aappma-lagauloise.fr
- 🌐 <https://aappma-lagauloise.fr/>



ASSOCIATION GÉNÉALOGIQUE DU LODÉVOIS

Les buts de l'association sont :

- Établir des fiches à partir des registres paroissiaux et état civil de Lodève et des communes du Lodévois.
- Numériser photos et documents divers.
- Aider les généalogistes dans leurs recherches personnelles.
- Établir des liens historiques entre les éléments trouvés dans les registres et la vie des Lodévois.

Renseignements

- 👤 **Présidente :** Anne-Marie CONNES | 📞 04 67 44 06 09
- 👤 **Secrétaire :** Raymonde COMBET
- ✉️ assogenealogiquedelodevois@sfr.fr
- 📞 04 67 44 08 22

ASSOCIATION ÎLOT VERT DE LA SOULONDRES

L'association a pour but de promouvoir la création d'un écolieu sur un magnifique site en bordure de rivière, autour d'un projet d'habitat coopératif et participatif et d'un jardin vivrier expérimental et pédagogique. Nous proposons des événements et des animations dans une dynamique d'ouverture, de convivialité, d'échange et de transmission.

Nous nous engageons ainsi dans une transition écologique, sociale et solidaire.



Renseignements

- ☎ Danielle RODOT | ☎ 06 83 81 81 65
- 📍 Association l'lot vert de la Soulondres
389, Avenue Joseph Vallot - 34700 Lodève
- ✉ asso@ilotvertdelasoulondres.org
- 📌 l'lot-vert-de-la-Soulondres-écolieu-habité
- 🌐 ilotvertdelasoulondres.org

C.E.P.A.V

Culture Environnement Patrimoine Architecture Vernaculaire

Recherches d'archives sur les sujets concernant la vie à Lodève et dans le Lodévois : photos, documents, objets etc...

Mise à disposition des expositions réalisées par l'association à la demande des acteurs locaux : expo CAVALCADE - Vallot - 14/18 en Lodévois - processions, Salagou, 1907 la révolte des vigneron. Interventions sur le patrimoine Lodévois, à la demande également des acteurs locaux.

Réflexion sur l'environnement du Lodévois (rivières, végétations diverses, etc.)

Renseignements

- ☎ **Secrétaire** : Marthe REQUI
- 📍 Les Oliviers - Bât C - Apt 27 - Route d'Olmet - 34700 Lodève
- ✉ marthe.requi1@orange.fr
- ☎ 04 67 96 88 16

COLLECTIF DES SEMEURS DU LODEVOIS LARZAC

Le Collectif des Semeurs a pour objet la sauvegarde de la biodiversité cultivée.

Il organise : des bourses d'échanges de graines et de plants, des conférences et des ateliers ouverts à tous.

Il participe à des formations professionnelles, des projets de recherche et est membre du Réseau Semences Paysannes, réseau national.

Il est ouvert à tous, aux jardiniers amateurs ou professionnels, à toute personne soucieuse de la protection de la biodiversité cultivée et des savoir-faire locaux.

Renseignements

- 📍 289 route de Saint-Etienne-de-Gourgas
34700 Soubès
- ☎ 06 17 62 88 26 ou 06 13 45 58 44



CPIE DES CAUSSES MÉRIDIONALES (CPIE-ACM)

Association labellisée CPIE, elle réunit des acteurs locaux engagés pour l'environnement, l'agriculture, la forêt et l'éducation. Elle propose à tous (habitants, visiteurs, jeunes, familles, seniors, personnes en situation de handicap) des animations, publications et ressources pour découvrir le territoire et agir au quotidien. Elle collabore avec élus, agriculteurs, forestiers, etc., et mène des animations scolaires.

Renseignements

- ☎ **Présidente** : Claire VAN DER HORST
- 📍 34, route de St Pierre - 34520 Le Caylar
- ✉ cpie.causses@gmail.com | 🌐 cpie-causses.org



GROUPE ARCHÉOLOGIQUE LODÉVOIS

Présentation : Connaître et faire connaître le patrimoine archéologique et historique de Lodève et du Lodévois par des prospections, sondages, fouilles, restaurations, balades, visites guidées, conférences, expositions, publications. Pour tout public, organisation de « vraies fausses fouilles » pour les enfants, et visite du dépôt.

Programme :

- Découverte de Lodève/ Lutéva : balades et conférences
- Découverte de châteaux, chapelles, dolmens, menhirs...

Renseignements

- ☎ **Président** : Gérard MAREAU
- 📍 6 avenue Denfert - 34700 Lodève | ☎ 04 67 44 32 82

LA GRANDE CONSERVE

Des matériaux d'occasion pour vos projets

Particuliers ou pros, nous vous conseillons et proposons :

- Vente des matériaux de réemploi
- Collecte sur site ou apport volontaire
- Deconstruction sélective
- Diagnostic ressource
- Chantiers en matériaux de réemploi

Ouvert du mardi au vendredi: 9h-12h et 13h-17h & samedi 9h-13h

Horaires d'été 8h-14h / CB acceptée

Construisez autrement, construisez durablement !



Renseignements

- ☎ **Présidente** : Sophie COSTEAU
- 📍 9859F, chemin de Montpellier - 34700 Lodève
(derrière la déchetterie de Lodève)
- ✉ contact@lagrandeconservede.fr
- 🌐 lagrandeconservede.fr | ☎ 06 76 77 41 01

ŒUVRE D'EAU

Créée en 2016, l'association Oeuvre d'eau propose à tous les publics des ateliers, des conférences et des journées de formations dédiées à l'eau et aux rivières. De belles rivières vivantes nous accueillent en Lodévois-Larzac, nous avons comme projet de partager nos compréhensions de l'hydrologie et de la biodiversité locale pour prendre soin d'un patrimoine exceptionnel.

Renseignements

- 📍 3, rue Ltd Auguste Rames - 34700 Lodève
- ✉ asso@oeuvredeau.fr | 🌐 oeuvredeau.fr



PAYSARBRE

L'arbre nourrit, protège et inspire.

Chez Paysarbre, nous oeuvrons depuis 2013 pour concilier humains et arbres, en transmettant des savoirs précieux sur l'arbre hors forêt, en favorisant les plantations adaptées et en accompagnant les territoires vers une gestion durable du patrimoine arboré.

Renseignements

contact@paysarbre.org
paysarbre.org | 07 68 49 85 44



POUR LA SAUVEGARDE DU PATRIMOINE RELIGIEUX DE ST-FULCRAN EN LODÉVOIS

Assiste et participe à la sauvegarde architecturale, historique et culturelle de la cathédrale Saint Fulcran et les 27 églises avoisinantes.

Renseignements

Président : M. BOUDIOS
Maison Paroissiale - 10, rue Gambetta - 34700 Lodève
06 45 34 25 48

REGAIN

Regain est une association basée à La Borie Noble qui agit pour la non violence, l'écologie, l'autosuffisance, l'inclusion sociale et interculturelle, et l'entraide locale. Elle propose des sessions de formation, concerts et événements culturels autour du vivre-ensemble, de l'écologie et de l'art.

Renseignements

laborieregain@gmail.com
association-regain.info



SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE (SGDF)

Vous pensez que l'amitié, le sens de l'engagement, l'esprit d'équipe et le respect de la nature sont importants pour votre enfant ?

Offrez-lui le scoutisme ! Il participera à des grands jeux, des week-ends sous tente et des camps inoubliables. Nous accueillons tout jeune à partir de 6 ans et dès l'âge de 17 ans, il pourra devenir animateur avec possibilité d'obtenir le BAFA.

Renseignements

Pascaline BORNAND
terresrouges@sgdf34.fr | 06 10 03 91 60



LE SOUFFLE LODÉVOIS

L'association le souffle lodévois a pour objet de développer dans le cadre du réseau de santé OCCITAN'AIR l'amélioration de la qualité de la vie des personnes présentant une maladie cardio-respiratoire chronique, par la mise en place d'activités physiques et culturelles et l'éducation pour la santé par la formation des patients, des soignants et des accompagnants.

Y sont pratiquées : des marches en groupe et des activités physiques adaptées hebdomadaires...

Renseignements

Patrick DESBOIS
1 chemin du Forage - 34800 Octon
06 13 25 42 92

TERRE EN PARTAGE

Favorisons le lien social tout en prenant soin de notre Terre

- Le **Jardin des Berges**, un jardin partagé géré collectivement au centre ville, où près de 120 membres cultivent au naturel sur des parcelles individuelles
- Ateliers ouverts à tous.tes : **Jardins Ensemble** pour jardiner au naturel et recréer du lien social ; **Familles au Jardin** pour partager entre parents et enfants autour d'une activité de jardinage
- Ateliers grand public sur le jardinage et la cuisine
- Séances pour les publics scolaires.

Renseignements

Contact : Amélie BODSON
Le CLAP - 9, Avenue Denfert - 34700 Lodève
info@terre-en-partage.org
06 46 21 64 19



VIGILANCE PATRIMOINE PAYSAGER ET NATUREL (VPPN)

Hérault, Aveyron et territoires limitrophes

Association collégiale apportant une assistance juridique, morale et technique à des associations, personnes

- Préserver les patrimoines naturels dans leurs dimensions écologiques, paysagères, ressources sol et sous-sol,
- Contribuer par des actions pédagogiques à la connaissance de l'avifaune, des énergies renouvelables
- Lutter contre les projets industriels éoliens, photovoltaïques etc.. mettant en péril espaces naturels et cadre de vie.

Renseignements

Marjolaine VILLEY-MIGRAINE
17 rue Mazel - 34700 Lodève
aigles.escandorgue@gmail.com
MVM : 06 33 91 38 33 |



ASSOCIATIONS DE SOLIDARITÉ ET CITOYENNETÉ

ACTION CITOYENNE LODÉVOISE

Habitants, habitantes du centre ville de Lodève, vous êtes bienvenus dans l'association de votre Conseil Citoyen.

Ensemble, notre mission est de réunir toutes les idées et projets pour améliorer la vie dans notre quartier. Venez partager vos savoirs, vos compétences et vos rêves pour répondre aux besoins et aux propositions concrètes des habitants.

Plusieurs groupes déjà en action : Mobilité douce, Résilience Alimentaire, Propreté, Bon d'Échange Lodévois (BEL).

Contactez nous sur notre adresse mail, merci.

Renseignements

☑ membres-conseilcitoyen@ccl.ouvaton.net

☑ anne_goeptfert@yahoo.fr

☎ Anneuh : 07 87 39 30 66

Françoise : 06 79 78 73 74

ALEX (AT LEARNING EXCELLENCE INTERNATIONAL)

Des activités ludiques aux diverses actions social es.

ALEX association à but non-lucratif, donne un soutien humanitaire à travers diverses actions sociales et aussi activités.

Des actions qui se veulent pour certains, dans à la fois la résolution de litige, aide administrative, conseils ,l'aide à la recherche d'emploi ou encore la création d'entreprise, et pour d'autres, parallèlement avec un atelier de création artistique en vue de sensibilisation sociale pleine de convivialité.

Renseignements

☑ alexlegalaid@hotmail.com

☎ 06 31 52 44 78

LES AMI.E.S DE LA CAMINADE

Rejoignez Les Ami.e.s de la Caminade et participez à la création d'un lieu vivant, ouvert et convivial au cœur du territoire Lodévois !

Ateliers, chantiers participatifs, conférences, événements culturels, initiatives solidaires ou projets innovants : chacun peut proposer ses idées et agir concrètement. En devenant adhérent-e à l'association fondée sur l'écologie, le partage et la solidarité par la coopérative La Caminade, vous soutenez des actions ouvertes au quartier des Carmes et sur la ville.

Renseignements

☑ 259 rue de la Draille 34700 Lodève

☑ association@lacaminade.fr

☑ www.facebook.com/100089633520518



APSH34 - ITEP SESSAD CAMPESTRE

L'APSH34 est une entreprise solidaire d'utilité sociale, personne morale de statut privé, laïque a but non lucratif, créée en 1973.

Elle fonde son action sur des valeurs humanistes de tolérance, de primauté de la personne et de respect des différences.

Elle entend promouvoir tant dans les établissements et services qu'elle gère que dans les actions qu'elle conduit, la citoyenneté des personnes, enfant ou adulte, en situation de handicap.

Renseignements

☑ 1120, Route de Bédarieux

CS 10031

34700 Lodève

☑ accueil-itep-tch@apsh34.org



AVENIR TOGO 30-34

Antenne de l'association humanitaire d'aide internationale. Assiste et éduque des enfants togolais de zéro à 13 ans en difficulté (orphelins, handicapés, malades) dans un centre d'action sociale : le CAST de Kpalimé.

L'association propose en France le parrainage de ces enfants, recrute aussi 4 jeunes volontaires du service civique par an (durée 6 mois). Elle a l'agrément de la DRAJES.

Renseignements

☑ Chemin des Canalettes-Frontaillos

34700 Les Plans

☑ marjolaine.villey@gmail.com

☑ avenir-togo.org

☎ 06 33 91 38 33

BIENVENUE EN LODÉVOIS-LARZAC

Vous arrivez dans la région ! Pour faciliter votre intégration, découvrir les richesses de ce territoire ou vous y vivez déjà et avez envie d'aider les nouveaux arrivants à s'installer.

Nous organisons des sorties conviviales, des visites, des repas, pour faciliter les échanges.

Bienvenue aux nouveaux arrivants, aux Lodévois "Ambassadeurs" souhaitant communiquer sur les événements, expositions, concerts et autres manifestations. Rejoignez nous !

Renseignements

☑ Espace Lutéva- Boulevard Joseph Maury

34700 Lodève

☑ bienvenueodevoislazac@gmail.com

☎ 07 60 29 56 75

C3 CONSEIL

Pratique de la médiation comme mode alternatif de gestion des conflits, spécifiquement dans le domaine du couple et de la famille, conseils juridiques relatifs au droit de la famille. Les médiations sont d'un coût modéré en fonction des ressources des personnes. Entretiens entre couples séparés, entre parents et adolescents, fratries dans un lieu convivial. Médiation familiale et successorale.

Renseignements

- 👤 **Présidente** : Marjolaine VILLEY MIGRAINE
- 📍 17, rue Mazel - 34700 Lodève
- ✉ marjolaine.villey@gmail.com
- 🌐 c3conseil.free.fr
- ☎ 06 33 91 38 33

CESAM MIGRATIONS SANTÉ

La médiation sociale et interculturelle consiste à soutenir les personnes ou familles fragilisées du fait de la précarité, d'un déplacement ou de l'exil, en démêlant les aspects psycho-sociaux des difficultés qu'elles rencontrent et des souffrances qu'elles ressentent pour mettre en place des accompagnements psycho-sociaux et l'accès aux soins les mieux adaptés à leur situation.

Lieu de rendez-vous à Lodève : Agence Départementale de la solidarité Cœur d'Hérault – Boulevard Joseph Maury – 34700 Lodève

Renseignements

- 👤 **Secrétariat** - 155, Rue de Bologne
34080 Montpellier
- ✉ contact@cesam-migrations-sante.org
- 🌐 cesam-migrations-sante.org
- ☎ 04 67 40 55 96

LE CHAMP DES POSSIBLES

Notre association a pour but d'organiser des événements conviviaux afin de créer du lien entre habitant.e.s.

Au programme :

- Ateliers cuisine et repas solidaires (1 fois/mois)
- Ateliers jardinage, ateliers « bien-être par les plantes » ou sortie nature (1 fois/semaine)
- Temps de médiation/ateliers pour les ados (mercredis après-midi et vacances scolaires)
- En avril : journée sports pour femmes et LGBTQIA+
- En juin : ateliers et concerts pour la Fête de la musique

Renseignements

- Nos activités sont accessibles gratuitement ou à prix libre
- ✉ lechampdespossibles347@gmail.com
- ☎ 06 05 83 26 98



CLAP

Collectif Lodévois des Aptitudes Partagées

Géré en co-opération par ses adhérents, habitants et acteurs locaux, le CLAP accueille depuis 10 ans de nombreuses activités, des cours réguliers, des stages, des réunions et des formations. Lieu de travail partagé (Terre en Partage, Paysarbre, Ocytocines-chant, S'Orienter Autrement...), c'est également un lieu d'échange avec des événements ponctuels ou réguliers à prix libre (Cantines, Bars, Conférences, Spectacles...).

+d'infos et inscription à la newsletter sur notre site. Bienvenue !

Renseignements

- 📍 9, avenue Denfert - 34700 Lodève
- ✉ contact@clap-lodeve.com
- f clap.lodeve
- 🌐 clap-lodeve.com
- ☎ 07 82 77 21 06



CODEV (CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT DU PAYS CŒUR D'HÉRAULT)

Le Conseil de Développement est l'instance participative du Pays Cœur d'Hérault. Il est organisé de manière autonome en association de citoyen.ne.s volontaires. Nous faisons entendre la voix des citoyen.ne.s au sein des commissions de travail du Pays par des rencontres et discussions en amont et aval des délibérations.

Renseignements

- 👤 **Annie DALBAN**
- 📍 5, rue de la Lucques - 34725 Saint André de Sangonis
- ✉ codev@coeur-herault.fr

CROIX ROUGE FRANCAISE

Unité Locale Lodévois & Larzac

Association Nationale dont le but est d'humaniser la vie en respectant les principes suivants : Humanité, Impartialité, Neutralité, Indépendance, Volontariat, Unité et Universalité.

Aider les personnes dans le besoin :

- Boutique
- Inclusion numérique
- Soutien Scolaire et psychologique
- Aide aux dossiers administratifs
- Accueil lien social et orientation (ALSO)
- Apprentissage du Français et de l'Anglais

Renseignements

- 👤 **Président** : Robert GONZALES
- 📍 6, rue neuve des marchés - 34700 LODEVE
- ✉ secretaire.lodevoisetlarzac@croix-rouge.fr
- ☎ 09.55.84.83.53



EBE – L'ABEILLE VERTE

Issue de l'expérimentation Territoires Zéro Chômeur de Longue Durée, L'EBE L'Abeille Verte créée des emplois pérennes et locaux autour de la transition écologique et sociale.

- **Recyclage et Réemploi** : ressourcerie, textile, recyclage matériel médical et menuiserie
- **Services de Proximité** : conciergerie, écomobilité, atelier numérique, compostri*, ferme pédagogique
- Production Alimentaire : maraîchage, conserverie
- Services supplémentaires et utiles aux territoires pour particuliers et professionnels

Renseignements

- ✉ contact@labeilleverte.net | ☎ 04 67 44 92 71
- f labeilleverte-lodeve
- in l-abeille-verte-lodeve
- 🌐 labeilleverte.net



L'ENCRIER

L'association L'Encrier intervient dans trois domaines :

- **L'écrivain public** qui accompagne divers publics dans leurs démarches administratives (CAF, assurance Maladie, Pole emploi, MDPH...)
- **Les ateliers socio linguistiques** pour les personnes étrangères qui souhaitent apprendre ou améliorer le Français (alphabétisation, conversation...).
- **L'accueil des ressortissants étrangers** pour les accompagner dans leurs démarches spécifiques auprès principalement des services de l'État (titres de séjour, renouvellement...)

Renseignements

- ✉ Isabelle CECILIA
- 📍 1029, Avenue Lanza del Vasto - 34700 Lodève
- ✉ isalod34@gmail.com | ☎ 06 72 71 57 91

FAF - LR

Fédération des Aveugles et Amblyopes de France – Languedoc Roussillon, gérée par des personnes aveugles et affiliée à la Fédération des Aveugles et Amblyopes de France.

Objet : Accompagnement et soutien des personnes aveugles/mal voyantes de tout âge

But : Favoriser leur insertion et leur autonomie

Secteurs d'intervention : scolarité, formation, vie professionnelle, accès culture, sport, loisirs.

Moyens : Services de rééducation + vie associative proposant diverses activités aux adhérents

Renseignements

- f FAFLR34 | ✉ faf_lr
- 🌐 faf-lr.fr | ☎ 04 67 50 50 60

LIONS CLUB - LODÈVE CŒUR D'HERAULT

"Liberty, Intelligence, Our Nations Safety" (Liberté, compréhension, sauvegarde de nos Nations)

Implications : "On ne fait pas grand-chose de sa vie si l'on n'a pas fait quelque chose pour quelqu'un" (Melvin Jones, Fondateur du Lions club International en 1917).

Les Lions ont pour devise "Nous Servons" par des actions au niveau local, national et international : lutte contre la cécité, choroiderémie, formation de chiens guides d'aveugles, personnes âgées (maison d'accueil Alzheimer, Téléthon, Handisport...).

Réunions : le 2^e et 4^e mardis de chaque mois.

Renseignements

- ✉ **Président** : Jean-Paul BRIATTE
- 📍 **Siège Social** :
Hôtel de la Paix, Bd Montalangué
34700 Lodève
- ✉ lions.club.lodeve@gmail.com
- ☎ 06 76 86 74 82
- 🌐 lions-lodevecoeurdherault.myassoc.org



LUMIÈRE SUR L'OMBRE

L'association lumière sur l'ombre sensibilise le public aux différentes formes de harcèlement et défend et soutiens les personnes victimes et leur entourage.

Pour tout besoin de conseils ou d'aide l'association est disponible pour vous accompagner. N'hésitez pas à nous contacter au 06.62.91.01.49.

Renseignements

- ✉ Sarah PAIVA
- ✉ lumieresurlombreasso@gmail.com

OUSTALITÉ

Notre association est dédiée à l'accueil et à l'accompagnement des demandeurs d'asile.

Nous leur fournissons un hébergement et un accompagnement durant tout le processus de la demande d'asile jusqu'à obtention ou rejet du statut de réfugié. Cela implique un soutien aussi bien administratif qu'une aide à l'apprentissage du français, un suivi à tous les niveaux de la vie quotidienne, une aide psychologique et bien sûr des partages de moments conviviaux avec nos adhérents.

Renseignements

- ✉ **Contact** : Régis PIEL
- ✉ r.piel@orange.fr
- ✉ oustalite@gmail.com
- ☎ 06 02 05 05 63



POUR DE VÉRITABLES URGENCES AU CENTRE HOSPITALIER DE LODÈVE

Œuvre à concourir à reconstruire une offre de service public répondant aux besoins de santé de notre territoire.

S'attache à gagner la transformation du CAPS de Lodève en un véritable service d'Urgence, au développement et à la diversification de l'offre de soins. Devant les menaces qui pèsent sur les services publics de Santé, l'engagement des Élus, syndicats et des citoyens au sein de l'association pourraient contribuer à la satisfaction des besoins en matière de santé sur notre territoire.

Renseignements

- ☎ Thierry BOUSQUEL
- 📍 3, rue Eugène Taly 34700 Lodève
- ✉ associationurgenceslodevois@orange.fr
- ☎ 06 80 03 42 42



PRÉSENCE VERTE SERVICES

Services à domicile depuis près de 60 ans dans l'Hérault.

Notre association s'engage au quotidien auprès des familles sur 74 communes du Lodévois afin de faciliter leur quotidien

- accompagnement des seniors et des personnes handicapées
- sorties d'hospitalisation
- livraison de repas
- téléassistance
- entretien de la maison
- dispositifs d'aide aux familles
- garde d'enfants à domicile



Agence de Lodève :

Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 et sur rendez-vous à domicile.

Renseignements

- 📍 Bâtiment "Le Rialto", 2 Bis, Place de la République - 34700 Lodève
- Permanences** au Bousquet d'Orb, à Bédarieux et à Clermont l'Hérault
- ✉ contact@pvs34.fr | ☎ 04 67 57 07 90 ou 04 99 74 37 00

SECOURS CATHOLIQUE

Fondé en 1946 le Secours Catholique – Caritas France est un service de l'église catholique, membre de la confédération Caritas Internationalis.

Association reconnue d'utilité publique, le Secours Catholique fédère un réseau de 65 000 bénévoles pour apporter, partout où le besoin s'en fera sentir à l'exclusion de tout particularisme national ou confessionnel, tout secours et toute aide directe ou indirecte, morale ou matérielle, quelles que soient les options philosophiques ou religieuses des bénéficiaires.

Permanence : Jeudi après midi 14h - 17h

Renseignements

- ☎ **Président :** Jean-Marie BRUGERON
- ☎ 04 99 13 61 13
- 📍 51, rue des Genêts Les Tilleuls
34700 Lodève
- ✉ equipe.lodeve.340@secours-catholique.org
- ✉ secours-catholique.org
- ☎ 04 67 44 54 68 ou 07 78 82 34 67



SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Association d'entraide reconnue d'utilité publique, le Secours Populaire agit avec les personnes en difficulté pour lutter contre l'exclusion.

Il propose une épicerie solidaire, un vestiaire ouvert à tous, un accompagnement dans l'accès aux droits (santé, hygiène, vacances, culture) et des aides d'urgence. Bénévoles et donateurs sont les bienvenus.

Accueil du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30.

Renseignements

- 📍 9, Avenue Denfert
34700 Lodève
- Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 14h30 à 17h30
- ✉ lodeve@spf34.org
- ☎ 09 60 01 64 08



SOCIÉTÉ DE ST VINCENT DE PAUL

Association socio-caritative ayant vocation à favoriser et soutenir toute action en faveur :

Aide alimentaire - financière - insertion - assistance matérielle, morale, personnes en difficultés sur le plan, local, national, international, lutte, contre la solitude, visites aux personnes malades, isolées, à domicile et maison de retraite, aide aux devoirs.

- **Boutique :** 24, grand - rue Lodève :
mardi, jeudi 15h-19h,
mercredi 10-12h,
samedi 9-13h
- **Vestiaire accueil :** jeudi 14-17h

Renseignements

- ☎ **Présidente :**
Michèle NICOL
- 📍 11, rue Neuve des Marchés
34700 Lodève
- ✉ michelehubacnicol@orange.fr
- ☎ 06 06 83 22 17

SSA LODÉVOIS (Vers une Sécurité Sociale de l'Alimentation en Lodévois et au-delà)

Le projet national de Sécurité Sociale de l'Alimentation propose une allocation universelle, dédiée à l'achat de nourriture (produits conventionnés démocratiquement) grâce à financement par la cotisation sociale.

Nos objectifs sont la diffusion, la promotion et l'expérimentation locale pour enrichir les réflexions nationales vers la SSA.

Rejoignez le collectif pour une alimentation locale et de qualité.

«De la fourche à la fourchette !»

En savoir plus : <https://securite-sociale-alimentation.org/>

Renseignements

- 📍 Co/La Distillerie
10, rue de la sous-préfecture
34700 Lodève
- ✉ ssa-lodeve@resoform.org



TERRE-CONTACT

- **A Petits Pas.** Salle du RPE, rue des Rouisseurs. Lieu d'accueil Enfants-Parents (enfants jusqu'à 3 ans). Mardi et mercredi de 8h30 à 12h30. Gratuit.
- **Colimaçon.** Ecole Fleury. Samedis 10h-12h. Accueil des familles avec activité. Gratuit.
- **Parents-Thés.** Ecole Fleury. Un samedi par mois 10h-12h. Temps d'échange entre parents. Prise en charge des enfants en parallèle. Gratuit.
- **Four à pizza.** 2 tournées les mercredis 16h30-18h. Confection et dégustation de pizzas. Ouvert à tous. Gratuit.

Renseignements

- ✉ contact@terre-contact.com
- 🌐 terre-contact.com
- ☎ 04 67 57 38 16



ASSOCIATIONS D'ART ET CULTURE

ASSOCIATION PHILATÉLIQUE LODÉVOISE

Nous partageons les informations sur les nouveautés des différents pays auxquels nous sommes abonnés, outre la France, Monaco, Andorre, etc.

Nous invitons les conférenciers qui viennent nous faire partager leurs passions pour des collections qui ne sont pas celles que nous collectionnons.

Réunions Mensuelles : le 3^e dimanche du mois de 10h à 12h, salle « RAM », av. du 11 novembre à Lodève.

Nous accueillons aussi les collectionneurs de monnaies et de cartes postales anciennes.

Renseignements

- 👤 **Président :** Michel CARRIÈRE
- 📍 11, Avenue Henry de Fumel - 34700 Lodève
- ✉ michel.carriere34@free.fr
- ☎ 07 83 57 52 26

ATELIER CHANTS LIBRES

Chants du monde et Improvisations.

Du débutant à l'initié, l'atelier des Polysons ouvre un cercle de chants du monde polyphoniques et d'improvisation. Des Balkans à l'Afrique de l'Ouest, nous voyageons en explorant les potentiels musicaux de sa voix dans l'écoute, la joie et la bienveillance du groupe.

- Des cours particuliers accueillent les novices.
- Cercle d'improvisation et de chants sacrés ; chant harmonique.

Fréquence : ateliers hebdomadaires et mensuels.

Renseignements

- 👤 Carole BOURGEOIS
- ✉ c.bourgeois888@gmail.com
- ☎ 06 75 66 92 32

LES AMIS DES ORGUES

- Organisation de différents concerts classiques.
- Entretien des orgues St Fulcran et Saint Pierre.
- Lien avec les écoles et le collège si sollicitation.

Renseignements

- 👤 **Présidente :** Lucile MAREAU
- 👤 **Secrétaire :** Maryse FERACCI
- 👤 **Trésorière :** Maryse DURAND
- 📍 337, rue du 8 Mai - 34700 Lodève
- ✉ lesamisdesorguesdelodeve.org ☎ 06 43 51 06 37

L'ARGILE EN TÊTE

L'argile sous toutes ses formes ! Poterie préhistorique, primitive, actuelle. Façonnage à main (modelage, colombins, plaques). Décor peint ethnique et moderne, engobes, oxydes, émaillage, mélange de terres...

A Lodève, en centre ville, cours de poterie pour enfants et adultes, ateliers familles, stages découvertes de 3 heures...

Ici et ailleurs, interventions dans les musées, les festivals, les écoles, les IME, sous forme d'ateliers pédagogiques, de démonstrations, de formations professionnelles.

Renseignements

- ☎ Mme TIMSIT
- 📍 Association l'Argile en Tête
5 bis rue de Lergue - 34 700 Lodève
- ☎ 06 60 61 40 89
- ✉ argile.en.tete@gmail.com



ARTE DAS FLORESTAS CAPOEIRA

Cours de Capoeira, samba no pé, maculéé et d'autres rythmes qui font partie des manifestations populaires afro descendantes du Brésil. La roda, ce cercle qui nous invite à nous retrouver en rythme est au coeur de nos pratiques.

Viens retrouver nos propositions et embarque dans l'aventure de la découverte notamment de la capoeira: un outil de la résistance, un véritablement art magique.

Nouveaux RDV enfants -parents. Pour plus d'informations, contactez nous et tu auras le programme détaillé. Axé !

Renseignements

- ☎ Sonia GOMEZ
- 📍 Route de joncels - 34650 Lunas
- 📱 [artedasflorestas](https://www.artedasflorestas.com)
- ☎ 06 19 26 69 84

BRIDGE CLUB DE CLERMONT-LODÈVE

Une Association ouverte à tous !

Nous vous proposons des séances d'initiations et des parties libres.

Lundi 14h à 19h et Mercredi : 14h à 19h

Tournois homologués (même pendant les vacances scolaires).

Renseignements

- ☎ Louis CAUMES | ☎ 06 32 60 54 77
- ☎ Hubert de BON | ☎ 06 08 06 90 77
- ✉ bridgeclermontlodeve@gmail.com

LA BICYCLETTE

La Bicyclette, café-théâtre associatif à Lodève !

Lieu de rencontres et d'idées : café philo, astro, spectacles, échecs...

Ouvert les jeudis et vendredis toute la journée, le samedi matin.

- Ateliers de pratiques artistiques.
 - La salle se loue pour vos spectacles ou projets.
- Envie de créer, jouer, discuter ?

Adhésion indispensable, à tarif libre selon votre usage.

Renseignements

- 📍 4, rue de la Fraternité - 34700 Lodève.
- ✉ theatredebicyclette@gmail.com
- 🌐 theatre-la-bicyclette.fr | ☎ 06 86 42 14 20



CENTRE DE L'IMAGINAIRE SCIENTIFIQUE ET TECHNIQUE (CIST)

En alternant des références à la culture populaire et aux savoirs scientifiques pointus, ses créations de médiation scientifique suscitent la curiosité et permettent à chacun d'intégrer à son rythme des connaissances. À Lodève, le CIST crée des expositions et conférences-animations pour des musées, médiathèques, établissements scolaires et événements principalement en région Occitanie.

Son festival « Pourquoi faire tant d'Histoire(s) ? » est organisé à Lodève et en Lodévois et Larzac.

Renseignements

- ☎ **Contact :** Frédéric FEU
- 📍 Siège social : 10, rue de la sous-préfecture - 34700 Lodève
- ✉ contact@imaginairescientifique.fr
- 🌐 imaginairescientifique.fr
- ☎ 06 81 78 54 36



CERCLE OCCITAN

Promotion de la culture occitane.

• **Apprentissage de la langue occitane :** oralité, lecture, écriture de nouvelles, de contes, de poésies. Etude d'écrivains du Moyen-Âge jusqu'à l'époque actuelle : Mistral, Max Rouquette, Jean Larzac, Jean-Claude Forêt, Florian Vernet...

• **Animations diverses :** Conférences, balétiés, randonnées des soupes.

Cours assurés à l'Espace socioculturel Luteva le mercredi de 17h00 à 19h15 par un professeur nommé par l'I.E.O.

Renseignements

- ☎ **Président :** Jean BURC
- ✉ jean.burc@wanadoo.fr
- ☎ 06 07 70 34 75 ou 06 01 43 70 71

CHANTONS ENSEMBLE

Association de chant choral

Notre association souhaite développer la pratique du chant choral permettant à toutes les générations de partager des moments chaleureux. Elle veut offrir au public un répertoire de chants variés composé de standards de la variété Française, de chansons récentes, mais aussi de pièces venant des traditions Françaises et étrangères.

Les choristes sous la baguette experte de Marie-Catherine GRES-FAURE se réunissent chaque mercredi de 18h à 19h30 pour préparer les différentes prestations qui animeront le territoire au cours de la saison.

Renseignements

- ✉ chantons-ensemble@orange.fr
- ✉ chantons-ensemble.fr
- ☎ Mr FOCQUEU : 06 37 38 27 00

CHORALE DES QUATRE CŒURS

La Chorale des Quatre Cœurs, ensemble vocal pour voix mixtes, vous propose un répertoire varié profane et sacré mêlant chants de France et du monde.

Répétitions :

mardi de 18h00 à 20h00 en alternance à Lodève et à St-Félix-de-Lodève.
Technique vocale 3 samedi après-midi dans l'année. Le covoiturage est possible et facilement organisé entre les choristes !

Venez avec votre motivation (un peu de travail personnel) et votre bonne humeur, une audition est réalisée à l'inscription.

Renseignements

- ✉ **Président** : Fred Salvon
- ☎ 06 84 51 37 18
- ✉ globofew@hotmail.fr
- 🌐 <https://chorale-4choeurs-43.webselfsite.net>



COLLECTIF OPUS-APUS

Le projet de l'association Opus Apus est de pérenniser les activités professionnelles d'artistes et d'artisans, en mutualisant les savoirs, les moyens et les compétences.

Elle rassemble plasticiennes, sculpteurs, techniciens, scénographes, designers et réalisatrices de films d'animation. Opus Apus assure la fabrication de pièces uniques.

Nous étudions toute demande de création, quel que soit le sujet. Nous accompagnons les particuliers, artisans, compagnies, collectivités, etc.

Renseignements

- ✉ **Président** : Guylhain CAVAILLÉ
- Trésorier** : Matthias PEREZ
- ☎ 06 61 68 29 62

LA COMPAGNIE DES JEUX

Le Jeu comme outil d'épanouissement et de lien social.

La Cie des Jeux a 20 ans !

Ouvert toute l'année. Les horaires sur www.compagniedesjeux.org
La Carriole à jeux sillonne Lodève les mercredis après-midi. Soirée jeux les vendredis.

Proposition de rencontres, de créations, d'animations et formations dans divers lieux culturels, sociaux et éducatifs.

Le local permet un libre accès au jeu et au prêt (3 jeux pour un mois).

Accueil tous publics (enfants -14 ans accompagnés).

Adhésion facultative à prix libre.

Renseignements

- ✉ **Co-présidents** : Marie HOUËL et François BERDEAUX
- 📍 1, rue de la Sous-Préfecture - 34700 Lodève
- ✉ contact@compagniedesjeux.org
- 🌐 compagniedesjeux.org | ☎ 04 67 96 04 63



LE CYGNE - ATELIERS THÉÂTRE

Ateliers de théâtre et expression corporelle pour enfants et ados, avec création d'un spectacle de fin d'année.

À travers des exercices ludiques, nous explorons l'espace de jeu, l'expression corporelle, la dynamique de groupe et l'improvisation. Les mardis et vendredis soir à l'espace Luteva.

Renseignements

- ✉ Laurence VARENNE
- ✉ contact@compagniecygne.fr
- 🌐 compagniecygne.fr
- ☎ 06 25 90 45 04

DE LA LAINE AUX AIGUILLES

Tricot, crochet, couture, objets décoratifs, broderie

Ouvert à tous.

Les mardis :

Cours de tricot et de couture,

Couture le matin de 9 h à 12 h, tricot l'après-midi de 14 h à 17 h, couture en soirée de 18 h à 20 h

Les vendredis :

Broderie le matin de 9 h à 12 h

A l'Espace Municipal Luteva.

Cotisation : 40€ / an

Renseignements

- ✉ **Présidente** : Sylvie BOSC
- 📍 Espace socioculturel Luteva, Bd Joseph Maury - 34700 Lodève
- ☎ 07 86 24 70 37

DJEFOLA

L'association Djefola propose diverses animations autour de la percussion d'Afrique de l'Ouest.

L'apprentissage des bases fondamentales de cet art ancestral permettra à chacun de développer son sens du rythme et sa créativité à travers la musicalité et l'expression corporelle.

Nous vous ferons découvrir dans une ambiance festive et détendue les morceaux traditionnels mandingues.

Nous sommes impatients de vous accueillir et de partager avec vous des moments conviviaux et musicaux.

Renseignements

✉ djefola@hotmail.com

☎ 06 79 60 19 17



FOYER RURAL DE LAUROUX

Animation culturelle et conviviale, co-construction de projet en partenariat avec associations, collectivités, artistes et acteurs culturels.

Renseignements

✉ **Présidente** : Marie Christine AUDOUY

✉ **Vice président** : Bernard ESPINASSE

📍 4, rue Pierre et Marie Curie

34700 Lodève

✉ b.espinasse@orange.fr

☎ 06 78 27 23 15

GROUPE MUSICAL LODÉVOIS

Choeur & Orchestre des Lutévains

Tous âges & tous niveaux bienvenus !

• **Choeur** : Vous aimez chanter ?

Venez partager des moments musicaux chaleureux, intergénérationnels !

Répétitions : École St Joseph

Enfants : Vendredi 17h15–18h30

Ados & Adultes : Vendredi 18h–19h30

• **Orchestre** :

Vous jouez d'un instrument ? Venez faire vibrer la musique d'ensemble !

Répétitions : École de musique

Jeu 18h15–19h45 + 1 samedi/mois 13h30–15h

Concerts, voyage culture & travail vocal, moments partagés.

Renseignements

☎ Louis : 06 27 40 20 39

☎ Marie-Catherine : 06 09 45 92 19

INTACT

L'association Intact a pour but la promotion de l'apprentissage et de l'utilisation des techniques d'impression sérigraphique et du travail de l'image. Nous proposons des stages de formation aux techniques d'impression en sérigraphie et des stages de photographie numérique. Nous réalisons avec des artistes l'impression de leurs œuvres et des prototypes ou séries avec des designers textiles ainsi que des t-shirts avec des associations.

Renseignements

✉ Kevin THOMPSON

📍 4, rue Villeneuve - 34700 Lodève

✉ info@intactonline.com | ☎ 04 99 91 01 99

MOUVANCES

Le PATIO est un Café associatif Culturel géré par une collégiale de bénévoles. C'est un lieu convivial et paisible où l'on peut simplement boire un verre ou s'attarder autour d'expositions, concerts, spectacles, soirées jeux, ateliers d'écriture, dégustations...

Ouvert les après-midi à partir de 15h et les soirées lors d'événements. Fermé pendant les vacances scolaires.

Renseignements

📍 Pôle Culturel Confluence, rue Joseph Galtier

34700 Lodève

✉ mouvances34@gmail.com



OCYTOCINES CHANT

Cours et Stages « Voix et Chant » collectifs ou particuliers

Une approche globale du chant, plusieurs axes complémentaires : Technique vocale corporelle, Chants de groupe en polyphonie, Chant impro rythmique et mélodique, Harmonisation, Chant en duo ou solo, Coachings personnalisés, Scène et micro avec le concert de fin d'année.

• Prof diplômée d'état « Chant Voix & Corps ».

• Au CLAP 9 av Denfert à Lodève

Renseignements

✉ Laetitia DHAINAULT

✉ asso.ocytocines@gmail.com

☎ asso-ocytocines.com | ☎ 06 12 24 95 19

LA PETITE FABRIQUE

Arts Plastiques, adultes et enfants apprennent à développer leur imaginaire et leur liberté d'expression tout en acquérant les techniques du dessin et de la couleur. Des sujets, des thèmes sont proposés permettant la pratique du dessin, de la peinture, du fusain, du pastel, du collage, de l'assemblage...

☎ Delphine DUPUY 06 82 21 58 10

Poézik, laboratoires d'improvisation et l'expérimentation en écriture, voix, mouvement, bi mensuels co-animés par ses participants.

📞 Félicité Bulot 06 49 63 71 31

Renseignements

📧 contact@petitefabrique.com

ASSOCIATION LE PONT

L'association le Pont est un espace de vie sociale et un café associatif. Le Pont vise à dynamiser le territoire de St Etienne de Gourgas et des communes environnantes en soutenant les initiatives de ses habitant-e-s. L'association propose de nombreuses activités gratuites, animées par des bénévoles et à destination de tous publics. Elle organise des événements culturels à prix libre (concerts, bals...)

Renseignements

📍 839 route Royale 34700 Saint Etienne de Gourgas

📧 contact@lepont34.fr

📞 06 10 43 30 73

🌐 <https://www.lepont34.fr/>



RELIANCE 34

Conception et réalisation d'animations et de formations à destination de publics enfants, adultes, et professionnels.

Thématiques privilégiées : écologie (découvertes natures, usage des plantes), Communication Non-Violente (CNV), théâtre, création et éveil musical, danses collectives, écriture d'expression.

Interventions ponctuelles ou régulières, réalisées par un animateur professionnel diplômé d'État (DEJES).

Reliance34 participe à construire un monde plus durable, résilient, équitable, solidaire, et «heureux».

Renseignements

📍 Wilfrid GUILLORIT

📧 contact.reliance34@gmail.com

📞 reliance34.fr

RÉVEIL LODÉVOIS ET SES POMPOMS GIRLS

Association Fondée en 1912, composée de bénévoles, notre fanfare anime toutes les fêtes locales, corsos, carnivals, etc.

Notre répertoire musical est très varié. Musiciens(nes) ou non, si l'ambiance festive au sein de notre association vous intéresse, n'hésitez pas à nous rejoindre.

Répétitions :

- Pompoms Girls : le vendredi de 18h à 20h
- Musique : le vendredi de 19h à 20h30

Renseignements

📍 **Président :** Frédéric CAULIER

📧 reveilodevois@orange.fr

📞 Reveil Lodevois

(concerts, sorties officielles programmées et en prévision) | 04 67 44 42 61 ou 06 89 92 08 72



SAMBA LODÉVA

Groupe de percussions afro/brésiliennes, ouvert à toutes et à tous pour jouer, vibrer aux sons des rythmes traditionnels de la samba.

• Cours collectifs le lundi de 19h30 à 21h30 dans la salle de Campeyrour à Lodève

• Stages de perfectionnement tout au long de l'année. Motivé-e-s, amatrices et amateurs de convivialité, d'ambiances festives, chaleureuses et colorées, vous êtes les bienvenu-e-s.

Renseignements

📍 Lucile VEYRIE

📧 sambalodeva@gmail.com

📞 06 42 61 53 31



SCIC IFAD APP DES PIEMONTS

Tiers lieu artistique et culturel.

• **Pratiques artistiques régulières**, animées par des artistes. Peinture, Photo, Écriture, Chant...

• **Médiation culturelle** : Partage d'expériences multiples autour d'un projet annuel et rencontres diverses en lien avec l'Art.

• **Diffusion** : Exposition d'artistes et de travaux réalisés dans les Ateliers.

Renseignements

📍 Marie-Laure GENTON

📍 21, avenue Denfert - 34700 Lodève

📧 contact.lodeve@scicifad.fr | 📞 04 67 96 47 77



LA SIBYLLE

Créée en 2004 par Sylvie Reteuna, La Sibylle s'est installée en 2023 en Lodévois et Larzac pour y développer **un projet artistique de territoire**, à travers des ateliers artistiques ouverts à toutes et tous et en particulier aux personnes accueillies au sein de structures sociales, éducatives et de soin ; des créations partagées avec les habitant.es ; des temps de rencontre autour de petites formes spectaculaires impliquant des artistes amateurs et professionnels, d'ici et d'ailleurs.

Renseignements

📍 cielasibylle@gmail.com

📍 lasibylle.com

📞 06 64 54 69 76

SOURDINE

Promouvoir la pratique de la guitare (classique, électrique)

- **Par le biais d'interventions pédagogiques** : cours individuels et collectifs, animation d'ateliers, stages, proposer aux adhérents l'accès à la théorie musicale, la pratique instrumentale et favoriser la démarche de création.
- **Par l'organisation d'événements culturels** : concerts, enregistrements.

Renseignements

- 👤 **Animateur** : Axel RICHARD
- 📍 7, Bd de la Bouquerie - 34700 Lodève
- ✉ axlrichard@hotmail.fr
- ☎ 06 45 25 27 30

TALC (Théâtre Amateur Lodévois Créatif)

L'association propose plusieurs ateliers de théâtre dont l'improvisation et le café-théâtre. À travers des exercices ludiques et sans prise de tête, on explore le lâcher-prise, la répartie, l'écoute et la technique théâtrale. On crée deux spectacles par an (décembre et juin).

Ateliers adultes (tous niveaux) le mercredi et le jeudi soir.

Renseignements

- 👤 Jean GENOT
- ☎ 07 43 55 20 15
- ✉ contact@talc-lodeve.org
- 🌐 talc-lodeve.org

THÉÂTRE DANS LA FORÊT

Présidée par Jean-Claude Fall et animée par Dominique Dolmieu, l'association est depuis 2017 le partenaire occitan de la Maison d'Europe et d'Orient à Paris. Pôle culturel européen, elle regroupe notamment la coordination du réseau européen de traduction théâtrale Eurodram et les éditions l'Espace d'un instant. Elle organise toutes sortes de propositions artistiques et culturelles, solidaires et citoyennes, d'ici et d'ailleurs, avec la plus large participation possible de son public.

Renseignements

- 📍 15, hameau de Parlatges
34520 Saint-Pierre-de-la-Fage
- ✉ contact@parlatges.org
- 🌐 parlatges.org
- ☎ 09 75 47 27 23

THÉÂTRE DU PRÉSENT

Jeux, exercices, impros, lecture à voix haute, interprétation de personnages dans pièces de théâtre, clown.

Renseignements

- 👤 Patricia NISENBAUM
- ☎ 06 60 88 85 02

TRAITS D'UNION

L'Association a été créée en 2015 à Lodève, promeut les livres et la lecture pour toutes et tous. Nous organisons des rencontres avec des écrivains, poètes et musiciens pour présenter leurs œuvres. Partenaires du Printemps des poètes, nous créons des spectacles autour de la poésie. Nous proposons des lectures publiques et des ateliers pour les tout-petits avec le Service de la Petite Enfance.

L'association est ouverte à toutes les idées sur les livres et la lecture.

Rejoignez-nous pour partager le plaisir de lire ensemble.

Renseignements

- 👤 **Présidente** : Dominique STIEVENARD
- ✉ ministre@yahoo.fr
- ☎ 06 75 44 97 65

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE

L'UTL34 propose un enseignement accessible à tous, sans conditions de diplômes, quel que soit l'âge et le niveau d'étude. Une quarantaine d'enseignements est proposée simplement pour "le bonheur d'apprendre ensemble".

L'Université est répartie sur 7 sites dont Lodève.

Une seule cotisation permet de participer à toutes les activités dans tous les sites.

Riche de sa diversité, fière de la convivialité qu'elle génère, notre Université sera heureuse de vous accueillir.

Renseignements

- 👤 **Vice-Présidente du site de Lodève** : Odile POMAREDE
- Vice-Président Adjoint du site de Lodève** : Patrick ROQUES
- ✉ lodeve@utl34.fr
- ☎ 07 49 12 97 49



LA VOIX INTÉRIEURE (CHANT CHORAL)

Choeur de chambre « A SOTTO VOCE »

- **Répertoire** : Œuvres vocales sacrées, a cappella, de la Renaissance au XX^e siècle.

Ouvert à tous les chanteurs (H ou F) ayant une expérience de travail en chœur, animés du plaisir de chanter et du désir d'exigence artistique.

- **L'objectif** est de partager l'émotion musicale, ensemble, et avec le public, dans un esprit de convivialité (3 ou 4 concerts par an).
- **Répétitions** à Lodève le lundi de 18h à 20h et 2 samedis après-midi par trimestre de 14h à 18h (à St Pierre de la Fage, suivi d'un repas convivial).

Renseignements

- 👤 Annie SILLIERE (chef de chœur)
- Technicienne des Métiers de la Musique
- 📍 8, chemin du Bout du Monde 34520 Saint Pierre de la Fage
- ✉ annie.silliere@orange.fr ☎ 06 83 36 80 76

ASSOCIATIONS SPORTIVES

A.C.L.

ATHLÉTIC CLUB LODÉVOIS HANDBALL

Pratique du Handball en Compétition et en Loisirs (pour les plus de 30 ans)
+ handfit.

• Catégories :

- Babyhand : à partir de 3 ans
- Moins de 7 ans - Mixte / Moins de 9 ans - Mixte
- Moins de 11 ans M+F nés en 2016-17-18
- Moins de 13 ans M+F nés en 2014-15-16
- Moins de 15 ans M+F nés en 2012-13-14
- Moins de 18 ans M + F nés en 2009-10-11
- Plus de 16 ans M+F+Loisirs nés en 2009 et avant.

Renseignements

- ☎ Gilbert LAROCHE | 06 01 83 30 22
- ✉ 6134002@ffhandball.net
- 🌐 lodeve-handball.com



AIKIDO LODÉVOIS

L'Aïkido est un art martial pour tous, complet, non violent, sans compétition.
Sa pratique régulière améliore souplesse des articulations, relaxation, concentration, condition physique et endurance.

- Séances d'essai gratuites.

☎ **Renseignements par téléphone au 06 85 91 03 13 ou 06 77 37 67 26**

- Séances salles du Triumphant, quai Vinas
 - Enfants et ados : mercredi de 18h à 19h15 (salle 1 et 2)
 - Adultes : mercredi de 19h30 à 21h et vendredi de 17h à 19h30

Bienvenu.e.s à tout moment de la saison.

Renseignements

- ☎ **Président :** Edgard NAVAREAU
- ☎ 04 67 88 06 01 ou 06 76 17 05 07
- ☎ **Trésorier :** Jacques LE FUR
- ☎ 04 67 88 56 29 ou 06 85 91 03 13

Enseignement : Eric LECOUTRE - Brevet Fédéral 5^e dan
Fédération Française Aïkido et du Budo

- 🌐 ffabaikido.fr
- 🌐 aikido-lodeve.fr



ARTS MARTIAUX CHINOIS "WUSHU ARTS 34"

• **Disciplines enseignées :** Kung fu wushu, wing chun, sanda, Tai Chi Chuan, Danse du Dragon et Danse du Lion, Armes chinoises, self défense, sabre laser.

• **Références :** le professeur, Jean Paul NGUYEN est titulaire d'un DEJEPS de WUSHU (diplôme d'état) et il est 6^e duan de Wushu. Il a formé de nombreux champions régionaux, nationaux et internationaux.

Il intervient en maison de retraite, dans les maisons pour tous, en milieu scolaire et auprès des jeunes en difficultés.

Renseignements

- ☎ contact.wushuarts@gmail.com
- 🌐 wushuarts.fr
- ☎ 06 02 62 21 75



L'ATHÉNÉE

L'Athénée, club de danse et de mise en forme, vous propose des cours collectifs pour adultes et seniors encadrés par un professeur diplômé : danse cardio, barre au sol, renforcement musculaire, pilâtes, assouplissements, étirements et relaxation.

Renseignements

- ☎ lathenee2017@gmail.com
- ☎ 06 63 92 88 07



AVIRON CLUB DU SALAGOU

L'Aviron est bien plus qu'un sport de glisse, c'est une expérience immersive qui vous emmène au cœur de la nature, seul ou en équipe, à partir de 10 ans !

Que vous soyez un athlète expérimenté ou amateur de plein air, chacun trouvera sa place sur le lac pour découvrir les sensations captivantes de ce sport non traumatisant.

Le club se situe sur les berges d'Octon et fournit le matériel à ses adhérents, il suffit de venir mercredi, samedi ou dimanche de 10h à 12h avec sa tenue de sport !

Renseignements

- ☎ Antoine JESEL
- 📍 Route du Lac
- 34800 Octon
- ✉ avironclubsalagou@gmail.com
- ☎ 06 03 90 23 47
- 🌐 www.aviron-club-salagou.com

BASE NAUTIQUE DU SALAGOU BAIE DES VAILHÈS (LAC SALAGOU)

Activités de pleine nature pour adultes et enfants.

- **Stages et séjours, mise à disposition du matériel** : Catamaran, Planche à Voile, Optimist, Canoë-Kayak, Barque électrique...
- **Accueil** : Individuel, Groupe, Scolaires.
- **Ouvert toute l'année** : tous les jours du 1^{er} avril au 30 septembre. Sur demande le restant de l'année.

Renseignements

- 📞 **Président** : Pierre DETRY | **Directeur (RTQ)** : Thibault DETRY
- 📍 Domaine de Coudoungues - 34700 Les Plans
- ✉ base.nautique.salagou@gmail.com
- 🌐 base-nautique-salagou.com | ☎ 06 52 71 01 61

BASKET CLUB DE LODÈVE

Le Lodève Basket Club initie et forme les garçons et les filles au basket depuis plus de 20 ans

• Catégories :

- Baby de 5 à 6 ans
- U9 de 7 à 8 ans
- Poussins de 9 à 10 ans
- Benjamins de 11 à 12 ans
- Minimes de 13 à 14 ans
- U17 de 15 à 16 ans
- Séniors sous conditions

Renseignements

- 📍 Club House, Av. Joseph Vallot - 34700 Lodève
- ✉ basketlodeve@gmail.com | ☎ 06 28 32 91 71



LA BOULE SAUVAGE

Le jeu de boules est aussi ancien que la civilisation des loisirs, passant d'Égypte en Grèce et aurait été introduit en Gaule par les Romains. Les boules ont d'abord été en argile, en pierre, puis en bois et enfin en acier.

Ce sport permet de travailler des compétences spécifiques : la concentration, la précision du lancer, la coordination, la stratégie, l'humour, la camaraderie, sociabilité et le respect.

Le Club Lodévois vous accueille au boulodrome couvert Michèle MINERVA ou sur le parc Municipal.

Renseignements

- 📍 Boulodrome Michèle MINERVA - Av. de Fumel 34700 Lodève
- ✉ laboulessauvage@yahoo.com
- 📱 La Boule Sauvage Lodève
- ☎ 06 85 11 39 09

CLUB DE BADMINTON DE LODÈVE (CRAZY VOLANT)

Club de badminton loisirs mixte tous niveaux.

À partir de 18 ans. Les lundis (19h - 22h) et jeudis (19h30 - 22h30) avec matchs en simple ou double dans une ambiance détendue.

- Halle Didier Dinart.

Renseignements

- 📞 Océane
- ✉ crazyvolantlodeve@gmail.com
- ☎ 06 14 45 40 80

CLUB OMNISPORTS DU LODEVOIS

Le Club Omnisport du Lodévois développe des actions de promotions du « sport ensemble » et du « sport-santé » incluant l'information et la sensibilisation du grand public, l'organisation d'événements sportifs, et des actions de formation.

Il anime plusieurs sections de Marche Nordique et de Marche Nordique Douce ouvertes à tous avec 8 sorties hebdomadaires pour tous niveaux offrant l'occasion de découvrir les merveilleux paysages de notre territoire, l'association anime également une section de tir à l'arc tous les jeudis soirs.

La Maison Sport Santé Cœur Hérault est une section du Club Omnisports du Lodévois.

Renseignements

- 📞 **Président** : Jean Pierre COMBES
- 📍 Club House 311, Avenue Joseph-Vallot
34700 Lodève
- ✉ jp.combes.lodeve@orange.fr
- 🌐 clubomnisportsdulodevois.fr
- ☎ 06 12 44 33 59



DIANE LODÉVOISE

Association fondée en mars 1912.

Elle compte 40 adhérents à ce jour.

Programme : Du 15 aout au 28 février, chasse au sanglier 3 jours par semaine mercredi, samedi, dimanche, et jours fériés.

En dehors de ces dates l'équipe se réunit pour refaire les sentiers, divers travaux.

Renseignements

- 📞 **Président** : Guy FABRE
- 📍 2700, Route de Montpellier
34700 Lodève
- ☎ 06 24 46 72 04 ou 06 16 40 19 08

DOMAINE DU MOULIN

Situé à 10 min de Lodève, de l'A75 et du lac du Salagou, le **Centre équestre vous accueille en pleine nature au village de Le Puech**. Nous proposons aussi nos services en tant que pension pour chevaux et valorisation du cheval de sport.

Activités : Cours d'équitation sur chevaux et poneys, perfectionnement, compétitions, stages, randonnées, animations

Installations : Carrière d'enseignement 40x20, carrière CSO 80x60, rond de longe, terrain de cross, club house, sanitaires.

Renseignements

☎ Morgan JULITTE - Le moulin - 34700 Le Puech

✉ morgane.julitte@yahoo.com

🌐 ecuriedumoulin.com | Domaine le Moulin

☎ 06 81 46 26 33



L'ÉCHIQUIER LUTÉVAIN

Envie de découvrir les échecs ou de relever de nouveaux défis ?

À L'Échiquier Lutévain, débutants, joueurs loisirs et compétiteurs se retrouvent chaque semaine pour partager leur passion des échecs.

Entraînements, parties amicales, analyses, défis et tournois : chacun progresse à son rythme dans une ambiance accueillante et stimulante.

Poussez la porte du club et venez jouer votre première partie avec nous !

Rendez-vous les lundis et vendredis de 17h30 à 19h30 à l'Espace Lutéva à Lodève.

Renseignements

☎ René REMISE / Arnaud POUJOL

✉ echiquierlutevain@gmail.com

☎ René : 06 32 88 16 72 | Arnaud : 06 51 50 50 27

🌐 helloasso.com/associations/l-echiquier-lutevain



ÉCOLE DE BUDO TRADITIONNEL DE LODÈVE

Le JuJutsu Jiyushinkai est une école de ju-jutsu traditionnel fondée sur la souplesse, l'efficacité et la maîtrise de soi. Sa pratique associe défense, concentration, respiration et développement personnel dans un esprit non compétitif. Initiation au shiatsu martial : travail des points de pression et tensions internes pour améliorer relâchement, mobilité et perception du corps.

• Salle du Triumphant – 2 cours d'essai

• Jeudi 19h-21h : adultes et adolescents dès 15 ans

Renseignements

☎ **Président-encadrant** : Stéphane MAS – 2^{ème} Dan Jiyushinkai, diplômé en shiatsu traditionnel

✉ ec.budo.lodeve@gmail.com

🌐 sites.google.com/site/budolodeve/home

f EBT.Lodeve

☎ 06 31 07 53 47



ÉCOLE INTERCOMMUNALE FOOTBALL LODÉVOIS LARZAC

Renseignements

☎ **Secrétaire** : Michel CAUBEL

📍 754 route de St-Etienne - 34700 Soubès

🌐 eif-lodevois-larzac.footeo.com

☎ 06 77 10 91 72



LES ÉCURIES DE FIGNOLS

- École d'équitation - écuries de propriétaires
- Pension et demi-pension - travail du cheval
- Passage des galops fédéraux - débouillage -
- Remise à niveau et perfectionnement du cavalier
- Accompagnements en concours
- Accueil des cavaliers de passage.

Renseignements

☎ **Président** : Emile Munoz

📍 Domaine de Fignols - 34700 Soumont

✉ catherine.heiliger@orange.fr | ☎ 06 09 10 38 64

LES ÉCURIES DE ROCNOIR

Dans un cadre magnifique au cœur de la nature, dans une ambiance familiale et à dix minutes de Lodève, nous vous proposons des cours d'équitation pour enfants et adultes tous niveaux de l'initiation à la compétition, de la pension et de l'élevage. Pendant les vacances scolaires sont organisés stages multidisciplinaires, randonnées et passages de galops fédéraux.

Une monitrice et une instructrice diplômées d'État encadrent toutes les activités.

Visite et cours d'essai sur rdv.

Renseignements

☎ Claire VAN DER HORST

☎ 06 18 67 54 67 (entre 9h et 18h)

📍 Mas Trinquier - 34700 Lavalette

LES ÉCURIES DU POSSIBLE

- Cours d'équitation à domicile
- Organisation stage à thème
- Service remplacement, soins, surveillance
- Coaching concours...
- Passage des galops FFE

« Une équitation classique, une approche éthologique »

Renseignements

☎ **Présidente** : Christine LEFRANC - 34700 Olmet

✉ clefranc07@gmail.com | ☎ 06 27 37 05 97



FER ROULANT LODÉVOIS

Pratique du sport Boules d'octobre à mai au Boulodrome de l'Espace Lergue à Lodève (entraînements et compétitions).
De juin à septembre sur le parc Municipal.

Renseignements

Président :

Gilles BERLANDIS | ☎ 06 82 08 10 80

Trésorier :

Jean-François CAIZERGUES | ☎ 06 38 81 94 96

✉ jfcaizergues@orange.fr

ENERGY FLOW

Cours de danse fitness accessible à toutes et tous dans une ambiance conviviale, bienveillante, sans jugement et sans discrimination.
Avec Afrovibe™ et ZUMBA® notre objectif est de permettre à chaque personne de bouger à son rythme, se défouler, retrouver de l'énergie et prendre soin de son bien-être physique et mental.

- Lundi, jeudi, vendredi Lodève et Ceyras

Que vous soyez débutant ou habitué vous êtes bienvenu pour venir danser, reprendre confiance en vous et partager un moment de bonne humeur

Renseignements

☎ Stéphanie 06 16 55 00 58

✉ Energyflow.asso@gmail.com

🌐 <http://www.energy-flow.fr/>

f Facebook/ insta Association Energyflow-StefMoove



JKL - JUDO KODOKAN LODÉVOIS

Club créé en 1968 et affilié à la FFJDA.

A partir de l'âge de 5 ans et cours tous niveaux enfants et adultes.

Horaires des cours :

Lundi et vendredi de 17h30 à 18h30 (5 à 8 ans)

Lundi et vendredi de 18h30 à 19h30 (9 à 13 ans)

Lundi et vendredi de 19h30 à 21h (+ 13 ans et adultes)

Dojo : Salle du Triumph

Renseignements

Président :

Olivier PILLET | 06 75 89 46 40

Professeur :

Wilfried REDON | 07 81 59 95 94

📍 9, rue des Platanes
34800 Octon

✉ judo.lodevois@gmail.com

🌐 judo.lodeve.blogspot.fr



PAR-CI-PAR-LA

Escalade

Le Club, affilié à la Fédération Française Montagne et Escalade, encourage la pratique de l'escalade.

Cours Hebdomadaires :

- Sites naturels dans le Lodévois pour les adultes et les jeunes dès 6 ans mercredis, samedis et dimanches.
- Mur d'escalade pour les adultes et les jeunes dès 5 ans lundis, mardis et mercredis, et séance libre pour les adultes autonomes mercredis et jeudis.

Le club propose des stages et des animations sur demande. Il assure l'aménagement technique de sites d'escalade locaux.

Renseignements

☎ Maxime CHAMBON | 06 80 72 16 37

Nadia ROYO | 06 15 97 16 20

✉ parciarla@gmx.fr

✉ parciarla34@gmail.com

🌐 parci-parla.org



LES PETITS CHASSEURS DU LODÉVOIS

Association de chasse du petit gibier.

Chasse de septembre à fin janvier avec lâchés d'élevage, travaux d'aménagement du territoire hors période de chasse.

Renseignements

☎ Frédéric CASADO

Route de Montpellier - 34700 Lodève

✉ lpc.lodevois@gmail.com | lpc.lodevois

☎ 06 16 40 19 08

PING PONG CLUB LODÉVOIS

Entraînements :

• Salle de Saint-Martin

Le mardi de 14h à 17h30

Le jeudi de 16h00 à 19h00

• Salle polyvalente Ramadier

Le lundi de 19h00 à 22h00 (pas de repli)

Le vendredi de 14h00 à 17h00

(à St Martin pour repli si Ramadier non disponible)

Renseignements

☎ **Président :** Benoît CRESSANT | 06 30 69 90 09

Trésorier : Bernard PILATO | 06 80 14 11 39

Secrétaire : Eric PARENT | 06 13 30 85 90

✉ pingpongclublodevois@outlook.fr



RANDO LUTEVA

L'activité correspond à la pratique, à la **promotion et au développement de la randonnée pédestre** tant pour sa pratique sportive que pour la découverte et sauvegarde de l'environnement.

L'association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP) et participe à l'entretien et au balisage des sentiers (GR et PR).

La marche est une activité de pleine nature, d'évasion, de découverte et de rencontres.

Les sorties sont encadrées et ont lieu :

- Tous les jeudis à 8h, un groupe la matinée et l'autre la journée.

Renseignements

- 📞 **Président :** Patrick ESCOUVOIS
- ✉ randoluteva@gmail.com
- 🌐 sites.google.com/site/randoluteva
- ☎ 06 01 84 90 18

RUGBY CLUB OLYMPIQUE DU SALAGOU CŒUR D'HÉRAULT

Le RCO Salagou Cœur d'Hérault fête ses 30 ans en 2026.

Avec plus de 400 licenciés, de l'école de rugby dès 3 ans aux équipes féminines, cadets, juniors, seniors et vétérans, le club rayonne sur le Lodévois-Larzac, le Clermontais et la Vallée de l'Hérault. Pour la saison 2026-2027, les entraînements ont lieu au stade André Beaumont.

Rejoignez-nous pour découvrir le rugby, ses valeurs de respect, de solidarité et de convivialité, à l'approche de la Coupe du monde de rugby masculine 2027.

Renseignements

- 📞 Jean-Christophe PAULIN
- ☎ 06 10 26 28 63
- ✉ rugby@rcosalagou.fr
- 🌐 rcosalagou.ffr.fr



SCALB

L'association SCALB vous propose des séances de boxe pieds et poings, plusieurs disciplines seront proposées aux adhérents comme le Kick boxing, le full contact, le K1 rule, le Muai-Thai etc..

Ces séances seront encadrées par un moniteur diplômé qui se chargera de vous accompagner toute la saison pour votre apprentissage et votre évolution technique au sein de notre association.

Renseignements

- 📞 Axel BOULENOUAR
- ☎ 06 43 30 14 37



SHOTOKAN KARATÉ CLUB LODÉVOIS

Président d'honneur : Jacques TAPOL 8^e dan, Champion du Monde 1986.

Initiation et développement de la pratique du karaté. Avec un professeur 3^e dan diplômé d'État BEES 2^e degré et Master 2 STAPS option Préparation mentale.

- **Cours enfants :** les lundi et mercredi de 18h00 à 19h00 à la salle du Triumph Quai de Vinas à Lodève
- **Cours Adultes :** le mardi à la salle de l'Athénée rue Barra et rue des Girondins de 19h30 à 21h00, le jeudi de 19h30 à 21h00 à la salle du Triumph quai de Vinas

Tarifs dégressifs.

Renseignements

- 📞 **Président :** Franck RENARD
- ☎ 06 34 38 11 03

SK8THERAPY

L'association SK8THERAPY propose des cours de skate

Ouverts à tous, quel que soit l'âge ou le niveau, sur le skatepark du Grézac.

- Les mercredis après-midi et les samedis matin
- Formules au choix :
Carte de 10 séances
Abonnement annuel (30 cours)
- Groupes de 10 à 15 élèves par séance
- Stages organisés pendant les vacances scolaires

Renseignements

- 📞 Florent
- ✉ ecolesk8therapy@gmail.com
- ☎ 06 52 32 92 93



SPIRIDON CLUB NATURE DU LODÉVOIS

Trail adultes et adolescents dès 16 ans (Niveau loisir et initié).

Dans une ambiance conviviale et sans esprit de compétition, venez découvrir les Chemins et sentiers qui nous entourent sous format trail...

- Sortie les mercredi soir et proposition de sortie les week-ends.
- 2 groupes de niveaux initiés et découverte.
- Possibilité de faire un essai

Organisateur du Trail Les Terrasses du Lodévois, **la 17^e édition aura lieu le 24 et 25 avril 2027** (16km (550 D+), 27(D+1200) et 47 km(D+2200)

Renseignements

- 📞 **Président :** Christophe GUMIEL
- 📍 150, Chemin des buissons - 34700 Lodève
- ✉ scnlodevois@gmail.com
- 🌐 Toutes les infos sur : lesterrassesdulodevois.com
- ☎ 06 03 86 46 65



SPORT AUTO LODÉVOIS

Promouvoir le Sport Auto dans le Lodévois

Action : Rallyes

Renseignements

- 📞 Christophe FARREN
- 📍 13, imp. A. Daudet - St. Martin - 34700 Lodève
- 📞 Sport Auto Lodévois | 06 22 70 21 45 ou 06 50 83 53 34



SPORTING CLUB LODÈVE

Le Sporting Club Lodève ouvre une nouvelle page avec une équipe renouvelée et une dynamique ambitieuse au service du football local. De l'école de foot aux catégories jeunes, Futsal, Seniors et Vétérans, le club accueille tous les passionnés dans un cadre structuré et convivial. Affilié à la FFF, le SCL propose un encadrement de qualité par des éducateurs diplômés au stade André Beaumont.

- 2 séances d'essai gratuites.

Renseignements

- 📞 Mohamed REMMACH
- ✉️ sportingclublodeve@outlook.fr
- 📞 06 69 50 84 57 | 📞 07 66 65 77 36



TENNIS CLUB DU LODÉVOIS

Le tennis est une activité phare de notre association. Ouvert à tous les âges, il permet de pratiquer un sport complet dans une ambiance conviviale. L'école de tennis accueille chaque année de nombreux jeunes et transmet des valeurs de respect, de persévérance et d'esprit d'équipe. Grâce à l'engagement des bénévoles, éducateurs et familles, le club poursuit son développement.

- Pour les cours particuliers, contactez Denis au 06 83 42 50 41.

Renseignements

- 📞 **Président :** Olivier BARRÉ
- ✉️ olivier.barre34@gmail.com
- 📞 06 16 67 67 73
- 📞 **Moniteur :** Denis 06 83 42 50 41



TWIRLING BATON LODÉVOIS

Le twirling est un sport en salle mêlant gymnastique, danse et maniement du bâton.

Accessible dès 4 ans, il combine adresse, souplesse et coordination. Entraînements et stages sont proposés toute la saison, avec compétitions possibles dès 6 ans selon les niveaux. Ce sport complet et spectaculaire demande précision, rapidité et expression scénique.

- Créneaux d'entraînements les mardis et jeudis de 17h30 à 20h15 et les samedis de 9h00 à 12h30.

Renseignements

- 📞 **Présidente :** Laurence BLOT | 06 73 68 42 76
- Vice-Présidents :** Corinne et Michel MARTINEZ
- 📍 **Siège Social :**
Espace socioculturel Lutéva Bd. J. Maury
34700 Lodève
- ✉️ twirling.baton.lodevois34@gmail.com



LA VAGUE LODÉVOISE

De mai à août, l'Association Sportive de la Vague Lodévoise vous accueille à la piscine Nautilia pour des séances de perfectionnement en natation et d'entraînement à la compétition, ouvertes aux enfants comme aux adultes.

Renseignements

- ✉️ asvl344@gmail.com
- 📞 Sandrine VAILLE : 06 84 49 30 96

VÉLO CLUB LODÉVOIS

Le club propose une pratique cycliste pour tous dès 6 ans :

- **École de vélo :** apprentissage, sécurité, initiation à la compétition avec des groupes par niveaux.
- **Vélo Santé :** séances encadrées avec VAE pour une reprise d'activité douce et adaptée.
- **Compétition :** accompagnement jeunes et adultes en VTT XCO, enduro, route, cyclocross, avec participation aux épreuves régionales et nationales.

Renseignements

- ✉️ velodevois@gmail.com
- 🌐 vclodevois.com
- 📞 06 78 44 86 71



AUTRES ASSOCIATIONS

COMITÉ DES FÊTES DE LODÈVE

Pour cette année 2026, le comité des fêtes est de retour sur nos terres, avec l'envie de faire vivre les traditions de la ville.

• Les événements à venir :

Brocantes
Soirée Halloween
Marché de Noël
Bourse aux jouets
Cavalcade 2027

Si vous êtes désireux d'aider, notre porte est ouverte, confections des fleurs, ou à la réalisations des chars. Contactez le président.

Renseignements

- ☎ **Président** : Floris Castanier
- ☎ +33 7 88 30 65 88
- ✉ comitedesfeteslodeve@gmail.com
- 📍 Zone industrielle du capitoul
Hangar à bateaux



RADIO LODÈVE

Radio Lodève est une radio associative locale, de proximité au service du développement local. Une Radio généraliste tout public.

Emissions à thèmes, information locale, rubriques, agendas loisirs, jeux, 50 % de chansons françaises.

Radio Lodève émet sur une grande partie du département de l'Hérault avec ses **4 fréquences** :

- 104,5 sur le Lodévois et le Coeur d'Hérault
- 105,3 sur le Clermontais
- 95 sur le Grand Orb
- 107 sur le plateau du Larzac

Renseignements

- ☎ **Président** : Philippe RAYNAL
- 📍 3, rue Eugène Taly
34700 Lodève
- ✉ radiolodeve@orange.fr
- 🌐 radiolodeve.com
- ☎ 04 67 44 27 34



RADIO PAYS D'HÉRAULT

Radio Pays d'Hérault (RPH) est une radio associative locale et sans publicité, qui dispose de deux studios, à Saint André de Sangonis et Montagnac. Elle émet entre le littoral et la Haute Vallée sur **3 fréquences FM : le 89 à Pézenas, le 96,7 à Lodève et le 102,9 à Clermont l'Hérault et ses alentours.**

Animée par des bénévoles, elle est toute l'année en recherche de forces vives : animation d'émissions, plateaux radios, événements, vie associative...

Pour plus d'informations : rphfm.org.

Renseignements

- ✉ contact@rphfm.org
- ☎ 04 67 57 90 22



UNION LOCALE CGT PAYS CŒUR D'HÉRAULT

L'union locale est constituée par l'ensemble des syndicats CGT et des syndiqué.e.s isolé.e.s. Sa mission relève de l'utilité publique, s'inscrit dans la défense et la promotion des droits des travailleuses et travailleurs, la solidarité collective, l'amélioration des conditions de vie pour tous.

Renseignements

- ☎ **Contact** : Elie MAZZARONE
- 📍 3, rue Eugène Taly
34700 Lodève
- ✉ ulcgpayscoeurherault@gmail.com
- ☎ **Activité syndicale, syndicalisation** : 06 80 03 42 42





VILLE DE LODÈVE

Hôtel de Ville - 34700 Lodève

☎ 04 11 95 03 90 (Accueil mairie)
☎ 04 11 95 04 50 (Accueil Luteva)
✉ serviceassociations@lodeve.com

📌 @lodeve.ville | 📷 villedelodeve
🌐 lodeve.fr